



צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2015

בהצלחה!!!

1. טיגון צמחים בדבש משפר את יכולתם _____ :

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. לפזר חסימות בתעלות
- ב. לטהר חום
- ג. ללחלח יובש
- ד. לספוח

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Bai Mao Gen (Rhizoma Imperatae Cylindrica)?

- א. מפסיקי דימום
- ב. מחממי פנים
- ג. משחררי חיצון
- ד. מניעי דם

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Xuan Shen (Radix Scrophulariae Ningpoensis)?

- א. מחזקי צ'י
- ב. מחזקי יאנג
- ג. מקררי דם
- ד. סופחים

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Zi Wan (Radix Asteris Tatarici)?

- א. מנקזי לחות
- ב. מרגיעי נפש
- ג. מסלקי תקיעות מזון
- ד. מפסיקי שיעול וצפצופים

5. על איזה איבר מבין האיברים הבאים השפעתו של הצמח Shan Yao (Radix Dioscoreae Oppositae) היא המעטה ביותר?

- א. הטחול
- ב. הכבד
- ג. הריאות
- ד. הכליות

6. מה משותף לצמחים Sang Ji Sheng ו-Du Zhong?
(Cortex Eucommiae Ulmoidis ו-Ramulus Sangjishang)

- א. שניהם אסורים לשימוש בזמן הריון
- ב. שניהם מחממים את יאנג הכליות
- ג. שניהם מנקזים לחות מהמחמם התחתון
- ד. שניהם מחזקים את הגידים והעצמות

7. שלושה מהצמחים הבאים יעילים בהנעת דם. איזה צמח אינו יעיל בהנעת דם?

- | | | |
|--------------------------------|----------|----|
| Fructus Crataegi | Shan Zha | א. |
| Cortex Lycii Chinensis Radicis | Di Gu Pi | ב. |
| Radix Salviae Miltiorrhizae | Dan Shen | ג. |
| Radix Pseudoginseng | San Qi | ד. |

8. שלושה מהצמחים הבאים מלחלים את הריאות. איזה צמח אינו מלחלח את הריאות?

- | | | |
|--------------------------------|---------------|----|
| Tuber Asparagi Cochinchinensis | Tian Men Dong | א. |
| Glehniae Littoralis Radix | Sha Shen | ב. |
| Semen Sinapsis Albae | Bai Jie Zi | ג. |
| Radix Stemonae | Bai Bu | ד. |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בהזעות ספונטניות על רקע חולשת צ'י הריאות?

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|----|
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu | א. |
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu | ב. |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens | Sheng Jiang | ג. |
| Herba Epimedii | Yin Yang Huo | ד. |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע חוסר יין הלב?

- | | | |
|---------------------------|------------|----|
| Rhizoma Coptidis | Huang Lian | א. |
| Semen Biotae Orientalis | Bai Zi Ren | ב. |
| Glehniae Littoralis Radix | Sha Shen | ג. |
| Tuber Curcumae | Yu Jin | ד. |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בבצקות על רקע חולשת צ'י הטחול?

- | | | |
|------------------------------|----------|----|
| Radix Astragali Membranaceus | Huang Qi | א. |
| Semen Nelumbinis Nuciferae | Lian Zi | ב. |
| Radix Dioscoreae Oppositae | Shan Yao | ג. |
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao | ד. |

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול עם ליחה לבנה מרובה?

- | | | |
|--------------------------------|-------------|----|
| Radix Platycodi Grandiflori | Jie Geng | א. |
| Talcum | Hua Shi | ב. |
| Radix Scutellariae Baicalensis | Huang Qin | ג. |
| Rhizoma Curcumae Longae | Jiang Huang | ד. |

13. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בהפרשות וגינליות על רקע עודף חום ולחות?

- | | |
|--|----|
| Shan Zhu Yu + Sha Ren | א. |
| Fructus Corni Officinalis + Fructus seu Semen et Amomi | |
| Qian Shi + Sha Ren | ב. |
| Semen Euryales Ferocis + Fructus seu Semen et Amomi | |
| Shan Zhu Yu + Huang Bai | ג. |
| Fructus Corni Officinalis + Cortex Phellodendri | |
| Qian Shi + Huang Bai | ד. |
| Semen Euryales Ferocis + Cortex Phellodendri | |

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי מחזור על רקע תקיעות של צי' ודם?

- | | |
|---|----|
| Xiang Fu + Gui Bai | א. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi + Plastrum Testudinis | |
| Xiang Fu + Dang Gui | ב. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi + Radix Angelicae Sinensis | |
| Zhi Shi + Gui Ban | ג. |
| Fructus Immaturus Citri Aurantii + Plastrum Testudinis | |
| Zhi Shi + Dang Gui | ד. |
| Fructus Immaturus Citri Aurantii + Radix Angelicae Sinensis | |

15. מה פעילותו של הצמח Gua Lou Ren (Semen Trichosanthis)?

- | | |
|---|----|
| משותן לחות מהמחם התחתון ומטפל בהפרשות וגינליות | א. |
| מעורר את הטחול להתמיר לחות ומקל על כאבי מפרקים | ב. |
| מטהר רוח וליחה מהתעלות ומשפר את תנועת הצי' והדם | ג. |
| מתמיר ליחה חמה ומפסיק שיעול | ד. |

16. מה פעילותו של הצמח Fu Pen Zi (Fructus Rubi Chingii)?

- א. מלחלח מעיים ומטפל בעצירות
- ב. מחזק את הכליות וסופח שתן
- ג. מחזק את הריאות וסופח שיעול
- ד. מטהר חום ולחות מהעור

17. מה פעילותו של הצמח Dan Shen (Radix Salviae Miltiorrhizae)?

- א. מחזק את הכליות ומיטיב עם הגב התחתון
- ב. מטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה
- ג. מחזק צ'י הטחול והריאות
- ד. מניע דם בחזה ובבטן התחתונה

18. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Ban Xia Hou Po Tang?

- א. מסלקות רוח פנימית
- ב. מתמירות ליחה
- ג. מפסיקות דימום
- ד. מוסתות צ'י

19. שלוש מהפורמולות הבאות מטפלות בסוגים שונים של קור. איזו פורמולה אינה מטפלת בקור?

- א. Gui Zhi Tang
- ב. Li Zhong Wan
- ג. Si Ni Tang
- ד. Xie Bai San

20. שלוש מהפורמולות הבאות מתמירות סוגים שונים של ליחה. איזו פורמולה אינה מתמירה ליחה?

- א. Bei Mu Gua Lou San
- ב. Er Chen Tang
- ג. Yi Guan Jian
- ד. Wen Dan Tang

21. שלוש מהפורמולות הבאות מחזקות את הצ'י. איזו פורמולה אינה מחזקת את הצ'י?

- א. Shen Ling Bai Zhu San
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Yue Ju Wan
- ד. Bu Fei Tang

22. שלושה מהצמחים הבאים מופיעים בפורמולה Ba Zhen Tang. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה?

- | | | |
|------------------------------------|-------------|----|
| Radix Ligustici Wallichii | Chuan Xiong | א. |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu | ב. |
| Radix Paeoniae Lactiflorae | Bai Shao | ג. |
| Pericarpium Citri Reticulatae | Chen Pi | ד. |

23. איזה מצירופי הצמחים הבאים מופיע בפורמולה ?Li Zhong Wan?

- | | |
|--|----|
| Ren Shen + Fu Ling | א. |
| Panax Ginseng + Sclerotium Poriae Cocos | |
| Ren Shen + Gan Jiang | ב. |
| Panax Ginseng + Rhizoma Zingiberis Officinalis | |
| Du Zhong + Fu Ling | ג. |
| Cortex Eucommiae Ulmoidis + Sclerotium Poriae Cocos | |
| Du Zhong + Gan Jiang | ד. |
| Cortex Eucommiae Ulmoidis + Rhizoma Zingiberis Officinalis | |

24. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה ?Da Cheng Qi Tang?

- | | |
|------------|----|
| Mang Xiao | א. |
| Da Qing Ye | ב. |
| Zhi Shi | ג. |
| Hou Po | ד. |

25. הפורמולה Ma Huang Tang משפיעה בעיקר על שכבת ה _____ :

- | | |
|-----------|----|
| Tai Yang | א. |
| Shao Yang | ב. |
| Tai Yin | ג. |
| Shao Yin | ד. |

26. הפורמולה Er Zhi Wan מחזקת בעיקר את _____ :

- | | |
|-------------|----|
| הלב והלב | א. |
| הלב והכליות | ב. |
| הלב והכבד | ג. |
| הלב והכליות | ד. |

27. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הצי?

- א. Zhen Wu Tang
- ב. Ren Shen Bai Du San
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Bai Hu Tang

28. איזו פורמולה פותרת סטגנציה של דם?

- א. Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang
- ב. Gui Zhi Fu Ling Wan
- ג. Huang Lian Jie Du Tang
- ד. Wu Zhu Yu Tang

29. איזו פורמולה, מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בכאבים בהיפוכונדריום?

- א. Chai Hu Shu Gan San
- ב. Xiao Feng San
- ג. Si Jun Zi Tang
- ד. Zhen Gan Xi Feng Tang

30. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בחדירת גפ"ח רוח חום וטיהור רעילות?

- א. Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang
- ב. Xiao Qing Long Tang
- ג. Sang Ju Yin
- ד. Yin Qiao San

31. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בדיסמנוריא?

- א. Si Shen Wan
- ב. Qing Ying Tang
- ג. Shi Xiao San
- ד. Cang Er Zi San

32. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חולשת יאנג הכליות?

- א. Tu Si Zi Wan
- ב. Ji Chuan Jian
- ג. Ma Zi Ren Wan
- ד. Tiao Wei Cheng Qi Tang

33. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול על רקע חולשת הטחול והצטברות לחות?

- א. Shou Tai Wan
- ב. Suo Quan Wan
- ג. Ba Zhen Tang
- ד. Shen Ling Bai Zhu San

34. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בהתקפי דיכאון תכופים?

- א. Ban Xia Xie Xin Tang
- ב. Gan Mai Da Zao Tang
- ג. Zhi Sou San
- ד. Mu Li San

35. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות, היא הטובה ביותר לטיפול בצניחת רחם?

- א. Bu Fei Tang
- ב. Bu Zhong Yi Qi Tang
- ג. Ren Shen Bai Du San
- ד. Jing Fang Bai Du San

36. שלושה מהמשפטים הבאים מתארים את פעולתה של הפורמולה Huo Xiang Zheng Qi San. איזה משפט אינו מתאר את פעולת הפורמולה?

- א. משחררת חיצון
- ב. מתמירה לחות
- ג. מווסתת את זרימת הצ'י
- ד. מחממת את המחמם האמצעי

37. שלושה מהמשפטים הבאים מתארים את פעולתה של הפורמולה Tian Ma Gou Teng Yin. איזה משפט אינו מתאר את פעולת הפורמולה?

- א. מכניעה רוח פנימית
- ב. מטהרת חום
- ג. מאזנת את המחמם האמצעי
- ד. מזינה את הכבד והכליות

38. איזו מהפעולות הבאות היא פעילותו העיקרית של הצמח Wu Wei Zi (Fructus Schisandrae Chinensis) בפורמולה Sheng Mai San?

- א. סופח את צ'י הריאות ומייצר נוזלים
- ב. סופח שתן ומחמם את יאנג הכליות
- ג. מחזק את דם הכבד והלב ומרגיע נפש
- ד. מחזק את הג'ינג ומווסת את המחזור

39. מטופלת (52) מתלוננת על כאבי גב תחתון המחמירים בסוף היום. היא מדווחת גם על סחרחורות, טיניטוס, הזעות לילה ויובש בפה ובגרון. הלשון אדומה וחסרת חיפוי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Dan Shen Yin
- ב. Jin Gui Shen Qi Wan
- ג. Zhi Bai Di Huang Wan
- ד. Sha Shen Mai Dong Tang

40. מטופלת (31) מתלוננת על דימום וגינאלי בשבוע ה-10 להריונה. היא מדווחת גם על מיחושים בגב התחתון, סחרחורות, טיניטוס וחולשה ברגליים. הדופק חלש מאד בעמדות הפרוקסימליות.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופלת זו?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Shou Tai Wan
- ג. Dao Chi San
- ד. Chai Hu Shu Gan San

41. מטופלת (44) מתלוננת על כאבי ראש ועל ירידה בתאבון מזה כשלשה חודשים. היא מדווחת גם על כאבים בהיפוכונדריים, טעם מר בפה, יובש בפה ובגרון, נטייה להתפרצויות כעס ותחושת שריפה במתן שתן. בנוסף היא עייפה מאד. בהתבוננות: העיניים אדומות. הדופק מהיר ומיתרי, חלש בעמדה האמצעית ביד ימין.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופלת זו?

- א. Tong Qiao Huo Xue Tang
- ב. Dan Zhi Xiao Yao San
- ג. Liu Jun Zi Tang
- ד. Zhen Gan Xi Feng Tang

42. מטופל (40) מתלונן על שלשולים המלווים בכאב בטן שעובר לאחר היציאה. הוא מדווח גם על בורבוריגמוס. גסטרואנטרולוג אבחן IBS. חיפוי הלשון לבן ודק, הדופק מיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופל זה?

- א. Si Shen Wan
- ב. Zeng Ye Tang
- ג. Run Chang Wan
- ד. Tong Xie Yao Fang

43. מטופלת (20) מתלוננת על הצטננויות חוזרות. כרגע ללא סימפטומים של מחלה. היא מדווחת גם על סלידה מרוח ועל הזעות במאמץ קל. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן ודק.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופלת זו?

- א. Gui Zhi Tang
- ב. Ma Huang Tang
- ג. Yu Ping Feng San
- ד. Liu Wei Di Huang Wan

44. מטופלת (34) מתלוננת על כאב ושריפה במתן שתן. היא מדווחת גם על אי שקט נפשי, תחושת חום בחזה, צמא עם רצון לשתות משקאות קרים ופצעים בלשון. פניה אדומה והלשון גם היא אדומה. הדופק מהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופלת זו?

- א. Xie Huang San
- ב. Dao Chi San
- ג. Wu Ling San
- ד. Yin Chen Hao Tang

45. מטופל (66) מתלונן על כאבי גב כרוניים. הכאב ממוקם באזור קבוע ומלווה בתחושת כבדות ובחולשה של הגפיים התחתונות. הוא מדווח גם על רתיעה מקור, פלפיטציות וקוצר נשימה. הדופק איטי, דק וחלש.

מהו הטיפול הטוב ביותר מבין האפשרויות הבאות, עבור מטופל זה?

- א. Ge Gen Tang
- ב. Zhi Bai Di Huang Wan
- ג. Xue Fu Zhu Yu Tang
- ד. Du Huo Ji Sheng Tang

46. איזה מבין הצמחים הבאים אינו מתאים להיות חלק מפורמולה המטפלת בשלשול על רקע חוסר יאנג הטחול?

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| Radix Isatidis seu Baphicacanthi | א. Ban Lan Gen |
| Panax Ginseng | ב. Ren Shen |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis | ג. Gan Jiang |
| Fructus Alpiniae Oxyphyllae | ד. Yi Zhi Ren |

47. מטופלת שסובלת מחוסר צ'י ודם קיבלה את הפורמולה Ba Zhen Tang. לאחר שבוע היא מספרת ששכחה לציין שהיא סובלת גם מקור בקצוות. הדופק עמוק, חלש ואיטי.

איזה צירוף של צמחים נהוג להוסיף לפורמולה בעקבות תוספת המידע?

- א. Huang Qi + Lu Gen
Radix Astragali Membranaceus + Rhizoma Phragmitis Communis
- ב. Huang Qi + Rou Gui
Radix Astragali Membranaceus + Cortex Cinnamomi Cassiae
- ג. Han Lian Cao + Lu Gen
Herba Ecliptae Prostratae + Rhizoma Phragmitis Communis
- ד. Han Lian Cao + Rou Gui
Herba Ecliptae Prostratae + Cortex Cinnamomi Cassiae

48. מטופלת (57) מתלוננת על שינה מאד לא שקטה עם חלומות מטרידים.
מטופלת זו טופלה בפורמולה: Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע של נטילת הפורמולה היא
מדווחת על שיפור קל בשינה אך היא ממשיכה לחלום חלומות מטרידים.
בהנחה שהטיפול בפורמולה מתאים, איזה צמח מבין האפשרויות הבאות נכון ביותר להוסיף לפורמולה?

Radix Gentianae Longdancao	Long Dan Cao	א.
Rhizoma Coptidis	Huang Lian	ב.
Caulis Polygoni Multiflori	Ye Jiao Teng	ג.
Cortex Eucommiae Ulmoidis	Du Zhong	ד.

49. איזה מבין הצמחים הבאים מרגיע עובר לא שקט?

Ramulus Sangjisheng	Sang Ji Sheng	א.
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong	ב.
Herba Leonuri Heterophylli	Yi Mu Cao	ג.
Rhizoma Corydalis Yanhusuo	Yan Hu Suo	ד.

50. איזו פורמולה אסור לתת למטופלת בהריון?

Xiao Cheng Qi Tang	א.
Xiao Chai Hu Tang	ב.
Ding Zhi Wan	ג.
Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	ד.