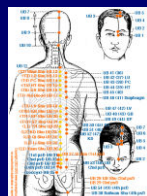


Huang

זה לא רק צבע

על המרחב שבין הקיסר לגנרל

דיונים בנושאי נפש ורגש **Ben Shen 本神 Rooted in Spirit**
כנס האגודה לרפואה סינית מסורתית 7 ספטמבר 2009



עוז הרגש Dip.Ac

רפואה אינטגרטיבית

המטולוגיה אונקולוגיה ילדים, מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל.
היחידה לרפואה אינטגרטיבית, מרכז רפואי רבין, בילינסון.

אורנה

- בת 34 בריאה בד"כ
- נשואה + 2 , מערכת יחסים יציבה וטובה.
- מבנה גוף רזה, גבוהה, גב עליון מעט מכופף.
- מדריכת אירובי ומלמדת על בעלי חיים בגני ילדים.
- תלונה עיקרית: כאבי כתף שמאל כרוניים בעוצמה משתנה, במשך מספר שנים, ללא הטבה.
- הכאב משתק את היד. פגיעה בתפקוד, פגיעה משמעותית באיכות החיים.

היסטוריה רפואית במהלך 10 שנים אחרונות:

- בדיקת אורטופד ללא ממצא פתולוגי- הוערך כדלקת כרונית.
- טופלה באטופן, טרמדקס, ארקוקסיה. הטבה למספר ימים והכאב חזר.
- בדיקת EMG תקינה.
- מיפוי עצמות - סימני דלקת מקומית.
- צילומי רנטגן – ללא ממצא פתולוגי.
- CT צוואר וכתף - ללא ממצא פתולוגי.
- בדיקות דם תקינות בערכי הנורמה.
- טיפולים קודמים: הטבה למספר ימים בלבד.
- 3 קורסים של 12 ט' פיזיותרפיה
- דיקור סיני 10 טיפולים, עיסוי רפואי מס' פעמים ומטפלים
- טיפול אנרגטי – הילינג.
- כירופרקטיקה.

אבחנה TCM

- לשון : שוליים מעט מורמים, מעט חיוורת, חיפוי לבן דק, סמנ"ש.
- דופק : חלש בעיקר ב- Ht, GB מיתרי במידה בינונית.
- באבחנת מגע: אזור גב עליון ובין השכמות Jitsu, כואב במגע, גב תחתון Kyo, סרעפת מתוחה.
- כתף שמאל כואבת במגע עם הגבלה בתנועה, רוטציות לא מלאות.
- מסלול GB ברגליים כואב במגע. GB 41 כואבת במגע.
- אבחנה: Dai Mai מהודק ביתר.
- Qi+Bld # באזור כתף ושכמה שמאל.

טיפולים 1,2:



- ע.ט. הנעת Qi+Bld בעיקר לאורך מסלול הכאב .
- Gb 41, Tw 5
- ,Li 16,15,12,4,1
- Liv3 ,Moxa + BL 43
- שילוב כוסות רוח על אזור הכאב.
- שיאצו : LI ,SI ,BL + רוטציות.
- לאחר הטיפול: מדווחת על הרגשה טובה, שיפור קל בכאב שנשמר לאורך 3 ימים.
- שיפור בטווחי תנועה ורוטציות כתף.
- ההטבה אינה נשמרת מעבר ליומיים שלושה.

טיפול 3 – נקודת מפנה



- התחלנו תשאול מחדש... תוך כדי חימום BL 43 עם מוקסה (stick)
- "ממתי הכאב?" - "לא זוכרת..."
- "לפני שנה כאב?... עשר שנים... בשירות הצבאי?..."
- "... הייתי בת 14, ישבתי אצל המורה הפרטית למתמטיקה, ...אני בשוק, אני זוכרת מה היא לבשה, אני זוכרת את השולחן, הכל, סיפרתי לה שלאמא שלי גילו סרטן השד, וממחר אני צריכה ללכת לעזור בחנות"
- "... הייתי מבואסת מזה ש"הלך עלי" ומעכשיו אני "קבורה" בחנות, לא חשבתי אז על אמא שלי, מה עובר עליה. אני זוכרת את הפנים של המורה כשסיפרתי לה, היא היתה בהלם ולא יכלה להמשיך את השיעור. מאז התחילה לכאוב לי הכתף"

