



**יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות- 90 דקות)**

אוקטובר 2016

בהצלחה!!!

1. מטופל מתלונן על רתיעה מקור.

ממה **הכי פחות סביר** שסובל מטופל זה?

- א. חדירת רוח קור חיצונית
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. חוסר יין הכליות
- ד. חוסר יאנג הכליות

2. איזה מההיגדים הבאים לגבי כאבי ראש מתאר בצורה **הכי פחות סבירה** את הקשר בין מיקום הכאב לבין מקור הכאב?

- א. כאב ראש אוקסיפיטלי מקורו בחולשת הכליות
- ב. כאב ראש פרונטלי מקורו בעודף חום בקיבה
- ג. כאב ראש ורטיקלי מקורו בחוסר דם הכבד
- ד. כאב ראש טמפורלי מקורו באש בלב

3. מטופלת מתלוננת על כאבים בבטן העליונה. ההשערה היא שמדובר בעודף חום בקיבה. איזה מהנתונים הבאים לגבי אופי הכאב תומך בהשערה זו?

- א. הכאב מוטב בחימום
- ב. הכאב מוטב במגע
- ג. הכאב מוחמר לאחר אכילה
- ד. הכאב מוחמר בזמן עייפות

4. על מה **הכי סביר** שיצביע חום נמוך שמופיע בשעות אחר הצהריים?

- א. חוסר יין
- ב. תקיעות מזון
- ג. הצטברות של לחות קרה
- ד. חדירת גפ"ח רוח חום

5. איזה מההיגדים הבאים הוא העיקרון החשוב ביותר באבחון ברפואה סינית?

- א. יש לאבחן על- פי המידע אותו מספק המטופל בתשאול הראשוני ועל- פי תחושת הבטן של המטפל
- ב. יש לאבחן על- פי מצב היין והיאנג, הפנים והחוץ, עודף וחוסר, נוכחות קור ו/או נוכחות חום
- ג. יש לאבחן על- פי סימפטום עיקרי ואבחנה מערבית
- ד. יש לאבחן על- פי תמונת הדופק ועונת השנה

6. מטופלת מתלוננת על קשיי שינה. המטפל מתלבט אם הסיבה לכך היא חוסר דם הלב או חוסר יין הלב. איזה מידע נוסף יתמוך באפשרות שהמטופלת סובלת מחוסר יין הלב?

- א. המטופלת מדווחת על פלפיטציות
- ב. המטופלת מדווחת על זיכרון ירוד
- ג. הלשון חסרת חיפוי
- ד. הדופק דק

7. איזו מהאפשרויות הבאות פחות רלוונטית משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של עצירות?

- א. לחות חמה במעי הגס
- ב. עודף חום בקיבה
- ג. חוסר צ'י הטחול והריאות
- ד. חוסר יין הכליות

8. איזו מהאפשרויות הבאות פחות רלוונטית משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של הפרשות וגינליות?

- א. צניחת צ'י הטחול
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. לחות חמה בתעלת הכבד

9. איזו מהאפשרויות הבאות פחות רלוונטית משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של בצקת?

- א. חוסר יאנג הכליות
- ב. חוסר יאנג הטחול
- ג. עודף לחות
- ד. עודף ליחה

10. מהו הסימפטום העיקרי שנראה אצל מטופלת הסובלת מחולשת הכליות בעיגון הצ'י (kidneys Failing to Receive Qi)?

- א. מיגרנות
- ב. הפלות חוזרות
- ג. בריחת שתן
- ד. שיעול וקוצר נשימה

11. גוון פנים שחור יכול להצביע על שלושה מתוך ארבעת המצבים הבאים. על איזה מצב, גוון פנים שחור אינו מצביע?

- א. קור
- ב. כאב
- ג. חוסר איזון בקיבה
- ד. חוסר איזון בכליות

12. מטופל סובל מדיסהרמוניה בין הלב לבין הכליות. הכי סביר שהלשון של מטופל זה נראית -

- א. אדומה, חסרת חיפוי, חריץ מרכזי שמגיע לטיפ הלשון
- ב. אדומה, חיפוי צהוב עבה בשורש הלשון, טיפ אדום
- ג. חיוורת, חיפוי לבן עבה בשורש הלשון, טיפ מעט נפוח
- ד. חיוורת, תפוחה ורטובה, חיפוי חסר בשורש ובטיפ הלשון

13. מטופל מתלונן על שיעול כרוני עם ליחה לבנה צמיגה. השיעול מחמיר אחרי האוכל ובשעות הבוקר. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד ותחושת כבדות כללית. הכי סביר שהלשון של מטופל זה נראית -

- א. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי לבן עבה ודביק
- ב. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי תקין, דקה ויבשה
- ג. אדומה, חיפוי חסר בשליש הקדמי של הלשון
- ד. אדומה, חיפוי צהבהב

14. איזה דופק מהבאים הכי פחות אופייני למצב של חוסר דם?

- א. חלול (Hollow)
- ב. דק (Fine, Thin, Thready)
- ג. חלש (Weak)
- ד. מתגלגל (Slippery, Rolling)

15. מטופלת (22), ביום השני לדימום הווסתי, מתלוננת על כאבי מחזור חזקים ביותר ומדווחת על דימום רב עם קרישי דם גדולים. היא עצבנית וצמאה. הכי פחות סביר שבבדיקה זו הדופק של המטופלת -

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ב. קשור (knotted)
- ג. מלא (Full)
- ד. מהיר (Rapid)

16. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי חזק מאז אתמול. האבחנה היא חדירת קור אל הקיבה. הכי פחות סביר שהדופק של מטופל זה -

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)
- ב. מלא (Full)
- ג. חלול (Hollow)
- ד. מתוח (Tight, Tense)

17. הכתבים הסיניים מתארים דופק נורמאלי כדופק שיש לו שלוש איכויות. איזו מהאיכויות הבאות אינה כלולה בתיאור של דופק נורמאלי?

- א. Stomach Qi
- ב. Spirit
- ג. Root
- ד. Branch

18. לפי תיאוריית היין והיאנג, איזה מהבאים אינו נחשב ל"יאנג"?

- א. החלק העליון של הגוף (לעומת החלק התחתון של הגוף)
- ב. החלק הקדמי של הגוף (לעומת החלק האחורי של הגוף)
- ג. התרחבות (לעומת התכנסות)
- ד. אנרגיה (לעומת חומר)

19. במהלך תשאול של מטופל חדש המטפלת שמה לב שהמטופל מסיים כמעט כל משפט בפרץ צחוק, גם כשאין לכך סיבה ברורה. הכי סביר שהדבר מצביע על חוסר איזון באלמנט-

- א. האדמה
- ב. המתכת
- ג. האש
- ד. העץ

20. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט קשור לתנועת התכנסות פנימה?

- א. מתכת
- ב. מים
- ג. אש
- ד. עץ

21. איזה מהמשפטים הבאים אינו מתאר בצורה נכונה את היחסים בין האלמנטים במעגל הבקרה (Controlling Sequence)?

- א. אלמנט האש מבקר את אלמנט המתכת
- ב. אלמנט האדמה מבקר את אלמנט האש
- ג. אלמנט המתכת מבקר את אלמנט העץ
- ד. אלמנט העץ מבקר את אלמנט האדמה

22. לפי שמונה העקרונות, איזה מהבאים עונה להגדרה: עודף, חום, פנימי?

- א. חדירת פתוגן לשכבת ה-Yang Ming
- ב. חדירת רוח חום לרמת ה-Wei
- ג. הזעות לילה
- ד. שתן בהיר ורב

23. על-פי השעון הביולוגי הסיני, איזה איבר הופכי לטחול?

- א. הקיבה
- ב. הכליות
- ג. המחם המשולש
- ד. מעטפת הלב

24. מרידיאן הריאות נכנס לשלשה מארבעת האיברים הבאים. לאיזה איבר מרידיאן הריאות אינו נכנס?

- א. לריאות
- ב. לקיבה
- ג. למעי הגס
- ד. ללב

25. מהו ההסבר לקשר בין מסלול מרידיאן הלב לבין טיפול בגמגום?

- א. המרידיאן המסתעף (Divergent) של הלב מתחבר למרידיאן הראשי של הפריקד וביחד הם עולים אל הלשון
- ב. מרידיאן החיבור (Connecting, Luo) של הלב מגיע ללשון
- ג. מרידיאני העור והשרירים (TMM) של הלב משפיעים על איזור הפה ובפרט על הלשון
- ד. דרך טיפול בנקודת ההצטברות (Xi-Cleft) של מרידיאן הלב נפתחות חסימות במרידיאן שמשחררות את תנועת הלשון

26. איזה מרידיאן מיוחד הוא בעל השפעה חזקה ביותר על מעגל 7 השנים?

- א. Yin Qiao
- ב. Ren
- ג. Du
- ד. Dai Mai

27. איזה מרידיאן מיוחד יעיל ביותר בטיפול בבעיות אוזניים?

- א. Dai Mai
- ב. Yin Qiao
- ג. Yang Wei
- ד. DU

28. על איזה איבר נאמר כי הוא מתעב לחות?

- א. כיס המרה
- ב. הריאות
- ג. המעי הגס
- ד. הטחול

29. איזה מהאברים הבאים אחראי על פיזור והורדה של צ'י ונוזלים בגוף?

- א. הריאות
- ב. הכליות
- ג. המעי הגס
- ד. שלפוחית השתן

30. איזה מהבאים הוא הגורם הכי פחות סביר להיווצרות רוח פנימית?

- א. חום קיצוני
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין עם עליית יאנג

31. מטופלת (30) מתלוננת על עייפות קיצונית. היא מספרת שאין לה חשק לעשות שום דבר. קר לה, היא עייפה וחסרת מוטיבציה ולאחרונה ממעטת לצאת מהבית. כמו כן החשק המיני שלה אבד. הדופק עמוק, חלש ואיטי.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. ליחה אופפת את פתחי הלב

32. מטופלת (18) מתלוננת על הפסקות בזרימת השתן בעת מתן שתן. השתן תכוף ודחוף והוא חיוור ועכור. בנוסף היא מדווחת על תחושת כבדות בבטן התחתונה. בשורש הלשון ישנו חיפוי לבן ושמנוני, הדופק איטי ומתגלגל.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף לחות קרה
- ב. עודף ליחה קרה
- ג. חוסר יאנג הטחול והצטברות נוזלים
- ד. חוסר ג'ינג ופגיעה במטבוליזם של נוזלים

33. מטופלת (30) מתלוננת על עייפות. בתשאול מתברר שהשינה שלה מאד לא שקטה ומופרעת מחלימה מרובה. היא מדווחת גם על אי שקט נפשי, צמא, כאבי ראש טמפורליים, סחרחורות ושתן מרוכז ושורף. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
- ב. חוסר יין הכבד והכליות עם עליית יאנג
- ג. עליית אש הכבד
- ד. עודף אש בקיבה

34. מטופלת (33) מתלוננת על דימום ווסתי ממושך. הדם חיוור ודליל. היא מדווחת גם על אנרגיה ירודה, חוסר תיאבון, יציאות רכות, פלפיטציות וקוצר נשימה במאמץ. הלשון חיוורת והדופק חלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר דם הכבד
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר צ'י ויין הריאות
- ד. חום בדם

35. מטופל מתלונן על בחילות עם קושי לעכל מזון שומני. הוא מדווח גם על תחושת מלאות בהיפוכונדריים, טעם מר בפה, ופריחה וגרד באזור הגניטליה. על הלשון ישנו חיפוי צהבהב שמנוני.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חום ולחות בכיס המרה ובכבד
- ב. חום ולחות בקיבה ובטחול
- ג. חום בקיבה ובכבד
- ד. חום בכיס המרה ובטחול

36. איזו מהטענות הבאות לגבי תהליך ייצור הצ'י בגוף נכונה?

- א. מה-Zhen Qi נוצרים ו-Yuan Qi ו-Zong Qi
- ב. מה-Zhen Qi נוצרים ו-Ying Qi ו-Wei Qi
- ג. מה-Wei Qi נוצרים ו-Zong Qi ו-Ying Qi
- ד. מה-Wei Qi נוצרים ו-Yuan Qi ו-Ying Qi

37. איזה מהחומרים הבאים חשוב ביותר בקביעת הקונסטיטוציה של המטופל?

- א. Jin – Ye
- ב. Shen
- ג. Post Heaven Essence
- ד. Pre Heaven Essence

38. איזה איבר הכי פחות סביר שיסבול מפתולוגיה של עודף?

- א. הריאות
- ב. הכבד
- ג. הלב
- ד. הכליות

39. לפי תיאורית ארבע הרמות, מהו סדר חדירת המחלה?

- א. מרמת ה-Wei לרמת ה-Ying
- ב. מרמת ה-Wei לרמת ה-Xue
- ג. מרמת ה-Qi לרמת ה-Ying
- ד. מרמת ה-Qi לרמת ה-Xue

40. מהו הסימפטום שמעיד על כך שמחלת חום שוכנת ברמת ה-Xue?

- א. דימומים
- ב. פריחות עוריות
- ג. חום שמופיע בלילה
- ד. לשון אדומה

41. איזה מחולל מחלה תוקף רק בקיץ?

- א. אש
- ב. רוח חום
- ג. חום קיץ
- ד. לחות חמה

42. מטופל (40) מתלונן על שיעול נבחני עם ליחה צהובה-ירוקה וקוצר נשימה. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב דביק, הדופק מהיר ומתגלגל. מהו הגורם הכי פחות סביר למצב זה?

- א. צריכה מוגזמת של אלכוהול
- ב. צריכה מוגזמת של טבק
- ג. צריכה מוגזמת של מזון מטוגן
- ד. צריכה מוגזמת של מלח

43. האטיולוגיה של איזה מהסינדרומים הבאים קשורה יותר לאישיות (personality) של המטופל ופחות להרגלי החיים שלו?

- א. לחות חמה בכיס המרה
- ב. חוסר של כיס המרה
- ג. לחות חמה בשלפוחית השתן
- ד. חולשת צ'י של שלפוחית השתן

44. מטופל (19) מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר ועייפות. הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו עיקרון הטיפול המתאים ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
- ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
- ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
- ד. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. מטופלת (32), מגיעה למרפאה בכדי להסדיר את המחזור המאחר שלה. היא מספרת שמאז לידת בנה הקטן לפני שנה, אורך המחזור שלה נע בין 35 לבין 38 יום. היום זהו היום ה- 59 מאז הווסת האחרונה. היא מדווחת גם על שינויים במצב הרוח, כאבים בהיפוכונדריים שבאים והולכים, גזים ויציאות משתנות בין שלשול לעצירות. הדופק מתגלגל ומיתרי.

מה הצעד הראשון בטיפול?

- א. להניע את הצ'י ואת הדם במחמם התחתון כדי לפתוח חסימות ולאפשר לווסת להגיע
- ב. להזין את הדם ובמקביל ליצור תנועה חזקה כלפי מטה כדי לעודד את נשירת רירית הרחם
- ג. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לזיהוי הריון
- ד. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לשלילת אנמיה



46. ההמלצה להרבות בשתיית תה מנטה מתאימה למטופל הסובל מ-

- א. חדירת רוח קור
- ב. חדירת רוח חום
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. חוסר צ'י הלב

47. איזה מהבאים מומלץ ביותר למטופלת הסובלת מעצירות עם צואה קשה ויבשה, צמא וצריבה בפי הטבעת?

- א. משקה אלוורה
- ב. תה קינמון
- ג. בשרים צלויים
- ד. כבד אורגני מטוגן

48. מטופל סובל מחולשת יאנג הטחול. מומלץ שמטופל זה ימעט בצריכת-

- א. שום ובצל
- ב. ירקות כתומים אפויים
- ג. דייסת אורז
- ד. סלטים חיים

49. לפי קוד האתיקה של המטפלים ברפואה סינית, מה נכון לגבי קשרים רומנטיים בין מטפל/ת למטופל/ת?

- א. מרגע שהתחיל קשר טיפולי בין מטפל/ת למטופל/ת, קשר רומנטי ביניהם אסור בשום מקרה ובשום נקודת זמן
- ב. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי ששניהם בוגרים על-פי החוק ושהקשר ביניהם הוא בהסכמה של שניהם
- ג. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי שבזמן הדיקור בקליניקה נשמרים כללי הטיפול הנאות והבטוח
- ד. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר החל משלשה חודשים לאחר סיום הקשר הטיפולי ביניהם

50. מטופלת מתלוננת על כאב בטן ועצירות על רקע חוסר דם וסטגנציה של צ'י הכבד. המטופלת מספרת כי עברה סדרת טיפולים בדיקור אצל מטפל אחר אך לא הייתה מרוצה. היא מוסיפה כי הרגישה מאוד לא בנוח כשנתבקשה להישאר עם תחתונים בלבד (ללא חזייה) לאורך כל הטיפול. כששאלה את המטפל מדוע עליה להישאר רק עם תחתונים, הסביר לה המטפל שהיא צריכה לעשות זאת כדי שהוא יוכל לדקור את הנקודה שתהיה הכי יעילה לטיפול. כיצד יהיה נכון ביותר להגיב?

- א. להסביר למטופלת כי נקודות הדיקור פזורות על פני הגוף כולו ורק לאחר לקיחת הדופק נבחרות הנקודות המתאימות, לכן חשוב מועד לחשוף את הגוף כולו
- ב. לבקש את אישור המטופלת להעביר את שם המטפל הקודם לוועדת האתיקה של האגודה להמשך בירור
- ג. לצלצל למטפל הקודם ולבקש ממנו להסביר באופן ישיר מדוע נהג בצורה שתוארה, אולי הייתה אי הבנה
- ד. לטפל בה כפי שנדרש ולהניח לעניין, אין להתערב בדברים הקשורים למטפל האחר