



שאלות לדוגמא – מבחן ההסמכה לעוסקים ברפואה סינית

השאלות להלן הינן שאלות שהופיעו בעבר במבחן ההסמכה. יחד עם זאת אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה. לאחר כל מבחן נערך ניתוח סטטיסטי מעמיק בו בוחנים את כל השאלות. בנוסף עוברים גם על הערות המתקבלות לאחר המבחן מהנבחנים באותו מבחן, וחלק מהשאלות מסומנות כשאלות לא מוצלחות ממגוון סיבות (כולל דרגת הקושי שלהן), ונפסלות.

יסודות הרפואה הסינית

1. על מה סביר ביותר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

- א. עודף חום במעיים
- ב. סטגנציה של צ'י
- ג. חוסר דם
- ד. חוסר יאנג הכליות

2. מטופלת מתלוננת על ווסת מאחרת המגיעה כל 30-33 ימים במשך 8 חודשים. הדימום כהה ומועט. היא מדווחת גם על כאבי מחזור מכווצים המוטבים בחימום ומוחמרים במגע.

על מה סביר ביותר שיצביע מצב זה?

- א. סטגנציה של קור ברחם
- ב. סטגנציה של צ'י
- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. חוסר דם ויין

3. מטופל מתלונן על עצירות כרונית מזה מספר חודשים. העצירות מלווה בכאב בטן תחתונה המוטב לאחר יציאה. כשיש יציאה הצואה רכה ולא יבשה.

על מה סביר ביותר שיצביע מצב זה?

- א. חוסר יאנג הטחול והכליות
- ב. סטגנציה של צ'י הכבד
- ג. חולשת צ'י הטחול
- ד. חום בקיבה ובמעיים

4. על מה הכי פחות סביר שיצביע כאב ראש מאחורי העיניים?

- א. עליית אש הכבד
- ב. עליית יאנג הכבד
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. קור במרידיאן הכבד



5. על מה סביר ביותר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינה רציפה לאחר שנרדמים?

- א. חוסר צ'י הלב
- ב. חוסר דם הלב
- ג. חוסר יין הלב
- ד. חוסר יאנג הלב

6. מטופל מדווח על הרגלי אכילה בשעות הלילה המאוחרות מזה שנים רבות.

סביר ביותר שמצב זה יגרום ל _____ :

- א. אש בקיבה
- ב. קור בקיבה
- ג. חוסר יין הקיבה
- ד. פלישת הכבד לקיבה

7. על מה סביר ביותר שיצביע צמא ללא רצון לשתות?

- א. חדירת רוח חמה חיצונית
- ב. חדירת רוח קרה חיצונית
- ג. חום בקיבה
- ד. לחות חמה

8. על מה סביר ביותר שיצביעו פריחה וגרד בפנים שמופיעים לאחר המחזור ומחמירים בלילה?

- א. לחות חמה במרידיאן הקיבה
- ב. חדירת רוח חמה חיצונית
- ג. חום בדם
- ד. חוסר דם

9. על מה סביר ביותר שתצביע לשון חיוורת ויבשה עם צדדים מעט כתומים?

- א. סטגנציה של צ'י הכבד הפוגעת בנוזלי הקיבה
- ב. לחות חמה בכבד וכיס המרה
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין הכבד

10. על מה סביר ביותר שתצביע לשון אדומה, בעיקר בטיפ, בעלת חריץ מרכזי וחיפוי צהוב דביק ומגורגר?

- א. חום בלב



- ב. ליחת אש בלב
ג. ליחת לחות במחמם האמצעי והעליון
ד. דיסהרמוניה של הלב והכליות
11. על מה סביר ביותר שיצביעו הפרשות וגינאליות כרוניות לבנות ודביקות ללא ריח?

- א. חוסר צ'י הטחול
ב. חוסר יין הכליות
ג. סטגנציה של צ'י הכבד
ד. לחות חמה במרידיאן הכבד

12. מטופלת (30) ילדה לפני שלשה חדשים. היא מדווחת על דימום רב במהלך חודש וחצי לאחר הלידה. איזה דופק הכי סביר שימצא אצלה?

- א. מחוספס
ב. ארוך
ג. מתוח
ד. מלא

13. מטופל הסובל מתקיעות מזון כרונית מתלונן על כאבים באזור האפיגסטריום.

איזה דופק הכי פחות סביר שימצא אצלו?

- א. מיתרי
ב. עמוק
ג. מתגלגל
ד. חלול

14. מטופלת אובחנה כסובלת מכאבי בטן שמקורם בחוסר יאנג הטחול.

מה סביר ביותר שיורגש במישוש אצל מטופלת זו?

- א. אזור האפיגסטריום מתוח וקר למגע
ב. מישוש אזור ההיפוגסטריום גורם להחמרה בתחושת הכאב
ג. נקודת ההתראה הקדמית של הטחול רגישה למגע
ד. הדופק שטחי ומיתרי

15. באופן יחסי, איזה מהחומרים הבאים הוא הכי יאנגי?

- א. הצ'י המזין
ב. הצ'י המגן
ג. דם
ד. ג'ינג

16. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, מה הכי סביר שיהיה הרגש הדומיננטי אצל מטופל הסובל ממחלות בדרכי העיכול?

- א. שמחה



- ב. פחד
- ג. עצב
- ד. דאגה

17. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, מה נכון לגבי מצב בו חוסר יין הכבד גורם לחוסר יין הכליות?

- א. האם משפיעה על הבן במעגל היצירה
- ב. הבן משפיע על האם במעגל היצירה
- ג. האלמנט המבקר פולש לאלמנט המבוקר
- ד. האלמנט המבוקר מעליב את האלמנט המבקר

18. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, איזה מהמצבים הבאים משקף עודף בקרה בין האלמנטים (Over Acting)?

- א. חוסר דם הכבד גורם לחוסר דם הלב
- ב. סטגנציה של צ'י הכבד גורמת לצ'י מורד של הריאות
- ג. אש הלב גורמת לחוסר יין הכליות
- ד. אש הלב גורמת לחוסר יין הריאות

19. מטופל מתלונן על כאבים בברך ימין מאז אתמול. הכאב חד ומחמיר במגע. הברך אדומה ונפוחה. הלשון ללא שינוי.

כיצד נכון לאפיין מצב זה על-פי שמונה העקרונות?

- א. פנימי, חום, עודף
- ב. חיצוני, חום, עודף
- ג. פנימי, קור, חוסר
- ד. חיצוני, קור, חוסר

20. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה הטובה ביותר את המרידיאנים המסתעפים (Divergent):

- א. פתולוגיה במרידיאנים המסתעפים מתבטאת בנפיחות, ספזם שרירים, כאבים ושיתוק
- ב. המרידיאנים המסתעפים הם שטחיים ומשפיעים על החיצון של הגוף
- ג. למרידיאנים המסתעפים אין נקודות דיקור
- ד. ישנם חמישה עשר מרידיאנים מסתעפים שמוצאם מחמש עשרה נקודות החיבור

21. מסלולו של איזה מרידיאן מיוחד מתחיל בכליות?

- א. Dai Mai
- ב. Yang Qiao
- ג. Chong
- ד. Yin Wei

22. מהיכן מתחיל מסלול מרידיאן הריאות?

- א. מהשקע שמתחת לחלק הטרלי של עצם הקלויקולה, 6 צון לטרלית לקו האמצע



ב. מהחלק הרדיאלי של האגודל, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן
ג. מהמחמם האמצעי
ד. מהריאות
23. לאן זורם הצ'י ממרידיאן ה- Tai Yang של הרגל?

- א. למרידיאן ה- Yang Ming של היד
- ב. למרידיאן ה- Tai Yang של היד
- ג. למרידיאן ה- Shao Yin של הרגל
- ד. למרידיאן ה- Tai Yin של הרגל

24. איזה מרידיאן מיוחד הוא הטוב ביותר לטיפול בתסמינים של אי שקט וחרדה אצל נשים בגיל המעבר?

- א. Yin Wei
- ב. Yin Qiao
- ג. Ren
- ד. Du

25. איזה מרידיאן מיוחד הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי אוזניים שמקורם בעליית אש הכבד?

- א. Dai Mai
- ב. Yang Wei
- ג. Yang Qiao
- ד. Yin Qiao

26. איזה מהאברים הבאים הוא גם איבר Fu וגם איבר מיוחד?

- א. המוח
- ב. כיס המרה
- ג. הרחם
- ד. שלפוחית השתן

27. איזה איבר אחראי על וויסות מעברי המים?

- א. הכליות
- ב. הטחול
- ג. הריאות
- ד. הלב

28. מטופלת מתלוננת על פלפיטציות וחרדה. התנהגותה משקפת הססנות וחששנות. היא מדווחת על התעוררות בשעות הבוקר המוקדמות ללא יכולת לחזור לישון. מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הלב וכיס המרה



- ב. דיסהרמוניה של הכבד וכיס המרה
- ג. חוסר יאנג הלב
- ד. חוסר ג'ינג

29. מטופל מתלונן על אי שליטה בשתן עם שתן רב. המצב מחמיר בעייפות ולאחר עמידה ממושכת. הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. Kidney Essence Deficiency (חולשת ג'ינג הכליות)
- ב. Kidney Qi Not Firm (חולשת הכליות בייצוב הצי')
- ג. Kidney Failing to Receive Qi (חולשת הכליות בעיגון הצי')
- ד. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing (חוסר יאנג הכליות והצפת מים)

30. מטופלת מתלוננת על עצירות מאז לידת בתה לפני כשנתיים. הצואה יבשה וקשה. כמו כן היא מדווחת על כאב ושריפה ברום הבטן, בחילות, רעב תמידי, שתן מועט וכהה, יובש בפה וצמא. הדופק עמוק, מלא ומהיר.

מהו הגורם הסביר ביותר ליובש במעיים במקרה זה?

- א. חוסר דם
- ב. חוסר יין עם חום ריק
- ג. עודף חום בקיבה
- ד. אש הכבד פולשת לקיבה

31. מטופלת בת 21 מתלוננת על העדר ווסת מזה שמונה חודשים. בתשאול מתברר כי לפני שנה נפטר אביה באופן פתאומי ממחלת הסרטן. היא מדווחת גם על תיאבון ירוד, פלפיטציות, עייפות, יציאות רכות ודיכאון. הלשון חיוורת. הדופק עמוק, חלש ודק.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. סטגנציה של צ'י הכבד וחוסר יין הכליות
- ב. חוסר צ'י הלב ויאנג הכליות
- ג. חוסר צ'י הריאות ודם הכבד
- ד. חוסר צ'י הטחול ודם הלב

32. מטופל מתלונן על שיעול מזה שלשה ימים. השיעול מלווה בחום (38.3), מעט צמרמורות, כאבי גרון, כאבי גוף, מעט הזעה ונזלת צהובה. הלשון ורדרדה עם חיפוי לבן ודק וטיפ מעט אדום.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חדירת רוח קרה חיצונית אצל מטופל בעל צ'י חלש
- ב. חדירת רוח חמה חיצונית
- ג. חדירת פתוגן לשכבת ה-Shao Yang
- ד. חום פנימי בריאות



33. מטופלת (47) מתלוננת על אי שקט נפשי שהחמיר בחודשים האחרונים. היא מדווחת גם על אינסומניה, טיניטוס, כאבי גב תחתון, תחושות חום אחר הצהריים, פלפיטציות וזיכרון ירוד. הלשון אדומה עם חיפוי מועט ובמרכז חריץ שמגיע עד לקצה הלשון.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר יין הכבד והכליות
- ב. חוסר צ'י הריאות ויין הכליות
- ג. חוסר דם הכבד ויין הלב
- ד. חוסר הרמוניה בין הלב והכליות

34. מטופל מתלונן על בחילות וחוסר תיאבון מזה מספר חודשים. הוא מדווח גם על מלאות ונפיחות בבטן העליונה המוחמרים לאחר האוכל וגיהוקים עם ריח רע. חיפוי הלשון לבן עבה ושמנוני, הדופק עמוק, מתגלגל ומיתרי.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חולשת צ'י הקיבה
- ב. פלישת הכבד לטחול
- ג. תקיעות מזון
- ד. עודף קור בקיבה

35. מטופל מתלונן על נימול בגפיים מזה כשנה. הוא מדווח גם על סחרחורות בשינוי תנוחה, חולשת שרירים, כאבי ראש עמומים באזור המצח וראייה מטושטשת. בהתבוננות: חיוורון בפנים, בשפתיים ובציפורניים. הלשון חיוורת ויבשה עם חיפוי לבן דק.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר יין הכבד
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. רוח לחות בתעלות
- ד. עליית רוח ליחה

36. מטופלת מתלוננת על כאבי בטן תחתונה ותחושת נפיחות. מדי פעם ישנם התקפים של כאבים ממוקדים ועזים ברביע השמאלי התחתון של הבטן. האבחנה המערבית היא של דלקת סעיף (Diverticulitis). בתשאול מתברר כי התזונה שלה מבוססת בעיקר על בורקסים, פיצות וחטיפים. היא מדווחת גם על עייפות, קוצר נשימה, חום נמוך אחר הצהריים, שתן כהה ועצירות. הלשון אדומה עם חיפוי צהוב עבה ושמנוני.

מה מהבאים אינו חלק מהאבחנה במקרה זה?

- א. סטגנציה של צ'י ודם
- ב. חוסר יין הריאות
- ג. לחות חמה
- ד. חוסר צ'י הטחול



37. איזה מהחומרים הבאים אחראי על לחלוח המפרקים והזנת פתחי החישה?

- א. Jin
- ב. Ye
- ג. דם
- ד. ג'ינג

38. איזה מהאיברים הבאים הם החשובים ביותר במטבוליזם של נוזלי הגוף?

- א. המחמם המשולש, הריאות והלב
- ב. הטחול, הריאות והכליות
- ג. הטחול, המחמם המשולש ושלפוחית השתן
- ד. הכליות, הלב ושלפוחית השתן

39. איזה מסוגי הצ'י הבאים זורם בתוך כלי הדם?

- א. Zong Qi (הצ'י הנאסף)
- ב. Yuan Qi (הצ'י המקורי)
- ג. Wei Qi (הצ'י המגן)
- ד. Ying Qi (הצ'י המזין)

40. מטופלת מתלוננת על רתיעה מקור, קור בגפיים, שלשולים עם מזון לא מעוכל בצואה, שתן צלול ורב ועייפות. הלשון חיוורת, תפוחה ורטובה.

לפי תיאורית ששת השכבות, באיזו שכבה נמצא הפתוגן?

- א. Shao Yang
- ב. Shao Yin
- ג. Jue Yin
- ד. Tai Yang

41. לפי תיאורית ארבע הרמות, כשפתוגן חודר לשכבת ה-Ying הסימפטומים שמתגלים הם של:

- א. עודף חום בשכבת החיצון
- ב. עודף חום פנימי
- ג. חום מחוסר יין
- ד. חום בדם

42. איזה מחולל מחלה פנימי נוטה לפגוע בלב ובכליות?

- א. שמחה
- ב. עצב
- ג. פחד



ד. שוק

43. איזה מחולל מחלה חיצוני עלול לגרום להיווצרות רוח פנימית?

א. רוח

ב. לחות

ג. אש

ד. קור

44. לפי תיאורית השעון הביולוגי, בשעה שמרידיאן כיס המרה נמצא בשיאו, איזה מרידיאן נמצא בשפל?

א. המעי הדק

ב. המעי הגס

ג. הטחול

ד. הלב

45. מטופל מתלונן על הצטננות מאז שלשום המלווה בכאב ראש אוקסיפיטלי, חום נמוך, כאבי גוף וצוואר, עייפות ורתיעה מקור. הנזלת שקופה ומרובה. הוא מדווח כי בחורף האחרון חלה חמש פעמים.

מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

א. לחזק את הצ'י המגן כדי שהגוף יהיה מסוגל לסלק את הפתוגן

ב. לייצב את החיצון כדי למנוע חדירת פתוגנים נוספים

ג. לשחרר את החיצון כדי לסלק את הפתוגן

ד. לפזר לחות ולייבב בגוף ובמקביל לחזק את הטחול והריאות

46. מטופל מתלונן על כאב בטן עליונה מאז הבוקר עם בחילות. הכאב חזק, מחמיר במגע ומוטב בחום.

איזו אסטרטגיה טיפולית הכי פחות מתאימה במצב זה?

א. וויסות צ'י

ב. חימום

ג. פיזור

ד. חיזוק

47. מה נכון ביותר להמליץ למטופלת הסובלת מעצירות עם צואה יבשה בגיל המעבר ?

א. להרבות באכילת זרעי שומשום שחורים

ב. להרבות באכילת אגוזי מלך

ג. להימנע מאכילת דבש

ד. להימנע מאכילת סרדינים



48. מטופלת מתלוננת על תחושת חום וכאב באפיגסטריום, רעב מוגבר, צמא למשקאות קרים ועצירות.

על מה נכון ביותר להמליץ למטופלת זו?

- א. להרבות באכילת בצל ירוק
- ב. להרבות בשתיית תה קינמון
- ג. להמעיט באכילת טופו
- ד. להמעיט בשתיית קפה

49. מה נכון ביותר לגבי האפקט הטיפולי של הטעם החמוץ?

- א. הוא מפזר ומניע, מייבש ליחה ולחות ומעורר הזעה
- ב. הוא מניע מטה וכלפי פנים, מלחלח יובש ומרכז התקשיונות
- ג. הוא מכווץ, סופח ומונע דליפות נוזלים
- ד. הוא מחזק את הצ'י ומכווץ את האנרגיה כלפי מעלה

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית?

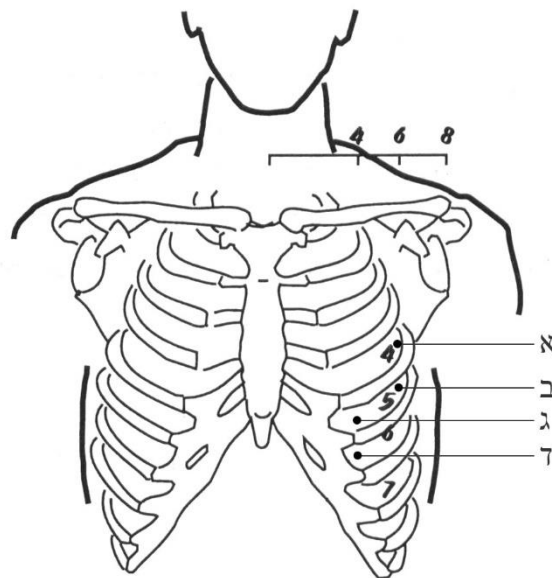
- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ב. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ג. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד לעצת רופאו
- ד. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי

איתור נקודות (20 שאלות – 50 זקות)

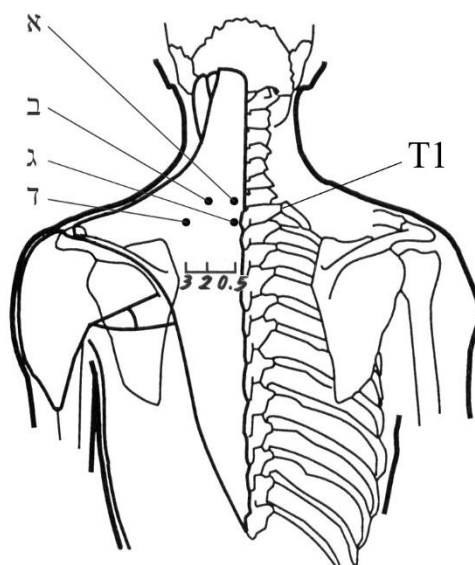
על גבי התמונות הבאות מופיעות ארבע נקודות המסומנות ב- א, ב, ג, ד. עליך לזהות איזו מבין ארבע הנקודות המסומנות היא נקודת הדיקור עליה את/ה נשאל/ת.

שימו לב – מומלץ להיעזר בנתונים המופיעים על גבי התמונות: מדידות של צונים, מספרי מרווחים בין-צלעיים, מספרי צלעות, מספרי חוליות, שמות השרירים והגידים וכדומה.