- "מאז, בכל פעם שחשבתי על אמא שלי, כאבה לי הכתף"
- "... היתה בי תערובת של כעס על זה שאני "אוכלת אותה" ובאותו הזמן בושה ואשמה שאני מרגישה ככה, ואז התחיל להופיע הכאב, הרוטינה הזו חזרה על עצמה כל הזמן.."
- " כל הילדות שלי עד הגיוס, מכרתי חזיות בחנות, בזמן שהחברות שלי הלכו לצופים, נפגשו, החזקתי את החנות לבד, אבא היה עם אמא, ואחותי היתה קטנה, אצל סבתא..."
- "... אני זוכרת, שחזרתי פעם מהצבא לעזור בחנות, כשאמא היתה בטיפולים והמחלה החמירה, היתה לי את המחשבה הזו באוטובוס, ופתאום כל כך כאבה לי הכתף שלא יכולתי להרים את הצימידן..."
- " אמא נפטרה לפני 10 שנים, כשהייתי בת 24, החשבון שלי עם עצמי נשאר פתוח...וכואב"
- "זאת הפעם הראשונה מאז, שאני מצליחה להבין, שאני מודעת, שיש בי תחושת אשמה, שהתחושות שלי בהירות לי כל כך, שזה מדהים..."

יעדי טיפול



- יישוב נושא האשמה, חמלה עצמית וקבלת "הילדה בת ה-14"
- יישוב המתח הפנימי – היוצר לחץ ומתח על Dai Mai ועל מנגנון ה-Huang
- ומתבטא בכיווץ יתר באזור Gao Huang Shu (Bl43)
- מוביליזציה ושיפור טווחי תנועה
- הנעת Qi & Bld – במערך רצועות ושרירי מרחב הכתף והשכמה הימנית.

מתודות תומכות והמשך טיפול

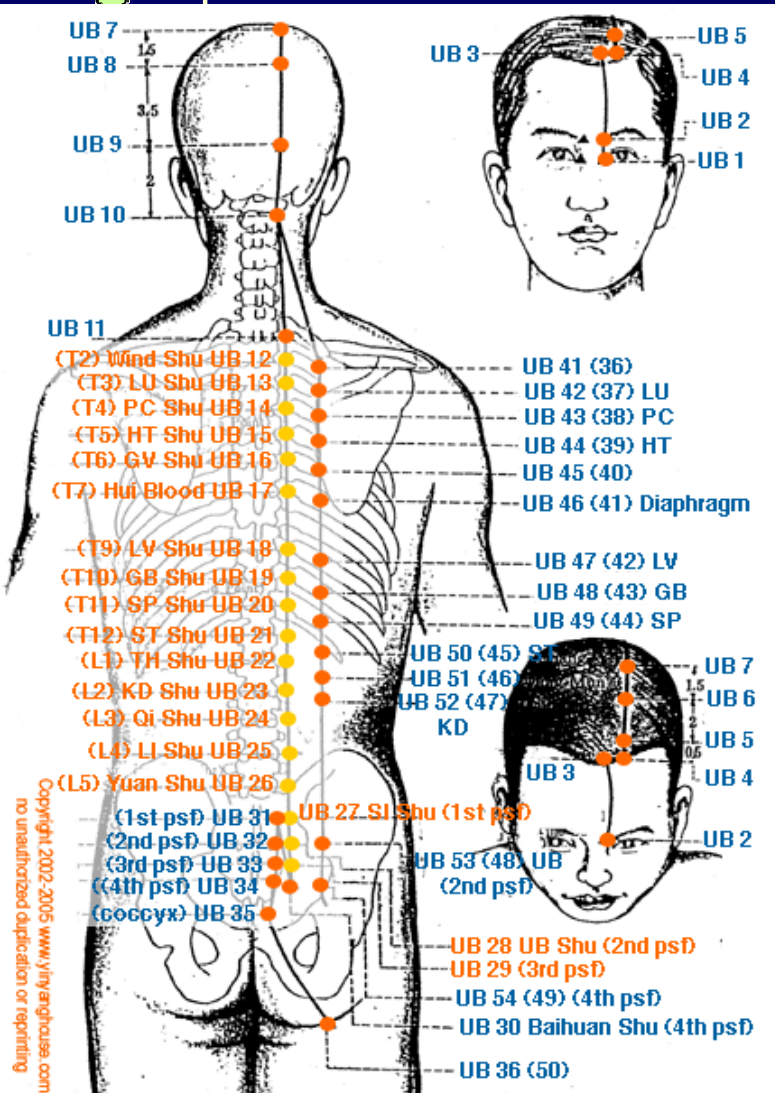
- כתיבת מכתב השלמה, קבלה, תמיכה, לילדה בת ה- 14.
- חזרה לאלבומי התמונות לאורך התקופה.
- תרגילי תנועה ומתיחות.
- אחרי הטיפול השלישי הכאב פחת משמעותית (70%) והמשך להשתפר.
- סה"כ 9 מפגשים טיפול:
- 3 מפגשי תחזוקה אחת לשבועיים, שלושה, חודש.
- עד כה הכאבים לא חזרו. חזרה לאמן ארובי.
- בטיפול האחרון: "לא חשבתי שהטיפול בדיקור ושיאצו יקח אותי כל כך רחוק לתוך עצמי, לתוך הנפש שלי "

Huang

בין הקיסר לגנרל

- "Gao & Huang מתייחסים לרוב לרקמות שומן.
ל- Huang יש גם משמעות נוספת
- **המרחב שמתחת ללב ומעל לסרעפת.**
- "Gao and huang are usually seen to refer to fatty tissues. Huang has another common meaning, **the "space below the heart and above the diaphragm."**
- Shao wen jie zi, and from Ma Shi, Nei Jing Jie Po Sheng li Xue p-228

Gao huang Shu (BL43)



■ מיקום : בין T3-T4 צמוד ומאחורי הסקפולה
מרחק 3 צון מעמ"ש

■ נקודת השפעה על איזור ה Gao huang

■ מטפלת במחלות כרוניות, מתמשכות,
עמוקות, קשות להחלמה וגנטיות.

■ תטפל גם באזור עצמו, הנוטה להתכווצויות
יתר על רקע רגשי או אורטופדי- פיזיולוגי.

הקרקטר מרמז כי דיקור וצמחים לא יוכלו
להועיל למחלות המתבטאות באזור לעומת
זאת Direct moxa על BL43 לאורך זמן
תוכל להועיל

Huang men

Prosperous Gate - BL51

- 3 צון לטרלית ל GV בגובה חוליות L1-2 בגובה BL22
- נקודת השפעה אחורית של ה-TW
- מטפלת בבעיות של גודש ורגישות בשדיים, עצירות וכאב אפיגסטרי.
- השפעה טיפולית על אזור Gao huang דרך אספקטים של שחרור והרפיית הכיווץ - פיזי ונפשי תוך השפעה דרך השער האחורי.



Bao huang

Yang Equilibrium- BL53

- 3 צון לטרלית ל GV בגובה חוליות S2-3 בגובה 28 BL.
- מקבילה לנקודת ההשפעה האחורית של שלפוחית השתן.
- הקרקטר Bao מתייחס בדרך כלל לכלי קיבול פיזיולוגי כמו רחם, או שלפוחית.
- הנקודה מטפלת בבעיות בשלפוחית השתן, כמו עצירת שתן, כיווץ ביתר לעיתים המביא לצניחה, בעיות בפרוסטטה בגברים.

Huang Shu

Vitals Correspondence - KID16

- חצי צון לטרלית למרכז הטבור , על ה Chong mai
- שונה משאר נקודות ה Huang במיקומה הפרונטאלי.
- נקודת השפעה הנחשבת גם כנקודת המקור של
huang,
- לרוב עם Jui wei (CV15) הממוקמת מתחת לזיז
ה-xiphoid
- מניעה חסימות ומפזרת כאב, מאזנת כליות.
- מאזנת קיבה ומורידה Qi .
- מחזקת הפרשות משלפוחית השתן והמעיים הגס.

