



דיקור (40 שאלות- 75 דקות)

אוקטובר 2015

בהצלחה!!!

1. איזו מבין האפשרויות הבאות היא האינדיקציה הטובה ביותר לדיקור בנקודה DU 24?

- א. כאב אקוטי בגב התחתון
- ב. ירידה בשמיעה
- ג. מאניה- דיפרסיה
- ד. קור וחולשה בגפיים

2. איזו מבין האפשרויות הבאות היא האינדיקציה הטובה ביותר לדיקור בנקודה GB 21?

- א. דלקת בגיד המרפק (Tennis elbow)
- ב. קושי בהוצאת השליה
- ג. בחילות והקאות
- ד. צהבת

3. איזו מבין האפשרויות הבאות היא האינדיקציה הטובה ביותר לדיקור בנקודה SP 10?

- א. פריחות אדומות מגרדות
- ב. כאב בטן אפיגסטרי
- ג. צניחת איברים
- ד. שלשולים

4. איזה מהמשפטים הבאים הכי פחות מתאים לתיאור תפקודה של הנקודה UB 32?

- א. מעודדת מתן שתן ותנועת מעיים
- ב. מווסתת את המחזור
- ג. מיטיבה עם הגב התחתון
- ד. מקלה על כאבי ראש אוקסיפיטליים

5. איזה מהמשפטים הבאים הכי פחות מתאים לתיאור תפקודה של הנקודה Kid 6?

- א. מזינה את הכליות ומטהרת חום ריק
- ב. מייזעת ומשחררת רוח חיצונית
- ג. מרגיעה את הנפש
- ד. מיטיבה עם הגרון

6. על- פי תיאוריית חמשת האלמנטים, איזו נקודה על מרידיאן הכליות יש לדקור במטרה לחזק את אלמנט המים?

- א. Kid 2
- ב. Kid 6
- ג. Kid 7
- ד. Kid 10

7. איזו נקודה היא נקודת פיזור, אבל בשל היותה גם נקודת מקור היא משמשת בפועל בעיקר לחיזוק במצבי חוסר?

- א. LI 11
- ב. Liv 3
- ג. SP 5
- ד. HT 7

8. רוב נקודות האשנב לרקיע מטפלות –

איזו מבין האפשרויות הבאות משלימה את המשפט לטענה שאינה נכונה?

- א. בנודולות ובנפיחויות בגרון
- ב. בהופעה פתאומית של פתולוגיות
- ג. בבעיות גניקולוגיות וגניטליות
- ד. בחוסר איזון של אברי החישה

9. נקודות החיבור משמשות לטיפול בבעיה באזור אליו מגיע מרידיאן החיבור. טענה זו היא הרציונל לדיקור בנקודה _____ לשם טיפול ב _____.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. Kid 4 ; כאבים בכף הרגל
- ב. SP 4 ; כאב ראש אוקסיפיטלי
- ג. HT 5 ; דלקת באוזן התיכונה
- ד. Liv 5 ; דלקת בנרתיק

10. לפניך טענות לגבי נקודות המקור, איזו טענה אינה נכונה?

- א. נקודות המקור נמצאות בקשר ישיר עם הצ'י המקורי (Yuan Qi)
- ב. אפשר להשתמש בנקודות המקור לאבחון מצב אברי היין
- ג. נקודות המקור על מרידיאני היאנג נמצאות תמיד בין נקודת המעיין לנקודת הפלג
- ד. נקודות המקור על מרידיאני היין משמשות בעיקר לטיפול בחולשה של אברי היין

11. לפניך טענות לגבי נקודות ההצטברות, איזו טענה אינה נכונה?

- א. דיקור בנקודות אלו יעיל בהפגת כאב
- ב. בנקודות אלו הצ'י והדם נאספים וחודרים פנימה לעומק הגוף
- ג. דיקור בנקודות ההצטברות על מרידיאני היין מטפל בפתולוגיות של דם
- ד. דיקור בנקודות ההצטברות על מרידיאני היאנג מטפל במצבים קיצוניים של חוסר

12. מה משותף לנקודות הים של שלשת מרידיאני היין של הרגל?

- א. כולן מנקזות לחות מהאיברים השוכנים במחמם התחתון
- ב. כולן מסלקות רוח ולחות ממפרק הירך
- ג. כולן מסדירות את תנועת הדם
- ד. כולן מחזקות דם ויין

13. איזו מבין הנקודות הבאות אינה נקודת התראה קדמית (Front Mu)?

- א. LU 1
- ב. Ren 15
- ג. Liv 13
- ד. GB 24

14. איזו נקודה היא נקודת ההשפעה (Hui) על מח העצם?

- א. UB 10
- ב. UB 12
- ג. GB 34
- ד. GB 39

15. איזו מהאפשרויות הבאות אינה אחת מארבע נקודות השליטה (Command)?

- א. LI 4
- ב. LU 7
- ג. ST 36
- ד. SP 6

16. אילו נקודות נחשבות לים המה (Sea of Marrow)?

- א. DU 20, DU 16
- ב. DU 26, DU 12
- ג. DU 24, DU 14
- ד. DU 23, DU 11

17. איזו מבין הנקודות הבאות אינה משפיעה על מרידיאן ה-Chong?

- א. ST 30
- ב. Kid 13
- ג. Kid 16
- ד. SP 21

18. מה האפקט של דיקור בנקודה GB 41 בצד ימין ואחר כך דיקור בנקודה SJ 5 בצד שמאל?

- א. פתיחת מרידיאן ה-Dai Mai אצל אישה
- ב. פתיחת מרידיאן ה-Dai Mai אצל גבר
- ג. פתיחת מרידיאן ה-Yang Wei אצל אישה
- ד. פתיחת מרידיאן ה-Yang Wei אצל גבר

19. איזו מבין הנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול בכאבי ברכיים?

- א. Yaotongxue
- ב. Sifeng
- ג. Heding
- ד. Bafeng

20. נקודת האקסטרה Erbai מטפלת בעיקר ב-

- א. אינסומניה
- ב. טחורים
- ג. דלקת בעין
- ד. צניחת עפעף

21. מבין האפשרויות הבאות, איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול בדלקת בדרכי השתן?

- א. Ren 6
- ב. Ren 5
- ג. Ren 4
- ד. Ren 3

22. מבין האפשרויות הבאות, איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול בפריחות על רקע חום בדם?

- א. LU 5
- ב. HT 3
- ג. SJ 4
- ד. PC 3

23. מבין האפשרויות הבאות, איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול בכאבי גב כרוניים?

- א. UB 63
- ב. UB 60
- ג. UB 59
- ד. UB 21

24. מבין האפשרויות הבאות, איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול במחלות כרוניות של מערכת הנשימה?

- א. UB 43
- ב. UB 25
- ג. Kid 8
- ד. Kid 2

25. מבין האפשרויות הבאות, איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול בדיסמנוריא?

- א. SP 3
- ב. SP 8
- ג. Liv 4
- ד. Liv 8

26. איזה מבין צירופי הנקודות הבאים הוא שילוב נכון של נקודת מקור ונקודת חיבור?

- א. UB 63 + Kid 9
- ב. LI 4 + LU 9
- ג. ST 36 + SP 3
- ד. GB 37 + Liv 3

27. על-פי תיאוריית המרידיאנים המיוחדים, איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול באשה הסובלת מכאב ראש טמפורלי חד צדדי ביום הראשון לדימום הווסתי?

- א. Kid 6 + LU 7
- ב. SP 4 + PC 6
- ג. GB 41 + SJ 5
- ד. UB 62 + SI 3

28. מטופלת (34) מתלוננת על עצירות במשך כעשר שנים. היא מדווחת על 2-3 יציאות בשבוע עם יציאה קטנה ויבשה. כמו כן היא סובלת מריח לא נעים מהפה. צבע הלשון נורמלי, החיפוי צהוב ויבש, עבה יותר בשורש הלשון.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. UB 11, ST 30, ST 39
- ב. SJ 6, ST 36, SP 6
- ג. LI 11, ST 44, ST 37
- ד. LI 2, ST 40, DU 4

29. מטופל (68) הסובל מלחץ דם גבוה מתלונן על כאבי ראש הפועמים בקודקוד. הוא מדווח גם על סחרחורות, טיניטוס, יובש בעיניים, ואינסומניה. הלשון אדומה בעיקר בצדדים עם חיפוי חסר. הדופק מיתרי ודק.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל זה?

- א. Liv 8, SP 6, Ren 4
- ב. Kid 6, ST 44, SP 2
- ג. Liv 3, GB 24, ST 36
- ד. Kid 7, SJ 3, PC 6

30. מטופל (51) מתלונן על נוקשות וכאב במרכז הגב. הוא מדווח גם על חולשה בגב, השתנת לילה תכופה, אימפוטנציה וסחרחורות.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל זה?

- א. Kid 4 + Chong
- ב. DU 4 + פתיחת DU
- ג. Ren 4 + פתיחת Ren
- ד. Liv 4 + פתיחת Dai

31. מטופלת (44) מתלוננת על חום, מעט צמרמרות, עייפות, כאבי גוף, צמא וגרון אדום וכואב. הדופק שטחי ומהיר.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. LU 1, UB 13, ST 36
- ב. LU 5, SP 3, UB 20
- ג. LU 7, LI 11, DU 14
- ד. LU 9, LI 4, UB 12

32. מטופלת (30) סובלת מאי שקט נפשי. היא מדווחת גם על כאב גרון, פצעים בלשון, תחושת חום בחזה, כאב בטן, צמא ושתן מרוכז ושורף.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. SI 2, HT 5, HT 8, ST 39
- ב. SI 4, HT 7, LU 10, ST 36
- ג. SI 7, HT 7, Ren 22, ST 40
- ד. SI 16, HT 5, Ren 23, ST 9

33. מטופל (42) מתלונן על סינוסיטיס כרוני עם נזלת דביקה וצהובה. הוא מדווח גם על אובדן חוש הריח, תחושת כבדות בראש, כאב ראש פרונטלי וצמא. חיפוי הלשון צהוב ודביק במרכז והדופק מתגלגל ומיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל זה?

- א. LI 11, LI 4, Ren 12, UB 20
- ב. Liv 2, GB 43, LU 7, ST 41
- ג. LU 10, SJ 5, DU 16, Bitong
- ד. UB 13, UB 23, ST 30, LI 20

34. לאחר תשאול ראשון בחר המטפל לדקור את נקודות הדיקור SP 5, SP 9, Liv 7, Liv 8.

מה סביר ביותר להניח שהייתה מטרת הטיפול?

- א. לפזר תקיעות ולהקל על כאב בצד המדיאלי של הברך
- ב. לשטן לחות ולהקל על כאב באזור ההיפוכונדריום
- ג. לטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה ולהרגיע את הנפש
- ד. לחזק את צי' הטחול ואת דם הכבד

35. הנקודה ST 9:

- א. אסורה למוקסה ומותרת לדיקור
- ב. אסורה לדיקור ומותרת למוקסה
- ג. אסורה לדיקור ולמוקסה
- ד. מותרת לדיקור ולמוקסה

36. באיזה עומק ובאיזו זווית נכון לדקור את הנקודה GB 24 ?

- א. 0.5 - 1 צון, דיקור אנכי (90 מעלות)
- ב. 1 - 1.5 צון, דיקור אנכי (90 מעלות)
- ג. 0.5 - 1 צון, דיקור באלכסון (45 מעלות)
- ד. 1 - 1.5 צון, דיקור באלכסון (45 מעלות)

37. איזו מנקודות הבאות אסורה לדיקור בזמן הריון?

- א. נקודת האקסטרה (Jianneiling) (Jianqian)
- ב. Kid 9
- ג. UB 60
- ד. Ren 17

38. לא מומלץ להשתמש בכוסות רוח לטיפול ב-

- א. כאב גב עליון אצל אישה הרה
- ב. חדירת רוח קור ולחות למפרק הכתף
- ג. חום גבוה עם פרכוסים
- ד. שיעול על רקע חדירת רוח קור

39. איזו מבין ההנחיות הבאות אינה מתאימה כאשר המטפל מתקשה להוציא את המחט בסיום הטיפול?

- א. יש להוציא את המחט במהירות האפשרית
- ב. יש לעסות את האזור מסביב המחט
- ג. יש לחמם את האזור הסמוך במוקסה
- ד. יש להחדיר מחט נוספת בקרבת המחט התקועה

40. באיזה מהמקרים הבאים השימוש במוקסה מתאים ביותר?

- א. מוקסה על ST 36 בזמן חדירת גפ"ח רוח חום במטרה לחזק את תנגודת הגוף
- ב. מוקסה על UB 25 אצל מטופלת בהריון הסובלת מעצירות במטרה לעודד יציאה
- ג. מוקסה על Kid 9 אצל מטופלת בגיל המעבר במטרה להרגיע את הנפש
- ד. מוקסה על DU 4 אצל מטופל מבוגר במטרה להקל על שלשולים מימיים כרוניים