



מרידיאן החוצה הקדמי – GV

<p>GV1 CHANG QIANG – נמר דרקון / נמר דרקון – מפגש עם CV, KID, GB. בקו האמצע, באמצע הדרך בין קצה עצם הזנב לפי הטבעת. מטפלת בטחורים – לכל סוגי הטחורים, לחות חמה באנוס והפרעות בצואה (קושי ביציאה, שלשול מקור או מלחות, צואה דמית. עצירות, לצואה תקועה (טנזמוס)). מקומית טובה למצבי פרונקלים באיזור פי הטבעת. מיטיבה עם פתח השופכה והאנוס – צניחת הרקטום, LYN SYN, אצירתשתן, שתן כהה, בריחת זרע כתוצאה מפחד או בהלה. לחות חמה באנוס והפרעות בצואה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאב לומברי, תחושת כבדות בסקרום, כבדות בראש, רעידות של הראש, נוקשות בעמוד שדרה, כאב בלב, ספאזם. מרגיעה את הנפש – כי נכנסת למח. מאניה, אפילפסיה, שיגעון, הקאה דמית. טובה לבעיות בקצה השני של המרידיאן בצוואר – WHIPLASH. דומה בעוצמתה לנקודת באר כי היא בקצה המרידיאן. פירוש השם- "ארוך וחזק" כי מאריכה את איבר המין. במהלך הקפיצה שלה היא נושפת אש כמו הדרקון ומעלה חום מעלה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>GV2 SHU של האיזור הלומברי – YAO SHU. בקו האמצע, ב- SACRAL HIATUS. מיטיבה עם האזור הלומברי והרגליים – כאב בסקרום, גב תחתון ומפרק הירך, כאב לומברי המקרין לכף הרגל. מפיצה יאנג לגפיים – טובה לנימול וכיווצים של השריר בלילה. מסלקת רוח-לחות - אפילפסיה, התכווצות וטיקים. בנוסף – מחזור לא סדיר, הפרשה וגינאלית אדומה-לבנה, שתן כהה, טחורים, מלריה ל לא הזעה, אפילפסיה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>GV3 שער היאנג של האיזור הלומברי – YAO YANG GUAN על קו אמצע הגב, בין חוליה L4-L5. מיטיבה עם האזור הלומברי והרגליים – חוסר יכולת לתכופף ולמתוח את הברך, כיווץ גידים, חוסר יכולת ללכת, כאב בגב התחתון ובמפשעה. מסלקת רוח-לחות - WING BI עם נימול. מסדירה את המחמם התחתון – בריחת זרע, אימפוטנציה, בעיות מחזור, לויקוריאה. נקודה חשובה כשיש חולשת רגליים על רקע ניוון שרירים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>GV4 שער החיים – MING MEN על קו אמצע הגב, בין חוליה L2-L3. ראשית לחיזוק הגוף כולו. מטהרת חום פנימי/חיצוני – עודף/חוסר. חום בגוף, תסמונת העצמות הבוערות, חום באיברי היין, מלריה עם חום וצמרמורות לסירוגין. מסדירה את ה-GV – opisthotonos, כאב ראש מתפצל, אפילפסיה בילדים, בריחת זרע, הפרשה וגינאלית אדומה-לבנה, צניחת רקטום, טחורים, צואה דמית. מחזקת את הכליות – חיזוק וחימום אש החיים- רעידות של הראש, טיניטוס, סחרחורות, פחד ובהלה. מיטיבה עם החוליות הלומבריות - נוקשות בחוליות הלומבריות, כאב לומברי המקרין לבטן, כאב לומברי מחולשת כליות, לכל סוגי הכאב הלומברי, נוקשות בעמוד השדרה ללא יכולת לכופף או למתוח את הגב, COLD BI בכפות הידיים והרגליים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



<p>הנק' הכי חשובה בגוף לחיזוק היאנג, צ'י, כליות והגינג. תמיד נחשוב עליה כשחסר יאנג. מחזקת גב תחתון ועמ"ש. חלק מהאספקט של חוסר יאנג הוא מנטאלי ונקודה זו יודעת לטפל גם בזה. ברמת התפקוד המיני – מזרימה יאנג אל איברי המין הזכריים. חשובה גם אצל נשים להרמת פרוגסטרון (יאנג) כדי לעודד פוריות. הכי חשובה להתעסקות ב-JING שהוא ייני. מושכת גינג למעלה למח ולכן טובה לסחרחורות, חולשה מוחית, זיכרון. לאנשים שהולכים עם רעד בראש זה רוח במרידיאן ה-GV.</p>	<p>הערות</p>
<p style="text-align: right;">GV5 XUAN SHU – ציר תלוי</p> <p>על קו אמצע הגב, בין חוליה L1-L2 מיטיבה עם החוליות הלומבריות וברכיים - נוקשות בחוליות הלומבריות ללא יכולת להתכופף או להימתח. טובה למצב כרוני. מיטיבה עם המחמם התחתון – צואה עם מזון לא מעוכל, שלשול, נסיגת אשכים, .RUNNING PIGLET QI, SHAN DISORDER</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p style="text-align: right;">GV6 JI ZHONG – מרכז עמוד השדרה</p> <p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T11 ל-T12 מיטיבה עם הטחול ומנקזת לחות - מלאות בבטן עם חוסר תיאבון, מאסות בבטן, צהבת, שלשול, שלשול ללא יכולת לאכול, צואה דמית, כל סוגי הטחורים, צניחת הרקטום בילדים. מיטיבה עם עמוד השדרה - נוקשות בחוליות הלומבריות, אפילפסיה, מחלת חום. טובה למצבים של אבחנה של סוכר גבוה בדם. מחזקת טחול, ראשית לכמיהה למתוק. טובה לשלשול כרוני (בייחוד אם הוא על רקע חולשת יאנג).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p style="text-align: right;">GV7 ZHONG SHU – ציר מרכזי</p> <p>על קו האמצע, בין חוליה T10-T11. מיטיבה עם עמוד השדרה - כאב לומברי, כאב בגב. מיטיבה עם המחמם האמצעי - מלאות בבטן, חוסר תיאבון, צהבת, אמנוריאה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p style="text-align: right;">GV8 JIN SUO – כיווץ הגידים</p> <p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T9 ל-T10. מניעה את הכבד, מסלקת רוח פנימית ומשחררת ספאזם - התכווצויות, אפילפסיה, נוקשות וכיווץ של עמוד השדרה, כאב בלב, צהבת, כעס הפוגע בכבד. מרגיעה את הנפש – תקיעות של צ'י הכבד שיצרה אש ופגעה בלב ובנפש. - מאניה, שיגעון, דיבור בלתי פוסק. תומכת באספקטים העצביים של הכבד ואת אש הכבד. ספאזם ונוקשות עמוד השדרה - פלישת עץ לאדמה. אנשים שצד ימין של הגב נתפס יותר מצד שמאל. אם השריר מוגבה יותר באיזור הימני של הכבד – נשאל האם הכעס מגביר את הכאב בצד ימין.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	



<p>GV9 קצה היאנג – ZHI YANG</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T7 ל-T8. מיטיבה עם הטחול, מנקזת לחות ומסדירה את המחמם התחתון - קור בקיבה, חוסר יכולת לאכול, רזון, בורבוריגמוס, כבדות וכאב בגפיים עם תחושת אי נוחות בגוף כתוצאה מגפי"ח חום או קור, חום בכליות, כאב לומברי, נוקשות בחוליות הלומבריות. מטפלת בצהבת - לכל סוגי הצהבת. פותחת את החזה - (סרעפת - מפרידה בין מחמם עליון לאמצעי) - מלאות בחזה ובהיפוכונדריום, שיעול, קוצר נשימה. נקודה מצויינת להרפות סרעפת, צרבות והרנייה. סטרס שגורם לגיהוקים וצרבות. שיעולים עצבניים על רקע סרעפת גדושה, אסטמה וכאבי גב. שחרור LIV - יפתח סטאגנציה - תנועה - ישחרר את הסרעפת והעיכול.</p>	<p>הערות</p>
<p>GV10 תצפית הנפש – LING TAI</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T6 ל-T7. מפסיקה שיעול וצפזופים. - קוצר נשימה, אסטמה, שיעול כרוני. מטהרת חום ומסלקת רעילות - חום בטחול, תסמונת העצמות הבוערות, נקודה אמפירית לטיפול בקרבונקלים, פרונקלים (אמפירית לחום בדם שגורם לבעיות עור). כאב גב ונוקשות בצוואר.</p>	<p>הערות</p>
<p>GV11 מעבר לנפש – SHEN DAO</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T5 ל-T6. מחזקת את הלב והריאות ומרגיעה את הנפש - עצב וחרדה, זיכרון ירוד, פלפיטציות, חוסר התמצאות, ביישנות עם קוצר נשימה, חוסר צ"י, שיעול. מטהרת חום ומסלקת רוח - אפילפסיה בילדים, התכווצויות, נעילת לסתות, חום בגוף, מלריה, סחרחורת, חום בכבד, תחושת קור וכאב בגב העליון. חום מדיד כתוצאה מפלישת קור עם כאב ראש שבא והולך.</p>	<p>הערות</p>
<p>GV12 תומך/ציר הנפש – SHEN ZHU</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>על קו אמצע הגב, בין חוליה T3 ל-T4. מטהרת חום מהריאות ומהלב - חום בחזה, קוצר נשימה, שיעול פתאומי עם כאב לומברי, חום בגוף, פה יבש, עצבנות עם צמא, כאב ראש והזעה. מרגיעה את הנפש - שיגעון, דיבור הזוי, ראיית רוחות, זעם עם רצון להרוג. מסלקת רוח - אפילפסיה, התכווצויות, OPISTHOTONOS. תומכת בחיזוק הגוף מהאפקט החיסוני. מוציאה רוח ומחזקת WEI QI. מחזקת את האספקט היאנגי של ה-LU. (מעצימה את BL13). השוואה בין GV11 ל-GV12: 12 בעיקר לעודף ו-11 לחוסר בעיקר. טובה לחולשה של ילדים עם הפרעות אכילה (ברפואה היפנית - משתמשים בחולשת האדרנל והתירואיד כשאינן תנועה דיה בגוף).</p>	<p>הערות</p>



<p>GV13 TAO DAO – דרך האושר מפגש עם ה-BL על קו אמצע הגב, בין חוליה T1 ל-T2. יושבת ליד הפטיש הגדול בגב. (כשהאזור תופח זה מעיד על חוסר יאנג במקום). מטהרת חום ומטפלת במלריה - מלריה אקוטית או כרונית, צמרמורות וחום, העדר הזעה, תסמונת העצמות הבוהרות. מסדירה את ה-GV – נוקשות בעמו"ש, כבדות בראש, התכווצויות, עצבנות עם מלאות, חוסר שמחה וחוסר התמצאות. מפזרת יאנג במרידיאן ה-GV ובכל הגוף. מסלקת רוח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GV14 DA ZHU – החוליה הגדולה / הפטיש הגדול ים הצי. מפגש כל המרידיאנים היאנגים. על קו אמצע הגב, בבסיס הצוואר, בין חוליה C7 ו-T1. מסלקת רוח (פנימית וחיצונית) ומייצבת את החיצון - פותחת את המעטפת החיצונית (עור). מטפלת בכל הנקבוביות ומייזעת דרכן את החום החוצה; צמרמורות וחום. אחת הנקי' החשובות לזיעה מכל סוג שהוא – מטהרת עודפים. מטהרת עודפים (במצב חוסר נשים מוקסה – הזעות מחוסר יין). מטהרת חום – דימום בלתי פוסק מהאף, הקאה דמית. משקיטה נפש ונשימה. גם לסיוטים בלילה מעודף חום. אקנה בפנים. מטפלת במלריה - מלריה חמה ומלריה כרונית. מחזקת חוסר- הזעה מחוסר, הזעת לילה, כאב מפרקים, תסמונת העצמות הבוהרות, חוסר כח, קוצר נשימה ללא יכולת לדבר, אינסומניה. מסלקת רוח פנימית – נוקשות בצוואר, עורף, עמו"ש, ללא יכולת לסובב את הראש. לחץ דם גבוה, אפילפסיה. חיזוק הגוף, הכנסת יציבות והנעת יאנג. טובה למצבים של קוצר נשימה על רקע חוסר תנועה בחזה. מאוד מרגיעה. מכניסה ביטחון ומחזקת את כוח הרצון. אחת הטובות לחולשות אדרנל ותירואיד. מעלה ספירת דם לבנה. מורידה חום מדיד. לפעמים סביב GV14 יש התעבות - צוואר בפאלו קורה מסטרואידיים מחוסר איזון של בלוטת התריס.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GV15 YA MEN – שער האילמים ים הצי. מפגש עם ה-YANG WEI. על קו האמצע, בעורף, 0.5 צון מתחת ל-GV16, מתחת לחוליה C1. מיטיבה עם הלשון ומטפלת באילמות ואיבוד קול - נוקשות הלשון, קשיי דיבור, איבוד הקול, לשון רופסת. גמגום, אילמות על רקע נפשי. מסלקת רוח - כבדות בראש, כאב ראש מרוח, איבוד הכרה משבץ, אפילפסיה, העדר הזעה, צמרמורות וחום, דימום בלתי פוסק מהאף. מיטיבה עם הצוואר ועמוד השדרה - נוקשות בצוואר ובעמוד השדרה, פריצת דיסק או בקע. כשיש כתם אדום באיזור האוקסיפוט – מראה על סטגנציה. נקודות GV15 ו-GV16 מטפלות בזה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GV16 FENG FU – ארמון הרוח ים מח העצם. מפגש עם ה-YANG WEI, BL. על קו האמצע, בשקע שמתחת ל-EXTERNAL OCCIPITAL PROTUBERANCE. מסלקת רוח - כבדות בגוף עם רתיעה מקור, צמרמורות עם הזעה, כאב ונפיחות בגרון, WIND BI, כל מחלות הרוח. מזינה את ים המח ומיטיבה עם הראש והצוואר- כאב ראש מרוח, טשטוש ראייה, סחרחורות, דימום מהאף, איבוד קול פתאומי, אפזיה פתאומית לאחר שבץ, לשון רופסת ללא יכולת לדבר, שבץ, נימול ברגליים, המיפלגיה, לחץ דם גבוה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