Shake Up the Huang Mechanism

Stages Levels Envelopes .Dr. Ofer Baranovitch

- קומבינציית הנקודות BL 43,22,51 מאפשרת "לנער" את מנגנון ה- HUANG כשהוא מלא מידי בזכרונות וקיבעונות מהעבר."
- "Urinary bladder- 43,22,51 this combination seeks to shake up the huang mechanism, which is overloaded with memories and fixation." (Stages Levels Envelopes .Ofer Baranovitch .p-154)

מקרה שני - יעל

- תלונה דומה על כאבי כתף המגבילים בתנועה מזה 4 חודשים.
- מקור הכאב אינו ידוע. עברה בירורים רפואיים מקיפים ללא מציאת ממצאים פתולוגיים.
- באבחנת מגע: אזור T 3-4 כאב חד למגע, מסלול GB ברגליים כואב למגע.
- במהלך התשאול לא עלו נושאים אישיים משמעותיים, או נושאי מתח. "אני חיה טוב, לא היה לי אירוע משמעותי בחודשים האחרונים. המשפחה בסדר, בעלי בסדר, הכל דבש. הכתף משגעת אותי"

טיפול ראשון ושני

- Yang Wei mai Tw5-Gb41 לשיפור מנגנון פריקת הלחץ.
- נקודות 4 השערים (liv3-li4) לשיפור הסרקולציה ותמיכה במגמת ההנעה.
- דיקור + מוקסה BL43
- מוקסה באזור חגורת הכתפיים.
- שיאצו: איזון Jitsu – Kyo לאורך מסלולי LI + SI
- מוביליות כתפיים ומפרקי האגן.

ניתוק בין רבדי הנפש Huang רקמת חיבור אל חומרית



- טיפול II: Gao Huang Shu + מוקסה (סטיק):
- ממתי התחיל הכאב ? האם היה אירוע כלשהו לפני 4 חודשים ?
- פרצה בבכי, "אני לא מבינה מה קורה לי, למה אני בוכה..."
- " לפני 4 חודשים, בינואר, אבא שלי נפטר בן 96 בשיבה טובה, אין לזה קשר לכאב.... "
- "...למה אני בוכה? היה לי יום נהדר, הכל בסדר אצלי, אני מאושרת. מה עשית לי?"

Huang רקמת חיבור בין רבדי הנפש

- עיבוד חווית המוות
- השלמה
- פרידה
- סה"כ ניתנו 5 טיפולים, הכאב חלף.
- החיים חזרו להיות דבש....

אחרי שנתיים.... שוב באפריל

- כאבים עזים החלו בינואר... רגישות לקור
- כאבים מוחרף בקור – כאב משתק.
- ביצעה סידרת ברורים חוזרת הכל נמצא תקין.
- סדרה של 4 טיפולים בעיסוי רפואי: "הכל רפוי , ואין שרירים מכווצים או מתח שרירי."
- אחרי שני טיפולים: הכאב בכתף חלף לגמרי ומרוכז בצוואר ובצידי הראש רק מימין.
- דיקור : BL 62, SI 3, BL 43.
- שיאצו : איזון, מוביליות וטווחי תנועה.
- למה הכאב הזה לא עוזב אותי?

חווית המוות כחווית יקיצה (ארווין יאלום)

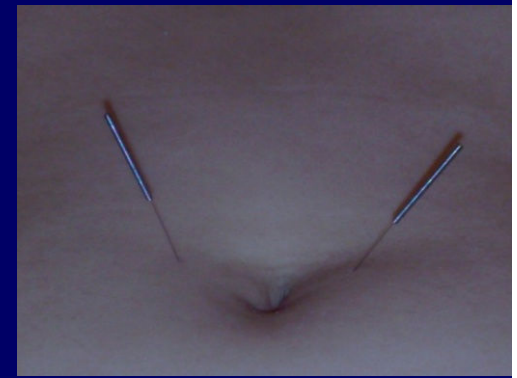


Huang וחרדת המוות



- חווית המוות מביא לראשונה להכרה ממשית כי החיים ארעיים, וברי חלוף.
- החזרה למוות של אבא : "זו פעם ראשונה שאני חווה מוות של אדם קרוב"
- "אני מאשימה את עצמי על כך שמנעתי מהילדים שלי את אבא שלהם, אחרי הגירושים, הוא לא היה שם בשבילם, לא מנעתי ממנו לפגוש אותם, אבל מנעתי מהם לחיות במשפחה נורמאלית"
- אני אחראית על הילדים שלי, מגנה עליהם כמו לביאה.
- הערכה להמשך טיפול : בשלות לתהליך – חשיפה מצד המטופל/ת בעיקר כלפי עצמו.

