

## **דיקור (40 שאלות- 75 דקות)**

אוקטובר 2012

### **בהצלחה!!!**

1. כל המשפטים הבאים נכונים לגבי תפקודי הנקודה Ren 3, מלבד:

1. מטהרת לחות חמה משלפוחית השתן
2. מחזקת את הכליות
3. משפרת את תפקוד ההפרדה של המעי הדק
4. מיטיבה עם הרחם ומסדירה את המחזור

2. מה הכי נכון לגבי תפקודה של הנקודה LI 10 ?

1. מחזקת את צ'י הטחול והכליות
2. מטהרת חום, מסלקת רוח ומקלה על גרד
3. מניעה צ'י ודם ומשככת כאב בגפיים העליונות
4. מחזקת את דם הלב והכבד ומרגיעה את הנפש

3. איזה מהמצבים הבאים מהווה אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודה SJ 2?

1. כאבים בהיפוכונדריום
2. כאבי אוזניים
3. הזעות לילה
4. עצירות

4. מה הכי נכון לגבי תפקודה של הנקודה PC 6?

1. מסדירה את תנועת הצ'י בחזה
2. מקלה על כאבי מחזור על רקע סטגנציה של דם
3. מחזקת את דם הכבד ומשפרת את הראייה
4. מסדירה את אברי ה-Shao Yin

5. מהי נקודת המים על מרידיאן הקיבה?

1. ST 44
2. ST 43
3. ST 40
4. ST 36

6. על- פי תיאוריית חמשת האלמנטים:

על מנת לחזק את אלמנט המים יש לדקור את הנקודה \_\_\_\_\_; על מנת לפזר את אלמנט המים יש לדקור את הנקודה \_\_\_\_\_

1. Kid 3; Liv 3
2. LU 5; Liv 8
3. Kid 7; Kid 1
4. LU 8; Kid 10

כל נקודות ההצטברות מטפלות במצבים אקוטיים ובכאב 7.  
בנוסף לכך, נקודות ההצטברות על מרידיאני היין

1. מסדירות את הדם
2. מפזרות עודף לחות
3. משחררות את החיצון
4. מחזקות את הצי' המקורי של האיבר

8. על- פי תיאורית הנקודות העתיקות, נקודות הים יעילות ביותר בטיפול ב:

1. מחלות של מערכת העיכול
2. כאבים אקוטיים לאורך המרידיאן
3. בעיות נפשיות
4. פתולוגיות של עודף לחות

9. איזו נקודה על מרידיאן הכליות היא גם נקודת הפלג?

1. נקודת העץ
2. נקודת האש
3. נקודת החיבור
4. נקודת המקור

10. מהי נקודת הים התחתונה של מרידיאן המחמם המשולש?

1. UB 39
2. UB 22
3. ST 37
4. ST 39

11. "במחלות ייניות יש לטפל דרך היאנג". טענה זו מסבירה מדוע \_\_\_\_\_:

1. מומלץ לדקור את נקודות ההתראה הקדמיות לשם טיפול במחלות של אברי היאנג
2. מומלץ לדקור את נקודות ההשפעה האחוריות לשם טיפול במחלות של קור וחוסר
3. מומלץ לדקור נקודות באזור כף הרגל לשם טיפול בכאב ראש
4. מומלץ לדקור נקודות באזור הבטן התחתונה לשם טיפול בכאבי גב תחתון

12. השלם: נקודות המקור על מרידיאני היאנג מטפלות בעיקר ב \_\_\_\_\_:

1. חולשה של האיברים הפנימיים
2. פיזור עודפים
3. פתולוגיות של רוח פנימית
4. מקור הפתולוגיה (Ben)

13. "נקודות הצטברות מטפלות בעיקר במצבי עודף".  
טענה זו היא הרציונל לדיקור בנקודה \_\_\_\_\_ לשם טיפול ב \_\_\_\_\_:

1. HT 6 ; הזעות לילה
2. ST 34 ; אבצס בשד
3. SJ 5 ; מיגרנה אקוטית
4. Ren 3 ; כאב ושריפה במתן שתן

14. מהי נקודת ההשפעה (HUI) על הדם?

