



יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות - 90 דקות)

ספטמבר 2018

בהצלחה!!!

1. מטופלת בת 55 מתלוננת על שיעול. היא מספרת שכבר חודש שהיא סובלת משיעול יבש שמדי פעם מלווה במעט דם, ויש לה תחושת חום ויובש באזור החזה והגרון.

- מבין השאלות הבאות, מהי השאלה החשובה ביותר לבירור במסגרת התשאול?
- האם ישנו צמא, ואם כן, האם הוא מחמיר בשעה מסוימת במהלך היממה?
 - האם ישנם גם גלי חום והזעות לילה?
 - מה מחמיר ומה מקל על השיעול?
 - האם נעשה בירור מערבי?

2. איזה מהתסמינים הבאים אינו מאפיין מצב של עודף אש בקיבה?

- תחושות חום בגוף
- חוסר תיאבון
- הקאה אחרי האוכל
- כאב ראש באזור המצח

3. על מה הכי סביר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

- עודף חום במעיים
- סטגנציה של צ'י
- חוסר דם
- חוסר יאנג הכליות

4. מטופל מתלונן על כאב ראש אוקסיפיטלי שהחל לפני חמישה חודשים.

על מה הכי סביר שיצביע מצב זה?

- חולשת הכליות
- חדירת רוח קור לריאות
- קור בתעלת הכבד
- הצטברות לחות חמה בכיס המרה

5. על מה הכי סביר ביותר שיצביע שתן עכור?

- חוסר צ'י של שלפוחית השתן
- לחות חמה בשלפוחית השתן
- סטגנציה של צ'י במעי הדק
- עודף חום במעי הדק



6. על מה הכי סביר שיצביעו בורבוריגמוס עם נפיחות בטנית וצואה שאינה רכה?

- א. חוסר צ'י הטחול
- ב. חוסר יאנג הטחול והכליות
- ג. לחות חמה במעיים
- ד. סטגנציה של צ'י הכבד

7. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מלא ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

8. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של מחזור מקדים, עם דימום ווסתי שמגיע כל 20-22 ימים?

- א. חום בדם
- ב. לחות קרה במחמם התחתון
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר צ'י הטחול

9. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של בחילות?

- א. תקיעות מזון
- ב. פלישת הכבד לקיבה
- ג. חדירת קור חיצוני לקיבה
- ד. צניחת צ'י הטחול

10. מהו התסמין שמתאים ביותר לסינדרום ליחה אופפת את פתחי הלב?

- א. בלבול
- ב. פלפיטציות
- ג. שיעול וקוצר נשימה
- ד. התקפים חוזרים של סינוסיטיס

11. איזו מהאפשרויות הבאות, המציגות את הנתונים שהתקבלו על סמך התבוננות במטופל, מצביעה על חוסר איזון בכליות?

- א. גוון פנים לבן, תנוך אוזן תפוח
- ב. גוון פנים צהבהב, תנוך אוזן דק ולח
- ג. גוון פנים כחלחל, תנוך אוזן חיזור
- ד. גוון פנים שחור, תנוך אוזן כהה ויבש



12. כיצד הכי סביר שתיראה הלשון במצב של לחות קרה בשלפוחית השתן?

- א. לשון אדומה, חיפוי צהוב עבה בשורש הלשון
- ב. חיפוי לבן עבה ושמנוני בשורש הלשון
- ג. לשון חיוורת וסגלגלה, חיפוי תקין
- ד. סימני שיניים בצדי הלשון, חיפוי חסר

13. מטופלת מתלוננת על עייפות, סחרחורות, דימום ווסתי מועט, ראייה מטושטשת ונימול בקצוות.
הכי פחות סביר שבמצבה זה -

- א. הלשון שלה חיוורת
- ב. צדי הלשון שלה כתמתמים
- ג. הלשון שלה יבשה
- ד. חיפוי הלשון שלה צהוב דביק

14. איזה דופק מהבאים מתואר כך: "דק, איטי, בא והולך עם קושי, תחת האצבעות מורגש חמקמק כמו טפטוף על חול. כמו תולעת משי חולה הנוגסת בעלה, הוא נע באיטיות ועם קושי".

- א. חלול (Hollow)
- ב. צף (Superficial, Floating)
- ג. מחוספס (Choppy, Rough, Hesitant)
- ד. מתגלגל (Slippery, Rolling)

15. איזו מהטענות הבאות לגבי דופק ריק (Empty, Deficient) נכונה?

- א. מורגש בלחץ קל, בלחץ חזק יותר חסר עוצמה
- ב. מורגש רק בעומק הלחיצה, עוצמה חלשה
- ג. נוטה להיות מהיר
- ד. נוטה להיות לא סדיר

16. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי חזק מאז אתמול. האבחנה היא חדירת קור אל הקיבה. **הכי פחות סביר** שהדופק של מטופל זה -

- א. חלול (Hollow)
- ב. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ג. מלא (Full)
- ד. מתוח (Tight, Tense)

17. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה המדויקת ביותר את האופן שבו ניתן לחוש בדופק את האנרגיה של האיברים?

- א. ביד ימין המעי הדק מורגש בעמדה הפרוקסימאלית
- ב. ביד שמאל המחמם המשולש מורגש בעמדה הדיסטאלית
- ג. ביד ימין הריאות מורגשות בעמדה הדיסטאלית
- ד. ביד שמאל כיס המרה מורגש בעמדה הפרוקסימאלית



18. יין בתוך יאנג משקף את-

- א. הקיץ
- ב. הסתיו
- ג. החורף
- ד. האביב

19. שלוש מהאפשרויות הבאות משקפות אספקט ייני בגוף האדם.
מהי האפשרות הנותרת, המשקפת אספקט יאנגי?

- א. בטן וחזה (לעומת הגב)
- ב. מבנה האיברים (לעומת תפקוד האיברים)
- ג. הצ'י המגן (לעומת הצ'י המזין)
- ד. דם ונוזלי גוף (לעומת צ'י)

20. שלוש מהאפשרויות הבאות משקפות עודף יאנג אמיתי.
מהי האפשרות הנותרת, המשקפת התכלות של יין ועודף יחסי של יאנג?

- א. אקנה עם פצעים אדומים ומוגלתיים, עור חם למגע
- ב. צמא רב עם שתיה מרובה של משקאות קרים
- ג. דלקת אקוטית בשלפוחית השתן
- ד. הזעות לילה

21. מטופלת שסובלת מחוסר דם הכבד מתלוננת שלאחרונה היא מתקשה להירדם.
כיצד מוסברת תופעה זו לפי תיאוריית חמשת האלמנטים?

- א. הכבד הוא האמא של הלב
- ב. הכבד מבקר את הטחול
- ג. הכבד מעליב את הריאות
- ד. הכבד הוא הבן של הכליות

22. מטופלת מתלוננת על הקאות בזמן מתח נפשי.
על פי תיאוריית 5 האלמנטים, מצב זה הוא דוגמא ליחסים בין אלמנטים ב _____:

- א. Generating Sequence (יצירה)
- ב. Controlling Sequence (בקרה)
- ג. Insulting Sequence (העלבה)
- ד. Over-Acting Sequence (פלישה)

23. אילו מרדיאנים מפיצים ג'ינג בכל הגוף?

- א. מרידיאני העור והשרירים (TMM)
- ב. מרידיאני החיבור (Luo- Connecting)
- ג. המרידיאנים המיוחדים (Extraordinary)
- ד. המרידיאנים המסתעפים (Divergent)



24. מטופל מתלונן על כאב בעיניים.
שלושה מבין המרידיאנים הבאים יכולים להיות מעורבים בפתולוגיה זו. מהו המרידיאן הנותר?

- א. הטחול
- ב. הלב
- ג. הקיבה
- ד. הכבד

25. הכינוי "Foot Taiyin Channel" מתייחס ל-

- א. מרידיאן הריאות
- ב. מרידיאן הטחול
- ג. המרידיאן המסתעף (Divergent) של הכליות
- ד. המרידיאן המסתעף (Divergent) של הכבד

26. אילו מרידיאנים מתחילים ביד ומסתיימים בראש?

- א. מרידיאני היין של היד
- ב. מרידיאני היאנג של היד
- ג. מרידיאני היין של הרגל
- ד. מרידיאני היאנג של הרגל

27. מה נכון לגבי מסלולו של מרידיאן ה**חיבור** של הלב?