טיפול 3 : השחרור Huang Shu (KID16)



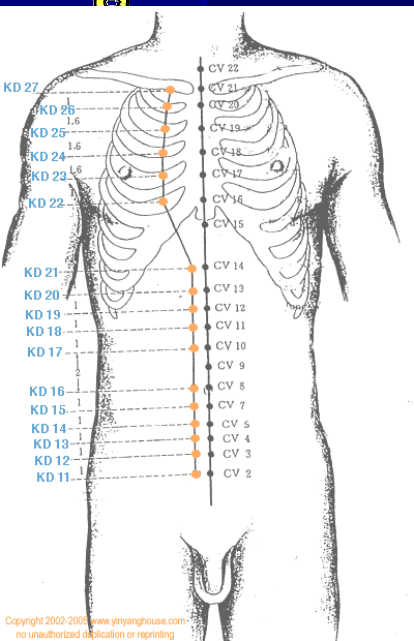
- דיקור Yin Tang + Huang Shu (KID16)
- פריצה בצחוק מתגלגל ללא הפסקה במשך 20 דקות ברציפות.
- " מאז שאבא שלי נפטר לא צחקתי ככה "
- שבוע אחרי: "אני עדיין ב High- , הכאב השתפר משמעותית, חזר לי המצב רוח, אני מבינה עכשיו שהייתי במעין דיכאון כזה, סמוי. השבוע לראשונה יכולתי לישון עם דלת סגורה, ולהרדם מבלי לדאוג לילדים שחזרו מאוחר מבילוי. השינה השתפרה, אני מרגישה יותר חיונית"

מדוע Huang Shu (KID16)

ו- Jui wei (CV15)

נחשבות לנקודות המקור של Gao & Huang (Kiiko Matsumoto)

- שתי נקודות Huang Shu אלו קשורות עוד בשלב העוברי,
- העובר מקבל הזנה דרך חבל הטבור אל הכבד מסונן ומתפזר לגוף כולו.
- לאחר הלידה, חיתוך חבל הטבור מפסיק את הקשר וריד הטבור והופך להיות ה teres ligament העובר מהטבור אל הכבד.
- שם הוא מתפצל עובר בין שתי אונות הכבד (falciform ligament) נפגש עם הליגמנט הקורונרי ושניהם מגיעים אל הסרעפת דרך Jui wei (CV15)



■ שני הליגמנטים מקשרים בין **Huang** (KID16)
Shu הממוקמת בטבור לסרעפת **Jui wei**
(CV15)

■ מכאן שואבות נקודות המקור את פוטנציאל השפעתן
על - Huang.

GAO

- יש המתייחסים ל GAO למתח הפרה-נטלי של הממברנות אשר עטפו את אברי ה- yin & yang
- HUANG פציה - רקמת החיבור, המזנטריום, והאומנטום המחברים את האיברים ביניהם.
- GAO מתייחס גם לצורה המומסת של שומן חייתי.
- הגדרות אלו נראות מוזרות בהתייחס לתאוריית המקור במיוחד המושג PO.

The source of Huang?

PO & ANG

- גם בזמנים הקלאסיים: PO & ANG = הטבור.
- מקור ה- HUANG נחשב בטבור.
- ב-Shu ling ובמקורות נוספים מתרגמים PO & ANG כ- Qi hai (cv 6)
- kiiko Matsumoto : קשה למצוא מכאן הקשרים משמעותיים למעט מספר הקשרים אנרגטיים.

Guan Yuan (cv4) "השער למקור"

Qi hai (cv6) "ים הצי"

■ השם העתיק שלהן מכיל את הקרקטר Huang
בשתי וריאציות כשמות נרדפים :

Huang zhi Yuan ■

Xia huang ■

The source of Huang: A Point Below The Umbilicus

- "אם ה-QI מלא ב-LI הוא יתבטא ב-Huang.
מקור ה-Huang הוא מתחת לטבור לכן אם הוא
מקיף את הטבור, יהיה כאב." (SW 47:260)
- "(If the) Qi is full in the LI, it thus manifests at the
Huang. The source of huang is below the umbilicus;
therefore, if it encircle the umbilicus, there will be
pain" (SW 47:260)

PO & ANG and Gao

- הנחות פיזיולוגיות ואנטומיות ש po & ang הם הטבור :
אטימולוגית הקרקטר PO התפתח מהפיקטוגרם של עובר
ברחם, הקרקטר מתייחס לזרע המתפתח לחוטר צעיר.
- אינטרפרטציה מתאימה לתיאוריית המקור הקלאסית.
- Gao מופיע בחודש הראשון של ההתפתחות העוברית)
(Huai Nan Zi :322-323
- בהקשר של תאוריית המקור הקלאסית, Gao & Huang
מתייחסים לממברנות ורקמות שומניות
- בעיקר רקמה עוברית ורקמות חיבור – התשתית הפיזית של
ההרה.

Gao & Huang

"Missing" or "Hidden" organ ?

- ההתייחסות אליו כרקמה עוברית המקושרת לשלב ההתפתחות העוברית, להזנה והגנה - כמערכת שלמה של השליה – רחם, ומכאן ההקשר אל ה"איבר החסר" (kiiko Matsumoto)
- מעל huang ומתחת ל gao (יש אזור בו) שלא ניתן לתקיפה. לא ניתן להגיע אליו או לגעת בו. אף צמחים לא יכולים להגיע אליו"
- "Above the huang and below the gao (is a place that) cannot be attacked. It is not possible to reach to and touch this. Even herbs cannot reach to it"
(Zuo Zhuan **Chun Qiu** – *The Spring and Autumn Annals* 2:206)

קשרים נוספים של HUANG לאנרגיות קדמוניות ועמוקות: תיאוריית המקור

- מרכז אנרגטי המאחסן את אנרגיית המקור ושורש כל האנרגיות הנעות בגוף.
- ממוקם ב - HARA - Dan Tian בו נפגשות אנרגיית השמיים (Heaven) ואנרגיית האדמה (Earth) ויוצרות את אנרגיית האדם (man)
- אזור אנרגטי דינמי בו נפגשות האנרגיות לפני הלידה (ה- Pre) והאנרגיות לאחר הלידה (ה- Post)
- מפגש זה יוצר התמרה ותנועה בין הכליות
The moving Qi between the kidneys

- אזור זה יוצר את ה- Ming men ("שער הניצוץ") המקום בו נוצר ונשמר ניצוץ החיים, כוח החיים.
- ה- Yuan Qi הנוצר מהתמרת ה- Qi והמפגש היורד מהריאות נפגש עם הצ'י המקורי הנע בין הכליות.
- ה- Ming men האש שבמים:
- אנרגיה עמוקה וקדמונית (Pre) והאש אותה אנרגיה מניעה (Post)
- ה- TW מוציא לפועל של תפקודי הכליות
- מאזן נוזלים בים השכבות ונושא Yuan Qi לכל הגוף דרך כל המרווחים, המברנות ורקמות החיבור.
- גם תפקוד זה קושר אותו ל- Huang.

DAI MAI ומרחב הסרעפת

- הסרעפת מנקזת חום מה- CHONG ופורקת אותו לכיוון הרגליים והאדמה דרך 1 KID
- צומת דרכים שבין העולם של מעלה לעולם של מטה.
- הכרעות, החלטות וזרימה חופשית עם החיים ומקצבם.
- DAI MAI שולט בסרעפת.
- Larre&Rochart: "חשוב לזכור שאם "נקודת העגינה" של DAI MAI היא LIV13 יש לו מערכת יחסים עם הסרעפת"....
- We must not forget that if dai mai has it's point of anchorage at liv 13, there is a relationship to the diaphragm" (Larre&Rochart The Eight Extraordinary Meridians,p144)

רגשות כפתולוגיות קור

לחץ מתמשך על מרחב Huang

- אשמה
- געגוע עמוק
- טיפול Huang ברופאה עולה מרוסיה (10 שנים) בת 34 בריאה בד"כ, עם תגובה אוטואימונית לאחר השתלת Umbrella בלב.
- במהלך הטיפול דיווחה על תחושת רוגע, והרמוניה בחיים, חיוניות ותחושה ש"מחוברת לעצמה מחדש"
- בטיפול האחרון היא מדווחת: "אני מרגישה עכשיו מן שלוה כזו, מלאת ביטחון, אני חושבת עכשיו שמאז שעליתי לארץ לפני 10 שנים לא היתה לי תחושת בטחון כזו, זו תחושה מאד עמוקה, קשה לי להסביר את זה".

