

Tu Si Zi - Semen Cuscutae Chinensis (Doodeer Seed)

לחלקי הצמח השונים תכונות אופייניות ייחודיות.
הקליפות - PI, משתנות (Sang Bai Pi, Fu Ling Pi, Da Fu Pi...) והפרחים - HUA, עולים כלפי מעלה ומטפלים בחלקים העליונים של הגוף (Ju Hua, He Huan Hua).
לגרעינים - REN, יכולת מלחחת אשר מפעילה את מערכת העיכול בעיקר כאשר מרסקים אותם (Tao Ren, Gua Lou Ren, Huo Ma Ren, Xing Ren).
הזרעים - ZI אשר נמצאים במקרים רבים בתוך הפרי, אופיינו עוד לפני מאות רבות של שנים כמזיני ומחזקי Jing ואי לכך כבעלי יכולת לטפל בבעיות פוריות הן אצל נשים והן אצל גברים.
ה Jing הוא החומר הבסיסי שיוצר את הגוף, ותומך בתפקוד התקין של האיברים הפנימיים. הוא מועבר לפני הלידה בתורשה מההורים ומאוחסן בכליות. הג'ינג נחשב ייני באופיו וקשור קשר הדוק לדם. מהתבוננות בקטגוריות הצמחים השונות נמצא שצמחים הם גם כן בעלי השפעה חזקה וחשובה על הג'ינג. הפורמולה Wu Zi Yan Zhong Wan מחזקת את יין ויאנג הכליות, הדם והג'ינג מייצבת את הכליות ושומרת על הג'ינג ועל שום כך נמצאת בשימוש בטיפולי פוריות מזה מאות שנים.
הפורמולה כוללת את הצמחים הבאים:

Semen Cuscutae Chinensis - Tu Si Zi
Fructus Schizandrae Chinensis - Wu Wei Zi
Fructus Lycii - Gou Qi Zi
Fructus Rubi Chingii - Fu Pen Zi
Semen Plantaginis - Che Qian Zi

Tu Si Zi הוא הצמח העיקרי והחשוב בפורמולה:
Tu Si Zi הוא זרע בשל של Cuscuta Chinensis Lam. הצמח נאסף בסתיו כשהפרי בשל. מייבשים אותו בשמש ואז מפרידים את הזרע מהפרי.
בספרות צמחי המרפא הסיניים הקלאסית מתואר Tu Si Zi כך:
"לצמח טעם מתוק וחרף, הטמפרטורה שלו ניטרלית או חמימה והוא נכנס לתעלות הכבד והכליות".
Tu Si Zi מחזק יין ויאנג הכליות ומזין את הג'ינג, מרגיע עובר במקרים של הפלות חוזרות או חשש להפלה, מחזק את הכליות והכבד ומיטיב עם הראייה והשמיעה, מפסיק שלשול ומטפל בויטליגו.
הוא משמש לטיפול באימפוטנציה, קרי לילה, שפיעה מוקדמת, הפלות חוזרות, דימום במהלך הריון, טיניטוס, מתן שתן מרובה, הפרשות וגינליות, כאבי גב, בעיות ראייה, סחרחורת, שלשול.

בלימוד ומחקר מודרני של Tu Si Zi נמצא שלצמח השפעה על מערכת הרבייה:
מתן אוראלי של מיצוי של Tu Si Zi במינון של 10g/kg לעכברים גרם להתפתחות מואצת של השחלות והרחם וכמו כן להעלאת תפקוד השחלות, ה LH וה HCG.
בניסוי בזבובי פירות (Fruit Fly), נמצא שפוליסכריד של הצמח העלה באופן משמעותי ומובהק את קצב הזדווגותם.
בנוסף נמצא בעבודות אלו שלצמח השפעה ממריצה על המערכת החיסונית, השפעה מונעת על התפתחות קטרקט והשפעה אנטי סרטנית.

על מנת להגביר את התכונות מחזקות ומזינות הג'ינג של הצמח ולהגיע לניצול מקסימלי שלו בטיפולי פוריות, מומלץ להשתמש ב Zhi Tu Si Zi שהוא עיבוד מוטוגן של הצמח או ב Jiu Tu Si Zi שהוא בישול של הצמח בין.

בניסויים שנעשו בשנים האחרונות הן במעבדה, הן בחיות והן בבני אדם נמצאו מרבית הצמחים אשר מרכיבים את הפורמולה Wu Zi Yan Zhong Wan בעלי השפעה על מערכת הרבייה או בעלי השפעה הורמונלית. Fu Pen Zi השפעה הורמונלית אסטרוגנית. Gou Qi Zi השפעה ממריצה על הרחם ו Wu Wei Zi השפעה ממריצה על איברי הרבייה הן אצל נשים – חיזוק ושיפור תהליך הביוץ, והן אצל גברים – העלאת משקל האשכים ושיפור איכות הזרע.

על רקע מידע מודרני זה מעניין להתבונן וללמוד את הפורמולה כפי שנכתבה מאות שנים לפני שמידע זה היה זמין. שוב מסתבר כפי שקורה הרבה פעמים תוך שימוש ולימוד של צמחים ופורמולות קלאסיות ועתיקות יומין שלמרות שלרופאים ולמטפלים באותם ימים לא היה את כל הידע הרב שיש לנו היום, השכילו אלה לפתח פורמולות יעילות וטובות אשר משמשות אותנו עד עצם היום הזה בהצלחה מרובה. הם עשו זאת על בסיס עקרונות הטיפול הקלאסיים של הרפואה הסינית המסורתית, שילוב של חשיבה יצירתית והגיונית וניסיון קליני.

שנה טובה, בריאה ופורייה.
נדב שרייבום *M.S. L.Ac.*