

מרידיאן שלפוחית השתן

| | |
|---|--|
| <p>BL1 עיניים מבריקות – JING MING מפגש כל היאנגים חוץ מ-LI (GV, YIN XIAO, YANG XIAO) 0.1 צון מדיאלית וסופריורית לקנטוס הפנימי של העין, ליד הגבול המדיאלי של ה-orbit. שכיחה ביותר לבעיות עיניים במיוחד ממקור חיצוני. טשטוש ראייה, דמע בחשיפה לרוח, ראייה מעורפלת (גם בפן הפנימי), עיוורון לילה, נפיחות, פוטופוביה, עיוורון צבעים, עכירות עיניים. פותחת את תעלת הדמעות – פותחת חסימת תעלת הדמע. קטארקט] גלאוקומה, ניוון עצב הראייה. חיצוני – מסלקת רוח חום שמייבשת, איכות המים בגוף tai yang מתמודדת עם חום אקלימי - עיניים יבשות, שורפות ודומעות. ה-SHEN מתבטא בעיניים – הזנה בחיות האש, ראייה מנטאלית (לנקודה זו יש קשר למוח). הצי' המגן מתחיל את הזרימה שלו בBL1. YIN QIAO ו-YANG QIAO – מרידיאנים שעושים תנועה של למעלה ולמטה (עצימת ופקיחת עפעפיים).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL2 התאספות הבמבוק – ZAN ZHU מעל הקנטוס הפנימי של העין, בשקע שבקצה המדיאלי של הגבה. מסלקת רוח ומנקה חום מהפנים. מיטיבה עם העיניים. מטהרת את הראש ומשככת כאב – כאב ראש פרונטלי, סחרחורת, כאב ראש מרוח. פנים אדומות ולחיים כואבות. משפיעה על ה-ANUS – בעיקר כאב מאחוריים (קשר ל-TMM).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL3 פריצה בגבה – MEI CHONG סופריורית ל-BL2, 0.5 צון מקו השיער, בגובה GV24. מסלקת רוח, מטהרת את הראש ומשככת כאב – סינסים פרונטאליים, עיניים ואף עקב עודף יאנג העולה לפנים. על קו הנפש – משפרת יכולת מנטאלית של המוח – בעיקר למצבי חרדה. שולחת צי' מטה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL4 עקומה מפותלת – QU CHAI 0.5 צון מקו השיער, 1.5 צון ל-GV24. שליש הדרך בין GV24 ל-ST8. שולחת צי' מטה, מסלקת רוח, מטהרת את הראש ומשככת כאב. מיטיבה עם העיניים והאף.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL5 המקום החמישי – WU CHU 0.5 צון פוסטריורית ל-BL4, 1 צון מקו השיער, 1.5 צון לטראלית ל-GV23. מסלקת רוח, מורידה יאנג ומטהרת חום - ברמה המנטאלית – אפילפסיה, שיגעון, טירוף. נוקשות בעמוד השדרה. מטהרת את הראש והאף.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|---|--|
| <p>BL6 קבלת האור – CHENG GUANG</p> <p>1.5 צון פוסטרירית ל-BL5, 2.5 צון מקו השיער, 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. מטוהרת את הראש ומיטיבה עם העיניים והאף. נקודה מיוחדת לראיה לקויה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL7 חיבור שמיימי – TONG TIAN</p> <p>1.5 צון פוסטרירית ל-BL6, 4 צון מקו השיער, 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. מיטיבה עם האף והעין. מטוהרת את הראש- כאב בורטקס, או פרונטאלי. נכנס למח – רוח פנימי – אנרגיה שתוקפת את המח ושבייתה מערכת עצבים (אובדן הכרה, שיתוק, שבץ מוחי, אפילפסיה, סחרחורות, ורטיגו, יל"ד. ענף ל-GV20 מכאן שמה וחודרת למח.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL8 סיום השלוחה – LOU QUE</p> <p>1.5 צון פוסטרירית ל-BL7, 5.5 צון מקו השיער, 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. מורידה צ"י מטה. מיטיבה עם איברי החישה – טיניטוס, גודש באף, סטיית פה, טשטוש ראייה. מסלקת רוח פנימית, מתמירה ליחה ומרגיעה נפש – לבעיות נפשיות, סחרחורות, מאני ה דיפרסיה, שיגעון, אפילפסיה, חוסר התמצאות.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL9 כרית הגיייד/אדם עייף – YU ZHEN</p> <p>באיזור האוקסיפיטאלי, בשקע הממוקם מעל ה- external occipital protuberance. 1.3 צון לטראלית ל-GV17 (מעל BL10). זרימת אנרגיה יאנגית למח. מסלקת רוח וקור ומשככת כאב (אוקסיפיטלי, קשיחות, כאב צוואר, סחרחורת, כאב ראש חזק מרוח). מיטיבה עם האף והעיניים – כאב בעיניים, קוצר ראייה, גודש באף, איבוד חוש הריח. השפעה מנטאלית – הקאות, שיגעון, אפילפסי, קריסה פתאומית בעמידה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL10 תומך הראש/עמוד שמיימי – TIAN ZHU</p> <p>אשנב לרקיע. ים הצ"י. מפגש עליונה של המתפצלים KID/BL. בחלק הלטראלי של שריר הטרפזיוס, 1.3 צון לטראלית ל-GV15 (אשר נמצאת 0.5 צון מתחת ל-GV16), בין החוליות C1 ל-C2. מביאה צ"י שמיימי ושתשחרר צ"י מיותר ופתולוגי מהמח – פותחת את איברי החישה. טשטוש ראייה, קושי בדיבור, גודש באף. נקודת ים הצ"י – ממלאת מחדש אנרגיה כוללת. מסדירה את הצ"י ומסלקת רוח פנימית – מורידה עודפים מהראש לגו, מיטיבה עם הראש ופתחי החישה. מרגיעה נפש – כיוון שהמסלול עובר דרך הלב (מאניה, דיבור בלתי פוסק, ראיית רוחות). מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – שולחת צ"י מטה – חשובה לצ"י לרגלים. בייחוד יטפלו בכאבי גב תחתון. נקודת מפגש עליונה של המתפצלים KID/BL משני צידי המתפצלים יוצרים תנועה שמביאה אנרגיה לכליות ולמח.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|---|--|
| <p>BL11 מעבורת גדולה – DA ZHU ים הדם (HUI של העצמות), מפגש עם GV, GB, TW, SI. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T1 ל-T2. כניסת ציי לים הדם – בונה את מאגרי הדם – תומכת בחידוש כמותית ואיכותית, חיזוק הספיגה של הדם, ואפילו תנועת ה-CHONG בחזה. מיטיבה עם העצמות והמפרקים. מסלקת פתוגנים ומייצבת חיצון – מפגש TAI YANG.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL12 שער הרוח – FENG MAN מפגש עם ה-GV 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T2 ל-T3. מסלקת רוח ומשחררת את החיצון (פלישת רוח חיצונית). מחזקת את ה-WEI QI ויכולה לעזור לגוף להוציא פתוגן רוח. מפזרת ומורידה את ציי הריאות. מיטיבה עם האף. אקנה בכתפיים ובגב העליון מחסימה – קרבונקלים בגב, כאב בכתפיים, שינה לא רגועה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL13 השפעה על הריאות – FEI SHU BACK-SHU של הריאות 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T3 ל-T4. מחזקת ומזינה את ציי וין הריאות- מטפלת בכל הפתולוגיות של איבר הריאות – מפזרת ומורידה את ציי הריאות D&D. מנקה חום מהריאות. מטפלת באף כי זה איבר החישה. משחררת חיצון – פלישת רוח לריאות, רתיעה מרוח, דופק מהיר, חום מדיד, צמרמור ת, כאב חסימתי בגרון, מהרמנת בין YING ל-WEI. משפיעה גם על HT העלול להפגע מ-LU HEAT ולכן בשימוש למאניה ורצון להתאבד.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL14 השפעה על ה- JUE YIN SHU – JUE YIN SHU BACK SHU של מעטפת הלב. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T4 ל-T5. מפזרת את ציי הכבד – כאב ולחץ בחזה ובסרעפת. רגשות תקועים, שיהוקים, גיהוקים, הקאות. מסדירה את הלב – כאב בלב, פלפיטציות, עצבנות, אי שקט. מסדירה ומורידה את ציי – שיעול, קוצר נשימה, הקאות, כאב שיניים. קצת מזכירה את PC6 – רגשות תקועים בחזה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL15 השפעה על הלב – XIN SHU BACK SHU של הלב 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T5 ל-T6. חוסר – מחזקת ומזינה את הלב – לחולשת ין – בעיות הזעה. מסדירה את ציי הלב – הנעת דם במיוחד בחזה – פלפיטציות, חרדה עם פלפיטציות, דופק לא סדיר. מרגיעה את הנפש- לכל מצבי חולשת הלב (ציי דם ין ויאנג). מאניה דיפרסיה, שיגעון, חרדה, התייפחות עם יגון. מטהרת אש מהלב. הלב לא מעוגן והאש גורמת להיפר ושגעון. איברי חישה – ללשון ולעיניים – התפתחות שפה איטית בילד, חוסר כח בשורש הלשון. הלב מאחסן את הנפש : חוסר שקט, חרדה, עודף חלימה, בכי, הזעות לילה עם חרדה, פלפיטציות. הליחה חוסמת את ההתבטאות העדינה של ה-SHEN.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |

הערות

| | |
|--|---|
| <p>BL16 השפעה על ה-GV – DU SHU השפעה על ה-GV. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות T6 ל-T7. תומכת בזרימת היאנג דרך עמו"ש. מחזקת עמו"ש ומיישרת גף כפוף – אנרגיה יאנגית. מסדירה את הצי בחזה ובבטן. סחרחורות וכאב ראש עקב עודף וחוסר ב-GV. ללשון ממהרת – מדבר לפני שחושב- מסדירה דיבור לא ממקום של חום.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| הערות | |
| <p>BL17 השפעה על הסרעפת – GE SHU מפגש HUI של הדם. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T7 ל-T8. השפעה על הסרעפת – מניעה דם וצי אל הסרעפת ומורידה את צי מורד. מחזקת דם ומפזרת סטאזיס - מקררת את הדם ומפסיקה דימומים. מזינה ומהרמנת את הדם. טובה לכאבי גב שמתחילים מהסרעפת. כל כלי הדם המרכזיים עוברים לסרעפת – מעצם זה הסרעפת לחוצה מדי היא משפיעה על זרימת הדם לכל הגוף. טובה לחרדות.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| הערות | |
| <p>BL18 השפעה על הכבד – GAN SHU BACK SHU של הכבד. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע בין החוליות T9 ל-T10. מפזרת את צי הכבד – מלאות בחזה, שיעול וקושי לנשום. כעס, לחץ, כאב בהיפוכונדריום, כאב באפיגסטריום. מסדירה ומזינה את דם הכבד. משקיטה רוח פנימית – מאניה דיפרסיה, אפילפסיה, נעילת לסתות, התכווצויות, טטינה. מיטיבה עם העיניים והגידים – טשטוש ראייה, עיניים אדומות, עיוורון לילה, דמע יתר, כאב ואדמומיות בקנטוס הפימי של העין, עכירות בעיניים, כאב באף. נוקשות בצוואר ובעמוד השדרה, כאב בעמוד השדרה, כאב לומברי, כאב בצוואר ובכתפיים, כאב בגידים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| הערות | |
| <p>BL19 השפעה על כיס המרה – DAN SHU BACK SHU של כיס המרה. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות T10 ל-T11. מנקה לחות חמה מהכבד ומכיס המרה. מסלקת פתוגנים משכבת ה-SHAO YANG – שכבת ביניים בין פנים לחוץ. מחזקת ומסדירה את כיס המרה – פלפיטציות וחרדה עם שינה לא שקטה, אינסומניה. מחזקת חוסר. תחושה מרירה, הקאות, חוסר עיכול, שומנים, בעיות שיפוט, כאב בצידי הצלעות. כשצי כיס המרה והלב חזקים – שום איום או סכנה לא תפגע בהם. כשהם חלשים – יכול להביא לבהלה חזקה עד מוות.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| הערות | |

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

BL20
השפעה על הטחול – PI SHU
BACK-SHU של הטחול
1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T11 ל-T12.
מחזקת את ציי ויאנג הטחול – חולשת ציי – מולדת, תזונה לא מאוזנת, מחשבות אובססיביות או מחלה ממושכת. חוסר יכולת להרדם, החולשה מצריכה T&T וטיהור לחות (בהירות נפשית, יכולת ריכוז כאן ועכשיו).
פותרת לחות.
חולשת יאנג – מחזקת את הדם ומחזיקה את הדם בכליו (פגיעה בציי תוביל לפגיעה בדם) – צואה דמית, דם בשתן, הקאות דמיות, חורים כרוניים, צניחת רחם. מסדירה ומהרמנת את ציי המחמם האמצעי.
כשהנקודה רגישה – מעיד על המצאות כיב. בצד שמאל – כיב קיבה בצד ימין – כיב בתריסרון.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

BL21
השפעה על הקיבה – WEI SHU
BACK SHU של הקיבה.
1.5 צון לקו האמצע. בין חוליות L1 ל-T12.
מחזקת את הקיבה – מזינה ציי ודם כללי.
מסדירה את הקיבה ומורידה ציי מורד.
מהרמנת את המחמם האמצעי.
הליקובקטור בקיבה, אולקוס, דלקות קיבה, הקאות, בחילות.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

BL22
השפעה על המחמם המשולש – SAN JIAO SHU
BACK SHU של ה-TW
1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות L1 ל-L2.
מניעה ומסדירה את ה-TW.
MJ – מסדירה את הטחול והקיבה ופותרת לחות.
LJ – מסדירה את מעברי המים ומעודדת מתן שתן.
פותרת מאסות – מקור ולחות – מאסות בבטן בנשים.
בין ה-LJ ל-MJ – יודעת להרמן בין הטחול לכליות.
בנוסף – סימפטומים של SHAO YANG ובכך BL19 ו-BL22 שונות עקב יכולתן לטפל גם בשכבה – חום וצמרמורות לסרוגין, טעם מר בפה, כאבי ראש, טשטוש ראייה.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

BL23
השפעה על הכליות – SHEN SHU
BACK SHU של הכליות.
1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות L2 ל-L3.
מחזקת את הכליות ואת היאנג.
מיטיבה עם הגיינג.
מזינה את ין הכליות – שיעול וקוצר נשימה כרוניים, אסטמה.
מסדירה את מעברי המים ומיטיבה עם ההשתנה – בצקת, בעיות סכרת, אי שליטה במתן שתן, טפטוף בשתן, שתן דמי.
מיטיבה ומחממת את הרחם – מחזור לא סדיר, קור ברחם.
מיטיבה עם האוזניים והעיניים.
מחזקת את הגב התחתון והברכיים.

הערות

| | |
|---|---|
| <p>BL24 QI HAI SHU – השפעה על ים הצי. השפעה על ים הצי 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין החוליות L3 ל-L4. בדיוק בצד הנגדי של CV6 (ימת הצי). באיזור הצי שבין הכליות (אינה מחזקת אלא מסדירה צי, מקבילה ל-CV6 הנקראת "QI HAI – ים הצי"). מחזקת את הגב התחתון והרגליים - כאב ונוקשות, אטרופיה. מסדירה את המחמם התחתון – מחזור לא סדיר, טחורים, דיסמנוריה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL25 DA CHANG SHU – השפעה על המעי הגס – BACK SHU של המעי הגס. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות L4 ל-L5. מסדירה את המעיים – שלשול, מזון לא מעוכל, דיזנטריה, צואה דמית. מפזרת תקיעות וחוסר תנועה – נפיחות וכאב בטן, כאב חותך באיזור הטבור. מחזקת את הגב התחתון והרגליים – קישיון עמוד השדרה, אטרופיה. רוב פריצות הדיסק הן בחוליות L4 ו-L5 (בגלל מחלות בחלק היורד של המעי שעלולות לגרום לכיווץ שרירים עד כדי פגיעה בחוליות).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL26 GUAN YUAN SHU – השפעה על שער המקור – השפעה על הגב התחתון. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות L5 ל-S1. מחזקת את הגב התחתון – כאב לומברי. מסדירה את המחמם התחתון – נפיחות בבטן, מאסות בבטן בנשים, שלשול, עצירות, הרטבה, שתן תכוף, קושי במתן שתן. בין המקום הנייד לנייח – המקום שבו האדם מתיישר – להבדיל מהבהמה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL27 XIAO CHANG SHU – השפעה על המעי הדק – BACK SHU של המעי הדק. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות S1 ל-S2. (בגובה ה-SACRAL FEROMAN הראשון). מסדירה את הצי של המעי הדק. מפרידה בין הטהור לעכור. ספיגה טובה יותר. מסדירה את המעיים ושלפוחית השתן (חום שיוורד מהלב). חסימת LIV QI – מנקזת לחות עכורה ומנקה לחות חמה – דם ומוגלה בצואה. כאב בבטן התחתונה, SHAN DISORDER, כאב באשכים המקרין לגב התחתון. נפיחות בכפות הרגליים. השפעה על הדם. מערכת החיסון (ST39) בונה דם, YE ו-JIN.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL28 PANG GUANG SHU – השפעה על שלפוחית השתן – BACK SHU של שלפוחית השתן 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות S2 ל-S3. (בגובה ה-SACRAL FEROMAN השני). מסדירה את שלפוחית השתן – קושי במתן שתן, שתן עכור / כהה, זרימה לא חלקה או אצירת שתן. מנקה לחות חמה מהמחמם התחתון – בריחת זרע, כאב ונפיחות של הגניטליה, גרד מלחות, נפיחות וכאב בנרתיק, נפיחות בפין, שלשול (גם כזה המלווה בכאב בטן), קושי ביציאות, מלאות בבטן (מפזרת תקיעות ומאסות – קושי בהתרוקנות). מיטיבה עם הגב והרגליים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|--|--|
| <p>BL29 ZHONG LU SHU – השפעה על אמצע עמוד השדרה – השפעה על עמוד השדרה – סקרום. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות S3 ל-S4. (בגובה ה-SACRAL FEROMAN השלישי). מיטיבה עם הגב התחתון. מפזרת קור ומפסיקה שלשול – קור במעיים. מניעה מחמם תחתון, הפרשות גניטליות, טחורים, חוסר שליטה על סוגרים, צניחות, ו לכן יוצרים סירקולציה כדי להחזיק אותם במערכת.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL30 BAI HUAN SHU – השפעה על טבעת לבנה – השפעה על פי הטבעת. 1.5 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות S4 ל-S5. (בגובה ה-SACRAL FEROMAN הרביעי). מיטיבה עם הגב התחתון והרגליים – כאב בעמוד שדרה מותני, סקרום, COCCYX, כאב בעצם הזנב, מפרק הירך. מסדירה מחזור – לא סדיר, דיסמנוריאה, חוסר פוריות. מפסיקה הפרשות וגינאליות ובריחת זרע – קרי לילה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL31 SHANG LIAO – הנקב העליון – מפגש עם ה-GB ב-SACRAL FEROMAN הראשון. מסדירה את המחמם התחתון ומעודדת מתן שתן וצואה. מסדירה מחזור ומפסיקה הפרשות וגינאליות – חוסר פוריות. מיטיבה עם הגב התחתון והרגליים. כנקודה מקומית מעוררת צירי לידה ומקלה על כאב בזמן לידה (כי מניעה את הצ'י).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL32 CI LIAO – הנקב השני – מפגש עם ה-GB ב-SACRAL FEROMAN השני. מסדירה את המחמם התחתון ומעודדת מתן שתן וצואה. מסדירה מחזור ומפסיקה הפרשות וגינאליות. חוסר פוריות, כאב לאחר לידה. מיטיבה עם הגב התחתון והרגליים. BI SYN ברגליים, המיפלגיה. קור אקוטי בכפות הרגליים עם מוקסה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL33 ZHONG LIAO – הנקב האמצעי – מפגש עם ה-GB ב-SACRAL FEROMAN השלישי. מסדירה את המחמם התחתון ומעודדת מתן שתן וצואה. מסדירה ומפסיקה הפרשות וגינאליות. מיטיבה עם הגב התחתון והרגליים – תחושת קור בישבן, BI SYN ברגליים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|---|---|
| <p>BL34 XIA LIAO – הנקב התחתון – מפגש עם ה-GB ב-SACRAL FEROMAN הרביעי. מסדירה את המחמם התחתון ו-מעיים וצואה. – כאב בטן תחתונה, בורבוריגמוס, שלשול, קושי במתן שתן וצואה, עצירות, צואה דמית, כאב במתן שתן., גנטליה – מסדירה מחזור ומפסיקה הפרשות וגינאליות – דלקות וכאבים ברחם, דיסמנוריאה. בעיות עור וכלי דם באיזור הגנטלי. מיטיבה עם הגב התחתון והרגליים – כאב בסקרום ובעצם הזנב (אשר יכול להקרין לא שכים). טחורים – פיסורה (קרע באנוס). גרד, נפיחות וכאב בגניטליה, לויקוריה ירוקה בלתי פוסקת הגורמת לכאב בנרתיק ולכאב המקרין לבטן התחתונה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| | <p>הערות</p> |
| <p>BL35 HUI YANG – מפגש היאנג – 0.5 צון מקו האמצע, בגובה קצה עצם הזנב. COCCYX. מנקה לחות חמה ומסדירה את המחמם התחתון – שלשול, דיזנטריה, צואה דמית, גרד בגניטליה, הזעה בגניטליה, לויקוריה. מיטיבה עם עצם הזנב ומטפלת בטחורים. לעצירות בחלק התחתון של המעי – צואה לא קשה, אין בעיה במנגנון אלא נתקעת בסו ף המעי. חולשת יאנג צ'י, אימפוטנציה, קור בבטן. טובה לעצם הזנב – לפגיעות ונפילות, כאבי ראש כתוצאה מנפילות על עצם הזנב. בעיות פי הטבעת – פיסורה טחורים. כמו מפגש BL GV1 – שני מרידיאנים יאנגים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| | <p>הערות</p> |
| <p>BL36 CHENG FU – להחזיק ולתמוך – בקפל הישבן, מעל BL40, בשקע בין שרירי ה-HAMSTRING. מפעילה את המרידיאן, מרגיעה גידים ומשככת כאב – כאב לומסברי, בסקרום ובעצם הזנב. כאבי גב עם הקרנה לאורך הישבן. מסדירה את המחמם התחתון ומשככת כאב – קושי במתן שתן וצואה, כאב בגניטליה, קור ברחם. מטפלת בטחורים – טחורים מדממים, טחורים כרוניים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| | <p>הערות</p> |
| <p>BL37 YIN MEN – שער השפע – בחלק הפוסטריורי של הירך, בשקע בין שרירי ה-HAMSTRING. 6 צון דיסטאלית ל- BL36, ו-8 צון פרוקסימאלית ל-BL40. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – סכיאתיקה, BI SYN, אטרופיה של הרגליים, כאב בירך, נפיחות בחלק הלטרלי של הירך. שלשול מיימי. מיטיבה עם החוליות הלומבריות – כאב ונוקשות בחוליות אלה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| | <p>הערות</p> |

| | |
|---|--|
| <p>BL38 FU XI – סדק צף</p> <p>מאחורי הברך. 1 צון מעל BL39 מדיאלית לגיד ה-BICEPS. מרגיעה גידים ומשככת כאב – נימול בישבן, כיווץ הגידים בקפל הפופליטאלי, כיווץ וכאב בחלק הלטרלי של הירך. מטהרת חום ומשחררת התכווצויות – חום במעי הדק, מעי גס קשור, HEAT LIN.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL39 WEI YANG – היאנג שבקפל ים תחתונה של ה-TW מאחורי הברך, בצד הלטרלי של הקפל הפופליטאלי, בשקע, מדיאלית לגיד ה-BICEPS FEMORIS. מהרמנת את ה-TW מאזנת נוזלי גוף ומסדירה השתנה. טרנספורמציה של נוזלים וכך עוזרת להפיק דם וצי. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. נוקשות וכאב בחוליות הלומבריות, כיווץ וכאב בכף הרגל. SP9 יותר משתנת ופותחת. BL39 מוציאה ומנקזת מטה - לעודפי לחות, בצקת מיימית.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL40 WEI ZHONG – מרכז הקפל ים, אדמה. נקודה שולטת על איזור לומברי. התפצלות תחתונה של ה-KID-BL. בצידה האחורי של הברך בין הגידים semitendinosus ו-Biceps femoris. מיטיבה עם האיזור הלומברי והברכיים – תחוש קור בסקרום, חוסר יכולת ליישר את הגב. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – חולשה ברגליים, אטרופיה של הרגליים, שבץ, המיפלגיה. מקררת את הדם, בעיות עור, טחורים. מטהרת חום קיץ ומפסיקה הקאות ושלושים. מיטיבה עם שלפוחית השתן – קושי או אי שליטה במתן שתן. טובה לכאבי גב תחתון אבל להיזהר בפיזור כי מחלישה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL41 FU FEN – ענף נוסף מפגש עם מרידיאן ה-SI 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין החוליות T2 ל-T3 (בגובה BL12). מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. מסלקת רוח קור – ישנה נטייה של פתוגן להתיישב באזור (ניתן להשתמש עם כוס רוח מעל מחט). לרוח שחודרת, לכן טובה להתקפים חוזרים של רוח קור – מעי חיסון טובה. דם-SI, חום-BL.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL42 PO HU – דלת ה-PO מקבילה לנקודת ההשפעה על הריאות 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T3 ל-T4. (בגובה BL13). בעיות רגשיות – חוסר יכולת לשחרר. בעיות בתפקודים אוטומטיים. התמצאות במרחב במובן הפיזי – מזינה ותומכת בבעיות כרוניות ואקוטיות של הריאות. מוציאה מהן חום. מחזקת ומזינה את הריאות. מפסיקה שיעול וצפצופים – שיעול, אסטמה, קוצר נשימה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. ה-PO מתאכסן בנקודה זו. תסייע למטופל להתחבר מחדש להיבטים עמוקים של הנפש, או רגישות ופגיעות רבה לאחר התחררות מצער ועצב שרוקנו את הנפש. זהירות - דיקור עמוק מדי של BL42-46 עלול לפגוע בריאות.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|--|---|
| <p>BL43 השפעה על האזור הויטאלי – GAO HUANG SHU מקבילה לנקודת השפעה של מעטפת הלב. מיקום: 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T4 ל-T5. (בגובה BL14). מחזקת וזמינה את הריאות. מפסיקה שיעול וצפופים. ממריצה YUAN QI – חוסר והתשה עמוקה. מחזקת ומזינה ST, SP, LU, HT, KID. כל בעיה כרונית המערבת ליחה. מרגיעה נפש – זכרון חלש, אינסומניה ומאניה לבעיות נפשיות שונות עם קשיים בדיבור הנקודה הכי עמוקה ברפואה הסינית – מנקה מעברים. חיזוק מהמעמקים – אין מחלה שלא יכולה לרפא אך לא עם דיקור או צמח מרפא אלא רק מוקסה – ממלאת אותו בצ'י, דם, ין ויאנג.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL44 מקדש הנשמה – SHEN TANG מקבילה לנקודת השפעה של הלב. 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T5 ל-T6. (בגובה BL15). חוסר שקט מנטאלי עם חוסר איזון ברמת ה-SHEN. פותרת את החזה ומסדירה את הצ'י. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאב ונוקשות בגב, כאב בכתפיים ובגב המקרין לחזה, כיווץ הוושט. מטפלת בהצטברות החוסמת את התפקוד התקין של הכליות והלב למשל כתוצאה מסמים. חוסר שינה – אנשים אחרי לקיחת סמים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL45 בכי וצחוק – YI XI מקבילה לנקודת השפעה של ה-GV. 3 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות T6 ל-T7. (בגובה BL16). מסלקת רוח מנקה חום ומורידה את צ'י הריאות. משפיעה על רגשות- בחרדות ובאנשים שנבהלים בקלות. מניעה צ'י ודם ומשככת כאב – פלג גוף עליון. הרבה טקסטים מצהירים שכאשר לוחצים על הנקודה בחוזקה הפציינט ישמיע קולות של אנחה, בכי או צחוק.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL46 שער הסרעפת – GE GUAN מקבילה לנקודת השפעה של הסרעפת 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T7 ל-T8. (בגובה BL17). מסדירה את הסרעפת, מיטיבה עם המחמם האמצעי ומורידה צ'י מורד. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. הסרעפת מייצגת גבול בין מחמם עליון לאמצעי – תקיעות בחזה עקב מצב נפשי הגורם לחסימת צ'י בין המחמם העליון לאמצעי.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |
| <p>BL47 שער ה-HUN – HUN MEN מקבילה לנקודת השפעה של הכבד. נותנת שורש ל-HUN. 3 צון לטראלית לקו האמצע בין החוליות T9 ל-T10. (בגובה BL18). מפזרת את צ'י הכבד ומרגיעה גידים – לצ'י החסום בחזה. שרירים ומפרקים תפוסים. מהרמנת את המחמם האמצעי – מניעה את צ'י הכבד לעזור לקיבה והמעיים – עיכול ירוד, הקאות, שלשול, בורבוריגמוס, יציאות לא סדירות, שתן כהה. נותנת שורש ל-HUN.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>הערות</p> | |

| | |
|---|---|
| <p>BL48 תמצית היאנג – YANG GANG מקבילה לנקודת השפעה של כיס המרה 3 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות T10 ל-T11. (בגובה BL19). מסדירה את כיס המרה ומנקה לחות חמה – חום בגוף, צהבת, עיניים ופנים צהובות, הנעת אבנים בכיס המרה. מהרמנת את המחמם האמצעי – כאב ונפיחות בבטן, שלשול, דיזנטריה, בורבורגימוס, צואה דמית, עיכול ירוד חוסר תיאבון. השיפוטיות של העץ - קבלת החלטות/ פחד/ חוסר אומץ /הסבה מקצועית/ שינוי מקצוע.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL49 בית הרעיונות – YI SHE מקבילה לנקודת השפעה של הטחול 3 צון לטראלית לקו האמצע, בין חוליות T11 ל-T12. (בגובה BL20). מנקזת לחות חמה – שתן צהוב אדמדם, עיניים ופנים צהובות, חום בגוף, כאבים ונפיחות בחזה ובבטן. מסדירה את הטחול והקיבה – שלשול, הקאות, עיכול ירוד. השפעה על הלב – XIAO KE – סכרת עם חשק גדול לשתות, חוסר YIN. נקראת משכן המחשבה – לטיפול ב-YI ששייך להבנה העמוקה, עיכול האינטליגנציה המנטאלית ויכולת ארגון פנימי של החיים שלי, זיכרון וריכוז. עודף דאגה וחשיבה גורמים ל-YI לאבד את משכנו והמטופל לא יוכל להרדם בלילה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL50 אסם הקיבה – WEI CANG מקבילה לנקודת השפעה של הקיבה 3 צון לקו האמצע. בין חוליות T12 ל-L1. (בגובה BL21). מהרמנת את המחמם האמצעי, תת תזונה בילדים. רתיעה מקור, כאב גב. הקיבה מכונה "איבר האסמים" והנקודה יכולה להחשב במקום בו צ"י הקיבה מאוחסן (אסם הקיבה).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL51 שער החיים – HUANG MEN מקבילה לנקודת השפעה של ה-TW 3 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות L1 ל-L2. (בגובה BL22). מפזרת סטגנציה ומיטיבה עם השדיים – תקיעות וזרימה לא טובה בשדיים – הנקה, מלאות וכאב בשדיים. משפיעה על האיזור שבין הלב לסרעפת כמו BL43. שער החיות – מחזקת TW ו-TAN TIAN באזור הנקרא HUANG. מתחת ללב, מתחות וכאב באזור שמתחת ללב.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL52 היכל הרצון / ארמון הגיינג – ZHI SHI מקבילה לנקודת השפעה של הכליות. 3 צון לטראלית לקו האמצע. בין חוליות L2 ל-L3. (בגובה BL23). מחזקת את הכליות ומיטיבה עם הגיינג – תפקוד מיני לקוי, בצקות. אימפוטנציה, שפיכה מוקדמת. בנשים - מאפשרת אורגזמה, נפיחות וכאב בגניטליה. מסדירה השתנה. מחזקת את הגב התחתון. מחזקת ZHI – תפקודים מנטליים של ZHI - אמביציה חזקה וכח רצון או להפך, חוסר מוטיבציה לשנות דברים או לחבק את החיים. דכאון.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|---|--|
| <p>BL53 מעטפת החיים – BAO HUANG מקבילה לנקודת השפעה של שלפוחית השתן. בישבן, 3 צון לטראלית לקו האמצע, בגובה בין החוליות S2 ו-S3. (בגובה 24). מיטיבה עם הגב התחתון, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. מסדירה את המחמם התחתון ומיטיבה עם ההשתנה. מערכת העיכול – בורבוריגמוס, נפיחות בבטן, מזון לא מעוכל בצואה. יתכן שמחזקת גם פעילות רחם – כיוון שה-SU WEN טוען שה-HUANG מקורו מתחת לטבור. בעיות ברחם ואזור גנטלי חיצוני (כמו טחורים).</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL54 קצה הרצף – ZHI BIAN מקבילה ל-GV2. SACRAL HIATUS. בישבן, 3 צון לטראלית ל-SACRO-COCCYGEAL HAITUS. מקבילה ל-GV2. מיטיבה עם הגב התחתון, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. מסדירה את ההשתנה ומטפלת בטחורים. קירבה לפי הטבעת – עצירות, פיסורה, טחורים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL55 איחוד היאנג – HE YANG בשוק, 2 צון מתחת ל-BL40. הקו המחבר את BL40 ו-BL57, בשקע בין שני ראשי שריר ה-gastrocnemius. התכווצות התאומים – הגבול העליון של השריר. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – שחרור התאומים מקל על הגב. חום וכבדות של הברך, קושי בהליכה. מפסיק דימום רחמי ומטפלת בכאב בגניטליה. דימום רחמי, לויקוריא, גאב בגניטליה, כאב חד ופתאומי בגניטליה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL56 תמיכה בגידים – CHENG JIN בשוק, 5 צון מתחת ל-BL40, באמצע הדרך בין BL55 ו-BL57, במרכז השריר ה-GASTROCNEMIS. מרגיעה גידים, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. מיטיבה עם כף הרגל והעקב – דורבן. בנוסף – טחורים, הזעות מבית השחי.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL57 תמיכת הרים – CHENG SHAN בשוק, בשקע הנוצר משני ראשי שריר ה-GASTROCNEMIUS. 8 צון מעל BL60. אמצע הדרך בין BL40 ל-BL60. מרגיעה גידים, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. קושי בישיבה ובעמידה, רפינון וחולשה של הרגליים, ספאזם מהשריר ועוויתות – קורה בעיקר בלילה כאשר הדם חוזר לכבד ויש פחות הזנה לקצוות. מיטיבה עם השוק והעקב. מטפלת בטחורים – נקודה ראשית! טחורים, מדממים, נפוחים וכואבים, עצירות, ניחת רקטום, מיקומה מזכיר את פי הטבעת. חום בדם וקושי ריקון צואה. סובבת את ה-ANUS לטחורים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|--|--|
| <p>BL58 היאנג המעופף / המראה מעלה – FEI YANG חיבור בשוק, 7 צון מעל BL60, לטראלית ואינפירית ל-BL57. בין השרירים – SOLEUS וה-GASTROCNEMIUS. מהרמנת עודף למעלה – וחוסר למטה. מסלקת רוח מה-TAI YANG. מטפלת בטחורים. תומכת ב-LU. מולה בשעון הסיני – הקשר שלהם ולנוזלים ולנקבוביות בעור. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – תמיד כאבים של עודף. שם הנקודה מעיד על היכולת שלה לעורר חיות במטופל המרגיש עצל ומרוקן – האדם יכול לרוץ בחופשיות. הצי מוזנק מהצד היאנגי לצד הייני של הרגל.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL59 עיקול היאנג בכף הרגל – FU YANG הצטברות ה-YANG QIAO בשוק, 3 צון מעל BL60. בין הגידים אכילס ו-PERONEUS LONGUS. בחרץ בעל צורה אובאלית על רקמת השריר. מיטיבה עם האזור הלומברי והרגליים. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. זוקפי הגב – צידי הרגל – בפגיעה עיצבית נרצה לפתוח YANG QIAO ולהוסיף את ההצטברות. מניעה את המרידיאן ולכן מחזק יאנג ברמה עמוקה ביותר כשאנשים מאוד חלשים ותשושים או אפאטיים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL60 הרי הקון לון – KUN LUN נהר, אש מאחורי מפרק הקרסול, בשקע שבין בליטת המלאולוס הטרלי וגיס אכילס. מטהרת חום ומורידה יאנג, מסלקת רוח ומורידה עודפים. אפילפסיה, נעילת לסתות, כאבי ראש, סחרחורות. פעילה את המרידיאן ומשככת כאב, מרגיעה את הגידים ומחזקת את החוליות הלומבריות – כאב לומברי, כאב בסקרום, כאב בעצם הזנב (אפשר לתפור עם KID3). לעיוות באזור הלומבו סקראלי עד כדי אי יכולת לצעוד. מזרות לידה – מעודדת כיווצי רחם. לנקודה יכולת הורדת צי חזקה, קושי להיכנס להיריון, נפיחות בגניטליה, קושי לעשות צרכים. זירוז לידה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL61 משרת של בכיר ממנו – PU CAO נקודת תחילת ה-YANG QIAO בחלק הטרלי של כף הרגל, 1.5 צון מתחת ל-BL60, בחרץ בעצם העקב (CALANEUS). כ-1.4 צון אינפירית ל-BL60. מרגיעה את הגידים, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. כאב וכבדות בראש, מאניה, דיבור מטורף, ראיית רוחות, איבוד הכרה, אפילפסיה, הקאות, שתן כואב ועכור. כאב לומברי, אטרופיית הרגליים, התכווצויות והתנפחויות של הברך. כאב בעקב, דורבן. נקודת ההתחלה של ה-YANG QIAO – קשור לפריצה ותנועותיות. הורדת יאנג מלמעלה למטה לכיוון הין. לתופעות מנטאליות שבהן היאנג תקוע למעלה כמו רוח פנימית וחיצונית. התפתחות הורמונלית פיזית ומנטלית, לכן מטפלים דרכו בילדים עם בעיות התפתחות שקשורות ל-JING.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|--|--|
| <p>BL62 כלי מתרחב – SHEN MAI נקודת GHOST בחלק הלטרלי של כף הרגל, כ-0.5 צון מתחת לגבול התחתון של עצם המלאולוס, בשקע פוסטריוורית לגיד ה-peroneus. בעיות SHEN כמו פלפיטציות, אינסומניה ומאניה דפרסיה. מסלקת רוח חיצונית ופנימית. מיטיבה עם הראש והעיניים! – מורידה עודפים (יל"ד, חום בעיניים, חירשות, טיניטוס). נקרופלסיה – כשאדם מאוד עייף, איטי ומבולבל כי המסלול מגיע למח (GV20, GV16). פותחת ומסדירה את מרידיאן ה-YANG QIAO. כאב לומברי וירך בו זמנית. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – "מרידיאן העקב". מפרק הירך. גורמת ליאנג לפעול בציר ורטיקלי ולספוח עודפים מהראש או הבאת אנרגית יאנג לבניית YIN בגוף.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL63 שער הזהב (מתכת) – JIN MEN הצטברות. מפגש עם ה-YANG WEI. בחלק הלטרלי של כף הרגל, בשקע, פרוקסימאלית לגבשושית של העצם המטאטרסלית החמישית, אינפריוורית לעצם. מסלקת רוח פנימית – אפילפסיה, כאבי שיניים, איבוד הכרה. יעילה למצבים אקוטיים – רעידות עם קושי לעמוד לאורך זמן. מרגיעה את הגידים, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – נקודת הצטברות – כאב לומברי, כאב בברך, כאב במלאולוס הלטרלי. נקודה שפותחת החוצה אנשים לסביבה או ממרכזת אותם כשמתפזרים, נקראת גם שער ההתגשמות – האנרגיה מתלכדת ומועברת הלאה. מניעה רגשות חסומים.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL64 עצם הבירה הגדולה – JING GU מקור בחלק הלטרלי של כף הרגל, בשקע, דיסטאלית לגבשושית של העצם המטאטרסלית החמישית, אינפריוורית לעצם. מקור- ריענון הראש, הזכרון, החושים – במצבים של התשה, ערפול חושים. מעגנת את שכבת ה-TAI YANG. מורידה יאנג ורוח מהראש והעיניים. מורידה צי מטח אל הרגליים. מרגיעה נפש. מרגיעה את הגידים, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |
| <p>BL65 עצם מרסנת – SHU GU פלג, עץ, פיזור. בחלק הלטרלי של כף הרגל, בשקע, פרוקסימאלית למפרק המטאטרסו-פלנגיאל החמישי, אינפריוורית לעצם בין הגיד של השריר לעצם. מטהרת ראש מהעיניים – כאב ראש אוקסיפיטאלי בעיקר, מוציאה חום מהעיניים. מנקה חום ומפזרת נודולות – צמרמורות וחום מזיד, רתיעה מחום וקור. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאב באזור הלומברי ובגב, כאב בירך. פיזור רוח מהראש.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |

| | |
|---|--|
| <p>BL66 ZU TONG GU – עמק מעבר – מעין, מים, נקודת השעה. בחלק הטרלי של כף הרגל, בשקע, דיטאלית למפרק המטאטרסו-פלנגיאלית החמישי, אינפירורית לעצם. מים – מדגישה קור של TAI YANG. מעין – מוציאה חום מהגוף – מורידות חום מהפנים ע"י הוספת נוזלים. נקודת השעה - תעזור במיוחד לקרר את השלפוחית. טובה למצבי יאנג מדומה, בעיות הורמונאליות (במיוחד בגיל המנפאזה). מטהרת את הראש. מורידה את ציי הריאות והקיבה, מזינה עור ונוזלים. למאניה – עקב עודף אשויאנג העולה למח.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> |
| <p>BL67 ZHU YIN – YIN-ל- הגעה ל- באר, מתכת, חיזוק 0.1 צון לטרלית לפינת הציפורן של הבהן החמישית. מתכת-יכולה להוציא יובש וחום, למשל מהעיניים, נקבוביות העור. באר- מלאות מתחת ללב ומשפיעה על הקצה השני של המרידיאן. אינה מחזירה להכרה אך מנקה חום מצידו השני של המרידיאן בראש. מסלקת רוח ומטהרת את הראש והעיניים – צואר עף ואוזניים. הופכת עובר ומזרזת לידה – הבאת היאנג אל היין – הישארות שלייה, היפוך עובר, לידה מאוחרת, לידה ארוכה או קשה. שימושית לעבודה על סמכות גברית. פירוש השם – כי מכאן זורם הצי לכליות שזה היא ה-YIN – הכי דינאמית להפעיל את הרחם והעובר. כשהמחמם התחתון חלש – משבוע 34 להיריון מומלץ להתחיל סיבוב עובר (36 מתהפך בעצמו) עם מוקסה.</p> | <p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p> |