

צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

ספטמבר/ אוקטובר 2019

בהצלחה!!!

1. בבישול מרקחת, איזה צמח מבין הבאים מומלץ להוסיף בחמש הדקות האחרונות של הבישול השני?

- | | | |
|----------------------------|---------|----|
| Concha Ostreae | Mu Li | א. |
| Sclerotium Poriae Cocos | Fu Ling | ב. |
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao | ג. |
| Herba Menthae Haplocalycis | Bo He | ד. |

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Yin Yang Huo (Herba Epimedii)?

- א. מחזקי יין
- ב. מחזקי יאנג
- ג. מקררי דם
- ד. מניעי דם

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Lian Zi (Semen Nelumbinis Nuciferae)?

- א. מרגיעי נפש
- ב. מניעי דם
- ג. סופחים
- ד. ארומטיים מתמירי לחות

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Huai Hua Mi (Flos Sophorae Japonicae Immaturus)?

- א. מסלקי רוח פנימית
- ב. מטהרי חום ולחות
- ג. מנקזי לחות (משתנים)
- ד. מפסיקי דימום

5. הצמח Zhu Ru (Caulis Bambusae in Taeniis) משפיע בעיקר על:

- א. ריאות, קיבה, כיס מרה
- ב. כליות, ריאות, קיבה
- ג. כליות, כבד, לב
- ד. כיס מרה, כבד, לב

6. הצמח Bei Sha Shen (Radix Glehniae Littoralis) משפיע בעיקר על ה-

- א. טחול
- ב. כליות
- ג. ריאות
- ד. כבד

7. שלושה מהצמחים הבאים יעילים בטיפול בבחילות.

מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|--------------------------------|-------------|----|
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | א. |
| Folium Perillae Frutescentis | Zi Su Ye | ב. |
| Rhizoma Atractylodis | Cang Zhu | ג. |
| Semen Tritici Aestivi Levis | Fu Xiao Mai | ד. |

8. שלושה מהצמחים הבאים יעילים בהרגעת עובר לא שקט.

מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|------------------------------------|---------------|----|
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu | א. |
| Semen Cuscutae Chinensis | Tu Si Zi | ב. |
| Semen Ziziphi Spinosae | Suan Zao Ren | ג. |
| Ramulus Sangjishang | Sang Ji Sheng | ד. |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב ראש על רקע חדירת רוח חיצונית חמה?

- | | | |
|-------------------------------|--------------|----|
| Fructus Arctii Lappae | Niu Bang Zi | א. |
| Flos Chrysanthemi Morifolii | Ju Hua | ב. |
| Radix Gentianae Longdancao | Long Dan Cao | ג. |
| Rhizoma et Radix Notopterygii | Qiang Huo | ד. |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדות על רקע ליחה חמה שאופפת את פתחי הלב?

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----|
| Tuber Ophiopogonis Japonici | Mai Men Dong | א. |
| Tuber Curcumae | Yu Jin | ב. |
| Rhizoma Polygonati | Huang Jing | ג. |
| Fructus Evodiae Rutaecarpae | Wu Zhu Yu | ד. |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר דם?

- | | | |
|--------------------------|----------|----|
| Gelatinum Corii Asini | E Jiao | א. |
| Fructus Crataegi | Shan Zha | ב. |
| Rhubarb Rhizoma Rhei | Da Huang | ג. |
| Radix Angelicae Sinensis | Dang Gui | ד. |

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב ותחושת חום בזמן מתן שתן על רקע אש הלב?

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| Fructus Corni Officinalis | Shan Zhu Yu א. |
| Arillus Euphoriae Longanae | Long Yan Rou ב. |
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao ג. |
| Herba Lophatheri Gracilis | Dan Zhu Ye ד. |

13. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר להרגיע את הנפש ולהניע רגשות תקועים?

