

הקשר בין גלולות למניעת הריון לבין תפקודי כבד בראייה סינית

אברשי שירה, גרינברג עדי, ברגר רותי M.Sc, לוין דן M.D, עמיר ניר M.D
תמורות – המרכז לקידום רפואה משולבת, המכללה למנהל

לקיחת הגלולה למניעת הריון היא שיטה נבחרת בשל נוחותה ושאינה מפריעה בשום צורה להתעלסות. בישראל אל 20% מהנשים המעוניינות במניעת הריון בוחרות בגלולה. מחקר זה בוחן את הקשר בין נטילת גלולות באופן קבוע לבין תפקודי הכבד בראייה סינית. המחקר עקב אחר קבוצת נשים הנוטלות גלולות למשך לפחות שנה והשווה בין מצבן טרום לקיחת הגלולות ומצבן העכשווי.

הנחת יסוד:

על פי רוב המאמרים בתחום הרפואה הסינית קיים קשר בין נטילת גלולות לסטגנציה וליחה – חום. מידע זה מועמד למבחן במחקר זה.

מטרות המחקר:

1. בחינת הקשר בין נטילת גלולות למניעת הריון ומצבי דיסהרמוניות שונים של הכבד
2. יצירת בסיס למחקר מקיף על שילוב טיפולים סיניים (בעיקר צמחים ותזונה) בנשים הנוטלות גלולות

שיטות:

אוכלוסיית המחקר כללה 32 נשאלות. נבנו שני משתנים קטגוריאליים עבור גיל ומשך נטילת גלולות: גיל: קבוצת הצעירות שגילן מתחת ל- 26 שנה (N=14), וקבוצת הבוגרות שגילן 26 ומעלה (N=18). משך נטילת גלולות: קבוצת הנשים עם משך נטילה קצר – עד 4 שנים (N=17), וקבוצת הנשים עם משך נטילה ארוך מעל 4 שנים (N=15). כל נבדקת תושאלה לגבי מצבה לפני השימוש בגלולות ואחריה. הנתונים עובדו בטבלאות צולבות (cross tabs) בתכנת SPSS ובפרמטרים סינים ומערביים שונים.

תוצאות:

תושאלו ונבדקו 32 נשאלות בגילאים 22-35 שנה (גיל חציוני 26), שנטלו גלולות משולבות במשך שנה עד 10 שנים (משך נטילה חציוני - 4 שנים). (התוצאות מנותחות על פי טבלאות המופיעות במאמר המלא):

דיון:

- א - מניתוח התוצאות של המחקר עולה כי אין שינוי משמעותי של השפעת הגלולות על הצי, על טמפרטורה, ועל לחלו. יחד עם זאת, ישנם סממנים המלמדים שנטילת גלולות פותחת סטגנציה אך מחמירה נטייה לחסר דם.
 - ב - כמו כן, עולה כי נטילת גלולות בגיל מוקדם יותר (מתחת לגיל 26) מגבירה נטייה לחסר הדם.
 - ג - ככל שמשך נטילת הגלולה ארוך יותר (4 שנים +) כך צפויה השפעה חזקה יותר על חסר הדם.
- נתן לראות מגמה של השפעת הגלולות על נשים בכיוון של פתיחת סטגנציה מחד והחמרת חסר דם מאידך. השפעה זו גדולה יותר בנשים צעירות ובנשים שנוטלות גלולות למשך זמן ממושך יותר.**

באופן כללי, נראה כי תוצאות המחקר סותרות את ההנחות המקובלות ברוב המאמרים ברפואה הסינית הדנים בגלולות. ייתכן כי רובם נכתבו על סמך הדור הישן של הגלולות אשר, ניתן להניח, הוביל למצבי חום – ליחה חמורים בהרבה. ייתכן שהמאמרים לא התבססו על כל מחקר.

מסקנות:

מחקר חלוץ זה יכול לשמש בסיס למחקרים אחרים:

- א – ראוי לבחון השפעת כל הורמון בנפרד ובמינונים שונים. ניתן להניח כי אסטרוגן גורם לליחה סטגנציית במינון גבוה (ומכאן לסיכון לסרטן הרחם) בעוד שבמינון נמוך השפעתו המחממת מניעה יותר את הצי.
- ב – ראוי לבחון את הקשר בין עישון סיגריות ונטילת גלולות. כידוע, מחקרים שונים מוכיחים קשר בין עישון וגלולות לבעיות קרישת דם ואפילו לאוטם שריר הלב. מצב זה הינו סטגנציה ואפילו סטאזיס של דם, דבר הראוי לבחינה מדוקדקת (הבנת התהליכים עשויה לסייע במציאת פתרונות).
- ג – ראוי לבחון את דרך שילוב פורמולות צמחים וטיפול בתזונה עם נשים הנוטלות גלולות וזאת בהקשר לפוטנציאל להחמרת חסר דם בהמשך.

למחקרים אילו יש השלכה פרקטית חשובה על הטיפולים אותם אנו מבצעים כיום. שילוב פורמולות צמחים, תוספי מזון ותזונה הם דבר שבשגרה בנשים בגיל הפוריות. הגלולות, ללא ספק, יוצרות השפעות אנרגטיות על גוף האישה, המתגברות ומתקבעות עם השנים. שילוב טיפול משלים עשוי לצמצם את הנזקים בלי לפגוע בתרומה האדירה שהגלולה מעניקה במישורים הפיזיולוגיים – נפשיים (פתיחת סטגנציות) והפרקטיים (חופש פעולה).

המחקר המלא, שיטות הטיפול, שאלונים והערכות מופיעים באתר תמורות : www.tmurot.org.il