
סילבוס – קבוצת דיוק

מקרים

מפגש ראשון – שיטת מחט (חובה) * 26.5.22 בוקר**

במפגש נכיר את שיטת מח"ט (מחלה, חוסר איזון, טיפול) אותה פיתחתי על מנת להקל משמעותית את החיפוש עבור הצמח או הפורמולה "הנכונה" שיטה זו היא הבסיס ללימוד הקבוצתי ולכן חובה להשתתף במהלך המפגש נלמד את עקרונות השיטה, ונעסוק בכמה מקרים מקליניקה שדרכם נלמד כיצד ליישם שיטה זאת.

*חובה להשתתף או לשמוע את ההקלטה

מפגש שני – כיצד הצמח עובד – סיור צמחים ומפגש חוויתי יחד עם תומר בנצור* 17.6.22 בוקר**

מפגש פיזי ואנושי להכרת הצמח, הדרך הכי טובה להבין באמת את פעילות הצמח היא במפגש בסביבתו הטבעית, אפשר לקרוא רבות על כל צמח אבל עד שלא רואים אותו בעיניים, עד שלא מבינים איפה הוא גדל, מתי הוא נקטף מה הצורה שלו הריח והטעם שהוא נותן לא באמת ניתן להבין את הצמח.

במפגש המיוחד נצא לסיור לסביבתם הטבעית של הצמחים, נקיים מפגש שיתופי שבו נחוה את הצמחים עלינו, נרגיש כיצד הם פועלים בצורה מוחשית על הגוף שלנו ונחשוב לאילו מצבים נרצה את האיכות הזאת.

* תומר בנצור – מטפל ברפואה סינית והרבליסט קליני, חוקר ומרצה בתחום צמחי מרפא ומעביר סיורי צמחים בטבע.

מפגש שלישי – כיצד לאבחן ולטפל בבעיות גניקולוגיות 11.7.22 אחה"צ**

נתמקד בפורמולות:

Gui zhi fu ling wan, Dang gui shao yao san, Dang gui san, Gan mai da zao
tang, Wen jing tang

פורמולות אלו כולם מופיעות בספרו של zhang Zhong Jing – Jin Gui Yao Lun ועוסקות בטיפול במגוון רחב של בעיות הקשורות בנשים מבעיות מחזור, להריון ומצבים נפשיים

פורמולות אלו נמצאות גם כיום בשימוש רחב בבעיות גניקולוגיות. בשיעור נלמד על כל פורמולה מהמקור שלהם ועד השימוש בימנו, נבין את הצמחים והאסטרטגיה של הפורמולה בהתאם לחוקיות הטעם והטמפרטורה של הצמח. בשיעור זה יש להביא מקרים בנושא גניקולוגיה.

מפגש רביעי – Dui yao – עקרונות השילוב בצמחי מרפא בוקר 8.9.22**

כמו כל זוג, גם בצמחים המפגש בין שני צמחים מוליד דברים חדשים, במפגש נעסוק בכללים לשילוב 2 צמחים יחד, נראה דוגמאות מפורמולות מוכרות ונחשוב בעצמינו על עוד שילובים.

ההבנה של שילוב 2 צמחים יחד הוא שלב חשוב לפני הבנה של הפורמולות בשיעור זה ניתן להביא מקרים מכל סוג

מפגש חמישי – שימוש חיצוני בצמחים לבעיות אורתופדיה עם תום מור* 26.10.22 אחה"צ**

במפגש נלמד על אפליקציות חיצוניות בשימוש של צמחי המרפא, נלמד על האפשרויות הקיימות כיום בשוק, מה ההבדל בין קרם, משחה, שמן וכו', נלמד על חבישות צמחים ועל פורמולות לשימוש חיצוני.

בנוסף נראה כיצד ניתן לשלב בין טיפול חיצוני לפנימי בבעיות אורתופדיות למפגש יש להכין מקרים בנושא אורתופדיה

* תום מור מטפל ברפואה סינית וארומתרפיסט לבעיות אורטופדיות עוסק במחקר ופיתוח מוצרים לשימוש חיצוני

מפגש שישי – אבחון וטיפול בבעיות גסטרו 17.11.22 בוקר**

נתמקד בסדרת הפורמולות xie xin tang – סדרת פורמולות המופיעות בספר Shang han lun ועוסקות בתחושת מלאות וכאב מתחת ללב (קיבה), מהתבוננות בטקסט המקורי נלמד לאילו מצבים נעדיף כל אחת מהפורמולות המוצגות בספר. למפגש זה יש להביא מקרים הקשורים לבעיות עיכול.

מפגש שביעי – אבחון וטיפול במערכת הנשימה ומערכת חיסון 12.12.22 בוקר**

נעסוק בהבדל בין חדירת רוח לחדירת קור, כיצד הם משפיעות על הצ'י והדם דרך הבנת הפורמולות ma huang tang ו guì zhi tang. נלמד על בניית אסטרטגיה טיפולית בטיפול במצבי ליחה שונים במערכת הנשימה, נעסוק בפורמולות הבאות:

qing qi hua tan wan, bei mu gua lou san, bai he gu jin tang.
יש להביא לשיעור מקרים הקשורים למערכת הנשימה או מערכת חיסון

מפגש שמיני – כיצד לבנות פורמולה 19.1.23 בוקר**

לבנות פורמולה זה כמו לצאת למלחמה יש לשלב מספר כוחות ולבנות אסטרטגיה נכונה כדי לנצח את המחלה, במפגש נלמד מה הם העקרונות הקלאסיים לבניית פורמולה, נלמד לתכנן אסטרטגיה טיפולית בהתאם למטופל הספציפי שלנו, נלמד דרך פורמולות קלאסיות לראות את הרעיון שמאחורי הפורמולה.

למפגש ניתן להביא מקרים הקשורים לכלל המערכות

מפגש תשיעי – שיטות הכנה 16.2.23 בוקר**

שיטות ההכנה הם הכלי שדרכו ניתן להקפיץ את האפקטיביות של הטיפול בצמחים, נלמד על תהליך ההכנה של טינקטורה, צמחים טחונים San, וכיצד לבשל Tang. לשיעור ניתן להביא מקרים הקשורים לכלל המערכות

מפגש עשירי – מפגש פיזי מסכם והעמקה בצמחי מרפא לפי החקלאי השמימי 16.3.23 צהרים**

מפגש אחרון ומסכם של הקבוצה אצלי בקליניקה (מצפה אילן ליד חריש).
במפגש נכיר את הספר הקדום והראשוני ברפואה הסינית לצמחי מרפא ה
Shan nong ben cao נלמד על המשמעות של מבנה הספר וחלוקת הצמחים לשלושה
קטגוריות שפחות נלמדות כיום.

נתמקד במספר צמחים מתוך הספר, נטעם, נרגיש ונחווה את דעתנו על הצמח.
במפגש נעסוק במקרים יחד ונטעם את הפורמולה שאותה נרצה לתת למטופל שלנו.

**כל מפגש 4 שעות

בוקר: 09:00-13:00

אחרי צהרים 16:00-20:00

סיום שטח יום שישי 09:00-12:00

מפגש אחרון 11:00-15:00

יתכנו שינויים בזמנים ותאריכים

עדיאל אדר – מטפל ברפואה סינית וצמחי מרפא, עוסק בתחום ההוראה והיעוץ בצמחי מרפא סינים,
אחראי על תחום צמחי המרפא הסינים בבית המרקחת טריפוליום.

עלויות

תשלום עבור מפגש 250 שקלים
לחברי האיגוד לרפואה סינית 200 שקלים

ביטולים:

ניתן לקבל החזר עד שבועיים לפני המפגש