



## מפרט מבחן ההסמכה הארצי לעוסקים ברפואה סינית

להלן מידע לגבי מבחן ההסמכה הארצי:

1. מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים
2. שאלות לדוגמא
3. רשימה ביבליוגרפית
4. נספחים

המבחן מבוסס על מודל הבחינה של גוף ההסמכה הארצי בארה"ב, (NCCAOM), אשר הותאם לצרכים שלנו בישראל.

המבחן הבסיסי כולל חמישה פרקים: יסודות הרפואה הסינית, רפואה מערבית, דיקור, צמחי מרפא, ואיתור נקודות. עמידה בקריטריונים של מבחן זה תקנה **הסמכה לעסוק בדיקור וצמחי מרפא**, מטעם איגוד הרפואה הסינית בישראל – DIPL.C.M (I.A.C.M)

להלן סדר הפרקים כפי שיופיעו במבחן, מספר השאלות והזמן המוקצב לכל פרק.

### חלק ראשון:

90 דקות	50 שאלות	יסודות הרפואה הסינית
65 דקות	30 שאלות	רפואה מערבית

אח/ אחות מוסמך/ת זכאים לפטור מפרק רפואה מערבית על-סמך הצגת תעודות מתאימות

30 דקות הפסקה

75 דקות	40 שאלות	דיקור
---------	----------	-------

סיום החלק הראשון של המבחן

### חלק שני:

65 דקות	30 שאלות	איתור נקודות
90 דקות	50 שאלות	צמחי מרפא

סיום המבחן

הקצבת הזמנים: מטרת המבחן לבדוק ידע ולא הספק. לכן ניתנה מראש תוספת זמן לכלל הנבחנים. מסגרת הזמן הנדיבה תאפשר לכל הנבחנים, **כולל נבחנים בעלי לקויות למידה**, לבטא את מלוא הידע שלהם בבחינה. במלים אחרות, משך הבחינה כבר כולל תוספת זמן בהשוואה לזמן המקובל במבחן זה. אנא הימנעו מהגשת בקשות לקבלת תוספת זמן.

**בהצלחה!!!**



## מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים

### פרק ראשון: יסודות הרפואה הסינית ( 50 שאלות)

כ 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף מידע רלוונטי מהמטופל, הכולל תלונה עיקרית והיסטוריה רפואית ומשפחתית.

#### 1. תלונה עיקרית

- א. תלונה עיקרית ומשנית (תדירות, חומרה, תסמינים, זמן הופעה, משך התופעה, שינויים תפקודיים בעקבות התופעה)
- ב. היסטוריה של התופעה, בדיקות וטיפולים שנעשו ותוצאותיהם
- ג. המטרה והציפיות של המטופל מהטיפול

#### 2. היסטוריה רפואית ומשפחתית

- א. היסטוריה רפואית (אבחנות קודמות, מחלות, ניתוחים, אשפוזים, אלרגיות, תאונות)
- ב. היסטוריה רפואית משפחתית
- ג. תרופות (לפי מרשם רופא, ללא מרשם רופא, צמחי מרפא, תוספי מזון, מינונים ואופן השימוש)
- ד. מצב רגשי-נפשי ומצב סוציו-אקונומי
- ה. עכבות או דאגות לגבי מגע גופני

כ 25% (12-13) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף וניתוח נתונים על פי הרפואה הסינית המסורתית.

#### 1. תשאול

- א. עשר השאלות:  
טמפרטורה (תחושות חום, תחושות קור, חום וצמרמורות)  
הזעה  
ראש (כאבי ראש וסחרחורות) וגוף (כאב בכל הגוף, כאבי מפרקים, כאבי גב, נימול)  
עיניים ואוזניים  
חזה ובטן  
מזון וטעמים  
צמא ושתייה  
צואה (כולל תאבון ועיכול), שתן  
שינה  
כאבים  
(נשים; ילדים)

- ב. איסוף מידע מערכתי:  
ראש וצוואר  
עיניים, אוזניים  
אף, גרון, פה  
מערכת הלב  
מערכת הנשימה  
מערכת העיכול



מערכת המין והשתן  
עור, מפרקים ושרירים  
רגשות

- ג. אחר:  
רמת אנרגיה  
הרגלי תזונה (כמויות מזון, סוגי מזון, אופן האכילה)  
אורח חיים (גורמי מתח; שימוש באלכוהול, טבק, קפאין, סמים; פעילות גופנית)  
זיכרון ותהליכים קוגניטיביים

## 2. התבוננות

- א. חזות כללית וגוון  
ב. פנים  
ג. עיניים  
ד. לשון  
ה. עור  
ו. ציפורניים וידיים  
ז. שיער  
ח. אוזניים  
ט. Shen  
י. מבנה גוף (קונסטיטוציה, משקל, חוסר איזון מבני)  
יא. יציבה  
יב. תנועה  
יג. אם רלוונטי - האזור הקשור לתלונה העיקרית (צבע, נפיחות, נגעים וכולי)  
יד. הפרשות

## 3. הקשבה

- א. עוצמת הקול ואיכותו כולל צורת דיבור ותכנים  
ב. קולות מערכת העיכול (כולל הקאה, שיהוקים, גיהוקים)  
ג. קולות מערכת הנשימה (נשימה, שיעול, כמות ואיכות)  
ד. קולות של מפרקים

## 4. הריחה

- א. ריח הגוף (חמישה ריחות, עוצמת הריח)  
ב. הפרשות  
ג. ריח פה

## 5. מגע (מישוש)

- א. בטן  
ב. הדופק הרדיאלי (ראה נספח 1)  
ג. נקודות על התעלות (כולל נקודות כאב)  
ד. נקודות השפעה קדמיות והתראה אחוריות (Back Shu / Front Mu)  
ה. שינויים בטמפרטורה, לחות, מרקם, רגישות, מבנה הרקמות  
ו. השפעת המישוש על כאב או נימול  
ז. נודולות וגידולים



כ 55% (27-28) מהשאלות בפרק זה עוסקות בניתוח ואבחנה: גיבוש אבחנה מבדלת על סמך המידע שנאסף, תוך שימוש בתיאוריות של פיזיולוגיה ופתולוגיה ברפואה הסינית המסורתית.

### 1. תיאוריות ברפואה הסינית המסורתית

- א. יין ויאנג
- ב. חמשת האלמנטים
- ג. שמונה העקרונות
- ד. תיאורית המרידיאנים – מסלולים ותפקודים: שנים עשר המרידיאנים הרגילים, שמונת המרידיאנים המיוחדים, המרידיאנים המסתעפים (Divergent), מרידיאני החיבור (Luo), מרידיאני העור והשרירים (TMM). (ראה נספח 1)
- ה. תיאורית ה-Zang Fu: תפקודי אברים וסינדרומים
- ו. החומרים החיוניים (צ'י, דם, נוזלים, Jing, Shen)
- ז. ששת השכבות
- ח. ארבע הרמות
- ט. שלשת המחממים
- י. מחוללי מחלה חיצוניים, פנימיים ונוספים
- יא. השעון הביולוגי

כ 10% (5) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת אסטרטגיה טיפולית ומתן מידע למטופל.

1. גיבוש עיקרון טיפול המתאים למטופל, על סמך האבחנה ותוך שימוש בתיאוריות של הרפואה הסינית  
א. איזון בין יין ויאנג  
ב. חיזוק הגוף לעומת פיזור גורמים פתוגניים  
ג. טיפול בשורש לעומת טיפול בענף (Ben Biao)

### 2. בחירת אסטרטגיה טיפולית

- א. חיזוק, פיזור, חימום, טיהור, העלאה, הורדה
- ב. בחירת נקודות דיקור מקומיות, אזוריות או מרוחקות

### 3. עקרונות בסיסיים של תזונה על פי הרפואה הסינית: התאמת תזונת המטופל לעקרונות הטיפול

- טמפרטורה
- טעמים
- השפעת המזון על כיווני האנרגיה בגוף
- התאמה תזונתית על פי גילאי החיים

### 4. מידע למטופל

- א. הסבר לפני הטיפול ובסופו
- ב. טכניקות בסיסיות של נשימה
- ג. המלצות לגבי אורח חיים, שילוב עקרונות הרפואה הסינית באורח החיים העכשווי
- ד. הסבר לגבי מדיטציה, צ'י קונג, טאי צ'י
- ה. תהליך הריפוי



כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהתנהגות מקצועית נאותה.

### 1. התנהגות מקצועית נאותה

- א. שמירה על סטנדרטים של אתיקה מקצועית: קוד האתיקה של המטפלים ברפואה הסינית, כפי שמופיע באתר האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי ([www.tcmisrael.org.il](http://www.tcmisrael.org.il)) ובערכת ההרשמה למבחן שתחולק בהמשך
- ב. ניהול ושמירת תיקי מטופלים
- ג. שמירה על חיסיון רפואי

### פרק שני: רפואה מערבית (30 שאלות)

לפרק זה יצורף בהמשך מסמך המפרט את החומר התיאורטי אליו נתייחס (ראה נספח 2). שימו לב, בכדי להקל על הלימוד, חולק החומר המתייחס ללימוד מחלות לשלוש קטגוריות שונות מבחינת מידת ההעמקה וכמות הפרטים הנדרשים. להלן רמת הפירוט הנדרשת בכל אחת משלוש הקטגוריות:

#### רמת ידע A

- הגדרת המחלה
- אפידמיולוגיה – קבוצות הנמצאות בסיכון מוגבר ללקות במחלה
- תופיזיולוגיה – מנגנון המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים האופייניים למחלה
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית, בדיקות מעבדה, בדיקות הדמיה, בדיקות עזר רלבנטיות למחלה
- אבחנה מבדלת
- טיפול – תרופות (שימו לב לפירוט בנושא תרופות בהמשך), טיפולים פולשניים ואחרים
- סיבוכים רפואיים
- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

#### תרופות-

רמת הידע הנדרשת לגבי תרופות כוללת קבוצות של תרופות הנלמדות בהקשר לטיפול במחלות ספציפיות, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות (לדוגמה: במסגרת הלימודים בנושא יתר ל"ד נלמדת קבוצת תרופות בשם חוסמות תעלות סידן – יש להכיר את הקבוצה, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות). התרופות יופיעו במבחן בשמן הגנרי והמסחרי השכיח, בנוסף לפירוט לגבי שם הקבוצה אליה משתייכות

#### רמת ידע B

- הגדרת המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית
- עקרונות טיפול – עקרונות כלליים בטיפול במחלה



- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

### רמת ידע C

- הגדרת המחלה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

### ראשי פרקים לפרק הרפואה המערבית

1. מבואות: אנטומיה, פיזיולוגיה, כימיה, ביוכימיה וגנטיקה  
רמת הידע הנדרשת במבואות היא הרמה הבסיסית הנדרשת להבנת הפתולוגיות הכלולות במפרט המערבי.

