

דיקור לילדים...בלי מחטים

מורן אבן, רפואה סינית קלאסית ורפואת תדרים
<http://vibesofmedicine.wordpress.com>

יש ילדים שמסתדרים יופי עם מחטים, הם מגיעים, נותנים חיוך, מספרים לך מה הם חלמו הלילה ואת מי הם פגשו באותו יום, הם נשכבים על מיטת הטיפולים ומחכים שתיקח דופק ותבחר נקודה. חושבים על משהו שהם אוהבים ולפוף, שמנו מחט, הכל בסדר, זה אפילו נעים.

ויש ילדים שרק השמועה שהם מתקרבים לאיש שמשמש במחטים במקום בתרופות, תעורר חלחלה בליבם. הם ישתדלו לא ליצור קשר עין כבר בכניסה, והדבר האהוב עליהם ביותר יהיה אחורי הרגל של אמא.

הפחד מהמחט, גם אם הוא לא מוצדק, יוצר מצב פיסיולוגי שונה מהרגיל בגוף של הילד. הפחד גורם לפעילות מוגברת של מערכת העצבים הסימפתטית ולהפרשה של אדרנלין, נוראדרנלין וקורטיזול. פעילות מוגברת של המערכת הסימפתטית, מכוונת דם לאיברי מטרה שהם לא מערכת העיכול וכך למשל האבחון יכול להיות חולשה של האדמה למרות שזה לא המצב האובייקטיבי.

אחד מהפתרונות למצב שתיארתי עכשיו הוא להוריד את גורם הפחד, כלומר, את המחטים ואני אתאר מספר דרכים בהן ניתן לטפל בדיקור, בלי מחטים.

על פי נידהאם¹, שלושת המדעים המפותחים ביותר בסין העתיקה היו תורת האופטיקה, תורת הצלילים ותורת המגנטיזם. רופא בסין, כאיש רוח, פילוסוף וללא ספק חוקר, נחשף להתפתחות המחשבה בסין ולמדעים שהתפתחו בה². ויש לשער שהוא גם עשה בהם שימוש. אגב, כיום אנו יודעים שהמדעים המפותחים בסין מבוססים על תורת הגלים בפיסיקה המודרנית ולכל אחד מהם יש השפעה אחרת על הפיזיולוגיה של הגוף. לכן ניתן להשתמש במגע, אור, צבע צליל ושדות אלקטרומגנטיים כדי להפעיל את נקודות הדיקור. בואו ונסתכל קצת יותר לעומק על כל אחת מהשיטות האלה:

אקופרסורה – זו כנראה הצורה הקדומה והטבעית ביותר לטיפול בלי מחטים, מטפלים במגע, לחיצה סיבובית או רטט על נקודות הדיקור בעזרת האצבעות שלנו. לכל אצבע יש כמובן אנרגטיקה שונה. למשל: האצבע של ה PC תביא יותר יציבות בשל אנרגיית האדמה הפנימית של ה PC, לעומתה האצבע של ה CO תביא זרם מדויק (מתכת) ועם זאת עם הרבה תנועה (אנרגיית העץ של האיבר).

אור וצבעים – הרפואה הסינית מקשרת בין 5 הצבעים ל 5 האלמנטים ובמערכת מורכבת קצת יותר, בין 12 המרידיאנים ל 12 הגוונים. במאה ה 19 הוכח על ידי המנתח האמריקאי, דייר בביט שלטיפול על ידי אור בצבעים שונים יש אפקט מרפא. האור מתקבל על ידי מערכת העצבים שקרובה אל העור ומתקבלת השפעה במערכת הלימבית במוח. מחקר נוסף הראה שטיפול באור וצבע משפיע על המערכת ההורמונאלית, על רמות הסטרס ועל המצב הרגשי של המטופל.

לצבע האדום יש השפעה על ההיפותלמוס האחורית, ולפעילות של מערכת העצבים הסימפתטית. **הצבע הכחול**, משפיע על ההיפותלמוס הקדמית ומעודד פעילות של מערכת העצבים הפארא-סימפתטית. **לצבע הירוק** יש השפעה מאזנת בין מערכת העצבים הסימפתטית לפארא-סימפתטית³

בנוסף יש לזכור שאם למטופל יש זיכרון טראומטי שקשור לצבע מסוים, גם אם הוא צבע מרגיע, הצבע יעלה את הזיכרון ולא ישפיע בצורה המתוארת לעיל. אני משתמש בקליניקה בעט לייזר עם אור ירוק כדי ליצור השפעה מאזנת על נקודות הדיקור. יש ילדים שמרגישים גם נקודה של אור.

¹ Needham, J (1962) science and civilization un china

² בספר הקיסר הצהוב מוזכרים חמשת האלמנטים בקשר לסולמות מוסיקליים, צלילים ממקורות שונים וצבעים, מה שמראה את הקשר של עולם הרפואה למדעים המפותחים בסין.

³ Ditrich Klinghardt, MD, PhD (1995) the neurophysiology of light, the five pathways

צלילים / סאונד – לצליל יש השפעה ניכרת על המערכת הפיסיו-אנרגטית של הגוף. Soulie de Morant מזכיר בספרו את מר לפלוס שהיה מחלוצי השימוש בקול על מנת ליצור גירוי של נקודות⁴ הדיקור על מנת לחזק או לפזר אותן. הוא מציין ששיטה זו חזקה יותר מלחיצה על הנקודות וטובה כמו מוקסה. ב ling shu 64 מוזכרים 25 טיפוסים גוף שונים כשהם מחולקים לפי סולמות מוסיקליים. על פי ניסיוני, צליל יעבוד בעיקר על האנרגיה הפנימית של מרידיאן, בגלל האופי המתפשט של גלי הקול.

גובה הצליל גם הוא משנה, ובצורה פשוטה ובטוחה אפשר תמיד להשתמש בגובה הצליל סביבו מדבר המטופל. למשל: במטופל שקול הדיבור שלו סביב הצליל לה נטפל בנקודות שנבחר בעזרת הצליל הזה. אני משתמש היום בקולנים שאני מניח על נקודות הדיקור הרצויות, הרטט והצליל מפעילים את נקודת הדיקור ורואים כמעט תמיד השפעה מרגיעה על המטופל. לצלילים, משום שהם נקלטים בגוף גם על ידי האוזניים, תהיה תמיד השפעה מחזקת על הכליות. צריך לזכור את זה משום שלפעמים לא נרצה לחזק את הכליות ואת אנרגיית המתכת שלהן, לה לפעמים תהיה השפעה מכווצת או סוגרת.

מגנטים ושדות אלקטרומגנטיים – בסין העתיקה השתמשו בשדות מגנטיים סטאטיים. גם כיום מוכר השימוש במגנטים לצורך ריפוי. יחד עם זאת, ב 30 שנה האחרונות, התפתח תחום שבו בדקו ד"ר רויאל רייף, ד"ר חולדה קלארק וחוקרים נוספים את ההשפעה של שדות אלקטרומגנטיים בעוצמה נמוכה על הגוף. נמצא שהטיפול בשדות אלקטרומגנטיים בעוצמה נמוכה מאפשר לגוף יכולת תיקון והבראה מהירים יותר וכן מייצר ברקמות המטופלות סביבה שבה פטריות, טפילים, וירוסים ובקטריות מתקשים להתקיים.

הפרוטוקולים לטיפול בשדות אלקטרומגנטיים מפורסמים ברשת האינטרנט וכמטפלים ברפואה סינית, יש לנו את אבחנת הדופק ככלי מצוין כדי לבדוק את ההשפעה של התדרים על הגוף. מניסיוני ראיתי שלפעמים ניתן לתת תדר במקום לבחור נקודה או צמח. הדופק והתוצאות, מדברים בעד עצמם.

לסיכום, יש לנו המון כלים אותם ניתן לשלב אל תוך הרפואה סינית כדי שהמטופלים הקטנים (וגם הגדולים) יגיעו לטיפול בשמחה ויצאו בשמחה גדולה יותר. אבחנת הדופק מאפשרת לנו לראות איך המטופל מגיב לטיפול שאותו בחרנו, ובמקרה של מחט, צליל, צבע או מגנט, התגובה נראית ברגע הטיפול. אני מקווה שפתחתי עוד דלת לאזור פחות מוכר ברפואה הסינית לכמה מאיתנו.

⁴ Soulie de Morant, G. (1972) Chinese acupuncture