כיווץ יתר במרחב ה – HUANG

- כשל של GB כמוציא לאור של LIV.
- כשל בצומת קבלת החלטות.
- ככל שההחלטות חשובות יותר וגדולות יותר הכשל יהיה דומיננטי יותר ויכניס את מערך המרה למערכת לחצים גדולה יותר והידוק יתר של DAI.
- אבחנה במגע: אזור הסרעפת מכווץ לעיתים מתרומם
- מתח באיזור צידי הגוף בין הצלעות לאיליום.
- הפגיעה במרחב GB תוביל לפגיעה ב- HUN - אותו מצפן רוחני המוביל אותנו ל- DAO ולמימוש עצמנו.

חום וקור במרחב ה GB והשפעתו המצטברת על - HUANG



- קור ב GB יכול להוביל לחום ב LIV – יתבטא בלשון באדמומיות בצדדים או חוסר חיפוי.
- עד דלקת או חום פנימי הפוגע בכבד.
- תמונה קלינית של חום בכבד – עד חום ולחות
- פגיעה ב- LIV YIN , LIV BLD .
- טיפול בטעות בפורמולה קרה ולהחמיר את מצבו של ה- GB.
- CHAI HU צמח הבחירה ברמה הרוחנית והפיזיולוגית.
- לאברי GB – TW (SHAO YANG) ול- LIV – PC (JUE YIN)
- XIAO CHAI HU TANG

חלומות כחוויות יקיצה

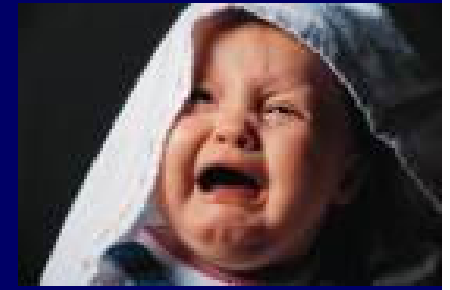
החלום יכול לבטא כוחות והלחצים הפועלים
במערך ה- HUANG

- תהליך פריקת לחץ ממרחב ה- HUANG בעזרת Yang Wei Mai לעיתים מנקז/פורק לחץ דרך חלימה.
- ארווין יאלום: "...אם נאזין למסרים המעוברים בחלומות חזקים, אנו עשויים לחוות יקיצה.
- "...חווית היקיצה איננה כלל וכלל מושג מוזר ונדיר. להיפך, היא הלחם והחמאה של העבודה הקלינית.
- "...לפיכך אני מקדיש זמן רב כיצד לזהות חוויות יקיצה ולרתום אותן לתועלת טיפולית..." (ארווין יאלום, להביט בשמש עמ. 58)
- מציע להתמקד בתחושות המלוות את המטופל ביחס לחלום "מה היתה התחושה שלך, הרגש שלך בזן החלום כשחלמת..." פחות לנבור במערך הסימבולי.



מצבי מצוקת Huang

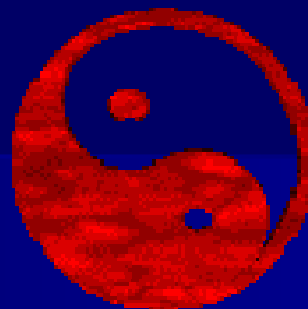
עקב חולשת GB



- מצבי הידוק יתר של DAI מחולשת GB נזהר ב"פתיחה" DAI מחשש להתפרקות.
- הקאות לא נשלטות, בכי לא מבוקר ולא נשלט, התקפי חרדה.
- אלו מהווים מעין שסתומי פריקה ללחץ הפנימי.
- מטופלת בת 14 עם הקאות בלתי נשלטות לפני טיפול כימותרפי.
- DAI מהווה מערכת ביטחון המתהדקת ביתר כאשר מערכת האדמה SP-ST אינה מצליחה ליצר סביבה יציבה ומאוזנת.
- HUANG מפעילה מעין תבונה פנימית המכניסה את DAI כמנגנון תמיכה.
- נקודות מקור GB40 - TW 4

סיכום : Huang הזמנה לחלון אל הנפש

- חוד המחט נוגע בנפש המתעתעת, המורכבת הסבוכה.
- מקום בו מתרחשת כל העת בריאה חדשה.
- מושג ה- HUANG הוא מושג מיוחד במינו
- גרסאות שונות באשר למיקומו האנטומי
- לאיזור ההצטברות שלו בגוף.
- לדרך הטיפול בו.
- יש הסכמה באשר להיותו המקום העמוק במערכת הרגשית והרוחנית של האדם.



תודעה

עוז הרגש Dip.Ac

ozargash@gmail.com