- | | |
|------------------------------|----------------|
| Rhizoma Corydalis Yanhusuo | Yan Hu Suo א. |
| Os Draconis | Long Gu ב. |
| Cortex Albizziae Julibrissin | He Huan Pi ג. |
| Concha Margaritiferae | Zhen Zhu Mu ד. |

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בסחרחורות על רקע רוח פנימית? 423

- | | |
|--|----|
| Gou Teng + Ju Hua | א. |
| Ramulus cum Uncis Uncariae + Flos Chrysanthemi Morifolii | |
| Huang Qi + Sheng Ma | ב. |
| Radix Astragali Membranaceus + Rhizoma Cimicifugae | |
| Gui Zhi + Fang Feng | ג. |
| Ramulus Cinnamomi Cassiae + Radix Ledebouriellae | |
| Jie Geng + Zhu Ru | ד. |
| Radix Platycodi Grandiflori + Caulis Bambusae in Taeniis | |

15. מהן השפעותיו העיקריות של הצמח Gou Lou (Fructus Trichosanthis)?

- | | |
|---|----|
| מטהר חום מהלב ומיטיב עם דלקות בדרכי השתן | א. |
| מסלק רוח חום ולחות ומל על כאבי מפרקים | ב. |
| מתמיר ליחת לחות במחמם האמצעי ומקל על בחילות | ג. |
| מטהר ליחה חמה בריאות ומרחיב את החזה | ד. |

16. מה השפעתו העיקרית של הצמח Jin Qian Cao (Herba Lysimachiae)?

- | | |
|---------------------------------------|----|
| מחזק את הטחול והכליות וסופח שלשול | א. |
| משתן חום ולחות ומסלק אבנים בדרכי השתן | ב. |
| מטהר אש מהקיבה ומקל על בחילות | ג. |
| מניע דם בחוזקה ומטפל במאסות ברחם | ד. |

17. איזו מהאפשרויות הבאות מתארת את השפעתו של הצמח Radix Trichosanthis) Tian Hua Fen (Kirilowil)?

- א. ארומטי, מעורר את הטחול להתמיר לחות
- ב. מייבש ליחה לבנה שופעת
- ג. מטהר חום מחוסר יין הכליות
- ד. מטהר חום מהקיבה ומהריאות ומייצר נוזלים

18. שלש מהאפשרויות הבאות מתארות את השפעתו של הצמח Radix Paeoniae) Bai Shao (Lactiflorae).

מהי האפשרות הנותרת?

- א. מחזק את צ'י הטחול
- ב. משכך כאבים
- ג. מוריד יאנג עולה של הכבד
- ד. מחזק את דם הכבד

19. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Wan Dai Tang?

- א. מתמירות ליחה
- ב. מרגיעות נפש
- ג. מפסיקות דימום
- ד. סופחות

20. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Huang Lian Jie Du Tang?

- א. מסלקות רוח פנימית
- ב. מטהרות אש ורעילות
- ג. מפחיתות תקיעות מזון
- ד. מווסתות צ'י

21. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Ping Wei San?

- א. פותחות פתחים
- ב. מהרמנות
- ג. מסלקות רוח לחות
- ד. מתמירות לחות עכורה

22. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Li Zhong Wan, איזה צמח אינו כלול בה?

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| Radix Ginseng | א. Ren Shen |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | ב. Bai Zhu |
| Sclerotium Poriae Cocos | ג. Fu Ling |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis | ד. Gan Jiang |

23. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה Bu Zhong Yi Qi Tang?

- א. Yi Tang + Ren Shen
Saccarum Granorum + Radix Ginseng
- ב. Bu Gu Zhi + Du Zhong
Fructus Psoraleae Corylifoliae + Cortex Eucommiae Ulmoidis
- ג. Fu Ling + Chi Shao
Sclerotium Poriae Cocos + Radix Paeoniae Rubra
- ד. Huang Qi + Sheng Ma
Radix Astragali Membranaceus + Rhizoma Cimicifugae

24. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה Wen Dan Tang?

- א. Zhi Mu + Huang Bai
Radix Anemarrhenae Asphodeloidis + Cortex Phellodendri
- ב. Zhu Ru + Zhi Shi
Caulis Bambusae in Taeniis + Fructus Immaturus Citri Aurantii
- ג. Gui Zhi + Bai Shao
Ramulus Cinnamomi Cassiae + Radix Paeoniae Lactiflorae
- ד. Sha Shen + Mai Men Dong
Glehniae Littoralis Radix + Tuber Ophiopogonis Japonici

25. הפורמולה Qing Qi Hua Tan Wan משפיעה בעיקר על:

- א. הריאות
- ב. הקיבה
- ג. הכבד
- ד. כיס המרה

26. הפורמולה Dang Gui Si Ni Tang משפיעה בעיקר על:

- א. התעלות
- ב. המחם האמצעי
- ג. הפתחים התחתונים
- ד. פתחי החישה

27. איזו פורמולה מטפלת במחולל מחלה השוכן באברי היאנג מינג?

- א. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ב. Da Cheng Qi Tang
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Zhi Gan Cao Tang

28. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הדם?

- א. Bai Hu Tang
- ב. Xi Jiao Di Huang Wan
- ג. Shao Fu Zhu Yu Tang
- ד. Xie Huang San

29. איזו פורמולה מייצבת את הכליות וסופחת שתן?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Tu Si Zi Wan
- ג. Mu Li San
- ד. Shi Xiao San

30. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. Jin Suo Gu Jing Wan
- ב. Run Chang Wan
- ג. Ji Chuan Jian
- ד. Xiao Cheng Qi Tang

31. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול במצב אקוטי של צמרמורות, חום נמוך (ללא הזעה), נזלת שקופה, כאבי שרירים וכאב ראש?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Jing Fang Bai Du San
- ג. Shao Yao Gan Cao Tang
- ד. Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang

32. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר עבור מטופל המתלונן על תחושה של גוש תקוע בגרון ללא יכולת לבלוע או להוציא ושהדופק שלו מתגלגל ומיתרי?

- א. Dan Zhi Xiao Yao San
- ב. Mu Li San
- ג. Ma Xing Shi Gan Tang
- ד. Ban Xia Hou Po Tang

33. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בסחרחורות על רקע רוח - ליחה?

- א. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Tian Ma Gou Teng Yin
- ד. San Zi Yang Qin Tang

34. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע סטגנציה של דם?

- א. Yi Guan Jian
- ב. Shen Tong Zhu Yu Tang
- ג. Ge Gen Tang
- ד. Si Miao San

35. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול באינסומניה על רקע חוסר צ'י הלב וכיס המרה?

- א. Suan Zao Ren Tang
- ב. Dan Shen Yin
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Ding Zhi Wan

36. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול על רקע חוסר יאנג הטחול והכליות?

- א. Si Shen Wan
- ב. Si Ni San
- ג. Wu Mei Wan
- ד. Si Jun Zi Tang

37. הפורמולה Ban Xia Xie Xin Tang מטפלת בעיקר במערכת ה-

- א. נשימה
- ב. עיכול
- ג. לב
- ד. גניקולוגית

38. הכי נכון לומר שהפורמולה Du Huo Ji Sheng Tang מטפלת ב-

- א. כאב גב עליון אקוטי על רקע חדירת רוח קור חיצונית
- ב. כאב גב עליון אקוטי על רקע סטגנציה של דם
- ג. כאב גב תחתון כרוני על רקע חוסר של הכבד והכליות
- ד. כאב גב תחתון כרוני על רקע סטגנציה של צ'י ודם

39. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Sheng Mai San?

- א. נפיחות בשקדים
- ב. שינויים במצב הרוח
- ג. בחילות בהריון
- ד. שיעול כרוני

40. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Ling San?

- א. קושי במתן שתן
- ב. עצירות
- ג. אמנוראה
- ד. אינסומניה

41. איזו מהאפשרויות הבאות מציינת את השפעותיו העיקריות של הצמח Yi Yi Ren (Semen Coicis Lacryma-jobi) בפורמולה Shen Ling Bai Zhu San?

- א. מסלק רוח-לחות ומטפל בכאבי מפרקים
- ב. מלחלח מעיים ומקל על עצירות
- ג. מחזק את צ'י הטחול ומסלק לחות
- ד. מחזק את צ'י הריאות ומייצב את החיצון

42. איזו מהאפשרויות הבאות מציינת את פעולתו העיקרית של הצמח Radix) Shan Yao (Dioscoreae Oppositae) בפורמולה Liu Wei Di Huang Wan?

- א. מזין את דם הכבד ויין הלב
- ב. מטהר חום מחוסר יין
- ג. מחזק את הטחול ומייצב את הג'ינג
- ד. משתן כדי לאזן את הכבדות של הקיסר

43. באיזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לטפל בפורמולה Si Ni San?

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| א. לשון אדומה עם חיפוי צהוב; | דופק מיתרי |
| ב. לשון חיוורת עם חיפוי לבן; | דופק מתוח |
| ג. לשון אדומה חסרת חיפוי; | דופק חלש ודק |
| ד. לשון חיוורת תפוחה ורטובה; | דופק עמוק ומתגלגל |

44. מטופלת (21) מתלוננת על שיעול יבש, שהחל לפני כשלושה חודשים, אחרי שהתחילה לעבוד כאופה בפיצרייה השכונתית. היא מדווחת גם על צמא ועל יובש בגרון. הלשון אדומה חסרת חיפוי, הדופק דק ומהיר.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Yin Qiao San
- ג. Qi Ju Di Huang Wan
- ד. Sha Shen Mai Men Dong Tang

45. מטופל בן 8 מגיע עם אמו למרפאה. האם מספרת שמאז שלשום הוא סובל מחום, צמרמורות, כאב ראש, כאבי בטן, הקאות ושלשולים. הדופק שטחי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Run Chang Wan
- ב. Ba Zhen Tang
- ג. Si Miao San
- ד. Huo Xiang Zheng Qi Tang

46. מטופלת (45) שסובלת מבחילות ומשיעול כרוני עם ליחה לבנה שופעת קיבלה את הפורמולה Er Chen Tang. לאחר שבועיים היא מדווחת על שיפור במצב הבחילות, השיעול עדיין מטריד מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- | | |
|--------------------------|----------------|
| Radix Asteris Tatarici | א. Zi Wan |
| Folium Mori Albae | ב. Sang Ye |
| Gypsum Fibrosum | ג. Shi Gao |
| Flos Lonicerae Japonicae | ד. Jin Yin Hua |

47. מטופלת (61) שסובלת מעייפות ואי שקט על רקע חוסר יין קיבלה את הפורמולה Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע היא מדווחת על שיפור במצבה, מלבד יובש בפה ובגרון שמציקים לה מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- | | |
|------------------------------|-------------|
| Radix Astragali Membranaceus | א. Huang Qi |
| Rhizoma Pinelliae Ternatae | ב. Ban Xia |
| Herba Dendrobii | ג. Shi Hu |
| Rhizoma Atractylodis | ד. Cang Zhu |

48. מטופלת (39), נכנסה להריון בעזרת טיפולך המסור לאחר שעברה 3 הפלות ספונטניות בניסיונות הקודמים להרות. האבחנה היא חולשת הכליות.

איזה מהשילובים הבאים מומלץ ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. Ba Zhen Tang + Du Zhong (Cortex Eucommiae Ulmoidis)
- ב. Ba Zhen Tang + Gui Zhi (Ramulus Cinnamomi Cassiae)
- ג. Shou Tai Wan + Du Zhong (Cortex Eucommiae Ulmoidis)
- ד. Shou Tai Wan + Gui Zhi (Ramulus Cinnamomi Cassiae)

49. איזה צמח, שהוא גם תבלין, יכול לסייע בעצירת שלשול מימי על רקע קור וחוסר של הטחול והכליות?

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| Semen Sinapsis Albae | א. Bai Jie Zi |
| Semen Raphani Satavi | ב. Lai Fu Zi |
| Cornu Antelopis | ג. Ling Yang Jiao |
| Semen Myristicae Fragrantis | ד. Rou Dou Kou |

50. בהתייחס לתפקודים הסיניים הקלאסיים של הצמחים הבאים, איזה צמח אסור לתת למטופלת בהריון הסובלת מעצירות עם צואה יבשה?

- | | |
|-------------------------|----------------|
| Semen Trichosanthis | א. Gua Lou Ren |
| Semen Persicae | ב. Tao Ren |
| Semen Biotae Orientalis | ג. Bai Zi Ren |
| Semen Cannabis Sativae | ד. Huo Ma Ren |