- א. הוא מתחבר עם הפריקד
- ב. הוא מתחבר עם הכליות
- ג. הוא מגיע לשורש הלשון
- ד. הוא מגיע אל המז

28. לאיזה מרידיאן מיוחד נשייך את הסימפטומים הבאים אצל מטופלת:
כאב גב המקרין קדימה לבטן, נפיחות של הבטן, הפרשות וגינאליות, חולשה של הרגלים ובעיות מחזור?

- א. Dai
- ב. Ren
- ג. Yin Qiao
- ד. Yang Qiao

29. שלושה מהמשפטים הבאים נכונים לגבי הכליות. מהו המשפט הנותר?

- א. הכליות מתעבות יובש
- ב. הכליות הן שורש הצ'י הפרה-נטלי
- ג. הכליות מחממות את הקיבה ואת הטחול ומסייעות לתהליך העיכול
- ד. הכליות הן משכן ה-Shen ועל כן אחראיות על פעילות מנטלית כמו חשיבה ושינה



30. מה נכון לגבי ה-Hun?

- א. אחראי על יכולת ההוצאה אל הפועל
- ב. עוזב את הגוף ברגע המוות
- ג. נחשב לביטוי הגופני של הנפש
- ד. אחראי על כוח הרצון

31. מטופלת (30) מתלוננת על נזלת צהובה ודביקה המלווה בכאב ראש, חום ורתיעה מקור. הדופק שטחי ומהיר.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף ליחה פנימית
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. עליית אש הכבד וכיס המרה
- ד. חולשת טחול והיווצרות לחות עכורה

32. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ושינה לא רגועה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים עם ריח רע ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. כבד פולש לקיבה
- ב. חוסר צ'י הטחול וחוסר דם הלב
- ג. תקיעות מזון
- ד. חום ריק בקיבה

33. מטופלת מתלוננת על כאבים בזמן מתן שתן מאז שלשום. השתן חם ושורף, דחוף ותכוף. כמו כן היא מדווחת על צמא, אי שקט נפשי, פלפיטציות ופצעים כואבים על הלשון. הדופק מלא, מהיר ומיתרי.

מה איננו חלק מהאבחנה במקרה זה?

- א. עודף חום בלב
- ב. עודף חום במעי הדק
- ג. עודף חום ולחות בכבד
- ד. עודף חום ולחות בשלפוחית השתן

34. מטופל מתלונן על התקפי ורטיגו בחודשיים האחרונים. הוא מדווח גם על טיקים בעין שמאל שבאים והולכים ומפריעים לו בביצוע עבודתו. כמו כן הוא סובל מטיניטוס ומתחושות חום שעולה אל הראש. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, הדופק מהיר ומיתרי.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין
- ב. עליית רוח פנימית על רקע חום
- ג. חדירת רוח חיצונית על רקע חולשת הצ'י המגן
- ד. עליית רוח וליחה אל הראש



35. מטופל מתלונן על בחילות עם קושי לעכל מזון שומני. הוא מדווח גם על תחושת מלאות בהיפוכונדריום, טעם מר בפה, ופריחה וגרד באזור הגניטליה. על הלשון ישנו חיפוי צהבהב שמנוני.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חום ולחות בכיס המרה ובכבד
- ב. חום ולחות בקיבה ובטחול
- ג. חום בקיבה ובכבד
- ד. חום בכיס המרה ובטחול

36. מטופל (76) מתלונן על שינה לא רגועה עם חלומות מרובים. בתשאול ניכר שהוא מבולבל, הוא צוחק לעיתים תכופות ללא קשר למתרחש ומדי פעם ממלמל לעצמו. הלשון אדומה עם חיפוי עבה צהוב ודביק. קצה הלשון אדום ותפוח.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. אש בכבד ובלב
- ב. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
- ג. דיסרמוניה של הלב והכליות
- ד. ליחת אש אופפת את פתחי הלב

37. איזו מהטענות הבאות לגבי ה-Zong Qi (הצ'י הנאסף, Gathering Qi) נכונה?

- א. נוצר מהמפגש בין ה-Gu Qi לבין האוויר
- ב. קשור מאד לתפקוד איברי היאנג בגוף
- ג. ניתן להשפיע עליו דרך נקודות ההצטברות
- ד. זורם בחיצון של הגוף ומגן מפני חדירת פתוגנים חיצוניים

38. איזה מהחומרים הבאים אחראי על סיכוך מפרקי הברכיים?

- א. Ying Qi
- ב. Jing
- ג. Jin
- ד. Ye

39. היכן הופך צ'י המזון (Gu Qi) לדם?

- א. בלב
- ב. בכבד
- ג. בטחול
- ד. במח העצמות

40. כשרוח חיצונית חודרת מרמת ה-Wei לרמת ה-Qi, נראה-

- א. פגיעה בדם, חום מחוסר ודימומים
- ב. פגיעה ביין, חום מחוסר ויובש
- ג. עודף חום פנימי
- ד. עודף חום בחיצון

41. איזה מהבאים הוא הגורם הכי פחות סביר להיווצרות רוח פנימית?

- א. חום קיצוני
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין עם עליית יאנג

42. איזו מהאטיולוגיות הבאות היא הסבירה ביותר להתפתחות סינדרום של אש בלב?

- א. תזונה מחממת
- ב. חדירות חוזרות של גפ"ח רוח חום
- ג. חרדה מתמשכת
- ד. דלקות חוזרות בשלפוחית השתן

43. לשלשה מהאיברים הבאים קור חיצוני יכול לחדור ישירות, ללא מעבר דרך השכבות החיצוניות של הגוף. מהו האיבר הנותר?

- א. קיבה
- ב. מעיים
- ג. רחם
- ד. כליות

44. מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה בכאב ראש אוקסיפיתלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. כמו כן, הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
- ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
- ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
- ד. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. מטופלת (32), מגיעה למרפאה בכדי להסדיר את המחזור המאחר שלה. היא מספרת שמאז לידת בנה הקטן לפני שנה, אורך המחזור שלה נע בין 35 לבין 38 יום. היום זהו היום ה-59 מאז הווסת האחרונה. היא מדווחת גם על שינויים במצב הרוח, כאבים בהיפוכונדריום שבאים והולכים, גזים ויציאות משתנות בין שלשול לעצירות. הדופק מתגלגל ומיתרי.

מה צריך להיות הצעד הראשון בטיפול?

- א. להניע את הצ'י ואת הדם במחמם התחתון כדי לפתוח חסימות ולאפשר לווסת להגיע
- ב. להזין את הדם ובמקביל ליצור תנועה חזקה כלפי מטה כדי לעודד את נשירת רירית הרחם
- ג. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לזיהוי הריון
- ד. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לשלילת אנמיה

46. מטופלת בת 79 סובלת מבריחת שתן על רקע חולשת הכליות. איזה מטעמי המזון מונע דליפות ועל כן מתאים למטופלת זו?

- א. הטעם החמוץ
- ב. הטעם החריף
- ג. הטעם המר
- ד. הטעם המתוק

47. איזה מבין המזונות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל בעל מבנה גוף רזה הסובל מנשירת שיער, יובש בעור ונקודות צפות בשדה הראייה?

- א. עלים ירוקים, פטל ותותי עץ, מולסה
- ב. חלב, ירקות כתומים, אצות ים
- ג. מזון מלכות, מלח, פירות טרופיים
- ד. פירות יבשים, חמאה, מוצרי סויה

48. איזה מהבאים אינו מומלץ למטופלת הסובלת מנפילות ברמת הסוכר בדם (היפוגליקמיה)?

- א. מזון עתיר חלבון
- ב. פחמימות מורכבות
- ג. מיצי פירות
- ד. אצות

49. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית ?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ב. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד לעצת רופאו
- ג. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ד. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי

50. לפי קוד האתיקה של המטפלים ברפואה סינית, מה נכון לגבי קשרים רומנטיים בין מטפל/ת למטופל/ת?

- א. מרגע שהתחיל קשר טיפולי בין מטפל/ת למטופל/ת, קשר רומנטי ביניהם אסור בשום מקרה ובשום נקודת זמן
- ב. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי ששניהם בוגרים על-פי החוק ושהקשר ביניהם הוא בהסכמה של שניהם
- ג. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי שבזמן הדיקור בקליניקה נשמרים כללי הטיפול הנאות והבטוח
- ד. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר החל משלשה חודשים לאחר סיום הקשר הטיפולי ביניהם