

צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2012

בהצלחה!!!

1. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong
(Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)?

1. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
2. שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון
3. שניהם מזינים את יין הכליות
4. שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול

2. איזה צמח מומלץ לכתוש ולבשל למשך 20-30 דקות לפני הוספת הצמחים האחרים למרקחת?

- | | | |
|----------------------------------|----------|----|
| Semen Pruni Armeniacae | Xing Ren | 1. |
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao | 2. |
| Radix et Rhizoma Rhei | Da Huang | 3. |
| Radix Saussureae seu Vladimiriae | Mu Xiang | 4. |

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Yu Jin) Tuber Curcumae?

1. מסלקי ליחה קרה
2. מפסיקי רוח ופרכוסים
3. מרגיעי נפש
4. מניעי דם

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Xiao Hui Xiang) Fructus Foeniculi Vulgaris?

1. ארומטיים מסלקי לחות
2. מחממי פנים
3. מסלקי רוח לחות
4. מרוקנים

5. איזה מבין הצמחים הבאים נכנס לריאות, לקיבה ולטחול?

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----|
| Rhizoma Pinelliae Ternatae | Ban Xia | 1. |
| Radix Salviae Miltiorrhizae | Dan Shen | 2. |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | Mai Men Dong | 3. |
| Caulis Bambusae in Taeniis | Zhu Ru | 4. |

6. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בהזעת יתר?

- | | | |
|-------------------------------|------------|----|
| Semen Sinapsis Albae | Bai Jie Zi | 1. |
| Semen Perillae Frutescentis | Zi Su Zi | 2. |
| Fructus Schisandrae Chinensis | Wu Wei Zi | 3. |
| Fructus Xanthii Sibirici | Cang Er Zi | 4. |

7. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בחרדה על רקע עודף אש בלב?

- | | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae | Bai Shao | .1 |
| Radix Gentianae Longdancao | Long Dan Cao | .2 |
| Radix Rehmanniae Glutinosae | Sheng Di Huang | .3 |
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | .4 |

8. כל הצמחים הבאים מתאימים לטיפול בצניחת איברים מלבד:

- | | | |
|----------------------------------|----------|----|
| Rhizoma Cimicifugae | Sheng Ma | .1 |
| Fructus Immaturus Citri Aurantii | Zhi Shi | .2 |
| Radix Astragali Membranaceus | Huang Qi | .3 |
| Radix Bupleuri | Chai Hu | .4 |

9. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חוסר יין?

- | | | |
|-----------------------------|---------------|----|
| Ramulus Cinnamomi Cassiae | Gui Zhi | .1 |
| Fructus Ligustri Lucidi | Nu Zhen Zi | .2 |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | Mai Men Dong | .3 |
| Ramulus Sangjishang | Sang Ji Sheng | .4 |

10. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בשיעול כרוני המחמיר בחורף ומלווה בליחה דלילה ולבנה?

- | | | |
|---------------------------------|--------------|----|
| Rhizoma Zingiberis Officinalis | Gan Jiang | .1 |
| Bulbus Fritillariae Cirrhosae | Chuan Bei Mu | .2 |
| Radix Scrophulariae Ningpoensis | Xuan Shen | .3 |
| Cortex Mori Albae Radicis | Sang Bai Pi | .4 |

11. הצמח (Bai Zhi (Radix Angelicae Dahuricae מטפל בכל המצבים הבאים מלבד:

1. גודש בסינוסים
2. כאב ראש טמפורלי
3. פצעי בגרות מוגלתיים
4. הפרשות וגינאליות

12. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מהשתנת לילה תכופה?

- | | | |
|------------------------------------|-------------|----|
| Endothelium Corneum Gigeriae Galli | Ji Nei Jin | .1 |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | .2 |
| Massa Fermentata | Shen Qu | .3 |
| Fructus Corni Officinalis | Shan Zhu Yu | .4 |

13. איזה משילובי הצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בדיסמנוריא על רקע סטגנציה של צ'י ודם?

1. Dang Gui + Xiang Fu
Radix Angelicae Sinensis + Rhizoma Cyperi Rotundi
2. Dang Gui + Chen Pi
Radix Angelicae Sinensis + Pericarpium Citri Reticulatae
3. E Jiao + Xiang Fu
Gelatinum Corii Asini + Rhizoma Cyperi Rotundi
4. E Jiao + Chen Pi
Gelatinum Corii Asini + Pericarpium Citri Reticulatae

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בשלשול כרוני על רקע חולשת צ'י הטחול?

1. Shan Yao + Zi Su Zi
Radix Dioscoreae Oppositae + Semen Perillae Frutescentis
2. Shan Yao + Lian Zi
Radix Dioscoreae Oppositae + Semen Nelumbinis Nuciferae
3. Cang Zhu + Wu Wei Zi
Rhizoma Atractylodis + Fructus Schisandrae Chinensis
4. Cang Zhu + Fu Pen Zi
Rhizoma Atractylodis + Fructus Rubi Chingii

15. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Mu Dan Pi (Cortex Moutan Radicis)?

1. מקרר דם ומטפל בדימום ווסתי מוגבר
2. מזין דם ומטפל באמנוריא
3. מזין יין הכבד והכליות ומפסיק הזעות לילה
4. מייצב את החיצון ומפסיק הזעות על רקע חוסר

16. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Rou Cong Rong (Herba Cistanches Deserticolae)?

1. מחזק את יין הלב ומרגיע נפש
2. מחזק את צ'י הטחול ומקל על עייפות
3. מחזק את דם הכבד ומיטיב עם הראייה
4. מחזק את יאנג הכליות ומטפל ביובש במעיים

17. מהי פעולתו העיקרית של הצמח Gua Lou (Fructus Trichosanthis)?

1. משתן, מחזק את הטחול ומטפל בבצקות
2. מתמיר לחות מהמחמם האמצעי ומטפל בשלשול
3. מייצב את החיצון ומטפל בהזעות ספונטניות
4. מסלק ליחה חמה ומטפל באי נוחות בחזה

18. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Huang Lian Jie Du Tang?

1. מטהרות חום מרמת הדם
2. מטהרות חום מהאיברים
3. מטהרות חום ורעילות
4. מטהרות חום מחוסר

19. כל הפורמולות הבאות שייכות לקבוצת הפורמולות המהרמנות, מלבד:

1. Ban Xia Xie Xin Tang
2. Xiao Feng San
3. Da Chai Hu Tang
4. Si Ni San

20. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה Xie Bai San?

- | | | |
|------------------------------------|-------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae | Bai Shao | 1. |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu | 2. |
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | 3. |
| Cortex Mori Albae Radicis | Sang Bai Pi | 4. |

21. איזה מצירופי הצמחים הבאים מופיע בפורמולה Li Zhong Wan?

1. Fu Zi + Dan Shen
Radix Lateralis Aconiti Carmichaeli Praeparata + Radix Salviae Miltiorrhizae
2. Fu Zi + Ren Shen
Radix Lateralis Aconiti Carmichaeli Praeparata + Panax Ginseng
3. Gan Jiang + Dan Shen
Rhizoma Zingiberis Officinalis + Radix Salviae Miltiorrhizae
4. Gan Jiang + Ren Shen
Rhizoma Zingiberis Officinalis + Panax Ginseng

22. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה Dao Chi San?

- | | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| Herba Lophatheri Gracilis | Dan Zhu Ye | 1. |
| Radix Paeoniae Rubra | Chi Shao | 2. |
| Caulis Mutong | Mu Tong | 3. |
| Radix Rehmanniae Glutinosae | Sheng Di Huang | 4. |

23. כל הפורמולות הבאות מפזרות סטגנציה של צ'י הכבד, מלבד:

1. Shao Fu Zhu Yu Tang
2. Chai Hu Shu Gan San
3. Si Ni San
4. Yi Guan Jian

24. הפורמולה Tong Xie Yao Fang משפיעה בעיקר על:

1. הכבד והכליות
2. הלב והכליות
3. הטחול והכבד
4. הטחול והלב

25. הפורמולה Wen Dan Tang משפיעה בעיקר על:

1. הכבד והריאות
2. כיס המרה והריאות
3. כיס המרה והקיבה
4. הכבד והקיבה

26. איזו פורמולה משחררת חיצון, מתמירה לחות, מסדירה את תנועת הצ'י ומהרמנת את המחמם האמצעי?

1. Huo Xiang Zheng Qi San
2. Ban Xia Hou Po Tang
3. Ma Xing Shi Gan Tang
4. Gui Zhi Tang

27. איזו פורמולה מחזקת את יין הכליות, מחממת את יאנג הכליות ומטהרת חום ריק?

1. Zhi Bai Di Huang Wan
2. Du Huo Ji Sheng Tang
3. Zhen Wu Tang
4. Er Xian Tang

28. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בחדירת רוח קור, המלווה בהזעה שאינה מקלה על הסימפטומים?

1. Ma Huang Tang
2. Gui Zhi Tang
3. Yu Ping Feng San
4. Xiao Chai Hu Tang

29. איזו פורמולה הכי טובה להפסקת שלשול על רקע חולשת יאנג הטחול והכליות?

1. Si Shen Wan
2. Ji Chaun Jian
3. Liu Jun Zi Tang
4. Shen Ling Bai Zhu San

30. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בכאב גרון חמור על רקע חדירת רוח חום?

1. Sang Ju Yin
2. Yin Qiao San
3. Bai Hu Tang
4. Xiao Qing Long Tang

31. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בכאב ראש מרוח קור?

1. Cang Er Zi San
2. Gui Zhi Tang
3. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
4. Chuang Xiong Cha Tiao San

32. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בדימום וגינלי בתחילת הריון על רקע חולשת הכליות?

1. Suo Quan Wan
2. Shou Tai Wan
3. Wu Zhu Yu Tang
4. Wu Ling San

33. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בחולשת ברכיים על רקע חוסר יין הכליות?

1. Er Zhi Wan
2. You Gui Yin
3. Shen Tong Zhu Yu Tang
4. Sha Shen Mai Dong Tang

34. הפורמולה Gui Zhi Fu Ling Wan מתאימה ביותר למטופלת הסובלת מ _____ :

1. הצטננות
2. בצקות
3. מיומה
4. אנגינה פקטוריס

35. כל הפורמולות הבאות מתאימות לטיפול בתסמונת העצמות הבוהרות, מלבד :

1. Da Bu Yin Wan
2. Zuo Gui Wan
3. Ding Zhi Wan
4. Zhi Bai Di Huang Wan

36. מטופל מתלונן על טעם מר בפה ויובש בגרון. הוא מדווח גם על חום וצמרמורות לסירוגין, מלאות בחזה ומתחת לצלעות ובחילה. הדופק מיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Xiao Chai Hu Tang
2. Xiao Yao San
3. Qing Qi Hua Tan Wan
4. Jing Fang Bai Du San

37. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, ההפרשות צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון עבה, צהוב ושמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Zhi Bai Di Huang Wan
2. Sha Shen Mai Dong Tang
3. Dan Shen Yin
4. Si Miao San

38. מטופלת מתלוננת על התקפים של כאב ראש חזק הממוקם באזור הרקות, סחרחורות, צמא ואי שקט נפשי. הדימום הווסתי נוטה להקדים וצבעו אדום – סגלגל. היא מדווחת גם על נטייה לחלות בדלקות בדרכי השתן (כרגע אין כאב או שריפה במתן שתן). הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, העיניים אדומות והדופק מהיר ומיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Long Dan Xie Gan Tang
2. Qi Ju Di Huang Wan
3. Chai Hu Shu Gan San
4. Ba Zheng San

39. מטופל מתלונן על נפיחות ומלאות ברום הבטן. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד, שלשולים, בחילות ותחושת כבדות בגפיים. הלשון תפוחה עם חיפוי לבן עבה ושמנוני, הדופק מתגלגל.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Si Jun Zi Tang
2. Ping Wei San
3. Gui Pi Tang
4. Ba Zhen Tang

40. מטופלת חולת סכרת Type II מתלוננת על צמא רב שאינו נרגע גם לאחר שתייה מרובה, רעב מוגבר, שתן תכוף ורב, קוצר נשימה ועייפות. הדופק חלש ודק. המטופלת נמצאת במעקב במרפאת סכרת וכרגע רמת הסוכר שלה מאוזנת ע"י דיאטה קפדנית.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Bei Mu Gua Lou San
2. Qing Ying Tang
3. Yu Ye Tang
4. You Gui Wan

41. מטופלת מתלוננת על שינה לא רציפה עם התעוררויות תכופות וקושי לחזור לישון. היא מדווחת גם על התקפי חרדה ואי שקט המלווים בפלפיטציות. בנוסף היא סובלת גם מטיניטוס, סחרחורות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Tian Wang Bu Xin Dan
2. Gan Mai Da Zao Tang
3. Ding Zhi Wan
4. Yin Qiao San

42. מטופל מתלונן על השתנת לילה מרובה שפגעת באיכות שנתו עם שתן בהיר ורב. הוא מדווח גם על כאב ראש אוקסיפיטלי שמחמיר לאחר פעילות מינית ועל תחושות קור בבטן התחתונה וברגליים. הלשון חיוורת, תפוחה ורטובה.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Mu Li San
2. Dang Gui Bu Xue Tang
3. Jin Gui Shen Qi Wan
4. Suan Zao Ren Tang

43. מטופל (72) מתלונן על שיעול וצפצופי נשימה מזה כ-20 שנה. השיעול מלווה בליחה מימית שופעת ומחמיר בחורף. הוא מדווח גם על תחושת מועקה בחזה, קוצר נשימה עם קושי בשאיפה, כאבי גב תחתון ובצקות בקרסוליים. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן שמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. You Gui Wan
2. San Zi Yang Qin Tang
3. Su Zi Jiang Qi Tang
4. Ee Chen Tang

44. מטופל מתלונן על עצירות מזה כשבוע. הוא מספר שלפני כחודש חלה בדלקת ריאות וסבל מחום גבוה במשך יותר משבועיים. כרגע הריאות נקיות והחום ירד אך הוא סובל מעצירות עם צואה יבשה, צמא ויובש בפה. הדופק דק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Xiang Sha Liu Jun Zi Tang
2. Zeng Ye Tang
3. Da Huang Mu Dan Wan
4. Bai Hu Tang

45. מטופל מדווח על שיעול עם כיח צהוב וסמיך ועל תחושת לחץ בחזה. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב שמנוני, הדופק מהיר ומתגלגל.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Qing Qi Hua Tan Wan
2. Sha Shen Mai Dong Tang
3. San Zi Yang Qi Tang
4. Zhen Wu Tang

46. מטופלת מתלוננת על בחילות לאחר האוכל. היא מדווחת גם על שיעול עם כיח לבן, עייפות וחוסר תיאבון. הלשון חיוורת עם סימני שיניים והחיפוי לבן שמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Ban Xia Hou Po Tang
2. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
3. Liu Jun Zi Tang
4. Zhen Wu Tang

47. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות מותרת לשימוש בזמן הריון?

1. Ma Zi Ren Wan
2. Tao He Cheng Qi Tang
3. Wan Dai Tang
4. Shi Xiao San

48. מטופלת הסובלת מתסמונת קדם ווסתית קיבלה את הפורמולה Si Ni San למשך חודשיים. לאחר חודשיים דיווחה המטופלת על תסמינים חדשים שגרמו למטפל להחליף את הפורמולה Si Ni San ל- Si Ni San Jia Wei Xiao Yao San (= Dan Zhi Xiao Yao San).

אילו מבין התסמינים הבאים סביר ביותר שגרמו למטפל להחליף את הפורמולה, כמתואר לעיל?

1. טחורים, הזעות לילה, עיגולים שחורים מתחת לעיניים
2. שלשול עם מזון לא מעוכל בצואה, קצוות קרים, כאב ראש מאחורי העיניים
3. נפיחות בטנית, צמא ללא רצון לשתות, הפרשות וגינאליות צהבהבות
4. עייפות, דימום ווסתי מועט, עיניים אדומות

49. מטופלת אחרי לידה מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכליות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל- Bu Zhong Yi Qi Tang?

1. Ba Zhen Tang
2. Wu Ling San
3. Suo Quan Wan
4. Yu Ping Feng San

50. מטופלת לוקחת מזה כשבועיים את הפורמולה Shao Fu Zhu Yu Tang. מטרת הטיפול היא שיכון כאבי בטן מכווצים לפני הוסת שמקורם בקור וסטגנציה של דם במחמם התחתון. כרגע היא מדווחת על הטבה קלה בלבד בכאב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל- Shao Fu Zhu Yu Tang?

1. Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang
2. Tao He Cheng Qi Tang
3. Xue Fu Zhu Yu Tang
4. Shao Yao Gan Cao Tang