

צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2013

בהצלחה!!!

1. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong
(Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)?

1. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
2. שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון
3. שניהם מזינים את יין הכליות
4. שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול

2. איזה מבין הצמחים הבאים זקוק לזמן הבישול הארוך ביותר?

- | | | |
|---------------------------------|-----------|----|
| Herba Menthae Haplocalycis | Bo He | 1. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | 2. |
| Os Draconis | Long Gu | 3. |
| Herba Schizonepetae Tenuifoliae | Jing Jie | 4. |

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Radix Morindae Officinalis) Ba Ji Tian?

1. מסלקי ליחה קרה
2. מפסיקי רוח ורעידות
3. מחממי פנים
4. מחזקי יאנג

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Gummi Olibanum) Ru Xiang?

1. מניעי דם
2. סופחים
3. מטהרי חום קיץ
4. ארומטיים מתמירי לחות

5. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Hua Shi) Talcum?

1. מטהרי אש
2. מטהרי חום ורעילות
3. מנקזי לחות
4. מפסיקי שיעול וצפצופים

6. הצמח (Radix Platycodi Grandiflori) Jie Geng משפיע בעיקר על _____:

1. הלב
2. הריאות
3. הקיבה
4. הכליות

7. הצמח Gou Qi Zi ((Fructus Lycii נכנס לכל האיברים הבאים, מלבד:

1. הכבד
2. הריאות
3. הכליות
4. שלפוחית השתן

8. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בבחילות על רקע הצטברות לחות עכורה במחמם האמצעי?

- | | | |
|----------------------------------|-----------|----|
| Caulis Bambusae in Taeniis | Zhu Ru | 1. |
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu | 2. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi | Xiang Fu | 3. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | 4. |

9. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בחרדה על רקע עודף אש בלב?

- | | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae | Bai Shao | 1. |
| Radix Gentianae Longdancao | Long Dan Cao | 2. |
| Radix Rehmanniae Glutinosae | Sheng Di Huang | 3. |
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | 4. |

10. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בגרון כואב ויבש על רקע חוסר יין הריאות?

- | | | |
|----------------------------------|-------------|----|
| Radix Isatidis seu Baphicacanthi | Ban Lan Gen | 1. |
| Fructus Ligustri Lucidi | Nu Zhen Zi | 2. |
| Bulbus Lili | Bai He | 3. |
| Fructus Ziziphi Jujubae | Da Zao | 4. |

11. הצמח (Bai Zhi (Radix Angelicae Dahuricae מטפל בכל המצבים הבאים מלבד:

1. גודש בסינוסים
2. כאב ראש טמפורלי
3. פצעי בגרות מוגלתיים
4. הפרשות וגינאליות

12. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מהשתנת לילה תכופה?

- | | | |
|------------------------------------|-------------|----|
| Endothelium Corneum Gigeriae Galli | Ji Nei Jin | 1. |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | 2. |
| Massa Fermentata | Shen Qu | 3. |
| Fructus Corni Officinalis | Shan Zhu Yu | 4. |

13. איזה משילובי הצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בכאב ראש על רקע חוסר יין הכבד והכליות ועליית יאנג הכבד?

1. Dang Gui + Xiang Fu
Radix Angelicae Sinensis + Rhizoma Cyperi Rotundi

2. Bai Shao + Mu Li
Radix Paeoniae Lactiflorae + Concha Ostreae

3. Chuan Xiong + Suan Zao Ren
Radix Ligustici Wallichii + Semen Ziziphi Spinosae

4. Sha Shen + Qiang Huo
Glehniae Littoralis Radix + Rhizoma et Radix Notopterygii

14. איזה משילובי הצמחים הבאים אינו מתאים לטיפול בשלשול על רקע חולשת צ'י הטחול?

1. Yi Yi Ren + Fu Ling
Semen Coicis Lacryma-jobi + Sclerotium Poriae Cocos

2. Shan Yao + Lian Zi
Radix Dioscoreae Oppositae + Semen Nelumbinis Nuciferae

3. Qian Shi + Bai Zhu
Semen Euryales Ferocis + Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

4. Rou Cong Rong + He Shou Wu
Herba Cistanches Deserticolae + Radix Polygoni Multiflori

15. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Di Gu Pi((Cortex Lycii Chinensis Radicis?