- 1. LU 9
- 2. UB 11
- 3. GB 39
- 4. UB17

15. איזו נקודת התראה קדמית יוצאת דופן מבחינת מיקומה ואינה ממוקמת בקדמת הגוף?

- 1. נקודת ההתראה של כיס המרה
- 2. נקודת ההתראה של שלפוחית השתן
- 3. נקודת ההתראה של הכליות
- 4. נקודת ההתראה של הריאות

16. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על-מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Wei?

- 1. LU 7 + Kid 6
- 2. PC 6 + SP 4
- 3. SJ 5 + GB 41
- 4. SI 3 + UB 62

17. איזו נקודת Extra הכי מתאימה לטיפול בטחורים?

- 1. SIFENG
- 2. BAFENG
- 3. ERJIAN
- 4. ERBAI

18. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בחרדה ובדיכאון?

- 1. SI 7
- 2. GB 37
- 3. SP 21
- 4. ST 19

19. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בבצקות?

- 1. PC 5
- 2. SJ 3
- 3. Ren 9
- 4. SP 10

20. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בשלשול דיזנטרי?

- 1. SP 10
- 2. ST 38
- 3. SP 13
- 4. ST 37

21. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בכאב בטן עוויתי על רקע דיסהרמוניה של הכבד והקיבה?

1. Liv 13
2. Liv 14
3. ST 29
4. ST 42

22. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול באינסומניה על רקע אש הלב?

1. HT 9, Ren 11
2. HT 8, Ren 15
3. HT 7, Ren 9
4. HT 6, Ren 7

23. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בתסמונת קדם ווסתית על רקע סטגנציה של צ'י הכבד?

1. Liv 2, UB 17, SP 10
2. GB 34, PC 7, UB 20
3. Yin Tang, HT 7, Ren 4
4. Liv 3, PC 6, SP 6

24. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בכאבים כרוניים של הגב התחתון המקרינים במורד הרגל האחורית, אצל מטופל הסובל מחולשת כליות?

1. DU 26, YAOTONGXUE, UB 40
2. LI 4, Liv 3, UB 40
3. UB 36, Kid 4, UB 60
4. GB 30, Kid 6, UB 60

25. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בחוסר יין בכליות עם סימני חום בלב?

1. Kid 3, Liv 8, Ren 14
2. Kid 2, Kid 8, Ren 4
3. Kid 7, SP 6, UB 22
4. Kid 6, Kid 10, UB 15

26. לאחר תשאול ראשון בחר המטפל לדקור את נקודות הדיקור SI 3 + SJ 16 + LUOZHEN.

מה סביר ביותר להניח שהיתה מטרת הטיפול?

1. לפזר תקיעות לשם טיפול בכאב צוואר אקוטי
2. לחזק את מרידיאן ה-DU לשם טיפול בכאב גב עליון כרוני
3. להכניע רוח פנימית על-מנת למנוע התקף אפילפטי
4. לטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה

27. מטופלת מתלוננת על כאבי מפרקים שנעים ממפרק הכתף למפרק כף היד ומורגשים לעיתים גם במפרקי הברכיים. היא מדווחת גם על הגבלה בתנועת המפרקים.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופלת זו?

1. DU 11, SP 3
2. DU 4, SP 21
3. UB 11, GB 34
4. UB 12, GB 31

28. מטופל מתלונן על כאב ותחושת צריבה בבטן, צימאון רב למשקאות קרים ואי שקט נפשי. הוא מדווח גם על אפסות בפה, בחילות ורעב מוגבר.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

1. ST 36, ST 20, Ren 15
2. ST 40, SP 6, LI 3
3. ST 44, ST 34, LI 11
4. ST 38, SP 4, Ren 12

29. מטופל מתלונן על סחרחורות בשינוי תנוחה. הוא מדווח גם על חוסר תיאבון, עייפות, אינסומניה, זיכרון ירוד ותחושת דכדוך. הלשון דקה וחיוורת, הדופק דק.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

1. ST 36, Ren 6, UB 15
2. Liv 3, SJ 5, DU 20
3. Kid 3, Ren 4, UB 23
4. SP 6, SJ 6, DU 12

30. מטופל הסובל מסינוסיטיס מתלונן על כאב ראש פרונטלי חזק מזה יומיים. יש לו חום, כאב גרון, והפרשת נזלת צהובה ודביקה. הדופק שטחי ומהיר.

