



שלושת היינים של היד והמחזור החודשי

הרצאה למטפלים ברפואה סינית
כנס אגודה 2020



מטרות ההרצאה

נהוג להתבונן במחזור החודשי של האישה, כהליך המתרחש במחמם התחתון, דרך האיברים הקשורים לכך ישירות – Shen (הכליות), Gan (הכבד), Pi (הטחול) וכמובן דרך המרידיאנים המיוחדים Ren & Chong Mai. אנחנו ננסה להסתכל על המחזור החודשי דרך המחמם העליון.

- הסתכלות רחבה ומעמיקה על תפקודם של איברי המחמם העליון בהקשר למחזור הנשי.
- המחשת מעורבות המחמם העליון בפתולוגיות שונות סביב המחזור הנשי.
- הצעות ודוגמאות לטיפול בדיקור דרך/בעזרת המחמם העליון.



TIAN GUI - 天 癸

“At 14 years fertility (Tian Gui -天 癸) arrives, Ren Mai functions fully while Chong Mai rises in power. The menses flow downwards in their time and she has children.” S.W.1

天- Tian – שמיים, חוקי השמיים, כוח שמימי אשר מניע ומגדיר תהליך על פני הארץ.

癸- Gui – הגזע השמימי ה-10, מבטא סוף לתהליך, שיא הבשלות, שיא היין, מים עמוקים, קשר לכליות, מים/נוזלים אשר חוזרים לאדמה ונספגים בה. ניתן לפרש כמשהו נסתר/חבוי, כמו תהליכים אשר מתרחשים באדמה בחורף ונסתרים מהעין, נוזלים אשר חבויים באדמה ומזינים אותה.

שני המושגים יחד מייצגים סוף והתחלה – מחזור / מחזוריות, נוזלים/מים נסתרים ופוריים אשר בהם יש נוכחות שמימית.

Tian Gui – פוריות, דחף או יכולת ליצור חיים, מושג אשר מגדיר את כל התהליך הנסתר במהלך החודש.

“At 14 years old the appropriate stage for a girl to become a woman. There is enough blood and qi not only to maintain the girl’s own life, but also to nourish another. So the realization of her authentic, original pattern as a woman is achieved.”

Elisabeth R. de la Vallee – The Essential Woman.



Upper Jiao מייצג את החיבור לשמיים

- מחמם עליון, תחת פיקודם של Xin & Fei (הריאות והלב), מנהל את התנועה של צ'י ודם בכל הגוף.
- מחמם עליון מפקח על מקצב החיים ועל מקצב של כל תהליך מחזורי, לרבות המחזור החודשי – Zhong Qi.
- מחמם עליון מאפשר סיום של כל תהליך (השחרור הסופי) והתחלה של תהליך מחדש.
- מחמם עליון (ה Xin – הלב, בפרט) הוא משכן של התודעה הגבוהה שלנו ומקום בו מתרחשת הלמידה הסופית והגדרה הסופית של עצמנו. דרך ערוץ התקשורת Bao Mai מגיעה Xin לידי הביטוי ברחם.



Upper Jiao והמחזור החודשי

- שלב הוסת – תנועת הדם והנוזלים שברחם מכוונת כלפי מטה בהנחיה של Xin & Fei.
- השלב הפולקולרי – השלב המטבולי של המחזור החודשי. התמציות מבשילות במחמם התחתון, יחד עם ההתמלאות של המחמם התחתון גם המחמם העליון מתמלא.
- ביוץ – CV, המחמם התחתון והעליון הגיעו לשיא השפע הייני וניתן לבייץ. ההוראה נשלחת מהמחמם העליון. הליבידו עולה.
- השלב הלוטאלי – שלב ההמתנה והשמירה על השפע, תחזוקה של היין, שמירה על האיזון בין צ'י ודם והמתנה להיריון. המחמם העליון מגיע ל"הבנה" - האם יש היריון או שניתן להתחיל את הוסת ואת המחזור כולו מחדש.



סיכום ביניים

ניתן להגיד כי גם מבחינה פיזית וגם אנרגטית גוף האישה מתכונן להיריון כל חודש מחדש. תהליך המחזור הנשי מתנהל מתוך תקשורת מתמדת בין H ל E, בין המוח לאיברי הרבייה, בין הלב לרחם.

אומנם המחמם העליון אינו משחק תפקיד מוביל בתהליך הפיזיולוגי של המחזור החודשי (מטבוליזם של ביציות, בנייה של רירית הרחם, הפרשות פוריות וכו'), אך הוא תומך בו ומנהל את כל התהליך מגבוה.



מכיוון שכל תהליך הטרנספורמציה במחזור הנשי מתרחש במחמם התחתון,

לא ניתן לבסס אבחנות של הפתולוגיות השונות סביב המחזור הנשי דרך מחמם עליון בלבד. גם לא ננסה.

אבל אפשר להבין כיצד ניתן לשלב עבודה דרך המחמם העליון בשלבים שונים במהלך החודש ובמצבים שונים שעלולים להתפתח סביב המחזור החודשי וסביב פוריות האישה.



-
- נציג מספר אסטרטגיות טיפול דרך המחמם העליון – מתי מתאימות, באיזה שלב ובאילו מצבים.
 - נציג מספר טיפולים לדוגמא ונדון על שילוב נקודות הדיקור.
 - כמובן שכל הטיפולים שנציג הם רק להמחשה. אין בכוונתנו לתת פורמולות של נקודות ליישום אמפירי. יש לעבוד תמיד לפי האבחנה!



פתיחה של המחמם העליון והובלה של צ'י ודם מטה

- אסטרטגיה זו מתאימה כאשר אנחנו רוצים לסנכרן/לאפשר את התקשורת בין NS ל L.
- במצבים בהם יש עודף מובהק ב NS וחוסר ב L או במצב בו שניהם בסטגנציה.
- במצב של PMS המאופיין בגודש בחזה, עצב, בכי, מחשבות פאסימיות או במקרים בהם ישנו קושי להתמודד עם אכזבה מאי הצלחה להרות.
- במצב של איחור בווסת, למרות התזמון התקין של הביוץ, עם סימני גודש וסטגנציה.



טיפולים לדוגמא:

CV7 + CV17 + LU1/HT1 ➤

בבטן תחתונה CV נקודות + LU7 / LU1,3 + LIV13/14 ➤

GB27/28 + GB22 + LU6/HT6/PC4 ➤



סיכום

מהלך תקין של המחזר החודשי של האישה מבחינה פיזית ונפשית הוא תוצאה של תקשורת חלקה בין מחמם תחתון לעליון.

הטרנספורמציה הפיזיולוגית מתרחשת במחמם התחתון, אך לא יהיה לה ערך ללא החיבור למערך התודעה והנפש הגבוהים של המחמם העליון.

כמו כן המקצב והמחזוריות עצמה מוגדרים ומנוהלים ע"י המחמם העליון.

בכל פתולוגיה או מצב סביב מחזור הפוריות של האישה יש לזכור אודות תפקידיו של המחמם העליון ולקחת אותו בחשבון בדרכי הטיפול בדיקור.



עבודה דרך Bao Mai – חיבור בין הלב לרחם

- אסטרטגיה זו מתאימה כאשר אנו רוצים לחבר את האישה לתהליך החודשי ברמת המודעות, כאשר הרצונות שלה בהקשר להיריון / פריון לא לגמרי ברורים לה או שיש פחדים סביב הנושא, או נתק רגשי.
- במצבים של אמנוריאה (גם ראשונית) / שחלות פוליציסטיות – השבת האש וחיבור אל אש הקיסר.
- במצב בו אין חשק מיני לקראת הביוץ.
- כתמיכה בטיפול סביב ההשרשה (גם אחרי החזרה).
- בטיפולי הכנה לקראת המנפאזזה (בתקופה של פרה מנפאזזה).



טיפול לרגמא:

PC2+6+7 ➤

CV6 + CV17 + HT8/1 ➤

CV4 + CV19 + SI5+7 ➤

פתיחת Yin Wei עם נקודות של Shou Shao Yin (HT8/7/6/5/1). ➤



וויסות תנועת הנוזלים מטה והחוצה דרך NS

אסטרטגיה שמתאימה בשלב לפני הווסת או במצבים בהם יש הצטברות לא תקינה של נוזלים במחמם עליון או תחתון.

- במצבים של בצקות לפני הווסת או בשלב הלוטאלי של המחזור.
- במצבים של ציסטות בשחלה (שלא מתנקזות לאחר הווסת).
- במצבים של PMS עם נפיחות כללית, כבדות באזור התחתון, שדיים פברוטיות.



טיפולים לדוגמא:

LU1,2 + CO6 ➤

BL10,11 – CV17 במקום / CV3 + CV17 + LU7 ➤

BL39 / CV3 + TW5,16 + LU5 ➤

ST28,29 + ST12 + LU1 ➤