



יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2015

בהצלחה!!!

1. מטופלת בת 55 מתלוננת על שלשולים. היא מספרת שכבר חודש שהיא סובלת משלשולים עם דם בצואה, ויש לה תחושת אי נוחות באנוס לאחר היציאה. בתשאול על היסטוריה של מחלות במשפחה מתברר שאמה, אביה וסבתה סבלו מטחורים מדממים.

מבין השאלות הבאות, מהי השאלה החשובה ביותר לבירור במסגרת התשאול?

- א. האם ישנה תחושה של משיכה מטה לאחר היציאה?
- ב. האם ישנם גם שינויים בתדירות הווסת או בכמות הדימום הווסתי?
- ג. מהי תדירות השלשולים?
- ד. האם נעשה בירור מערבי?

2. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי. ההשערה היא שהכאב נובע ממעודף חום.

איזה מהנתונים הבאים תומך בהשערה זו?

- א. הכאב מחמיר אחרי האוכל
- ב. הכאב מחמיר אחרי הקאה
- ג. הכאב מוטב בחימום
- ד. הכאב מוטב כשלוחצים על המקום

3. איזה מהמצבים הבאים פחות מאופיין בסימפטום של הזעת יתר?

- א. חוסר יין
- ב. חוסר יאנג
- ג. חוסר דם
- ד. חוסר צ'י

4. מטופל מתלונן על תחושת מלאות בבטן וכבדות ואף סתום עם נזלת צהובה וצמיגה. הלשון אדומה עם חיפוי צהבהב ודביק. סביר ביותר שמטופל זה ידווח גם על-

- א. צמא ללא רצון לשתות
- ב. צמא עם רצון לשתות כמויות גדולות של מים קרים
- ג. צמא עם רצון לשתות לגימות קטנות של מים
- ד. צמא עם רצון לשתות שתיה חמה

5 מבין האפשרויות הבאות, על מה הכי סביר שיעיד טעם מר בפה?

- א. חום בריאות
- ב. חום בכבד
- ג. לחות חמה בטחול
- ד. חום מחוסר יין

6. מטופל מתלונן על עייפות. המטפל מתלבט אם מדובר בחוסר צ'י הטחול או בחוסר יאנג הטחול. איזה מידע נוסף יאשש את ההשערה שמדובר בחוסר יאנג הטחול?

- א. המטופל מדווח על חולשת גפיים
- ב. המטופל מדווח על חוסר תיאבון
- ג. המטופל מדווח על קור בגפיים
- ד. המטופל מדווח על תחושת נפיחות בטנית אחרי האוכל

7. איזו מהאפשרויות הבאות פחות רלוונטית משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של הקאות?

- א. כבד פולש לטחול
- ב. כבד פולש לקיבה
- ג. לחות חמה בכיס המרה
- ד. תקיעות מזון

8. איזו מהאפשרויות הבאות פחות רלוונטית משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של בריחת שתן?

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| א. קור וחוסר של שלפוחית השתן | (Bladder deficient and cold) |
| ב. סטגנציה של צ'י בשלפוחית השתן | (Qi stagnation in the Bladder) |
| ג. חוסר יאנג הכליות | (Kidney yang deficiency) |
| ד. צ'י הכליות לא יציב | (Kidney qi not firm) |

9. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מלא ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

10. על מה הכי סביר שיצביע צבע כתמתם בצדדים של הלשון?

- א. לחות חמה בתעלת הכבד
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חום בדם

11. על מה הכי סביר שיצביע חיפוי לשון שחור?

- א. חולשת צ'י הכליות
- ב. חולשת צ'י הלב
- ג. חום קיצוני
- ד. חדירת גפ"ח

12. על מה הכי סביר שתצביע לשון נוקשה?

- א. חוסר יין הכבד
- ב. חוסר בנוזלי גוף
- ג. רוח פנימית
- ד. תקיעות מזון

13. מטופלת (45) מתלוננת על שתן תכוף ודחוף עם כאב ותחושת שריפה. השתן כהה ויש לו ריח חזק. בנוסף היא מדווחת על אינסומניה, פצעים בלשון וטעם מר בפה. סביר שהלשון של מטופלת זו נראית-

- א. אדומה, בעיקר בטיפ
- ב. אדומה חסרת חיפוי
- ג. חיוורת עם חיפוי לבן שמנוני
- ד. חיוורת עם חיפוי צהוב דביק

14. על מה הכי פחות סביר שיעיד דופק מתגלגל?

- א. לחות
- ב. הריון
- ג. תקיעות מזון
- ד. חדירת רוח חיצונית

15. דופק חסר שורש מעיד על חולשה של-

- א. הקיבה
- ב. הכליות
- ג. הכבד
- ד. הטחול

16. באבחנת הדופק על פי שלוש הרמות, איזו מבין האפשרויות הבאות נכונה?

- א. ברמה השטחית – דם; באמצע – צ'י; ברמה העמוקה – ג'ינג
- ב. ברמה השטחית – צ'י; באמצע – דם; ברמה העמוקה – יין
- ג. ברמה השטחית – ג'ינג; באמצע – דם; ברמה העמוקה – צ'י
- ד. ברמה השטחית – יין; באמצע – צ'י; ברמה העמוקה – יאנג

17. כיצד נכון לתאר דופק ריק?

- א. דופק שאינו מורגש
- ב. דופק שמורגש רק בשכבה האמצעית
- ג. דופק שמורגש רק בשכבה העליונה והתחתונה
- ד. דופק שמורגש די גדול אבל בלחץ של האצבע הוא נעלם

18. מה היחס בין יין ויאנג בזמן שבין שנים עשרה בצהריים לשש בערב?

- א. יין בתוך יאנג
- ב. יאנג בתוך יאנג
- ג. יאנג בתוך יין
- ד. יין בתוך יין

19. על-פי תיאורית 5 האלמנטים, איזה אלמנט אינו שייך לאף אחת מארבע עונות השנה?

- א. אדמה
- ב. מתכת
- ג. מים
- ד. עץ

20. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התכנסות פנימה?

- א. אש
- ב. אדמה
- ג. מתכת
- ד. מים

21. איזה מהמשפטים באים אינו מתאר בצורה נכונה את היחסים בין האלמנטים?

- | | |
|--|------------------------|
| א. אלמנט האש מייצר את אלמנט האדמה | (Generating Sequence) |
| ב. אלמנט העץ מבקר את אלמנט המתכת | (Controlling Sequence) |
| ג. אלמנט האש מעליב את אלמנט המים | (Insulting Sequence) |
| ד. אלמנט העץ עושה בקרת יתר על אלמנט האדמה (פולש) | (Over-Acting Sequence) |

22. על – פי תיאורית שמונה העקרונות, כיצד מוגדר מצב פנימי?

- א. מצב שבו אין מעורבות של התעלות
- ב. מצב שבו אין מעורבות של העור
- ג. מצב בו האיברים הפנימיים מושפעים
- ד. מצב בו האיברים המיוחדים מושפעים

23. איזו מהאפשרויות הבאות מתארת סדר זרימה נכון במרידיאנים?

- א. הצ'י זורם מהריאות למעי הגס ומשם לקיבה
- ב. הצ'י זורם מהקיבה אל הטחול ומשם לריאות
- ג. הצ'י זורם מהלב לשלפוחית השתן ומשם לכליות
- ד. הצ'י זורם מהמחם המשולש לפריקד ומשם לכיס המרה

24. לאילו איברים מתחבר מרידיאן המעי הדק?

- א. מעי דק, שלפוחית השתן
- ב. מעי דק, לב
- ג. מעי דק, כליות, שלפוחית השתן
- ד. מעי דק, כליות, לב

25. איזו מהטענות הבאות, המתייחסות למרידיאני החיבור, נכונה?

- א. מרידיאני החיבור היינים מתחברים למרידיאנים הראשיים הנמצאים איתם בקשרי פנים-חוץ
- ב. ישנם 12 מרידיאני חיבור כמספר המרידיאנים הראשיים
- ג. לכל אחד מהמרידיאנים המיוחדים יש מרידיאן חיבור אחד
- ד. מרידיאני החיבור הם עמוקים יותר מהמרידיאנים הראשיים

26. איזו מבין הטענות הבאות, המתייחסות לשמונה המרידיאנים המיוחדים, אינה נכונה?