בנוסף לדיקור בנקודה LI 4, איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

1. ST 8, SP 6
2. ST 37, LI 20
3. Liv 2, DU 24
4. LI 11, DU 23

31. מהו המרחק בין הגבול התחתון של האפיקונדייל הפנימי של הטיביה לבין הקצה הבולט של המלאולוס המדיאלי?

1. 18 צו"מ
2. 16 צו"מ
3. 13 צו"מ
4. 12 צו"מ

32. אילו נקודות נמצאות על קו הקפל הקוביטלי של מפרק המרפק?

1. LU 3, PC 3, HT 4, LI 10
2. LU 3, PC 4, HT 4, LI 11
3. LU 5, PC 3, HT 3, LI 11
4. LU 5, PC 4, HT 3, LI 10

33. היכן ממוקמת נקודת ה- Endocrine באוזן?

1. על ה- Lobe
2. על ה- Intratragic Notch
3. על ה- Triangular Fossa
4. על ה- Helix

34. כל נקודות האשנב לרקיע ממוקמות באזור הצוואר, מלבד:

1. PC 1
2. SJ 16
3. LI 18
4. Ren 22

35. איזו נקודת דיקור היא הדיסטלית ביותר?

1. HT 4
2. LU 8
3. PC 6
4. SJ 6

36. באיזו זווית ובאיזה עומק יש לדקור את הנקודה UB 25?

1. 0.5-1.0 צון באלכסון
2. 1.0-1.5 צון באלכסון
3. 0.5-1.0 צון אנכית לעור
4. 1.0-1.5 צון אנכית לעור

37. כל המשפטים הבאים מתארים מצבים בהם חל איסור מוחלט להשתמש במוקסה, מלבד:

1. מוקסה על פצעים וכוויות
2. מוקסה באזור איברי החישה
3. מוקסה אצל מטופלים הסובלים ממחלת חום
4. מוקסה אצל מטופלות בהריון

38. בדיקור של הנקודה UB 43, יש לנקוט במשנה זהירות אצל מטופל אשר סובל מ \_\_\_\_\_ :

1. אמפיזמה
2. סכרת
3. בלט דיסק בחוליה T 4
4. פיברומיאלגיה

39. מה לא נכון לגבי השימוש בטכניקה של דימום נקודות הדיקור?

1. מומלץ לדמם את הנקודה UB 40 אצל מטופל הסובל מכאב גב אקוטי על רקע תקיעות דם
2. מומלץ לדמם את נקודת האקסטרה ERJIAN אצל מטופל הסובל מחום גבוה
3. מומלץ לדמם את הנקודה Kid 7 אצל מטופל הסובל מהזעות ספונטניות
4. מומלץ לדמם את הנקודה LI 11 אצל מטופל הסובל מכאב גרון

40. בזמן הדיקור של מטופל חרד הוא מתלונן על סחרחורות, תחושה של דפיקות לב מואצות, זיעה קרה ובחילה.

כיצד על המטפל לנהוג במצב זה?

1. להמשיך בטיפול ולוודא שהטיפול כולל דיקור בנקודות להרגעת הנפש
2. להמשיך בטיפול ולוודא שהטיפול כולל דיקור בנקודות להרגעת רוח פנימית וחיזוק הלב והקיבה
3. להוציא את המחטים, להציע למטופל משקה ממותק ולחכות מספר דקות שהתסמינים יחלפו
4. להוציא את המחטים ולהזעיק אמבולנס מחשש להתקף לב