

HT9 מס' הנקודה
SHAO CHONG שם הנקודה
 אופי
 מיקום
 תפקוד

התפרצות קטנה - באר, עץ, חיזוק
 בצידה הדורסלי של כף היד באצבע ה- 5 בזרת, במפגש הקווים של בסיס הציפורן וגבולה הרדיאלי בפינה הדריאלית של ציפורן הזרת. מחזירה להכרה - חנק ומלאות בחזה. מטהרת חום ומיטיבה עם הלשון, עיניים וגרון - כאב בשורש הלשון, לשון נפוחה, לשון משתרבת, כאב ויובש בגרון, חום בפה, כאב בעיניים, עיניים אדומות או צהובות, מלריה, תחושת שריפה בגוף. כנקודת חיזוק יעילה לחוסר צ"י בלב. טובה לסרעפת - חיבור שריר בין הסרעפת לטבור 3 - המחממים. באר - מחייה את החושים/ מלאות מתחת ללב/ מטפלת במצבים חזקים של חום חיבור יין ויאנג. עץ - נק' חיזוק של האש (האמא) - לחוסר צ"י בלב/מזינה את האש במעגל הבקרה - "מאירה מחדש את הלב". מסדירה את צ"י הלב ומרגיעה נפש - משפיעה על ה-ZHONG QI - כאב בלב, כאב בחזה ובהיפוכונדריום, דפיקות לב חזקות, אפילפסיה, אנחות תכופות, עצב וחרדה עם חוסר צ"י, מחלת חום, עצבנות ואי שקט.

הערות

HT8 מס' הנקודה
SHAO FU שם הנקודה
 אופי
 מיקום
 תפקוד

ארמון קטן - מעיין, אש, נקודת השעה.
 בחלק הפלמרי של כף היד, במרווח שבין צוואר ראש העצמות המטאקרפליות ה-4 וה-5.
 מנקה חום מהלב ומהמעי הדק - כנקודת מעיין מטפלת בחום, בחום ואש שעברה ל- SI ומשם ל-BL וגורמת לתופעות בשתן ובגנטליה - צריבה, דלקות בדרכי השתן, גרד גנטלי, הרטבה, אפטות, פצעים בלשון. מרגיעה נפש - כנקודת אש מחזקת את תנועת הדם בלב, SHEN, נדודי שינה, אדם שמרוב חום לא מצליח להביא את עצמו לידי שינה, עצב ודאגה, פלפיטציות, חרדה, פחד מאנשים. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - חום בכפות ידיים וכיוון בזרת, מרפק, אמה, זרוע, בית שחי, כאב גרון, נוקשות הלשון.

הערות

HT7 מס' הנקודה
SHENMAN שם הנקודה
 אופי
 מיקום
 תפקוד

שער הנפש - פלג, אדמה, מקור, פיזור.
 בקפל פרק כף היד בצדו הרדיאלי של הגיד flexor carpi ulnaris בשקע, בגבול הפרוקסימלי של עצם הפיזיפורם. מרגיעה נפש, מסדירה ומחזקת את הלב - מחזקת ומפזרת בו זמנית. נקודה מצויינת לחיזוק צ"י ודם בלב, נק' אדמה, (שבאים לידי ביטוי בחוסר ריכוז, פיזור דעת ובלבול, אי שקט, חרדה, פלפיטציות, דפיקות לב חזקות, נבהל בקלות, לא נרדם בקלות, אינסומניה, היפראקטיביות, מאניה דיפרסיה, דיבור מתוך שינה, ירידה קוגניטיבית, צחוק בלתי נשלט, העלבה, עצב, פחד וחרדה, חוסר התמצאות, עצבנות, מלריה עם עצבנות, איבוד קול. מסדירה ומחזקת את הלב - כאב גרון, פה יבש ללא רצון לשתות, הקאות דמיות, יריקות דם, כאב בהיפוכונדריום, פנים אדומות, חום בכפות הידיים, קוצר נשימה. מחברת את האדם אל עצמו - בנקודה יש אש ואדמה - מחברת אל MAN - טיפ אדום בלשון (נקודת פיזור). מטפלת במפרקים - בפלג - שוכן ה-wei qi לכבודות בגוף וכאבים במפרקים. נקודת הרגעה ראשית - לבעיות חסר צ"י, דם, יין ויאנג.

הערות

<p>HT6 הצטברות היין – YIN XI הצטברות בצידו הרדיאלי של הגיד flexor carpi ulnaris חצי צון פרוקסימלית לקפל פרק כף היד. מנקה אש מחוסר ומקלה על הזעות לילה – (מחוסר יין) נק' הצטברות מפזרת חום ולכן באופן עקיף מחזקת ובונה את יין הלב. טובה לסכרת, גירודים כי מפזרת חום, כמו כן להרטבות לילה אצל ילדים. דם וזיעה שניהם נוזלים של הלב. יעילה למצבים אקוטיים ולכאב. נקודה חזקה וחשובה מאוד לחיזוק ה- ht yin . מסדירה את דם הלב - כאב בלב, מלאות בחזה, פלפיטציות, אפילפסיה, דימום מהאף, הקאה דמית. מרגיעה את הנפש – חרדה, SHEN. יעילה למצבים אקוטיים – ויסות דם הלב ופתיחת סטאגנציות דם – כאב בלב, אנגינה פקטוריס. שילוב ידוע הוא – HT6+KID7 : נקודת ההצטברות מפזרת חום ולכן באופן עקיף מחזקת ובונה את ין הלב. KID7 - מחזקת את היאנג ואוצרת את הכליות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>

<p>HT5 חיבור לפנימי – TONG LI חיבור בצד הרדיאלי של הגיד flexor carpi ulnaris 1 צון פרוקסימלית לקפל פרק כף היד. מסדירה את קצב הלב – פלפיטציות, דפיקות לב חזקות, הפרעות קצב. מטפלת בקשר שבין חוסר איזון של הלב לבין בעיות בשתן דרך מערכת היחסים HT-BL-SI. מטפלת בבעיות רגשיות שגורמות לדימום רחמי דרך מרידיאן ה-BAO MAI- חום מהלב שיורד ל- SI להשתחרר דרך השתן-דלקות בדרכי השתן, צריבה, דימום רחמי. שולחת סעיף ללשון – מוציאה חום מהלשון ומרככת אותה – הקיסר רוצה גישה לדיבור ובהירות טובה) איבוד קול פתאומי, נוקשות בלשון, אפזיה, גמגום, פצעים כרוניים על הלשון, דיבור מהיר ובליעת מילים. סעיף לעיניים – לחלוח. סעיף ללב – חיזוק ציי הלב. סעיף למעי הדק - דלקות שתן/ מעי רגז / קרוהן. מרגיעה את הנפש – נפיחות בחזה ובסרעפת המקרין להיפוכונדריום, פיהוקים ואנחות עם עצב, חרדה, כעס. מקושרת למרכז ה- HT- חדירה לפנימיות של המטופל וטיפול בכל חמשת הרגשות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>

<p>HT4 דרך הנפש – LING DAO נהר, מתכת בצד הרדיאלי של הגיד flexor carpi ulnaris 1.5 צון פרוקסימלית לפרק קפל כף היד. מרגיעה נפש ומיטיבה עם הקול – איבוד קול עקב שוק פתאומי, כעס. כשמה עוזרת בהתמודדות ופותרת את הדרך לנפש להתחבר אל הגוף, בייחוד למחלות שצריך כח נפשי להתמודד איתן (כמו סרטן). מטפלת ב-restless zang disorder התשה של הגוף מעבודה או מחשבות ולאורך זמן יוצרים תגובות רגשיות לא הולמות. מרגיעה גידים ושרירים - מחלת מפרקים, התכווצויות, קור בעצמות, נפיחות וכאב בעצמות – (מכניסה כח למפרקים ומוציאה מהדיכאון של המחלה וכך עוזרת לתהליך הריפוי). חרדת יתר - הנקודה תאסוף את הרגשות ללב – מרגיעה את הנפש – במקרים בהם הרגשות לא תקינים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>

<p>HT3 הים הקטן/ שמחת החיים – SHAO HAI</p> <p>ים, מים</p> <p>בשקע כ 1/2 הדרך בין האפיקונדייל המדיאלי של הזרוע ל PC3 (מרפק). מרגיעה את הנפש, מתמירה ליחה מפתחי הלב ומנקה חום (נקי ים). מורידה עודפים מהלב) חום אמיתי או חסר, (ליחה שמערפלת ולכן מכך גם מרגיעה נפש. היא מסלקת את החום המפריע למים של הים, "היא שופכת מים על האש וכך בונה את יין הלב". מאניה, צחוק בלתי נשלט, אפילפסיה, זיכרון ירוד, הקאות קצפיות ומימיות, מלאות בחזה, סקרופולה, עיניים אדומות, כאבי ראש וסחרחורות, טשטוש ראייה, כאב שיניים עם חום וצמרמורות, נפיחות בחניכיים.</p> <p>מים – מנקה אש מהלב ולכן נקראת נקודת שמחת חיים כמו כן מקררת. נקודת מים וים – ולכן מנקזת ומנקה את האיבר מעודפים של חום וליחה ומהרגלי אכילה לא טובים.</p> <p>מפעילה את המרידיאן ומיטיבה עם הזרוע - כאב בבית השחי ובהיפוכונדריום, רעידות ביד, נימול בזרוע ובאמה, חוסר יכולת להרים את היד, נפיחות וכאב במרפק, רפיון של המרפק, חוסר יכולת לסובב את הצוואר, BI SYN.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
הערות	
<p>HT2 רוח כחולה ירוקה – QING LING</p> <p>3 צון פרוקסימלית לקפל המרפק, בתעלה המדיאלית לשריר הדו ראשי (על הקו המחבר את HT1 ו- HT3).</p> <p>מקומית – אי יכולת להרים את היד והכתף עם כאב אודם ונפיחות. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – חוסר יכולת להרים את הכתף והזרוע, נפיחות, כאב ואדמומיות של הכתף, כאב בבית השחי, כאב בהיפוכונדריום, סקרופולה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
הערות	
<p>HT1 מזרקה גבוהה ביותר – JI QUAN</p> <p>מרכז האקסילה (בית השחי)</p> <p>פותחת את בית החזה - כאב חסימתי בחזה, קוצר נשימה, נפיחות ומלאות בהיפוכונדריום, עצב וחרדה, פלפיטציות, עצבנות, צמא וגרון יבש. מפעילה את המרידיאן ומיטיבה עם הזרוע – סטגנציה על בסיס חוסר יאנג כמו נימול קור, כבדות ביד שלא מאפשרת זרימה ליד, חוסר יכולת להרים את הכתף, כאב בבית השחי, סקרופולה.</p> <p>כמו נקודת תחילת החיים – המקום ממנו פורץ הלב</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
הערות	