

<p>PC9 התפרצות אמצעית - ZHONG CHONG באר, עץ, חיזוק בקצה האצבע השלישית (האמה) במרכז. מטהרת חום ממעטפת הלב ומחזירה להכרה – שבץ איבוד הכרה, חום מדיד עם עצבנות ולחץ. פרכוסים. כבאר מרפה ספאזם וכעץ יוצרת הנעה על הסרעפת, תחושת אש בגוף. מיטיבה עם הלשון – כאב בשורש הלשון, נוקשות, חוסר יכולת לדבר. השפעה על מחמם אמצעי – מטהרת חום קיץ – פגיעה מחום קיץ, הקאה ושלשול. מפעילה את ה TMM -ולכן משפיעה על הסרעפת.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<b>הערות</b>	
<p>PC8 ארמון העמל - LAO GONG מעייין, אש, נקודת השעה. GHOST. בכף היד בין העצם המטאקרפלית ה 2 וה 3 בשקע העמוק, פרוקסימלית למפרק המטאקרפל פלאנגיאלי, בשקע העמוק ביותר. מטהרת חום מהלב ומרגיעה נפש – מחלות חום, הפרעות רגשיות (כמו למשל ע"ר מאניה דיפרסיה). אפטות בפה, כאב בהיפוכונדריום ובחזה. צחוק בלתי פוסק. כאב בלב, בהיפוכונדריום ובחזה. מטהרת את רמת ה YING -ומקררת דם (מעייין) – דימום בלתי פוסק מהאף, צואה דמית, טחורים, הזעות ורעידות בכפות ידיים, חום בדם, בעיות עור, גירודים. מטהרת את הקיבה ומטהרת חום מהמחמם האמצעי – צרבות חום בקיבה על רקע עודף או חוסר, אולקוס, כיבים בפה, הקאות דמיות, הליטוזיס. מטהרת חום ממעטפת הלב ומחזירה להכרה – קומה, חום המלווה בהזעות ממושכות, שבץ, ל"יד גבוה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<b>הערות</b>	
<p>PC7 תלולית גדולה - DA LING פלג, אדמה, מקור, פיזור. GHOST. במפרק כף היד בין הגידים flexor carpi radialis ו palmaris longus מטהרת חום מהלב, מרגיעה נפש – פלפיטציות, אינסומניה, בכי ויגון, אפילפסיה ומאניה. מגוון בעיות רגשיות ובייחוד חום שמפריע ל SHEN -ויורד לשלפוחית או למעו הדק. האדמה מרגיעה ומווסתת ולכן טובה למצוקה של ה-HT. מהרמנת את הקיבה והמעיים – כאב בקיבה, הקאות דמיות, אבצס במעיים. מקומי - כאב במפרק. carpal tunnel syndrome . פותחת את החזה – מלאות בחזה, קוצר נשימה, אנחות מרובות, אבצס בשד. מטהרת את רמת ה YING ומקררת דם – חום מדיד עם עצבנות, עיניים אדומות או צהובות, תחושת אש בגוף, יובש בגרון, אקזמה בידיים ובכל הגוף, קרבונקלים ופרונקלים, דם בשתן.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<b>הערות</b>	
<p>PC6 מעבר פנימי - NEI GUAN חיבור. פתיחה של המרידיאן YIN WEI (הרובד הפנימי של הגוף). בצידה הפלמרי של האמה, 2 צון פרוקסימלית למפרק כף היד, בין הגידים flexor palmaris longus ו carpi radialis מהרמנת את הקיבה ומפסיקה בחילות והקאות – ציי מורד – שיהוקים עם נפיחות ומל אות, הצטברות מזון, מאסות, בורבוריגמוס, כאב בטן. חוסר ציי בטחול ובקיבה. פותחת את החזה ומסדירה ציי – אסטמה, כאב בהיפוכונדריום, שיעול.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

מסדירה את הלב ומרגיעה את הנפש – כאב פתאומי בלב, סערת נפש, פלפיטציות, חרד  
ה, הפרעת קצב, אינסומניה, לחץ דם גבוה, משקיטה את האיזור מתחת ללב) הרגעה-  
שיהיה ללא פעילות יתר.)

מביא שקט לאיברים/ויסות בין KID-HT בין קור וחום.  
מטהרת חום – חום מדיד, כאב ראש, נוקשות בצוואר. עיניים ופנים אדומות. עור חם ל  
מגע

YIN WEI - הרובד הפנימי של הגוף – מביא לויסות/שקט לאיברים HT ו-KID

**הערות**

PC5

JIAN SHI - השליח המתווך

נהר, מתכת

נקודת מפגש שלושת היינים של היד

בצידה הפלמרי של האמה, 3 צון פרוקסימלית למפרק כף היד, בין הגידים flexor  
palmaris longus - carpi radialis

מתמירה ליחה מבלי לייבש בעיקר במחמם העליון - לחץ בח זה, כאב פתאומי בלב,  
גלעין השיזף, גוייטר, סקרופולה, ריור יתר לאחר שבץ, ליחה מפתחי הלב

phem misting the mind

מורידה צ'י מורד ומסדירה את הקיבה - כאב אפיגסטרי, הקאות יבשות בחילות,  
הקאה קיצפית כמו אחרי כימו תרפיה.

כאב בחלק הפנימי של המרפק והזרוע, חולשת מפרק כף היד, איבוד קול, גמגום  
מרגיעה ומעגנת את הנפש - פלפיטציות, דאגה, נטייה לבה לה, מאניה, ראיית רוחות  
נהר – כאב בחלק הפנימי של המרפק והזרוע. חולשת מפרק כף היד, איבוד קול,  
גמגום.

**מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי**

**מיקום**

**תפקוד**

**הערות**

PC4

XI MEN – שער ההצטברות

הצטברות

בצידה הפלמרי של האמה, 5 צון פרוקסימלית למפרק כף היד, בין הגידים flexor  
palmaris longus - carpi radialis

מניעה דם ומפזרת סטאזיס - כאב בחזה בלב עם הקאות, מועקה - הצטברות רגשית  
(אפילו על סף התאבדות), כאב חד בקיבה ובחזה. מניעה ומפזרת סטאזיס תקוע בחזה.  
אנגינה פקטוריס, תעוקת חזה, אטופיק דרמטיטיס (עור).

נקודות הצטברות במרידיאנים היינים מטפלות בדם.

משחררת סטגנצית דם תקוע בעורקים.

מרגיעה דם ומפסיקה דימום – שיעול דמי, דימום מהאף, הקאה דמית. מרגיעה נפש -  
סערת נפש, אינסומניה, מלנכוליה, פחד ובהלה מאנשים. מטפלת במצבים אקוטיים.

**מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי**

**מיקום**

**תפקוד**

**הערות**

PC3

QU ZE - ביצה בעיקול

ים, מים

בקפל הקוביטלי בשקע הממוקם אולגריט לגיד של השריר הד ו ראשי (מרפק)

מהרמנת קיבה ומעיים ומפסיקה הקאות – הקאות, שלשול, דיזנטריה, פיזור לחות  
וליחה מהלב.

נקודת ים – צ'י מורד – נטייה לבהלה, קוצר נשימה ושיעול, שלשול.

נקודת מים – היא מקררת, נפש/חום בדם – גרד.

מטהרת חום מרמת הצ'י וה YING והדם – מרגיעה על ידי קירור – מחלות חום,  
סערת

נפש ואי שקט, צמא, פה ולשון יבשים, שיעול דמי, הקאות דמיות.

\*אפשר להקיז את הנקודה להוריד חום מרמת הדם (בדומה ל-BL40).

**מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי**

**מיקום**

**תפקוד**

**הערות**

<p>PC2 מעין שמיימי - TIAN QUAN</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b></p>
<p>בחלק האנטריורי של הזרוע. 2 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי בית ה -JH בין שני ראשי השריר הדו ראשי. מקומית – פותחת חזה ומשככת כאב. ומשכחת כאב – כאב בלב ובחזה, בגב, כתפיים וזרוע.</p>	<p><b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>PC1 ברכה שמיימית - TIAN CHI LIV GB TW - נקודת מפגש עם מרידיאני ה -</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b></p>
<p>1 צון לטרלית ומעט סופריורית לפטמה, במרבץ 4. פותחת את בית החזה ומתמירה ליחה תקועה – שיעול עם כיח רב, מלאות בסרעפת, קוצר נשימה. מפזרת נודלות, נפיחות בבית השחי. מיטיבה עם השדים – אבצס בשד, מסטייטיס. אשנב לרקיע – פתיחה והנעת סטגנציה רגשית, מועקה. נפיחות מקומית מסטגנציית צי הכבד. מורידה צי מורד שמשפיע על הריאות. אסורה לדיקור</p>	<p><b>הערות</b></p>