תא ורקמות  
מערכת השלד והפרקים  
מערכת השרירים  
מערכת הלב וכלי הדם  
מערכת הנשימה  
מערכת העצבים  
מערכת העיכול  
מערכת השתן  
מערכת המין  
מערכת העור  
מערכת הדם והלימפה  
מערכת החיסון  
מערכת ההפרשה  
גנטיקה  
פרמקולוגיה  
סרטן – grading, staging

2. מחלות (לפירוט, כולל דרגת ידע נדרשת A, B, C, ראה נספח 2)

רפואה פנימית (Internal Medicine) -  
Cardiovascular Disease, Endocrinology, Gastroenterology, Hematology, Immunology,  
Infectious Disease, Neurology, Nephrology, Pulmonology

כירורגיה כללית (General Surgery)  
אף אוזן גרון (Ear, Nose and Throat)  
עיניים (Ophthalmology)  
אורתופדיה (Orthopedics)  
גניקולוגיה (Gynecology)  
פסיכיאטריה (Mental Disorders)  
ילדים (Pediatrics)  
עור (Dermatology)



### 3. סוגיות הקשורות בחוק (ראה נספח 3)

- א. חובת דיווח (תקיפה, התעללות, קטינים, מחלות מדבקות)
- ב. טיפול בפסולת רפואית
- ג. רישוי

### 3. התנהגות מקצועית נאותה

- א. שמירה על כללי היגיינה
- ב. הפניית המטופל לטיפול רפואי מתאים או לקבלת עזרה סוציאלית הולמת

### 4. מצבי חירום

- א. איבוד הכרה
- ב. כוויות
- ג. דימום
- ד. עזרה ראשונה במצבי דום נשימתי או דום לב
- ה. שוק אנפילקטי
- ו. פרכוסים
- ז. היפוגליקמיה

### פרק שלישי: דיקור (40 שאלות)

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת נקודות הדיקור.

#### 1. הכרת נקודות הדיקור:

- א. פעולות והתוויות (Functions and Indications) של נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + DU + Ren
- ב. נקודות חמשת האלמנטים
- ג. הנקודות העתיקות (באר Jing - Well, מעין Ying - Spring, פלג Shu - Stream, נהר Jing - River, ים He - Sea)
- ד. נקודות התראה קדמיות והשפעה אחוריות (Front Mu & Back Shu)
- ה. מעגל בניה (Sheng) ובקרה (Ko)
- ו. נקודות מפגש עיקריות עם מרידיאנים נוספים
- ז. נקודות הצטברות (Xi Cleft)
- ח. נקודות חיבור ומקור (Yuan Source & Luo Connecting)
- ט. נקודות ים תחתונות (Lower He Sea Points)
- י. נקודות שליטה (Command Points)
- יא. שמונה נקודות ההשפעה (אברי היין, אברי היאנג, צ'י, דם, גידים, כלי הדם, עצמות ומח העצם)
- יב. נקודות פתיחה של שמונת המרידיאנים המיוחדים
- יג. נקודות אשנב לרקיע

#### 2. נקודות נוספות – מיקום, פעולות והתוויות: (ראה נספח 4)

- א. נקודות אקסטרה
- ב. נקודות על גבי האוזן



כ- 40% (16) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מبدלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת נקודות וצירופי נקודות דיקור.

### 1. אבחנה מبدלת ותכנון הטיפול

- א. אבחנה מبدלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית
- ב. בחירת נקודות או צירופי נקודות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.

### 1. דיקור

- א. עומק וזווית הדיקור
- ב. טכניקות של חיזוק ופיזור
- ג. מנח נכון של המטופל
- ד. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בדיקור (Precautions and Contraindications)
- ה. נקודות אסורות לדיקור בזמן הריון

### 2. מוקסה

- א. מוקסה ישירה
- ב. מוקסה בלתי ישירה
- ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשימוש במוקסה

### 3. שיטות טיפול נוספות

- א. כוסות רוח
- ב. דימום
- ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשיטות הטיפול הנוספות

### 4. מצבי חירום

- א. עילפון
- ב. מחט שבורה
- ג. מחט תקועה
- ד. דיקור איברים פנימיים (למשל תמט ריאה)
- ה. כוויות וצלקות
- ו. דימום
- ז. דום לב או דום נשימתי
- ח. מצבים נוספים

5. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול

6. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל





### פרק רביעי: איתור נקודות (30 שאלות)

33% מהשאלות עוסקות בזיהוי נקודות דיקור שמסומנות על גבי תמונות גוף האדם

1. זיהוי נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + Ren + DU
2. זיהוי נקודות אקסטרה ונקודות על גבי האוזן (ראה נספח 4)

67% מהשאלות הן רב-ברירתיות ועוסקות במיקום נקודות הדיקור (איתור על-פי אנטומיה, מדידה פרופורציונאלית וכו')

### פרק חמישי: צמחי מרפא סיניים

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הצמחים הבודדים.

#### **1. צמחים בודדים**

- הצמחים הבודדים מחולקים לקטגוריות A, B, C לפי תכני הידע הנדרשים (ראה נספח 5):
- א. צמחים המסומנים כ-A: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, רעילות, שיטות הכנה, מינונים, פעולות, התוויות והתוויות-נגד, צירופי צמחים (הדגש הדדי, שילוב הדדי, חוסר התאמה הדדי וכולי)
  - ב. צמחים המסומנים כ-B: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, פעולה עיקרית/פעולות עיקריות
  - ג. צמחים המסומנים כ-C: שיוך קטגורי

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הפורמולות.

#### **1. פורמולות**

- הפורמולות מחולקות לקטגוריות A+, A, B לפי תכני הידע הנדרשים (ראה נספח 5):
- א. פורמולות המסומנות כ-A+: שיוך קטגורי, מהם הצמחים שפורמולה (יש לדעת את כל הצמחים בעל פה), מהו היחס בין הצמחים בתוך מבנה הפורמולה, פעולות, התוויות והתוויות נגד
  - ב. פורמולות המסומנות כ-A: שיוך קטגורי, צמח ראשי, מה תפקיד כל צמח בפורמולה (אין צורך לזכור בעל פה את כל הצמחים בפורמולה), פעולות, התוויות והתוויות נגד
  - ג. פורמולות המסומנות כ-B: שיוך קטגורי, צמח ראשי, פעולה עיקרית/פעולות עיקריות

כ- 35% (17-18) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מبدלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת צמחים ופורמולות.

#### **1. אבחנה מبدלת ותכנון הטיפול**

- א. אבחנה מبدלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית
  - ב. בחירת צמחים בודדים או פורמולות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול
  - ג. התאמת פורמולות לצרכי המטופל (מודיפיקציות)
  - ד. כללי בטיחות בטיפול:
- אמצעי זהירות והתוויות נגד (Precautions and Contraindications)



כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.

**1. מתן פורמולה/ פורמולות ומידע למטופל**

- א. אסטרטגית הטיפול ומטרתו
- ב. אופן הכנת הפורמולה
- ג. מינון ותדירות לקיחת הפורמולה
- ד. משך הטיפול
- ה. תופעות לוואי אפשריות

**2. הערכת היענות המטופל ותגובתו לטיפול**

**3. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול**

**4. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל**

## שאלות לדוגמא

אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה.

### יסודות הרפואה הסינית

**1. על מה הכי סביר שיעיד צמא עם רצון לשתות מים פושרים בלגימות קטנות?**

- א. עודף חום בקיבה ובכבד
- ב. חוסר יין בקיבה ובכליות
- ג. עודף לחות קרה בטחול
- ד. חוסר צ'י הקיבה והטחול

**2. על מה הכי סביר שיציבעו התקפי שיעול חזקים שמחמירים במתח נפשי?**

- א. ליחה חמה חוסמת את הורדת צ'י הריאות
- ב. חולשת הכליות בעיגון הצ'י של הריאות
- ג. חוסר יין בריאות, בכבד ובכליות
- ד. אש הכבד מעליבה את הריאות

**3. מבין האפשרויות הבאות, מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש?**

- א. עצירות עם צואה יבשה
- ב. צמא בשעות הלילה
- ג. שתן בהיר ותכוף
- ד. נשירת שיער



4. באבחון ע"י הקשבה, קול מתנגן עשוי לרמוז על חוסר איזון באלמנט ה\_\_\_\_\_ :

- א. עץ
- ב. אדמה
- ג. מתכת
- ד. מים

5. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר ל- 18 הימים האחרונים של ארבע עונות השנה?

- א. האדמה
- ב. המתכת
- ג. המים
- ד. העץ

6. לאן זורם הצ'י ממרידיאן הטחול?

- א. למרידיאן הקיבה
- ב. למרידיאן הלב
- ג. למרידיאן הריאות
- ד. למרידיאן הכליות

7. באיזה זוג מרידיאנים מיוחדים נשתמש ביחד כדי לטפל בהפרעות שינה?

- א. Yin Wei – Yang Wei
- ב. Yin Qiao – Yang Qiao
- ג. Chong – Dai
- ד. Ren - Du

8. מה מאפיין את ששת איברי היאנג המיוחדים?

- א. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Zang
- ב. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Fu
- ג. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Fu
- ד. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Zang

9. מטופל מתלונן על שיעול יבש כרוני. הוא מדווח גם על חום נמוך בשעות אחר הצהריים, הזעות בזמן השינה שפוסקות בבוקר ויובש בפה ובגרון. הדופק צפ ומהיר.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חדירת רוח חום ויובש חיצוניים
- ב. עודף חום בריאות שפוגע בנוזלי הגוף
- ג. ליחה חמה בריאות
- ד. חוסר יין הריאות



10. מטופל מתלונן על קוצר נשימה במאמץ עם קושי ניכר בשאיפת אויר. הלשון חיוורת והדופק עמוק וחלש.

איזה חוסר איזון של הכליות משתקף במקרה זה?

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| (חולשת הכליות בייצוב הצי')   | א. Kidney Qi Not Firm                       |
| (חולשת הכליות בעיגון הצי')   | ב. Kidney Failing to Receive Qi             |
| (חוסר יאנג הכליות והצפת מים) | ג. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing |
| (חוסר יין הכליות והריאות)    | ד. Kidney and Lung Yin Deficiency           |

11. קור חיצוני לאורך זמן יפגע ב \_\_\_\_\_ :

- א. יין
- ב. יאנג
- ג. דם
- ד. ג'ינג

12. כל המשפטים הבאים מתארים את פעילותם של הטעמים, מלבד:

- א. הטעם המתוק מחזק ומלחלח
- ב. הטעם המר מנקז מטה ומייבש
- ג. הטעם החריף מניע ומפזר נוזלים
- ד. הטעם המלוח מכווץ ומונע דליפות

### רפואה מערבית

1. מטופל סובל מקושי בשמירה על שיווי משקל בהליכה. איזה עצב קרניאלי סביר ביותר שנפגע אצלו?

- א. Olfactory I
- ב. Trigeminal V
- ג. Vestibulocochlear VIII
- ד. Vagus X

2. מטופל מדווח על שינוי פתאומי בצבע הצואה לצואה בהירה. מה הגורם הסביר ביותר למצבו?

- א. אבני מרה
- ב. כיב בתריסריון
- ג. דלקת בתוספתן
- ד. אבנים בכליות

3. מה חשיבותם של מסתמי הלב?

- א. הזרמת הדם באופן חד סיטרי
- ב. הגנה על הלב
- ג. קביעת קצב הלב
- ד. אספקת דם לשריר הלב



4. היכן מיוצר ההורמון אריטרופויטין (Erythropoietin)?

- א. בכבד
- ב. בכליות
- ג. בטחול
- ד. במח-העצם

5. מהו תפקידו של ויטמין D בגוף?

- א. עידוד יצירת תאים לבנים
- ב. עידוד יצירת תאי דם אדומים במח העצם
- ג. הגברת ספיגת מים ומלחים בכליה
- ד. הגברת ספיגת זרחן וסידן במערכת העיכול

6. באיזו אוכלוסיית תאים פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל-AIDS)?

- א. לימפוציטים מסוג T
- ב. לימפוציטים מסוג B
- ג. נויטרופילים
- ד. אאוזינופילים

7. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות לא תקין כשישנה פגיעה בכבד?

- א. כדוריות דם אדומות (Erythrocytes) בשתן
- ב. קראטינין (Creatinine) בשתן
- ג. סרום גלוטמין אוקסלאצטיק טרנסאמינאז (SGOT) בדם
- ד. המטוקריט (Hematocrit) בדם

8. איזו מהתרופות הבאות היא תרופה נוגדת קרישה?

- א. אטופן
- ב. פלביקס
- ג. קומדין
- ד. סטרופטקינאז

9. איזו מהתלונות הבאות אופיינית לדלקת חריפה בכיס המרה?

- א. כאב ברביע ימני תחתון של הבטן
- ב. כאב ברביע ימני עליון של הבטן
- ג. כאב בצורת זרמים, המקרין לצדה האחורי של רגל ימין
- ד. כאב שורף ברום הבטן



10. מה מהבאים אינו מאפיין את תסמונת רעלת הריון?

- א. לידה מוקדמת
- ב. הפרשת חלבון בשתן
- ג. עליה בלחץ הדם
- ד. פרכוסים וירידה במצב ההכרה

### דיקור

1. כל המאפיינים הבאים נכונים לגבי הנקודה ST 30, מלבד:

- א. נקודת מפגש של מרידיאן ה-ST עם מרידיאן ה-Chong
- ב. נקודה עיקרית לשיפור סירקולציה של צ'י לרגליים
- ג. נקודת ים התזונה
- ד. מטפלת בבעיות מחזור ופוריות

2. כל הנקודות הבאות הינן נקודות הצטברות מלבד:

- א. LI 7
- ב. Kid 5
- ג. ST 35
- ד. Kid 8

3. בנוסף לדיקור בנקודה ST 36, איזה מהשילובים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאב בטן אפיגסטרי אקוטי?

- א. ST 34, SP 4, Ren 12
- ב. SP 5, ST 40, Ren 14
- ג. Liv 13, ST 25, ST 37
- ד. UB 20, UB 21, SP 3

4. מהי נקודת הים התחתונה של מרידיאן המעי הגס?

- א. LI 11
- ב. LI 10
- ג. ST 37
- ד. ST 39

5. באיזו זווית ובאיזה עומק יש לדקור את הנקודה UB 49?

- א. 0.3–0.5 צון באלכסון
- ב. 0.5–1.0 צון באלכסון
- ג. 0.3–0.5 צון אנכית לעור
- ד. 0.5–1.0 צון אנכית לעור



6. איזה מהמצבים הבאים מהווה אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודה ST 38?

- א. כאב בכתף
- ב. כאב אוזניים
- ג. כאב ברום הבטן
- ד. כאב בהיפוכונדריום

7. מהי נקודת המים על מרידיאן הקיבה?

- א. ST 44
- ב. ST 43
- ג. ST 40
- ד. ST 36

8. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על-מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Qiao?

- א. Kid 6 + LU 7
- ב. SP 4 + PC 6
- ג. GB 41 + SJ 5
- ד. UB 62 + SI 3

9. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בשלשול דיזינטרי?

- א. SP 10
- ב. ST 38
- ג. SP 13
- ד. ST 37

10. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול באינסומניה על רקע אש הלב?

- א. HT 9, Ren 11
- ב. HT 8, Ren 15
- ג. HT 7, Ren 9
- ד. HT 6, Ren 7

**איתור נקודות**

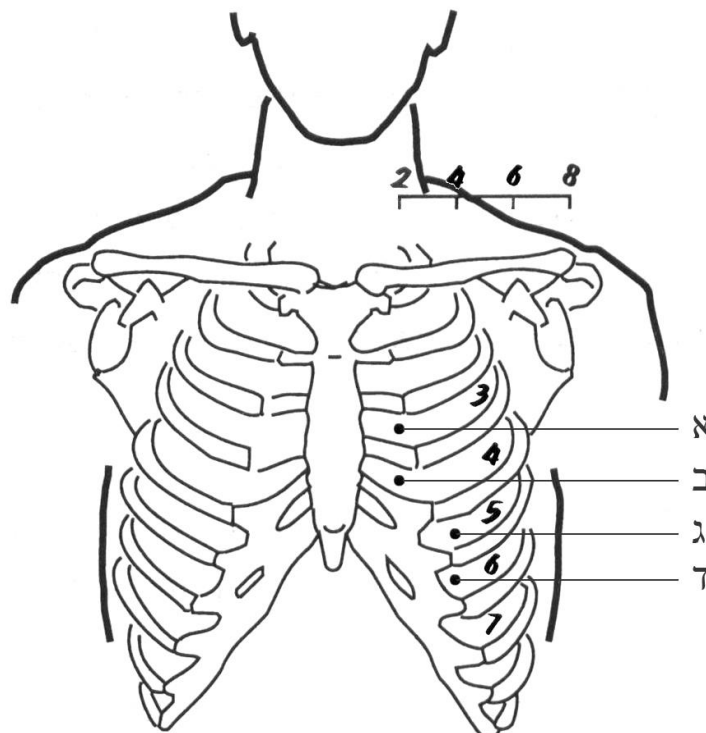
1. מהו המרחק בין הגבול התחתון של האפיקונדייל הפנימי של הטיביה לבין הקצה הבולט של המלאולוס המדיאלי?

- א. 18 צון
- ב. 16 צון
- ג. 13 צון
- ד. 12 צון

2. הנקודה HT 5 ממוקמת:

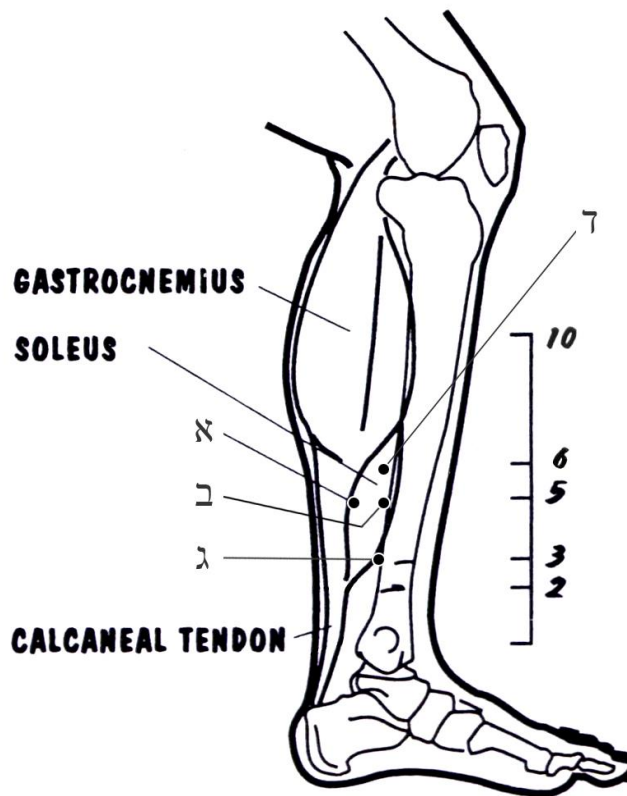
- א. חצי צון דיסטלית ל- HT 4
- ב. חצי צון פרוקסימלית ל- HT 7
- ג. באותו מרחק משורש כף היד כמו PC 6
- ד. בצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris

3. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה ST 18?





4. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה Liv 5?



**צמחי מרפא סיניים**

1. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong?  
 ?(Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)

- א. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
- ב. שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון
- ג. שניהם מזינים את יין הכליות
- ד. שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Ba Ji Tian (Radix Morindae Officinalis)?

- א. מסלקי ליחה קרה
- ב. מפסיקי רוח ורעידות
- ג. מחממי פנים
- ד. מחזקי יאנג



3. הצמח Jie Geng (*Radix Platycodi Grandiflori*) משפיע בעיקר על \_\_\_\_\_ :

- א. הלב
- ב. הקיבה
- ג. הריאות
- ד. הכליות

4. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בבחילות על רקע הצטברות לחות עכורה במחמם האמצעי?

- |                                  |           |    |
|----------------------------------|-----------|----|
| Caulis Bambusae in Taeniis       | Zhu Ru    | א. |
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu    | ב. |
| Rhizoma Cyperi Rotundi           | Xiang Fu  | ג. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi   | Huo Xiang | ד. |

5. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מהשתנת לילה תכופה?

- |                                    |             |    |
|------------------------------------|-------------|----|
| Endothelium Corneum Gigeriae Galli | Ji Nei Jin  | א. |
| Semen Raphani Satavi               | Lai Fu Zi   | ב. |
| Massa Fermentata                   | Shen Qu     | ג. |
| Fructus Corni Officinalis          | Shan Zhu Yu | ד. |

6. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח (*Cortex Lycii Chinensis Radicis*) Di Gu Pi?

- א. מחמם את יאנג הכליות ומטפל בצפצופי נשימה
- ב. מחזק את הטחול ומשתן עודף לחות
- ג. מטהר חום ריק ומקל על הזעות לילה
- ד. מייצב את החיצון ומונע חדירת רוח חיצונית

7. כל הפורמולות הבאות שייכות לקבוצת הפורמולות המהרמנות, מלבד:

- א. Ban Xia Xie Xin Tang
- ב. Xiao Feng San
- ג. Xiao Chai Hu Tang
- ד. Si Ni San

8. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה Xie Bai San?

- |                                    |             |    |
|------------------------------------|-------------|----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae         | Bai Shao    | א. |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | Bai Zhu     | ב. |
| Cortex Phellodendri                | Huang Bai   | ג. |
| Cortex Mori Albae Radicis          | Sang Bai Pi | ד. |



9. הפורמולה Yin Qiao San משפיעה בעיקר על רמת ה \_\_\_\_\_ :

- א. Wei
- ב. Qi
- ג. Ying
- ד. Xue

10. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, ההפרשות צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון עבה, צהוב ושמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Sha Shen Mai Dong Tang
- ג. Dan Shen Yin
- ד. Si Miao San

**תשובות נכונות:**

שאלה מספר	יסודות	רפואה מערבית	דיקור	איתור נקודות	צמחי מרפא
1	ב	ג	ב	ג	ב
2	ד	א	ג	א	ד
3	א	א	א	ג	ג
4	ב	ב	ג	ב	ד
5	א	ד	א		א
6	ב	א	א		ג
7	ב	ג	א		ב
8	ג	ג	א		ד
9	ד	ב	ד		א
10	ב	א	ב		ד
11	ב				
12	ד				



## רשימה ביבליוגרפית

איגוד הרפואה הסינית בישראל אינו ממליץ על שימוש בספר מסוים או על ספרי הכנה כלשהם. כותבי השאלות וועדת ההיגוי של הבחינה משתמשים לעיתים קרובות בספרים הבאים כמקור עליו מסתמכים בכתיבת שאלות לבחינה, אך אינם מגבילים עצמם לשימוש בספרים אלו בלבד. קיימת חפיפה בתכנים בין הספרים השונים ברשימה, ומכאן שאין צורך להיעזר בכל הספרים לצורך התכונות למבחן.

### יסודות הרפואה הסינית

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Language Press, 1999.
- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. New York: Churchill Livingstone, 2004.
- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine*. New York: Churchill Livingstone, 1997.
- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.
- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. New York: Churchill Livingstone, 1994.
- Pitchford, Paul. *Healing With Whole Foods: Oriental Traditions and Modern Nutrition*. Berkeley: North Atlantic Books, 1993.
- אופק, אורון. אמנות הריפוי בתזונה סינית. דפוס הידקל, 2001.

### רפואה מערבית

רשימה זו לא כוללת ספרי ביבליוגרפיה במקצועות בסיסיים כגון ביוכימיה, אימונולוגיה, פתולוגיה וכו'.

מקורות ראשיים:

- *Dorland's Illustrated Medical dictionary*, 32nd edition, Saunders.  
<https://www.dorlandsonline.com/dorland/home>
- *Merck Manual for Health Care Professionals*  
<http://www.merckmanuals.com/professional/index.html>



#### מקורות משניים:

- Bickley, Lynn S. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking* (11th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2012.
- Fischbach, Frances Talaska and Marshall Barnett Dunning. *A Manual of Laboratory and Diagnostic Tests* (8th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2009.
- Jameson J., Longo D., Kasper D., Fauci, A., Hauser S., Loscalzo J., *Harrison's Principles of Internal Medicine* (18<sup>th</sup> edition) Tata Mcgraw-Hill, Education 2011.
- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management*. Corvallis: CMS Press, 1997.
- Kliegman, R. M. *Nelson Textbook of Pediatrics* (19<sup>th</sup> edition) W.B. Saunders Company, 2011
- Magee, David J. *Orthopedic Physical Assessment*. (5<sup>th</sup> edition) Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2008.
- Netter, Frank H. *Atlas of Human Anatomy* (5<sup>th</sup> edition) New Jersey: Saunders Elsevier, 2010.

#### דיקור

במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

#### מקורות ראשיים:

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Language Press, 1999.
- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture*. East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.
- Maclean W, Lyttle J. *Clinical Handbook of Internal Medicine*. University of Western Sydney, 1998. Vol 1 + 2.
- Oleson, Terry. *Auriculotherapy Manual: Chinese and Western Systems of Ear Acupuncture*. Churchill Livingstone.



#### מקורות משניים:

- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. New York: Churchill Livingstone, 2004.
- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine*. New York: Churchill Livingstone, 1997.
- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists*. New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.
- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. New York: Churchill Livingstone, 1994.

#### איתור נקודות

במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture*. East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.

#### צמחי מרפא סיניים

- Bensky, Dan, Andrew Gamble with Ted Kaptchuk. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica*. Seattle: Eastland Press, 1993.
- Bensky, Dan and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies*. Seattle: Eastland Press, 1990.



## נספחים

נספח 1: קיצורי שמות המרידיאנים ורשימת דפקים

1. א. להלן רשימת קיצורי שמות המרידיאנים, כפי שיופיעו במבחן:

Lung – **LU**

Large Intestines – **LI**

Stomach – **ST**

Spleen – **SP**

Heart – **HT**

Small Intestine – **SI**

Kidney – **Kid**

Urinary Bladder – **UB**

Pericardium – **PC**

San Jiao (Triple Warmer, Triple Burner) – **SJ, TW**

Gall Bladder – **GB**

Liver – **Liv**

Conception Vessel (CV) – **Ren**

Governing Vessel (GV) - **DU**



1. ב. תיאור הדפקים במבחן יופיע בעברית. להלן רשימת שמות הדפקים, כפי שיופיעו במבחן:

<b>Pinyin</b>	<b>אנגלית</b>	<b>עברית</b>
Fu Mai	Superficial, Floating	שטחי
Chen Mai	Deep, Submerged	עמוק
Chi Mai	Slow	איטי
Shu Mai	Rapid	מהיר
Xu Mai	Empty, Deficient	ריק
Shi Mai	Full, Excess	מלא
Hua Mai	Slippery, Rolling	מתגלגל
Se Mai	Choppy, Rough, Hesitant	מחוספס
Hong Mai	Overflowing, Surging, Flooding	מציף
Xi Mai	Fine, Thin, Thready	דק
Jin Mai	Tight, Tense	מתוח
Xuan Mai	String-Tout, Wiry	מיתרי
Kou Mai	Hollow	חלול
Ru Mai	Soft, Soggy	רך
Ruo Mai	Weak	חלש
Cu Mai	Abrupt	נמהר
Jie Mai	Knotted	קשור
Dai Mai	Regularly Intermittent	לא סדיר באופן סדיר





נספח 2: ראשי פרקים לפרק הרפואה המערבית

## נספח 2 – פירוט נושאים לבחינה ברפואה מערבית

### מערכת העיכול

#### כירורגיה ובטן חריפה

- A - הגדרה של בטן חריפה
- A - כאב בטן חריף (אקוטי)
- B - פריטוניטיס (Peritonitis)
- C - התנקבות מעי (Acute Perforation)
- A - דלקת חריפה של התוספתן - Appendicitis
- B - בקעים בדופן הבטן (Hernias of the Abdominal Wall)
- C - חסימת מעיים (Intestinal Obstruction)
- B - דימום מדרכי עיכול עליונות (Upper GI Bleeding)

#### וושט ובעיות בליעה

- B - Dysphagia
- A - Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)
- C - Hiatal Hernia

#### גסטריטיס ומחלה פפטית

- A - זיהום ב- Helicobacter pylori
- B - גסטריטיס (Gastritis)
- A - מחלה פפטית (Peptic Ulcer Disease)

#### דלקת הלבב - Pancreatitis

- B - דלקת חריפה - Acute Pancreatitis
- C - דלקת כרונית - Chronic Pancreatitis
- C - Gastroenteritis – כולל נגיפים, חיידקים וטפילים

#### בעיות ספיגה

- A - אי סבילות ללקטוז (Lactose Intolerance (Lactase Def.
- A - מחלת סליאק - Celiac

#### מחלות דלקתיות של המעי - Inflammatory Bowel Disease (IBD)

- A - Crohn's Disease
- A - Ulcerative Colitis

#### Diverticular Disease

- C - Diverticulosis
- B - Diverticulitis

#### Anorectal Disorders

- B - פיסורה אנאלית (Anal Fissure)
- B - טחורים (Hemorrhoids)

#### גידולים במערכת העיכול

- C - סרטן הוושט (Esophageal Cancer)
- C - סרטן הקיבה (Stomach Cancer)
- B - פוליפים בקולון וברקטום (Polyps of the Colon and Rectum)
- B - קרצינומה של הקולון והרקטום (Carcinoma of Colon and Rectum)
- C - סרטן הלבב (Pancreatic Cancer)

#### A- תסמונת המעי הרגיז (IBS) - Irritable Bowel Syndrome



## **פתולוגיות בכבד ובדרכי המרה - Hepatic and Biliary Disorders**

### **סימפטומים של כבד ודרכי מרה**

- C - Ascites - מיימת
- C-Fatty Liver - כבד שומני
- B-Jaundice - צהבת
- C -Portal Hypertension
- B -Cirrhosis - צירוזיס

### **תרופות והכבד**

- B - השפעת מחלה כבדית על מטבוליזם של תרופות
- B - נזק כבדי על רקע תרופות
- C - (Alcoholic Liver Disease) מחלת כבד על רקע צריכת אלכוהול

### **דלקת הכבד - Hepatitis**

- Acute Viral Hepatitis - דלקת ויראלית של הכבד
- C - Hepatitis A virus (HAV) •
- B -Hepatitis B virus (HBV) •
- B -Hepatitis C virus (HCV) •
- C – (Autoimmune hepatitis) הפטיטיס על רקע אוטואימוני

### **גידולים בכבד**

- C -(Hemangiomas) המנגיומה בכבד
- C – (Hepatocellular Carcinoma) קרצינומה של הכבד
- C – (Metastatic Liver Cancer) גרורות כבדיות

## **פתולוגיות בכיס ודרכי המרה - Gallbladder and Bile Duct Disorders**

- B – (Cholelithiasis) אבנים בדרכי המרה
- B - (Acute Cholecystitis) דלקת חריפה של כיס המרה

## **נוירולוגיה - Neurological Disorders**

### **כאב**

- סוגי כאב
- B - (Neuropathic Pain) כאב עצבי
- B - (Psychogenic Pain) כאב פסיכוגני

### **טיפול בכאב**

- C -Opioid and nonopioid Analgesics •
- C -Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs •

### **כאבי ראש**

- A -Tension-Type Headaches
- A - מיגרנות
- B -Cluster Headaches

### **הפרעות שינה**

- C - נחירות
- C - אינסומניה
- C -Circadian Rhythm Sleep Disorders

### **הפרעה תפקודית - Brain Dysfunction**

- C - (Aphasia) אפזיה
- C – (Dysarthria) דיסארטריה
- C - (Amnesia) אמנזיה
- C - (Delirium) דליריום



B - (Alzheimer's Disease) מחלת אלצהיימר

B -Stupor and Coma

B - Epilepsy

B- Multiple Sclerosis (MS)

**Stroke (CVA) - אירועים מוחיים**

A- Transient Ischemic Attacks (TIA)

A -Ischemic Stroke

B -Hemorrhagic Stroke

**זיהומים במערכת העצבים המרכזית**

C -Encephalitis

Meningitis

C - Acute Bacterial Meningitis •

C -Aseptic Meningitis •

### **הפרעות בתנועה - Movement Disorders**

C- Tremor

A - (Parkinson's Disease) מחלת פרקינסון

C -Tics - טיקים

C -Tourette's Syndrome

### **Peripheral Nerve Disorders**

C -Myasthenia Gravis

C -Polyneuropathy

C -Guillain-Barré Syndrome

C -Trigeminal Neuralgia

A -Bell's Palsy - פציאליס

### **מחלות עור**

#### **כללי**

A - (Urticaria) אורטיקריה

B- Angioedema

B - (Acne Vulgaris) אקנה

A -Atopic Dermatitis

C -Contact Dermatitis

C -Seborrheic Dermatitis

B - (Psoriasis) פסוריאזיס

C - (Hyperhidrosis) הזעת יתר

#### **זיהומי עור**

C - (Cellulitis) צלוליטיס

C -Erysipelas

C -Folliculitis

C -Impetigo

C -Candidiasis

C -TineaPedis

C - (Scabies) סקאביאס

C -MolluscumContagiosum- יבלות ויראליות

### **הפרעות הקשורות בפיגמנטציה - Pigmentation Disorders**

C - (Albinism) לבקנות

C -Vitiligo

### **הפרעות הקשורות בשיער - Hair Disorders**

C - (Alopecia) התקרחות

C - (Hirsutism) שיעור יתר

**גידולים שפירים בעור**

C -Keloids  
C -Lipomas

### סרטן העור

B -Basal Cell Carcinoma  
B-Squamous Cell Carcinoma  
B -Melanoma

### גניקולוגיה ומיילדות

#### כללי

C - (Pelvic Mass) מסה אגנית  
C - (Pelvic Pain) כאב אגני  
B - (Vaginal Bleeding) דמם נרתיקי  
B - גרד והפרשה נרתיקית

#### (Menstrual Abnormalities) הפרעות ווסתיות

B - (Amenorrhea) אל-וסת  
C -Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB)  
C - (Dysmenorrhea) כאבים וסתיים  
B-Polycystic Ovary Syndrome  
A -Premenstrual Syndrome (PMS)  
A -Menopause - תקופת הבלות

#### Vaginitis and Pelvic Inflammatory Disease (PID)

B -Candidal Vaginitis - כולל - (Vaginitis) דלקת בנרתיק  
B -Pelvic Inflammatory Disease (PID)

#### B - Endometriosis- אנדומטריוזיס

#### Pelvic Relaxation Syndromes

C -(Uterine and Vaginal Prolapse) צניחת נרתיק ורחם

#### Sexual Dysfunction in Women

C -Vaginismus  
C -Dyspareunia

#### Breast Disorders - פתולוגיות בשד

B - (Breast Lumps) הגישה לגושים בשד  
A - (Breast Cancer) סרטן השד

#### Gynecologic Tumors - גידולים גיניקולוגיים

C - (Ovarian Cancer) סרטן השחלות  
C - (Endometrial Cancer) סרטן הרחם  
B -HPV vaccine ,Pap tests - סרטן צוואר הרחם (Cervical Cancer) – כולל:

#### תכנון משפחה

B - גלולות למניעת הריון -  
C - דיאפרגמה  
C -Cervical cap  
C - קוטלי זרע -  
C-Periodic Abstinence  
C - (Intrauterine Devices) התקן תוך רחמי  
C - עיקור (Sterilization) – גברים/נשים -

#### הריון

#### הגישה לאשה ההרה

B - פיזיולוגיה של הריון -  
A - תזונה ותוספים-  
B פעילות גופנית ונסיעות-  
בדיקות עובריות

• אולטרא-סאונד (Ultrasonography) C -



- C - (Amniocentesis) בדיקת מי שפיר
- C - Chorionic Villus Sampling

מעקב הריון

- טרימסטר ראשון - C
- טרימסטר שני - C
- טרימסטר שלישי - C

### לידה

B - שלבי הלידה

### מחלות בזמן ההריון

- B - אנמיה על רקע חסר ברזל בהריון
- B - אנמיה על רקע חסר ח' פולית בהריון
- C - סכרת הריונית (Gestational Diabetes) C - Diabetes Mellitus in Pregnancy
- C - חום בהריון
- C - מחלות זיהומיות בהריון
- C - זיהומים בדרכי השתן בהריון

### סיבוכי הריון

- C - ריבוי / חסר מי שפיר
- C - הריון מרובה עוברים
- C - Abruptio Placentae
- C - אי ספיקה צווארית
- C - הריון חוץ רחמי (ectopic pregnancy)
- C - Hyperemesis Gravidarum
- C - שליית פתח (Placenta Previa)
- B - רעלת הריון (Preeclampsia and Eclampsia)
- B - הפלה טבעית (Spontaneous Abortion)

### סיבוכי לידה

- C - ניתוח קיסרי (Cesarean Delivery)
- C - מצג עכוז (Breech presentation)
- C - Postpartum Hemorrhage
- C - Premature Rupture of Membranes (PROM)
- C - צניחת חבל הטבור (Umbilical Cord Prolapse)

### משכב לידה

- C - גודש בשדיים ו-mastitis
- C - דיכאון לאחר לידה

## Infectious Diseases - מחלות זיהומיות

### חום

- A - חום
- 1 - Fever of Unknown Origin (FUO)
- B - בקטרמיה (Bacteremia)
- B - Sepsis and Septic Shock

### חיסונים

- C - Routine Vaccinations - חיסונים שיגרתיים
- C - סיבוכים וקבוצות סיכון

### זיהומים היידקיים

- C - Pneumococcal Infections
- C - Staphylococcal Infections
- C - Streptococcal infections
- C - Toxic Shock Syndrome (TSS)



- C-Escherichia coli Infections
- C-Pertussis
- C-Salmonella Infections
- C-Shigellosis
- C-Meningococcal Diseases
- C-Clostridium difficile Infections
- C -Tetanus

### **זיהומים ע"י מיקובקטריות - Mycobacterial Infections**

C - Tuberculosis (TB) שחפת

#### **זיהומים פטרייתיים**

C-Candidiasis- קנדידה

#### **פרזיטים- טפילים**

C - Pinworm Infection

C - (Amebiasis) אמיביות

C - (Giardiasis) ג'יארדיה

#### **נגיפים**

A - H1N1 Swine Influenza , (Influenza) שפעת, כולל

C -Respiratory Syncytial Virus (RSV)

C - (Chickenpox) רוח

C -Cytomegalovirus (CMV) Infection

B -Herpes Simplex Virus (HSV) Infections

B -Epstein Barr Virus (EBV) Infection - Infectious Mononucleosis

B -Herpes Zoster

C -(Poliomyelitis) פוליו

A -Human Immunodeficiency Virus (HIV)

C - (Measles) חצבת

C - (Mumps) חזרת

C - (Rubella) אדמת

### **מחלות מין - Sexually Transmitted Diseases (STD)**

C - Gonorrhea

C -Syphilis

C -Chlamydial Infections

## **אף אוזן גרון - Ear, Nose, and Throat Disorders**

### **כללי**

B - כאבי אוזניים

C - (Otorrhea) הפרשה מהאוזניים

C - (Tinnitus) טינטון

A - (Dizziness and Vertigo) סחרחורת וורטיגו

C - אובדן שמיעה

### **הפרעות באוזן הפנימית - Inner Ear Disorders**

C -Acoustic Neuroma

C-Benign Paroxysmal Positional Vertigo

C -Drug-Induced Ototoxicity

C -Meniere's Disease

### **הפרעות באוזן התיכונה ובעור התוף - Middle Ear and Tympanic Membrane Disorders**

C - (Mastoiditis) מסטואידיטיס

B -Otitis Media (Acute) דלקת חריפה באוזן התיכונה

C - Otitis Media (Secretory- OME) נוזלים באוזניים

### **הפרעות באוזן החיצונית - External Ear Disorders**



C - (External Otitis) דלקת באוזן החיצונית

**הפרעות באף, סינוסים ולוע**

C - (Epistaxis) אפיסטקסיס

C - (Adenoid Disorders) אדנואידים

C - (Tonsillopharyngitis) דלקת בלוע ובשקדים

C - (Chronic Rhinitis) נזלת כרונית

B- (Sinusitis) סינוסיטיס

**Laryngeal Disorders - הפרעות בלארינקס**

C - Laryngitis דלקת במיתרי הקול

## **Hematology and Oncology - המטולוגיה ואונקולוגיה**

**אנמיה**

A - אנמיה ע"ר חסר ברזל

B - אנמיה ע"ר מחלה כרונית

B - אנמיה ע"ר מחלה כלייתית

C - Aplastic Anemia

A - B12 (Megaloblastic Macrocytic Anemias) אנמיה ע"ר חסר ויטמינים – ח' פולית,

B – אנמיה ע"ר דימום מסיבי

C - Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase (G6PD) Deficiency

C - Thalassemias

**Leukopenia - חסר כדוריות דם לבנות**

C - Neutropenia - ראשונית ומשנית

C - Lymphocytopenia

**Thrombocytopenia - הפרעות בטסיות דם**

C - Thrombocytopenia

C - Immune Thrombocytopenic Purpura (ITP)

**הפרעות קרישה**

C - המופיליה

**Spleen Disorders**

C - (Splenomegaly) הגדלת טחול

C - Hypersplenism

C - (Splenic Injury) פגיעה בטחול

**Myeloproliferative Disorders**

C - Polycythemia Vera

**לויקמיה**

Acute Leukemia

C - Acute Lymphocytic Leukemia (ALL)

C - Acute Myelocytic Leukemia (AML)

Chronic Leukemia

C - Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL)

C - Chronic Myelocytic Leukemia (CML)

**לימפומה**

C - Hodgkin Lymphoma

C - Non-Hodgkin Lymphomas

**Plasma Cell Disorders**

C - Multiple Myeloma



## קרדיולוגיה - Cardiovascular Disorders

כללי

- A - כאבים בחזה
- A- Orthostatic Hypotension
- B - פלפיטציות
- B - סינקופה (Syncope)
- A - יתר לחץ דם

A - **Atherosclerosis**

**Coronary Artery Disease**

- A - תעוקת חזה (Angina Pectoris)
- A - תעוקת חזה בלתי יציבה (Unstable angina)
- C - Variant Angina
- C - Silent Ischemia
- A - התקף לב (MI-Myocardial Infarction)

**Arrhythmias and Conduction Disorders - הפרעות קצב והולכה**

- C - Sinus Node Dysfunction
- C - Atrial Premature Beats (APB)
- C - Atrial Fibrillation (AF)
- C - Atrioventricular Block
- C - Ventricular Premature Beats (VPB)
- C - Ventricular Tachycardia (VT)
- C - Ventricular Fibrillation (VF)

**Cardiac Valvular Disorders - הפרעות מסתמיות**

- C - Aortic Regurgitation
- C - Aortic Stenosis
- C - Mitral Valve Prolapse (MVP)
- B - Mitral Regurgitation
- B - Mitral Stenosis

**Endocarditis**

- C - Infective Endocarditis

**Pericarditis**

- B - Acute pericarditis
- C - Pericardial effusion

**Diseases of the Aorta and Its Branches**

- C - Abdominal Aortic Aneurysms (AAA)
- C - Aortic Dissection

**Peripheral Arterial Disorders**

- B - Raynaud's Syndrome

**Peripheral Venous Disorders**

- A - Deep Venous Thrombosis (DVT)
- B - Varicose Veins

## מחלות בדרכי המין והשתן - Genitourinary Disorders

כללי

- B - Dysuria
- C - Isolated Hematuria
- B - Polyuria
- B - Proteinuria
- C - Painless Scrotal Mass
- C - Scrotal Pain
- C - Urinary Frequency





### **Voiding Disorders - הפרעות בהתרוקנות**

C -Urinary Incontinence

C -Urinary Retention

C - Neurogenic Bladder

### **C -Urinary Calculi- אבנים בדרכי השתן**

### **Urinary Tract Infections (UTI) - זיהומים בדרכי השתן**

B -Cystitis -Urethritis

B -Acute pyelonephritis

### **B - Acute Renal Failure (ARF) - אי ספיקת כליות חריפה**

### **B -Chronic Renal Failure (CRF) - אי ספיקת כליות כרונית**

### **Glomerular Disorders**

C - Nephritis

C -Postinfectious Glomerulonephritis

C - Nephrotic Syndrome

B -Diabetic Nephropathy

### **Renal Transport Abnormalities**

C -Nephrogenic Diabetes Insipidus

### **Renovascular Disorders**

C -Renal Artery Stenosis and Occlusion

C -Renovascular hypertension

### **הפרעות בבלוטת הערמונית**

B - Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)

B -Prostatitis

### **Genitourinary Cancer**

B -Prostate Cancer

C -Renal Cell Carcinoma

## **Immune Disorders - מחלות במערכת החיסון**

### **Immunodeficiency Disorders**

C - IgA Deficiency

### **Allergic Reactions - אלרגיות**

A - (Allergic Rhinitis) נזלת אלרגית

A - אלרגיה למזון

B -Angioedema

B-Anaphylactic Reactions

B-Drug Hypersensitivity

## **Endocrine and Metabolic Disorders - מחלות אנדוקריניות**

### **(היפופיזה)Pituitary Disorders**

C -Generalized Hypopituitarism

Selective Pituitary Hormone Deficiencies - הפרעות ספציפיות

C -Hypopituitarism in Children Resulting in Short Stature •

C -Gigantism and Acromegaly •

C -Galactorrhea •

C -Central Diabetes Insipidus

C -Psychogenic polydipsia

### **Thyroid Disorders - מחלות בבלוטת התריס**

A-Hyperthyroidism



B- Graves' Disease  
- Hypothyroidism  
B -Hashimoto's Thyroiditis  
B -Subacute Thyroiditis  
B -Simple Nontoxic Goiter  
-Thyroid Cancers

- C -Papillary Carcinoma •
- C -Follicular Carcinoma •
- C -Medullary Carcinoma •
- C -Anaplastic Carcinoma •

### **מחלות באדרנל - Adrenal Disorders**

B -Addison's Disease  
C -Adrenal crisis  
B -Cushing's Syndrome  
C -Pheochromocytoma

### **משק מים - Fluid Metabolism**

B - Water and Sodium Balance  
B -Renin-angiotensin-aldosterone axis

### **הפרעות במאזן מלחים - Electrolyte Disorders**

C -Hyponatremia  
C -Hypernatremia  
C -Hypokalemia  
C -Hyperkalemia  
C -Acid-Base Balance