- א. הם מניעים איכויות של ג'ינג
- ב. הם פועלים כמאגר של אנרגיה
- ג. הם מקשרים בין הצי' הפרה נטלי והצי' הפוסט נטלי
- ד. הם מתחילים בחלק התחתון של הגוף ומסתיימים בראש או בפנים

27. איזה מרידיאן מיוחד מכונה "ים היין"?

- א. Ren
- ב. Dai
- ג. Yin Qiao
- ד. Yin Wei

28. על איזה איבר נאמר בספר השאלות הפשוטות כי הוא מתבטא בגוון עור הפנים ("Manifests in the complexion")?

- א. הרחם
- ב. כיס המרה
- ג. הלב
- ד. הריאות

29. איזה איבר אחראי על קבלת החלטות?

- א. המעי הדק
- ב. כיס המרה
- ג. הכליות
- ד. הפריקד

30. מטופל (50) מתלונן על כאב בכתף שמאל מזה 4 שנים. הכאב חזק, מכווץ, מחמיר בלילה ומוטב בחימום. השרירים מסביב לכתף ולשכמה נוקשים.

מהי האטיולוגיה הסבירה ביותר למצב זה?

- א. חדירת רוח קור למפרק
- ב. חדירת רוח לחות למפרק
- ג. חוסר דם
- ד. סטגנציה של צ'י

31. מטופלת (30) מתלוננת על קוצר נשימה במאמץ. היא מדווחת על שיעול כרוני עם ליחה מימית, עייפות, הזעות ספונטניות ורתיעה מקור. הלשון מעט חיוורת. קולה חלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הריאות
- ב. כבד מעליב ריאות
- ג. חולשת הכליות בעיגון צ'י הריאות
- ד. חדירת רוח חיצונית קרה לריאות

32. מטופלת (35) מתלוננת על כאבי בטן עמומים שמוטבים במגע ובחימום. היא מדווחת גם על תאבון ירוד ועל חולשה וקור בגפיים. הלשון חיוורת ומעט תפוחה. הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. סטגנציה של דם בקיבה
- ב. חוסר צ'י הקיבה וחוסר יאנג הטחול
- ג. הצטברות ליחת לחות בטחול
- ד. צ'י הכבד תוקף את הקיבה

33. מטופלת (60) מתלוננת על סחרחורות וראייה מטושטשת. היא מדווחת גם על קושי להירדם. כשהיא נרדמת היא מתעוררת מכאבים עזים בגלל התכווצויות בשרירי הרגליים. המטופלת מרגישה חולשה בגפיים. הלשון חיוורת ויבשה והדופק מחוספס.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר דם הכבד
- ב. רוח וליחה בתעלות
- ג. חוסר יאנג הטחול ודם הלב
- ד. חוסר יין הכבד והכליות עם יאנג עולה

34. מטופלת (49) מתלוננת על כאב ראש עמום באזור האוקסיפוט. היא מדווחת גם על יובש בעיניים ובגרון, התעוררויות תכופות בלילה, סחרחורות, חום בחזה ובקצוות והזעות לילה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר דם הלב והכבד
- ב. חוסר יין הלב והריאות
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר יין הריאות וחוסר יאנג הכליות

35. מטופלת (45) מתלוננת על בחילה ומלאות ברום הבטן. היא מדווחת על תיאבון ירוד, יציאות רכות, צמא עם רצון לשתות בלגימות קטנות ותחושת כבדות כללית. עוד עולה בתשאול שלפעמים ישנם כאבים מתחת לצלעות והיא חשה טעם מר בפה. חיפוי הלשון צהוב, עבה ודביק. הדופק מתגלגל ומיתרי.

איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** מהאפשרויות האחרות לאבחנה במקרה זה?

- א. חוסר יין הלב
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. עודף לחות חמה
- ד. סטגנציה של צ'י הכבד

36. איזו מהטענות הבאות לגבי תהליך ייצור הצ'י בגוף **נכונה**?

- א. מה- Zhen Qi נוצרים Yuan Qi ו- Zong Qi
- ב. מה- Zhen Qi נוצרים Ying Qi ו- Wei Qi
- ג. מה- Wei Qi נוצרים Zong Qi ו- Ying Qi
- ד. מה- Wei Qi נוצרים Yuan Qi ו- Ying Qi

37. איזה מבין החומרים הבאים חשוב ביותר בקביעת הקונסטיטוציה של המטופל?

- א. Jin – Ye
- ב. Shen
- ג. Post Heaven Essence
- ד. Pre Heaven Essence

38. איזה איבר **הכי פחות סביר** שיסבול מחוסר צ'י?

- א. הלב
- ב. הכבד
- ג. הריאות
- ד. הקיבה

39. לפי תיאורית ארבע הרמות, כשפתוגן חודר לרמת הצ'י המגן (Wei), **סביר** שיהיו:

- א. דימומים
- ב. חום שמופיע בלילה
- ג. צמא גדול והזעה מרובה
- ד. כאב ודלקת בגרון

40. לפי תיאורית ששת השכבות, כשמחלה שוכנת בשכבת ה- Yang Ming נראה סימפטומים של:

- א. עודף חום
- ב. עודף קור
- ג. חום מחוסר יין
- ד. קור מחוסר יאנג

41. רגש קיצוני של עצבות פוגע בעיקר-

- א. בלב ובכליות
- ב. בכליות ובטחול
- ג. בטחול ובריאות
- ד. בריאות ובלב

42. מטופל מתלונן על כאב ראש פרונטלי בעוצמה חזקה המופיע בתדירות של פעם עד פעמיים בשבוע ומלווה בצמא למשקאות קרים.

מהי האטיולוגיה הסבירה ביותר למצב זה?

- א. עבודת יתר מול המחשב
- ב. אכילת מזונות חמים
- ג. קיום יחסי מין בתדירות גבוהה
- ד. עודף פעילות גופנית

43. על-פי תיאורית השעון הביולוגי, כשהכבד בעודף נכון ביותר לטפל ב-

- א. מעי הדק
- ב. לב
- ג. שלפוחית השתן
- ד. מעטפת הלב

44. מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
- ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
- ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
- ד. לפזר לחות ולייבש בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. מטופל מתלונן על כאב אקוטי ונפיחות בפרק כף יד ימין באזור מרידיאן המחמם המשולש.

בהתייחס להתאמת נקודות על המפרקים בפלג גוף עליון ותחתון, מה נכון ביותר לעשות במצב זה?

- א. לדקור נקודה בקרסול על מרידיאן כיס המרה
- ב. לדקור נקודה בברך על מרידיאן הכבד
- ג. לדקור נקודה בירך על מרידיאן הטחול
- ד. לדקור נקודה בכתף על מרידיאן המעי הדק

46. מטופלת מתלוננת על עייפות, חוסר תאבון, שלשולים, שטפי דם מרובים על העור ודימום ווסתי שנמשך כשבוע ועוד שלשה ימים של טפטופים. הלשון חיוורת והדופק דק.

מה עיקרון הטיפול הנכון ביותר במצב זה?

- א. פיזור + מוקסה
- ב. חיזוק + מוקסה
- ג. פיזור בלבד; מוקסה אסורה
- ד. חיזוק בלבד; מוקסה אסורה

47. מטופלת סובלת מתסמונת קדם ווסתית על רקע סטגנציה של צ'י הכבד.

מומלץ שמטופלת זו תמעיט בצריכת-

- א. ביצים
- ב. מנגולד
- ג. מנטה
- ד. כורכום

48. איזה מבין המזונות הבאים אינו מומלץ למטופלת הסובלת מנפילות ברמת הסוכר בדם?

- א. מזון עתיר חלבון
- ב. פחמימות מורכבות
- ג. מיצי פירות
- ד. אצות

49. מטופלת סובלת משלשול אקוטי על רקע לחות חמה במעי הגס.

מומלץ שמטופלת זו תמעיט בשלב זה בצריכת-

- א. אגוזי מלך
- ב. תה ירוק
- ג. אורז לבן
- ד. גריסי פנינה

50. איזו מהטענות הבאות - המתייחסות להתנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית - נכונה?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד אשתו
- ב. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ג. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
- ד. בשום מקרה אסור להפר סודיות רפואית