1. מטהר חום ריק ומקל על הזעות לילה
2. מחזק את הטחול ומשתן עודף לחות
3. מחמם את יאנג הכליות ומטפל בצפצופי נשימה
4. מייצב את החיצון ומונע חדירת רוח חיצונית

16. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Ju Hua Flos Chrysanthemi Morifolii?

1. מטפל בעליית יאנג הכבד
2. מסלק רוח חיצונית קרה
3. מחזק את דם הכבד ומעלה לחץ דם נמוך
4. מזין את נוזלי הקיבה ומפיג צמא

17. מהי פעולתו העיקרית של הצמח Shi Chang Pu ((Rhizoma Acori Graminei?

1. מסלק ליחה חמה ומטפל בשיעול עם מלאות בחזה
2. מסלק רוח וליחה מהתעלות ומשפר הולכה עצבית לאחר שבץ
3. מטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה ומרגיע את הנפש
4. מטהר ליחת אש ומפורר נודולות

18. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה ?Long Dan Xie Gan Tang

1. מטהרות רוח חמה מהחיצון
2. מטהרות חום מרמת הדם
3. מטהרות חום מהאיברים
4. מטהרות חום ורעילות

19. כל הפורמולות הבאות שייכות לקבוצת הפורמולות המהרמנות, מלבד:

1. Ban Xia Xie Xin Tang
2. Xiao Feng San
3. Da Chai Hu Tang
4. Si Ni San

20. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה ?Xie Bai San

- | | | |
|------------------------------------|-------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae | Bai Shao | 1. |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu | 2. |
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | 3. |
| Cortex Mori Albae Radicis | Sang Bai Pi | 4. |

21. איזה מצירופי הצמחים הבאים מופיע בפורמולה ?Da Cheng Qi Tang

1. Da Zao + Huang Qi
Fructus Ziziphi Jujubae + Radix Astragali Membranaceus
2. Da Huang + Huang Qi
Rhubarb Rz. Rhei + Radix Astragali Membranaceus
3. Da Zao + Zhi Shi
Fructus Ziziphi Jujubae + Fructus Immaturus Citri Aurantii
4. Da Huang + Zhi Shi
Rhubarb Rz. Rhei + Fructus Immaturus Citri Aurantii

22. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה ?Dao Chi San

- | | | |
|-----------------------------|----------------|----|
| Herba Lophatheri Gracilis | Dan Zhu Ye | 1. |
| Radix Paeoniae Rubra | Chi Shao | 2. |
| Caulis Mutong | Mu Tong | 3. |
| Radix Rehmanniae Glutinosae | Sheng Di Huang | 4. |

23. כל הפורמולות הבאות מחזקות יין, מלבד:

1. Dan Shen Yin
2. Er Zhi Wan
3. Zuo Gui Yin
4. Yi Guan Jian

24. הפורמולה Yin Qiao San משפיעה בעיקר על רמת ה _____ :

1. Wei
2. Qi
3. Ying
4. Xue

25. על אילו איברים ועל אילו חומרים משפיעה הפורמולה Shen Ling Bai Zhu San?

1. כבד; דם
2. כליות; ג'ינג
3. טחול; לחות
4. ריאות; ליחה

26. איזו פורמולה משחררת חיצון, מתמירה לחות, מסדירה את תנועת הצ'י ומהרמנת את המחמם האמצעי?

1. Huo Xiang Zheng Qi San
2. Ban Xia Hou Po Tang
3. Ma Xing Shi Gan Tang
4. Gui Zhi Tang

27. איזו פורמולה מחזקת את יין הכליות, מחממת את יאנג הכליות ומטהרת חום ריק?

1. Zhi Bai Di Huang Wan
2. Du Huo Ji Sheng Tang
3. Zhen Wu Tang
4. Er Xian Tang

28. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בשיעול עם ליחה צהובה?

1. Gui Zhi Tang
2. Jing Fang Bai Du San
3. Qing Qi Hua Tan Wan
4. San Zi Yang Qin Tang

29. איזו פורמולה הכי טובה להפסקת שלשול על רקע חולשת יאנג הטחול והכליות?

1. Si Shen Wan
2. Ji Chaun Jian
3. Liu Jun Zi Tang
4. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

30. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בהפרשות וגינאליות כרוניות לבנות ודלילות?

1. Long Dan Xie Gan Tang
2. Huang Lian Jie Du Tang
3. Wan Dai Tang
4. Mu Li San

31. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בדימום וגינאלי בזמן הריון על רקע סטגנציה של דם ברחם?

1. Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang
2. Gui Zhi Fu Ling Wan
3. Dang Gui Si Ni Tang
4. Xiao Yao San

32. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בדימום וגינאלי בזמן הריון על רקע חולשת הכליות?

1. Suo Quan Wan
2. Wu Zhu Yu Tang
3. Wu Ling San
4. Shou Tai Wan

33. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול ברוח קור ולחות בגב התחתון על רקע חולשת הכבד והכליות?

1. Zhi Bai Di Huang Wan
2. Qi Ju Di Huang Wan
3. Shen Tong Zhu Yu Tang
4. Du Huo Ji Sheng Tang

34. הפורמולה Gui Pi Tang מתאימה ביותר למטופלת הסובלת מ _____ :

1. קושי להירדם, הדופק מלא ומהיר
2. קושי להירדם, הדופק חלש ודק
3. חוסר תיאבון, חיפוי הלשון עבה, לבן ושמנוני
4. חוסר תיאבון, הלשון חסרת חיפוי

35. כל הפורמולות הבאות מתאימות לטיפול בתסמונת העצמות הבוהרות, מלבד :

1. Da Bu Yin Wan
2. Zuo Gui Wan
3. Ding Zhi Wan
4. Zhi Bai Di Huang Wan

36. מטופל מתלונן על שיעול מזה כ- 3 שבועות. הוא מספר שלפני שלשה שבועות הצטנן וסבל מעייפות, כאבי שרירים, נזלת שקופה ושיעול עם ליחה דלילה לבנה. לאחר כ-4 ימים הרגיש טוב יותר, כרגע נותרו רק שיעול עקשן ומעט עקצוץ בגרון.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Zhi Sou San
2. Gui Zhi Tang
3. Sang Ju Yin
4. Ma Xing Shi Gan Tang

37. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, ההפרשות צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון עבה, צהוב ושמןוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Zhi Bai Di Huang Wan
2. Sha Shen Mai Dong Tang
3. Dan Shen Yin
4. Si Miao San

38. מטופלת (44) מתלוננת על השתנת לילה מרובה. היא מתעוררת כל שעותיים לתת שתן ומתקשה לחזור לישון. השתן בהיר ורב. בנוסף היא מדווחת על תכיפות במתן שתן במשך היום, עייפות, רתיעה מקור, כאבי גב תחתון ובצקות ברגליים. הסימפטומים מחמירים בחורף.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Zhu Ling Tang
2. Sheng Mai San
3. Jin Gui Shen Qi Wan
4. Su Zi Jiang Qi Tang

39. מטופל מתלונן על שלשולים מימיים מזה כארבעה חודשים ועל כאב בטן המוטב בחימום ובמגע. בנוסף הוא מדווח על בחילות ועל ירידה בתיאבון. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן דק.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Ping Wei San
2. Li Zhong Wan
3. Wu Ling San
4. Si Ni San

40. מטופלת חולת סכרת Type II מתלוננת על צמא רב שאינו נרגע גם לאחר שתייה מרובה, רעב מוגבר, שתן תכוף ורב, קוצר נשימה ועייפות. הדופק חלש ודק. המטופלת נמצאת במעקב במרפאת סכרת וכרגע רמת הסוכר שלה מאוזנת ע"י דיאטה קפדנית.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Bei Mu Gua Lou San
2. Qing Ying Tang
3. Yu Ye Tang
4. You Gui Wan

41. מטופלת מתלוננת על אי שקט נפשי ועל התקפי חרדה. היא מדווחת גם על שינה לא רציפה עם התעוררויות תכופות וקושי לחזור לישון. בנוסף היא סובלת גם מטיניטוס, פלפיטציות, סחרחורות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Tian Wang Bu Xin Dan
2. Tao Hong Si Wu Tang
3. Ding Zhi Wan
4. Yue Ju Wan

42. מטופל מתלונן על עצירות כרונית עם צואה יבשה קשה להוצאה. הוא מתלונן גם על שתן תכוף ורב. חיפוי הלשון צהוב ויבש, הדופק מהיר ודק.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Da Huang Mu Dan Tang
2. Dang Gui Bu Xue Tang
3. Ji Chuan Jian
4. Ma Zi Ren Wan

43. מטופלת מתלוננת על שלשולים לפני הווסת המלווים בנפיחות בטנית. היא מדווחת גם על עצבנות רבה ועל נפיחות בשדיים המופיעים ביומיים שלפני תחילת הדימום הווסתי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Tong Xie Yao Fang + Qing Pi + He Huan Pi
2. Tong Xie Yao Fang + San Leng + E Zhu
3. Si Miao San + Qing Pi + He Huan Pi
4. Si Miao San + San Leng + E Zhu

44. מטופל מתלונן על חום וכאב ראש פרונטלי מזה שלשה ימים. הוא מדווח גם על נזלת מרובה, צהובה ודביקה בעלת ריח רע ועל ירידה בחוש הריח. הדופק מהיר ושטחי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Xiang Sha Liu Jun Zi Tang
2. Cang Er Zi San
3. Wu Zhu Yu Tang
4. Bai Hu Tang

45. מטופל מדווח על התפרצויות זעם תכופות. הוא מדווח גם על תחושת דיכאון, עייפות, מועקה בחזה, וכאב מתחת לצלעות. הוא נאנח אנחות תכופות. הדופק מלא ומיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

1. Gan Mai Da Zao Tang
2. Gui Pi Tang
3. Shi Xiao San
4. Yue Ju Wan

46. מטופלת מתלוננת על מחזור מקדים. הדימום הווסתי מגיע כל 21-23 ימים. הדימום כבד, צבע הדם אדום כהה וישנם קרישי דם. בנוסף היא מדווחת על עצבנות רבה לפני המחזור, בחילות בזמן מתח נפשי, כאבים בהיפוכונדריים ועל צמא. הדופק מהיר ומיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

1. Ban Xia Hou Po Tang
2. Dan Zhi Xiao Yao San
3. Bu Zhong Yi Qi Tang
4. Zhen Wu Tang

47. איזה מבין הצמחים הבאים אסור לשימוש בזמן הריון?

Rhizoma Gastrodiae Elatae	Tian Ma .1
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong .2
Rhizoma Curcumae	E Zhu .3
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	Bai Zhu .4

48. מטופלת מתלוננת על חום בחמשת הכפות ועל הזעות לילה. הפורמולה שנבחרה היא Liu Wei Di Huang Wan. לאחר חודשיים המטופלת מדווחת על שיפור במצבה, אולם היא סובלת כעת מיובש בעיניים ומרגישות לאור. הדופק שלה דק ומהיר.

איזה מבין הצמחים הבאים הכי פחות מתאים כמודיפיקציה לפורמולה?

Flos Carthami Tinctorii	Hong Hua .1
Flos Chrysanthemi Morifolii	Ju Hua .2
Fructus Lycii	Gou Qi Zi .3
Fructus Ligustri Lucidi	Nu Zhen Zi .4

49. מטופלת אחרי לידה מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכליות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל- Bu Zhong Yi Qi Tang?

Ba Zhen Tang .1
Wu Ling San .2
Suo Quan Wan .3
Yu Ping Feng San .4

50. מטופלת לוקחת מזה כשבועיים את הפורמולה Shao Fu Zhu Yu Tang. מטרת הטיפול היא שיכון כאבי בטן מכווצים לפני הוסת שמקורם בקור וסטגנציה של דם במחמם התחתון. כרגע היא מדווחת על הטבה קלה בלבד בכאב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל- Shao Fu Zhu Yu Tang?

Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang .1
Tao He Cheng Qi Tang .2
Xue Fu Zhu Yu Tang .3
Shao Yao Gan Cao Tang .4