### **Regulation of Calcium Metabolism**

C -Hypocalcemia  
C -Hypoparathyroidism •  
C -Vitamin D deficiency •  
C -Renal •

C -Hypercalcemia

C -Hyperparathyroidism •

### **Diabetes Mellitus (DM)**

A -Type 1  
A -Type 2  
A-Complications  
C -Diabetic Ketoacidosis (DKA)  
C -Nonketotic Hyperosmolar Syndrome (NKHS)  
B -Hypoglycemia

### **Lipid Disorders**

B -Dyslipidemia

## **עיניים - Eye Disorders**

### **Eyelid and Tearing Disorders**

C -Blepharitis  
C - ('שעורה') -Stye) Hordeolum

### **הפרעות בלחמית - Conjunctival Disorders**

C -Infectious Conjunctivitis  
C -Allergic Conjunctivitis



### **הפרעות בקרנית - Corneal Disorders**

- C -Corneal Ulcer
- C -Keratoconjunctivitis Sicca
- C-Cataract

### **B -Uveitis**

### **B-Glaucoma**

### **הפרעות ברשתית - Retinal Disorders**

- C-Age-Related Macular Degeneration
- C -Detachment of the Retina
- C -Hypertensive Retinopathy
- C -Diabetic Retinopathy

### **Optic Nerve Disorders**

- C -Papilledema
- C -Optic Neuritis

## **מחלות דרכי הנשימה - Pulmonary Disorders**

### **כללי**

- A - שיעול
- A - קוצר נשימה (Dyspnea)
- B - שיעול דמי (Hemoptysis)
- B - Hyperventilation Syndrome

- B -Solitary Pulmonary Nodule
- B -(Wheezing) צפצופים

### **Respiratory Disorders**

- A - אסטמה
- A -Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- A - תסחיף ריאתי (Pulmonary Embolism)
- A - דלקת חריפה של הסימפונות (Acute Bronchitis)
- A - דלקת ריאות (Pneumonia)
- C - Aspiration Pneumonitis
- C -Chemical pneumonitis
- C - יתר לחץ דם ריאתי (Pulmonary Hypertension)
- A -Obstructive Sleep Apnea

### **C -Interstitial Lung Disease**

### **Environmental Pulmonary Diseases**

- C -Asbestosis

### **Mediastinal and Pleural Disorders**

- C - התקבות וושט (Esophageal perforation)
- C - תפליט פלאורלי (Pleural Effusion)
- C -Empyema
- C - חזה אויר (Pneumothorax)

### **גידולים בריאות - Tumors of the Lungs**

- B - Lung Carcinoma של הריאות
- C -Paraneoplastic syndromes

## **Critical Care Medicine**

### **Shock**

- C -Hypovolemic shock
- C -Hemorrhagic shock
- C -Cardiogenic shock

## Pediatrics - רפואת ילדים -

### גדילה והתפתחות

- C - התפתחות גופנית
- C - התפתחות מוטורית
- C - התפתחות שפתית

### כללי

- C - תזונה בתינוקות
- Breastfeeding •
- Formula Feeding •
- Solid Foods •

C - Failure to Thrive (FTT)

C - חיסונים בילדים

- Infantile Colic

### הפרעות בתינוקות ובילדים צעירים

#### מע' עיכול

C - ( Neonatal Hyperbilirubinemia) צהבת ילודים

C -Hypertrophic Pyloric Stenosis

C -Intussusception

C-Dehydration in Children

#### מע' נשימה

C- Bronchiolitis

C - Stridor (Croup)

C - אסטמה של הילדות

C -Cystic Fibrosis (CF)

C - Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) - מוות עריסה

#### זיהומים

C - Urinary Tract Infection in Children (UTI)

C- Rheumatic Fever

#### אנדוקרינולוגיה

C -Delayed Puberty

C -Precocious Puberty

#### נוירולוגיה

Cerebral Palsy (CP)

C - (Febrile Seizures) התכווצויות חום

#### מומים מולדים

C - (Cleft palate and cleft lip) שפה וחיך שסוע

C - Developmental dysplasia of the hip (DDH)

C -Congenital torticollis

#### מומים לבביים מולדים

C - Atrial Septal Defect (ASD)

C - Patent Ductus Arteriosus (PDA)

### Chromosomal Anomalies

B -Down Syndrome

### Periodic Fever Syndromes

(FMF) Familial Mediterranean Fever

### Learning and Developmental Disorders

C- Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD, ADD)

C - Autism Spectrum Disorders (ASD)

### Incontinence in Children

C- (Nocturnal enuresis) הרטבות לילה



C -Stool Incontinence in Children (Encompresis)

## **הפרעות פסיכיאטריות - Psychiatric Disorders**

### **Anxiety Disorders**

- A- Generalized Anxiety Disorder
- B - Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)
  - B -Panic Attacks
  - B-Phobic Disorders

### **Stress Disorders**

- B- Posttraumatic Stress Disorder - PTSD

### **Dissociative Disorders**

- C -Dissociative Identity Disorder

### **Eating Disorders**

- B -Anorexia Nervosa
- B -Bulimia Nervosa

### **Mood Disorders**

- A -Major depression (unipolar disorder)
- B -Bipolar Disorder
  - Mania •
  - Depression •

### **Personality Disorders**

- C -Schizotypal personality disorder
- C -Borderline personality disorder
- C -Antisocial personality disorder
- C -Narcissistic personality disorder
- C -Avoidant personality disorder
- C -Obsessive-compulsive personality disorder

### **Schizophrenia and Related Disorders**

- C -Brief Psychotic Disorder
- A -(Schizophrenia) סכיזופרניה
- C -Substance-Induced Psychotic Disorder
- B -**Suicidal Behavior**

## **ראומטולוגיה - Musculoskeletal and Connective Tissue Disorders**

### **Bone Disorders**

- A -Osteoporosis

### **גידולי עצם - Bone Tumors**

- C -Primary Cancerous Bone Tumors
- C- Metastatic Bone Tumors

### **זיהומי עצם ומפרקים - Bone and Joint Infections**

- C - Osteomyelitis
- C-Infectious Arthritis

### **Joint Disorders**

- B - Osteoarthritis (OA)
- B-Rheumatoid Arthritis (RA)
- C -Psoriatic Arthritis
- C -Ankylosing Spondylitis



### **Autoimmune Disorders of Connective Tissue**

- B -Systemic Lupus Erythematosus (SLE)
- C -Systemic Sclerosis (Scleroderma)
- C-Sjögren's Syndrome
- C -Polymyositis and Dermatomyositis

### **Vasculitic Disorders**

- C -Polyarteritis Nodosa
- C-Polymyalgia Rheumatica
- B-Gout

### **Nerve Compression Syndromes**

- A -Carpal Tunnel Syndrome

### **Foot Problems**

- C- Tibialis Posterior Tendinosis
- C -Achilles Tendon Bursitis

### **Lower Back and Neck Pain**

- A -(Lower Back Pain) כאבי גב תחתון
- B -Neck Pain

### **Muscle, Bursa, and Tendon Disorders**

- C - Muscle Cramps
- A -Fibromyalgia
- C -Bursitis
- C -Tendinitis and Tendosynovitis
- C - Rotator Cuff Tendinitis
- B – Baker's Cyst



נספח 3: סוגיות הקשורות בחוק

**ייחוד העיסוק ברפואה**

2. מי שיש לו רשיון לפי פקודה זו, הוא רופא מורשה הרשאי לעסוק ברפואה.
3. (א) מי שאינו רופא מורשה לא יעסוק ברפואה ולא יתחזה, במפורש או מכללא, כעוסק ברפואה או כמוכן לעסוק בה.
- (ב) האמור בסעיף זה אינו בא למנוע –

- (1) רופא שיניים מורשה או רוקח בעל רשיון או מי שרשאי לעסוק במיילדות - מעסוק במקצועם לפי הפקודות החלות עליהם;
  - (2) אחות או אדם אחר - מסייעוד חולים;
  - (3) כל אדם - ממתן עצה או טיפול, באקראי ובלי שכר או גמול, או מעבודה תחת פיקוחו האישי הישיר של רופא מורשה.
5. לא ישתמש אדם בכינוי "רופא", "עוסק ברפואה", "מנתח" או בכינוי דומה, במלים או באותיות, המרמז שיש לו כשירות ברפואה, אלא אם הוא רופא מורשה.

**עבירות, שפיטה ועונשין**

48. העובר על הוראות סעיף 3, דינו – מאסר שנה אחת או קנס 10,000 לירות.
49. העובר על הוראות סעיפים 5 או 9, או משתמש בתואר מומחה לענף רפואי פלוני או בתואר דומה לו עד כדי להטעות, והוא אינו רופא מורשה, דינו – מאסר שלושה חדשים.

התעללות בילדים – משטרת ישראל:

[https://www.gov.il/he/departments/general/police\\_investigations\\_and\\_intelligence\\_division\\_faqs](https://www.gov.il/he/departments/general/police_investigations_and_intelligence_division_faqs)

אלימות במשפחה

<https://m.knesset.gov.il/activity/info/research/articles/pages/violence%20against%20women.aspx>

אתיקה – באתר האגודה

<https://www.tcmisrael.org/ethics>

חוק זכויות החולה התשנ"ו 1996

[https://www.nevo.co.il/law\\_html/law00/71833.htm](https://www.nevo.co.il/law_html/law00/71833.htm)



נספח 4: נקודות אקסטרה ונקודות על גבי האוזן

4.א. מיקומן ותפקודן של נקודות האקסטרה הבאות:

Anmian  
Bafeng  
Baxie  
Bitong  
Dannangxue  
Ding Chuan  
Erbai  
Erjian  
Heding  
Huatojiaji  
Jianqian (Jianneiling)  
Lanweixue  
Luozhen  
Shixuan  
Sifeng  
Sishencong  
Tai Yang  
Xiyan  
Yaotongxue  
Yin Tang  
Yuyao  
Zigongxue

4.ב. מיקומן ותפקודן של הנקודות הבאות על גבי האוזן:

Adrenal  
Allergy  
Endocrine  
Hunger  
Kidney  
Liver  
Neurogate (Shenmen)  
Stomach  
Subcortex  
Sympathetic  
Uterus



**נספח 5: צמחים בודדים ופורמולות**

<b>צמחים בודדים C</b>	<b>צמחים בודדים B</b>	<b>צמחים בודדים A</b>
BAI DOU KOU	BAI BIAN DOU	AI YE
BAI FU ZI	BA JI TIAN	BAI SHAO
BAI GUO	BAI BU	BAI ZHI
BAI JI	BAI HE	BAI ZHU
BAI WEI	BAI JI LI	BAN LAN GEN
BAI XIAN PI	BAI JIE ZI	BAN XIA
BIAN XU	BAI MAO GEN	BO HE
CE BAI YE	BAI QIAN	CANG ER ZI
CHAN TUI	BAI TOU WENG	CANG ZHU
CHEN XIANG	BAI ZI REN	CHAI HU
CONG BAI	BI XIE	CHE QIAN ZI
DA FU PI	BIE JIA	CHEN PI
DAN DOU CHI	BING LANG	CHI SHAO
DANG GUI WEI	BU GU ZHI	CHUAN BEI MU
DENG XIN CAO	CHUAN LIAN ZI	CHUAN XIONG
DI FU ZI	DA QING YE	DA HUANG
DING XIANG	DI GU PI	DA ZAO
DONG GUA PI	DI LONG	DAN SHEN
DONG GUA REN	DI YU	DAN ZHU YE
FAN XIE YE	E ZHU	DANG GUI
GAO BEN	FANG JI	DANG SHEN
GAO LIANG	FO SHOU	DU HUO
JIANG	FU PEN ZI	DU ZHONG
GE JIE	FU XIAO MAI	E JIAO
HAI PIAO XIAO	GU YA	FANG FENG
HAI TONG PI	GUI BAN	FU LING, FU SHEN
HAI ZAO	HE HUAN PI	FU ZI
HE ZI	HEI ZHI MA	GAN CAO / ZHI GAN CAO
HU PO	HUA SHI	GAN JIANG
HU TAO REN	HUAI HUA MI	GE GEN
JIANG CAN	HUANG JING	GOU QI ZI
JIN YING ZI	HUO MA REN	GOU TENG
JU HONG	JI NEI JIN	GUA LOU
JUE MING ZI	JI XUE TENG	GUA LOU PI
KUAN DONG	JIANG HUANG	GUA LOU REN
HUA	JIN QIAN CAO	GUI ZHI
KUN BU	KU SHEN	HAN LIAN CAO
LING YANG JIAO	LAI FU ZI	HE SHOU WU
LU HUI	LIAN ZI	HONG HUA
MA BO	LU GEN	HOU PO
NIU HUANG	MAI YA	HUO XIANG
PANG DA HAI	MAN JING ZI	HUANG BAI
PEI LAN	MANG XIAO	HUANG LIAN
PI PA YE	MO YAO	HUANG QI
QIAN HU	MU GUA	HUANG QIN
	MU TONG	JIE GENG
	NIU BANG ZI	
	PU HUANG	



The Israeli Association of Chinese Medicine  
איגוד הרפואה הסינית בישראל

<p>QIN PI QU MAI QUAN XIE ROU DOU KOU SHE GAN SHE XIANG SHUI NIU JIAO SI GUA LUO TING LI Z I TONG CAO TU FU LING WU GONG WU LING ZHI XI GUA XI JIAO XI XIAN CAO XIAN HE CAO XIANG RU XIAO JI XIE BAI YE JU HUA YI TANG YIN CHAI HU YU XING CAO ZAO JIAO CI ZE LAN ZHU LI ZHU SHA ZI CAO ZI HE CHE ZI HUA DI DING</p>	<p>QIAN SHI QIN JIAO QING HAO QING PI ROU CONG RONG RU XIANG SAN LENG SAN QI SANG PIAO XIAO SANG ZHI SHA REN SHEN QU SHENG MA SHI HU SHI JUE MING SU ZI TAI ZI SHEN TIAN MEN DONG TIAN NAN XING / DAN NAN XING WANG BU LIU XING WEI LING XIAN WU JIA PI WU MEI WU YAO WU ZHU YU XI XIN XI YANG SHEN XIA KU CAO XIAN MAO XIAO HUI XIANG XUAN FU HUA XIN YI HUA YAN HU SUO YE JIAO TENG YI ZHI REN YIN CHEN HAO YU LI REN YU ZHU ZHEN ZHU MU ZHU LING ZI SU YE ZI WAN</p>	<p>JIN YIN HUA JING JIE JU HUA LIAN QIAO LONG DAN CAO LONG GU LONG YAN ROU LU RONG / LU JIAO/ LU JIAO JIAO MA HUANG MAI MEN DONG MU DAN PI MU LI MU XIANG NIU XI (HUAI/ CHUAN) NU ZHEN ZI PU GONG YING QIANG HUO REN SHEN ROU GUI SANG BAI PI SANG JI SHENG SANG YE SHA SHEN SHAN YAO SHAN ZHA SHAN ZHU YU SHENG DI HUANG SHENG JIANG SHI CHANG PU SHI GAO SHU DI HUANG SUAN ZAO REN TAO REN TIAN HUA FEN TIAN MA TU SI ZI WU WEI ZI XIANG FU XING REN XU DUAN XUAN SHEN YI MU CAO YI YI REN YIN YANG HUO YU JIN YUAN ZHI ZE XIE ZHE BEI MU ZHI KE ZHI MU</p>
--	---	---

		ZHI SHI ZHI ZI ZHU RU
--	--	-----------------------------

פורמולות B	פורמולות A	פורמולות A +
Bai Tou Weng Tang	Ba Zheng San	Ba Zhen Tang
Ban Xia Xie Xin Tang	Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	Bai Hu Tang
Bu Fei Tang	Ban Xia Hou Po Tang	Bu Zhong Yi Qi Tang
Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang	Bao He Wan	Cang Er Zi San
Da Bu Yin Wan	Bei Mu Gua Lou San	Da Cheng Qi Tang
Da Chai Hu Tang	Chai Hu Shu Gan San	Dang Gui Bu Xue Tang
Da Huang Mu Dan Tang	Dan Shen Yin	Dao Chi San
Dang Gui Si Ni Tang	Dan Zhi Xiao Yao San/ Jia Wei Xiao Yao San	Er Chen Tang
Ding Zhi Wan	Du Huo Ji Sheng Tang	Er Zhi Wan
Er Xian Tang	Gan Mai Da Zao Tang	Gui Pi Tang
Ge Gen Tang	Gui Zhi Fu Ling Wan	Gui Zhi Tang
Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang	Huo Xiang Zheng Qi San	Huang Lian Jie Du Tang
Jin Suo Gu Jing Wan	Ji Chuan Jian	Jin Gui Shen Qi Wan
Mu Li San	Jing Fang Bai Du San	Li Zhong Wan Liu Jun Zi Tang
Qing Wei San		Liu Wei Di Huang Wan
Ren Shen Bai Du San	Long Dan Xie Gan Tang	Ma Huang Tang
Run Chang Wan	Ma Zi Ren Wan	Ma Xing Shi Gan Tang
San Zi Yang Qin Tang	Qi Ju Di Huang Wan	Ping Wei San
Sang Piao Xiao Tang	Qing Qi Hua Tan Wan	Sheng Mai San
Shao Fu Zhu Yu Tang	Qing Ying Tang	Si Jun Zi Tang
Shao Yao Gan Cao Tang	Sang Ju Yin	Si Miao San
Shen Tong Zhu Yu Tang	Sha Shen Mai Dong Tang	Si Ni San
Shi Xiao San	Shen Ling Bai Zhu San	Si Wu Tang
Shou Tai Wan	Suan Zao Ren Tang	Wen Dan Tang
Si Ni Tang	Tao He Cheng Qi Tang	Wu Ling San
Si Shen Wan	Tao Hong Si Wu Tang	Xiao Chai Hu Tang
Su Zi Jiang Qi Tang	Tian Ma Gou Teng Yin	Xiao Yao San
Suo Quan Wan	Tian Wang Bu Xin Dan	Xie Bai San
Tong Qiao Huo Xue Tang	Tong Xie Yao Fang	Xue Fu Zhu Yu Tang
Tu Si Zi Wan	Wu Zhu Yu Tang	Yu Ping Feng San
Wan Dai Tang	Xi Jiao Di Huang Wan	
Xiang Sha Liu Jun Zi Tang	Xiao Cheng Qi Tang	
Xiao Qing Long Tang	Xiao Feng San	



פורמולות B	פורמולות A	פורמולות A +
Xie Huang San	Yi Guan Jian	
Xuan Fu Dai Zhe Tang	Yin Chen Hao Tang	
Yu Nu Jian	Yin Qiao San	
Yu Ye Tang	You Gui Wan	
Zhen Gan Xi Feng Tang	You Gui Yin	
Zhi Gan Cao Tang	Yue Ju Wan	
Zhi Sou San	Zeng Ye Tang	
Zhu Ling Tang	Zhen Wu Tang	
	Zhi Bai Di Huang Wan	
	Zuo Gui Wan	
	Zuo Gui Yin	