

יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות - 90 דקות)

אוקטובר 2012

בהצלחה!!!

1. מטופלת (29) מתלוננת על ווסת מאחרת בששת החודשים האחרונים. הדימום הווסתי מגיע כל 34-48 ימים, הדופק חלש ודק.

מבין הנקודות הבאות, מהי השאלה הכי פחות חשובה לבירור במסגרת התשאול?

1. האם המטופלת נמצאת בחודשים האחרונים תחת מתח נפשי רב
2. מהם הרגלי האכילה והשתייה של המטופלת
3. האם המטופלת מניקה או שסיימה להניק בזמן האחרון
4. האם ישנה בת משפחה נוספת שסבלה או סובלת מבעיה דומה

2. בבואנו לאבחן עודף או חוסר במצבי כאב, מהי הנקודה הכי חשובה לבירור במסגרת התשאול?

1. האם הכאב נע ממקום למקום
2. האם הכאב מושפע ממצב
3. האם הכאב מלווה בתחושת חום וצריבה
4. האם הכאב מלווה בתחושת מלאות

3. על מה הכי סביר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

1. עודף חום במעיים
2. סטגנציה של צ'י
3. חוסר דם
4. חוסר יאנג הכליות

4. מטופלת (29) מתלוננת על דימום מתמשך לאחר הווסת. הדימום הווסתי מגיע כל 28 יום ונמשך חמישה ימים. צבע הדם חיוור וכמות הדם מועטה. לאחר תום הדימום ישנם יומיים ללא דימום ואז חוזר הדימום ונמשך כארבעה ימים נוספים. היא מדווחת גם על עייפות, אינסומניה, חוסר תיאבון, צואה רכה, חרדה וזיכרון ירוד.

מהי האבחנה המדויקת ביותר במקרה זה?

1. חום ברמת הדם
2. חום על רקע סטגנציה של צ'י הכבד
3. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
4. חוסר דם הכבד ויין הכליות

5. על מה הכי סביר שיצביעו כאבים עמומים באפיגסטריום שמוטבים לאחר האוכל?

1. פלישת הכבד לקיבה
2. סטגנציה של דם בקיבה
3. חוסר יין הקיבה
4. תקיעות מזון

6. על מה הכי סביר שיצביעו תחושות של קור שאינן מוטבות כשמתכסים בשמיכות?

1. מצב חיצוני של חדירת פתוגן רוח קור
2. מצב בו הפתוגן שוכן חצי בפנים וחצי בחוץ
3. מצב פנימי של חוסר יאנג הכליות
4. מצב פנימי של חוסר צ'י הריאות והטחול

7. מטופל מתלונן על כאב ראש אוקסיפיטלי שהחל לפני חמישה חודשים.

על מה הכי סביר שיצביע מצב זה?

1. חולשת הכליות
2. חדירת רוח קור
3. קור בתעלת הכבד
4. הצטברות לחות חמה בשלפוחית השתן

8. על מה הכי סביר שיצביעו בורבוריגמוס עם נפיחות בטנית וצואה שאינה רכה?

1. חולשת צ'י הטחול
2. חולשת יאנג הטחול והכליות
3. לחות חמה במעי
4. סטגנציה של צ'י הכבד

9. מבין האפשרויות הבאות, מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת לשון חיוורת, תפוחה ורטובה?

1. הזעות לילה
2. רעב מתמיד
3. חולשה וקור בגפיים
4. כאב בטן תחתונה לפני תחילת הדימום הווסתי

10. בהתבוננות, אילו מהתיאורים הבאים מתאים ביותר למטופל הסובל מחוסר איזון בכליות?

1. גוון פנים לבן, נקודות אפורות בלובן העין, תנוך אוזן גדול, שיניים יבשות
2. גוון פנים לבן, נפיחות מתחת לעיניים, אוזניים דקות, גשר האף אפור
3. גוון פנים שחור, נקודות אפורות בלובן העין, תנוך אוזן קטן, גשר האף אפור
4. גוון פנים שחור, נפיחות מתחת לעיניים, תנוך האוזן כהה ויבש, שיניים יבשות

11. באבחנה סינית, הקשבה לעוצמת הקול ולאיכות הנשימה מאפשרת _____ :

1. להבחין בין מצב פנימי לעומת חיצוני
2. להבחין בין מצב של עודף לעומת חוסר
3. לאבחן סטגנציה של צ'י הכבד
4. לאבחן חולשה של צ'י הכליות

12. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה המדויקת ביותר את האופן שבו ניתן לחוש בדופק את האנרגיה של האיברים?

1. ביד ימין המעי הדק מורגש בעמדה הפרוקסימאלית והטחול מורגש בעמדה האמצעית
2. ביד שמאל הכבד מורגש בעמדה האמצעית והמעי הגס מורגש בעמדה הדיסטאלית
3. ביד ימין הריאות מורגשות בעמדה הדיסטאלית והקיבה בעמדה האמצעית
4. ביד שמאל כיס המרה מורגש בעמדה הפרוקסימאלית והלב מורגש בעמדה הדיסטאלית

13. באיזה מהמצבים הבאים הכי סביר שיורגש דופק חלול?

1. אצל מטופלת לאחר לידה
2. אצל מטופלת לאחר התקף אסטמה
3. אצל מטופלת שנמצאת בעיצומו של התקף מיגרנה
4. אצל מטופלת שנמצאת בעיצומה של תגובה אלרגית לאבק

14. מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת דופק מהיר ומתגלגל בעמדה הדיסטאלית?

1. בריחת שתן בזמן שיעול
2. שיעול עם ליחה צהובה מרובה
3. פלפיטציות וקור בכפות הידיים
4. שינויים במצב הרוח לפני המחזור

15. כיצד נכון להגדיר את עונת הסתיו במושגים של יין ויאנג?

1. יין בתוך יאנג
2. יין בתוך יין
3. יאנג בתוך יין
4. יאנג בתוך יאנג

16. לפי תיאורית היין והיאנג, איזה מהמצבים הבאים משקף מצב בו עודף יין פגע ביאנג?

1. אכילה מרובה של מזון חריף פוגעת בנוזלי הגוף
2. אכילת מרובה של מזון נא פוגעת ביאנג הטחול
3. עודף פעילות מינית פוגע ביאנג הכליות
4. אכילה בשעות הלילה פוגעת ביין הקיבה

17. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה משפט מתאר בצורה הטובה ביותר את אלמנט האש?

1. שייך לדרום ומאפיין את צמיחת היאנג בתוך היין
2. שייך לדרום ומאפיין בשלות, בגרות ורוחניות
3. שייך לצפון ומאפיין את שיא היאנג
4. שייך לצפון ומאפיין גדילה והתפתחות

18. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה מהמצבים הבאים משקף חוסר איזון במעגל היצירה?

1. סטגנציה של צ'י הכבד גורמת לצ'י מורד של הקיבה
2. חוסר יאנג הכליות גורם להצטברות נוזלים בטחול
3. חוסר יין הכליות גורם לחום ריק שעולה אל הלב
4. חוסר דם הלב גורם לחוסר בדם הכבד

19. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה מהמשפטים הבאים משקף את הקשר בין האלמנטים ורקמות הגוף?

1. אטרופיה של השרירים משקפת חולשה של אלמנט העץ
2. הזעות ספונטניות משקפות חולשה של אלמנט המתכת
3. אוסטאופורוזיס משקף חולשה של אלמנט האדמה
4. נוקשות של הגידים משקפת חולשה של אלמנט המים

20. אילו מרדיאנים מפיצים ג'ינג בכל הגוף?

1. מרידיאני העור והשרירים
2. מרידיאני החיבור
3. המרידיאנים המיוחדים
4. המרידיאנים המסתעפים

21. לאן זורם הצ'י ממרידיאן המחמם המשולש?

1. למרידיאן הטחול
2. למרידיאן הלב
3. למרידיאן הריאות
4. למרידיאן כיס המרה

22. מה נכון לגבי מסלולו של מרידיאן החיבור של הלב?

1. הוא מתחבר עם הפריקד
2. הוא מתחבר עם הכליות
3. הוא מגיע אל המח
4. הוא מגיע לשורש הלשון

23. באיזה זוג מרידיאנים מיוחדים נשתמש ביחד כדי לטפל בהפרעות שינה?

1. Yin Wei – Yang Wei
2. Yin Qiao – Yang Qiao
3. Chong – Dai
4. Ren - Du

24. איזה מרידיאן מיוחד הכי יעיל בטיפול בדלקות אוזניים חוזרות על רקע עליית אש הכבד?

1. Yang Wei
2. Yang Qiao
3. Dai Mai
4. DU

25. מה נכון לגבי תפקודם של האיברים המיוחדים?

1. הם אחראים לטרנספורמציה של מזון ושתייה
2. הם תומכים בתפקוד המרידיאנים המיוחדים
3. הם מפרישים פסולת מהגוף
4. הם מאחסנים תמציות

26. מה נכון לגבי ה-Hun?

1. נכנס אל הגוף ברגע ההתעברות
2. עוזב את הגוף ברגע המוות
3. נחשב לביטוי הגופני של הנפש
4. אחראי על כוח הרצון

27. מטופל מתלונן על שיעול יבש שמחמיר בשעות הערב. הוא מדווח גם על קושי בנשיפת אויר, יובש בפה, כאבי גב תחתון, תחושות חום אחר הצהריים והזעות לילה. הדופק שטחי וריק.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. חדירת רוח חום ויובש חיצוניים
2. ליחה חמה כרונית שפגעה בנוזלי הריאות
3. חוסר יין הריאות והכליות
4. חוסר יין הריאות ויאנג הכליות

28. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ושינה לא רגועה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים עם ריח רע ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. כבד פולש לקיבה
2. חוסר צ'י הטחול וחוסר דם הלב
3. תקיעות מזון
4. חוסר צ'י הקיבה

29. מטופל מתלונן על קוצר נשימה במאמץ עם קושי ניכר בשאיפת אויר. הלשון חיוורת והדופק עמוק וחלש.

איזה חוסר איזון של הכליות משתקף במקרה זה?

- | | |
|------------------------------|---|
| (חולשת הכליות בייצוב הצ'י) | 1. Kidney Qi Not Firm |
| (חולשת הכליות בעיגון הצ'י) | 2. Kidney Failing to Receive Qi |
| (חוסר יאנג הכליות והצפת מים) | 3. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing |
| (חוסר יין הכליות והריאות) | 4. Kidney and Lung Yin Deficiency |

30. אישה מגיעה לקליניקה עם אמה בת ה-83 ומספרת שבשנה האחרונה האם סובלת מחשיכה לא בהירה ומבלבול. היא מדווחת גם על בחילות וסחרחורות. האם נראית עייפה ושקטה, דיבורה איטי ולא תמיד מובן. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה ושמנוני, הדופק מתגלגל.

במקביל להפניית המטופלת לבריור מערבי, מהי האבחנה הסינית הכי סבירה במקרה זה?

1. התדלדלות הג'ינג
2. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
3. רוח פנימית של הכבד
4. ליחה אופפת את פתחי הלב

31. מטופלת בת 30 מתלוננת על העדר ווסת מזה שמונה חודשים. היא מדווחת גם על עייפות, יציאות רכות, תחושות קור בגוף, תיאבון ירוד, כאבי גב תחתון כרוניים ושתן תכוף ובהיר. הלשון חיוורת ותפוחה והדופק עמוק, חלש ואיטי.

בהנחה שהמטופלת לא בהריון, מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. חוסר יאנג הטחול והכליות
2. חוסר דם הכבד וצ'י הטחול
3. סטגנציה של דם
4. פלישת קור לקיבה

32. מטופלת מתלוננת על כאבים בזמן מתן שתן מאז שלשום. השתן חם ושורף, דחוף ותכוף. כמו כן היא מדווחת על צמא, אי שקט נפשי, פלפיטציות ופצעים כואבים על הלשון. הדופק מלא, מהיר ומיתרי.

מה אינו חלק מהאבחנה במקרה זה?

1. עודף חום בלב
2. עודף חום במעי הדק
3. עודף חום ולחות בכבד
4. עודף חום ולחות בשלפוחית השתן

33. מטופל מתלונן על יציאות רכות 3-4 פעמים ביום, בדרך כלל סמוך לסיום הארוחה. הוא מדווח גם על תיאבון ירוד, נפיחות בטנית וחולשת גפיים. על הלשון סימני שיניים והחיפוי לבן ודק, הדופק חלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. חוסר צ'י הטחול
2. חוסר יאנג הטחול
3. עודף לחות חמה במעי הגס
4. עודף לחות קרה במחם האמצעי

34. מטופלת מתלוננת על גרד באיברי המין. היא מדווחת גם על חום נמוך, מלאות בהיפוכונדריים, חוסר תיאבון, בחילות, טעם מר בפה והפרשות וגינאליות צהובות. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב דביק.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. חולשת צ'י הטחול והקיבה
2. חדירת רוח חיצונית לרמת המרידיאנים
3. עודף לחות חמה במרידיאני הכבד וכיס המרה
4. חום בלב שעבר אל המחם התחתון

35. מטופל מתלונן על התקפי ורטיגו בחודשיים האחרונים. הוא מדווח גם על טיקים בעין שמאל שבאים והולכים ומפריעים לו בביצוע עבודתו. כמו כן הוא סובל מטיניטוס ומתחושות חום שעולה אל הראש. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב, הדופק מהיר ומיתרי.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

1. עליית יאנג הכבד על רקע חוסר יין
2. עליית רוח פנימית על רקע חום
3. חדירת רוח חיצונית על רקע חולשת הצ'י המגן
4. עליית רוח וליחה אל הראש

36. איזה מהחומרים הבאים אחראי על סיכוך מפרקי הברכיים?

- 1. Ying Qi
- 2. Wei Qi
- 3. Jin
- 4. Ye

37. היכן הופך צ'י המזון (Gu Qi) לדם?

- 1. בלב
- 2. בכליות
- 3. בטחול
- 4. במח העצמות

38. איזה מהאיברים הבאים הכי פחות רלוונטי לתהליך ההפרדה של נוזלי הגוף?

- 1. המעי הדק
- 2. הטחול
- 3. שלפוחית השתן
- 4. כיס המרה

39. לפי תיאורית ששת השכבות, חוסר יין הכליות משקף פתולוגיה בשכבת ה _____ :

- 1. Shao Yang
- 2. Shao Yin
- 3. Tai Yang
- 4. Tai Yin

40. לפי תיאורית ארבע הרמות, כשפתוגן חודר לרמת ה-Wei הסימפטומים שמתגלים הם של _____ :

- 1. עודף חום בשכבת החיצון
- 2. עודף חום פנימי
- 3. חום מחוסר יין
- 4. חום בדם

41. לפי הרפואה הסינית, מהם מחוללי המחלה הפנימיים?

- 1. חוסר צ'י, דם, יין או יאנג
- 2. רוח פנימית
- 3. רגשות קיצוניים
- 4. חולשת הצ'י הפרה-נטלי

42. איזה מהבאים אינו נחשב למחולל מחלה?

- 1. התחלת הווסת בגיל מאוחר
- 2. חוסר פעילות גופנית
- 3. מתח נפשי
- 4. תזונה לקויה

43. בהתייחס לתיאורית השעון הביולוגי, איזה מהמקרים הבאים משקף את העיקרון לפיו פתולוגיה של איבר באה לידי ביטוי בשעה בו האנרגיה של אותו איבר נמצאת בשפל?

1. התקפי לב בשעות הצהריים (11:00-13:00)
2. התלבטויות וקושי לקבל החלטות בשעות הלילה (23:00-01:00)
3. בחילות בשעות הבוקר (07:00-09:00)
4. שלשול מימי עם קריאת התרנגול (05:00-07:00)

מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום עם נזלת שקופה ומרובה. ההצטננות מלווה. 44. בכאב ראש אוקסיפיתלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים

- מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?
1. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן
 2. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים
 3. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן
 4. לפזר לחות וליחה בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

בהתייחס לאפשרויות בחירת נקודות מקומיות, אזורים ומרוחקות. 45.

- באיזה מהמקרים הבאים הכי פחות סביר שנשתמש בנקודות מקומיות?
1. דיקור נקודות בגב העליון ושימוש בכוסות רוח לטיפול בחדירה אקוטית של רוח קור
 2. דיקור נקודות בגב התחתון תוך כדי רוטציה של האגן לטיפול בפריצת דיסק אקוטית ב-L4-L5
 3. דיקור נקודות בבטן התחתונה ושימוש במוקסה לטיפול בכאבי מחזור המוטבים בחימום
 4. דיקור נקודות במפרק הברך ועיסוי מקומי לטיפול בכאב ברכיים כרוני

מהו עיקרון הטיפול המשותף אצל מטופל הסובל ממיגרנות על רקע אש הכבד ואצל 46. מטופלת הסובלת מבחילות בוקר בהריון

1. קירור
2. חימום
3. העלאה
4. הורדה

47. כל המשפטים הבאים מתארים את פעילותם של הטעמים, מלבד:

1. הטעם המר מחזק ומעורר יצור נוזלים
2. הטעם החמוץ מכווץ ומונע דליפות
3. הטעם החריף מניע ומסלק לחות
4. הטעם המלוח מרכך ומפזר נוקשות

48. איזה מבין המזונות הבאים מתאים ביותר למטופל בעל מבנה גוף רזה הסובל מנשירת שיער, יובש בעור ונקודות צפות בשדה הראייה?

1. עלים ירוקים, פטל ותותי עץ, מולסה
2. חלב, ירקות כתומים, אצות ים
3. מזון מלכות, מלח, פירות טרופיים
4. פירות יבשים, חמאה, מוצרי סויה

מטופלת מתלוננת על תחושת חום וכאב באפיגסטריום, רעב מוגבר, צמא למשקאות. 49. קרים ועצירות.

?על מה הכי נכון להמליץ למטופלת זו

1. להרבות באכילת בצל ירוק
2. להרבות בשתיית תה קינמון
3. להמעיט באכילת טופו
4. להמעיט בשתיית קפה

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית?

1. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
2. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
3. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
4. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי