

מרידיאן הכליות - Shen - KID

אלמנט המים (איבר Yin) - Water. בן הזוג באלמנט הוא שלפוחית השתן (BL - איבר Yang).

שכבה: Shao Yin - בן הזוג בשכבה הוא הלב (HT).

שעה: 17:00-19:00 - בן הזוג בשעון הסיני הוא המעי הגס (LI).



אנטומיה מערבית:

איבר דמוי שעועית המונח מול הדופן האחורית של הבטן. אספקת הדם אל הכליה נעשית דרך עורק הכליה. עורק הכליה מתפצל בדרך כלל לשלושה ענפים גדולים. עמוק בתוכו מוסיפים ענפים אלה להתפצל. יציאת הדם הורידי מתרחשת דרך וריד הכליה.

הכליות עטופות ברקמת שומן, מעליהן נמצאת בלוטת יותרת הכליה. הכליות בנויות ממיליוני נפרונים שהן היחידות התפקודיות של הכליה. הנפרונים מסננים את הפלסמה ומפרידים את הוויטמינים והמינרלים שטובים לגוף מהרעלים והעודפים שהולכים לשתן. השתן המופק בכליות זורם לאורך השופכן אל שלפוחית השתן.

רגש:	פחד	מתבטא:	שיער הראש
אספקט נפשי:	ZHI	טעם:	מלוח
עונה:	חורף	נפתח ל:	אוזניים
כיוון:	צפון	אקלים:	קור
צבע:	כחול-שחור	הפרשות:	שתן
קול:	אנחה	ריח:	מבאיש
רקמה:	עצמות, מח	תפקיד בקיסרות:	שר האוצר

תפקידים:

1. המקור ל- Yin וה- Yang בגוף.
2. מאחסן את הגיינג (את התמציות Essence/Yuan).
3. מייצרות את המח עצמות - ממלאות את המח ושולטות בעצמות.
4. שולטות על משק המים.
5. נפתחות לאוזניים - יכולת שמיעה, הכלה, הקשבה מאוד קשור לכליות.
6. שולטות על הפתחים התחתונים - המחמם התחתון הוא בשליטת הכליות (Ming Man) - בעיות השתנה, בעיות של גניטאליה ופוריות. המינגמן הוא מקור האש בגוף, מתחיל את כל תהליכי היצירה.
7. מתבטאות בשיער הראש - לא כל התקרחות והתדלדלות של שיער הראש קשור בהן. השיער מבטא את איכות הגיינג - ברגע שיהיה חסר - המקום הראשון שיבטא את החוסר הוא שיער הראש.
8. מאחסנות את ה-ZHI - הוא כח הרצון. כח הרצון לחיות - ההתמדה לדעת לקחת את המשאבים הפנימיים ולמרות קשיים ודברים שיכולים להוריד ולשתק - עדיין ידחוף את האדם קדימה.

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

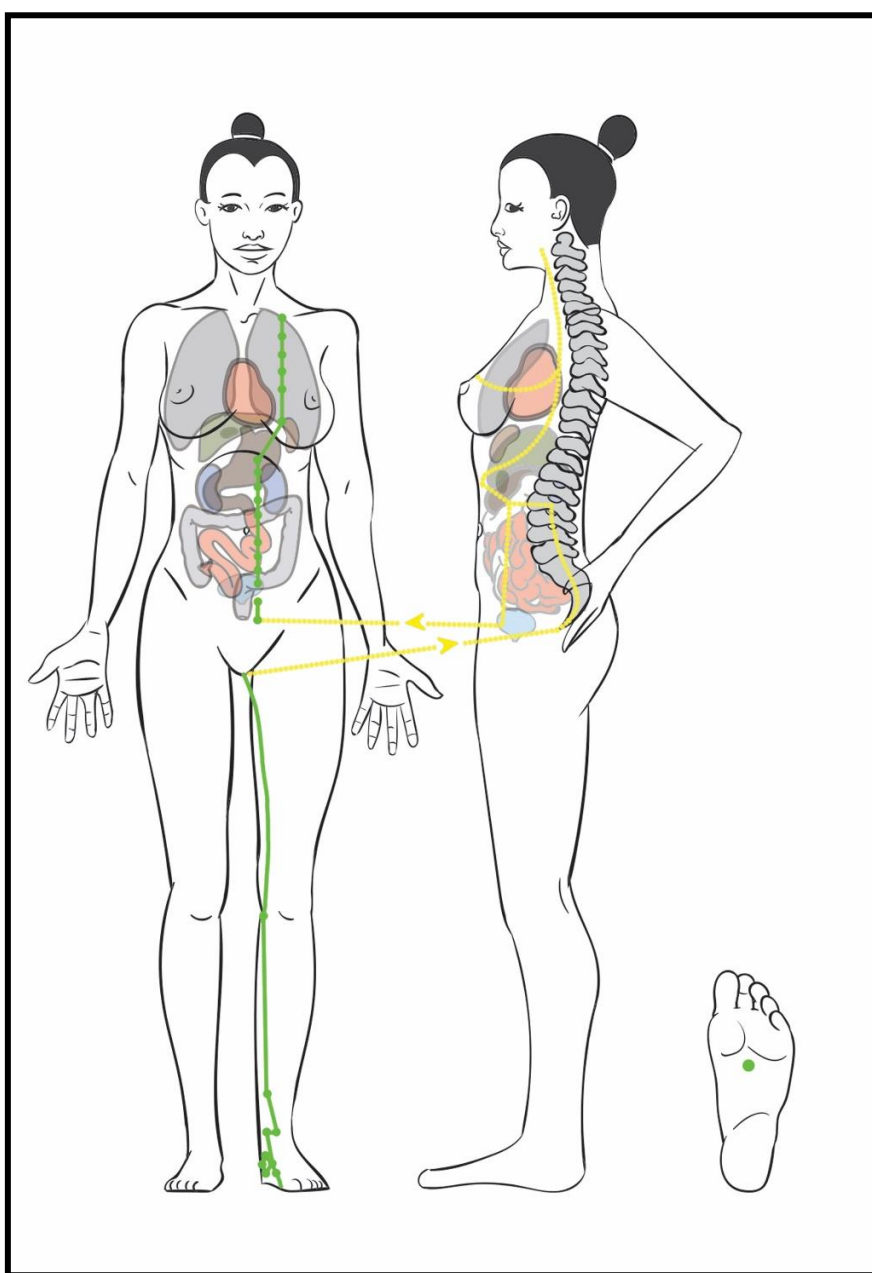
כליות - מרידיאן מרכזי

מסלול חיצוני - המרידיאן מתחיל מתחת לבוהן הקטנה, חוצה למרכז כף הרגל (KID1) לצד הפנימי מתחת ל-Navicular Tuberosity בנקודה KID2, עולה מאחורי המלאולוס המדיאלי ויורד לעקב, וממשיך לגיד אכילס (KID3) ומתחת למלאולוס ממשיך ועולה לאורך החלק המדיאלי של השוק ונפגש עם מרידיאן הטחול בנקודה SP6. ממשיך מעלה לשקע הברך (KID10), מטפס לאורך הבטן, החזה והגרון ומסתיים בשרש הלשון.

מסלול פנימי - ענף עולה לאורך החלק המדיאלי פוסטריורי של הירך אל קצה עצם הזנב - ונפגש שם עם מרידיאן ה-GV בנקודה GV1. עולה דרך עמוד השדרה, יורד חזרה ויוצא בנקודה KID11.

ענף שני יוצא מהמרידיאן הראשי בנקודה KID16, חודר לכליות ולשלפוחית השתן ומצטלב עם מרידיאן ה-CV (בנקודות CV3,4,7).

ענף שלישי יוצא מהנקודה KID16 ל-KID21 חודר פנימה, עובר ועולה דרך הכבד, הסרעפת והריאות. ממשיך לכיוון הלב, עוטף אותו ומתפזר בחזה (מתחבר למרידיאן ה-PC ולנקודה CV17).



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

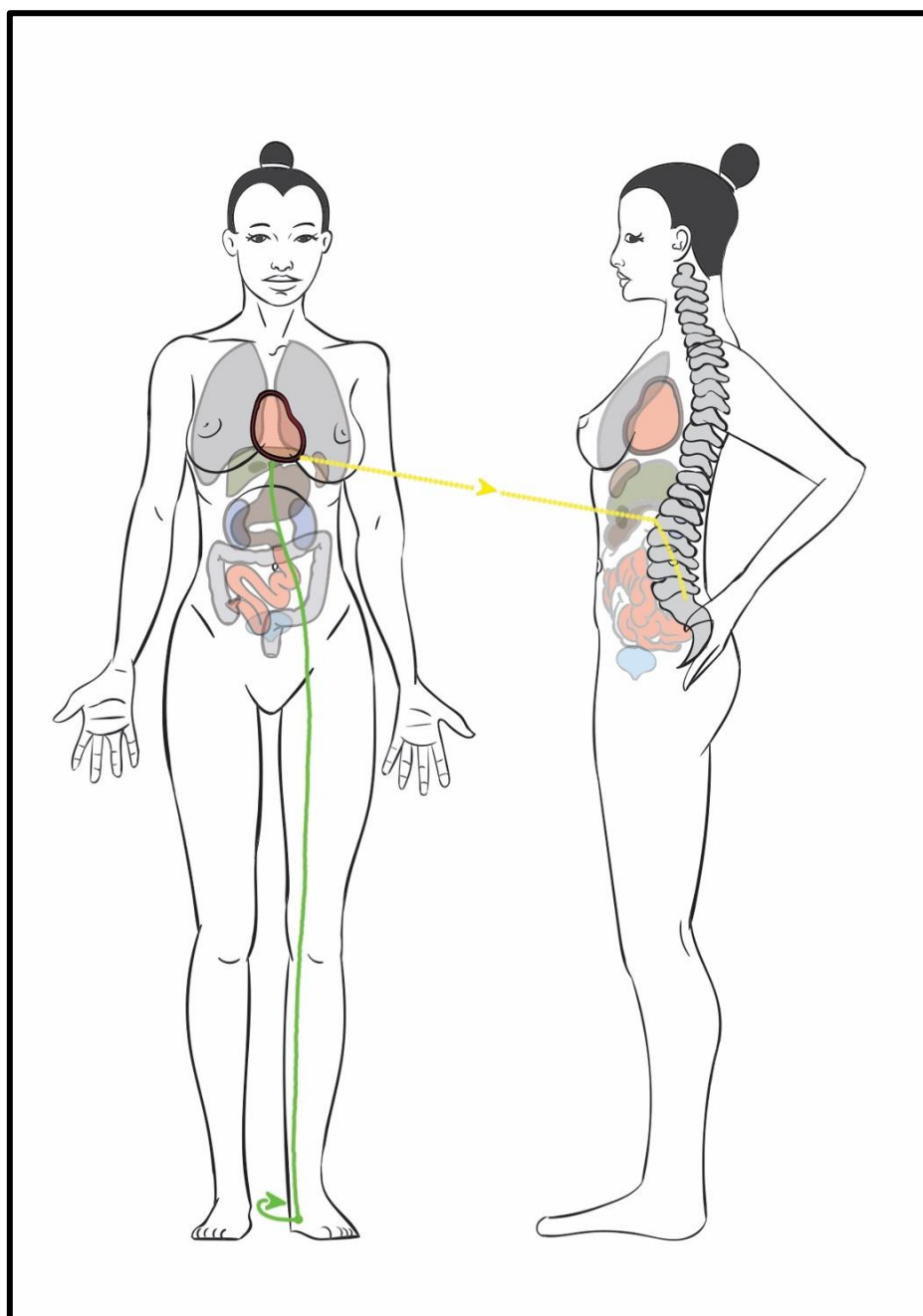
כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

כליות - מרידיאן החיבור

המרידיאן מתחיל בנקודה KID4 שבעצם העקב (מסלול אופקי מתחבר עם BL64), מקיף את הקרסול ומתחבר למרידיאן שלפוחית השתן. עולה לאורך המרידיאן הראשי של הכליות אל מתחת למעטפת הלב (אזור GV11), חודר פנימה ומתחבר עם החוליות הלומבריות בעמוד שדרה.

החשיבות במפגש עם מעטפת הלב (ציר אש ומים) - עובדת במצבים של פחד משתק, מרחיבה את הסרעפת ומכניסה תנועה לסרעפת מהפחד שאיבן אותה.

החשיבות במפגש עם הלומבריות - לאנשים חסרי חוט שדרה (אורתופדית ונפשית) - לסקוליוזיס (עקמת) ברמת העצמות, טיפול בשלפוחית השתן.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

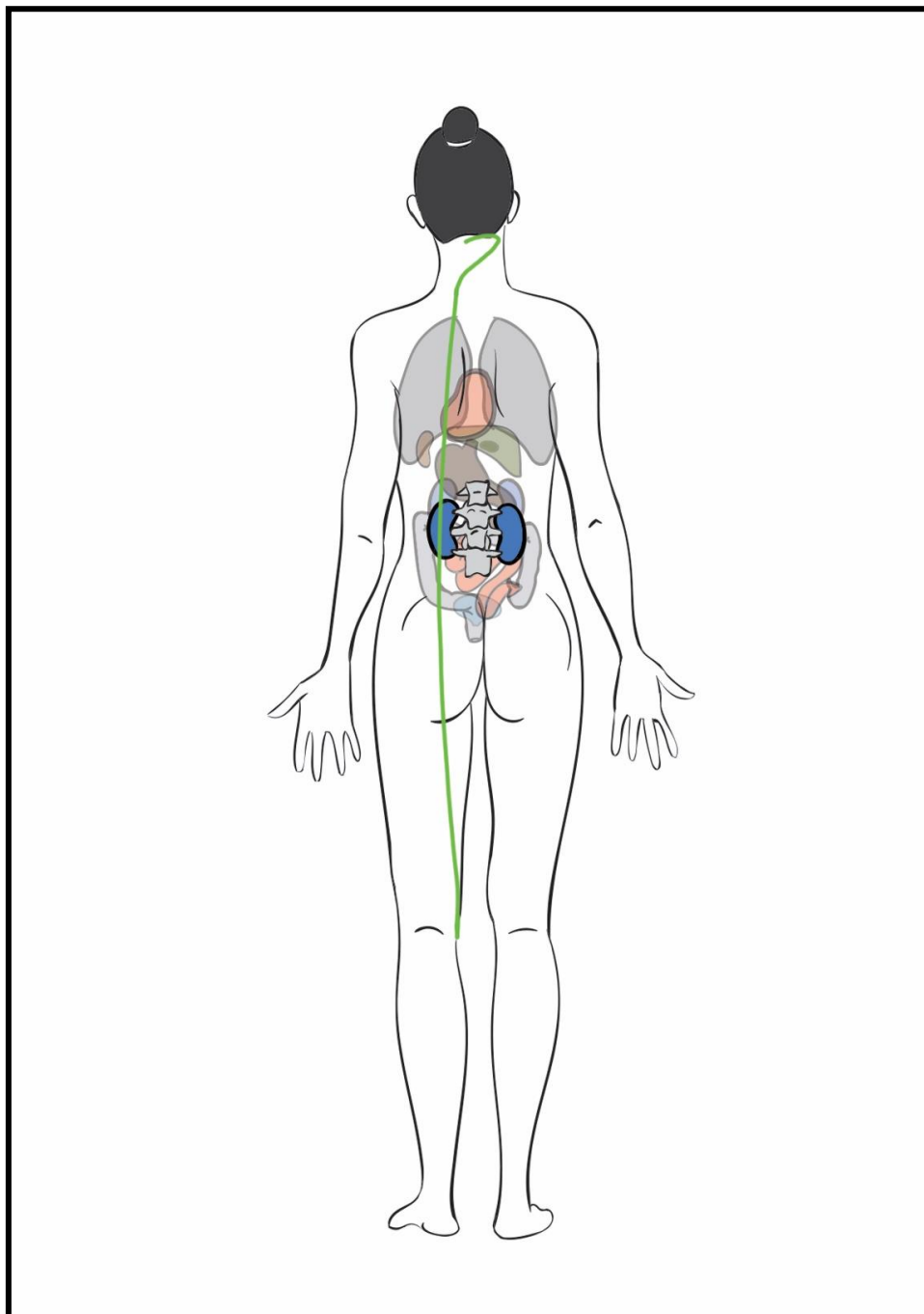
כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

כליות - מרידיאן מתפצל

מרידיאן זה מתפצל מהראשי בקפל הברך (KID10), מתחבר בירך למרידיאן המתפצל של ה-BL עולה ומתחבר לכליות. חוצה את מרידיאן החגורה (Dai Mai) באיזור חוליה L2, ממשיך לעלות אל שורש הלשון ובאזור העורף מתחבר עם המרידיאן הראשי של שלפוחית השתן (BL10).

תפקיד המתפצלים להפעיל שני איברים, להגיע למקומות ספציפיים אליהם הראשי לא מגיע (רחם, מח). מחזק את הקשר בין הכליות ושלפוחית השתן. בעורף (BL10) מתאחדים המרידיאנים המתפצלים של הכליות ושלפוחית השתן - כאבי ראש, נוקשות בצוואר, חרשות, טיניטוס, זיכרון ירוד.

מרידיאן ייחודי בהיותו זורם על הגב ולא בחלק הקדמי של הגוף.



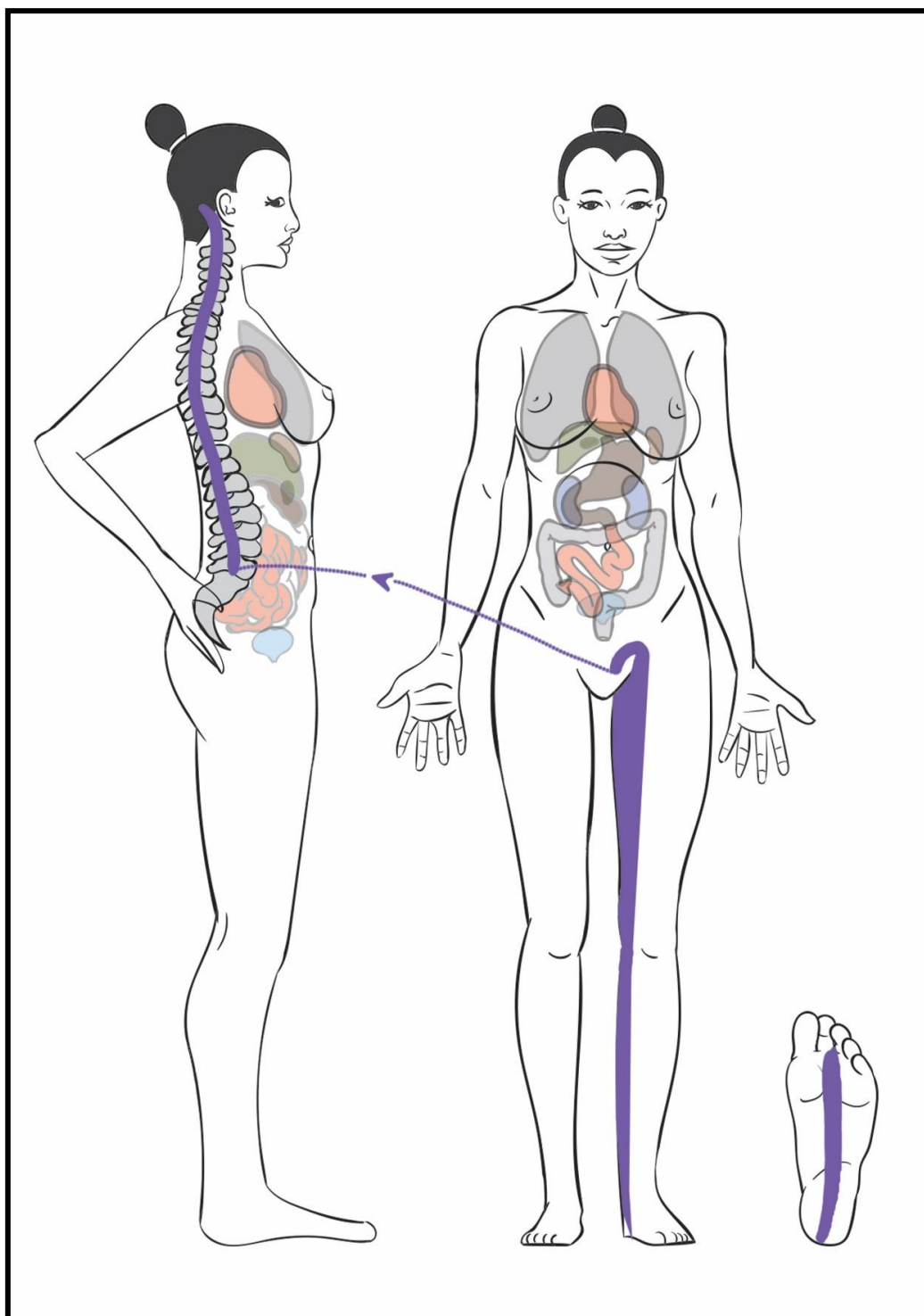
אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

כליות - מרידיאן השרירים

מתחיל מתחת לבוהן הקטנה בכף הרגל, עולה ומתחבר עם המלאולוס המדיאלי, עולה עד קצה עצם השוק וביחד עם מרידיאן השרירים של הטחול, מגיע עד לאזור הגניטאלי החיצוני (CV3).

ענף נוסף של מרידיאן זה יוצא מאזור הגניטאליה עולה בתוך חוליות עמוד השדרה לכל אורכו עד לעורף - בסיס האוקסיפוט - שם הוא מתחבר עם מרידיאן השרירים של ה-BL.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה



טבלת נקודות דיקור על מרידיאן הכליות

מיקום	אופי הנקודה	שם הנקודה	כליות
בחלק הפלנטארי של כף הרגל, בין העצם המטאטרסלית השנייה לשלישית	באר, עץ, פיזור נקודת פתיחה של מרידיאן ה- TMM	מעייין מבעבע Yong Quan	KID1
בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטאלית ואינפריורית לבליטת עצם Navicular Tuberosity -	מעייין, אש	העמק הבוער Ran Gu	KID2
בשקע בין המלאולוס המדיאלי לגיד אכילס, בגובה בליטת המלאולוס	פלג, אדמה, מקור	נקיק עליון Tai Xi	KID3
באמצע הדרך בין KID3 ל- KID5 כחצי צון פוסטריוורית	נקודת חיבור	פעמון גדול Da Zhong	KID4
1 צון אינפריורית ל- KID3. אנטריורית וסופריורית לצד המדיאלי של הקלקנאוס, בשקע	נקודת הצטברות	מעייין המים Shui Quan	KID5
1 צון מתחת לבליטת המלאולוס המדיאלי, בחריץ הנוצר בין שני הגידים Tibialis Flexor Digitorum Longus ו- Posterior	נקודת פתיחה של מרידיאן ה- Yin Qiao	ים זוהר Zhao Hai	KID6
2 צון מעל KID3, בחלק המדיאלי של השוק, בגבול האנטריורי של גיד אכילס	נהר, מתכת, חיזוק	זרימה חוזרת Fu Liu	KID7
0.5 צון אנטריורית לנקודה KID7	נקודת ההצטברות של מרידיאן ה- Yin Qiao	חציית האמונה Jiao Xin	KID8
בחלק המדיאלי של השוק, 5 צון מעל KID3, 1 צון פוסטריוורית לגבול המדיאלי של הטיביה	נקודת ההצטברות של מרידיאן ה- Yin Wei	בית הארחה Zhu Bin	KID9
בקצה המדיאלי של קפל הברך, בין שני הגידים Semimembranosus ו- Semitendinosus	ים, מים נקודת השעה	עמק ה- Yin Yin Gu	KID10
בבטן התחתונה, 5 צון מתחת לטבור, בגבול העליון של ה- Pubic, חצי צון לטראלית לקו האמצע (CV2)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	עצם העצה Heng Gu	KID11
בבטן התחתונה, 4 צון מתחת לטבור, 1 צון מעל לגבול העליון של ה- Pubic, חצי צון לטראלית לקו האמצע (CV3)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	שפע גדול ובוהק Da He	KID12
בבטן התחתונה, 3 צון מתחת לטבור, 2 צון מעל לגבול העליון של ה- Pubic, חצי צון לטראלית לקו האמצע (CV4)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	התחלת הצי Qi Xue	KID13
בבטן התחתונה, 2 צון מתחת לטבור, 3 צון מעל לגבול העליון של ה- Pubic, חצי צון לטראלית לקו האמצע (CV5)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	ארבעת המלאים Si Man	KID14
בבטן התחתונה, 1 צון מתחת לטבור, 4 צון מעל לגבול העליון של ה- Pubic, חצי צון לטראלית לקו האמצע (CV7)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	זרימה אמצעית Zhong Zhu	KID15
בבטן התחתונה, חצי צון לטראלית לטבור (CV8)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	נקודת ה- Shu החיונית Huang Shu	KID16
בבטן העליונה, 2 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטראלית לקו האמצע (CV10)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	צליל עמוק Shang Qu	KID17
בבטן העליונה, 3 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטראלית לקו האמצע (CV11)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	שער האבן Shi Guan	KID18
בבטן העליונה, 4 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטראלית לקו האמצע (CV12)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	בירת ה- Yin Yin Du	KID19
בבטן העליונה, 5 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטראלית לקו האמצע (CV13)	נקודה על מרידיאן ה- Chong	תחתית הבטן Fu Tong Gu	KID20

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.



בבטן העליונה, 6 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטראלית לקו האמצע (CV14)	נקודה על מרידיאן ה-Chong	שער נסתר You Men	KID21
במרבי"צ החמישי, 2 צון לטראלית לקו האמצע		הליכה במסדרון Bu Lang	KID22
במרבי"צ הרביעי, 2 צון לטראלית לקו האמצע		חותמת הנפש Shen Feng	KID23
במרבי"צ השלישי, 2 צון לטראלית לקו האמצע		הריסות הנפש Ling Xu	KID24
במרבי"צ השני, 2 צון לטראלית לקו האמצע		בית אחסון ה-Shen Shen Cang	KID25
במרבי"צ הראשון, 2 צון לטראלית לקו האמצע		מרכז חזה חלק Yu Zhong	KID26
במרבי"צ הראשון/האפס, 2 צון לטראלית לקו האמצע		ארמון ה-Shu Shu Fu	KID27

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום
והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה