



מרידיאן הריאות

<p>LU11 השנג הקטן – SHAO SHANG באר, עץ, GHOST. באגודל, במפגש הקווים של בסיס הציפורן וגבולה הרדיאלי של הציפורן. מחזירה להכרה – איבוד הכרה משבץ – יעילה לקצה השני של המרידיאן ולכן טובה למלאות וסטגנציה בחזה. מטהרת חום ומייזעת ומיטיבה עם הגרון – כאב בגרון, דימום מהאף, צמא, מחלת חום, סערת נפש עם שיעול וקושי נשימה. מטפלת במאניה ואפילפסיה – כנקודת GHOST. כנקודת קצה – מטפלת בדברים אקוטיים ביותר – דלקת שקדים, אפשר לנקז וכך תוריד חום, מוציאה את המופע הסוער של המחלה. אסורה למוקסה כל נקודות הבאר עובדות על איזור הסרעפת.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LU10 בטן הדג – YUJI מעין, אש. בצידה הרדיאלי של כף היד, בשקע הנוצר בין שריר כף היד למרכז של העצם המטאקרפליית הראשונה, בגבעת ונוס, בשקע באמצע. מיטיבה עם הגרון – חום של עודף או חוסר, כאב, יובש וחום בגרון. איבוד קול. מטהרת חום מהריאות – מחוסר או עודף – חום מלא או ריק, דלקת גרון, שיעול/הקאה דמית, שתן דמי. כאב שיניים, שיהוקים, אבצס בשד, שלשולים, עצירות. מורידה צי מורד – שיעול המלווה בשיהוקים וכאבי בטן. מהרמנת את הריאות והלב – חום יכול לעבור בקלות מהריאות ללב ולהביא להפרעות נפש. טיפול מקומי באגודל. אינדיקטיבית לדימומים בשלושת המחממים, מהרמת בין הריאות ללב, ובין הקיאות לקיבה. נקודה שיודעת לקרר, טובה לפיזור חום כמו כאבי גרון, דימום, שיעול יבש (סטרידו), יובש בגרון. אסורה למוקסה</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LU9 תהום גדולה – TAI YUAN פלג, אדמה, מקור, חיזוק. נקודת מפגש של כלי הדם בקפל של שורש כף היד מתחת לעצמות הקארפליות נקודת מקור וחיזוק – האם של המתכת ולכן מזינה את הריאות ומחזקת צי ויין, בגלל הקשר למקור היא מזכירה לאיבר את התפקוד הראשוני שלו – D&D. חיזוק צי הראיות יעזור להתמרת הלחות הפתולוגית ולא לסילוקה – החזרת הלחות למעגל האנרגטי (לחות שמזינה ריריות). מוסיפה יין ולחלוח כשהשיעול מעט יבש, חיזוק צי המגן – מעודדת תפקוד ההורדה של הריאות. מסדירה את כלי הדם – הנקודה מחייה את הדופק ומחזקת את הריאות לאחר מחלה קשה ועמוקה שפגעה גם בכליות על ידי כך שהיא מניעה את הסירקולציה של הדם – יעילה לדימומים ולדופק בלתי מורגש. אסורה למוקסה. נחשבת לנקודת האיזון והתמיכה האנרגטית הטובה ביותר. טובה למצבי חסר פנימיים וכרוניים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



<p>LU8 תעלת ניקוז – JING GU נהר, מתכת, נקודת השעה. רדיאלית על העורק הרדיאלי, צון אחד פרוקסימאלית לנקודה LU9, על הקו המחבר בין LU9 ל-LU5. במרווח שבבסיס בליטת ה-styloid. מורידה את צי' הריאות – מיטיבה עם שיעול (נהר), אסטמה, צפצופים, קושי נשימה, מלאות וכאב בחזה ובגב העליון, מחלת חום עם קוצר נשימה. לכל אטיולוגיה של איבוד קול – דלקות, יבלות במיתרי הקול, קול צרוד. נקודת מתכת – נותנת לנו את הגבולות והיכולת להפריד בין טהור לעכור תומכת וממרכזת את אנרגיית הריאות לאורך זמן – מחזקת את ה-PO. אסורה למוקסה</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LU7 שבירת הרצף – LIE QUE חיבור נקודת פתיחת של מרידיאן החוצה הקדמי – CV. נקודה השפעה על העורף. בצד הרדיאלי כ-1.5 צום פרוקסימאלית לקפל היד, פרוקסימאלית לסטילואיד פרוסס של הרדיוס ובין שני הגידים. משחררת חיצון ומסלקת רוח – חמה/קרה – צמרמורות וחום, גודש, פוליפים באף, כאב בגרון, שיעול. מעודדת הזעה של פתגן החוצה. בעיות עור – גרד מרוח. מעודדת את תפקיד ההורדה של הריאות – שיעול, צפצופים, קשיי נשימה, אסטמה, מורידה לחץ דם, משחררת רגשית, טובה גם לעצירות. מכבה רוח פנימית ומפזרת ליחה – נעילת לסתות, סטיית הפה והעין, כאבי שיניים, אפילפסיה, לחץ דם גבוה, הקאה קצפית. CV – כאב גניטאלי, כאב ודם ובשתן, בריחת זרע – משפיעה על הדבר הראשוני, הקשר בין הריאות לכליות – מעבירה נוזלים ממעלה למטה. כאבי ראש אוקסיפיטליים, נוקשות של הצוואר והעורף. כנקודת חיבור מאזנת בין הצד הימני לצד השמאלי של הגוף. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאב במפרק כף היד, הזרוע והאמה (תסמונת התעלה הקרפאלית), כתף, מתח בחזה ובגב. תחושת מלאות בחלק הלטראלי של הצלעות. שם נוסף לנקודה זו הוא "מסתוריות הילד" – עוזרת להעלות דברים נשכחים מהמעמקים. הנקודה משחררת דברים החוצה כמו זכרון ישן.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LU6 בור איסוף – KONG ZUI הצטברות שבעה צון ממפרק כף היד, על הקו המחבר בין LU9 ל-LU5. מפזרת ומורידה את צי' הריאות – שיעול, צפצופים, אסטמה גפ"ח אקוטי. מטהרת חום ומפסיקה דימומים – נפיחות וכאב גרון, מחלות חום. שיעול דמי, יריקת דם, הקאה דמית, פתולוגיות של דם. טחורים, דלקת של המעי. מלחחת ריאות – כאב גרון ויובש. נקודה חשובה לטיפול במחלות אקוטיות של הריאות – מניעה את ההצטברות בזמן התקף. כמו ונטולין. מעצם היותה "בור איסוף" יש לה יכולת ויסות בין הצי' והדם בגוף, ולכן מטפלת בדימומים, גורמת להזעה החוצה מכיוון שפותחת חסימות – פתיחת נקבוביות. טובה גם לתקיעות רגשית.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LU5</p>	<p>מס' הנקודה</p>



<p>אמת הביצה – CHI ZE יס, מים, פיזור בשקע העמוק, הקוביטלי, בצידו הרדיאלי של גיד הדו ראשי (מרפק). מורידה צי מורד (ים), מטהרת חום מהריאות (מים) – מקררת ומלחלת – תוסיף מים ליובש, שיעול יבש או ליחתי, אסטמה. צפופים, קשיי נשימה, דם מהאף, שיעול, הקאות, נטייה להתעטש, שלשולים, חום מדיד גבוה. נפיחות בטנית, עצבנות ומלאות בחזה. יובש בפה, באף, בעור ובגרון. במידה והיובש צימג את הליחה – שילוב של הנקודות LU5+SP9 יכייח אותה. מוסתת מעברי מים – נפיחות של הגפיים, אי שליטה בשתן, שתן תכוף, הצטברות נוזלים בריאות, בצקת. כאבים בעצם הזנב.</p>	<p>שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>LU4 XIA BAI – חובק את הלבן</p> <p>5 צון מהנקודה LU5 או 4 צון דיטאלית לקפל בית השחי. מורידה את צי הריאות – שיעול וקצור נשימה. מסדירה צי ודם בחזה – כאב בלב פלפיטציות, עצבנות. הנקודה תומכת בציי הלבן כשהוא נפגע מהאש – תומכת בציי המגן. מטפלת בגדילת פטריות שמש בעיקר בגב העליון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>LU3 ארמון/אוצר שמיימי – TIAN FU אשנב לרקיע</p> <p>6 צון מ LU5 או 3 צון לקפל של בית שחי אשנב לרקיע – קשר אל ה-PO heaven – הנפש של הריאות – חיבור בין הגוף לנפש. אינסומניה, עצב, בכי, התייפחות, אוטיזם ובעיות נפשיות כמו סטרס שגורם לאסטמה. זו נקודה של מפגש בין האדמה לשמיים – משפיעה על השדיים בהקשר של ייצור חלב אם, תהיה טובה לנערה שלא מקבלת מחזור. מטפלת בגויטר, נפיחות בגרון, מיטיבה עם פתחי החישה ומטפלת בתופעות רגשיות. מקררת דם ומפסיקה דימום – דימום מהאף, שיעול דמי. כשהכבד פולש לריאות – מתכת ועץ – אינדיקטיבית לאש. אסטמה שמוחמרת בזמן כעס, דימום מהאף. נקודה ששוברת מסגרות, אדם נעול בתוך עצמו ומנותק מהחיים. הנקודה יכולה לעזור לנו לסלוח ולהשתחרר מהעבר ולהיות פתוחים להשפעה השמימית שבתוכינו – let go. עובדת חזק על הסרעפת – פותחת אותה – שולחת צי בחוזקה לרגליים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>



LU2	מס' הנקודה
שער לעננים - YUNMEN	שם הנקודה
	אופי
	מיקום
בשקע העמוק במפגש הדלטווייד עם השריר פקטורליס מיגור. בצד הקדמי ליטרלי של בית החזה, מתחת לצד הליטרלי של הקלויקולה. מורידה צי כלפי מטה, מטהרת חום מהריאות – שיעול, צפצופים, אסטמה, קוצר נשימתי בשכיבה (בגלל הלחות). קוצר נשימה, לחץ וכאב בחזה. כאב בכתף ללא יכולת להרים את היד. קושי בבליעה. מסלקת עצבנות ומלאות – לח בחזה עם עצבנות, תחושת מלאות העולה אל הלב. הפרעות קצב. מחזקת את הכח של המתכת, טוב לגוש וליחה עם נולת. מאדה את הנוזלים – עוזרת ליאנג הכליות. מטפלת בציי המזין.	תפקוד
	הערות
LU1	מס' הנקודה
ארמון/אוצר מרכזי – ZHONG FU	שם הנקודה
התראה – MU	אופי
1 צון איפרירית לlu2.	מיקום
מפזרת ומורידה את צי הריאות ומפסיקה שיעול וצפצופים – שיעול, שיעול עם ליחה עכורה, קוצר נשימה, צפצופים, אסטמה, קושי לשכב, לחץ וכאב בחזה, כאב בעור. פתיחת סטגנציה של צי. התראה של הריאות. מתמירה ליחה, מטהרת חום ומסדירה את מעברי מים – חום בחזה, כאב בגרון, נפיחות בפנים. מייצבת ומאזנת את התבטאות ה-PO. ברונכיטיס - תומכת בציי מורד ומטפלת בלחות ה-TAI YIN. הצטלבות עם ה-SP. מורידה את צי הקיבה, עיכול ירוד, הקאות, נפיחות בבטן (מפגש עם האדמה).	תפקוד
	הערות