

דיקור (40 שאלות- 75 דקות)

אוקטובר 2013

בהצלחה!!!

1. כל המשפטים הבאים נכונים לגבי תפקודי הנקודה LU 7, מלבד:

1. מפזרת ומורידה את צ'י הריאות
2. פותחת את מעברי המים
3. מחזקת את צ'י הריאות ויאנג הלב
4. משחררת את החיצון ומסלקת רוח קרה

2. איזה מהמצבים הבאים אינו מהווה אינדיקציה לשימוש בנקודה SP 3?

1. תחושת כבדות בגוף
2. כאבים בגב התחתון
3. התעוררויות תכופות
4. עצירות

3. איזה מהמצבים הבאים מהווה אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודה ST 38?

1. כאב בכתף
2. כאב אוזניים
3. כאב ברום הבטן
4. כאב בהיפוכונדריום

4. מה הכי נכון לגבי תפקודה של הנקודה LI 11 ?

1. משחררת חיצון ומסלקת רוח קרה
2. מקררת את הדם ומטפלת באקזמה
3. מחזקת את דם הכבד ומסדירה מחזור
4. משפרת הנעת נוזלים ומשתנת בצקות

5. מהי נקודת המים על מרידיאן הקיבה?

1. ST 44
2. ST 43
3. ST 40
4. ST 36

6. על- פי תיאוריית חמשת האלמנטים, איזו נקודה יש לדקור על-מנת לחזק את אלמנט האדמה?

1. SP 2
2. SP 4
3. SP 6
4. SP 9

7. כל נקודות ההצטברות מטפלות במצבים אקוטיים ובכאב.
בנוסף לכך, נקודות ההצטברות על מרידיאני היין

1. מסדירות את הדם
2. מפזרות עודף לחות
3. משחררות את החיצון
4. מחזקות את הצי' המקורי של האיבר

8. על- פי תיאורית הנקודות העתיקות, אילו נקודות מטפלות במופעים המערבים שינוי קול של המטופל?

1. באר
2. מעין
3. פלג
4. נהר

9. על מרידיאני היין, נקודות האדמה הן גם נקודות:

1. מעיין
2. פלג
3. נהר
4. ים

10. במה מטפלות שלוש נקודות הים התחתונות ?

1. באברי היין של היד
2. באברי היאנג של היד
3. באברי היין של הרגל
4. באברי היאנג של הרגל

11. "במחלות ייניות יש לטפל דרך היאנג". טענה זו מסבירה מדוע _____:

1. מומלץ לדקור את נקודות ההתראה הקדמיות לשם טיפול במחלות של אברי היאנג
2. מומלץ לדקור את נקודות ההשפעה האחוריות לשם טיפול במחלות של קור וחוסר
3. מומלץ לדקור נקודות באזור כף הרגל לשם טיפול בכאב ראש
4. מומלץ לדקור נקודות באזור הבטן התחתונה לשם טיפול בכאבי גב תחתון

12. השלם: נקודות המקור על מרידיאני היאנג מטפלות בעיקר ב_____:

1. חולשה של האיברים הפנימיים
2. פתולוגיות של רוח פנימית
3. מקור הפתולוגיה (Ben)
4. פיזור עודפים

13. איזו נקודה אינה נקודת השפעה (HUI)?

1. Liv 13
2. UB 10
3. Ren 17
4. GB 39

14. על-פי "חוק אורח-מארח", אילו נקודות הן המתאימות ביותר לטיפול בהצטברות ליחה על רקע חולשת הטחול?

1. SP 9, ST 41
2. SP 3, ST 40
3. SP 4, ST 39
4. SP 6, ST 36

15. איזו נקודת התראה קדמית יוצאת דופן מבחינת מיקומה ו**אינה** ממוקמת בקדמת הגוף?

1. נקודת ההתראה של כיס המרה
2. נקודת ההתראה של שלפוחית השתן
3. נקודת ההתראה של הכליות
4. נקודת ההתראה של הריאות

16. השימוש בנקודות "אשנב לרקיע" מתאים לכל המקרים הבאים, **מלבד**:

1. מצבי חוסר איזון אקוטיים
2. חוסר איזון של איברי החישה
3. חוסר איזון נפשי ומנטאלי
4. חוסר איזון כרוני של הדם

17. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על-מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Qiao?

1. Kid 6 + LU 7
2. SP 4 + PC 6
3. GB 41 + SJ 5
4. UB 62 + SI 3

18. איזו מבין הנקודות הבאות היא המתאימה ביותר לטיפול באסטמה, בשיעול ובאורטיקריה?

1. Ding Chuan
2. Anmian
3. Bitong
4. Yu Yao

19. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בחרדה ובדיכאון?

1. SI 7
2. GB 41
3. SP 21
4. ST 19

20. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בכאבי מחזור?

1. SJ 6
2. SP 8
3. Ren 9
4. ST 18

21. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בשלשול דיזנטרי?

1. SP 10
2. ST 38
3. SP 13
4. ST 37

22. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בדימום ווסתי מוגבר על רקע סטגנציה של דם?

1. Kid 14
2. HT 5
3. Ren 17
4. SP 15

23. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול באינסומניה על רקע אש הלב?

1. HT 9, Ren 11
2. HT 8, Ren 15
3. HT 7, Ren 9
4. HT 6, Ren 7

24. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לזירוז לידה?

1. GB 21, SP 5, ST 36
2. Liv 4, Kid 8, SJ 5
3. GB 34, ST 44, Kid 3
4. Liv 3, SP 6, LI 4

25. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בגרון יבש וכואב על רקע חוסר יין הריאות?

1. LU 5, Ren 10
2. LU 7, Ren 14
3. LU 9, UB 13
4. LU 11, UB 22

26. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בעילפון?

1. GV 26, PC 9, ST 36
2. GV 20, HT 7, SP 1
3. CV 6, Kid 7, LI 4
4. CV 22, Kid 1, SP 6

27. לאחר תשאול ראשון בחר המטפל לדקור את נקודות הדיקור SI 3 + SJ 16 + Luozen

מה סביר ביותר להניח שהייתה מטרת הטיפול?

1. לפזר תקיעות לשם טיפול בכאב צוואר אקוטי
2. לחזק את מרידיאן ה-DU לשם טיפול בכאב גב עליון כרוני
3. להכניע רוח פנימית על-מנת למנוע התקף אפילפטי
4. לטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה

28. מטופל מתלונן על כאב ותחושת צריבה בבטן, צמא רב למשקאות קרים ואי שקט נפשי. הוא מדווח גם על אפטות בפה, בחילות ורעב מוגבר.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

1. ST 36, ST 20, Ren 15
2. ST 40, SP 6, LI 3
3. ST 44, ST 34, LI 11
4. ST 38, SP 4, Ren 12

29. מטופל (42) סובל מסינוסיטיס שמופיע כ – 3 פעמים בשנה. בזמן התקף הוא מדווח על נזלת מרובה, העיניים אדומות, סחרחורות בשינוי מנח, כאבי ראש טמפורליים וטעם מר בפה. הלשון אדומה ובצדדים אדומה יותר, החיפוי צהוב ודביק.

בנוסף לדיקור בנקודה LI 4, איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר בזמן התקף?

1. LI 20, UB12, Liv 13
2. LI 2, LU 9, ST40
3. LIV 2, GB 43, LU 7
4. ST 44, GV 23, GB 40

30. מטופלת (28) מתלוננת על היעדר ווסת מזה חצי שנה. היא לא בהריון. היא מספרת שהדימום הווסתי התדלדל בהדרגה בשנה האחרונה עד שהפסיק לגמרי. היא מדווחת גם על קושי לישון בלילה, נשירת שיער ונימול בידיים. הלשון דקה וחיוורת.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופלת זו?

1. ST 29, Ren 4, SP 6
2. ST 28, Ren 6, SP 8
3. UB 17, UB 19, Kid 7
4. Ren 12, HT 6, Kid 5

31. מהו המרחק בין הגבול התחתון של האפיקונדייל הפנימי של הטיביה לבין הקצה הבולט של המלאולוס המדיאלי?

1. 18 צון
2. 16 צון
3. 13 צון
4. 12 צון

32. הנקודה HT 5 ממוקמת:

1. חצי צון פרוקסימלית ל- HT 7
2. חצי צון דיסטלית ל- HT 4
3. באותו מרחק משורש כף היד כמו PC 6
4. בצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris

33. היכן ממוקמת נקודת ה- Hunger באוזן?

1. על ה- Tragus
2. על ה- Intratragic Notch
3. על ה- Triangular Fossa
4. על ה- Helix

34. איזה מבין הזוגות הבאים אינו נמצא על אותו קו רוחב על גבי הגוף?

1. UB 39, UB 40
2. UB 13, UB 44
3. Ren 12, Kid 19
4. DU 24, UB 3

35. איזו נקודת דיקור היא הסופרירית ביותר?

1. GB 14
2. Kid 1
3. Ren 8
4. DU 24

36. באיזה עומק ובאיזו זווית נכון לדקור את הנקודה Kid 25?

1. 1 – 0.5 צו, דיקור אנכי (90 מעלות)
2. 1.5 – 1 צו, דיקור אנכי (90 מעלות)
3. 1 – 0.5 צו, דיקור באלכסון (45 מעלות)
4. 1.5 – 1 צו, דיקור באלכסון (45 מעלות)

37. מהי טכניקת הדיקור הנכונה ביותר לנקודה Liv 3 בזמן מיגרנה אקוטית?

1. חיזוק לאחר החדרת המחט בלבד
2. פיזור לאחר החדרת המחט בלבד
3. חיזוק כל מספר דקות במהלך הטיפול
4. פיזור כל מספר דקות במהלך הטיפול

38. בעת דיקור דו - צידי של הנקודה KID 21 יש להיזהר מלפגוע ב _____:

1. ריאות
2. כליות
3. קיבה
4. כבד

39. איזו שיטה היא המתאימה ביותר לטיפול באדם הסובל מהזעות ספונטניות, קור בגפיים ודופק עמוק וחלש?

1. כוסות רוח
2. דימום
3. מוקסה
4. גוה שה (Gwa Sha)

40. בזמן הדיקור של מטופל חרד הוא מתלונן על סחרחורות, תחושה של דפיקות לב מואצות, הזעה ובחילה.

כיצד על המטפל לנהוג במצב זה?

1. להמשיך בטיפול ולוודא שהטיפול כולל דיקור בנקודות להרגעת הנפש
2. להמשיך בטיפול ולוודא שהטיפול כולל דיקור בנקודות להרגעת רוח פנימית וחיזוק הלב והקיבה
3. להוציא את המחטים, להציע למטופל משקה ממותק ולחכות מספר דקות שהתסמינים יחלפו
4. להוציא את המחטים ולהזעיק אמבולנס מחשש להתקף לב