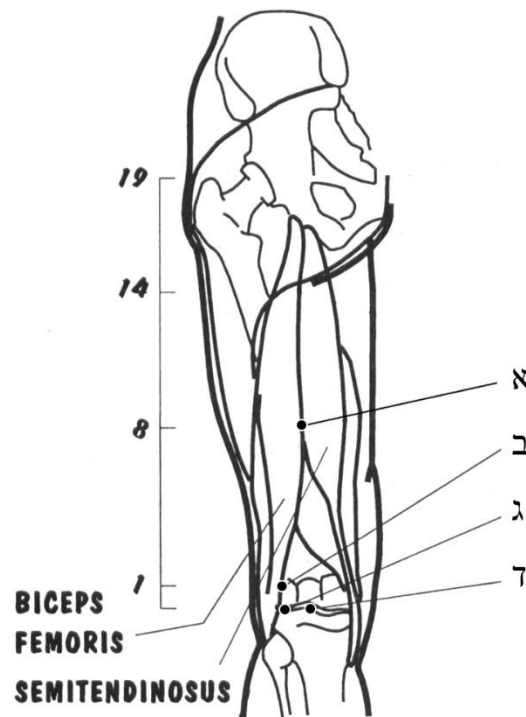
1. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 18?



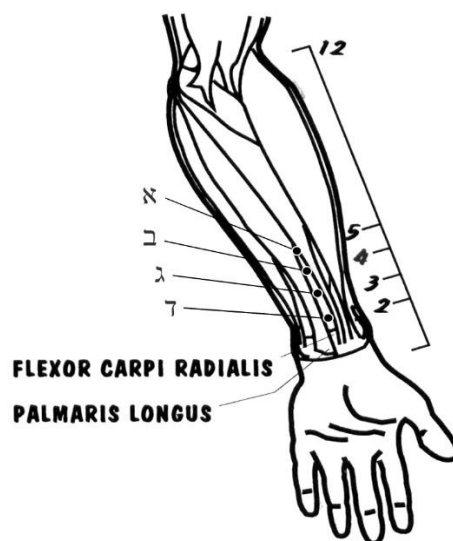
2. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת האקסטרה Ding Chuan?



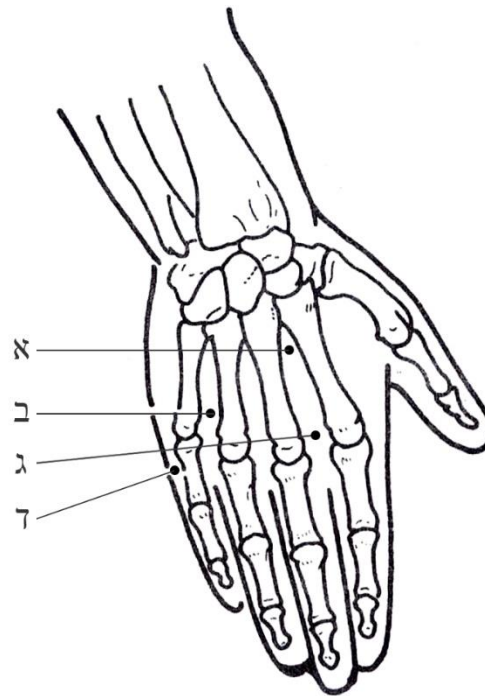
3. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור UB 38?



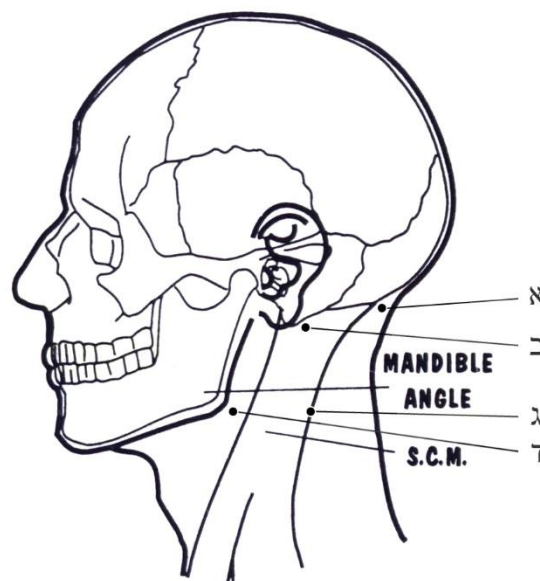
4. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור PC 4?



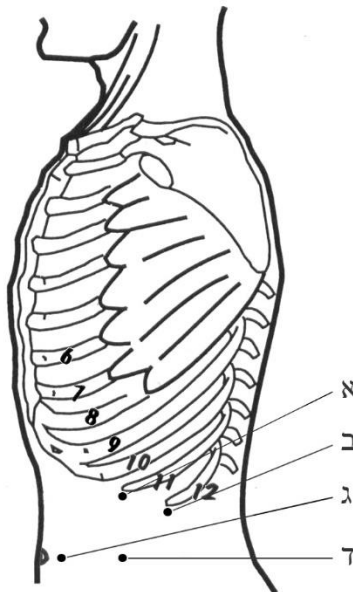
5. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור SJ 3?



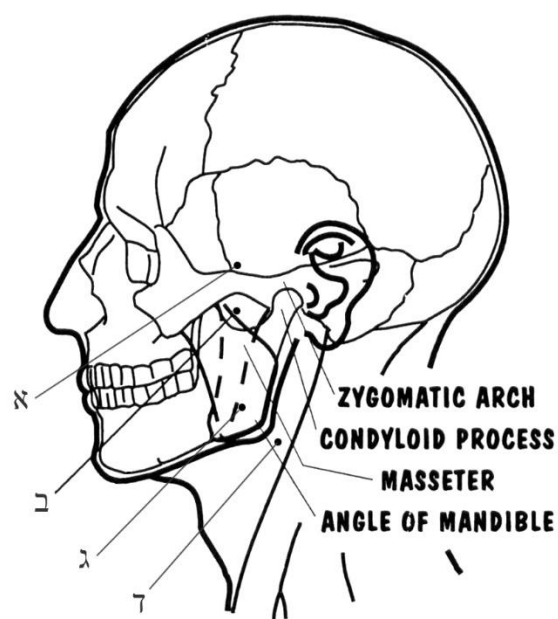
6. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור GB 12?



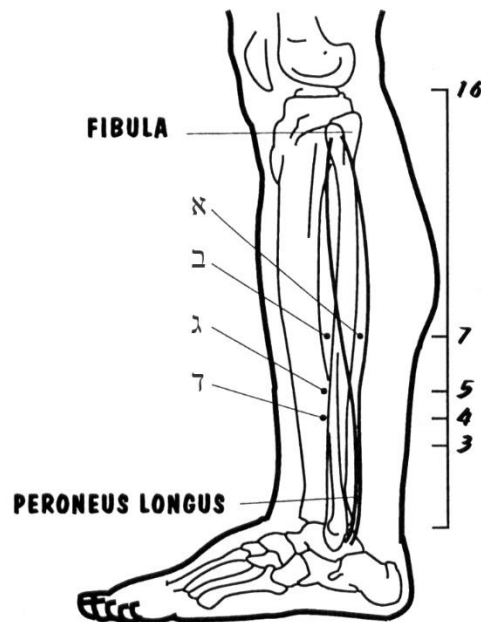
7. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 13?



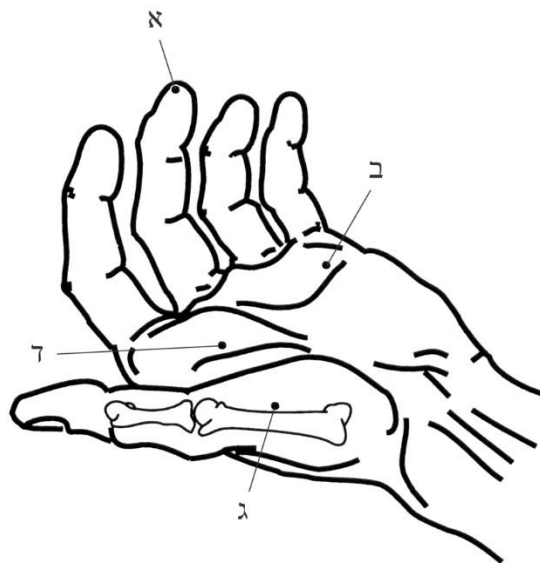
8. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 7?



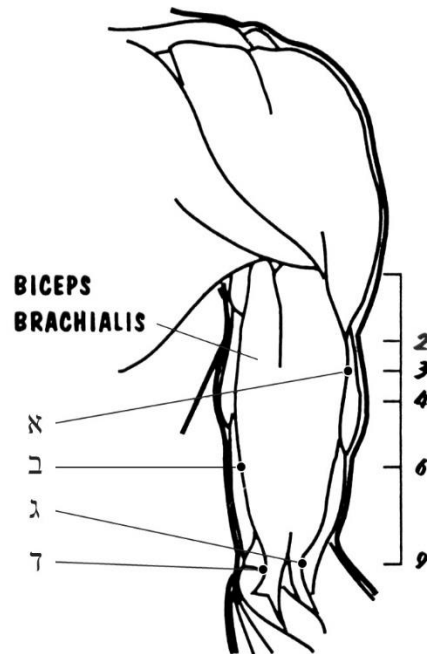
9. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור GB 37?



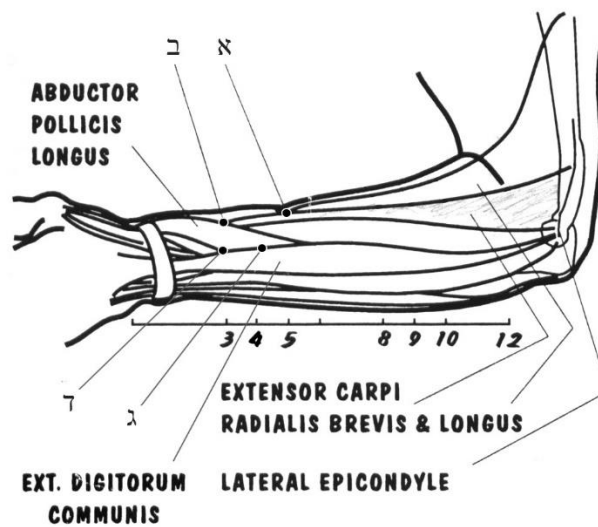
10. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור PC 8?



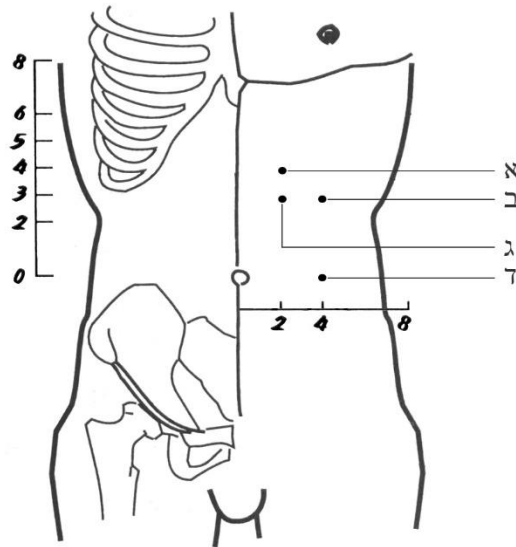
11. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור LU 3?



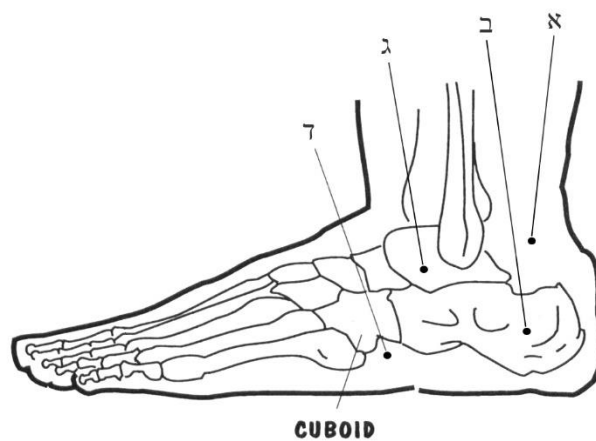
12. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור SJ 6?



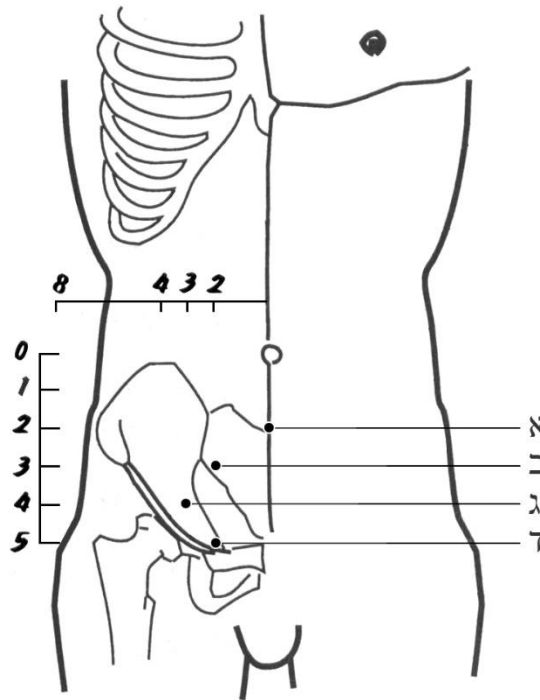
13. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 21?



14. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור GB 40?



15. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת האקסטרה Zi Gong?



16. איזו נקודת דיקור היא הסופריורית ביותר?

- א. GB 14
- ב. Kid 1
- ג. Ren 23
- ד. DU 24

17. הנקודה LU 9 ממוקמת _____:

- א. אולנרית ל- HT 7
- ב. חצי צון דיסטלית ל- LU 8
- ג. באותו מרחק משורש כף היד כמו HT 6
- ד. אולנרית לגיד Abductor Pollicis Longus

18. מה נכון לגבי מיקומה של הנקודה Ren 6?

- א. באותו קו גובה כמו KID 13
- ב. 3.5 צון סופריורית ל- Symphysis Pubic
- ג. 2 צון אינפריורית ל- Ren 8
- ד. 3 צון סופריורית ל- Ren 9



19. הנקודה DU 9 ממוקמת מתחת ל- Spinous Process של חוליה _____ :

- א. T 7
- ב. T 8
- ג. T 9
- ד. T 10

20. איזו נקודה ממוקמת 1 צון סופריורית לגבול הפוסטריורי של קפל האקסילה?

- א. SI 9
- ב. SI 10
- ג. SI 13
- ד. SI 15

21. איזו נקודה ממוקמת בקו האמצע, מתחת לגבשושית העורפית החיצונית (External Occipital Protuberance)?

- א. DU 14
- ב. DU 15
- ג. DU 16
- ד. DU 17

22. איזו נקודה ממוקמת בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטלית ואינפריורית לבסיס העצם המטאטרסלית הראשונה?

- א. Kid 2
- ב. Kid 5
- ג. SP 3
- ד. SP 4

23. אילו שתי נקודות ממוקמות באותו קו רוחב?

- א. LI 17, LI 18
- ב. ST 17, SP 21
- ג. ST 9, SI 16
- ד. Ren 22, ST 14

24. הנקודה SP 10 ממוקמת במרכז בליטת השריר _____ :

- א. Sartorius
- ב. Vastus Medialis
- ג. Tibialis Anterior
- ד. Rectus Femoris



25. כל המשפטים הבאים מתארים בצורה נכונה את מיקום הנקודה SI 3, מלבד:

- א. דיסטלית יחסית ל- SJ 2
- ב. אולגריית יחסית ל- LI 3
- ג. ממוקמת בגבול האולגרי של כף היד
- ד. פרוקסימלית לראש העצם המטאקרפליית החמישית

26. איזו נקודה נמצאת בערך 1 צון אנטריורית ואינפריורית לראש עצם ה- Fibula?

- א. ST 35
- ב. ST 36
- ג. GB 33
- ד. GB 34

27. איזו נקודה ממוקמת אנטריורית ואינפריורית לקצה הצלע ה- 12?

- א. GB 25
- ב. GB 24
- ג. Liv 14
- ד. Liv 13

28. השלם את התיאור הבא:

הנקודה SJ 14 נמצאת במוצא שריר ה- _____, בשקע שממוקם _____ לקצה הלטרלי של האקרומיון

- | | |
|-------------------|------------------------|
| א. Deltoid | אנטריורית ואינפריורית |
| ב. Deltoid | פוסטריורית ואינפריורית |
| ג. Biceps Brachii | אנטריורית ואינפריורית |
| ד. Biceps Brachii | פוסטריורית ואינפריורית |

29. השלם: על –מנת למקם את הנקודה _____, מומלץ לבקש מהמטופל לסגור בחוזקה את הלסת

- א. GB 2
- ב. GB 3
- ג. ST 4
- ד. ST 6

30. היכן ממוקמת נקודת ה- Endocrine באוזן?

- א. על ה- Lobe
- ב. על ה- Triangular Fossa
- ג. בתחתית ה- Intertragic Notch
- ד. בחלקו העליון של ה- Tragus



רפואה מערבית

1. מהי ראומטואיד ארטריטיס (Rheumatoide Arthritis)?

- א. דלקת בכלי דם הקטנים ברגליים
- ב. דלקת מפרקים מעודף חומצת שתן בנוזל סינוביאלי
- ג. פגיעה זיהומית במפרקים
- ד. פגיעה כרונית במפרקים כתוצאה מהרס סחוס בין פרקי

2. מהי פיסורה אנאלית (Anal Fissure)?

- א. קרע אורכי מעל או מתחת לפי הטבעת
- ב. מורסה הממוקמת באזור פי הטבעת
- ג. תעלה שנוצרה ומקשרת את המעיין לפי הטבעת
- ד. וריד פנימי העטוף במוקוזה ובולט לתוך הרקטום

3. אישה בת 45, מספרת על כאב "עוקצני" בגב למשך מספר חודשים. היא מגיעה לחדר מיון בגלל שלפתע יש החמרה בכאב אחרי שהיא ניסתה להרים חפץ כבד. היא מתארת את הכאב "כמו שוק חשמלי שיורד לאורך הרגל".

מה הכי סביר לגבי הבעיה שלה?

- א. מדובר בבעיה בדיסק של אחת החוליות הגביות
- ב. מדובר באוסטאופורוזיס (Osteoporosis)
- ג. סביר להניח שהיא סובלת סובל מ-Spinal Stenosis
- ד. מדובר בפגיעה עצבית פריפרית

4. בחור בן 22, בריא בדרך כלל, איבד הכרה בשירותים כאשר קם להטיל שתן בלילה.

מה הגורם הכי סביר לאובדן ההכרה?

- א. תופעת ריבאונד עקב שתיית אלוהול מופרזת בערב
- ב. טכיקרדיה מעליית טסטוסטרון בבוקר
- ג. תגובה פיזיולוגית מרגישות יתר של עצב הווגוס (Vagus nerve)
- ד. רמה נמוכה של קורטיקוסטירואידים בדם בשעות הבוקר

5. כאב ראש בעקבות חבלת ראש, המחמיר בימים לאחר החבלה, עלול להצביע על:

- א. נירופטיה (Neuropathy)
- ב. דימום תת-קשתי (Subdural)
- ג. חסימת עורק התרדמת (Carotid Artery)
- ד. שבר בגולגולת



6. מהו הטיפול המתאים ביותר לחולה עם היפוגליקמיה (Hypoglycemia)?

- א. מתן אינסולין
- ב. מתן גלוקוז
- ג. מתן אדרנלין
- ד. מתן נוגד גליקוגן

7. איזה מהסימנים הבאים אופייני לתת פעילות בלוטת התריס (Hypothyroidism) במבוגר?

- א. עצבנות וחוסר שקט
- ב. ירידה במשקל
- ג. שיער יבש ונושר
- ד. צמא מוגבר

8. מה ההבדל בין אנמיה מחוסר ברזל לבין אנמיה מחוסר B12?

- א. אנמיה מחוסר ברזל מאופיינת בכדוריות דם מיקרוציטיות (קטנות), בעוד שאנמיה מחוסר B12 מאופיינת בכדוריות דם מקרוציטיות (גדולות)
- ב. באנמיה מחוסר B12 אופייני שנראה חולשה בשלבים המוקדמים, ובאנמיה מחוסר ברזל אופייני שנראה חולשה בשלבים המאוחרים
- ג. אנמיה מחוסר ברזל גורמת לנזק למערכת העצבים, מה שלא מתרחש באנמיה מחוסר B12
- ד. מאגרי B12 בגוף אוזלים מהר יותר ממאגרי הברזל בגוף ועל כן אנמיה מחוסר B12 מתבטאת מהר יותר

9. מהי תקופת דגירה (Incubation)?

- א. תקופת הזמן החולפת בין ההדבקה להופעת הסימנים הקליניים של המחלה
- ב. תקופה שבה מופיעים סימנים קליניים של המחלה אך אין התרבות של הנגיף
- ג. תקופה שבה תולעים עוברות למצב ציסטי
- ד. תקופה אשר רק במהלכה מתאפשרת הדבקה

10. מהו מנגנון ההדבקה השכיח בדלקת כבד (Hepatitis) מסוג A?

- א. היגיינה לקויה, מסלול פה- צואה (Fecal- Oral)
- ב. יחסי מין עם אדם נגוע
- ג. עירויי דם נגועים
- ד. שהייה בחדר במחיצת אדם חולה



11. מה נכון לגבי Crohn's Disease?

- א. מחלה כרונית אשר בה רק המעי הגס מודלק ומכוייב
- ב. דלקת שמתמקדת בשכבת הסרוזה של המעי
- ג. דלקת כרונית של צינור העיכול שיכולה לערב כל חלק בצינור
- ד. דלקת של דרכי המרה הנפוצה אצל יהודים אשכנזים

12. מה נכון לגבי קריאטנין (Creatinine)?

- א. רמת הקראטינין עולה ככל שתפקוד הכליות טוב יותר
- ב. רמת קראטינין גבוהה בדם מצביעה על התקף לב
- ג. רמת הקראטינין יורדת ככל שרמת האוריאאה עולה
- ד. רמת קראטינין בדם היא מדד טוב לתפקוד הכליות

13. איזה מסוגי הסרטן הבאים אופייני בקרב מעשנים?

- א. סרטן שלפוחית השתן
- ב. סרטן המעי הגס
- ג. סרטן הבלב
- ד. סרטן הדם (לוקמיה)

14. בבדיקת דם יש עלייה משמעותית בספירה הלבנה (WBC) ו-90% ממנה הם נויטרופילים (Neutrophils).

מה הסיבה השכיחה ביותר לתוצאות אלה?

- א. זיהום אצל נשא של נגיף ה-HIV
- ב. זיהום של טפילים כגון תולעים
- ג. זיהום חיידקי
- ד. זיהום ויראלי

15. מה מהבאים נכון לגבי זיהום בהרפס סימפלקס (HSV)?

- א. כאשר השלפוחיות נעלמות סימן שהווירוס סולק מהגוף
- ב. המחלה מדבקת במגע עם השלפוחיות או סביבתן
- ג. הסוג הגורם לנגעים באברי המין אינו מדבק במגע מיני אוראלי
- ד. אצל נשים הנדבקות בנגיף עולה הסיכון לחלות בסרטן צוואר הרחם

16. מה מהבאים לא ניתן לבדוק בבדיקת אקו לב (Echocardiography)?

- א. הפרעות בתנועה של הלב
- ב. הערכת תפקוד המסתמים
- ג. נזול בחלל הפריקרדיאלי
- ד. היצרות כלי דם כליליים



17. מה החשש העיקרי מפרפור עליות?

- א. היווצרות קריש דם בעליה השמאלית שיגיע למוח
- ב. מהרגע שמתחיל פרפור עליות לא ניתן יהיה להחזיר את קצב הלב לתקין
- ג. פרפור עליות יגרום למפרצת (Aneurysma) של העלייה השמאלית
- ד. התכווצות העליות והחדרים מתגברת כך שאיברי הגוף יקבלו יותר מדי דם

18. מה מהבאים הוא גורם סיכון לתסחיף ריאתי?

- א. שכיבה ממושכת
- ב. אסטמה
- ג. דלקת ריאות
- ד. פעילות מאומצת

19. מה מהבאים אופייני למחלת הלופוס (Systemic Lllupus Erythematosus)?

- א. השמנה בפנים ובעורף
- ב. אוסטיאופורוזיס של חוליות וצלעות
- ג. טרשת עורקים פרוקסימליים ודיסטליים
- ד. דלקת של המפרקים, העור והריריות

20. היכן בגוף מתרחשת שקיעת גבישים של מלחי חומצה אורית, הגורמת למחלת השיגדון (GOUT)?

- א. במפרקים
- ב. בשרירים
- ג. בריאות
- ד. במוח

21. לאיזה מהתופעות הבאות יש קשר לסחרחורת?

- א. רעד (Tremor)
- ב. ניסטגמוס
- ג. פזילה
- ד. REM (Rapid Eye Movment)

22. מה נכון לגבי תסמונת דום נשימה בשינה?

- א. נגרם ע"י חסימה בדרכי האוויר העליונות, בדרך כלל אצל אנשים שמנים
- ב. הפוליסומנוגרפיה במעבדת שינה של חולים אלו תהיה תקינה
- ג. בשלב החלומות (REM) האדם הישן נושם נשימות עמוקות מדי, לכן כמות החמצן במוח גדולה מדי
- ד. אופייני אצל אנשים עם אפמיזמה וחימצון גבולי (Pink Puffer)



23. מה נכון לגבי דלקת חריפה בלבלב (Acute Pancreatitis)?

- א. היא יכולה להיגרם מכולסטרול גבוהה
- ב. יכולה להיגרם מאבן בדרכי המרה
- ג. היא יכולה להיגרם כמקרה של היפרפוספטמיה (Hyperphosphatemia)
- ד. היא פחות שכיחה אצל אנשים השותים יין אדום

24. איזה מהוויטמינים הבאים משתתף בתהליך קרישת הדם?

- א. ויטמין K
- ב. ויטמין B1
- ג. ויטמין D
- ד. ויטמין B

25. אילו מהבאים אינו אחד מסימני התגובה הדלקתית?

- א. חום
- ב. נפיחות
- ג. כאב
- ד. כיווץ כלי דם

דיקור

1. מה נכון ביותר לגבי תפקודה של הנקודה Kid 25?

- א. מחזקת את תפקוד הטחול והכליות ומתמירה נוזלים בחזה
- ב. מחזקת את תפקוד הכבד והכליות ופותחת את החזה
- ג. מחזקת את מרידיאני הכליות, ה-Chong וה-Ren
- ד. מכוונת מטה את צ'י הריאות ומזינה את הכליות

2. מה נכון ביותר לגבי תפקודה של הנקודה HT 6?

- א. מקלה על קשיחות בלשון
- ב. פותחת את פתחי הלב
- ג. מחזקת את צ'י הלב
- ד. מזינה את יין הלב

3. מה נכון ביותר לגבי תפקודה של הנקודה LI 6?

- א. פותחת ומסדירה את מעברי המים
- ב. מחזקת את אברי היאנג מינג
- ג. מטהרת חום מהריאות
- ד. נקודה עיקרית לטיפול בעצירות



4. כל נקודות הדיקור הבאות מתאימות לשימוש במצב בו נרצה להניע דם, מלבד:

- א. SP 10
- ב. Liv 3
- ג. ST 39
- ד. SP 6

5. איזו מנקודות הדיקור הבאות היא הטובה ביותר לחיזוק הטחול והקיבה, טיפול בבחילות והקאות והסדרת המחזור?

- א. SP 3
- ב. SP 4
- ג. ST 21
- ד. ST 29

6. איזה מהתסמינים הבאים מהווים אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודות ים?

- א. איבוד הכרה
- ב. אסטמה ושיעול
- ג. כאבי מפרקים
- ד. שלשולים והקאות

7. על-פי תיאורית הנקודות העתיקות, מה נכון ביותר לגבי תפקידן של נקודות הפלג על מרידיאני היין?

- א. מטהרות חום מהמרידיאן
- ב. משחררות עודפים
- ג. מחזקות את האיברים
- ד. מטפלות בבעיות נפשיות

8. מהי נקודת הים התחתונה של מרידיאן המחמם המשולש?

- א. UB 39
- ב. UB 40
- ג. SJ 9
- ד. SJ 10

9. כל הנקודות הבאות הן נקודות התראה קדמיות מלבד:

- א. Ren 3
- ב. Ren 4
- ג. Ren 14
- ד. Ren 15



10. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, מהי נקודת הפיזור על מרידיאן הלב?

- א. HT 8
- ב. HT 7
- ג. HT 3
- ד. HT 1

11. באילו נקודות מצטבר הצ'י המקורי?

- א. נקודות ההצטברות
- ב. נקודות השעה
- ג. נקודות החיבור
- ד. נקודות המקור

12. כל הנקודות הבאות הן נקודות אשנב לרקיע מלבד:

- א. LU 3
- ב. HT 1
- ג. SI 17
- ד. DU 16

13. "נקודות הצטברות מטפלות בעיקר במצבי עודף" הינו הרציונל לאיזה מהמצבים הבאים?

- א. דיקור בנקודה LU 6 לטיפול בהצטננויות תכופות
- ב. דיקור בנקודה PC 5 לטיפול באנגינה פקטוריס
- ג. דיקור בנקודה SP 8 לטיפול בכאבי מחזור
- ד. דיקור בנקודה SJ 5 לטיפול במיגרנה אקוטית

14. מהי הנקודה הראשית השולטת על הגב העליון והתחתון?

- א. UB 23
- ב. UB 26
- ג. UB 40
- ד. UB 60

15. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על- מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Wei?

- א. SJ 5 + GB 41
- ב. PC 6 + SP 4
- ג. Kid 6 + Lu 7
- ד. UB 62 + SI 3



16. איזו נקודת אקסטרה היא הטובה ביותר לטיפול בבעיות עיכול בילדים?

- א. SIFENG
- ב. SHIXUAN
- ג. BAXIE
- ד. LANWEIXUE

17. איזו נקודת דיקור מתאימה ביותר לטיפול באסטמה אצל מטופלת שמתלוננת על תחושת צער עמוק?

- א. UB 41
- ב. UB 42
- ג. UB 43
- ד. UB 44

18. מטופלת מתלוננת על דימום חזק בזמן הווסת המלווה בכאבי בטן עזים שמחמירים במגע. צבע הדם כהה וישנם קרישי דם. הלשון סגולה והדופק מיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. SP 2, DU 20, Ren 6
- ב. SP 3, UB 23, Kid 16
- ג. SP 4, PC 6, Kid 14
- ד. SP 10, Ren 12, Liv 2

19. מטופל מתלונן על כאבים בצד הטרלי של המרפק מזה כשישה שבועות. הוא מספר שלפני חודשיים החל לקחת שיעורי טניס. הכאב מחמיר לאחר אימון ומוטב במנוחה.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. SI 3, SI 11
- ב. ST 38, ST 36
- ג. GB 34, GB 21
- ד. LI 3, LI 11

20. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר להגברת ייצור חלב אם?

- א. SI 1, ST 18, Ren 17
- ב. SI 2, ST 34, Kid 24
- ג. SI 3, ST 36, SP 16
- ד. SI 4, ST 37, SP 21



21. מטופלת מתלוננת על כאבים כרוניים בברכיים. הכאב ממוקם באזור הסופריור-לטרלי של הברכיים ונוטה להחמיר במזג קר וגשום. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה דביק, הדופק מתגלגל.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. UB 23, Ren 4
- ב. ST 36, Sp 9
- ג. SP 10, HEDING
- ד. LI 4, Liv 3

22. מטופלת מתלוננת על כאב מתון בזמן מתן שתן, עם זרם חלש, גמגום וטפטוף. כמו כן היא מדווחת על תחושת מלאות ואי נוחות בבטן התחתונה, עייפות, חולשת גפיים ותיאבון ירוד. הדופק עמוק וחלש.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Ren 3, Liv 5, UB 63
- ב. Ren 6, ST 36, UB 28
- ג. Ren 9, UB 22, UB 39
- ד. SP 6, Liv 3, UB 29

23. מטופל מגיע למרפאה שבועיים לאחר שעבר אירוע מוחי שאובחן כאירוע קל. הוא מתלונן על קשיחות בלשון ועל קשיים בדיבור. איזה שילוב של נקודות הוא הטוב ביותר להקלה על קשיי הדיבור?

- א. DU 4, ST 7, Ren 24
- ב. DU 20, ST 36, HT 3
- ג. DU 16, Ren 22, PC 6
- ד. DU 15, Ren 23, HT 5

24. מטופל מתלונן על סחרחורות. הוא מדווח גם על כאבי ראש עמומים, תחושת כבדות בגוף, קושי להתרכז, אנרגיה ירודה ובחילות תכופות.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. ST 8, Ren 12, PC 6
- ב. DU 20, UB 17, PC 5
- ג. ST 8, Liv 3, SP 6
- ד. DU 20, UB 21, GB 19

25. מטופלת מתלוננת על התעוררויות תכופות בלילה. היא מדווחת על אי שקט נפשי חמור, יובש בפה ובגרונ, תחושת חום בחזה ובכפות הידיים והרגליים, כאבי גב תחתון ופלפיטציות.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. PC 6, UB 18, GB 12, HT 5
- ב. YINTANG, UB 20, DU 20, Liv 8
- ג. ANMIAN, SP 6, HT 7, Kid 3
- ד. SHENMEN, UB 62, SI 3, Ren 14



26. מטופלת מתלוננת על כאב בטן עז מאתמול בערב. הכאב מלווה בבחילות ושלשולים. הדופק מלא, מתגלגל ומיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. ST 40, Liv 13, SP 6
- ב. ST 34, ST 25, Ren 12
- ג. LI 10, PC 6, SP 9
- ד. LI 4, ST 36, SP 2

27. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בקושי במתן שתן בשל הצטברות חום בשלפוחית השתן?

- א. UB 28, Ren 3, SP 6, UB 39
- ב. DU 4, Ren 4, SP 9, UB 27
- ג. UB 28, Ren 4, SP 9, UB 21
- ד. DU 4, Ren 3, SP 6, Kid 5

28. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבים כרוניים של הגב התחתון המקרינים במורד הרגל האחורית, אצל מטופל הסובל מחולשת כליות?

- א. UB 36, Kid 4, UB 60
- ב. GB 30, Kid 6, UB 60
- ג. DU 26, YAOTONGXUE, UB 40
- ד. LI 4, Liv 3, UB 40

29. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בעצירות המחמירה בזמן מתח נפשי?

- א. SJ 6, LI 10, Liv 5
- ב. GB 34, Ren 6, SP 15
- ג. Kid 6, Ren 4, ST 36
- ד. ST 37, UB 25, SP 6

30. מהו המרחק בין הגבולות המדיאליים של שתי השכמות?

- א. 9 צוץ
- ב. 8 צוץ
- ג. 6 צוץ
- ד. 3 צוץ



31. מהו המרחק בין הגבול העליון של הטרוכנטר הגדול של הירך למרכז הפיקה?

- א. 19 צון
- ב. 18 צון
- ג. 16 צון
- ד. 14 צון

32. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה הטובה ביותר את מיקומה של הנקודה LU 1?

- א. בגובה המרווח הבינצלעי השני, סופרירית ל- LU 2
- ב. בגובה המרווח הבינצלעי השני, אינפרירית ל- LU 2
- ג. בגובה המרווח הבינצלעי הראשון, סופרירית ל- LU 2
- ד. בגובה המרווח הבינצלעי הראשון, אינפרירית ל- LU 2

33. איזה מהמשפטים הבאים מתאר בצורה הטובה ביותר את מיקומה היחסי של הנקודה Kid 5?

- א. כשלשה צון אינפרירית ל- Kid 3
- ב. כשלשה צון אינפרירית ל- Kid 7
- ג. דיסטלית ל- Kid 6
- ד. פרוקסימלית ל- Kid 8

34. איזו נקודת דיקור היא הסופרירית ביותר?

- א. SJ16
- ב. SI 16
- ג. ST 9
- ד. ST 10

35. כל המשפטים הבאים מתארים טכניקה של חיזוק, **מלבד**:

- א. דיקור באלכסון עם כיוון זרימת הצ'י במרידיאן
- ב. סיבוב המחט עם כיוון השעון
- ג. מניפולציה עדינה
- ד. הוצאה איטית של המחט

36. באיזו זווית ובאיזה עומק יש לדקור את הנקודה UB 18?

- א. 0.8-1.5 צון באלכסון
- ב. 0.5 – 0.7 צון באלכסון
- ג. 0.8-1.5 צון אנכית לעור
- ד. 0.5 – 0.7 צון אנכית לעור



37. מטופלת בחודש הרביעי להריונה סובלת מבצקות מחוסר יאנג הטחול.

איזה מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לשימוש במצב זה?

- א. SP 6
- ב. Ren 9
- ג. UB 60
- ד. UB 20

38. באיזה מהמצבים הבאים מותר להשתמש במוקסה?

- א. מוקסה על Kid 4 אצל מטופלת הסובלת מ- Steaming Bone Disorder
- ב. מוקסה על SJ 4 אצל מטופלת הסובלת מכאב במפרק כף היד
- ג. מוקסה על ST 9 אצל מטופלת הסובלת מכאב גרון
- ד. מוקסה על Ren 6 אצל מטופלת בהריון הסובלת מעייפות

39. מטופלת (37) מתלוננת על כאבי גב תחתון המוטבים בחימום. היא מדווחת גם על עייפות, שלשולים עם מזון לא מעוכל בצואה, נטייה לשטפי דם מתחת לעור ודימום רב בזמן הווסת. המטופלת אינה בהריון.

איזו שיטת טיפול אינה מומלצת במקרה זה?

- א. מוקסה על UB 23
- ב. מוקסה על DU 20
- ג. כוסות רוח על אזור הגב התחתון
- ד. דיקור אוזן בנקודת הרחם

40. מטופל החולה בדלקת כרונית של הסמפונות מתלונן על שיעול ליחתי הגורם לנוקשות רבה בעורף ובכתפיים. נקודות הדיקור שנבחרו הן LU 5, GB 21, UB 43, UB 13. במהלך הטיפול המטופל מחוויר ומתלונן על כאבים בחזה ועל קוצר נשימה.

כיצד על המטפל לנהוג במקרה זה?

- א. להוציא את המחטים ובמידה והתסמינים לא חולפים להפנות את המטופל לרופא המשפחה
- ב. להוציא את המחטים ולפנות את המטופל לבית החולים
- ג. להוסיף נקודת דיקור להרגעת הנפש היות וככל הנראה המטופל סובל מהתקף חרדה
- ד. להוסיף נקודת דיקור מחזקת היות וככל הנראה הטיפול מפזר מדי

צמחי מרפא סיניים

1. צמחים ארומטיים מתמירי לחות הם לרוב:

- א. מלוחים וחמים
- ב. חריפים וחמים
- ג. מתוקים וקרים
- ד. מרים וקרים



2. איזה צמח מומלץ לבשל למשך פחות מ- 15 דקות?

- | | | |
|--------------------------------|-----------|----|
| Gypsum Fibrosum | Shi Gao | א. |
| Glehniae Littoralis Radix | Sha Shen | ב. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | ג. |
| Radix Codonopsitis Pilosulae | Dang Shen | ד. |

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Di Gu Pi (Cortex Lycii Chinensis Radicis)?

- א. מקררי דם
- ב. מניעי דם
- ג. מנקזי אש
- ד. מנקזי לחות

4. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחדירת רוח קרה עם נזלת רבה וכאבים בסינוסים?

- | | | |
|-------------------------------|------------|----|
| Semen Cuscutae Chinensis | Tu Si Zi | א. |
| Semen Perillae Frutescentis | Zi Su Zi | ב. |
| Fructus Schisandrae Chinensis | Wu Wei Zi | ג. |
| Fructus Xanthii Sibirici | Cang Er Zi | ד. |

5. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחדירת רוח חמה חיצונית עם כאב גרון ונפיחות של בלוטות הלימפה הצוואריות?

- | | | |
|-------------------------------------|----------------|----|
| Herba Schizonepetae Tenuifoliae | Jing Jie | א. |
| Fructus Forsythiae Suspensae | Lian Qiao | ב. |
| Herba Taraxaci Mongolici cum Radice | Pu Gong Ying | ג. |
| Herba cum Radice Violae Yedoensis | Zi Hua Di Ding | ד. |

6. כל הצמחים הבאים מתאימים לטיפול בצניחת איברים מלבד: _____

- | | | |
|----------------------------------|----------|----|
| Rhizoma Cimicifugae | Sheng Ma | א. |
| Fructus Immaturus Citri Aurantii | Zhi Shi | ב. |
| Radix Astragali Membranaceus | Huang Qi | ג. |
| Radix Bupleuri | Chai Hu | ד. |

7. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לספיחה של שלשול שמקורו בחולשת צ'י הטחול?

- | | | |
|-----------------------------|-------------|----|
| Semen Tritici Aestivi Levis | Fu Xiao Mai | א. |
| Fructus Evodiae Rutaecarpae | Wu Zhu Yu | ב. |
| Fructus Corni Officinalis | Shan Zhu Yu | ג. |
| Semen Nelumbinis Nuciferae | Lian Zi | ד. |



8. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול עם ליחה צהובה שופעת על רקע חדירת גורם פתוגני חיצוני?

- | | | |
|------------------------------|-------------|----|
| Cortex Mori Albae Radicis | Sang Bai Pi | א. |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | ב. |
| Radix Peucedani | Qian Hu | ג. |
| Folium Perillae Frutescentis | Zi Su Ye | ד. |
9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חוסר יין?

- | | | |
|-----------------------------|---------------|----|
| Ramulus Cinnamomi Cassiae | Gui Zhi | א. |
| Fructus Ligustri Lucidi | Nu Zhen Zi | ב. |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | Mai Men Dong | ג. |
| Ramulus Sangjishang | Sang Ji Sheng | ד. |

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באינסומניה המלווה בהזעות לילה ועצירות?

- | | | |
|----------------------------------|------------|----|
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu | א. |
| Concha Ostreae | Mu Li | ב. |
| Semen Biotae Orientalis | Bai Zi Ren | ג. |
| Mirabilitum | Mang Xiao | ד. |

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל מיתר לחץ דם ועודף כולסטרול?

- | | | |
|------------------------------------|-----------|----|
| Fructus Hordei Vulgaris Germinatus | Mai Ya | א. |
| Massa Fermentata | Shen Qu | ב. |
| Fructus Crataegi | Shan Zha | ג. |
| Semen Raphani Satavi | Lai Fu Zi | ד. |

12. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי מחזור על רקע חוסר דם?

- | | |
|---|----|
| Shu Di Huang + Ren Shen | א. |
| Radix Rehmanniae Glutinosae Conquitate + Panax Ginseng | |
| Dang Gui + Bai Shao | ב. |
| Radix Angelicae Sinensis + Radix Paeoniae Lactiflorae | |
| Niu Xi + Tu Si Zi | ג. |
| Achyranthes Longae Radix + Semen Cuscutae Chinensis | |
| Long Yan Rou + Gan Jiang | ד. |
| Arillus Euphoriae Longanae + Rhizoma Zingiberis Officinalis | |



13. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול במחלת חום השוכנת בשכבת היאנג מינג?

- א. Shi Gao + Lian Qiao
Gypsum Fibrosum + Fructus Forsythiae Suspensae
- ב. Zhi Mu + Jin Yin Hua
Radix Anemarrhenae Asphodeloidis + Flos Lonicerae Japonicae
- ג. Shi Gao + Zhi Mu
Gypsum Fibrosum + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis
- ד. Jin Yin Hua + Lian Qiao
Flos Lonicerae Japonicae + Fructus Forsythiae Suspensae

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בבחילות מחום בקיבה?

- א. Zhu Ru + Lu Gen
Caulis Bambusae in Taeniis + Rhizoma Phragmitis Communis
- ב. Chen Pi + Huo Xiang
Pericarpium Citri Reticulatae + Herba Agastaches seu Pogostemi
- ג. Sha Ren + Sheng Jiang
Fructus seu Semen et Amomi + Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens
- ד. Ban Xia + Wu Zhu Yu
Rhizoma Pinelliae Ternatae + Fructus Evodiae Rutaecarpae

15. מהי פעילותו העיקרית של הצמח (Rhizoma Cyperi Rotundi) Xiang Fu?

- א. עוזר לעיכול וספיגה של פורמולות כבדות
- ב. מרגיע את הנפש ומטפל באינסומניה
- ג. מקרר את הדם ומטפל בדימומים
- ד. מווסת את המחזור ומפיג כאבים בזמן הווסת

16. מה פעילותו העיקרית של הצמח (Radix Platycodi Grandiflori) Jie Geng?

- א. מפיץ את צ'י הריאות בחזה ומסלק ליחה
- ב. מכוון את השפעת הצמחים לפלג הגוף התחתון
- ג. משחרר חיצון ומרגיע פריחות וגירודים
- ד. מטהר חום מהריאות ומפסיק שיעול וצפצופים



17. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Wen Dan Tang?

- א. מטהרות חום וליחה
- ב. מנקזות לחות
- ג. סופחות ומייצבות
- ד. מפסיקות דימום

18. איזה מצירופי הצמחים הבאים מופיע בפורמולה Ba Zheng San?

- א. Hua Shi + E Jiao
Talcum + Gelatinum Corii Asini
- ב. Che Qian Zi + Shan Zhi Zi
Semen Plantaginis + Fructus Gardeniae Jasminoidis
- ג. Bai Zhu + Bai Shao
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae + Radix Paeoniae Lactiflorae
- ד. Sheng Di Huang + Huang Lian
Radix Rehmanniae Glutinosae + Rhizoma Coptidis

19. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה Yin Qiao San?

- א. Flos Lonicerae Japonicae Jin Yin Hua
- ב. Herba Epimedii Yin Yang Huo
- ג. Flos Magnoliae Xin Yi Hua
- ד. Radix Stellariae Dichotomae Yin Chai Hu

20. איזו פורמולה אינה שייכת לקבוצת מחממות הפנים?

- א. Li Zhong Wan
- ב. Wu Zhu Yu Tang
- ג. Zuo Jin Wan
- ד. Si Ni Tang

21. איזה צמח אינו מופיע בפורמולה Gan Mai Da Zao Tang?

- א. Radix Glycyrrhizae Uralensis Gan Cao
- ב. Tuber Ophiopogonis Japonici Mai Men Dong
- ג. Semen Tritici Aestivi Levis Fu Xiao Mai
- ד. Fructus Ziziphi Jujubae Da Zao



22. איזה צמח בפורמולה Gui Pi Tang מניע את הצ'י ומונע מהצמחים המזינים והגדושים מליצור סטגנציה?

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| Radix Glycyrrhizae Uralensis | א. Gan Cao |
| Arillus Euphoriae Longanae | ב. Long Yan Rou |
| Fructus Ziziphi Jujubae | ג. Da Zao |
| Radix Saussureae seu Vladimiriae | ד. Mu Xiang |

23. מה תפקידו של הצמח (Achyranthes Longae Radix) Niu Xi בפורמולה Du Huo Ji Sheng Tang?

- א. לשמש כמדריך לפלג הגוף התחתון
- ב. להזין יין ולטהר חום ריק
- ג. לחזק את הלב והכליות
- ד. להניע צ'י

24. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בשיעול כרוני יבש מחוסר צ'י ויין הריאות?

- א. Liu Jun Zi Tang
- ב. Sheng Mai San
- ג. Sang Ju Yin
- ד. Bei Mu Gua Lou San

25. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע פגיעה בנוזלי הגוף?

- א. Liu Wei Di Huang Wan
- ב. Si Shen Wan
- ג. Ji Chuan Jian
- ד. Zeng Ye Tang

26. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול על רקע פלישת הכבד לטחול?

- א. Tong Xie Yao Fang
- ב. Xiao Chai Hu Tang
- ג. Xiao Yao San
- ד. Taio Wei Cheng Qi Tang

27. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בכאב ראש מרוח קור?

- א. Cang Er Zi San
- ב. Gui Zhi Tang
- ג. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ד. Chuang Xiong Cha Tiao San



28. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בקשיי הירדמות?

- א. Suan Zao Ren Tang
- ב. Yi Guan Jian
- ג. Tao Hong Si Wu Tang
- ד. Ding Zhi Wan

29. איזו פורמולה היא הטובה ביותר לטיפול בפריחה אקוטית אדומה ומגרדת?

- א. Xiao Qing Long Tang
- ב. Xiao Feng San
- ג. Xi Jiao Di Huang Tang
- ד. Qing Ying Tang

30. הפורמולה Si Shen Wan מתאימה ביותר למטופל הסובל מ: _____

- א. עצירות עם צואה קשה ויבשה
- ב. עצירות ושלשול מתחלפים
- ג. שלשול בשעות הבוקר המוקדמות
- ד. שלשול דיזנטרי

31. מטופלת מתלוננת על כאב ראש חזק והולם המאופיין בתחושת לחץ מאחורי עין שמאל. כאב הראש מלווה בסחרחורות וטיניטוס. כמו כן היא מדווחת על ראייה מטושטשת, אינסומניה וחלימה מרובה. הלשון אדומה והדופק מהיר ומיתרי.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Tian Ma Gou Teng Yin
- ב. Xiao Chai Hu Tang
- ג. Ba Zhen Tang
- ד. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

32. מטופל (72) מתלונן על שיעול וצפצופי נשימה מזה כ-20 שנה. השיעול מלווה בליחה מימית שופעת ומחמיר בחורף. הוא מדווח גם על תחושת מועקה בחזה, קוצר נשימה עם קושי בשאיפה, כאבי גב תחתון ובצקות בקרסוליים. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן שמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. You Gui Wan
- ב. San Zi Yang Qin Tang
- ג. Su Zi Jiang Qi Tang
- ד. Yu Ping Feng San



33. מטופל בן 66 מתלונן על יציאות רכות 3-4 פעמים ביום. לפעמים ישנו מזון לא מעוכל בצואה. כמו כן הוא מדווח על תיאבון ירוד, נפיחות ומלאות בבטן וחולשת גפיים. על הלשון ישנם סימני שיניים והחיפוי לבן ושמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Shen Ling Bai Zhu San
- ב. Yue Ju Wan
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Li Zhong Wan

34. מטופל מספר כי הוא ואשתו נמצאים מזה ארבעה חודשים בטיפול פוריות. בבדיקת זרע נמצא כי תנועתיות הזרע נמוכה מעט מהרגיל. הוא מדווח גם על ירידה בחשק המיני ושפיכה מוקדמת. הוא סובל גם מעייפות, קור, שלשולים עם מזון לא מעוכל בצואה וסחרחורות עם תחושת ריקנות בראש. מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ba Zhen Tang
- ב. Si Ni San
- ג. You Gui Wan
- ד. Zuo Gui Wan

35. מטופל מתלונן על כאבים בהיפוכונדריים מאז החל בעבודה חדשה כפקח טיסה. הוא סובל גם ממתח שרירים בצוואר ובשכמות ומכאבי ראש טמפורליים שנעים מצד לצד. הדופק מיתרי.

בנוסף לצמח (Rhizoma Corydalis Yanhusuo) Yan Hu Suo, איזה שילוב של צמחים הוא הטוב ביותר עבורו?

- א. Xiang Fu + Qing Pi
Rhizoma Cyperi Rotundi + Pericarpium Citri Reticulatae Viride
- ב. Wu Ling Zhi + Chi Shao
Excrementum Troglodyti seu Pteromi + Radix Paeoniae Rubra
- ג. Long Dan Cao + Chai Hu
Radix Gentianae Longdancao + Radix Bupleuri
- ד. Xiao Hui Xiang + Wu Yao
Fructus Foeniculi Vulgaris + Radix Linderae Strychnifoliae



36. מטופלת מתלוננת על סחרחורות, בחילות, תחושת מחנק בחזה וכיח לבן מרובה. כמו כן היא מדווחת על כאבי ראש עם כבדות ועייפות. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Liu Jun Zi Tang
- ב. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ג. Tong Qiao Huo Xue Tang
- ד. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang

37. מטופלת מתלוננת על קושי להתרכז בלימודים ועל שכחה. היא מספרת שבשלשה חודשים האחרונים היא לומדת למבחני ההסמכה באינטנסיביות. היא מדווחת גם על פלפיטציות, קושי להירדם, נטייה לחרדתיות, נטייה להמטומות ותיאבון ירוד. הלשון חיוורת עם סימני שיניים וחיפוי לבן ודק.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Shi Quan Da Bu Tang
- ב. Mu Li San
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Xiao Yao San

38. מטופלת מתלוננת על כאב גב כרוני, המוגדר כ"עמוק וכבד". הכאב מחמיר במזג אויר קר וגשום. חימום האזור מקל על הכאב. כמו כן היא מדווחת על חולשה בברכיים. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן ושמןני, הדופק חלש ודק.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Si Miao San
- ב. Zuo Gui Yin
- ג. Shen Tong Zhu Yu Tang
- ד. Du Huo Ji Sheng Tang

39. מטופלת מספרת שסעדה אמש במסעדת סושי. כל הלילה סבלה מחום, צמרמורות, בחילות והקאות. הדופק שטחי ומתגלגל.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Bao He Wan
- ב. Huo Xiang Zheng Qi San
- ג. Ping Wei San
- ד. Xiao Chai Hu Tang



40. מטופל מתלונן על כאב ראש אוקסיפיטלי שמחמיר לאחר פעילות מינית. הוא מדווח גם על תחושות קור, השתנת לילה מרובה וליבידו נמוך.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Bu Zhong Yi Qi Tang
- ב. Dang Gui Bu Xue Tang
- ג. Tian Ma Gou Teng Yin
- ד. Jin Gui Shen Qi Wan

41. מטופל מתלונן על שיעול מאז אתמול. השיעול מלווה בצמרמורות, חום (37.3), גרד בגרון, נזלת שקופה וכאבי שרירים. הדופק שטחי ומתוח.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Er Chen Tang
- ב. Sang Ju Yin
- ג. Ding Chuan Tang
- ד. Jing Feng Bai Du San

42. ילד בן ארבע מגיע עם אמו לטיפול. האם מספרת שהילד סובל מאז היותו תינוק מנזלת מרובה לבנה. הגודש בריריות האף פוגם באיכות השינה של הילד וישנה גם ירידה קלה בשמיעה. האם מדווחת גם על תיאבון ירוד, חולשת גפיים ויציאות רכות. הלשון חיוורת עם חיפוי לבן עבה ושמנוני. הדופק חלש ומתגלגל.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Liu Wei Di Huang Wan
- ב. Liu Jun Zi Tang
- ג. Yu Ping Feng San
- ד. Wu Ling San

43. מטופלת מתלוננת על התקפי חרדה ואי שקט המלווים בפלפיטציות. היא מדווחת גם על שינה לא רציפה עם התעוררויות תכופות וקושי לחזור לישון, טיניטוס, סחרחורות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Tian Wang Bu Xin Dan
- ב. Suan Zao Ren Tang
- ג. Ding Zhi Wan
- ד. Yin Qiao San

44. מטופלת (22) מתלוננת על אמנוריאה במשך 4 חודשים. היא לא בהריון. היא מספרת שלפני כשנה וחצי עברה לעיר חדשה וחווה משבר נפשי קשה, שבעקבותיו איבדה 9 קילוגרמים ממשקלה (היום היא שוקלת 50 קילוגרמים). כמו כן היא מדווחת על סחרחורות, פלפיטציות, נקודות שחורות בשדה הראיה ורתיעה מקור. הציפורניים חיוורות ושבירות, הלשון חיוורת ודקה.



מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

א. Shi Quan Da Bu Tang

ב. Zuo Gui Wan

ג. Si Ni San

ד. Si Ni Tang

45. מה נכון לגבי תופעות הלוואי האפשריות של השימוש בפורמולה Liu Wei Di Huang Wan?

א. פורמולה זו קשה לעיכול ועל כן עלולה לגרום לבחילות

ב. פורמולה זו מאד מניעה ועל כן עלולה להגביר את הדימום בזמן המחזור

ג. אצל מטופלים עם לחץ דם נמוך היא עלולה לגרום סחרחורות בשינוי תנוחה

ד. אצל מטופלים עם צ"ח היא עלולה לגרום לחום וצמרמורות

46. מטופלת מתלוננת על כאבים בזמן מתן שתן מאז שלשום. השתן חם ושורף, דחוף ותכוף. כמו כן היא מדווחת על צמא, חום בחזה, פלפיטציות וכיבים בלשון. הדופק מלא, מהיר ומיתרי.

הפורמולה שנבחרה היא Ba Zheng San. מהי המודיפיקציה הטובה ביותר לפורמולה שנבחרה?

א. Long Dan Cao + Chai Hu

Radix Gentianae Longdancao + Radix Bupleuri

ב. Mu Dan Pi + Lian Zi

Cortex Moutan Radicis + Semen Nelumbinis Nuciferae

ג. Zhi Zi + Shan Yao

Fructus Gardeniae Jasminoidis + Radix Dioscoreae Oppositae

ד. Dan Zhu Ye + Sheng Di Huang

Herba Lophatheri Gracilis + Radix Rehmanniae Glutinosae

47. מטופל (64) מספר שלפני עשרה ימים הלך לטיפול ברפואה סינית בגלל עצירות כרונית. הוא דיווח למטפל על תשישות אחרי יציאה, שתן בהיר ורב, קור בקצוות וכאבי בטן המוטבים בחימום. המטפל מספר שקיבל כדורים לטיפול בעצירות ויש לו בתיק בקבוקון של פורמולת הפטנט Da Cheng Qi Tang. הוא מספר שאכן הקפיד לבלוע 8 כדורים ליום, כעצת המטפל.

מה סביר ביותר שנראה אצל מטופל זה?

א. פגיעה בדם וביין

ב. פגיעה בצ"י וביאנג

ג. הצטברות לחות במחמם אמצעי ותחתון

ד. עודף חום במחמם האמצעי



48. מטופלת הסובלת מתסמונת קדם ווסתית על רקע חוסר צ'י מתלוננת על מצבי רוח משתנים לפני המחזור, התקפות של בכי, תחושת בלבול ושינה לא שקטה. הפורמולה שנבחרה היא Xiao Yao San.

איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף לטיפול כדי להיטיב עם הסימפטומים הנפשיים?

א. Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang

ב. Ban Xia Hou Po Tang

ג. Gan Mai Da Zao Tang

ד. Dan Shen Yin

49. השימוש באיזה מהצמחים הבאים עלול להוביל לתת אשלגן בדם (Hypokalemia)?

א. Radix Astragali Membranaceus Huang Qi

ב. Cortex Magnoliae Officinalis Hou Po

ג. Cortex Poria Cocos Fu Ling Pi

ד. Radix Glycyrrhizae Uralensis Gan Cao

50. באיזה משילובי הצמחים הבאים לא מומלץ להשתמש בטיפול בבחילות בזמן הריון?

א. Ban Xia + Zi Su Ye

Rhizoma Pinelliae Ternatae + Folium Perillae Frutescentis

ב. Huo Xiang + Sheng Jiang

Herba Agastaches seu Pogostemi + Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens

ג. Sha Ren + Chen Pi

Fructus seu Semen et Amomi + Pericarpium Citri Reticulatae

ד. Gan Jiang + Hou Po

Rhizoma Zingiberis Officinalis + Cortex Magnoliae Officinalis



מפתח תשובות

יסודות הרפואה הסינית

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X									X	X								
ב			X		X					X					X		X		X	
ג						X			X					X						X
ד	X			X			X	X					X			X		X		

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א				X				X												
ב					X	X			X			X			X	X	X	X		X
ג	X	X	X				X			X				X						
ד											X		X						X	

תשובות	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
א							X			
ב										X
ג	X		X		X				X	
ד		X		X		X		X		



איתור

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X		X			X				X		X						X	X
ב			X		X	X		X										X		
ג	X								X					X	X					
ד										X		X				X	X			

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
א					X		X			
ב				X				X		
ג	X		X							X
ד		X				X			X	

רפואה מערבית

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X	X					X	X	X							X	X		X
ב					X	X							X		X					
ג				X			X				X			X						
ד	X											X				X			X	



תשובות	21	22	23	24	25
א		X		X	
ב	X		X		
ג					
ד					X

דיקור

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א			X					X								X				X
ב					X					X		X			X		X			
ג				X			X						X	X				X		
ד	X	X				X			X		X								X	

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א				X			X	X			X			X						
ב	X	X				X			X				X			X		X		X
ג					X					X									X	
ד			X									X			X		X			



צמחי מרפא סיניים

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א			X											X		X	X		X	
ב	X				X	X						X						X		
ג		X						X		X	X		X							X
ד				X			X		X						X					

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א			X			X		X			X		X		X					
ב	X			X					X										X	
ג										X		X		X			X			
ד		X			X		X									X		X		X

תשובות	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
א			X	X	X					
ב		X					X			
ג								X		
ד	X					X			X	X



שאלות לדוגמא- קובץ 2 – מבחן ההסמכה לעוסקים ברפואה סינית-

השאלות להלן הינן שאלות שהופיעו בעבר במבחן ההסמכה. יחד עם זאת אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה. לאחר כל מבחן נערך ניתוח סטטיסטי מעמיק בו בוחנים את כל השאלות. בנוסף עוברים גם על הערות המתקבלות לאחר המבחן מהנבחנים באותו מבחן, וחלק מהשאלות מסומנות כשאלות לא מוצלחות ממגוון סיבות (כולל דרגת הקושי שלהן), ונפסלות.