מרגיעה את הנפש - מאניה, דיבור בלתי פוסק, שיגעון, רצון להתאבד, עצב וחרדה לאי שקט פנימי. לתינוקות עם קושי להירדם, עיסוי עם כיוון השעון - נותנת שקט. המרידיאן נכנס ממנה למח, היא מגנה על המח מפני חדירת רוח ע"י הזנת המח, תפיסו ת שרירים ותפיסות נפשית.

אשנב לרקיע- מחברות בין הרגשות שכלואים בבית החזה לבין היכולת לראות את האור, רגשות שליליים שתקועים. מורידה ציי מורד, בעיות גרון, מיטיבה עם איברי החישה, מחלות שבאות בהפתעה כמו איבוד קול פתאומי.
GHOST – רוח שגורמת לתופעות שקשה להסביר, כאילו נכנסו שד לתוך הגוף.
רוח זה אלמנט יאנגי ולכן פוגעת בחלקים העליונים והאחוריים. זה עיקר תפקידה, כשיש רוח חיזונית – ביטויים של גפ"ח, כשיש רוח פנימית – מטפלות בחלק העליון של הגוף, ברוח פנימית שנובעת בראש ובראשונה מהכבד והרוח עולה לצוואר ולמוח – סימפטומים: סחרחורת, טשטוש ראייה, שבץ – בדר"כ אנשים עצבניים, חסרי סבלנות, כולסטרול.

הערות

GV17
NAO HU – דלת למח –
מפגש עם ה-GB.

על קו האמצע, בראש, 1.5 צון מעל GV16, בשקע שמעל ל- EXTERNAL OCCIPITAL PROTUBERANCE.

מסלקת רוח ומשככת כאב. - כבדות בראש, כאב ראש מרוח, רתיעה מרוח בראש, סחרחורת מרוח, כאב ונפיחות של הראש, כאב בפנים, פנים אדומות, נוקשות וכאב בצוואר, צמרמורות וחום, הזעה, התכווצויות נעילת לסתות, איבוד הקול, אפילפסיה. מיטיבה עם העיניים - טשטוש ראייה, קוצר ראייה, כאב בעיניים, דמע, עיניים צהובות, צהבת.

מרגיעה את הנפש. - מאניה.
דימום משורש הלשון, גוייטר, כאב בעצמות.

הערות

GV18
QIANG JIAN – מרווח חזק –

על קו האמצע, בראש, 1.5 צון מעל GV17, באמצע הדרך בין GV16 ל-GV20. מסלקת רוח ומשככת כאב - כאב ראש, סחרחורת עם עצבנות, בחילות והקאות קצפיות, נוקשות בצוואר ללא יכולת לסובב את הראש, אפילפסיה, רעידות של הראש, התכווצויות.
מרגיעה את הנפש - שיגעון אינסומניה, מאניה דיפרסיה.

הערות

GV19
HOU DING – מאחורי הכתר –

על קו האמצע, בראש, 1.5 צון מעל GV18, 1.5 צון מתחת ל-GV20. מסלקת רוח ומשככת כאב - נוקשות וכאב בראש ובצוואר, כאב ראש חד צידי, כאב בורטקס, סחרחורת מרוח, רתיעה מרוח וקור, BI SYN עם הזעה.
מרגיעה את הנפש - שיגעון, אינסומניה, אפילפסיה.

הערות

GV20
BAI HUI – מאה מפגשים –

מפגש עצמות הגולגולת ומפגש כל מרידיאני היאנג +הסעיף הפנימי של מרידיאן הכבד. ים מח העצם.

על קו האמצע, בוורטקס, 7 צון מעל קו השיער האחורי ו-5 צון פוסטרירית לקו השיער הקדמי.

מניעה יאנג – גם מורידה וגם מעלה יאנג. מסלקת רוח ומורידה יאנג – חום ועוויתות – מסלקת רוח של הכבד, ומרגיעה אותו, שבץ, איבוד הכרה, נעילת לסתות, לחץ דם גבוה/נמוך.

הערות



<p>מעלה יאנג ומטפלת בצניחות – צניחת הרקטום והרחם. מיטיבה עם הראש ואיברי החישה - מחדדת חושים ומטהרת את המח – מקררת את האף, כאב ראש מרוח, כאב בורטקס, כבדות בראש, סחרחורת. תתרנות, חוסר טעם, עיוורון, עיניים בולטות, טשטוש ראייה, טיניטוס, אף חסום, נזלת, דימום מהאף. מזינה את ים המח. מיטיבה עם המוח ומרגיעה את הנפש – מסלקת רוח מפתחי הלב – עצבנות ולחץ, תחושת חום ולחץ בלב, פלפיטציות, זיכרון ירוד. ירידה קוגניטיבית, חוסר התמצאות. בכי רב, עצבות עם רצון למות, מאניה. הנקודה הכי גבוהה והכי יאנגית.</p>	<p>הערות</p>
<p style="text-align: right;">GV21 QIAN DING – לפני הכתר</p> <p>על קו האמצע בראש, 1.5 צון אנטריוורית ל-GV20 ו-3.5 צון פוסטריוורית לקו השיער הקדמי. מסלקת רוח ומטפלת בעוויתות- טשטוש ראייה, אפילפסיה, התכווצויות. מיטיבה עם הראש – כאב ונפיחות בוורטקס, נפיחות ואדמומיות בפנים, בצקת, רתיעה מרוח קרה, נזלת רבה ושקופה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p style="text-align: right;">GV22 XIN HUI – מפגש הפונטנלה</p> <p>על קו האמצע בראש, 1.5 צון אנטריוורית ל-GV21, 2 צון פוסטריוורית לקו השיער הקדמי. מיטיבה עם האף – דימום, גודש באף, חוסר, נזלת רבה בילדים, פוליפים. מסלקת רוח ומיטיבה עם הראש – כאב ראש כרוני, סחרחורת, טשטוש ראייה, חזות פנים בגוון ירקרק, פנים אדומות ונפוחות, נפיחות של העור בראש, ישנוניות, פלפיטציות, קשקשים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p style="text-align: right;">GV23 SHANG XING – כוכב עליון – נקודת GHOST</p> <p>על קו האמצע בראש, 1 צון פוסטריוורית לקו השיער הקדמי, 0.5 צון פוסטריוורית ל-GV24. מיטיבה עם האף והעיניים – דימום בלתי פוסק מהאף ומהפה. קוצר ראייה, סחרחורות, מנקזת מעברים, דלקת אלרגית, סינוסים, נזלת, אף חסום, נזלת שקופה ורבה, פוליפים, ריניטיס. דימום בלתי פוסק מהאף והפה. בעיות עיניים - קוצר ראייה, סחרחורות. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש והפנים ומורידה נפיחות – טשטוש ראייה, כאב בעיניים, קוצר ראייה, נפיחות ואדמומיות בפנים, נפיחות של הקרקפת, מלריה, מחלת חום ללא הזעה. מרגיעה את הנפש – מאניה דיפרסיה. אחת נקודות החשובות ליישוב הנפש כי מעגנת את ה-HUN.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p style="text-align: right;">GV24 SHEN TING – חצר הנפש – מפגש עם ה-ST, BL</p> <p>על קו האמצע בראש, 0.5 צון פוסטריוורית לקו השיער הקדמי. מיטיבה עם המח ומרגיעה את הנפש - סכיזופרניה, מאניה דיפרסיה, רצון לעלות למקומות גבוהים ולשיר, רצון להתפשט ולרוץ סביב, חיקוי של דיבור אחרים, פלפיטציות עם חרדה, אינסומניה, איבוד הכרה, לשון משתרבת. מסלקת רוח חיזונית ופנימית – מיטיבה עם הראש - עיניים התקועות מעלה, אפילפסיה, סחרחורת המלווה בהקאות, הקאות עם תחושת עצבנות ומלאות, סחרחורת, כאב ראש עם צמרמורות וחום, תחושת קור בראש, opisthotonos.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



מיטיבה עם האף והעיניים. - נזלת שקופה בלתי פוסקת, גודש באף, נזלת, דימום מהאף, דמע, עכירות בעיניים, קוצר נשימה. מתחברת אל ה-ST ולכן מטפלת בעצבוב של אכילה, כלומר בעיות אכילה על רקע רגשי. רוח פנימית שמלווה בהקאות.

הערות

GV25
נקיק לבן – SU LIAO

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

על קו האמצע, קצה האף.
מיטיבה עם האף – נזלת רבה, ריניטיס, חוסר יכולת להבחין בעיקר, אף חסום, כאב באף, דימום מהאף, אף של שתיניים, פוליפים, קוצר נשימה, לחץ דם נמוך. נמצאה יעילה בהפחתת שיכרון – מורידה אחוזי אלכוהול בדם. HANGOVER.

הערות

GV26
מרכז האדם – REN ZHONG

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

מפגש עם (YANG MING) LI, ST. נקודת GHOST.
על קו האמצע, בפילטרום, שליש המרחק מקצה האף אל קצה השפה העליונה. מחזירה להכרה ומרגיעה את הנפש - גם איבוד הכרה פתאומי - כמו אדם שמאבד את האדמה שלו או שהיין והיאנג איבדו את הקשר ביניהם, קומה, איבוד הכרה משבץ, נעילת לסתות, סטיית הפנים ופה, מאניה דיפרסיה, אפילפסיה, צחוק לא במקום, צחוק ובכי בלתי צפויים.
מיטיבה עם הפנים והאף ומסלקת רוח - דימום בלתי פוסק מהאף, נזלת שקופה, נזלת בלתי פוסקת עם קושי נשימתי, נפיחות בפנים מרוח (פנים משותקות, לסת נעולה). מיטיבה עם עמוד השדרה ומטפלת בכאב אקוטי בגב התחתון - נוקשות וכאב בעמו"ש, פריצת דיסק או בלט בגב התחתון.
בנוסף – WASTING&THIRSTING, שתיית מים ללא הגבלה, בצקת, נפיחות בפנים, צהבת. מחלות ים.

הערות

GV27
קצה השפה – DUI DUAN

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

על קו האמצע, במפגש הפילטרום עם השפה העליונה. מטהרת חום, מייצרת נוזלים ומיטיבה עם הפה - אפטות, הליטוזיס, כאב בחניכיים, THIRSTING&WASTING עם שתייה מרובה, שתן כהה, נפיחות של השפתיים, דימום בלתי פוסק מהאף, גודש באף. מרגיעה את הנפש – מאניה דיפרסיה. אפילפסיה, נעילת לסתות, הקאה קצפית.

הערות

GV28
מפגש החניכיים – YIN JIAO
מפגש עם ה-ST, CV

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

בתוך הפה, במפגש החיך העליון עם השפה העליונה. מטהרת חום ומיטיבה עם החניכיים – חניכיים אדומים, נפוחים וכואבים, נסירת חניכיים, דימום חניכיים, פנים אדומות עם עצבנות, צהבת, נוקשות בצוואר ללא יכולת להזיז את הראש.
מיטיבה עם האף והעיניים – פוליפים. פצעים באף, גודש באף, כאב במצח ובין הגבות, דמע, אדמומיות, גרד וכאב בקנטוס הפנימי של העין, כאב עיניים וחוסר בהירות בראייה, עכירות בעיניים.

הערות