



יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות- 90 דקות)

ספטמבר/ אוקטובר 2019

בהצלחה!!!

1. מטופלת בת 55, בתהליך גירושין קשה, מתלוננת על בחילות המלוות בכאבים בחזה וברום הבטן. היא מספרת שהתסמינים החמירו בשבוע האחרון במהלכו החל להתנהל לדבריה: "משפט הגירושין מהגיהנום". בתשאול עולה כי השינה שלה לא רגועה והיא סובלת לאחרונה מחרדות ומאי שקט נפשי.

מבין השאלות הבאות, מהי השאלה החשובה ביותר לבירור במסגרת התשאול?

- א. האם הבחילות והכאבים מוחמרים בצריכת מזונות מסוימים?
- ב. האם התסמינים הראשיים מוטבים במנוחה ומוחמרים במאמץ?
- ג. האם המטופלת סובלת גם ממיגרנות או מפלפיטציות?
- ד. האם המטופלת מעשנת או עישנה בעבר?

2. מטופל מתלונן על רתיעה מקור.

ממה הכי פחות סביר שסובל מטופל זה?

- א. חדירת רוח קור חיצונית
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. חוסר יין הכליות
- ד. חוסר יאנג הכליות

3. על מה הכי סביר שיצביעו יציאות מימיות עם מזון לא מעוכל בצואה?

- א. חוסר צ'י הקיבה
- ב. חוסר יאנג הטחול
- ג. עודף לחות חמה במעי הגס
- ד. צ'י קשור במעי הדק

4. הכי סביר שכאב ראש באזור המצח יצביע על מעורבות של תעלות ה-

- א. Tai Yin
- ב. Jue Yin
- ג. Shao Yang
- ד. Yang Ming

5. על מה הכי סביר שיצביעו כאבי בטן תחתונה בסיום הדימום הווסתי?

- א. חוסר דם
- ב. קור ברחם
- ג. סטגנציה של צ'י
- ד. סטגנציה של דם

6. על מה סביר ביותר שיצביע רעב מוגבר מהרגיל עם יכולת לאכול בכמויות קטנות בלבד?

- א. תקיעות מזון
- ב. חוסר יאנג הטחול
- ג. סטגנציה של צ'י הכבד
- ד. חוסר יין הקיבה עם חום ריק

7. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של הפרשות וגינליות?

- א. צניחת צ'י הטחול
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. לחות חמה בתעלת הכבד

8. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של מחזור מקדים, עם דימום ווסתי שמגיע כל 20-22 ימים?

- א. חום בדם
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. לחות קרה במחמם התחתון
- ד. חום ריק מחולשת יין הכליות

9. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של סינוסיטיס?

- א. חדירת גפ"ח רוח חום
- ב. חדירת גפ"ח רוח יובש
- ג. אש בכבד ובכיס המרה
- ד. אש בריאות

10. מהו התסמין שמתאים ביותר לסינדרום ליחה אופפת את פתחי הלב?

- א. בלבול
- ב. פלפיטציות
- ג. שיעול וקוצר נשימה
- ד. התקפים חוזרים של סינוסיטיס

11. איזו מהאפשרויות הבאות, המציגות את הנתונים שהתקבלו על סמך התבוננות הקשבה והרחה, מצביעה על סינדרום של עודף?

- א. דיבור ללא הפסקה (Incessant talking)
- ב. אודם בלחיים (Malar flush)
- ג. נפיחות מתחת לעיניים (Swelling under the eyes)
- ד. תנוכי האוזניים יבשים (Dry ear lobes)

12. כיצד **הכי פחות סביר** שתיראה הלשון במצב של חוסר דם?

- א. תפוחה
- ב. יבשה
- ג. צידי הלשון כתמתמים
- ד. חיפוי נורמאלי (ללא שינוי)

13. מטופל מתלונן על שיעול כרוני עם ליחה לבנה צמיגה. השיעול מחמיר אחרי האוכל ובשעות הבוקר. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד ותחושת כבדות כללית. **הכי סביר** שהלשון של מטופל זה נראית-

- א. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי לבן עבה ודביק
- ב. חיוורת, חיפוי תקין, דקה ויבשה
- ג. אדומה, חיפוי חסר בשליש הקדמי של הלשון
- ד. סגלגלה, חיפוי צהבהב בעיקר במרכז ובשליש הקדמי

14. איזה דופק מהבאים מתואר כך: "דק, איטי, בא והולך עם קושי, תחת האצבעות מורגש חמקמק כמו טפטוף על חול. כמו תולעת משי חולה הנוגסת בעלה, הוא נע באיטיות ועם קושי".

- א. ריק (Empty)
- ב. צף (Superficial, Floating)
- ג. מחוספס (Choppy, Rough, Hesitant)
- ד. מתגלגל (Slippery, Rolling)

15. מה נחשב לתכונה נורמאלית שנצפה למצא בדופק תקין?

- א. אצל אישה, הדופק ביד ימין חזק מעט מהדופק ביד שמאל
- ב. אצל גבר, הדופק ביד ימין מיתרי מעט מהדופק ביד שמאל
- ג. בקיץ הדופק עמוק יותר
- ד. בחורף הדופק שטחי יותר

16. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי חזק מאז אתמול. האבחנה היא חדירת קור אל הקיבה.

הכי פחות סביר שהדופק של מטופל זה -

- א. חלול (Hollow)
- ב. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ג. מלא (Full)
- ד. מתוח (Tight, Tense)

17. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה **המדויקת ביותר** את האופן שבו ניתן לחוש בדופק את האנרגיה של האיברים?

- א. ביד ימין המעי הדק מורגש בעמדה הפרוקסימאלית
- ב. ביד שמאל המחמם המשולש מורגש בעמדה הדיסטאלית
- ג. ביד ימין הריאות מורגשות בעמדה הדיסטאלית
- ד. ביד שמאל כיס המרה מורגש בעמדה הפרוקסימאלית

18. יאנג בתוך יין משקף את-

- א. הקיץ
- ב. הסתיו
- ג. החורף
- ד. האביב

19. שלוש מהאפשרויות הבאות משקפות אספקט ייני בגוף האדם.
 מהי האפשרות הנותרת, המשקפת אספקט יאנגי?

- | | |
|------------------|-----------------------|
| א. בטן וחזה | (לעומת הגב) |
| ב. מבנה האיברים | (לעומת תפקוד האיברים) |
| ג. הצ'י המגן | (לעומת הצ'י המזין) |
| ד. דם ונוזלי גוף | (לעומת צ'י) |

20. שלוש מהאפשרויות הבאות משקפות עודף יאנג אמיתי.
 מהי האפשרות הנותרת, המשקפת התכלות של יין ועודף יחסי של יאנג?

- א. אקנה עם פצעים אדומים ומוגלתיים, עור חם למגע
- ב. צמא רב עם שתיה מרובה של משקאות קרים
- ג. כאב גרון אקוטי עם שקדים נפוחים
- ד. הזעות לילה

21. איזה מהתסמינים הבאים מתאים ביותר למצב מורכב של חום אמיתי וקור מדומה (True Heat / False Cold)?

- א. צמא רב עם שתיה מרובה של משקאות קרים
- ב. רתיעה מקור, השתנת לילה
- ג. גלי חום המחמירים בשעות הערב והזעות לילה
- ד. קור בקצוות עם תחושת שריפה בחזה

22. מטופלת מתלוננת על התקפי שלשולים בזמן מתח נפשי.
 על פי תיאוריית 5 האלמנטים, מצב זה הוא דוגמא ליחסים בין אלמנטים ב_ -

- | | |
|-------------------------|---------|
| א. Generating Sequence | (יצירה) |
| ב. Controlling Sequence | (בקרה) |
| ג. Insulting Sequence | (העלבה) |
| ד. Over-Acting Sequence | (פלישה) |

23. אילו מרדיאנים מפיצים ג'ינג בכל הגוף?

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| א. המרידיאנים המיוחדים | (Extraordinary) |
| ב. מרידיאני העור והשרירים | (TMM) |
| ג. מרידיאני החיבור | (Luo- Connecting) |
| ד. המרידיאנים המסתעפים | (Divergent) |

24. לאיזה מרידיאן יש סעיף פנימי שמגיע לשורש הלשון ולכן יכול להיות מעורב בפתולוגיות של הלשון?

- א. הקיבה
- ב. הכבד
- ג. הכליות
- ד. המעי הגס

25. הכינוי "Hand Taiyin Channel" מתייחס ל-

- א. מרידיאן הריאות
- ב. מרידיאן הטחול
- ג. המרידיאן המסתעף (Divergent) של המעי הדק
- ד. המרידיאן המסתעף (Divergent) של המעי הגס

26. אילו מרידיאנים מתחילים ביד ומסתיימים בראש?

- א. מרידיאני היין של היד
- ב. מרידיאני היאנג של היד
- ג. מרידיאני היין של הרגל
- ד. מרידיאני היאנג של הרגל

27. מה נכון לגבי מסלולו של מרידיאן החיבור של הקיבה?

- א. הוא מתחבר עם מרידיאן הטחול
- ב. הוא מתחבר עם מרידיאן המעי הגס
- ג. הוא מתחיל במחמם האמצעי
- ד. הוא מסתיים באצבע השנייה של כף הרגל

28. לאיזה מרידיאן מיוחד נשייך את הסימפטומים הבאים אצל מטופלת:
 כאב גב המקרין קדימה לבטן, נפיחות של הבטן, הפרשות וגנאליות, חולשה של הרגלים ובעיות מחזור?

- א. Dai
- ב. Ren
- ג. Yin Qiao
- ד. Yang Qiao

29. שלושה מהמשפטים הבאים נכונים לגבי הריאות. מהו המשפט הנותר?

- א. נפתחות לאף
- ב. שולטות בעור ובשיער
- ג. שולטות בעיגון צ'י הנשימה
- ד. משכנות את החלק הגשמי ביותר של הנשמה

30. מי מהבאים קשור ביותר לטרנספורמציה של נוזלים במחמם התחתון?

- א. Zhi -ה
- ב. Ming Men -ה
- ג. Wei Qi -ה
- ד. Jing -ה

31. מטופלת (30) מתלוננת על נזלת צהובה ודביקה המלווה בכאב ראש, חום והזעה. הדופק שטחי ומהיר.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף ליחה פנימית על רקע חולשת הריאות
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. עליית אש הכבד וכיס המרה
- ד. חולשת טחול והיווצרות לחות עכורה

32. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ושינה לא רגועה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים עם ריח רע ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. כבד פולש לקיבה
- ב. חוסר צ'י הטחול וחוסר דם הלב
- ג. תקיעות מזון
- ד. חום ריק בקיבה

33. מטופלת מתלוננת על בחילות, הקאות וחוסר תיאבון. היא מדווחת גם על טעם מר בפה, כאבים באזור שמתחת לצלעות, שתן מועט וצהוב והפרשות וגינליות צהובות. הדופק מהיר, מיתרי ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. עודף חום בקיבה
- ב. עודף חום בלב
- ג. עודף חום ולחות בכבד ובכיס המרה
- ד. עודף חום ולחות בשלפוחית השתן

34. מטופל מתלונן על התקפי ורטיגו בחודשיים האחרונים. הוא מדווח גם על טיקים בעין שמאל שבאים והולכים ומפריעים לו בביצוע עבודתו. כמו כן הוא סובל מטיניטוס ומתחושות חום שעולה אל הראש. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, הדופק מהיר ומיתרי.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין
- ב. עליית רוח פנימית על רקע חום
- ג. חדירת רוח חיצונית על רקע חולשת הצ'י המגן
- ד. עליית רוח וליחה אל הראש

35. מטופל מתלונן על קושי ביציאות עם צואה קשה ויבשה. הוא מדווח גם על יובש בפה, שריפה ונפיחות באנוס ושתן מועט וכהה. חיפוי הלשון עבה וצהוב, הדופק מלא ומהיר.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. סטגנציה של צ'י הכבד שמייצרת חום
- ב. חוסר דם ונוזלי גוף
- ג. חום במעי הגס
- ד. לחות חמה באברי היאנג מינג

36. מטופל (76) מתלונן על שינה לא רגועה עם חלומות מרובים. בתשאול ניכר שהוא מבולבל, הוא צוחק לעיתים תכופות ללא קשר למתרחש ומדי פעם ממלמל לעצמו. הלשון אדומה עם חיפוי עבה צהוב ודביק. קצה הלשון אדום ותפוח.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. אש בכבד ובלב
- ב. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
- ג. דיסהרמוניה של הלב והכליות
- ד. ליחת אש אופפת את פתחי הלב

37. לפי תיאור תהליך המטבוליזם של נוזלי הגוף, מהיכן מגיעים הנוזלים העכורים למעי הגס?

- א. מהמעי הדק
- ב. מהקיבה
- ג. מהריאות
- ד. מהטחול

38. איזה מהחומרים הבאים אחראי על סיכוך מפרקי הברכיים?

- א. Ying Qi
- ב. Jing
- ג. Jin
- ד. Ye

39. היכן הדם מאוחסן בזמן מנוחה?

- א. בלב
- ב. בכבד
- ג. בטחול
- ד. במח העצמות

40. איזה מבין סוגי הצ'י הבאים קשור ביותר לג'ינג הפרה-נטלי?

- א. Zong Qi
- ב. Ying Qi
- ג. Gu Qi
- ד. Yuan Qi

41. איזה מהבאים הוא הגורם הכי פחות סביר להיווצרות רוח פנימית?

- א. חום קיצוני
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין עם עליית יאנג

42. איזה מהבאים אינו אחד מששת מחוללי המחלה החיצוניים?

- א. קור
- ב. לחות
- ג. ליחה
- ד. יובש

43. איזו מהאטיולוגיות הבאות היא הסבירה ביותר להתפתחות סינדרום של אש בלב?

- א. תזונה מחממת
- ב. חדירות חוזרות של גפ"ח רוח חום
- ג. חרדה מתמשכת
- ד. דלקות חוזרות בשלפוחית השתן

44. מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. כמו כן, הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
- ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
- ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
- ד. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. מטופלת (32) מתלוננת על מיגרנות בסיום הדימום הווסתי. הדימום הווסתי התמעט בשנה האחרונה מאז הפכה לצמחונית. היא מדווחת גם על עייפות, קשיי ריכוז ונימול בכפות הידיים. הלשון חיוורת, דקה ויבשה.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר?

- א. להוריד את היאנג העולה כדי להקל על המיגרנות
- ב. להניע חסימות כדי לאפשר זרימה חלקה של צ'י ודם לראש ולקצוות
- ג. לחזק את יין הכליות
- ד. לחזק את דם הכבד

46. שלשה מבין ארבעת המזונות הבאים מיטיבים עם חוסר יאנג בכליות.

איזה מזון פחות מומלץ במצב זה?

- א. אורז מלא
- ב. אגוזי מלך
- ג. שעועית שחורה
- ד. מלפפון ירוק

47. מטופל סובל מאז אתמול מחום נמוך, צמרמורות, כאבי גוף, כאב ראש ונזלת שקופה ומימית. הדופק שטחי ומתוח.

איזה מבין המזונות הבאים מתאים ביותר למטופל זה?

- א. ג'ינסנג ותה מנטה
- ב. תה ירוק
- ג. חליטת פטרוזיליה
- ד. בצל ירוק וג'ינג'ר

48. איזה מהבאים אינו מומלץ למטופלת הסובלת מהפרשות וגינליות צמיגות וצואה רכה עם ריר?

- א. גריסי פנינה
- ב. עלים ירוקים
- ג. תותי עץ
- ד. חמאת בוטנים טבעית

49. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ב. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד לעצת רופאו
- ג. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ד. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי

50. לפי קוד האתיקה של המטפלים ברפואה סינית, מה נכון לגבי קשרים רומנטיים בין מטפל/ת למטופל/ת?

- א. מרגע שהתחיל קשר טיפולי בין מטפל/ת למטופל/ת, קשר רומנטי ביניהם אסור בשום מקרה ובשום נקודת זמן
- ב. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי ששניהם בוגרים על-פי החוק ושהקשר ביניהם הוא בהסכמה של שניהם
- ג. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי שבזמן הדיקור בקליניקה נשמרים כללי הטיפול הנאות והבטוח
- ד. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר החל משלשה חודשים לאחר סיום הקשר הטיפולי ביניהם