יסודות הרפואה הסינית

1. באיזה מהמצבים הבאים הכי פחות סביר שתהיה הזעה?

- א. מצב חיצוני של חדירת רוח קור
- ב. מצב חיצוני של חדירת רוח חום
- ג. מצב פנימי של עודף יין
- ד. מצב פנימי של עודף יאנג

2. איזה מהתסמינים הבאים אינו מאפיין מצב של עודף אש בקיבה?

- א. תחושות חום בגוף
- ב. חוסר תיאבון
- ג. הקאה אחרי האוכל
- ד. כאב ראש באזור המצח

3. על מה הכי סביר שיצביע חום נמוך שמופיע בשעות אחר הצהריים?

- א. חוסר יין
- ב. עודף אש בכבד
- ג. הצטברות של לחות קרה
- ד. חדירת גפ"ח רוח חום

4. מטופלת מתלוננת על כאבי גב. ההשערה היא שמדובר בחדירת רוח קור ולחות אל מרידיאני הגב.

איזה מהנתונים הבאים לגבי אופי הכאב תומך בהשערה זו?

- א. הכאב מוטב בחימום
- ב. הכאב מוטב במגע
- ג. הכאב מוחמר בזמן עייפות
- ד. הכאב מוטב במנוחה



5. על מה סביר ביותר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינה רציפה לאחר שנרדמים?

- ה. חוסר צ'י הלב
- ו. חוסר דם הלב
- ז. חוסר יין הלב
- ח. חוסר יאנג הלב

6. מטופלת מתלוננת על טינטון. המטפל מתלבט אם הסיבה לכך היא עליית אש הכבד או חולשת כליות.

איזה מידע נוסף יתמוך באפשרות שהמטופלת סובלת מחולשת כליות?

- א. הטינטון מתואר כצליל גבוה
- ב. הטינטון מוחמר במגע על האוזן
- ג. הטינטון מלווה בכאב עז
- ד. הטינטון התפתח בהדרגתיות לאורך השנה האחרונה

7. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של מחזור מקדים, עם דימום ווסתי שמגיע כל 20-22 ימים?

- א. חום בדם
- ב. לחות קרה במחמם התחתון
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר צ'י הטחול

8. איזו מהאפשרויות הבאות **פחות רלוונטית** משלוש האחרות לאבחנה המבדלת של בריחת שתן?

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| א. קור וחוסר של שלפוחית השתן | (Bladder deficient and cold) |
| ב. סטגנציה של צ'י בשלפוחית השתן | (Qi stagnation in the Bladder) |
| ג. חוסר יאנג הכליות | (Kidney yang deficiency) |
| ד. צ'י הכליות לא יציב | (Kidney qi not firm) |

9. מה **משותף** להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מלא ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

10. מהו הסימפטום העיקרי שנראה אצל מטופלת הסובלת מחולשת הכליות בעיגון הצ'י (kidneys Failing to Receive Qi)?

- א. מיגרנות



- ב. הפלות חוזרות
- ג. בריחת שתן
- ד. שיעול וקוצר נשימה

11. איזה מהנתונים הבאים, שהתקבלו על סמך התבוננות במטופל, מצביע על חולשת הכליות?

- א. אודם בזוויות הפנימיות של העיניים
- ב. נפיחות מתחת לעיניים
- ג. חניכיים חיוורות
- ד. חניכיים נפוחות ומדממות

12. כיצד הכי סביר שתיראה הלשון במצב של חוסר יין הלב?

- א. לשון אדומה עם חיפוי שמנוני
- ב. טיפ הלשון אדום
- ג. חריצים רוחביים במרכז הלשון
- ד. לשון דקה עם סימני שיניים

13. מטופל מתלונן על שיעול כרוני עם ליחה לבנה וצמיגה. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד ותחושת כבדות כללית. הכי סביר שהלשון של מטופל זה נראית-

- א. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי לבן עבה ודביק
- ב. בעלת צבע נורמאלי, חיפוי תקין, דקה ויבשה
- ג. אדומה, חיפוי צהבהב שמנוני
- ד. אדומה, חסרת חיפוי

14. איזה דופק מהבאים הכי פחות אופייני למצב של חוסר דם?

- א. חלול (Hollow)
- ב. דק (Fine, Thin, Thready)
- ג. חלש (Weak)
- ד. מתגלגל (Slippery, Rolling)

15. מטופלת (22), ביום השני לדימום הווסתי, מתלוננת על כאבי מחזור חזקים ביותר ומדווחת על דימום רב עם קרישי דם גדולים. היא עצבנית וצמאה. הכי פחות סביר שבבדיקה זו הדופק של המטופלת-

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)



- ב. קשור (knotted)
ג. מלא (Full)
ד. מהיר (Rapid)

16. מטופל מתלונן על כאב בטן אפיגסטרי חזק מאז אתמול. האבחנה היא חדירת קור אל הקיבה.
הכי פחות סביר שהדופק של מטופל זה -

- א. מיתרי (String-Tout, Wiry)
ב. מלא (Full)
ג. חלול (Hollow)
ד. מתוח (Tight, Tense)

17. הכתבים הסיניים מתארים דופק נורמאלי כדופק שיש לו שלוש איכויות.
איזו מהאיכויות הבאות **אינה** כלולה בתיאור של דופק נורמאלי?

- א. Stomach Qi
ב. Spirit
ג. Root
ד. Branch

18. עונת האביב נחשבת ל-

- א. יאנג בתוך יאנג
ב. יין בתוך יאנג
ג. יאנג בתוך יין
ד. יין בתוך יין

19. על-פי תיאורית 5 האלמנטים, איזה אלמנט **אינו** שייך לאף אחת מארבע עונות השנה?

- א. אדמה
ב. מתכת
ג. מים
ד. עץ

20. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התרחבות החוצה לכל הכיוונים?

- א. עץ
ב. אש
ג. אדמה
ד. מתכת



21. מטופלת שסובלת מחוסר דם הכבד מתלוננת שלאחרונה היא מתקשה להירדם. כיצד מוסברת תופעה זו לפי תיאוריית חמשת האלמנטים?

- א. הכבד מבקר את הטחול
- ב. הכבד מעליב את הריאות
- ג. הכבד הוא האמא של הלב
- ד. הכבד הוא הבן של הכליות

22. איזו מהאפשרויות הבאות מתארת סדר זרימה נכון במרידיאנים?

- א. הצ'י זורם מהריאות למעי הגס ומשם לקיבה
- ב. הצ'י זורם מהקיבה אל הטחול ומשם למעי הדק
- ג. הצ'י זורם מהלב לשלפוחית השתן ומשם לכליות
- ד. הצ'י זורם מהמחמם המשולש לפריקד ומשם לכבד

23. איזו מהטענות הבאות על מסלול מרידיאן הטחול אינה נכונה?

- א. הוא מתחיל בחלק המדיאלי של הבוהן
- ב. הוא נכנס לטחול, לקיבה וגם ללב
- ג. ענף פנימי של המרידיאן מסתיים בלשון
- ד. ענף פנימי נוסף של המרידיאן מסתיים בחלק התחתון של העין

24. מרידיאן הריאות נכנס לשלשה מארבעת האיברים הבאים. לאיזה איבר מרידיאן הריאות אינו נכנס?

- א. לריאות
- ב. לקיבה
- ג. למעי הגס
- ד. ללב

25. אילו מרידיאנים נובעים מנקודות הבאר?

- | | |
|---------------------------------|--|
| א. מרידיאני העור והשרירים (TMM) | ב. המרידיאנים המסתעפים (Divergent) |
| ג. מרידיאני החיבור (Luo) | ד. המרידיאנים המיוחדים (Extraordinary) |



26. איזה מרידיאן מיוחד מכונה "ים מרידיאני היאנג"?

- א. Dai Mai
- ב. Du Mai
- ג. Yang Wei
- ד. Yang Qiao

27. איזה מרידיאן מיוחד יעיל ביותר בטיפול בבעיות אוזניים?

- א. Dai Mai
- ב. Yin Qiao
- ג. Yang Wei
- ד. DU

28. על איזה איבר נאמר כי הוא שולט בשרירים?

- א. כיס המרה
- ב. הכבד
- ג. הטחול
- ד. הלב

29. איזה מהאברים הבאים נפתח ללשון?

- א. הריאות
- ב. הכליות
- ג. הלב
- ד. הקיבה

30. מטופלת (30) מתלוננת על נזלת צהובה ודביקה המלווה בכאב ראש, חום ורתיעה מקור. הדופק שטחי ומהיר.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. עודף ליחה פנימית
- ב. חדירת רוח חום חיצונית
- ג. עליית אש הכבד וכיס המרה
- ד. חולשת טחול והיווצרות לחות עכורה

31. מטופלת (18) מתלוננת על הפסקות בזרימת השתן בעת מתן שתן. השתן תכוף ודחוף והוא חיוור ועכור. בנוסף היא מדווחת על תחושת כבדות בבטן התחתונה. בשורש הלשון ישנו חיפוי לבן ושמוני, הדופק מלא, איטי ומתגלגל.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?



- א. עודף לחות קרה
- ב. עודף ליחה קרה
- ג. חוסר יאנג הטחול והצטברות נוזלים
- ד. חוסר ג'ינג ופגיעה במטבוליזם של נוזלים

32. מטופלת (22) מתלוננת על עייפות וכדור. היא מספרת שהשתחררה מהצבא לפני שלשה חודשים, שם שירתה כלוחמת ביחידה קרבית והרגישה סיפוק גדול. מאז השחרור היא מרגישה שאין לה מטרה, היא מבולבלת ולא מצליחה לתכנן קדימה את המשך החיים.... היא מדווחת גם על סחרחורות, נימול בקצוות, דימום מועט במחזור וקושי להירדם. הדופק מחוספס.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר ג'ינג
- ב. חוסר דם הכבד
- ג. עודף אש בלב
- ד. חום ולחות בכיס המרה

33. מטופל (50) מתלונן על עצירות. ישנה יציאה אחת לשלשה ימים עם צואה שאינה יבשה. הוא מדווח על עייפות והזעה בסיום היציאה ועל תחושות קור ורתיעה מקור. השתן שלו בהיר ורב. הלשון חיוורת ורטובה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. לחות קרה במחם התחתון
- ב. חדירת רוח קור חיצונית
- ג. חוסר צ'י
- ד. חוסר יאנג

34. מטופל מתלונן על בחילות עם קושי לעכל מזון שומני. הוא מדווח גם על תחושת מלאות בהיפוכונדריים, טעם מר בפה, ופריחה וגרד באזור הגניטליה. על הלשון ישנו חיפוי צהבהב שמנוני.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חום ולחות בכיס המרה ובכבד
- ב. חום ולחות בקיבה ובטחול
- ג. חום בקיבה ובכבד
- ד. חום בכיס המרה ובטחול

35. איזו מהטענות הבאות לגבי תהליך ייצור הצ'י בגוף נכונה?

- א. מה- Zhen Qi נוצרים Yuan Qi ו- Zong Qi
- ב. מה- Zhen Qi נוצרים Ying Qi ו- Wei Qi
- ג. מה- Wei Qi נוצרים Zong Qi ו- Ying Qi
- ד. מה- Wei Qi נוצרים Yuan Qi ו- Ying Qi



36. בהתייחס לכיוון תנועת הצ'י בגוף, איזה איבר אינו מוריד מטה?

- א. ריאות
- ב. לב
- ג. כבד
- ד. שלפוחית שתן

37. החומר ממנו נוצרת זיעת הגוף הוא -

- א. Jin
- ב. Ye
- ג. ג'ינג
- ד. צ'י

38. כשרוח חיצונית חודרת מרמת ה- Wei לרמת ה- Qi, נראה-

- א. פגיעה בדם, חום מחוסר ודימומים
- ב. פגיעה ביין, חום מחוסר ויובש
- ג. עודף חום פנימי
- ד. עודף חום בחיצון

39. שוק רגשי גורם בשלב ראשון ל-

- א. התדלדלות צ'י הלב
- ב. פגיעה בנוזלי הגוף
- ג. פגיעה ביאנג הטחול
- ד. סטגנציה של דם הכבד

40. איזה מהבאים הוא הגורם הכי פחות סביר להיווצרות רוח פנימית?

- א. חום גבוה
- ב. חוסר צ'י הטחול
- ג. חוסר דם הכבד
- ד. חוסר יין עם עליית יאנג

41. איזו מהטענות הבאות לגבי מחוללי המחלה החיצוניים אינה נכונה?

- א. ישנם שישה מחוללי מחלה חיצוניים
- ב. רוח קור תוקפת רק באקלים קר או בסביבה קרה
- ג. לאחר שנכנסו לגוף, מחוללי המחלה יכולים לשנות את אופיים
- ד. מחוללי המחלה החיצוניים לרב חודרים לגוף דרך העור, הפה והאף



42. איזו מהאטיולוגיות הבאות היא הסבירה ביותר להתפתחות סינדרום של אש בלב?

- א. תזונה מחממת
- ב. חדירות חוזרות של גפ"ח רוח חום
- ג. חרדה מתמשכת
- ד. דלקות חוזרות בשלפוחית השתן

43. האטיולוגיה של איזה מהסינדרומים הבאים קשורה יותר לאישיות (personality) של המטופל ופחות להרגלי החיים שלו?

- א. לחות חמה בכיס המרה
- ב. חולשה של כיס המרה
- ג. לחות חמה בשלפוחית השתן
- ד. חולשת צ'י של שלפוחית השתן

44. מטופל סובל משלשולים כרוניים עם מזון לא מעוכל בצוואה (1-2 יציאות ביום), נפיחות בטנית, תיאבון ירוד, בצקות, תחושות קור, בחילות ועייפות.

לפי תיאוריית Ben- Biao, מהו עיקרון הטיפול הנכון ביותר בנקודת הזמן הנוכחית?

- ה. וויסות צ'י מורד
- ו. חיזוק וחימום
- ז. שיתון
- ח. התאמת תזונה מקררת

45. מטופלת (32), מגיעה למרפאה בכדי להסדיר את המחזור המאחר שלה. היא מספרת שמאז לידת בנה הקטן לפני שנה, אורך המחזור שלה נע בין 35 לבין 38 יום. היום זהו היום ה- 59 מאז הווסת האחרונה. היא מדווחת גם על שינויים במצב הרוח, כאבים בהיפוכונדריים שבאים והולכים, גזים ויציאות משתנות בין שלשול לעצירות. הדופק מתגלגל ומיתרי.

מה הצעד הראשון בטיפול?

- א. להניע את הצ'י ואת הדם במחמם התחתון כדי לפתוח חסימות ולאפשר לווסת להגיע
- ב. להזין את הדם ובמקביל ליצור תנועה חזקה כלפי מטה כדי לעודד את נשירת רירית הרוחם
- ג. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לזיהוי הריון
- ד. להפנות את המטופלת לרופא כדי לבקש בדיקת דם לשלילת אנמיה

46. ההמלצה להרבות בשתיית תה מנטה מתאימה למטופל הסובל מ-

- א. חדירת רוח קור
- ב. חדירת רוח חום



- ג. חוסר יאנג הכליות
- ד. חוסר דם הלב

47. מטופלת סובלת מהפרשות וגיליות צהובות וצמיגות. איזה מהמזונות הבאים יועיל למטופלת זו?

- א. בשר אורגני צלוי
- ב. אגוזי מלך אורגניים
- ג. עלי חסה אורגניים
- ד. ביצים אורגניות

48. בזמן חדירת גפ"ח רוח קור, על מנת לסייע לגוף לסלק את הפתוגן, מומלץ ביותר לצרוך-

- א. חליטת ג'ינג'ר
- ב. חליטת גוג'י ברי
- ג. סלט אצות
- ד. סלט שעועית שחורה

49. לפי קוד האתיקה של המטפלים ברפואה סינית, מה נכון לגבי קשרים רומנטיים בין מטפל/ת למטופל/ת?

- א. מרגע שהתחיל קשר טיפולי בין מטפל/ת למטופל/ת, קשר רומנטי ביניהם אסור בשום מקרה ובשום נקודת זמן
- ב. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי ששניהם בוגרים על-פי החוק ושהקשר ביניהם הוא בהסכמה של שניהם
- ג. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר בתנאי שבזמן הדיקור בקליניקה נשמרים כללי הטיפול הנאות והבטוח
- ד. קשר רומנטי בין מטפל/ת למטופל/ת מותר החל משלשה חודשים לאחר סיום הקשר הטיפולי ביניהם

50. מה נכון לגבי התנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית ?

- ה. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ו. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד רעייתו
- ז. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד לעצת רופאו
- ח. בשום מקרה אסור להפר חיסיון רפואי

איתור נקודות (30 שאלות – 65 דקות)

שאלות 1-15:

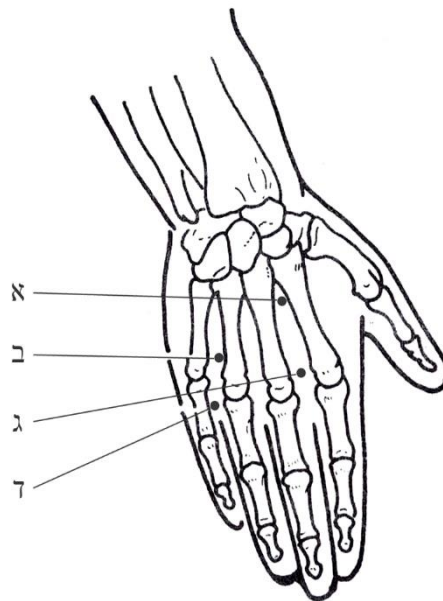
על גבי התמונות מופיעות ארבע נקודות המסומנות ב- א, ב, ג, ד. עליך לזהות איזו מבין ארבע הנקודות המסומנות היא נקודת הדיקור עליה את/ה נשאל/ת.

שאלות 16-30:

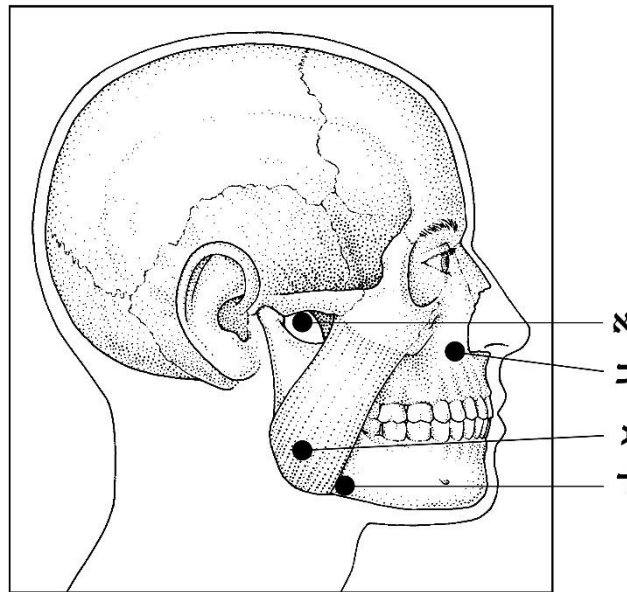
שאלות רב ברירותיות כתובות בנושא איתור נקודות

שימו לב – בשאלות 1-15 מומלץ להיעזר בנתונים המופיעים על גבי התמונות: מדידות של צוניה, מספרי מרווחים בין-צלעיים, מספרי צלעות, מספרי חוליות, שמות השרירים והגידים וכדומה.

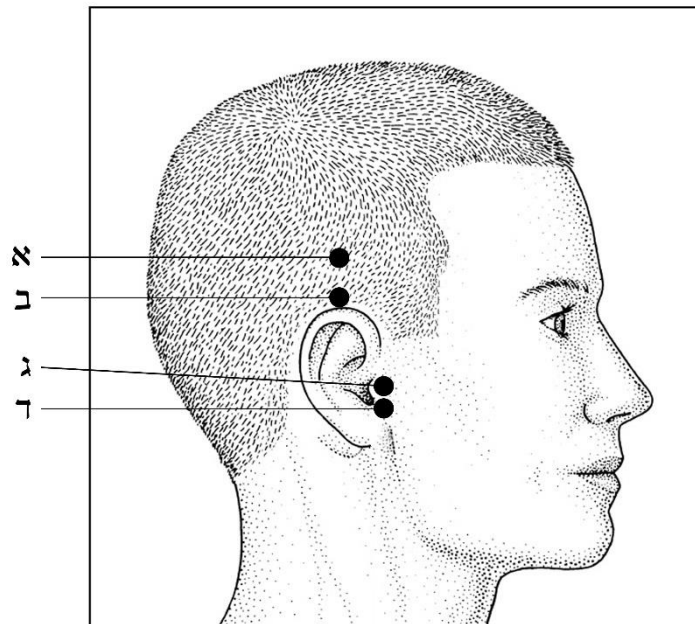
1. איזו מבין הנקודות הבאות היא אחת משתי נקודות האקסטרה Yaotongxue?



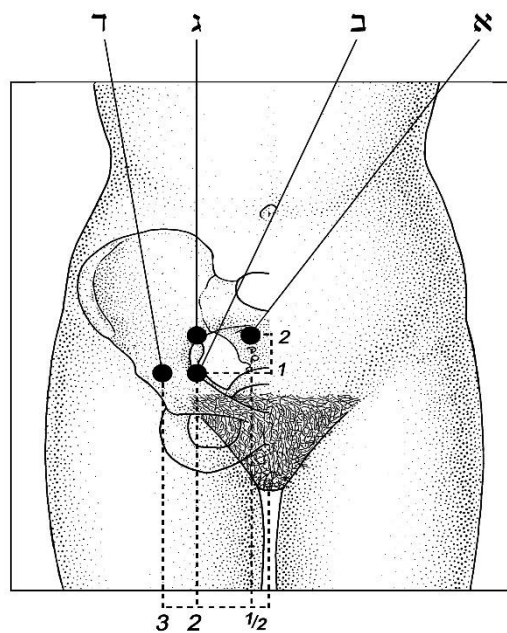
2. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה ST 5?



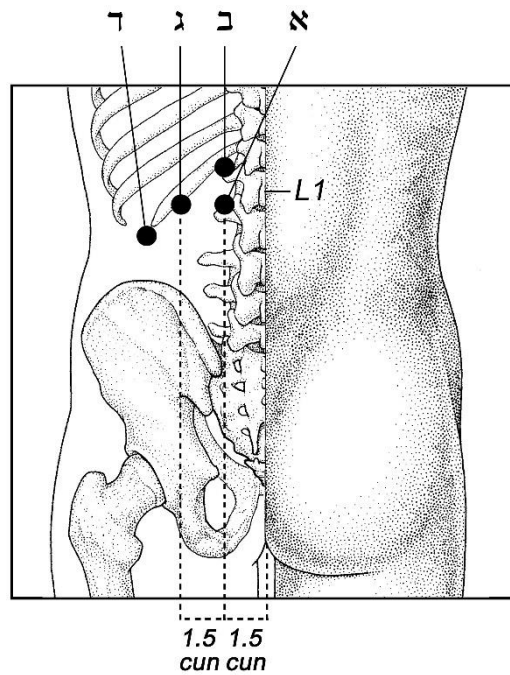
3. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה SI 19?



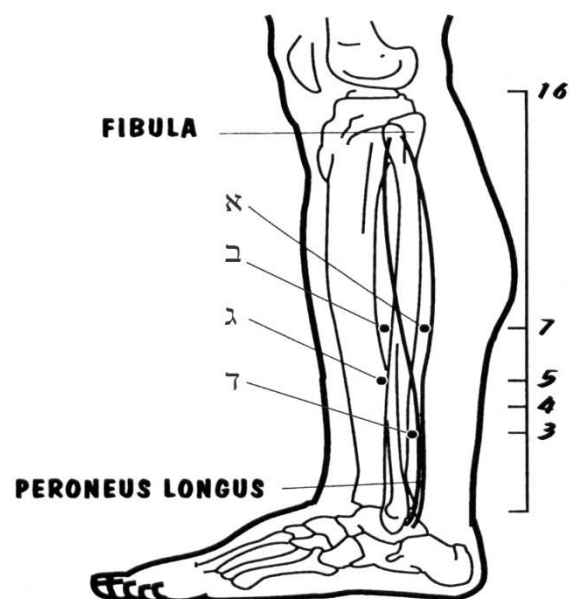
4. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה ST 29?



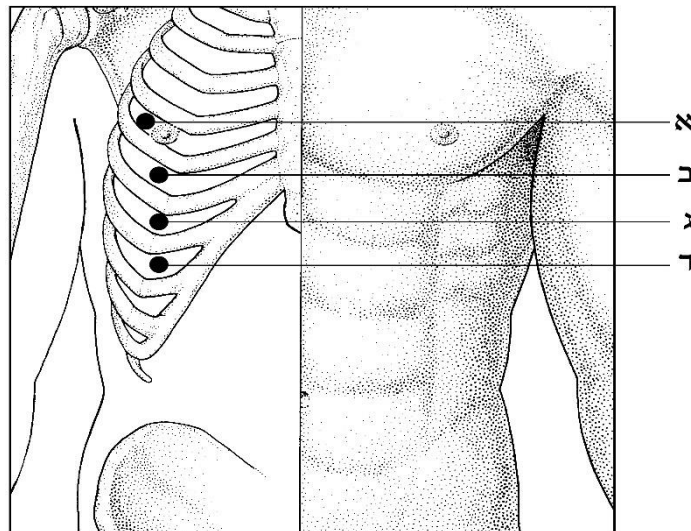
5. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה UB 21?



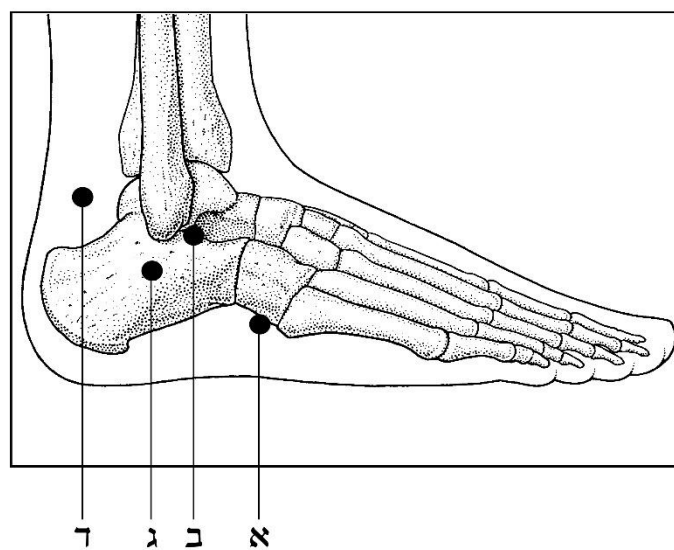
6. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה GB 37?



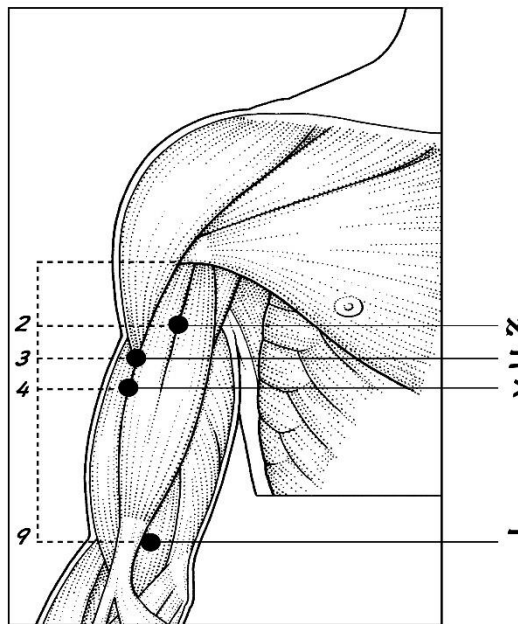
7. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה Liv 14?



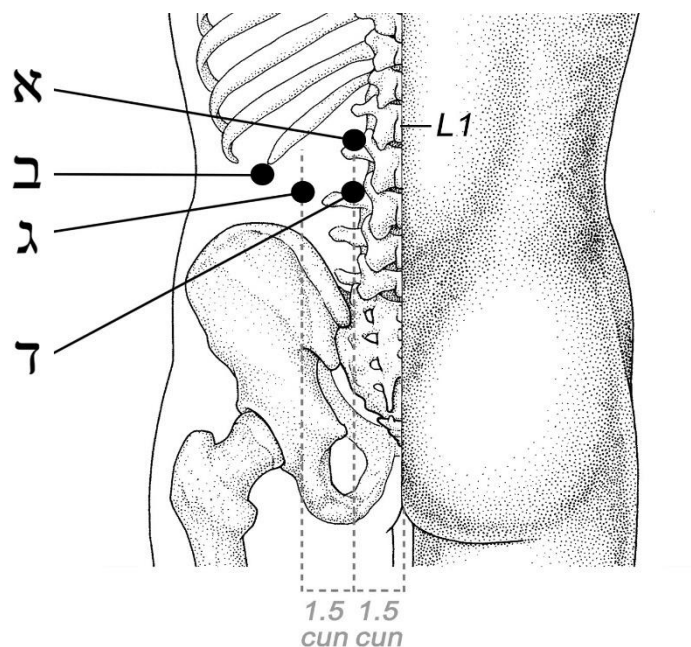
8. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה UB 62?



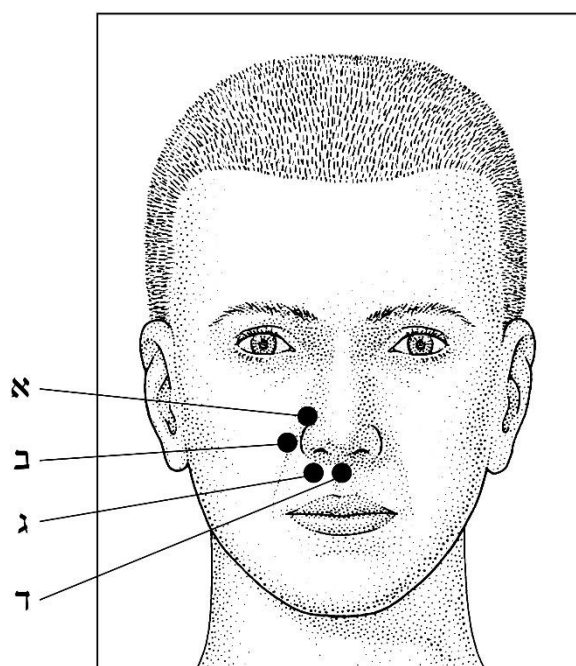
9. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה LU 3?



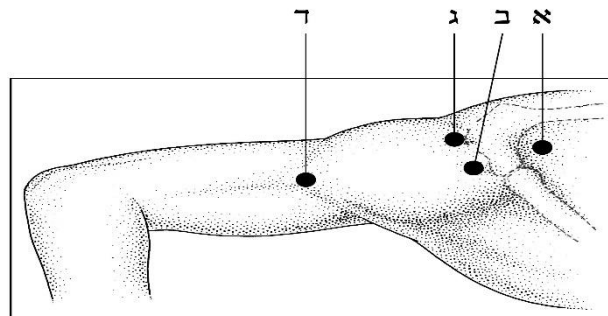
10. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה GB 25?



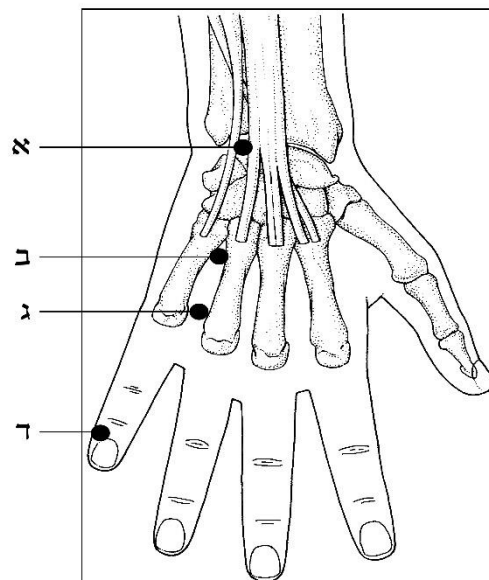
11. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה BITONG?



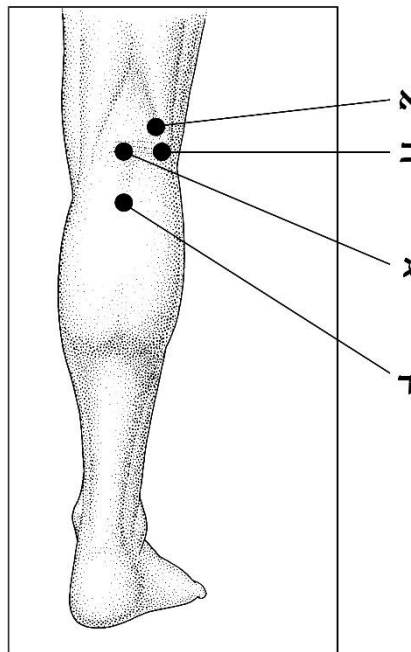
12. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה LI 15?



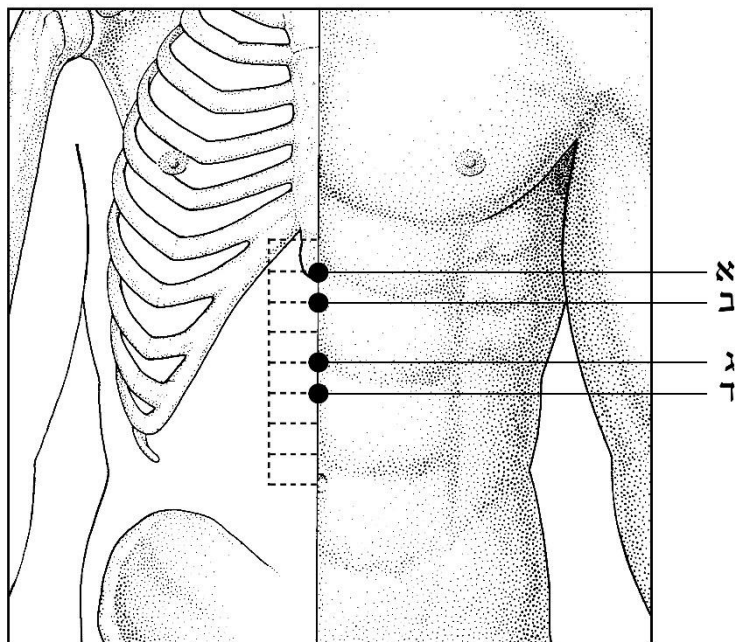
13. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה SJ 3?



14. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה UB 39?



15. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה Ren 15?



16. איזו נקודת דיקור היא הסופרירית ביותר?

- ה. GB 14
- ו. GB 15
- ז. DU 25
- ח. DU 26

17. איזו נקודת דיקור היא המדיאלית ביותר?

- ה. SI 10
- ו. SI 11
- ז. SI 12
- ח. SI 13

18. הנקודה LU 1 ממוקמת _____ :

- ה. סופרירית ל- LU 2
- ו. 8 צון לטרלית לקו האמצע
- ז. באספקט המדיאלי של החזה
- ח. במרווח הבינצלעי הראשון



19. מה נכון לגבי מיקומה של הנקודה Ren 6?

- ה. באותו קו גובה כמו KID 13
- ו. 3.5 צון סופריוורית ל- Symphysis Pubic
- ז. 2 צון אינפריוורית ל- Ren 8
- ח. 3 צון סופריוורית ל- Ren 9

20. הנקודה DU 12 ממוקמת מתחת ל- Spinous Process של חוליה _____:

- ה. T 3
- ו. T 4
- ז. T 5
- ח. T 6

21. איזו נקודה ממוקמת בקו האמצע, מתחת לגבשושית העורפית החיצונית (External Occipital Protuberance)?

- ה. DU 14
- ו. DU 15
- ז. DU 16
- ח. DU 17

22. איזו נקודה ממוקמת בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטלית ואינפריוורית לבסיס העצם המטאטרסלית הראשונה?

- ה. Kid 2
- ו. Kid 5
- ז. SP 3
- ח. SP 4

23. אילו שתי נקודות ממוקמות באותו קו רוחב?

- ה. LI 17, LI 18
- ו. ST 17, SP 21
- ז. ST 9, SI 16
- ח. Ren 22, ST 14

24. הנקודה ST 41 ממוקמת בין הגידים _____:

- ה. Extensor Hallucis Longus & Extensor Digitorum Longus
- ו. Extensor Hallucis Longus & Tibialis Anterior
- ז. Tibialis Anterior & Achilles Tendon
- ח. Achilles Tendon & Extensor Digitorum Longus



25. איזו נקודה נמצאת באמצע הדרך בין הנקודה PC 3 לבין האפיקונדייל המדיאלי של עצם ההומרוס?

- ה. HT 3
- ו. LU 5
- ז. LI 11
- ח. נקודת האקסטררה Erbai

26. איזו נקודה ממוקמת אנטריורית ואינפריורית לקצה הצלע ה-11?

- ה. GB 22
- ו. GB 24
- ז. Liv 14
- ח. Liv 13

27. איזו נקודה לא ממוקמת בגובה הטבור?

- א. Kid 16
- ב. SP 16
- ג. GB 26
- ד. ST 25

28. השלם את התיאור הבא:

הנקודה SP 6 נמצאת _____ צון סופריורית לבליטת המלאולוס המדיאלי, בשקע קרוב לגבול המדיאלי של עצם ה- _____

- | | |
|--------|------|
| Fibula | ה. 3 |
| Fibula | ו. 2 |
| Tibia | ז. 3 |
| Tibia | ח. 2 |

29. השלם: על –מנת למקם את הנקודה _____, מומלץ לקפל את האוזן קדימה לשניים.

- ה. Xiyan
- ו. Erjian
- ז. GB 2
- ח. GB 12

30. נקודת האקסטררה Anmian ממוקמת באמצע הדרך בין הנקודות?

- ה. GB 20 ו- SI 17
- ו. GB 20 ו- SJ 17
- ז. GB 21 ו- SI 16
- ח. GB 21 ו- SJ 16



רפואה מערבית (30 שאלות – 65 דקות)

1. מהו תפקידו העיקרי של המעי הגס?

- א. ספיגת שומנים וחלבונים מהמזון
- ב. ספיגת מים ומלחים מהצואה
- ג. הפרשת אנזימי עיכול
- ד. ייצור כולסטרול ומיצי מרה

2. היכן נמצאים איי לנגרהנס-

- א. בלב
- ב. בכליות
- ג. בטחול
- ד. במעי הדק

3. איזה ויטמין משמש כנוגד חמצון עיקרי בגוף?

- א. ויטמין C
- ב. ויטמין D
- ג. ויטמין B12
- ד. ויטמין K

4. ההורמון אלדוסטרון גורם ל-

- א. עלייה ברמת הסידן וירידה ברמת הפוספט בדם
- ב. עלייה ברמת הפוספט וירידה ברמת הסידן בדם
- ג. עלייה ברמת האשלגן וירידה ברמת הנתרן בדם
- ד. עלייה ברמת הנתרן וירידה ברמת האשלגן בדם

5. בבדיקה גופנית, איזה מהסימנים הבאים מתאים ביותר לאבחנה של תת-פעילות בלוטת התריס (היפותירואידיזם)?

- א. דופק איטי
- ב. רפלקסים ערים
- ג. הזעה מרובה
- ד. עיניים בולטות



6. מהו הגורם העיקרי להידבקות בהפטיטיס C?

- א. צריכת מזון שבא במגע עם צואה נגועה
- ב. שתיית מים מזוהמים בנגיף
- ג. מגע עם רוק נגוע
- ד. מגע עם דם נגוע

7. איזה מהבאים אינו נמנה עם גורמי הסיכון לסרטן השד?

- א. היסטוריה משפחתית
- ב. גיל מבוגר
- ג. ריבוי הריונות ולידות
- ד. שתיית אלכוהול ועישון

8. בבדיקת הדם של מטופלת הסובלת מפעילות יתר של בלוטת התריס צפוי שנראה-

- א. ערכים גבוהים של TSH
- ב. ערכים נמוכים של TSH
- ג. ערכים גבוהים של PTH
- ד. ערכים נמוכים של PTH

9. מה הכי סביר שיתרחש אצל מטופלת הסובלת מפגיעה בתפקוד הכלייתי?

- א. ירידה בערכי קצב הסינון הגלומרולי (GFR)
- ב. ירידה בערכי הקראטינין (Creatinine)
- ג. עלייה בערכי סרום גלוטמין אוקסלאצטיק טרנסאמינאז (SGOT)
- ד. עלייה בערכי ההורמון מעודד הזיקה (FSH)

10. מטופלת בת 28, בריאה בד"כ, מגיעה לטיפול באינסומניה ממנה היא סובלת מאז לידת בנה לפני כשנה. בתשאול עולה כי היא לא קיבלה ווסת מזה חודשיים (בדרך כלל הווסת שלה מגיעה כל 27-29 ימים).

מהו הדבר הראשון שיש לבדוק בבדיקת דם?

- א. את ערכי הבטא HCG
- ב. את ערכי המלטונין
- ג. את ערכי ה-IgG
- ד. את ערכי ה-WBC



11. איזו מבין הבדיקות הבאות מסייעת בהערכת איזון סוכר בטווח הבינוני-ארוך בחולי סכרת?

- א. רמת המוגלובין מסוכרר (HbA1C)
- ב. רמת סוכר בשתן
- ג. רמת אינסולין בדם
- ד. רמת אנזימי לבלב בדם

12. איזו מהבדיקות הבאות היא הטובה ביותר כיום לאבחון אוטם בשריר הלב?

- א. AST
- ב. ALT
- ג. CPK-BB
- ד. Troponin

13. כל הבדיקות הבאות נחשבות לבדיקות סקר לגילוי מוקדם של סרטן, מלבד:

- | | |
|--|--|
| א. בדיקת דם סמוי בצואה (Occult Blood Test) | ב. בדיקת PSA (Prostate Specific Antigen) |
| ג. בדיקת PTT (Prothrombine Time) | ד. בדיקת PAP (Papanicolaou) |

14. מה תפקידן של קבוצת התרופות הנקראות "סטטינים" (Statin)?

- א. הורדת ערכי LDL בדם
- ב. הורדת ערכי HDL בדם
- ג. הורדת ערכי פריטין בדם
- ד. הורדת רמות הומוציסטאין בדם

15. איזה מהמצבים הבאים אינו תופעת לוואי של שימוש במוקסיפן?

- א. פריחה
- ב. שלשול
- ג. אלח דם
- ד. פטריה בנרתיק

16. איזו מהמחלות הבאות אינה מחלה אוטואימונית?



- א. מחלת הנשיקה (Infectious Mononucleosis)
ב. זאבת (Systemic Lupus Erythematosus)
ג. כרסת (Celiac Disease)
ד. טרשת נפוצה (Multiple Sclerosis)
17. מחסור באנזים G6PD עלול להביא למצב של פירוק -

- א. לימפוציטים מסוג T
ב. נויטרופילים
ג. תאי דם אדומים
ד. טסיות הדם

18. אילו מהתסמינים הבאים מאפיינים את מחלת הגאוט (Gout)?

- א. רמות גבוהות של סידן בדם
ב. כאבים סימטריים במפרקי אצבעות הידיים
ג. כאבים ונפיחות בכוהן הרגל
ד. הפרעה במתן שתן

19. כל הבאים הינם תסמינים של מחלת הזאבת (לופוס), מלבד:

- א. דלקת פרקים
ב. פריחה על הפנים
ג. שיעור יתר
ד. תופעת רנו

20. כל הבאים הינם תסמינים של שחמת הכבד (צירוזיס), מלבד:

- א. דימום מהאף
ב. הצהבה של העור
ג.
ד. בצקות ברגליים

21. מה מהבאים אינו סיבוך שכיח של מחלת הסכרת?

- א. פגיעה בראייה
ב. פגיעה בתפקוד כלייתי
ג. פגיעה בכבד
ד. פגיעה בכלי דם קטנים



22. מטופל מתלונן על נפיחות בצוואר, ירידה במשקל, חום והזעות לילה. אלו מהאבחנות הינה הסבירה ביותר?

- א. היפותירואידיזם
- ב. הפטיטיס
- ג. לופוס
- ד. לימפומה

23. מה נכון לגבי Crohn's Disease?

- א. מחלה כרונית אשר בה רק המעי הגס מודלק ומכוייב
- ב. דלקת שמתמקדת בשכבת הסרוזה של המעי
- ג. דלקת כרונית של צינור העיכול שיכולה לערב כל חלק בצינור
- ד. דלקת של דרכי המרה הנפוצה אצל יהודים אשכנזים

24. מטופלת (28) בהריון, מגיעה לטיפול בשבועה ה- 28 להריונה. היא מתלוננת על בצקות ברגליים. איזה מידע נוסף יהווה דגל אדום שמצריך המשך בירור מערבי מיידי?

- א. במדידת לחץ דם התקבלו ערכים של 115/70
- ב. בבדיקת העמסת סוכר התקבל ערך של 120 מ"ג
- ג. המטופלת מדווחת על כאב ראש וטשטוש בראייה
- ד. המטופלת מדווחת על בחילות והקאות לאורך כל ההריון

25. מטופל בן 65 מספר כי בשבועות האחרונים היו לו מספר יציאות רכות-שלשוליות בצבע שחור. סביר ביותר שמטופל זה סובל מ _____:

- א. תפקוד יתר של בלוטת התריס (היפרתירואידיזם)
- ב. דימום מדרכי העיכול העליונות
- ג. אבנים בדרכי המרה
- ד. טחורים

26. מטופל הסובל מסכרת ומיתר לחץ-דם מתלונן על כאבי גב. באנמנזה הוא מתאר תחושה לא נעימה בחזה בזמן ביצוע מאמץ גופני בשבועות האחרונים, שחולפת במנוחה.

על מה נכון ביותר להמליץ למטופל זה?

- א. להימנע מפעילות גופנית מאומצת
- ב. לפנות בדחיפות לרופא בחשד לאנגינה פקטוריס
- ג. לרדת במשקל
- ד. לבקש מהרופא מרשם לארקוקסיה

27. מטופלת בת 30, מעשנת, הנוטלת גלולות למניעת הריון, מדווחת כי מזה מספר ימים חשה כאבים ונפיחות בשוק ימין. בבדיקתה נראית השוק נפוחה יחסית לשוק השנייה.



מהי ההתערבות המתאימה ביותר?

- א. בשל הבצקת בשוק, יש להציע למטופלת לבצע בדיקות דם לשלילת הפרעה לתפקודי הכליות
- ב. יש להפנות את המטופלת בדחיפות לבדיקת רופא לשלילת DVT (פקקת ורידים)
- ג. יש להציע למטופלת להרבות במנוחה, עד לחלוף הנפיחות
- ד. יש להסביר למטופלת כי מדובר ככל הנראה בתוצאה של חבלה וכי כדאי לפנות לאורתופד באם לא תחלוף התלונה בתוך שבוע

28. מטופלת המוכרת למטפל מגיעה לטיפול והתנהגותה שלא כרגיל. דיבורה מהיר ומעט מבולבל, לרגעים היא נראית במצב רוח מרומם מאד ולרגעים מגלה עצבנות. היא מספרת שבשבועיים האחרונים היא ישנה בקושי שעותיים בלילה ולמרות זאת יש לה אנרגיה רבה. במהלך התשאול מתברר כי בשבוע האחרון ערכה קניות בסכומי כסף עצומים, ללא ידיעת משפחתה. היא אינה רואה בכך בעיה.

איזו מבין האבחנות הפסיכיאטריות הבאות היא הסבירה ביותר במצב זה?

- א. הפרעת אישיות סכיזואידית
- ב. הפרעת אישיות נרקיסיסטית
- ג. סכיזופרניה פרנואידית
- ד. התקף מאניה

29. איזה מההיגדים הבאים נכון לגבי דיווח על התעללות בקטינים?

- א. חובת הדיווח חלה רק על אנשי רפואה וחינוך
- ב. חובת הדיווח חלה על כל אדם החושד כי מתעללים בקטין
- ג. אם קיים רושם שהדיווח יזיק לקטין, ניתן לא לדווח
- ד. אם קיים רושם ששיחת אזהרה עם ההורים תביא לשינוי בהתנהגותם, ניתן בשלב הראשון לא לדווח

30. באיזה מהמקרים הבאים יש להפנות את המטופלת בדחיפות לחדר מיון?

- א. מטופלת עם אלרגיות לאבק שמתלוננת על התקף עיטושים חמור וגרד בגרון ובעיניים
- ב. מטופלת עם אלרגיות למזון שמתלוננת על תחושה מוזרה בלשון ובגרון בעקבות אכילת גלידה
- ג. מטופלת המדווחת על נימול בצד הפלמארי של אצבעות 1, 2, 3 ומחצית רדיאלית של אצבע 4 בחודש האחרון
- ד. מטופלת חולת ברונכיט אקוטית שסובלת במשך שבועיים משיעול וחום



דיקור (40 שאלות- 75 זקות)

1. איזו מהאינדיקציות הבאות היא הטובה ביותר לדיקור בנקודה Liv 5?

- א. כאב בטן אפיגסטרי
- ב. הפרשות וגיליות
- ג. דלקת באוזן התיכונה
- ד. כאב ונפיחות בקרסול

2. איזו מהאינדיקציות הבאות היא הטובה ביותר לדיקור בנקודה Kid 25?

- א. צפצופי נשימה
- ב. דלקת בדרכי השתן
- ג. כאבי גב כרוניים
- ד. שלשול בשעות הבוקר המוקדמות

3. איזו מהאינדיקציות הבאות היא הטובה ביותר לדיקור בנקודה UB 28?

- א. חרדות
- ב. כאב ראש אוקסיפיתלי
- ג. קושי במתן שתן
- ד. חום, צמרמורות, כאב גרון

4. איזו מהאינדיקציות הבאות היא הטובה ביותר לדיקור בנקודה SI 9?

- א. כאב בשכמה
- ב. שתן עכור
- ג. עצירות
- ד. בלבול מנטלי

5. איזו מהאינדיקציות הבאות היא הטובה ביותר לדיקור בנקודה ST 44?

- א. פצעים בפה



- ב. כאב ראש טמפורלי
- ג. כאבים בצוואר
- ד. אנמיה

6. שלושה מהתפקודים הבאים מתאימים לנקודה LI 11. מהו התפקוד הנותר?

- א. טיהור חום ואש
- ב. קירור הדם והפסקת גרד
- ג. הזנת דם הלב והרגעת הנפש
- ד. הנעת צ'י ודם במרידיאן והקלה על כאב

7. על-פי תיאוריית חמשת האלמנטים, איזו נקודה יש לדקור במטרה לחזק את אלמנט האש?

- א. SJ 1 (TW 1)
- ב. SJ 2 (TW 2)
- ג. PC 6
- ד. PC 9

8. מה משותף לקבוצת הנקודות UB 10, Ren 22, DU 16?

- א. כולן נקודות שמחזקות את יאנג הכליות
- ב. כולן נקודות שמטפלות בכאבים בצוואר
- ג. כולן נקודות מפגש עם מרידיאן ה-Chong
- ד. כולן נקודות אשנב לרקיע

9. נקודות החיבור משמשות לטיפול בבעיה באזור אליו מגיע מרידיאן החיבור. טענה זו היא הרציונל לדיקור בנקודה _____ לשם טיפול ב-_____.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- ה. Kid 4 ; כאבים בגב התחתון
- ו. SP 4 ; כאב ראש אוקסיפיטלי
- ז. HT 5 ; דלקת באוזן התיכונה
- ח. GB 41 ; דורבן בכף הרגל

10. לפניך טענות לגבי נקודות המקור, איזו טענה נכונה ביותר?

- א. נקודות המקור מטפלות בעיקר במצבים אקוטיים של חדירת גפ"ח
- ב. נקודות המקור מטפלות בעיקר בפתולוגיות של הנפש
- ג. נקודות המקור על מרידיאני היין חופפות לנקודות הפלג ומחזקות את האיברים
- ד. נקודות המקור על מרידיאני היאנג חופפות לנקודות הנהר ומטפלות בבעיות ראומטולוגיות

11. איזה מהשילובים הבאים משקף את חוק אורח מארח ("Host and guest combination")?



- א. LI 4 + LI 11
- ב. SP 3 + ST 40
- ג. LU 9 + ST 36
- ד. Kid 3 + UB 60

12. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות היא גם נקודת חיזוק וגם נקודת באר?

- א. SP 1
- ב. ST 44
- ג. LU 11
- ד. HT 9

13. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות אינה נקודת התראה קדמית (Front Mu)?

- א. LU 1
- ב. Ren 15
- ג. GB 25
- ד. ST 25

14. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות היא נקודת ההשפעה (Hui - Gathering Point) על האיברים החלולים?

- א. ST 36
- ב. GB 34
- ג. Liv 13
- ד. Ren 12

15. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות אינה אחת מארבע נקודות השליטה (Command)?

- א. LI 4
- ב. LU 7
- ג. ST 36
- ד. SP 6

16. הנקודה ST 30 היא:

- א. ים הצ'י
- ב. ים הדם
- ג. ים מח העצם
- ד. ים הנוזלים והדגנים

17. אילו מרידיאנים, בנוסף ל-Ren, מצטלבים בנקודה Ren 4?



- א. SP, Liv, Kid
- ב. DU, Dai Mai
- ג. Yin Wei, Yin Qiao
- ד. Small Intestines, UB

18. אילו מרידיאנים מצטלבים בנקודה DU 14?

- א. כל מרידיאני היין של הידיים ושל הרגליים
- ב. כל מרידיאני היאנג של הידיים ושל הרגליים
- ג. כל מרידיאני היין והיאנג של הידיים
- ד. כל מרידיאני היין והיאנג של הרגליים

19. מהו האפקט של דיקור מטופל בנקודה SJ 5 בצד שמאל ואחר-כך בנקודה GB 41 בצד ימין?

- ה. פתיחת מרידיאן ה-Yang Qiao
- ו. פתיחת מרידיאן ה-Yin Qiao
- ז. פתיחת מרידיאן ה-Yang Wei
- ח. פתיחת מרידיאן ה-Dai Mai

20. איזו מבין הנקודות הבאות נמצאת בצד אחד בלבד של הגוף?

- א. Lanweixue
- ב. Bitong
- ג. Heding
- ד. Bafeng

21. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול בבצקות?

- ה. Ren 22
- ו. DU 12
- ז. UB 37
- ח. ST 28

22. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול בפריחות על רקע חום בדם?

- א. LU 5
- ב. ST 34
- ג. SJ 4
- ד. PC 3

23. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול באמנוריא?

- א. Kid 5



- ב. SP 16
- ג. DU 9
- ד. ST 40

24. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול בדיסמנוריאה?

- א. SP 3
- ב. SP 8
- ג. Liv 4
- ד. Liv 8

25. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות מתאימה ביותר לטיפול בתת פעילות של בלוטת התריס?

- א. SJ 4
- ב. SJ 6
- ג. SI 4
- ד. SI 6

26. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות הכי פחות מתאימה לטיפול בכאבים בצוואר?

- א. SI 7
- ב. UB 60
- ג. Luozen
- ד. Shixuan

27. איזו נקודת דיקור מהנקודות הבאות הכי פחות מתאימה לטיפול בשלשול?

- א. UB 22
- ב. UB 23
- ג. UB 24
- ד. UB 25

28. מטופלת מתלוננת על כאבים כרוניים בברכיים. הכאב ממוקם באזור הסופריור-לטרלי של הברכיים ונוטה להחמיר במזג אויר קר וגשום. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה דביק, הדופק מתגלגל.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. UB 23, Ren 5
- ב. ST 36, SP 9
- ג. SP 10, Heding
- ד. LI 4, Liv 3



29. מטופל (68) סובל ממחלת פרקינסון על רקע חוסר יין של הכליות והכבד, הגורמים לעליית יאנג הכבד ולהיווצרות רוח פנימית.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל זה?

- א. Kid 7, UB 23, DU 4 + MOXA
- ב. Ren 4, LU 7 on left, Kid 6 on right
- ג. Ren 6, ST 9, Yin Tang
- ד. UB 23, Kid 3, Liv 3, GB 20

30. מטופל מגיע למרפאה שלשה חודשים לאחר שעבר אירוע מוחי שאובחן כאירוע קל. הוא מתלונן על קשיחות בלשון ועל קשיים בדיבור. מצבו הבריאותי יציב. איזה שילוב של נקודות הוא הטוב ביותר להקלה על קשיי הדיבור שיש למטופל?

- א. DU 4, ST 7, Ren 24
- ב. DU 20, ST 36, HT 9
- ג. DU 16, Ren 22, PC 6
- ד. DU 15, Ren 23, HT 5

31. מטופל מתלונן על דלקות עיניים חוזרות. בנוסף הוא מדווח על נטייה להתפרצויות זעם, שתן שורף, כהה ומועט, כאבי ראש באזור הרקות וטעם מר בפה.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופל זה?

- א. Liv 2, Liv 8, Kid 6
- ב. Liv 5, Liv 14, Ren 24
- ג. GB 39, GB 34, UB 65
- ד. GB 1, GB 2, ST 1

32. מטופלת (44) מתלוננת על חום, מעט צמרמרות, עייפות, כאבי גוף, צמא וגרון אדום וכואב. הדופק שטחי ומהיר.

איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. LU 1, UB 13, ST 36
- ב. LU 5, SP 3, UB 20
- ג. LU 7, LI 11, DU 14
- ד. LU 9, LI 4, UB 17

33. מטופלת (52), שמעשנת חצי קופסת סיגריות ליום במשך 28 שנים, מתלוננת על שיעול עם ליחה צהובה- ירוקה המלווה במלאות בבית החזה.



איזה מצירופי הנקודות הבאים מתאים ביותר לטיפול במטופלת זו?

- א. SP 2, LU 7, LU 9
- ב. LU 1, LU 5, ST 40
- ג. LU 6, ST 36, SP 6
- ד. SP 9, LU 7, Kid 9

34. לאחר תשאול בחר המטפל לדקור את נקודות הדיקור UB 1, Kid 6, UB 62.

מה סביר ביותר להניח שהייתה התלונה הראשית של המטופל?

- א. הפרעות שינה
- ב. כאבים בגיד אכילס
- ג. כאב ראש עמום ותחושת ריקנות בראש
- ד. מיגרנה אקוטית עם כאב סביב העין

35. כיצד נמקם נקודות על מרידיאן ה-PC, אצל מטופל שלא ניתן למשש אצלו את גיד Palmaris Longus?

- א. ניצמד לצד הרדיאלי של הגיד Flexor Carpi Radialis
- ב. ניצמד לצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Radialis
- ג. ניצמד לצד הרדיאלי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris
- ד. ניצמד לצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris

36. דיקור עמוק של שלוש מתוך ארבע נקודות הדיקור הבאות עלול לגרום לתמט ריאה (Pneumothorax). איזו נקודה הכי פחות מסוכנת בהקשר זה?

