

LI1 מס' הנקודה
SHANG YANG – שם הנקודה
סוחר היאנג (הצליל המתכתי היאנג)
אופי
מיקום
תפקוד

באר, מתכת, שעה.
באצבע המורה 0.1 צון פרוקסימאלית לקצה הרדיאלי של הציפורן.
מחזירה להכרה.
מטהרת חום, מפחיתה נפיחות משככת כאב) - חום סיסטמטי ומדיד, (מיטיבה עם הגרון, כאב חסימתי בגרון, כאב שיניים בלסת התחתונה, כאב בחלק התחתון של הלחי, נפיחות מתחת למנדיבולה, טיניטוס. יכולה ללבקר רוח פנימית המשתוללת מהכבד, נותנת מסגרת לרוח/הרגעה – אפשרי להוסיף את LU8 כדי להוסיף מתכת (להגדיר/לצמצם).
כנק יבאר – תשפיע על הצד השני – גרון, ראש, אף, לסת תחתונה, מלאות תחת הלב . חום פתוגני ממערכת הנשימה, אסטמה, כבדות בחזה. כבאר -מבהירה חושים, מחדדת מחשבה, בעיות אקוטיות.
מתכת ושעה – מכניסה יובש וכיווץ ולכן עובדת על נפיחויות – מורידה את אש הקיבה. טיפול – TMM כאב בצוואר, בכתף, בגב . frozen shoulder tennis elbow . השפעה על מיתרי הקול והגרון.

הערות

LI2 מס' הנקודה
ER JIAN – שם הנקודה
מרווח שני –
אופי
מיקום
תפקוד

מעין, מים, פיזור
בצד הרדיאלי של האצבע המורה, דיסטאלית למפרק המטאקרפו-פלנגיאלי השני, בצוואר ראש העצם.
מסלקת רוח, מטהרת חום ומפחיתה נפיחות -חום, דלקות (כאבי שיניים /אזניים /אף וגרון).
כאב ונפיחות באזור התחתון של הלחי, אקזמה אקוטית בפנים (סטיית הפה והעין, לכל מני סוגי רוח לאזור הפה והאף - אקנה, פצעים בפה, סינוסיטיס כרוני. חום במרידיאן ובאיבר -כמו יובש עצירות, קוליטיס, תקיעות מזון אקוטית, פיסורה חוסר יין בקיבה או אש בקיבה / חום ולחות חמה בעיניים.
כנקודת מים - מקררת במצבים של חום וכמעין מורידה חום מהגוף.

הערות

LI3 מס' הנקודה
SAN JIAN – שם הנקודה
מרווח שלישי –
אופי
מיקום
תפקוד

נקודת פלג, עץ
בצד הרדיאלי של האצבע המורה, פרוקסימלית למפרק המטאקרפו-פלנגיאלי השני, בצוואר ראש העצם.
מסלקת רוח ומטהרת חום - כאב אקוטי בעיניים, יובש בפה ובשפתיים, ריניטיס. מטהרת חום ומיטיבה עם הגרון והשיניים - כאב חסימתי בגרון, חסימה של הגרון, כאבי שיניים בלסת התחתונה, כאב משיניים רקובות. טובה לעיניים.
מניעה את המרידיאן - פריסטלטיקה למעיים - (עצירות ע"ר חוסר תנועתיות) לא מחום, הנעה למפרקים – פותחת סטגנציה של צי ודם לאורך המרידיאן (כאב בפרק כף היד ובאצבעות).
עץ על מתכת - כשאדם נחנק ע"י ה- PO אפשר להביא עץ לשם כדי לאפשר פתיחה, אפילו chrons זה מאבק מתמיד בין המתכת לעץ שיוצר דלקתיות וחום.

הערות

<p>LI4 מפגש הואדיות – HE GU מקור בחלק הדורסלי של כף היד, בין העצמות המטקרפאליות הראשונה והשנייה, בפסגת שריר ה-<i>interosseus dorsalis</i>. מניעה ומרעננת את המרידיאן) מרעננת את הזרימה בכל היאנג מינג. מסדירה את ה WEI QI ומווסתת את ההזעה - מרובה או מועטה או העדר הזעה. מסלקת רוח ומשחררת חיצון – הוצאת רוח קור בחיצון) יחד עם LU7 טובה לצינוניים, צמרמורות וחום, פגיעה מקור עם צמא, דופק צף. מסדירה את הפנים, עיניים, אף, פה ואוזניים – כאבי ראש (בעיקר פרונטלי), עיניים אדומות נפוחות כואבות, מודלקות וצורבות. גלאוקומה, קטרקט, נזלת, גודש באף, ריניטיס, כאבי שיניים בלסת התחתונה (שילוב טוב לכאבי שיניים עם ST44). נפיחות של הפנים, שיתוק בפנים, סטיית הפה והעין, נעילת לסתות, חרשות, טיניטוס. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - כאב בשרירים ובעצמות / מניעה סטגנציית דם בכל מקום בגוף. תשפיע על ייצור ציי ודם כמו כן מניעה ציי ודם - חזק מאוד בכל מקום בגוף (עם LIV3 בילטראלית - ארבעת השערים). נקודה שולטת על הפנים והפה – איזור המפגש של היאנג מינג. שטובה לוויסות המעיים – להוציא חום מהקיבה -מניעה מאוד את המחמם התחתון אזור המעיים -דיזנטריה, שלשולים, עצירות, חום סיסטמי. משתמשים בה גם לבעיות של גנטליה, בייחוד למצבים של דיסמנוריה, כדי להניע ציי ודם ברחם, בשל כך נוהרים בהריון. הערות: מזרזת לידה - לידה ממושכת, לידה מאוחרת, עובר מת ברחם. מצילה מקריסת יאנג.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
--	--

הערות

<p>LI5 ערוץ היאנג – YANG XI נהר, אש בצד הרדיאלי של מפרק כף היד, בשקע שבין הגידים <i>extensor pollicis longus</i> ו- <i>extensor pollicis brevis</i>. מטהרת אש של ה – YANG MING - דלקות חניכיים, שיניים, אף, אוזניים, עיניים אדומות נפוחות וכואבות, כאבי ראש פרונטאליים, הרפסים בשפתיים, גרון, צרבות. מרגיעה את הנפש – לדיכאון - להביא אש למתכת - מרכז את הנוקשות שבה לפחות מחשבתית, clarity -למישהו שסגור בתוך עצמו, להביא את מה שטהור באש ולנקות את ה-<i>mind</i>. להוציא חום – מחלת חום עם סערת נפש, התנהגות מאנית, צחוק בלתי נשלט, ראיית רוחות, פחד. מיטיבה עם מפרק כף היד והגידים - הוצאת חום ודלקתיות, דלקת גידים וכאב במפרק כף היד, חום בכפות, דלקות במפרק ובגידים או בכתף, טריגר פינגר. מחלות המתבטאות בקול של המטופל. כנהר – מטפלת במפרקים ובקול.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
---	--

הערות

<p>LI6 פנייה בדרך – PLAN LI חיבור 3 צון פרוקסימלית ל- LI5 - על הקו המחבר בין LI5 ל-LI11. מנקה רוח ומטהרת חום - טיניטוס, חרשות, כאבי שיניים, שיניים רקובות, עיניים אדומות וכואבות, ראייה מעורפלת, ריניטיס, דימום מהאף, גרון יבש, כאב חסימית בגרון, סטיית הפה, נפיחות בלחי, מלריה, התנהגות מאנית. פותחת ומסדירה את מעברי מים -בעיקר בפלג גוף עליון – בצקות, מיימת, קושי במתן שתן (מסלקת לחות). חיבור ל-LU9 מאזנת בין היין והיאנג בתוך המתכת – מחזקת את הריאות כשיש מספיק ציי להזין. מעולה למניעת זליגת הנוזלים מהאף אל האוזן במצבי צינון. מרידיאן החיבור מגיע ללסת ולכן הנקודה תטפל בכאבי שיניים, דלקות חניכיים, אוזניים (טיניטוס, חרשות).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
--	--

	הערות
<p style="text-align: right;">LI7 WEN LIU – זרימה חמה – הצטברות</p> <p>5 צון פרוקסימלית ל- LI5 - על הקו המחבר בין LI5 ל-LI11. מטהרת חום ומסלקת רעילות – קרבונקלים ופרונקלים, כאבי ראש, סטיית הפנים והפה, פנים נפוחות אדומות וכואבות, כאב בפה ובשיניים, כאב חסימתי בגרון עם איבוד הקול. מסדירה ומהרמנת את המעיים והקיבה - בורבוריגמוס עם כאבי בטן, נפיחות בבטן, הקאות מימיות וקצפיות, נפיחות פתאומית של הגפיים. מטפלת במצבים אקוטיים – תניע חסימה וכאבאמניעה רגשות חסומים וחסר תנועה עם קור. כשמה מזרימה זרם חם למרידיאן אם יש קור או תקיעות של ציי ודם לאורך הגפה, לכאבים אקוטיים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p style="text-align: right;">LI8 XIA LIAN – אזור תחתון –</p> <p>8 צון פרוקסימלית ל- LI5 - על הקו המחבר בין LI5 ל-LI11. מהרמנת ומסדרת - SI ובכך משפרת את הספיגה – ייצור כדוריות לבנות – כאב בטן, נפיחות בבטן התחתונה, מלאות וכאב בטן, שלשול עם מזון לא מעוכל, צואה דמית. מסלקת רוח ומטהרת חום - כאבי ראש, סחרחורות. BI SYN - רוח קור לחות . מקושרת למחמם העליון – ריאות – ומשפיעה על התפקוד. מחזקת YANG MING עם ST39.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p style="text-align: right;">LI9 SHANG LIAN – אזור עליון –</p> <p>9 צון פרוקסימלית ל- LI5 - על הקו המחבר בין LI5 ל-LI11. מהרמנת את המעי הגס – שחרור העכור, ספיגת נוזלים – סטגנציה במעי הגס, כאב בטן, קושי במתן שתן, שתן כהה, בורבוריגמוס. משפיעה על הקיבה – מחמם אמצעי – עוזרת לה להוריד ציי למחמם התחתון. מפעילה את המרידין ומשככת כאב – כאב ונימול בכתף ובאמה . שילובים: מחזקת YANG MING עם ST37.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p style="text-align: right;">LI10 SHOU SAN LI – שלושת המיילים של היד – נקודת ים עליונה של ה-ST.</p> <p>10 צון פרוקסימלית ל- LI5 - על הקו המחבר בין LI5 ל-LI11. נקודת הים העליונה של הקיבה, מחזקת את הגפיים ואת הקיבה. מסדירה צי ודם, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – (בונה דם) שכבת ה-yang ming עשירה בצי ודם ולכן לא נותנת לרוח להשתולל בגוף – שבץ, סטיית פה, שיתוק של היד, נימול ביד, אטרופיה, המיפלגיה, כיווץ וחסר גמישות של המרפק. מהרמנת את המעיים והקיבה – מניעה בעדינות את המעיים, הוצאת לחות מהמעיים. כאב בטן, הקאות ושלשול, תחושת קור, התקפים במעיים, sudden turmoil disorder, לחות ונוזלים בקיבה, אין רצון לשתות, אולקוס. מקבילה ל- ST36.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>

<p>LI11 הבריכה בעיקול – QU CHI ים, אדמה, חיזוק. GHOST. במרפק באמצע הדרך בין LU5 והאפיקונדייל הלטרלי, בקצה הלטרלי של קפל המרפק .</p> <p>נקודת חיזוק ולכן מחזקת את המעיים/ריאות : מערכת חיסון, תפקוד המעי, חום ולחות במעיים, מרוקנת חום ולחות כללי אפילו מה-LIV/GB. מחזקת ובונה. הנקודה החשובה ביותר לסילוק כל חום (גם חום מהדם). מחזקת ובונה. מטהרת חום -חום סיסטמי ופנימי, 4 הגדולים, צמא עם הזעה, עור יבש וחם למגע, חום מהפנים, גרון, עיניים, שיניים. כמעט כל חום שהוא, אפילו דלקות ברכיים או דלקות מעיים / כבד / קנדידה / הפרשות וגינאליות / עצירות, שלשולים חמים , אפנדציט .קשור לחום רעיל בדם שרוצה לצאת החוצה .</p> <p>מקררת דם, מסלקת רוח, מנקזת לחות ומפסיקה גרד) אפקט מרגיע - (שושנה , אורטיקריה, פריחת רוח, עור יבש, עור קשקשי, גרד, סבוריאה, כאב בגרד בכל הגוף, אקנה, אפילו מחלות נפש בגלל היכולת להוציא חום מהדם. מרגיעה יותר מ LI3 ו- LI1 -כי זו אדמה על מתכת .</p> <p>מסדירה צי ודם – נקודת חיזוק ואדמה ולכן טובה ליצירת דם ונוזלים, מרגיעה את הגוף.</p> <p>מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב) - נקודת חיזוק (נימול בזרוע, bi syn, רוח, ספאזם, כאב בחוסר תנועה של המרפק והכתף, אדמומיות ונפיחות בזרוע או באמה, בירכיים, כאב ונפיחות בבטן. מחזקת WEI QI, מעלה כמוות תאי דם לבנים ולכן משפרת מערכת חיסון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LI12 חור במרפק – ZHOU LIAO</p> <p>כצון פרוקסימאלית ולטראלית לנקודה LI11 על הגבול של הראש המדיאלי של שריר ה-triceps brachi.</p> <p>משככת כאב ומטיבה עם המרפק – כיווץ, נימול ונוקשות, tennis elbow.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LI13 חמשת המיילים של הזרוע – SHOU WU LI</p> <p>בחלק הלטרלי של הזרוע, 3 צון פרוקסימלית על הקו המחבר בין LI11 ל-LI15. משככת כאב מקומי – כאב, נימול וכיווץ של הזרוע והמרפק, חוסר יכולת להרים את היד, כאב בכתף.</p> <p>נקראת גם "האיסור הגדול" - ע"פ אסכולה מסויימת דיקור בנקודה זו עלול לפגוע בציי של 3 איברי היין – הנקודה עלולה לשנות את אופיו של המטופל.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LI14 זרוע עליונה – BI NAO</p> <p>נקודת מפגש עם המרדיאנים BL, SI, YANG WEI בחלק הלטרלי של הזרוע, בשקע שנוצר בין שריר הדלטואיד לשריר הדו ראשי על הקו המחבר בין LI11 ל-LI15. מפעילה את המרדיאן ומקלה בכאב.</p> <p>עודף יאנג לא מאוגד העולה אל הראש – משפיעה על העיניים – בעיקר במצבים אקוטיים של כאב וראייה מטושטשת, אודם ונפיחות מעודף יאנג.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

LI15 מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

עצם בכתף – JIAN YU
נקודת מפגש עם ה-YANG QIAO
בשקע אינפריוורית ואנטריורית לאקרומיון.
מסלקת רוח ולחות - לעודף יאנג עם ביטוי של בעיות עור כמו אקנה, פריחות, גרד,
אלרגיה.

משככת כאב ומטיבה עם הכתף - bi – תקיעות שגורמת לדלקות וכאבי מפרקים, רוח
בכתף, תחושת חום בכתף, אדמומיות ונפיחות, חוסר יכולת להרים את היד אל הראש
frozen shoulder.

הצטלבות עם ה-YANG QIAO - מרידיאן המסלק עודפים של יאנג מהחלק
התחתון של הגוף. סחרחורות, יליד, כאבי ראש (ולכן LI15 תתאים במצבים אלו).

הערות

LI16 מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

עצם גדולה – JU GU
נקודת מפגש עם ה-YANG QIAO
בחלק העליון של הכתף, בשקע מידיאלית לאקרומיון, בין הקצה הלטרלי של עצם
הבריא לבין השכמה.

מטיבה עם כתף ומשככת כאב – מקומית, כאב וחולשה בכתף, שיתוק של היד.
מורידה צי מורד של הקיבה מטה, פותחת את החזה, שיעול, אסטמה, לח"ד.

הערות

LI17 מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

חצובה שמיימית / עמודי שמיים – TIAN DING

בחלק הלטרלי של הצוואר, 1 צון אינפריווריתל-LI18, בגבול הפוסטריורי של שריר ה-
SCM.

מיטיבה עם הגרון והקול -משפיעה על הגרון והלשון (ממנה יוצא מסלול משני ללשון),
מחזקת שרירי צוואר.

תומכת בזרימת אנרגיה בין החזה לראש דרך הצוואר

הערות

LI18 מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

תומכת בבליטה – FU TU
אשנב לרקיע

בחלק הלטרלי של הצוואר בגובה הגרונגרת לבין שני ראשי השריר SCM
נקודת מפגש של המתפצלים של ה-LU וה-LI.

מטיבה עם הגרון והקול – איבוד קול פתאומי, נפיחות וכאב בגרון, בלוטת תריס,
צרידות, פרונקלים, פצעים באזור, קושי בבליעה, אחרי שבץ (דלקת במיתרי הקול),
בעיות אמוציונליות.

מעלה יאנג לראש ולכן עושה הפרדה בין עכור לצלול במחשבה. מעודדת ביטוי טוב
יותר.

מפסיקה שיעול וצפופים – שיעול, אסטמה.

אשנב לרקיע - חשובה להביא בהירות לראש – קשר בין ראש לגוף.

משפיעה על יכולת ה-LET GO. מניעה את הצי והדם בצוואר, מווסתת בין הצי
והגוף.

הערות

LI19
 KOU HE LIAO – נקיק ליד הפה –

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

מתחת לקצה הלטרלי של הנחיר, בגובה GV26. מסלקת רוח ופותחת את מעברי האף -נזלת גודש באף, איבוד חוש ריח, פצעים באף, פוליפים, נעילת לסתות. משפיעה על החניכיים העליונות - נסיגה כתוצאה מחום בקיבה, דימומים מהאף כתוצאה מחום.

הערות

LI20
 YING XIANG – ריח מבורך –

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

נקודת מפגש עם מרידיאן הקיבה בקפל החיוך, בשקע הנזו -לביאלי, בגובה אמצע הגבול הלטרלי של הנחיר. תדגיש את אקלים השכבה – יובש. פותחת את מעברי האף - גודש באף, נזלת, תתרנות, התעטשויות. מאפשרת להריח ולהכניס פנימה את החיים והסביבה ובכך גם מחזקת את הראות. הנקודה האחרונה לפני ה ST ולכן מכניסה ריח ופותחת תיאבון. מביאה צי ל ST1. מסלקת רוח קרה וחמה, מטהרת חום – סטיית הפה, נפיחות וגרד של הפנים, חום ואדמומיות בעיניים, גרד בפנים, יובש מקומי.

הערות