

יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות - 90 דקות)

אוקטובר 2013

בהצלחה!!!

1. מטופל (29) מתלונן על כאבי בטן קבועים ועל דם בצואה.

מבין הנקודות הבאות, מהי השאלה החשובה ביותר לבירור במסגרת התשאול?

1. האם ישנם שינויים ביציאות
2. האם התסמינים מחמירים במתח נפשי
3. האם תלונותיו נבדקו על-ידי רופא מערבי
4. האם נבדקו רמות ההמוגלובין והברזל לאחרונה

2. על מה הכי סביר שיעיד צמא עם רצון לשתות מים פושרים בלגימות קטנות?

1. עודף חום בקיבה ובכבד
2. חוסר יין בקיבה ובכליות
3. עודף לחות קרה בטחול
4. חוסר צ'י הקיבה והטחול

3. על מה הכי סביר שתעיד עצירות עם גללי צואה קטנים שאינם יבשים (כמו צואת עזים)?

1. חוסר צ'י במעי הגס
2. סטגנציה של צ'י הכבד
3. חוסר יין בקיבה ובכליות
4. עודף לחות בטחול ובמעי הגס

4. מה מאפיין בצורה הטובה ביותר כאב על רקע חום ולחות?

1. הכאב מלווה בנפיחות ונע ממקום למקום
2. הכאב מלווה בנפיחות ואדמומיות והאזור חם למגע
3. הכאב מלווה בתחושת כבדות ומוטב במזג אוויר חם
4. הכאב מלווה בתחושת חום ומוטב במזג אוויר לח

5. על מה הכי סביר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

1. עודף חום במעיים
2. סטגנציה של צ'י
3. חוסר דם
4. חוסר יאנג הכליות

6. סחרחורת עם תחושת כבדות בראש מצביעה ככל הנראה על רוח פנימית עם _____ :

1. ליחה עכורה בראש
2. חולשת הכליות
3. עליית יאנג הכבד
4. עליית אש הכבד

7. על מה הכי סביר שיצביעו התקפי שיעול חזקים שמחמירים במתח נפשי?

1. ליחה חמה חוסמת את הורדת צ'י הריאות
2. חולשת הכליות בעיגון הצ'י של הריאות
3. חוסר יין בריאות, בכבד ובכליות
4. אש הכבד מעליבה את הריאות

8. על מה הכי סביר שתצביע עייפות שמוטבת בפעילות גופנית מתונה ושמלווה בדיכאון?

1. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
2. חוסר יאנג הלב
3. ליחת לחות במחמם האמצעי
4. סטגנציה של צ'י הכבד

9. מבין האפשרויות הבאות, מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש?

1. עצירות עם צואה יבשה
2. צמא בשעות הלילה
3. שתן בהיר ותכוף
4. נשירת שיער

10. באבחון ע"י התבוננות, איזה מבין הבאים מעיד על אדם עם מבנה גוף המאפיין את אלמנט האדמה?

1. חגורת כתפיים רחבה, מבנה גוף שרירי, מבנה פנים ארוך, ראש קטן, גבוה
2. חגורת כתפיים וגב עליון קטן, פנים מרובעות, ראש קטן, בטן שטוחה
3. חגורת כתפיים מפותחת, שרירי ירך ושוק גדולים, פנים עגולות, בטן גדולה
4. חגורת כתפיים צרה, עמוד שידרה ארוך, בטן גדולה, ראש גדול, עור מקומט

11. באבחון ע"י הקשבה, קול מתנגן עשוי לרמוז על חוסר איזון באלמנט ה_____:

1. עץ
2. אדמה
3. מתכת
4. מים

12. לפניכם משפט המתייחס לאופן שבו ניתן לחוש בדופק את האנרגיה של האיברים. בחרו באפשרות שמשלימה אותו בצורה הטובה ביותר:

ביד ימין _____ מורגש בעמדה הדיסטאלית (Cun) ו- _____ מורגש בעמדה הפרוקסימלית (Chi)

1. שלפוחית השתן; המעי הגס
2. הריאות; הכליות
3. המעי הדק; הקיבה
4. המחמם המשולש; הלב

13. באיזה מהמצבים הבאים הכי סביר שיורגש דופק מתגלגל?