- א. LU 2
- ב. LU 1
- ג. Liv 14
- ד. Liv 13

37. לקראת החורף מטפל ברפואה סינית מודיע על יום שבו כל המטופלים מוזמנים לקבל טיפול במוקסה על הנקודה ST36, לשם חיזוק מערכת החיסון. למי מהמטופלים הבאים לא מומלץ לקבל טיפול זה?

- א. מטופלת (33) בהריון בשבוע 30
- ב. מטופלת (49) הסובלת מגלי חום
- ג. מטופל (70) הסובל מיציאות רכות
- ד. מטופל (שנתיים) הסובל מגזים

38. איזו מבין נקודות הדיקור הבאות אסורה למוקסה?

- א. ST 9
- ב. Kid 9
- ג. GB 9



7. Ren 9

39. מטופלת (37) מתלוננת על כאבים ממושטים בברך שמאל. הברך נפוחה ובצקתית, לא אדומה ולא חמה למגע. היא מדווחת גם על עייפות, קור ושלשולים עם מזון לא מעוכל בצואה. המטופלת אינה בהריון.

איזו שיטת טיפול אינה מומלצת במקרה זה?

- ה. מוקסה על UB 23
- ו. דיקור בנקודה SP 9
- ז. דיקור בנקודה SP 5
- ח. כוסות רוח באזור הברך

40. מטופל החולה בדלקת כרונית של הסמפונות מתלונן על שיעול ליחתי הגורם לנוקשות רבה בעורף ובכתפיים. נקודות הדיקור שנבחרו הן UB 13, UB 43, GB 21, LU 5. במהלך הטיפול המטופל מחוויר ומתלונן על כאבים בחזה ועל קוצר נשימה.

כיצד על המטפל לנהוג במקרה זה?

- א. להוציא את המחטים ולתת למטופל משקה ממותק בסוכר
- ב. להוציא את המחטים ולפנות את המטופל לבית החולים
- ג. להוסיף נקודת דיקור להרגעת הנפש היות וככל הנראה המטופל סובל מהתקף חרדה
- ד. להוסיף נקודת דיקור מחזקת היות וככל הנראה הטיפול מפזר מדי

צמחי מרפא סיניים (50 שאלות- 90 דקות)

1. השחרה (חריכה) של הצמח Jing Jie (Herba Schizonepetae Tenuifoliae) משפרת את יכולתו-

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. להניע דם
- ב. להפסיק דימום
- ג. להניע צ'י ודם
- ד. לטהר אש ורעילות

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Jie Geng (Radix Platycodi Grandiflori)?

- ה. מקררי דם
- ו. מסלקי רוח לחות
- ז. מתמירי ליחה קרה
- ח. משחררי חיצון חריפים חמימים

3. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Bu Gu Zhi (Fructus Psoraleae Corylifoliae)?



- א. סופחים
- ב. מניעי צ'י
- ג. מווסתי דם
- ד. מחזקי יאנג

4. לאיזו קטגוריה שייך הצמח (Cacumen Biotae Orientalis) Ce Bai Ye?

- א. מסלקי רוח פנימית
- ב. מטהרי חום ולחות
- ג. מרגיעי נפש
- ד. מפסיקי דימום

5. על איזה איבר מהאיברים הבאים, השפעתו של הצמח (Sclerotium Poriae Cocos) Fu Ling היא המעטה ביותר?

- ה. כליות
- ו. ריאות
- ז. טחול
- ח. לב

6. מה משותף לצמחים Jin Yin Hua ו-Lian Qiao?
(Fructus Forsythiae Suspensae ו-Flos Lonicerae Japonicae)

- ה. שניהם פותחים את מעברי האף
- ו. שניהם מקררים את אש הלב
- ז. שניהם מטפלים בשיעול עם ליחה לבנה
- ח. שניהם מסלקים רוח חיצונית חמה

7. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מרגיעים אי שקט נפשי. מהו הצמח הנותר?

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| Fructus Citri Aurantii | א. Zhi Ke |
| Radix Salviae Miltiorrhizae | ב. Dan Shen |
| Fructus Gardeniae Jasminoidis | ג. Zhi Zi |
| Semen Tritici Aestivi Levis | ד. Fu Xiao Mai |

8. על שלושה מהצמחים הבאים נאמר כי הם מזינים את יין הריאות. מהו הצמח הנותר?

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| Tuber Asparagi Cochinchinensis | א. Tian Men Dong |
| Glehniae Littoralis Radix | ב. Bei Sha Shen |
| Fructus Alpiniae Oxyphyllae | ג. Yi Zhi Ren |
| Fructus Lycii | ד. Gou Qi Zi |



9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול ביובש בעיניים?

Folium Mori Albae	Sang Ye ה.
Radix Ligustici Wallichii	Chuan Xiong ו.
Radix Pseudostellariae Heterophyllae	Tai Zi Shen ז.
Semen Raphani Satavi	Lai Fu Zi ח.

10. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע חוסר דם הלב?

Rhizoma Coptidis	Huang Lian ה.
Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu ו.
Radix Astragali Membranaceus	Huang Qi ז.
Semen Ziziphi Spinosae	Suan Zao Ren ח.

11. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב ובנפיחות בגרון?

Semen Biotae Orientalis	Bai Zi Ren א.
Radix Scrophulariae Ningpoensis	Xuan Shen ב.
Fructus Corni Officinalis	Shan Zhu Yu ג.
Fructus Alpiniae Oxyphyllae	Yi Zhi Ren ד.

12. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול כרוני עם ליחה צהובה קשה להוצאה?

Bulbus Fritillariae Cirrhosae	Chuan Bei Mu א.
Rhizoma Alismatis Orientalis	Ze Xie ב.
Herba Agastaches seu Pogostemi	Huo Xiang ג.
Rhizoma Zingiberis Officinalis Recens	Sheng Jiang ד.

13. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר להרגיע את הנפש ולהניע רגשות תקועים?

Rhizoma Corydalis Yanhusuo	Yan Hu Suo א.
Os Draconis	Long Gu ב.
Cortex Albizziae Julibrissin	He Huan Pi ג.
Pericarpium Citri Reticulatae	Chen Pi ד.

14. איזה משילובי הצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באי סדירות במחזור על רקע סטגנציה של דם?

Chuan Xiong + Dan Shen	ה.
Radix Ligustici Wallichii+ Radix Salviae Miltiorrhizae	
Nu Zhen Zi + Han Lian Cao	ו.



Fructus Ligustri Lucidi + Herba Ecliptae Prostratae

Zhi Zi + Zhi Shi ז.

Fructus Gardeniae Jasminoidis + Fructus Immaturus Citri Aurantii

Ai Ye + Pu Huang ח.

Folium Artemisiae Argyi + Pollen Typhae

15. מה פעילותו של הצמח Bo He (Herba Menthae Haplocalycis)?

- ה. מניע דם ומקל על כאבי מחזור
- ו. מלחלח נוזלי גוף ומקל על צמא
- ז. מסלק רוח חיצונית חמה ומיטיב עם כאבי גרון
- ח. מטהר אש ורעילות ומיטיב עם ייצור חלב אם

16. מה אינו אחד מתפקודי הצמח Gan Cao (Radix Glycyrrhizae Uralensis)?

- א. מחזק את צ'י הטחול
- ב. מחמם את יאנג הכליות
- ג. מלחלח ריאות ומפסיק שיעול
- ד. ממתן תכונות של צמחים אחרים

17. מה פעילותו של הצמח Dang Shen (Radix Codonopsis Pilosulae)?

- ה. מחזק את הכליות ומיטיב עם הגב התחתון
- ו. מחזק את צ'י הטחול והריאות ומייצר נוזלים
- ז. מניע דם בחזה ובגניטליה
- ח. מפורר נודולות

18. שלשה מהצמחים הבאים מלחלחים את המעיין.

איזה צמח לא מלחלח את המעיין?

- ה. Xing Ren
- ו. Bai Zi Ren
- ז. Niu Bang Zi
- ח. Tu Si Zi

19. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Ban Xia Xie Xin Tang?

- א. מהרמנות
- ב. מתמירות ליחה קרה
- ג. מתמירות ליחה חמה
- ד. מנקזות לחות על-ידי שיתון



20. לאיזו קטגוריה שייכת הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang?

- א. מחזקות צ'י ודם
- ב. מחזקות דם ויין
- ג. מניעות דם
- ד. מחממות פנים

21. שלוש מהפורמולות הבאות מטפלות בסוגים שונים של עצירות.

איזו פורמולה אינה מטפלת בעצירות?

- א. Ma Zi Ren Wan
- ב. Ji Chuan Jian
- ג. San Zi Yang Qin Tang
- ד. Zeng Ye Tang

22. שלושה מהצמחים הבאים כלולים בפורמולה Li Zhong Wan, איזה צמח אינו כלול בה?

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| Radix Ginseng | ה. Ren Shen |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | ו. Bai Zhu |
| Sclerotium Poriae Cocos | ז. Fu Ling |
| Rhizoma Zingiberis Officinalis | ח. Gan Jiang |

23. הצמחים בפורמולה Er Zhi Wan הם:

- ה. Nu Zhen Zi + Han Lian Cao
- Fructus Ligustri Lucidi + Herba Ecliptae Prostratae

- ו. Nu Zhen Zi + Cang Er Zi
- Fructus Ligustri Lucidi + Fructus Xanthii Sibirici

- ז. Bai Zhi + Han Lian Cao
- Radix Angelicae Dahuricae + Herba Ecliptae Prostratae

- ח. Bai Zhi + Cang Er Zi
- Radix Angelicae Dahuricae + Fructus Xanthii Sibirici

24. איזה מצירופי הצמחים הבאים כלול בפורמולה Sheng Mai San?

- א. Sha Shen + Mai Men Dong
- Radix Glehniae Littoralis + Tuber Ophiopogonis Japonici



ב. Ren Shen + Mai Men Dong
Panax Ginseng + Tuber Ophiopogonis Japonici

ג. Sha Shen + Fu Xiao Mai
Radix Glehniae Littoralis + Semen Tritici Aestivi Levis

ד. Ren Shen + Fu Xiao Mai
Panax Ginseng + Semen Tritici Aestivi Levis

25. הפורמולה Shou Tai Wan משפיעה בעיקר על:

- א. כיס המרה
- ב. המפרקים
- ג. פתחי החישה
- ד. הרחם

26. הפורמולה Tong Xie Yao Fang משפיעה בעיקר על:

- א. הכליות והלב
- ב. הכליות והכבד
- ג. הכבד והטחול
- ד. הטחול והלב

27. איזו פורמולה מטפלת במחולל מחלה השוכן בשכבת ה- Tai Yang?

- א. Zhen Gan Xi Feng Tang
- ב. Xiao Chai Hu Tang
- ג. Jing Fang Bai Du San
- ד. Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang

28. איזו פורמולה מטהרת חום מרמת הצי' המזין?

- א. Qing Ying Tang
- ב. Xi Jiao Di Huang Wan
- ג. Shao Fu Zhu Yu Tang
- ד. Qing Qi Hua Tan Wan

29. איזו פורמולה מייצבת את הכליות וסופחת שתן?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Suo Quan Wan
- ג. Mu Li San



7. Wu Zhu Yu Tang

30. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חולשת הכבד והכליות?

- ה. Jin Suo Gu Jing Wan
- ו. Shen Tong Zhu Yu Tang
- ז. Xiao Feng San
- ח. Du Huo Ji Sheng Tang

31. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בשלשול עם מזון לא מעוכל בצואה?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Yin Chen Hao Tang
- ג. Si Shen Wan
- ד. Zuo Gui Wan

32. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכיבים בפה ולשון חמה ויבשה?

- ה. Si Ni Tang
- ו. Dan Shen Yin
- ז. Xie Huang San
- ח. Tao He Cheng Qi Tang

33. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בעצירות על רקע חוסר דם או חוסר יין?

- ה. Tu Si Zi Wan
- ו. Run Chang Wan
- ז. Da Cheng Qi Tang
- ח. Ding Zhi Wan

34. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בנוקשות ובכאב בגב העליון ובצוואר על רקע חדירת גפ"ח?

- ה. Ge Gen Tang
- ו. Yin Qiao San
- ז. Cang Er Zi San
- ח. Xiao Feng San

35. איזו מהפורמולות הבאות היא הטובה ביותר לטיפול בכאב ראש על רקע עליית יאנג ורוח של הכבד?

- ה. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang



- 1. Tian Ma Gou Teng Yin
- 2. Tong Qiao Huo Xue Tang
- 3. Taao Hong Si Wu Tang

36. מהו הסימפטום העיקרי בו מטפלת הפורמולה Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang?

- ה. אמנוריאה משנית
- ו. כאבי מפרקים
- ז. הזעות לילה
- ח. עייפות

37. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Ling San?

- א. הקאה דמית
- ב. עצירות
- ג. בצקות
- ד. אינסומניה

38. באיזה מהסימפטומים הבאים מטפלת הפורמולה Wu Zhu Yu Tang?

- א. הקאות על רקע חום בקיבה
- ב. הקאות על רקע קור בקיבה
- ג. כאב ראש טמפורלי על רקע עליית אש הכבד
- ד. כאב ראש טמפורלי על רקע חוסר דם

39. שלוש מהאפשרויות הבאות הן פעולותיה של הפורמולה Qing Qi Hua Tan Wan.

מה **אינה** פעולה של פורמולה זו?

- א. משחררת חיצון
- ב. מטהרת חום
- ג. מתמירה ליחה
- ד. מפסיקה שיעול

40. איזו מהבאות היא פעולתו העיקרית של הצמח Rhizoma Atractylodis (Bai Zhu Macrocephalae) בפורמולה Yu Ping Feng San?

- א. מסלק לחות
- ב. מרגיע עובר
- ג. משחרר חיצון בעדינות כדי למנוע חדירת גפ"ח
- ד. מחזק את צ'י הטחול ומייצב את החיצון



41. איזו מהבאות היא פעולתו העיקרית של הצמח Ze Xie (Rhizoma Alismatis Orientalitis) בפורמולה ?Liu Wei Di Huang Wan?

- א. מטהר את אש הכליות
- ב. מפריד בין עכור וטהור
- ג. מרגיע את הנפש
- ד. מזין את היין

42. איזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לפורמולה ?Wen Dan Tang?

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| א. חיפוי לשון צהוב ושמונוני; | דופק חלש ודק |
| ב. חיפוי לשון צהוב ושמונוני; | דופק מהיר ומתגלגל |
| ג. לשון אדומה חסרת חיפוי; | דופק חלש ודק |
| ד. לשון אדומה חסרת חיפוי; | דופק מהיר ומתגלגל |

43. איזה ממאפייני הלשון והדופק הבאים מתאימים ביותר לפורמולה ?Gui Pi Tang?

- | | |
|---|-------------------|
| א. לשון חיוורת עם חיפוי לבן דק; | דופק חלש ודק |
| ב. לשון אדומה בעיקר בטיפ; | דופק מהיר ומיתרי |
| ג. לשון חיוורת עם חיפוי לבן עבה ושמונוני; | דופק איטי ומתגלגל |
| ד. לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש; | דופק דק ומהיר |

44. מטופלת (21) מתלוננת על שיעול יבש, שהחל לפני כשלושה חודשים, אחרי שהתחילה לעבוד כאופה בפיצריה השכונתית. היא מדווחת גם על צמא ועל יובש בגרון. הלשון אדומה חסרת חיפוי, הדופק דק ומהיר.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Sang Ju Yin
- ב. Yin Qiao San
- ג. Qi Ju Di Huang Wan
- ד. Sha Shen Mai Men Dong Tang

45. מטופל בן 8 מגיע עם אמו למרפאה. האם מספרת שמאז שלשום הוא סובל מחום, צמרמורות, כאב ראש, כאבי בטן, הקאות ושלשולים. הדופק שטחי.

איזה מהבאים הוא הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Ban Xia Hou Po Tang
- ב. Ba Zhen Tang
- ג. Si Miao San
- ד. Huo Xiang Zheng Qi Tang



46. מטופלת (45) שסובלת מבחילות ומשיעול כרוני עם ליחה לבנה שופעת קיבלה את הפורמולה Er Chen Tang. לאחר שבועיים היא מדווחת על שיפור במצב הבחילות, השיעול עדיין מטריד מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

Radix Asteris Tatarici	ה. Zi Wan
Folium Mori Albae	ו. Sang Ye
Gypsum Fibrosum	ז. Shi Gao
Flos Lonicerae Japonicae	ח. Jin Yin Hua

47. מטופלת (61) שסובלת מעייפות ואי שקט על רקע חוסר יין קיבלה את הפורמולה Tian Wang Bu Xin Dan. לאחר שבוע היא מדווחת על שיפור במצבה, מלבד יובש בפה ובגרונ שמיצקים לה מאד.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

Radix Astragali Membranaceus	א. Huang Qi
Rhizoma Pinelliae Ternatae	ב. Ban Xia
Herba Dendrobii	ג. Shi Hu
Rhizoma Atractylodis	ד. Cang Zhu

48. מטופל (34), שסובל מעצבנות רבה על רקע אש הכבד, קיבל את הפורמולה Long Dan Xie Gan Tang. לאחר שבוע הוא מצלצל ומספר ששכח לציין שלאחרונה הוא סובל גם מכאבי ראש המלווים בכאבי עיניים.

איזה מהצמחים הבאים מומלץ ביותר להוסיף לפורמולה כדי לשפר את תוצאות הטיפול?

Sang Ye + Ju Hua	א.
Folium Mori Albae + Flos Chrysanthemi Morifolii	
Huang Bai + Zhi Mu	ב.
Cortex Phellodendri + Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	
Jing Jie + Fang feng	ג.
Herba Schizonepetae Tenuifoliae + Radix Ledebouriellae	
Bai He + Mai Men Dong	ד.
Bulbus Lilii + Tuber Ophiopogonis Japonici	



49. איזה צמח הוא גם תבלין, שיכול לסייע בעצירת שלשול מימי על רקע קור וחוסר של הטחול והכליות?

Semen Sinapsis Albae	א. Bai Jie Zi
Semen Raphani Satavi	ב. Lai Fu Zi
Cornu Antelopis	ג. Ling Yang Jiao
Semen Myristicae Fragrantis	ד. Rou Dou Kou

50. איזה צמח אסור לתת למטופלת בהריון הסובלת מכאבי ברכיים?

Radix Achyranthis Bidentatae	א. Huai Niu Xi
Cortex Erythrinae	ב. Hai Tong Pi
Cortex Eucommiae Ulmoidis	ג. Du Zhong
Radix Angelicae Pubescentis	ד. Du Huo



יסודות הרפואה הסינית

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א			X	X									X						X	X
ב		X			X		X	X			X	X			X					
ג	X															X		X		
ד						X			X	X				X			X			

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א		X			X						X			X			X		X	
ב						X				X		X			X					X
ג	X						X	X	X							X		X		
ד			X	X									X							

תשובות	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
א								X		X
ב	X		X	X		X				
ג		X			X		X			
ד									X	



איתור

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א	X										X				X					X
ב				X	X				X	X		X		X		X			X	
ג			X			X	X	X					X							
ד		X															X	X		

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
א				X	X					
ב							X		X	X
ג	X		X					X		
ד		X				X				

רפואה מערבית

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X	X		X				X	X	X			X		X				
ב	X							X												
ג							X						X		X		X	X	X	X
ד				X		X						X								

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
א										
ב					X	X	X		X	X
ג	X		X	X						
ד		X						X		



דיקור

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X		X	X					X								X			X
ב	X											X		X					X		
ג			X			X					X									X	
ד							X	X					X		X	X	X				

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א			X		X						X			X				X		
ב				X				X					X		X		X			X
ג							X					X								
ד	X	X				X			X	X						X			X	



צמחי מרפא סיניים

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א					X		X		X			X		X					X	X
ב	X										X					X	X			
ג		X						X					X		X					
ד			X	X		X				X								X		

תשובות	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
א			X					X						X					X	
ב				X					X				X		X	X		X		
ג	X	X				X	X				X	X					X			
ד					X					X										X

תשובות	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
א	X		X			X		X		X
ב		X								
ג							X			
ד				X	X				X	