



**יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות - 90 דקות)**

אוקטובר 2014

**בהצלחה!!!**

1. מטופלת בת 32 מתלוננת על עצירות מזה שלושה חודשים. היא מדווחת גם על עייפות, יובש בעור ונשירת שיער. המחזור שלה בד"כ סדיר אך כמות הדם מועטה. כרגע המחזור מאחר (לא היה דימום ווסתי בשלושת החודשים האחרונים).

מבין הנקודות הבאות, מהי השאלה החשובה ביותר לבירור במסגרת התשאול?

- א. כשיש יציאה, האם היציאות קשות ויבשות?
- ב. כשיש יציאה, האם ישנו דם בצואה?
- ג. האם נבדקו רמות ההמוגלובין והברזל לאחרונה?
- ד. האם נבדקה אפשרות של הריון?

2. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי. ההשערה היא שהכאב נובע מעודף.

בבואנו לאשש את ההשערה, איזו שאלה הכי פחות חשובה?

- א. האם הכאב מוחמר או מוטב לאחר אכילה?
- ב. האם הכאב מוחמר או מוטב לאחר הקאה?
- ג. האם חום מקומי מקל על הכאב או מחמיר אותו?
- ד. האם לחץ מקומי מקל על הכאב או מחמיר אותו?

3. כל התסמינים הבאים מעידים על חוסר, מלבד:

- א. שלשול כרוני לפנות בוקר
- ב. זיעה שמנונית על המצח
- ג. כאב גב שמוטב במנוחה
- ד. כאב בטן לפני הדימום הווסתי

4. מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת הסובלת מחוסר דם הלב והכבד?

- א. אינסומניה עם הזעות לילה והתעוררויות רבות
- ב. קושי להירדם עם סחרחורות וטשטוש ראייה
- ג. התעוררות מוקדם בבוקר עם קושי להירדם שוב
- ד. שינה לא רגועה עם תחושת חום

5. על מה הכי סביר שיעיד כאב בטן המוטב בהקאה, המלווה בתחושת מלאות, בחילות, חוסר תאבון וריח רע מהפה?

- א. הצטברות לחות קרה בטחול
- ב. תקיעות מזון בקיבה
- ג. חוסר יאנג בטחול
- ד. חוסר יין בקיבה



6. עיניים אדומות, כואבות ונפוחות מצביעות בוודאות על \_\_\_\_\_:

- א. מצב פנימי
- ב. מצב חיצוני
- ג. חום
- ד. קור

7. איזה מהבאים הכי פחות רלוונטי באבחנה המבדלת של הקאות בזמן הריון?

- א. מרידיאן ה-Chong
- ב. מרידיאן ה-Yin Qiao
- ג. הכבד
- ד. הקיבה

8. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חולשת הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מלא ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

9. על מה הכי סביר שיצביע כאב ראש באזור המצח?

- א. חום בקיבה
- ב. חולשת כליות
- ג. עליית אש הכבד וכיס המרה
- ד. חדירת רוח חיצונית קרה

10. על מה הכי סביר שתצביע לשון אדמדמה - סגלגלה?

- א. חדירת רוח חיצונית חמה
- ב. חוסר יין הכליות
- ג. חום וסטגנציה של דם
- ד. חוסר דם וסטגנציה של צ'י הכבד

11. על מה הכי סביר שתצביע לשון חיוורת ויבשה?

- א. חוסר צ'י
- ב. חוסר דם
- ג. חוסר יין
- ד. חוסר יאנג



12. באבחון ע"י התבוננות, מה הכי סביר שנראה אצל מטופל הסובל מחוסר צ'י הריאות?

- א. נוקשות של הגידים והרצועות
- ב. נוקשות של כלי הדם
- ג. חולשה ורפיון של השרירים
- ד. חולשה ורפיון של העור

13. באבחון ע"י התבוננות, איזה איבר הכי פחות מעורב בהיווצרות פריחות עוריות?

- א. הריאות
- ב. הכליות
- ג. הקיבה
- ד. הכבד

14. באיזה מהמצבים הבאים הכי סביר שיורגש דופק מתגלגל?

- א. בזמן חדירת רוח חיצונית חמה
- ב. בזמן התקף מיגרנה
- ג. בזמן המנופאוזה
- ד. בזמן הריון

15. באבחנת דופק, לפי תיאורית שלוש הרמות, איזה מבין הבאים משתקף ברמה האמצעית של הדופק?

- א. הצ'י
- ב. הדם
- ג. האיברים היינים
- ד. האיברים היאנגים

16. לאורך היממה, מתי שיא היין?

- א. בחצות הליל
- ב. ב 12:00 בצהריים
- ג. בין חצות לשש בבוקר
- ד. בין 12:00 בצהריים לשש בערב

17. עונת הסתיו נחשבת ל\_\_\_\_\_:

- א. יין בתוך יין
- ב. יאנג בתוך יין
- ג. יאנג בתוך יאנג
- ד. יין בתוך יאנג

18. על - פי תיאורית 5 האלמנטים, לאיזו תבנית מתאימים הסימפטומים הבאים:  
עייפות, אי שקט, תחושת נפיחות בבטן, שיעול וחיוורון?

- א. בקרת יתר של מתכת על עץ
- ב. בקרת יתר של מים על האש
- ג. אדמה אינה מזינה מתכת
- ד. מים אינם מזינים עץ

19. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התכנסות פנימה?

- א. אש
- ב. אדמה
- ג. מתכת
- ד. מים

20. מטופלת מתלוננת על הקאות בזמן מתח נפשי.  
על פי תיאוריית 5 האלמנטים, מצב זה הוא דוגמא ליחסים בין אלמנטים ב-\_\_\_\_\_:

- א. Generating Sequence (יצירה)
- ב. Controlling Sequence (בקרה)
- ג. Insulting Sequence (העלבה)
- ד. Over-Acting Sequence (פלישה)

21. על - פי תיאורית שמונה העקרונות, מצב חיצוני משפיע על כל הבאים, מלבד:

- א. העצמות
- ב. המרידיאנים
- ג. העור
- ד. השרירים

22. לאן זורם הצ'י ממרידיאן הכבד?

- א. למרידיאן כיס המרה
- ב. למרידיאן הריאות
- ג. למרידיאן המעי הגס
- ד. למרידיאן הפריקד

23. מה נכון לגבי מסלולו של מרידיאן הלב?

- א. הוא מתחיל באקסיליה
- ב. הוא מגיע לאזור הגניטליה
- ג. הוא מסתיים בקנטוס החיצוני של העין
- ד. הוא מתחבר עם הריאות

24. על - פי תיאורית המרידיאנים, איזה מהמשפטים הבאים אינו נכון?

- א. מרידיאני החיבור הם שטחיים יותר מהמרידיאנים הראשיים
- ב. ישנם 12 מרידיאני חיבור כמספר המרידיאנים הראשיים
- ג. מרידיאני החיבור היינים מתחברים למרידיאנים הראשיים היאנגים הנמצאים איתם בקשרי פנים-חוץ
- ד. מרידיאני החיבור הזעירים מחברים את כל רקמות הגוף למערכת המרידיאנים

25. מה לא נכון לגבי מרידיאני העור והשרירים (TMM)?

- א. הם מובילים צ'י ודם מהמרידיאנים הרגילים אל השרירים
- ב. הם מחברים בין החיצון לאיברים הפנימיים
- ג. הם מתחילים מקצוות הגפיים
- ד. הם אחראים, בין השאר, לשמור על טווח תנועה תקין

26. לאיזה מרידיאן מיוחד נשייך את הסימפטומים הבאים אצל מטופלת:  
כאב גב המקרין קדימה לבטן, נפיחות של הבטן, הפרשות וגינאליות, חולשה של הרגלים ובעיות מחזור?

- א. Ren
- ב. Dai
- ג. Yin Qiao
- ד. Yang Qiao

27. איזה מרידיאן מיוחד מכונה "ים חמשת אברי היין וששת אברי היאנג"?

- א. Chong
- ב. Yin Wei
- ג. Ren
- ד. DU

28. איזה איבר אינו אחד מששת איברי היאנג המיוחדים?

- א. הרחם
- ב. המח
- ג. כיס המרה
- ד. שלפוחית השתן

29. איזה איבר אחראי על הפצת הצ'י המקורי מהאזור שבין הכליות אל האיברים?

- א. המחם המשולש
- ב. הטחול
- ג. הכבד
- ד. הפריקורד

30. כל התסמינים הבאים הם ביטוי אפשרי לסטגנציה של צ'י הכבד, מלבד:

- א. דיכאון
- ב. אנחות תכופות
- ג. תחושת גוש בגרון
- ד. צניחת איברים

31. מטופלת (30) מתלוננת על קוצר נשימה במאמץ. היא מדווחת על שיעול כרוני עם ליחה מימית, עייפות, הזעות ספונטניות ורתיעה מקור. בהתבוננות: הלשון מעט חיוורת. בהקשבה: קולה חלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הריאות
- ב. כבד מעליב ריאות
- ג. חולשת הכליות בעיגון צ'י הריאות
- ד. חדירת רוח חיצונית קרה לריאות

32. מטופל (42) מתלונן על שלשול ליחתי. הוא מדווח גם על כאב בטן, שריפה באנוס, שתן מועט וכהה, צמא ללא רצון לשתות וחום נמוך קבוע.

מהו הגורם הכי סביר לשלשול במקרה זה?

- א. פלישת הכבד לטחול
- ב. ליחת לחות במחמם האמצעי
- ג. ליחת חמה במעי הגס
- ד. חום באברי היאנג מינג

33. מטופל (54) מתלונן על התקפי ורטיגו בחודשיים האחרונים. הוא מדווח גם על טיקים בעין שמאל שבאים והולכים ומפריעים לו בביצוע עבודתו. כמו כן הוא סובל מטיניטוס ומתחושות חום שעולה אל הראש. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, הדופק מהיר ומיתרי.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין
- ב. עליית רוח פנימית על רקע חום
- ג. חדירת רוח חיצונית על רקע חולשת הצ'י המגן
- ד. עליית רוח וליחה אל הראש

34. מטופלת (49) מתלוננת על כאב ראש עמום באזור האוקסיפוט. היא מדווחת גם על יובש בעיניים ובגרון, התעוררויות תכופות בלילה, סחרחורות, חום בחזה ובקצוות והזעות לילה.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר דם הלב והכבד
- ב. חוסר יין הריאות ויאנג הכליות
- ג. חוסר יין הלב והריאות
- ד. חוסר יין הכבד והכליות

35. מטופל (76) מתלונן על שינה לא רגועה עם חלומות מרובים. בתשאול ניכר שהוא מבולבל, הוא צוחק לעיתים תכופות ללא קשר למתרחש ומדי פעם ממלמל לעצמו. הלשון אדומה עם חיפוי עבה צהוב ודביק. קצה הלשון אדום ותפוח.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. אש בכבד ובלב
- ב. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
- ג. דיסהרמוניה של הלב והכליות
- ד. ליחת אש אופפת את פתחי הלב

36. מה נכון לגבי תהליך הפרדת הנוזלים בגוף?

- א. הטחול אחראי על הורדת הנוזלים מטה
- ב. הכליות שולחות חלק מהנוזלים בצורת אדים מעלה אל הריאות
- ג. הריאות אחראיות על שליחת נוזלים עכורים אל האזור שמתחת לעור
- ד. שלפוחית השתן משמשת לאגירת הנוזלים בלבד ואינה משתתפת בתהליך ההפרדה

37. מבין שלשת האוצרות, איזה חומר נחשב לדחוס ביותר?

- א. יין
- ב. צ'י
- ג. Jing
- ד. Shen

38. כל האיברים הבאים יכולים לסבול מחוסר צ'י, מלבד:

- א. הלב
- ב. הכבד
- ג. הריאות
- ד. כיס המרה

39. לפי תיאורית ארבע הרמות, כשפתוגן חודר לרמת הצ'י המזין (Ying), סביר שיהיו:

- א. פריחות אדומות על העור
- ב. דימומים
- ג. חום וכאב גרון
- ד. צמא גדול והזעה מרובה

40. לפי תיאורית שש השכבות, לאיזו שכבה קשורים הסימפטומים הבאים: שלשולים, חוסר תיאבון, הקאות ונפיחות בטנית?

- א. Tai Yang
- ב. Tai Yin
- ג. Shao Yang
- ד. Shao Yin

41. לפי הרפואה הסינית, מהם מחוללי המחלה הפנימיים?

- א. חוסר צ'י, דם, יין או יאנג
- ב. רוח פנימית
- ג. רגשות קיצוניים
- ד. חולשת הצ'י הפרה-נטלי

42. איזה מחולל מחלה חיצוני נוטה לגרום לסימפטומים שמופיעים בפתאומיות ומשתנים במהירות?

- א. רוח
- ב. קור
- ג. לחות
- ד. אש

43. על-פי תיאורית השעון הביולוגי, מהי השעה בה המעי הגס נמצא בשיא?

- א. 5:00 – 7:00
- ב. 17:00 – 19:00
- ג. 3:00 – 5:00
- ד. 15:00 – 17:00

44. מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
- ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
- ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
- ד. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

45. בהתייחס לאפשרויות בחירת נקודות מקומיות, אזוריות ומרוחקות:

באיזה מהמקרים הבאים **הכי פחות סביר** שנשתמש בנקודות מקומיות?

- א. דיקור נקודות בגב העליון ושימוש בכוסות רוח לטיפול בחדירה אקוטית של רוח קור
- ב. דיקור נקודות בבטן העליונה לטיפול בבחילות והקאות אצל אישה בחודש השישי
- ג. דיקור נקודות בבטן התחתונה ושימוש במוקסה לטיפול בכאבי מחזור המוטבים בחימום
- ד. דיקור נקודות במפרק הברך ועיסוי מקומי לטיפול בכאב ברכיים כרוני

46. בכל המצבים הבאים נכון להשתמש בעיקרון הטיפול של הורדה, **מלבד:**

- א. שתן תכוף
- ב. מיגרנה
- ג. בחילה
- ד. שיעול





47. מה נכון לגבי התאמת התזונה לעונות השנה?

- א. בקיץ מומלץ לאכול שורשים
- ב. בחורף מומלץ לאכול מזונות מלוחים
- ג. שיטת הבישול המומלצת בחורף היא הקפצה
- ד. שיטת הבישול המומלצת בקיץ היא בישול איטי

48. איזה מהבאים אינו מומלץ למטופלת הסובלת מנפילות ברמת הסוכר בדם (היפוגליקמיה)?

- א. מזון עתיר חלבון
- ב. פחמימות מורכבות
- ג. מיצי פירות
- ד. אצות

49. איזו מההנחיות הבאות הכי פחות מתאימה למטופלת הסובלת מיציאות קשות ויבשות?

- א. להרבות באכילת זרעים ואגוזים
- ב. להרבות בשתיית מים בין הארוחות
- ג. להמעיט בצריכת קפאין
- ד. להמעיט באכילת ירקות טריים

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ב. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ג. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
- ד. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי