



צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

אוקטובר 2016

בהצלחה!!!

1. הוספת צמח לקראת סוף הבישול השני של פורמולה _____.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. משפרת את יכולת הצמח להניע דם
- ב. משפרת את יכולת הצמח לספוח
- ג. משמרת את השמנים האתריים שבצמח
- ד. משמרת את הטעם התפל של צמח

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח *(Caulis Bambusae in Taeniis) Zhu Ru*?

- א. ארומטיים מתמירי לחות
- ב. מתמירי ליחה חמה
- ג. מסלקי רוח לחות
- ד. מחזקי יין

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח *(Rhizoma Curculiginis Orchioideis) Xian Mao*?

- א. מטהרי אש
- ב. מניעי צ'י
- ג. מווסתי דם
- ד. מחזקי יאנג

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח *(Pollen Typhae) Pu Huang*?

- א. מרוקנים
- ב. מטהרי חום ולחות
- ג. מרגיעי נפש
- ד. מפסיקי דימום

5. על איזה איבר מהאיברים הבאים, השפעתו של הצמח *Mai Men Dong* *(Tuber Ophiopogonis Japonici)* היא המעטה ביותר?

- א. הריאות
- ב. הקיבה
- ג. הלב
- ד. הכבד

6. מה משותף לצמחים Xuan Shen ו-Jin Yin Hua?
(Flos Lonicerae Japonicae ו-Radix Scrophulariae Ningpoensis)

- א. שניהם פותחים את מעברי האף
- ב. שניהם מקררים את אש הלב
- ג. שניהם מטהרים אש ורעילות מהגרונ
- ד. שניהם חריפים ומשחררים את החיצון

7. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מרגיעים אי שקט נפשי. מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|-------------------------------|-------------|----|
| Fructus Citri Aurantii | Zhi Ke | א. |
| Radix Salviae Miltiorrhizae | Dan Shen | ב. |
| Fructus Gardeniae Jasminoidis | Zhi Zi | ג. |
| Semen Tritici Aestivi Levis | Fu Xiao Mai | ד. |

8. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מזינים את יין הריאות. מהו הצמח הנותר?

- | | | |
|--------------------------------|---------------|----|
| Tuber Asparagi Cochinchinensis | Tian Men Dong | א. |
| Glehniae Littoralis Radix | Bei Sha Shen | ב. |
| Fructus Alpiniae Oxyphyllae | Yi Zhi Ren | ג. |
| Fructus Lycii | Gou Qi Zi | ד. |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בקשיי ראייה על רקע חוסר יין עם עליית יאנג הכבד?

- | | | |
|--------------------------------------|-------------|----|
| Flos Chrysanthemi Morifolii | Ju Hua | א. |
| Radix Ligustici Wallichii | Chuan Xiong | ב. |
| Radix Pseudostellariae Heterophyllae | Tai Zi Shen | ג. |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | ד. |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע אש הלב?

- | | | |
|---------------------------------|--------------|----|
| Cortex Cinnamomi Cassiae | Rou Gui | א. |
| Rhizoma Coptidis | Huang Lian | ב. |
| Radix Isatidis seu Baphicacanth | Ban Lan Gen | ג. |
| Arillus Euphoriae Longanae | Long Yan Rou | ד. |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשלשול על רקע חולשת צ'י הטחול?

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----|
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | א. |
| Radix Pulsatillae Chinensis | Bai Tou Weng | ב. |
| Radix Polygoni Multiflori | He Shou Wu | ג. |
| Semen Nelumbinis Nuciferae | Lian Zi | ד. |

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול כרוני עם ליחה צהובה קשה להוצאה?

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Bulbus Fritillariae Cirrhosae | Chuan Bei Mu א. |
| Rhizoma Alismatis Orientalis | Ze Xie ב. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang ג. |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens | Sheng Jiang ד. |

13. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באמנוריאה על רקע חוסר דם?

- | | |
|---|----|
| Chuan Xiong + Dang Gui | א. |
| Radix Ligustici Wallichii+ Radix Angelicae Sinensis | |
| Yin Yang Huo + Wu Zhu Yu | ב. |
| Herba Epimedii + Fructus Evodiae Rutaecarpae | |
| Gan Jiang + Yi Mu Cao | ג. |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis + Herba Leonuri Heterophylli | |
| Long Yan Rou + Ba Ji Tian | ד. |
| Arillus Euphoriae Longanae + Radix Morindae Officinalis | |

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בהפרשות וגינליות צהובות צמיגות?

- | | |
|--|----|
| Shan Zhu Yu + Da Huang | א. |
| Fructus Corni Officinalis + Rhubarb Rz. Rhei | |
| Che Qian Zi + Huang Bai | ב. |
| Semen Plantaginis + Cortex Phellodendri | |
| Yi Yi Ren + Shu Di Huang | ג. |
| Semen Coicis Lacryma-jobi + Radix Rehmanniae Glutinosae Conquittae | |
| Xiang Fu + Jiang Huang | ד. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi + Rhizoma Curcumae Longae | |

15. מה פעילותו של הצמח (Ramulus cum Uncis Uncariae) Gou Teng?

- | | |
|--|----|
| מניע דם ומקל על כאבי מחזור | א. |
| מחזק את הכליות ומונע הפלות | ב. |
| מטהר חום מהכבד ומטפל ביתר לחץ דם | ג. |
| מעורר את הטחול להתמיר לחות ומקל על כאבי מפרקים | ד. |

16. מה פעילותו של הצמח Mu Dan Pi (Cortex Moutan Radicis)?

- א. מחזק את הכליות וסופח דימום רחמי
- ב. משתן ומטפל בבצקות
- ג. מקרר דם ומניע דם
- ד. מחזק את דם הכבד ודם הלב

17. מה פעילותו של הצמח Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)?

- א. מחזק את הכליות ומיטיב עם הגב התחתון
- ב. מחזק את צ'י הטחול והריאות ומייצר נוזלים
- ג. מניע דם בחזה ובגניטליה
- ד. מפורר נודולות

18. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Yi Guan Jian?

- א. מזינות יין
- ב. מחזקות צ'י
- ג. מתמירות ליחה
- ד. מסלקות רוח פנימית

19. שלוש מהפורמולות הבאות מפזרות סוגים שונים של תקיעויות. איזו פורמולה אינה מפזרת תקיעות?

- א. Tong Qiao Huo Xue Tang
- ב. Tao Hong Cheng Qi Tang
- ג. Yue Ju Wan
- ד. Er Zhi Wan

20. שלוש מהפורמולות הבאות מטפלות בסוגים שונים של לחות. איזו פורמולה אינה מטפלת בלחות?

- א. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ב. Long Dan Xie Gan Tang
- ג. Wu Ling San
- ד. Ping Wei San

21. שלוש מהפורמולות הבאות מחזקות את הצ'י. איזו פורמולה אינה מחזקת את הצ'י?

- א. Shen Ling Bai Zhu San
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Bu Fei Tang
- ד. Bai Hu Tang

22. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Huang Lian Jie Du Tang, איזה צמח אינו כלול בה?

- | | | |
|--------------------------------|-----------|----|
| Radix Scutellariae Baicalensis | Huang Qin | א. |
| Cortex Phellodendri | Huang Bai | ב. |
| Fructus Gardeniae Jasminoidis | Zhi Zi | ג. |
| Radix Angelicae Dahuricae | Bai Zhi | ד. |

23. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Xiao Yao San, איזה צמח אינו כלול בה?

- | | |
|-------------|----|
| Chai Hu | א. |
| Fu Ling | ב. |
| Dang Gui | ג. |
| Chuan Xiong | ד. |

24. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה Sheng Mai San?

- | | |
|--|----|
| Sha Shen + Mai Men Dong
Radix Glehniae Littoralis + Tuber Ophiopogonis Japonici | א. |
| Ren Shen + Mai Men Dong
Panax Ginseng + Tuber Ophiopogonis Japonici | ב. |
| Sha Shen + Fu Xiao Mai
Radix Glehniae Littoralis + Semen Tritici Aestivi Levis | ג. |
| Ren Shen + Fu Xiao Mai
Panax Ginseng + Semen Tritici Aestivi Levis | ד. |

25. הפורמולה Zeng Ye Tang משפיעה בעיקר על:

- | | |
|-------|----|
| הצי | א. |
| הדם | ב. |
| היאנג | ג. |
| היין | ד. |

26. הפורמולה Dao Chi San משפיעה בעיקר על:

- | | |
|--------|----|
| הלב | א. |
| הכבד | ב. |
| הקיבה | ג. |
| הריאות | ד. |

27. הפורמולה Wen Dan Tang מטפלת בדיסהרמוניה של:

- א. הכבד והטחול
- ב. כיס המרה והקיבה
- ג. הלב והכליות
- ד. הצ'י המזין והצ'י המגן

28. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הדם?

- א. Xi Jiao Di Huang Wan
- ב. Ren Shen Bai Du San
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Shao Fu Zhu Yu Tang

29. איזו פורמולה פותרת סטגנציה של דם?

- א. Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang
- ב. Gui Zhi Fu Ling Wan
- ג. Huang Lian Jie Du Tang
- ד. Wu Zhu Yu Tang

30. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בפריחה אדומה ומגרדת?

- א. Jin Suo Gu Jing Wan
- ב. Ban Xia Hou Po Tang
- ג. Shi Xiao San
- ד. Xiao Feng San

31. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול עם מזון לא מעוכל בצואה?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Ma Zi Ren Wan
- ג. Si Shen Wan
- ד. Zuo Gui Wan

32. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבים בחניכיים על רקע חום בקיבה?

- א. Si Ni Tang
- ב. Qing Wei San
- ג. Huo Xiang Zheng Qi San
- ד. Ban Xia Xie Xin Tang

33. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר דם או יין?

- א. Tu Si Zi Wan
- ב. Run Chang Wan
- ג. Da Cheng Qi Tang
- ד. Ding Zhi Wan

34. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבי גוף ממושטים על רקע חדירת רוח קור?

- א. Jing Fang Bai Du San
- ב. Yin Qiao San
- ג. Cang Er Zi San
- ד. Chai Hu Shu Gan San

35. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בחרדה על רקע חוסר צ'י הטחול ודם הלב?

- א. Ba Zheng San
- ב. Gui Pi Tang
- ג. Sha Shen Mai Dong Tang
- ד. Tao Hong Si Wu Tang

36. מהו הסימפטום העיקרי בו מטפלת הפורמולה Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang?

- א. אמנוריאה משנית
- ב. כאבי מפרקים
- ג. הזעות לילה
- ד. עייפות

37. מהו הסימפטום העיקרי בו מטפלת הפורמולה Tong Xie Yao Fang?

- א. כאב ראש
- ב. שלשול
- ג. הקאות
- ד. צניחת איברים

38. שלוש מהפעולות הבאות הן פעולותיה של הפורמולה Qing Qi Hua Tan Wan, מהי הפעולה הנותרת?

- א. משחררת חיצון
- ב. מטהרת חום
- ג. מתמירה ליחה
- ד. מפסיקה שיעול

39. שלוש מהפעולות הבאות הן פעולותיה של הפורמולה Tian Ma Gou Teng Yin, מהי הפעולה הנותרת?

- א. מכניעה רוח פנימית
- ב. מטהרת חום
- ג. מזינה את הכבד והכליות
- ד. מאזנת את המחמם האמצעי

40. איזו מהבאות היא פעולתו העיקרית של הצמח Ze Xie (Rhizoma Alismatis Orientalis) בפורמולה Liu Wei Di Huang Wan?

- א. מטהר את אש הכליות
- ב. מפריד בין עכור וטהור
- ג. מרגיע את הנפש
- ד. מזין את היין

41. מהם הלשון והדופק המתאימים לפורמולה Ba Zheng San?

- א. לשון אדומה חסרת חיפוי; דופק עמוק ודק
- ב. לשון אדומה עם חיפוי צהוב שמנוני; דופק מהיר ומתגלגל
- ג. לשון חיוורת עם סימני שיניים; דופק חלש ודק
- ד. לשון חיוורת עם חיפוי לבן ושמנוני; דופק איטי ומתגלגל

42. מטופלת (44) מתלוננת על שלשולים תכופים מזה כשלושה חודשים. השלשולים מימיים עם מזון לא מעוכל בצואה. היא מדווחת גם על כאב בטן שמוטב בחימום ובמגע. הדופק איטי, עמוק ומיתרי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Dang Gui Si Ni Tang
- ב. Ji Chuan Jian
- ג. Li Zhong Wan
- ד. Yu Ye Tang

43. מטופלת (20) מתלוננת על כאבי ראש אחרי הווסת. כאב הראש ממוקם באזור הרקות ומעל הגבות, עמום ומוטב במגע. בנוסף היא מדווחת על כאבים בהיפוכונדריים, מצבי רוח מתחלפים בימים שלפני הווסת, עייפות, חוסר תיאבון, נשירת שיער, פלפיטציות ויובש בעור. הדופק עמוק, דק ומיתרי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Si Ni San
- ב. Xiao Yao San
- ג. Xiao Qing Long Tang
- ד. Liu Wei Di Huang Wan

44. מטופל (29) מתלונן על חום וצמרמורות מאז אתמול. הוא סובל מאד מכאבים ונוקשות בצוואר שהחלו במקביל לתחושת המחלה. למעשה הגב העליון כולו מרגיש תפוס. בתשאול עולה כי אינו סובל מהזעות או מכאבי גרון. הדופק שלו שטחי ומתוח.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

א. Du Huo Ji Sheng Tang

ב. Sang Ju Yin

ג. San Zi Yang Qin Tang

ד. Ge Gen Tang

45. מטופל (51) מתלונן על כאבים באזור שמתחת לצלעות. הוא מדווח גם על סחרחורות, טעם מר בפה, עצבנות רבה ומידי פעם יש לו צריבה במתן שתן. בהתבוננות: העיניים אדומות, הלשון אדומה עם חיפוי צהוב. האבחנה המערבית שקיבל היא Intercostal Neuralgia.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

א. Gan Mai Da Zao Tang

ב. Long Dan Xie Gan Tang

ג. Ba Zheng San

ד. Xiao Yao San

46. איזה מהצמחים הבאים אין לכלול בפורמולה לטיפול בעצירות על רקע יובש במעי?

Semen Sesami Indici

Radix Codonopsis Pilosulae

Rhizoma Polygonati Odorati

Plantago Asciatica

א. Hei Zhi Ma

ב. Dang Shen

ג. Yu Zhu

ד. Che Qian Zi

47. מטופלת (61) שסובלת מעייפות ואי שקט על רקע חוסר יין קיבלה את הפורמולה Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע היא מדווחת על שיפור במצבה, מלבד יובש בפה ובגרון שמציקים לה מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

Radix Astragali Membranaceus

Rhizoma Pinelliae Ternatae

Herba Dendrobii

Rhizoma Atractylodis

א. Huang Qi

ב. Ban Xia

ג. Shi Hu

ד. Cang Zhu

48. מטופלת (57) התלוננה על קשיי שינה, פלפיטציות והזעות לילה. בעקבות זאת המטופלת קיבלה את הפורמולה Suan Zao Ren Tang. כעבור שלושה שבועות המטופלת מדווחת על שיפור ניכר בשינה אך עדיין היא סובלת מהזעות לילה שפוגמות באיכות השינה.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

Concha Ostreae

Radix Ledebouriella Divarcatae

Radix et Caulis Jixueteng

Radix Polygalae Tenuifoliae

א. Mu Li

ב. Fang Feng

ג. Ji Xue Teng

ד. Yuan Zhi

49. באיזה מהצמחים הבאים לא מומלץ להשתמש בטיפול בבחילות בוקר בזמן הריון?

Rhizoma Pinelliae Ternatae	א. Ban Xia
Folium Perillae Frutescentis	ב. Zi Su Ye
Fructus seu Semen et Amomi	ג. Sha Ren
Cortex Magnoliae Officinalis	ד. Hou Po

50. איזו פורמולה אסור לתת למטופלת בהריון?

Dan Shen Yin	א.
Xiao Chai Hu Tang	ב.
Ding Zhi Wan	ג.
Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	ד.