1. בזמן התקף מיגרנה
2. בזמן חדירת רוח חום
3. בזמן הריון
4. בזמן המנופאוזה

14. מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופל בעל דופק חלש ועמוק בעמדה הפרוקסימאלית?

1. השתנת לילה תכופה
2. שיעול עם ליחה לבנה ודלילה
3. פלפיטציות וקור בכפות הידיים
4. בחילות בשעות הבוקר

15. כיצד נכון להגדיר את שעות אחר הצהריים במושגים של יין ויאנג?

1. יין בתוך יאנג
2. יין בתוך יין
3. יאנג בתוך יין
4. יאנג בתוך יאנג

16. לפי תיאורית היין והיאנג, איזה מהמצבים הבאים משקף מצב בו עודף יין פגע ביאנג?

1. אכילה מרובה של מזון חריף פוגעת בנוזלי הגוף
2. אכילת מרובה של מזון נא פוגעת ביאנג הטחול
3. עודף פעילות מינית פוגע ביאנג הכליות
4. אכילה בשעות הלילה פוגעת ביין הקיבה

17. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר ל- 18 הימים האחרונים של ארבע עונות השנה?

1. האדמה
2. המתכת
3. המים
4. העץ

18. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, מה לא נכון לגבי מעגלי היצירה, הבקרה וההעלבה?

1. אלמנט האדמה יוצר את אלמנט המתכת
2. אלמנט העץ מבקר את אלמנט האדמה
3. אלמנט האדמה מעליב את אלמנט העץ
4. אלמנט המתכת מעליב את אלמנט המים

19. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה מהמשפטים הבאים משקף את הקשר בין האלמנטים ורקמות הגוף?

1. אטרופיה של השרירים משקפת חולשה של אלמנט העץ
2. הזעות ספונטניות משקפות חולשה של אלמנט המתכת
3. אוסטאופורוזיס משקף חולשה של אלמנט האדמה
4. נוקשות של הגידים משקפת חולשה של אלמנט המים

20. מה נכון לגבי מסלולי המרידיאנים?

1. מרידיאני היין של היד מתחילים בחזה ומסתיימים בראש
2. מרידיאני היאנג של היד מתחילים בכפות הידיים ומסתיימים בראש
3. מרידיאני היין של הרגל מתחילים בראש ומסתיימים בכפות הרגליים
4. מרידיאני היאנג של הרגל מתחילים בחזה ומסתיימים בכפות הרגליים

21. לאן זורם הצ'י ממרידיאן הטחול?

1. למרידיאן הקיבה
2. למרידיאן הלב
3. למרידיאן הריאות
4. למרידיאן הכליות

22. מה נכון לגבי מסלולו של מרידיאן החיבור של הכבד?

1. הוא מתחיל בנקודת המקור של מרידיאן כיס המרה
2. הוא מגיע אל הקנטוס החיצוני של העין
3. הוא מגיע לאזור הגניטליה
4. הוא מתחבר עם הכליות

23. באיזה זוג מרידיאנים מיוחדים נשתמש ביחד כדי לטפל בהפרעות שינה?

1. Yin Wei – Yang Wei
2. Yin Qiao – Yang Qiao
3. Chong – Dai
4. Ren - Du

24. איזה מרידיאן מיוחד הכי טוב לטיפול בכאב ראש טמפורלי?

1. Yin Wei
2. Dai Mai
3. Chong
4. DU

25. אישה בת 30 סובלת ממחזור לא סדיר. היא מדווחת גם על תסמונת קדם ווסתית, בחילות והקאות, נפיחות בבטן, ותחושת חרדה. כפות רגליה סגולות עם תחושת קור והרדמות.

איזה מרידיאן מיוחד הכי טוב לטיפול בסינדרום זה?

1. Du
2. Ren
3. Chong
4. Dai

26. מה מאפיין את ששת איברי היאנג המיוחדים?

1. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Zang
2. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Fu
3. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Fu
4. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Zang

27. מה נכון לגבי ה-Po ?

1. נכנס אל הגוף ברגע ההתעברות
2. נחשב לביטוי הגופני של הנפש
3. קשור ביכולת הלמידה ובתהליכי זיכרון
4. אחראי על כוח הרצון

28. מטופל מתלונן על שיעול יבש כרוני. הוא מדווח גם על חום נמוך בשעות אחר הצהריים, הזעות בזמן השינה שפוסקות בבוקר ויובש בפה ובגרונ. הדופק צף ומהיר.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. חדירת רוח חום ויובש חיצוניים
2. עודף חום בריאות שפוגע בנוזלי הגוף
3. ליחה חמה בריאות
4. חוסר יין הריאות

29. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ושינה לא רגועה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים עם ריח רע ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. כבד פולש לקיבה
2. ליחה קרה בריאות ובקיבה
3. תקיעות מזון
4. חוסר צ'י הקיבה

30. מטופל מתלונן על קוצר נשימה במאמץ עם קושי ניכר בשאיפת אויר. הלשון חיוורת והדופק עמוק וחלש.

איזה חוסר איזון של הכליות משתקף במקרה זה?

- | | |
|------------------------------|---|
| (חולשת הכליות בייצוב הצ'י) | 1. Kidney Qi Not Firm |
| (חולשת הכליות בעיגון הצ'י) | 2. Kidney Failing to Receive Qi |
| (חוסר יאנג הכליות והצפת מים) | 3. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing |
| (חוסר יין הכליות והריאות) | 4. Kidney and Lung Yin Deficiency |

31. אישה מגיעה לקליניקה עם אמה בת ה- 83 ומספרת שבשנה האחרונה האם סובלת מחשיבה לא בהירה ומבלבול. היא מדווחת גם על בחילות וסחרחורות. האם נראית עייפה ושקטה, דיבורה איטי ולא תמיד מובן. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה ושמנוני, הדופק מתגלגל.

במקביל להפניית המטופלת לבירור מערבי, מהי האבחנה הסינית הכי סבירה במקרה זה?

1. התדלדלות הג'ינג
2. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
3. רוח פנימית של הכבד
4. ליחה אופפת את פתחי הלב

32. מטופל מתלונן על התקפי ורטיגו בחודשיים האחרונים. הוא מדווח גם על טיקים בעין שמאל שבאים והולכים ומפריעים לו בביצוע עבודתו. כמו כן הוא סובל מטיניטוס ומתחושות חום שעולה אל הראש. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, הדופק מהיר ומיתרי.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין
2. עליית רוח פנימית על רקע חום
3. חדירת רוח חיצונית על רקע חולשת הצ'י המגן
4. עליית רוח וליחה אל הראש

33. מטופלת מתלוננת על כאבים בזמן מתן שתן מאז שלשום. השתן חם ושורף, דחוף ותכוף. כמו כן היא מדווחת על צמא, אי שקט נפשי, פלפיטציות ופצעים כואבים על הלשון. הדופק מלא, מהיר ומיתרי.

מה אינו חלק מהאבחנה במקרה זה?

1. עודף חום בלב
2. עודף חום במעי הדק
3. עודף חום ולחות בכבד
4. עודף חום ולחות בשלפוחית השתן

34. מטופלת (32) סובלת ממיגרנות שהחלו לפני כ-3 שנים ומופיעות אחת לשבוע. הן מתחילות ככאב ראש קל העולה מאזור העורף אל הרקה הימנית או השמאלית. בהמשך מתפתח כאב חזק, הולם, המערב את איזור העין. מנוחה בשלב הראשוני של הופעת כאב הראש בדרך כלל פותרת אותו. הדופק בעמדה האמצעית של יד שמאל מיתרי ובעמדה הפרוקסימלית של יד שמאל הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר דם הכבד
2. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין הכליות
3. עליית אש הכבד על רקע סטגנציה של צ'י הכבד
4. עליית אש הכבד על רקע דיסהרמוניה בין הלב והכליות

35. מטופל בן 30 מתלונן על שיעול עם כיח מיימי, קוצר נשימה ורתיעה מקור, בחילות, חוסר תיאבון וציאות רכות. באופן כללי הוא מרגיש עייפות ולאות בשנתיים האחרונות. הלשון חיוורת ורטובה עם חיפוי דביק ועבה והדופק מתגלגל. אילו סינדרומים מעורבים במקרה זה?

1. חוסר יאנג הטחול עם הצטברות ליחת-לחות בריאות
2. חוסר צ'י הטחול וחוסר צ'י הריאות
3. חוסר יאנג הטחול וחוסר צ'י הריאות
4. חוסר צ'י הטחול עם הצטברות ליחת-לחות בריאות

36. היכן שוכן איבר כיס המרה?

1. במחמם העליון
2. במחמם האמצעי
3. במחמם התחתון
4. במחמם המשולש

37. אילו איברים משפיעים על חוש הטעם?

1. הטחול והלב
2. הטחול והקיבה
3. הלב והמעיים הדק
4. הקיבה והמעיים הדק

38. איזה מהאיברים הבאים **הכי פחות** רלוונטי לתהליך ההפרדה של נוזלי הגוף?

1. המעי הדק
2. הטחול
3. שלפוחית השתן
4. כיס המרה

39. לפי תיאורית ארבע הרמות, כשפתוגן חודר לרמת ה-Wei הסימפטומים שמתגלים הם של _____:

1. עודף חום בשכבת החיצון
2. עודף חום פנימי
3. חום בדם
4. חום מחוסר יין

40. קור חיצוני לאורך זמן יפגע ב- _____:

1. יין
2. יאנג
3. דם
4. ג'ינג

41. לפי הרפואה הסינית, מהם מחוללי המחלה הפנימיים?

1. חוסר צ'י, דם, יין או יאנג
2. רוח פנימית
3. רגשות קיצוניים
4. חולשת הצ'י הפרה-נטלי

42. איזה מהבאים **אינו** נחשב למחולל מחלה?

1. התחלת הווסת בגיל מאוחר
2. חוסר פעילות גופנית
3. מתח נפשי
4. תזונה לקויה

43. איזה זוג **אינו הופכי** על-פי תיאורית השעון הביולוגי?

1. לב – כיס מרה
2. ריאות – שלפוחית השתן
3. טחול – מחמם משולש
4. כליות – כבד

מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה. 44.
בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. הוא מדווח כי
בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח

?מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודות הזמן הנוכחית

1. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
2. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
3. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
4. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. בהתייחס לאפשרויות בחירת נקודות מקומיות, אזוריות ומרחקות.

?באיזה מהמקרים הבאים **הכי פחות סביר** שנשתמש בנקודות מקומיות

1. דיקור נקודות בגב העליון ושימוש בכוסות רוח לטיפול בחדירה אקוטית של רוח קור
2. דיקור נקודות בגב התחתון תוך כדי רוטציה של האגן לטיפול בפריצת דיסק אקוטית ב- L4-L5
3. דיקור נקודות בבטן התחתונה ושימוש במוקסה לטיפול בכאבי מחזור המוטבים בחימום
4. דיקור נקודות במפרק הברך ועיסוי מקומי לטיפול בכאב ברכיים כרוני

46. מהו עיקרון הטיפול **המשותף** אצל מטופל הסובל ממיגרנות על רקע אש הכבד ואצל
מטופלת הסובלת מבחילות בוקר בהריון

1. קירור
2. חימום
3. העלאה
4. הורדה

47. כל המשפטים הבאים מתארים את פעילותם של הטעמים, **מלבד**:

1. הטעם המתוק מחזק ומלחלח
2. הטעם המר מנקז מטה ומייבש
3. הטעם החריף מניע ומפזר נוזלים
4. הטעם המלוח מכווץ ומונע דליפות

48. אדם הזקוק לתזונה מחממת צריך להקפיד על _____:

1. בחירת מזונות מצמחים המתפתחים מהר יחסית
2. צריכה מרובה של ירקות ופירות בצבעי ירוק וסגול
3. שתיית מיצים מירקות ופירות טריים
4. לעיסה יסודית של המזון

49. מטופלת מתלוננת על תחושת חום וכאב באפיגסטריום, רעב מוגבר, צמא למשקאות.
קרים ועצירות

?על מה **הכי נכון** להמליץ למטופלת זו

1. להרבות באכילת בצל ירוק
2. להרבות בשתיית תה קינמון
3. להמעיט באכילת טופו
4. להמעיט בשתיית קפה

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית?

1. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
2. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
3. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
4. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי