



**צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)**

ספטמבר 2018

בהצלחה!!!

1. בתהליך עיבוד הצמחים, טיגון של צמח בדבש מעלה את יכולתו \_\_\_\_\_.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. ללחלח
- ב. לספוח
- ג. לקרר
- ד. להפסיק דימום

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Jie Geng (Radix Platycodi Grandiflori)?

- א. מקררי דם
- ב. מסלקי רוח לחות
- ג. מתמירי ליחה קרה
- ד. משחררי חיצון חריפים חמימים

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Lian Zi (Semen Nelumbinis Nuciferae)?

- א. מרגיעי נפש
- ב. מניעי דם
- ג. מחזקי יאנג
- ד. סופחים

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Ce Bai Ye (Cacumen Biotae Orientalis)?

- א. מסלקי רוח פנימית
- ב. מטהרי חום ולחות
- ג. מרגיעי נפש
- ד. מפסיקי דימום

5. הצמח Zhu Ru (Caulis Bambusae in Taeniis) משפיע בעיקר על:

- א. ריאות, קיבה, כיס מרה
- ב. כליות, ריאות, קיבה
- ג. כליות, כבד, לב
- ד. כיס מרה, כבד, לב

6. מה משותף לצמחים Shi Gao ו-Zhi Mu?  
 (Radix Anemarrhenae Asphodeloidis ו-Gypsum Fibrosum)

- א. שניהם מזינים את יין הכליות
- ב. שניהם מטהרים חום ריק
- ג. שניהם מטהרים עודף חום מרמת ה-Qi
- ד. שניהם מיזעים ומסלקים רוח חמה מרמת ה-Wei

7. שלושה מהצמחים הבאים יעילים בטיפול בבחילות.

מהו הצמח הנותר?

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| Herba Agastaches seu Pogostemi | א. Huo Xiang   |
| Folium Perillae Frutescentis   | ב. Zi Su Ye    |
| Pericarpium Citri Reticulatae  | ג. Chen Pi     |
| Semen Tritici Aestivi Levis    | ד. Fu Xiao Mai |

8. שלושה מהצמחים הבאים יעילים בהרגעת עובר לא שקט.

מהו הצמח הנותר?

- |                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | א. Bai Zhu       |
| Semen Cuscutae Chinensis           | ב. Tu Si Zi      |
| Fructus Lycii                      | ג. Gou Qi Zi     |
| Ramulus Sangjishang                | ד. Sang Ji Sheng |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב ראש על רקע חדירת רוח חום?

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Flos Chrysanthemi Morifolii   | א. Ju Hua       |
| Fructus Arctii Lappae         | ב. Niu Bang Zi  |
| Radix Gentianae Longdancao    | ג. Long Dan Cao |
| Rhizoma et Radix Notopterygii | ד. Qiang Huo    |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בהזעות על רקע חוסר צ'י הריאות?

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| Tuber Ophiopogonis Japonici    | א. Mai Men Dong |
| Fructus Schisandrae Chinensis  | ב. Wu Wei Zi    |
| Radix Scutellariae Baicalensis | ג. Huang Qin    |
| Radix Achyranthis Bidentatae   | ד. Niu Xi       |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר דם?

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| Gelatinum Corii Asini      | א. E Jiao       |
| Radix Panacis Quinquifolii | ב. Xi Yang Shen |
| Rhubarb Rhizoma Rhei       | ג. Da Huang     |
| Semen Cannabis Sativae     | ד. Huo Ma Ren   |

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול אקוטי יבש על רקע חדירת רוח חמה חיצונית?

Rhizoma Atractylodis	א. Cang Zhu
Folium Mori Albae	ב. Sang Ye
Gypsum Fibrosum	ג. Shi Gao
Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens	ד. Sheng Jiang

13. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר להרגיע את הנפש ולהניע רגשות תקועים?

Rhizoma Corydalis Yanhusuo	א. Yan Hu Suo
Os Draconis	ב. Long Gu
Cortex Albizziae Julibrissin	ג. He Huan Pi
Concha Margaritiferae	ד. Zhen Zhu Mu

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב גרון אקוטי עם שקדים נפוחים?

Xing Ren + Zhi Zi	א.
Semen Pruni Armeniacae + Fructus Gardeniae Jasminoidis	
Xing Ren + Zhi Mu	ב.
Semen Pruni Armeniacae + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	
Ban Lan Gen + Xuan Shen	ג.
Radix Isatidis seu Baphicacanthi + Radix Scrophulariae Ningpoensis	
Ban Lan Gen + Dan Shen	ד.
Radix Isatidis seu Baphicacanthi + Radix Salviae Miltiorrhizae	

15. מה השפעותיו העיקריות של הצמח Da Zao (Fructus Ziziphi Jujubae)?

א. מניע דם ומקל על כאבי מחזור
ב. מטהר חום מהקיבה ומלחלח מעיים
ג. מזין יין הכבד והכליות ומיטיב עם הראייה
ד. מחזק צ'י ודם ומרגיע את הנפש

16. מה השפעתו העיקרית של הצמח Sang Bai Pi (Cortex Mori Albae Radicis)?

א. מטפל בשיעול על רקע עודף חום בריאות
ב. מטפל בעצירות על רקע סטגנציה של צ'י
ג. מטפל בבחילות על רקע חוסר צ'י וחולשת המחמם האמצעי
ד. מטפל בלחץ דם נמוך על רקע חוסר דם

17. איזו מהאפשרויות הבאות מתארת את השפעתו של הצמח Radix Trichosanthis ) Tian Hua Fen (Kirilowil)?

- א. ארומטי, מעורר את הטחול להתמיר לחות
- ב. מייבש ליחה לבנה שופעת
- ג. מטהר חום מחוסר יין הכליות
- ד. מטהר חום מהקיבה ומהריאות ומייצר נוזלים

18. שלש מהאפשרויות הבאות מתארות את השפעתו של הצמח Rhizoma Atractylodis ) Bai Zhu (Macrocephalae).

- מהי האפשרות הנותרת?
- א. מחזק את צ'י הטחול
  - ב. מחזק את דם הכבד
  - ג. מייצב את החיצון
  - ד. מייבש לחות

19. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Wan Dai Tang?

- א. מתמירות ליחה
- ב. מרגיעות נפש
- ג. מפסיקות דימום
- ד. סופחות

20. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang?

- א. מחזקות צ'י ודם
- ב. מחזקות דם ויין
- ג. מניעות דם
- ד. מחממות פנים

21. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Ping Wei San?

- א. פותחות פתחים
- ב. מהרמנות
- ג. מטהרות חום
- ד. מתמירות לחות עכורה

22. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Li Zhong Wan, איזה צמח אינו כלול בה?

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| Radix Ginseng                      | א. Ren Shen  |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | ב. Bai Zhu   |
| Sclerotium Poriae Cocos            | ג. Fu Ling   |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis     | ד. Gan Jiang |

23. הצמחים בפורמולה Er Zhi Wan הם:

- א. Nu Zhen Zi + Han Lian Cao  
Fructus Ligustri Lucidi + Herba Ecliptae Prostratae
- ב. Nu Zhen Zi + Cang Er Zi  
Fructus Ligustri Lucidi + Fructus Xanthii Sibirici
- ג. Bai Zhi + Han Lian Cao  
Radix Angelicae Dahuricae + Herba Ecliptae Prostratae
- ד. Bai Zhi + Cang Er Zi  
Radix Angelicae Dahuricae + Fructus Xanthii Sibirici

24. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה Wen Dan Tang?

- א. Zhi Mu + Huang Bai  
Radix Anemarrhenae Asphodeloidis + Cortex Phellodendri
- ב. Zhu Ru + Zhi Shi  
Caulis Bambusae in Taeniis + Fructus Immaturus Citri Aurantii
- ג. Gui Zhi + Bai Shao  
Ramulus Cinnamomi Cassiae + Radix Paeoniae Lactiflorae
- ד. Sha Shen + Mai Men Dong  
Glehniae Littoralis Radix + Tuber Ophiopogonis Japonici

25. הפורמולה Shou Tai Wan משפיעה בעיקר על:

- א. כיס המרה
- ב. המפרקים
- ג. פתחי החישה
- ד. הרחם

26. הפורמולה Dang Gui Si Ni Tang משפיעה בעיקר על:

- א. התעלות
- ב. המחם האמצעי
- ג. הפתחים התחתונים
- ד. פתחי החישה

27. איזו פורמולה מטפלת במחולל מחלה השוכן בשכבת ה-Shao Yang?

- א. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ב. Ba Zhen Tang
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Jing Fang Bai Du San

28. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הצ'י המזין?

- א. Qing Ying Tang
- ב. Xi Jiao Di Huang Wan
- ג. Shao Fu Zhu Yu Tang
- ד. Qing Qi Hua Tan Wan

29. איזו פורמולה מייצבת את הכליות וסופחת שתן?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Suo Quan Wan
- ג. Mu Li San
- ד. Shi Xiao San

30. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. Jin Suo Gu Jing Wan
- ב. Run Chang Wan
- ג. Ji Chuan Jian
- ד. Yue Ju Wan

31. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול במצב אקוטי של צמרמורות, חום נמוך (ללא הזעה), נזלת שקופה, כאבי שרירים וכאב ראש?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Jing Fang Bai Du San
- ג. Shao Yao Gan Cao Tang
- ד. Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang

32. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר למניעה של חדירות חוזרות ונשנות של מחוללי מחלה חיצוניים?

- א. Yu Ping Feng San
- ב. Mu Li San
- ג. Ren Shen Bai Du San
- ד. Zuo Gui Wan

33. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בסחרחורות על רקע רוח - ליחה?

- א. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Tian Ma Gou Teng Yin
- ד. San Zi Yang Qin Tang

34. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע סטגנציה של דם?

- א. Du Huo Ji Sheng Tang
- ב. Shen Tong Zhu Yu Tang
- ג. Ge Gen Tang
- ד. Si Miao San

35. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול באינסומניה על רקע חוסר צ'י הטחול ודם הלב?

- א. Huang Lian Jie Du Tang
- ב. Dan Shen Yin
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Ding Zhi Wan

36. מהו הסימפטום העיקרי בו מטפלת הפורמולה Da Huang Mu Dan Tang?

- א. כאבים בבטן התחתונה
- ב. הזעות לילה
- ג. אמנוריא
- ד. תסמונת גלעין השיזף

37. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Xiao Feng San?

- א. גרד
- ב. עצירות
- ג. בצקות
- ד. הזעות ספונטניות

38. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Zhu Yu Tang?

- א. הקאות על רקע חום בקיבה
- ב. הקאות על רקע קור בקיבה
- ג. כאב ראש טמפורלי על רקע עליית אש הכבד
- ד. כאב ראש טמפורלי על רקע חוסר דם

39. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Sheng Mai San?

- א. נפיחות בשקדים
- ב. שינויים במצב הרוח
- ג. בחילות בהריון
- ד. שיעול כרוני

40. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Du Huo Ji Sheng Tang?

- א. כאב ראש
- ב. כאבי מפרקים
- ג. הפרשות וגיליות
- ד. דיסמנוריה

41. איזו מהאפשרויות הבאות מציינת את השפעותיו העיקריות של הצמח Yi Yi Ren (Semen Coicis Lacryma-jobi) בפורמולה Shen Ling Bai Zhu San?

- א. מסלק רוח-לחות ומטפל בכאבי מפרקים
- ב. מלחלח מעיים ומקל על עצירות
- ג. מחזק את צ'י הטחול ומסלק לחות
- ד. מחזק את צ'י הריאות ומייצב את החיצון

42. איזו מהאפשרויות הבאות מציינת את פעולתו העיקרית של הצמח Radix ) Shan Yao (Dioscoreae Oppositae) בפורמולה Liu Wei Di Huang Wan?

- א. מזין את דם הכבד ויין הלב
- ב. מטהר חום מחוסר יין
- ג. מחזק את הטחול ומייצב את הג'ינג
- ד. משתן כדי לאזן את הכבדות של הקיסר

43. איזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לפורמולה Si Ni San?

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| א. לשון אדומה עם חיפוי צהוב; | דופק מיתרי        |
| ב. לשון חיוורת עם חיפוי לבן; | דופק מתוח         |
| ג. לשון אדומה חסרת חיפוי;    | דופק חלש ודק      |
| ד. לשון חיוורת תפוחה ורטובה; | דופק עמוק ומתגלגל |

44. מטופלת (21) מתלוננת על שיעול יבש, שהחל לפני כשלושה חודשים, אחרי שהתחילה לעבוד כאופה בפיצרייה השכונתית. היא מדווחת גם על צמא ועל יובש בגרון. הלשון אדומה חסרת חיפוי, הדופק דק ומהיר.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Yin Qiao San
- ג. Qi Ju Di Huang Wan
- ד. Sha Shen Mai Men Dong Tang



45. מטופל בן 8 מגיע עם אמו למרפאה. האם מספרת שמאז שלשום הוא סובל מחום, צמרמורות, כאב ראש, כאבי בטן, הקאות ושלשולים. הדופק שטחי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ban Xia Hou Po Tang
- ב. Ba Zhen Tang
- ג. Si Miao San
- ד. Huo Xiang Zheng Qi Tang

46. מטופלת (45) שסובלת מבחילות ומשיעול כרוני עם ליחה לבנה שופעת קיבלה את הפורמולה Er Chen Tang. לאחר שבועיים היא מדווחת על שיפור במצב הבחילות, השיעול עדיין מטריד מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| Radix Asteris Tatarici   | א. Zi Wan      |
| Folium Mori Albae        | ב. Sang Ye     |
| Gypsum Fibrosum          | ג. Shi Gao     |
| Flos Lonicerae Japonicae | ד. Jin Yin Hua |

47. מטופלת (61) שסובלת מעייפות ואי שקט על רקע חוסר יין קיבלה את הפורמולה Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע היא מדווחת על שיפור במצבה, מלבד יובש בפה ובגרון שמציקים לה מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Radix Astragali Membranaceus | א. Huang Qi |
| Rhizoma Pinelliae Ternatae   | ב. Ban Xia  |
| Herba Dendrobii              | ג. Shi Hu   |
| Rhizoma Atractylodis         | ד. Cang Zhu |

48. מטופלת (42), שסובלת מאינסומניה על רקע חוסר דם הכבד, קיבלה את הפורמולה Suan Zao Ren Tang. בפגישה הבאה המטופלת מספרת ששכחה לציין שמדי פעם היא סובלת מהזעות לילה.

איזה משילובי הצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

- |  |    |
|--|----|
| Wu Wei Zi + Mu Li                                      | א. |
| Fructus Schisandrae Chinensis + Concha Ostreae         |    |
| Gan Jiang + Mu Dan Pi                                  | ב. |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis + Cortex Moutan Radicis |    |
| Chai Hu + Bo He  | ג. |
| Radix Bupleuri + Herba Menthae Haplocalycis            |    |
| He Zi + Wu Mei   | ד. |
| Fructus Terminaliae Chebulae + Fructus Pruni Mume      |    |

49. איזה צמח הוא גם תבלין, שיכול לסייע בעצירת שלשול מימי על רקע קור וחוסר של הטחול והכליות?

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Semen Sinapsis Albae        | א. Bai Jie Zi     |
| Semen Raphani Satavi        | ב. Lai Fu Zi      |
| Cornu Antelopsis            | ג. Ling Yang Jiao |
| Semen Myristicae Fragrantis | ד. Rou Dou Kou    |

50. בהתייחס לתפקודים הסיניים הקלאסיים של הצמחים הבאים, איזה צמח אסור לתת למטופלת בהריון הסובלת מעצירות עם צואה יבשה?

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Semen Trichosanthis     | א. Gua Lou Ren |
| Semen Persicae          | ב. Tao Ren     |
| Semen Biotae Orientalis | ג. Bai Zi Ren  |
| Semen Cannabis Sativae  | ד. Huo Ma Ren  |