



צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2014

בהצלחה!!!

1. איזה צמח מומלץ לעטוף בכד בזמן הבישול?

- | | | |
|--------------------------------|-------------|----|
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | א. |
| Rhubarb, Radix et Rhizoma Rhei | Da Huang | ב. |
| Semen Plantaginis | Che Qian Zi | ג. |
| Fructus Lycii | Gou Qi Zi | ד. |

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Cang Zhu (Rhizoma Atractylodis)?

- א. ארומטיים מתמירי לחות
- ב. מתמירי ליחה חמה
- ג. מחזקי צ'י
- ד. מחזקי יאנג

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Wu Yao (Radix Linderae Strychnifoliae)?

- א. מפסיקי דימום
- ב. מניעי צ'י
- ג. מטהרי חום קיץ
- ד. מטהרי אש

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Fu Xiao Mai (Semen Triticum Aestivum)?

- א. מחזקי יין
- ב. מנקזי לחות
- ג. סופחים
- ד. מתמירי ליחה קרה

5. הצמח Zi Su Ye (Folium Perillae Frutescentis) משפיע בעיקר על _____:

- א. הלב והריאות
- ב. הריאות והטחול
- ג. הטחול והכליות
- ד. הכליות והלב

6. מה משותף לצמחים Mu Dan Pi ו- Xuan Shen (Radix Scrophulariae Ningpoensis ו- Cortex Moutan Radicis)?

- א. שניהם מרככים התקשיות ומטפלים בנודולות
- ב. שניהם מזינים את יין הלב והכליות
- ג. שניהם מקררים את הדם
- ד. שניהם מניעים את הדם

7. כל הצמחים הבאים יעילים בהנעת צ'י הכבד, מלבד:

Herba Menthae Haplocalycis	Bo He	א.
Radix Bupleuri	Chai Hu	ב.
Cortex Magnoliae Officinalis	Hou Po	ג.
Rhizoma Cyperi Rotundi	Xiang Fu	ד.

8. כל הצמחים הבאים מלחלים את המעיים, מלבד:

Semen Pruni Armeniacae	Xing Ren	א.
Fructus Arctii Lappae	Niu Bang Zi	ב.
Radix Angelicae Sinensis	Dang Gui	ג.
Fructus Alpiniae Oxyphyllae	Yi Zhi Ren	ד.

9. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בחרדה על רקע עודף אש בלב?

Rhizoma Coptidis	Huang Lian	א.
Cortex Phellodendri	Huang Bai	ב.
Radix Gentianae Longdancao	Long Dan Cao	ג.
Arillus Euphoriae Longanae	Long Yan Rou	ד.

10. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בשיעור על רקע חום ויובש בריאות?

Fructus Ligustri Lucidi	Nu Zhen Zi	א.
Mirabilitum	Mang Xiao	ב.
Folium Mori Albae	Sang Ye	ג.
Rhizoma Zingiberis Officinalis	Gan Jiang	ד.

11. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בצמא על רקע חדירת רוח חום?

Radix Ledebouriella Divarcatae	Fang Feng	א.
Rhizoma Phragmitis Communis	Lu Gen	ב.
Herba Schizonepetae Tenuifoliae	Jing Jie	ג.
Herba Menthae Haplocalycis	Bo He	ד.

12. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מרמות גבוהות של כולסטרול בדם?

Fructus Crataegi	Shan Zha	א.
Cinnabaris	Zhu Sha	ב.
Endothelium Corneum Gigeriae Galli	Ji Nei Jin	ג.
Herba Lysimachiae	Jin Qian Cao	ד.

13. איזה משילובי הצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בנפיקות בטנית על רקע עודף?

- א. Hou Po + Zhi Shi
Cortex Magnoliae Officinalis + Fructus Immaturus Citri Aurantii
- ב. Jie Geng + Zhi Shi
Radix Platycodi Grandiflori + Fructus Immaturus Citri Aurantii
- ג. Huang Qi + Dang Gui
Radix Astragali Membranaceus + Radix Angelicae Sinensis
- ד. Shu Di Huang + Dang Gui
Radix Rehmanniae Glutinosae Conquitae + Radix Angelicae Sinensis

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בכאב ראש על רקע חולשת הכבד והכליות?

- א. Yi Yi Ren + Fu Ling
Semen Coicis Lacryma-jobi + Sclerotium Poriae Cocos
- ב. Shan Yao + Lian Zi
Radix Dioscoreae Oppositae + Semen Nelumbinis Nuciferae
- ג. Gou Qi Zi + Ju Hua
Fructus Lycii + Flos Chrysanthemi Morifolii
- ד. Lu Rong + Bai Zhu
Cornu Cervi Parvum + Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

15. מה נכון לגבי פעולת הצמח Sang Ji Sheng (Ramulus Sangjishang)?

- א. מחזק את הכבד והכליות ומסלק רוח לחות
- ב. מחזק את הטחול ומשתן עודף לחות
- ג. מחמם את יאנג הכליות ומטפל בצפצופי נשימה
- ד. מניע דם במחמם התחתון ומסדיר את המחזור

16. מה נכון לגבי פעולת הצמח Long Yan Rou (Arillus Euphoriae Longanae)?

- א. מזין יין ונוזלים
- ב. מחזק צ'י ודם
- ג. מטהר חום מרמת הצ'י
- ד. מטהר חום מרמת הדם

17. מה נכון לגבי פעולת הצמח Bi Xie (Rhizoma Dioscorea Hypoglaucae)?

- א. מטהר חום שעבר מהלב למעי הדק ולשלפוחית השתן
- ב. מטהר ליחה שאופפת את פתחי החישה
- ג. מטפל ביובש ובגרד על העור
- ד. מפריד בין עכור וטהור

18. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Tao He Cheng Qi Tang?

- א. מניעות דם
- ב. מלחחות מעיים
- ג. מפסיקות דימום
- ד. מסלקות רוח פנימית

19. כל הפורמולות הבאות מטהרות סוגים שונים של חום, מלבד:

- א. Bai Hu Tang
- ב. Xie Bai San
- ג. Wu Ling San
- ד. Yin Qiao San

20. כל הפורמולות הבאות מחזקות צ'י, מלבד:

- א. Shen Ling Bai Zhu San
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Er Zhi Wan
- ד. Bu Fei Tang

21. כל הפורמולות הבאות מחזקות את הכליות, מלבד:

- א. Liu Wei Di Huang Wan
- ב. Jin Gui Shen Qi Wan
- ג. You Gui Wan
- ד. Yue Ju Wan

22. כל הצמחים הבאים מופיעים בפורמולה Si Ni San, מלבד:

- | | |
|--|----------------|
| Radix Lateralis Aconiti Carmichaeli Praeparata | א. Fu Zi |
| Radix Bupleuri | ב. Chai Hu |
| Radix Paeoniae Lactiflorae | ג. Bai Shao |
| Radix Glycyrrhizae Praeparata | ד. Zhi Gan Cao |

23. איזה מצירופי הצמחים הבאים מופיע בפורמולה Li Zhong Wan?

- א. Ren Shen + Fu Ling
Panax Ginseng + Sclerotium Poriae Cocos
- ב. Ren Shen + Gan Jiang
Panax Ginseng + Rhizoma Zingiberis Officinalis
- ג. Du Zhong + Fu Ling
Cortex Eucommiae Ulmoidis + Sclerotium Poriae Cocos
- ד. Du Zhong + Gan Jiang
Cortex Eucommiae Ulmoidis + Rhizoma Zingiberis Officinalis

24. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה Sheng Mai San?

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Panax Ginseng | א. Ren Shen |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | ב. Mai Men Dong |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens | ג. Sheng Jiang |
| Fructus Schisandrae Chinensis | ד. Wu Wei Zi |

25. הפורמולה Bai Hu Tang משפיעה בעיקר על רמת ה_____:

- א. Wei
- ב. Qi
- ג. Ying
- ד. Xue

26. הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang מחזקת_____:

- א. צ'י ודם
- ב. דם ויין
- ג. יין ויאנג
- ד. צ'י ויאנג

27. איזו פורמולה משחררת רוח קור ומהרמנת בין הצ'י המזין והצ'י המגן (Wei Qi ו- Ying Qi)?

- א. Huo Xiang Zheng Qi San
- ב. Ban Xia Hou Po Tang
- ג. Ma Xing Shi Gan Tang
- ד. Gui Zhi Tang

28. איזו פורמולה מטהרת אש ורעילות?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Huang Lian Jie Du Tang
- ג. Wu Zhu Yu Tang
- ד. Si Miao San

29. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בעצירות עם יובש במעיים ושתן בהיר ורב?

- א. Ji Chuan Jian
- ב. Qing Ying Tang
- ג. Ding Zhi Wan
- ד. Tu Si Zi Wan

30. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בסינדרום Shao Yang?

- א. Ban Xia Xie Xin Tang
- ב. Ji Chaun Jian
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Ren Shen Bai Du San

31. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בהזעות ספונטניות?

- א. Si Shen Wan
- ב. Bai Hu Tang
- ג. Mu Li San
- ד. Wan Dai Tang

32. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בחולשה בגפיים התחתונות על רקע עודף לחות חמה?

- א. Si Miao San
- ב. Gui Zhi Fu Ling Wan
- ג. Dang Gui Si Ni Tang
- ד. Du Huo Ji Sheng Tang

33. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בשלשול על רקע חולשת הטחול והצטברות לחות?

- א. Shou Tai Wan
- ב. Suo Quan Wan
- ג. Ba Zhen Tang
- ד. Shen Ling Bai Zhu San

34. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול ביובש בעיניים על רקע חולשת הכבד והכליות?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Qi Ju Di Huang Wan
- ג. You Gui Yin
- ד. Sang Ju Yin

35. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול ב- Plum Pit Qi (תחושה של משהו תקוע בגרון)?

- א. Ban Xia Hou Po Tang
- ב. Ban Xia Xie Xin Tang
- ג. Jing Fang Bai Du San
- ד. Ren Shen Bai Du San

36. כל הפורמולות הבאות מהרמנות בין הכבד והטחול, מלבד:

- א. Xiao Yao San
- ב. Si Ni San
- ג. Tong Xie Yao Fang
- ד. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

37. כל המשפטים הבאים מתארים את פעולתה של הפורמולה Tian Ma Gou Teng Yin, מלבד:

- א. מכניעה רוח פנימית
- ב. מטהרת חום
- ג. מאזנת את המחמם האמצעי
- ד. מזינה את הכבד והכליות

38. מה תפקידו של הצמח Fang Feng (Radix Ledebouriella Divaricatae) בפורמולה Tong Xie Yao Fang?

- א. להרמן בין הכבד והטחול
- ב. להניע צ'י ולהקל על כאבי מפרקים
- ג. לשחרר רוח חיצונית קרה
- ד. למנוע חדירת גורם פתוגני חיצוני אל הגוף

39. מטופלת מתלוננת על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, צמיגות ובעלות ריח רע. היא מדווחת גם על שתן מועט וכהה. הדופק מלא, מהיר ומיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Long Dan Xie Gan Tang
- ב. Yi Guan Jian
- ג. Ping Wei San
- ד. Wen Dan Tang

40. מטופלת מתלוננת על דימום וגינאלי בשבוע ה-10 להריונה. היא מדווחת גם על מיחושים בגב התחתון, סחרחורות, טיניטוס וחולשה ברגליים. הדופק חלש מאד בעמדות הפרוקסימליות.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Shou Tai Wan
- ג. Dao Chi San
- ד. Chai Hu Shu Gan San

41. מטופלת חולת סכרת Type II מתלוננת על צמא רב שאינו נרגע גם לאחר שתייה מרובה. היא מדווחת גם על רעב מוגבר, שתן תכוף ורב, קוצר נשימה ועייפות. הדופק חלש ודק. המטופלת נמצאת במעקב במרפאת סכרת וכרגע רמת הסוכר שלה מאוזנת ע"י דיאטה קפדנית.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Bei Mu Gua Lou San
- ב. Bu Zhong Yi Qi Tang
- ג. Yu Ye Tang
- ד. You Gui Wan

42. מטופלת מתלוננת על סחרחורות. היא מדווחת גם על דימום ווסתי דל, ראייה מטושטשת ומתח בשרירים. הלשון חיוורת.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Si Wu Tang
- ב. Ding Zhi Wan
- ג. Run Chang Wan
- ד. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

43. מטופל מתלונן על אף סתום עם נזלת מוגלתית מרובה מזה יומיים. הוא מדווח גם על סחרחורות ועל כאב ראש פרונטלי. הדופק שטחי ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ge Gen Tang
- ב. Da Chai Hu Tang
- ג. Sang Ju Yin
- ד. Cang Er Zi San

44. מטופלת מתלוננת על כאב בטן תחתונה לפני תחילת הדימום הווסתי וביום הראשון לדימום. הכאב חד ודוקר ומחמיר במגע. הדופק מיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Tao Hong Si Wu Tang
- ב. Bei Mu Gua Lou San
- ג. Da Huang Mu Dan Tang
- ד. Tong Xie Yao Fang

45. מטופל מתלונן על כאבי גב כרוניים. הכאב ממוקם באזור קבוע ומלווה בתחושת כבדות ובחולשה של הגפיים התחתונות. הוא מדווח גם על רתיעה מקור, פלפיטציות וקוצר נשימה. הדופק איטי, דק וחלש.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ge Gen Tang
- ב. Zhi Bai Di Huang Wan
- ג. Xue Fu Zhu Yu Tang
- ד. Du Huo Ji Sheng Tang

46. איזה צמח מבין הצמחים הבאים אסור לשימוש בזמן התקפת רוח חום חיצונית?

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| Flos Lonicerae Japonicae | א. Jin Yin Hua |
| Rhubarb, Radix et Rhizoma Rhei | ב. Da Huang |
| Herba Menthae Haplocalycis | ג. Bo He |
| Rhizoma Cimicifugae | ד. Sheng Ma |

47. איזה מבין הצמחים הבאים אסור לשימוש בזמן הריון?

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| Folium Artemisiae Argyi | א. Ai Ye |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | ב. Mai Men Dong |
| Herba Leonuri Heterophylli | ג. Yi Mu Cao |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | ד. Bai Zhu |

48. מטופלת שסובלת מהזעות ספונטניות קיבלה את הפורמולה Yu Ping Feng San. לאחר חודש היא מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

איזה צמח הכי פחות מתאים להוסיף לפורמולה על-מנת להפסיק את ההזעות?

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| Fructus Schisandrae Chinensis | א. Wu Wei Zi |
| Semen Tritici Aestivi Levis | ב. Fu Xiao Mai |
| Concha Ostreae | ג. Mu Li |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens | ד. Sheng Jiang |

המשך בעמוד הבא

49. מטופלת מתלוננת על מחזור לא סדיר ועל נפיקות בשדיים לפני הווסת. האבחנה היא סטגנציה של צ'י הכבד עם חוסר דם. הפורמולה שנבחרה היא Xiao Yao San. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על אי שקט רגשי, הזעה, עיניים אדומות וטעם מר בפה. בהנחה כי האבחנה מדויקת, אילו צמחים נכון ביותר להוסיף לפורמולה?

א. Mu Dan Pi + Zhi Mu
Cortex Moutan Radicis + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis

ב. Mu Dan Pi + Zhi Zi
Cortex Moutan Radicis + Fructus Gardeniae Jasminoidis

ג. Huang Bai + Zhi Mu
Cortex Phellodendri + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis

ד. Huang Bai + Zhi Zi
Cortex Phellodendri + Fructus Gardeniae Jasminoidis

50. מטופלת אחרי לידה מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכליות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, אילו צמחים נכון ביותר להוסיף לפורמולה?

א. Shan Yao + Yi Zhi Ren
Radix Dioscoreae Oppositae + Fructus Alpiniae Oxyphyllae

ב. Yi Zhi Ren + Che Qian Zi
Fructus Alpiniae Oxyphyllae + Semen Plantaginis

ג. Che Qian Zi + Fu Ling
Semen Plantaginis + Sclerotium Poriae Cocos

ד. Fu Ling + Shan Yao
Sclerotium Poriae Cocos + Radix Dioscoreae Oppositae