



יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2017

בהצלחה!!!

1. באיזה מהמצבים הבאים הכי פחות סביר שתהיה הזעה?

- א. מצב חיצוני של חדירת רוח קור
- ב. מצב חיצוני של חדירת רוח חום
- ג. מצב פנימי של עודף יין
- ד. מצב פנימי של עודף יאנג

2. איזה מהתסמינים הבאים אינו מאפיין מצב של עודף אש בקיבה?

- א. תחושות חום בגוף
- ב. חוסר תיאבון
- ג. הקאה אחרי האוכל
- ד. כאב ראש באזור המצח

3. על מה הכי סביר שיצביע חום נמוך שמופיע בשעות אחר הצהריים?

- א. חוסר יין
- ב. תקיעות מזון
- ג. הצטברות של לחות קרה
- ד. חדירת גפ"ח רוח חום

4. מטופלת מתלוננת על כאבי גב. ההשערה היא שמדובר בחדירת רוח קור ולחות אל מרידיאני הגב.

איזה מהנתונים הבאים לגבי אופי הכאב תומך בהשערה זו?

- א. הכאב מוטב בחימום
- ב. הכאב מוטב במגע
- ג. הכאב מוחמר בזמן עייפות
- ד. הכאב מוטב במנוחה

5. על מה סביר ביותר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינה רציפה לאחר שנרדמים?

- א. חוסר צ'י הלב
- ב. חוסר דם הלב
- ג. חוסר יין הלב
- ד. חוסר יאנג הלב

6. מטופלת מתלוננת על טינטון. המטפל מתלבט אם הסיבה לכך היא עליית אש הכבד או חולשת כליות.

איזה מידע נוסף יתמוך באפשרות שהמטופלת סובלת מחולשת כליות?

- א. הטינטון מתואר כצליל גבוה
- ב. הטינטון מוחמר במגע על האוזן
- ג. הטינטון מלווה בכאב עז
- ד. הטינטון התפתח בהדרגתיות לאורך השנה האחרונה

7. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של מחזור מקדים, עם דימום ווסתי שמגיע כל 20-22 ימים?

- א. חום בדם
- ב. לחות קרה במחמם התחתון
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר צ'י הטחול

8. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של בריחת שתן?

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| א. קור וחוסר של שלפוחית השתן | (Bladder deficient and cold) |
| ב. סטגנציה של צ'י בשלפוחית השתן | (Qi stagnation in the Bladder) |
| ג. חוסר יאנג הכליות | (Kidney yang deficiency) |
| ד. צ'י הכליות לא יציב | (Kidney qi not firm) |

9. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מלא ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

10. מהו הסימפטום העיקרי שנראה אצל מטופלת הסובלת מחולשת הכליות בעיגון הצ'י (kidneys Failing to Receive Qi)?

- א. מיגרנות
- ב. הפלות חוזרות
- ג. בריחת שתן
- ד. שיעול וקוצר נשימה

11. איזה מהנתונים הבאים, שהתקבלו על סמך התבוננות במטופל, מצביע על חולשת הכליות?

- א. אודם בזוויות הפנימיות של העיניים
- ב. נפיחות מתחת לעיניים
- ג. חניכיים חיוורות
- ד. חניכיים נפוחות ומדממות

12. כיצד הכי סביר שתיראה הלשון במצב של חוסר יין הלב?

- א. לשון אדומה עם חיפוי שמנוני
- ב. טיפ הלשון אדום
- ג. חריצים רוחביים במרכז הלשון
- ד. לשון דקה עם סימני שיניים

13. מטופל מתלונן על שיעול כרוני עם ליחה לבנה צמיגה. השיעול מחמיר אחרי האוכל ובשעות הבוקר. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד ותחושת כבדות כללית. הכי סביר שהלשון של מטופל זה נראית-

- א. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי לכן עבה ודביק
- ב. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי תקין, דקה ויבשה
- ג. אדומה, חיפוי חסר בשליש הקדמי של הלשון
- ד. אדומה, חיפוי צהבהב

14. איזה דופק מהבאים הכי פחות אופייני למצב של חוסר דם?

- א. חלול (Hollow)
- ב. דק (Fine, Thin, Thready)
- ג. חלש (Weak)
- ד. מתגלגל (Slippery, Rolling)

15. מטופלת (22), ביום השני לדימום הווסתי, מתלוננת על כאבי מחזור חזקים ביותר ומדווחת על דימום רב עם קרישי דם גדולים. היא עצבנית וצמאה. הכי פחות סביר שבבדיקה זו הדופק של המטופלת-

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ב. קשור (knotted)
- ג. מלא (Full)
- ד. מהיר (Rapid)

16. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי חזק מאז אתמול. האבחנה היא חדירת קור אל הקיבה. הכי פחות סביר שהדופק של מטופל זה -

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ב. מלא (Full)
- ג. חלול (Hollow)
- ד. מתוח (Tight, Tense)

17. הכתבים הסיניים מתארים דופק נורמאלי כדופק שיש לו שלוש איכויות. איזו מהאיכויות הבאות אינה כלולה בתיאור של דופק נורמאלי?

- א. Stomach Qi
- ב. Spirit
- ג. Root
- ד. Branch



18. עונת האביב נחשבת ל-

- א. יאנג בתוך יאנג
- ב. יין בתוך יאנג
- ג. יאנג בתוך יין
- ד. יין בתוך יין

19. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט אינו שייך לאף אחת מארבע עונות השנה?

- א. אדמה
- ב. מתכת
- ג. מים
- ד. עץ

20. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התרחבות החוצה לכל הכיוונים?

- א. עץ
- ב. אש
- ג. אדמה
- ד. מתכת

21. מטופלת שסובלת מחוסר דם הכבד מתלוננת שלאחרונה היא מתקשה להירדם. כיצד מוסברת תופעה זו לפי תיאוריית חמשת האלמנטים?

- א. הכבד מבקר את הטחול
- ב. הכבד מעליב את הריאות
- ג. הכבד הוא האמא של הלב
- ד. הכבד הוא הבן של הכליות

22. איזו מהאפשרויות הבאות מתארת סדר זרימה נכון במרידיאנים?

- א. הצ'י זורם מהריאות למעי הגס ומשם לקיבה
- ב. הצ'י זורם מהקיבה אל הטחול ומשם למעי הדק
- ג. הצ'י זורם מהלב לשלפוחית השתן ומשם לכליות
- ד. הצ'י זורם מהמחם המשולש לפריקד ומשם לכבד

23. איזו מהטענות הבאות על מסלול מרידיאן הטחול אינה נכונה?

- א. הוא מתחיל בחלק המדיאלי של הבוהן
- ב. הוא נכנס לטחול, לקיבה וגם ללב
- ג. ענף פנימי של המרידיאן מסתיים בלשון
- ד. ענף פנימי נוסף של המרידיאן מסתיים בחלק התחתון של העין

24. מרידיאן הריאות נכנס לשלשה מארבעת האיברים הבאים. לאיזה איבר מרידיאן הריאות אינו נכנס?

- א. לריאות
- ב. לקיבה
- ג. למעי הגס
- ד. ללב

25. אילו מרידיאנים נובעים מנקודות הבאר?

- א. מרידיאני העור והשרירים (TMM)
- ב. המרידיאנים המסתעפים (Divergent)
- ג. מרידיאני החיבור (Luo)
- ד. המרידיאנים המיוחדים (Extraordinary)

26. איזה מרידיאן מיוחד מכונה "ים מרידיאני היאנג"?

- א. Dai Mai
- ב. Du
- ג. Yang Wei
- ד. Yang Qiao

27. איזה מרידיאן מיוחד יעיל ביותר בטיפול בבעיות אוזניים?

- א. Dai Mai
- ב. Yin Qiao
- ג. Yang Wei
- ד. DU

28. על איזה איבר נאמר כי הוא שולט בשרירים?

- א. כיס המרה
- ב. הכבד
- ג. הטחול
- ד. הלב

29. איזה מהאברים הבאים נפתח ללשון?

- א. הריאות
- ב. הכליות
- ג. הלב
- ד. הקיבה

30. מטופלת (30) מתלוננת על נזלת צהובה ודביקה המלווה בכאב ראש, חום ורתיעה מקור. הדופק שטחי ומהיר.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף ליחה פנימית
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. עליית אש הכבד וכיס המרה
- ד. חולשת טחול והיווצרות לחות עכורה

31. מטופלת (18) מתלוננת על הפסקות בזרימת השתן בעת מתן שתן. השתן תכוף ודחוף והוא חיוור ועכור. בנוסף היא מדווחת על תחושת כבדות בבטן התחתונה. בשורש הלשון ישנו חיפוי לבן ושמנוני, הדופק איטי ומתגלגל.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף לחות קרה
- ב. עודף ליחה קרה
- ג. חוסר יאנג הטחול והצטברות נוזלים
- ד. חוסר ג'ינג ופגיעה במטבוליזם של נוזלים

32. מטופלת (22) מתלוננת על עייפות וכדור. היא מספרת שהשתחררה מהצבא לפני שלשה חודשים, שם שירתה כלוחמת ביחידה קרבית והרגישה סיפוק גדול. מאז השחרור היא מרגישה שאין לה מטרה, היא מבולבלת ולא מצליחה לתכנן קדימה את המשך החיים.... היא מדווחת גם על סחרחורות, נימול בקצוות, דימום מועט במחזור וקושי להירדם. הדופק מחוספס.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר ג'ינג
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. עודף אש בלב
- ד. חום ולחות בכיס המרה

33. מטופל (50) מתלונן על עצירות. ישנה יציאה אחת לשלשה ימים עם צואה שאינה יבשה. הוא מדווח על עייפות והזעה בסיום היציאה ועל תחושות קור ורתיעה מקור. השתן שלו בהיר ורב. הלשון חיוורת ורטובה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. לחות קרה במחם התחתון
- ב. חדירת רוח קור חיצונית
- ג. חוסר צ'י
- ד. חוסר יאנג

34. מטופל מתלונן על בחילות עם קושי לעכל מזון שומני. הוא מדווח גם על תחושת מלאות בהיפוכונדריום, טעם מר בפה, ופריחה וגרד באזור הגניטליה. על הלשון ישנו חיפוי צהבהב שמנוני.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חום ולחות בכיס המרה ובכבד
- ב. חום ולחות בקיבה ובטחול
- ג. חום בקיבה ובכבד
- ד. חום בכיס המרה ובטחול

35. איזו מהטענות הבאות לגבי תהליך ייצור הצ'י בגוף נכונה?

- א. מה- Zhen Qi נוצרים ו- Zong Qi
- ב. מה- Zhen Qi נוצרים ו- Wei Qi
- ג. מה- Wei Qi נוצרים ו- Zong Qi
- ד. מה- Wei Qi נוצרים ו- Yuan Qi

36. בהתייחס לכיוון תנועת הצ'י בגוף, איזה איבר אינו מוריד מטה?

- א. ריאות
- ב. לב
- ג. כבד
- ד. שלפוחית שתן

37. החומר ממנו נוצרת זיעת הגוף הוא -

- א. Jin
- ב. Ye
- ג. ג'ינג
- ד. צ'י

38. כשרוח חיצונית חודרת מרמת ה- Wei לרמת ה- Qi, נראה-

- א. פגיעה בדם, חום מחוסר ודימומים
- ב. פגיעה ביין, חום מחוסר ויובש
- ג. עודף חום פנימי
- ד. עודף חום בחיצון

39. שוק רגשי גורם בשלב ראשון ל-

- א. התדלדלות צ'י הלב
- ב. פגיעה בנוזלי הגוף
- ג. פגיעה בדם הכבד
- ד. סטגנציה של זרימת צ'י הכבד

40. איזה מהבאים הוא הגורם הכי פחות סביר להיווצרות רוח פנימית?

- א. חום קיצוני
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין עם עליית יאנג

41. איזו מהטענות הבאות לגבי מחוללי המחלה החיצוניים אינה נכונה?

- א. ישנם שישה מחוללי מחלה חיצוניים
- ב. רוח קור תוקפת רק באקלים קר או בסביבה קרה
- ג. לאחר שנכנסו לגוף, מחוללי המחלה יכולים לשנות את אופיים
- ד. מחוללי המחלה החיצוניים לרב חודרים לגוף דרך העור, הפה והאף

42. איזו מהאטיולוגיות הבאות היא הסבירה ביותר להתפתחות סינדרום של אש בלב?

- א. תזונה מחממת
- ב. חדירות חוזרות של גפ"ח רוח חום
- ג. חרדה מתמשכת
- ד. דלקות חוזרות בשלפוחית השתן

43. האטיולוגיה של איזה מהסינדרומים הבאים קשורה יותר לאישיות (personality) של המטופל ופחות להרגלי החיים שלו?

- א. לחות חמה בכיס המרה
- ב. חוסר של כיס המרה
- ג. לחות חמה בשלפוחית השתן
- ד. חולשת צ'י של שלפוחית השתן

44. מטופל סובל משלשולים כרוניים עם מזון לא מעוכל בצואה (1-2 יציאות ביום), נפיחות בטנית, תיאבון ירוד, בצקות, תחושות קור, בחילות ועייפות.

לפי תיאוריית Ben- Biao, מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. ויסות צ'י מורד
- ב. חיזוק וחימום
- ג. שיתון
- ד. התאמת תזונה קלה לעיכול



45. מטופלת (32), מגיעה למרפאה בכדי להסדיר את המחזור המאחר שלה. היא מספרת שמאז לידת בנה הקטן לפני שנה, אורך המחזור שלה נע בין 35 לבין 38 יום. היום זהו היום ה- 59 מאז הווסת האחרונה. היא מדווחת גם על שינויים במצב הרוח, כאבים בהיפוכונדריום שבאים והולכים, גזים ויציאות משתנות בין שלשול לעצירות. הדופק מתגלגל ומיתרי.

מה הצעד הראשון בטיפול?

- א. להניע את הצי' ואת הדם במחמם התחתון כדי לפתוח חסימות ולאפשר לווסת להגיע
- ב. להזין את הדם ובמקביל ליצור תנועה חזקה כלפי מטה כדי לעודד את נשירת רירית הרחם
- ג. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לזיהוי הריון
- ד. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לשלילת אנמיה

46. ההמלצה להרבות בשתיית תה מנטה מתאימה למטופל הסובל מ-

- א. חדירת רוח קור
- ב. חדירת רוח חום
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. חוסר דם הלב

47. מטופלת סובלת מהפרשות וגינליות צהובות וצמיגות. איזה מהמזונות הבאים יועיל למטופלת זו?

- א. בשר אורגני צלוי
- ב. אגוזי מלך אורגניים
- ג. עלי חסה אורגניים
- ד. ביצים אורגניות

48. בעונת הקיץ מומלץ להמעיט בצריכת מזונות בעלי טעם -

- א. מלוח
- ב. מר
- ג. חריף
- ד. מתוק

49. לפי קוד האתיקה של המטפלים ברפואה סינית, מה נכון לגבי קשרים רומנטיים בין מטפל/ת למטופל/ת?

- א. מרגע שהתחיל קשר טיפולי בין מטפל/ת למטופל/ת, קשר רומנטי ביניהם אסור בשום מקרה ובשום נקודת זמן
- ב. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי ששניהם בוגרים על-פי החוק ושהקשר ביניהם הוא בהסכמה של שניהם
- ג. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי שבזמן הדיקור בקליניקה נשמרים כללי הטיפול הנאות והבטוח
- ד. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר החל משלשה חודשים לאחר סיום הקשר הטיפולי ביניהם

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית ?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ב. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ג. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד לעצת רופאו
- ד. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי