

צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2017

בהצלחה!!!

1. השחרה (חריכה) של הצמח Jing Jie (Herba Schizonepetae Tenuifoliae) משפרת את יכולתו-

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. להניע דם
- ב. להפסיק דימום
- ג. להניע צ'י ודם
- ד. לטהר אש ורעילות

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Jie Geng (Radix Platycodi Grandiflori)?

- א. מקררי דם
- ב. מסלקי רוח לחות
- ג. מתמירי ליחה קרה
- ד. משחררי חיצון חריפים חמימים

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Bu Gu Zhi (Fructus Psoraleae Corylifoliae)?

- א. סופחים
- ב. מניעי צ'י
- ג. מווסתי דם
- ד. מחזקי יאנג

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Ce Bai Ye (Cacumen Biotae Orientalis)?

- א. מסלקי רוח פנימית
- ב. מטהרי חום ולחות
- ג. מרגיעי נפש
- ד. מפסיקי דימום

5. על איזה איבר מהאיברים הבאים, השפעתו של הצמח Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos) היא

המעטה ביותר?

- א. כליות
- ב. ריאות
- ג. טחול
- ד. לב

6. מה משותף לצמחים Jin Yin Hua ו-Lian Qiao?
(Flos Lonicerae Japonicae ו-Fructus Forsythiae Suspensae)

- א. שניהם פותחים את מעברי האף
- ב. שניהם מקררים את אש הלב
- ג. שניהם מטפלים בשיעול עם ליחה לבנה
- ד. שניהם מסלקים רוח חיצונית חמה

7. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מרגיעים אי שקט נפשי. מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|-------------------------------|-------------|----|
| Fructus Citri Aurantii | Zhi Ke | א. |
| Radix Salviae Miltiorrhizae | Dan Shen | ב. |
| Fructus Gardeniae Jasminoidis | Zhi Zi | ג. |
| Semen Tritici Aestivi Levis | Fu Xiao Mai | ד. |

8. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מזינים את יין הריאות. מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|--------------------------------|---------------|----|
| Tuber Asparagi Cochinchinensis | Tian Men Dong | א. |
| Glehniae Littoralis Radix | Bei Sha Shen | ב. |
| Fructus Alpiniae Oxyphyllae | Yi Zhi Ren | ג. |
| Fructus Lycii | Gou Qi Zi | ד. |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול ביובש בעיניים?

- | | | |
|--------------------------------------|-------------|----|
| Folium Mori Albae | Sang Ye | א. |
| Radix Ligustici Wallichii | Chuan Xiong | ב. |
| Radix Pseudostellariae Heterophyllae | Tai Zi Shen | ג. |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | ד. |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע חוסר דם הלב?

- | | | |
|----------------------------------|--------------|----|
| Rhizoma Coptidis | Huang Lian | א. |
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu | ב. |
| Radix Astragali Membranaceus | Huang Qi | ג. |
| Semen Ziziphi Spinosae | Suan Zao Ren | ד. |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב ובנפיחות בגרון?

- | | | |
|---------------------------------|-------------|----|
| Semen Biotae Orientalis | Bai Zi Ren | א. |
| Radix Scrophulariae Ningpoensis | Xuan Shen | ב. |
| Fructus Corni Officinalis | Shan Zhu Yu | ג. |
| Fructus Alpiniae Oxyphyllae | Yi Zhi Ren | ד. |

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול כרוני עם ליחה צהובה קשה להוצאה?

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Bulbus Fritillariae Cirrhosae | א. Chuan Bei Mu |
| Rhizoma Alismatis Orientalis | ב. Ze Xie |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | ג. Huo Xiang |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens | ד. Sheng Jiang |

13. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר להרגיע את הנפש ולהניע רגשות תקועים?

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| Rhizoma Corydalis Yanhusuo | א. Yan Hu Suo |
| Os Draconis | ב. Long Gu |
| Cortex Albizziae Julibrissin | ג. He Huan Pi |
| Pericarpium Citri Reticulatae | ד. Chen Pi |

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באי סדירות במחזור על רקע סטגנציה של דם?

- | | |
|--|----|
| Chuan Xiong + Dan Shen | א. |
| Radix Ligustici Wallichii+ Radix Salviae Miltiorrhizae | |
| Nu Zhen Zi + Han Lian Cao | ב. |
| Fructus Ligustri Lucidi + Herba Ecliptae Prostratae | |
| Zhi Zi + Zhi Shi | ג. |
| Fructus Gardeniae Jasminoidis + Fructus Immaturus Citri Aurantii | |
| Ai Ye + Pu Huang | ד. |
| Folium Artemisiae Argyi + Pollen Typhae | |

15. מה פעילותו של הצמח Bo He (Herba Menthae Haplocalycis)?

- | | |
|---|----|
| א. מניע דם ומקל על כאבי מחזור | א. |
| ב. מלחלח נוזלי גוף ומקל על צמא | ב. |
| ג. מסלק רוח חיצונית חמה ומיטיב עם כאבי גרון | ג. |
| ד. מטהר אש ורעילות ומיטיב עם ייצור חלב אם | ד. |

16. מה אינו אחד מתפקודי הצמח Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Uralensis)?

- | | |
|-------------------------------|----|
| א. מחזק את צ'י הטחול | א. |
| ב. מחמם את יאנג הכליות | ב. |
| ג. מלחלח ריאות ומפסיק שיעול | ג. |
| ד. ממתן תכונות של צמחים אחרים | ד. |

17. מה פעילותו של הצמח Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)?

- א. מחזק את הכליות ומיטיב עם הגב התחתון
- ב. מחזק את צ'י הטחול והריאות ומייצר נוזלים
- ג. מניע דם בחזה ובגניטליה
- ד. מפורר נודולות

18. שלשה מהצמחים הבאים מלחלים את המעיין.

איזה צמח לא מלחלח את המעיין?

- א. Xing Ren
- ב. Bai Zi Ren
- ג. Niu Bang Zi
- ד. Tu Si Zi

19. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Ban Xia Xie Xin Tang?

- א. מהרמנות
- ב. מתמירות ליחה קרה
- ג. מתמירות ליחה חמה
- ד. מנקזות לחות על-ידי שיתון

20. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang?

- א. מחזקות צ'י ודם
- ב. מחזקות דם ויין
- ג. מניעות דם
- ד. מחממות פנים

21. שלוש מהפורמולות הבאות מטפלות בסוגים שונים של עצירות.

איזו פורמולה אינה מטפלת בעצירות?

- א. Ma Zi Ren Wan
- ב. Ji Chuan Jian
- ג. San Zi Yang Qin Tang
- ד. Zeng Ye Tang

22. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Li Zhong Wan, איזה צמח אינו כלול בה?

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| Radix Ginseng | א. Ren Shen |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | ב. Bai Zhu |
| Sclerotium Poriae Cocos | ג. Fu Ling |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis | ד. Gan Jiang |

23. הצמחים בפורמולה Er Zhi Wan הם:

- א. Nu Zhen Zi + Han Lian Cao
Fructus Ligustri Lucidi + Herba Ecliptae Prostratae
- ב. Nu Zhen Zi + Cang Er Zi
Fructus Ligustri Lucidi + Fructus Xanthii Sibirici
- ג. Bai Zhi + Han Lian Cao
Radix Angelicae Dahuricae + Herba Ecliptae Prostratae
- ד. Bai Zhi + Cang Er Zi
Radix Angelicae Dahuricae + Fructus Xanthii Sibirici

24. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה ?Sheng Mai San

- א. Sha Shen + Mai Men Dong
Radix Glehniae Littoralis + Tuber Ophiopogonis Japonici
- ב. Ren Shen + Mai Men Dong
Panax Ginseng + Tuber Ophiopogonis Japonici
- ג. Sha Shen + Fu Xiao Mai
Radix Glehniae Littoralis + Semen Tritici Aestivi Levis
- ד. Ren Shen + Fu Xiao Mai
Panax Ginseng + Semen Tritici Aestivi Levis

25. הפורמולה Shou Tai Wan משפיעה בעיקר על:

- א. כיס המרה
- ב. המפרקים
- ג. פתחי החישה
- ד. הרחם

26. הפורמולה Tong Xie Yao Fang משפיעה בעיקר על:

- א. הכליות והלב
- ב. הכליות והכבד
- ג. הכבד והטחול
- ד. הטחול והלב

27. איזו פורמולה מטפלת במחולל מחלה השוכן בשכבת ה-Tai Yang?

- א. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ב. Xiao Chai Hu Tang
- ג. Jing Fang Bai Du San
- ד. Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang

28. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הצ'י המזין?

- א. Qing Ying Tang
- ב. Xi Jiao Di Huang Wan
- ג. Shao Fu Zhu Yu Tang
- ד. Qing Qi Hua Tan Wan

29. איזו פורמולה מייצבת את הכליות וסופחת שתן?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Suo Quan Wan
- ג. Mu Li San
- ד. Wu Zhu Yu Tang

30. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חולשת הכבד והכליות?

- א. Jin Suo Gu Jing Wan
- ב. Shen Tong Zhu Yu Tang
- ג. Xiao Feng San
- ד. Du Huo Ji Sheng Tang

31. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול עם מזון לא מעוכל בצואה?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Yin Chen Hao Tang
- ג. Si Shen Wan
- ד. Zuo Gui Wan

32. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכיבים בפה ולשון חמה ויבשה?

- א. Si Ni Tang
- ב. Dan Shen Yin
- ג. Xie Huang San
- ד. Tao He Cheng Qi Tang

33. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר דם או חוסר יין?

- א. Tu Si Zi Wan
- ב. Run Chang Wan
- ג. Da Cheng Qi Tang
- ד. Ding Zhi Wan

34. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בנוקשות ובכאב בגב העליון ובצוואר על רקע חדירת גפ"ח?

- א. Ge Gen Tang
- ב. Yin Qiao San
- ג. Cang Er Zi San
- ד. Xiao Feng San

35. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאב ראש על רקע עליית יאנג ורוח של הכבד?

- א. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ב. Tian Ma Gou Teng Yin
- ג. Tong Qiao Huo Xue Tang
- ד. Tiao Hong Si Wu Tang

36. מהו הסימפטום העיקרי בו מטפלת הפורמולה Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang?

- א. אמנוריאה משנית
- ב. כאבי מפרקים
- ג. הזעות לילה
- ד. עייפות

37. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Ling San?

- א. הקאה דמית
- ב. עצירות
- ג. בצקות
- ד. אינסומניה

38. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Zhu Yu Tang?

- א. הקאות על רקע חום בקיבה
- ב. הקאות על רקע קור בקיבה
- ג. כאב ראש טמפורלי על רקע עליית אש הכבד
- ד. כאב ראש טמפורלי על רקע חוסר דם

39. שלוש מהאפשרויות הבאות הן פעולותיה של הפורמולה Qing Qi Hua Tan Wan.

מה **אינה** פעולה של פורמולה זו?

- א. משחררת חיצון
- ב. מטהרת חום
- ג. מתמירה ליחה
- ד. מפסיקה שיעול

40. איזו מהבאות היא פעולתו העיקרית של הצמח Rhizoma Atractylodis (Bai Zhu)
 Macrocephalae (Yu Ping Feng San) בפורמולה?

- א. מסלק לחות
- ב. מרגיע עובר
- ג. משחרר חיצון בעדינות כדי למנוע חדירת גפ"ח
- ד. מחזק את צ'י הטחול ומייצב את החיצון

41. איזו מהבאות היא פעולתו העיקרית של הצמח Rhizoma Alismatis Orientalitis (Ze Xie)
 Liu Wei Di Huang Wan בפורמולה?

- א. מטהר את אש הכליות
- ב. מפריד בין עכור וטהור
- ג. מרגיע את הנפש
- ד. מזין את היין

42. איזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לפורמולה Wen Dan Tang?

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| א. חיפוי לשון צהוב ושמןוני; | דופק חלש ודק |
| ב. חיפוי לשון צהוב ושמןוני; | דופק מהיר ומתגלגל |
| ג. לשון אדומה חסרת חיפוי; | דופק חלש ודק |
| ד. לשון אדומה חסרת חיפוי; | דופק מהיר ומתגלגל |

43. איזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לפורמולה Gui Pi Tang?

- | | |
|--|-------------------|
| א. לשון חיוורת עם חיפוי לבן דק; | דופק חלש ודק |
| ב. לשון אדומה בעיקר בטיפ; | דופק מהיר ומיתרי |
| ג. לשון חיוורת עם חיפוי לבן עבה ושמןוני; | דופק איטי ומתגלגל |
| ד. לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש; | דופק דק ומהיר |

44. מטופלת (21) מתלוננת על שיעול יבש, שהחל לפני כשלושה חודשים, אחרי שהתחילה לעבוד כאופה בפיצריה השכונתית. היא מדווחת גם על צמא ועל יובש בגרון. הלשון אדומה חסרת חיפוי, הדופק דק ומהיר.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Yin Qiao San
- ג. Qi Ju Di Huang Wan
- ד. Sha Shen Mai Men Dong Tang

45. מטופל בן 8 מגיע עם אמו למרפאה. האם מספרת שמאז שלשום הוא סובל מחום, צמרמורות, כאב ראש, כאבי בטן, הקאות ושלשולים. הדופק שטחי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ban Xia Hou Po Tang
- ב. Ba Zhen Tang
- ג. Si Miao San
- ד. Huo Xiang Zheng Qi Tang

46. מטופלת (45) שסובלת מבחילות ומשיעול כרוני עם ליחה לבנה שופעת קיבלה את הפורמולה Er Chen Tang. לאחר שבועיים היא מדווחת על שיפור במצב הבחילות, השיעול עדיין מטריד מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- | | |
|--------------------------|-------------|
| Radix Asteris Tatarici | Zi Wan |
| Folium Mori Albae | Sang Ye |
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao |
| Flos Lonicerae Japonicae | Jin Yin Hua |

47. מטופלת (61) שסובלת מעייפות ואי שקט על רקע חוסר יין קיבלה את הפורמולה Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע היא מדווחת על שיפור במצבה, מלבד יובש בפה ובגרונן שמציקים לה מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- | | |
|------------------------------|----------|
| Radix Astragali Membranaceus | Huang Qi |
| Rhizoma Pinelliae Ternatae | Ban Xia |
| Herba Dendrobii | Shi Hu |
| Rhizoma Atractylodis | Cang Zhu |

48. מטופל (34), שסובל מעצבנות רבה על רקע אש הכבד, קיבל את הפורמולה Long Dan Xie Gan Tang. לאחר שבוע הוא מצלצל ומספר ששכח לציין שלאחרונה הוא סובל גם מכאבי ראש המלווים בכאבי עיניים.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- | | |
|--|----|
| Sang Ye + Ju Hua | א. |
| Folium Mori Albae + Flos Chrysanthemi Morifolii | |
| Huang Bai + Zhi Mu | ב. |
| Cortex Phellodendri + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | |
| Jing Jie + Fang feng | ג. |
| Herba Schizonepetae Tenuifoliae + Radix Ledebouriellae | |
| Bai He + Mai Men Dong | ד. |
| Bulbus Lilii + Tuber Ophiopogonis Japonici | |

49. איזה צמח הוא גם תבלין, שיכול לסייע בעצירת שלשול מימי על רקע קור וחוסר של הטחול והכליות?

Semen Sinapsis Albae	א. Bai Jie Zi
Semen Raphani Satavi	ב. Lai Fu Zi
Cornu Antelopis	ג. Ling Yang Jiao
Semen Myristicae Fragrantis	ד. Rou Dou Kou

50. איזה צמח אסור לתת למטופלת בהריון הסובלת מכאבי ברכיים?

Radix Achyranthis Bidentatae	א. Huai Niu Xi
Cortex Erythrinae	ב. Hai Tong Pi
Cortex Eucommiae Ulmoidis	ג. Du Zhong
Radix Angelicae Pubescentis	ד. Du Huo