

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

LIV1
תלולית גדולה – DA DUN
באר, עץ, נקודה על ה-CHONG MAI
בצידה הדורסלי של כף הרגל, במפגש הקווים של בסיס הציפורן וגבולה הלטרלית.
מפסיקה דימום וויסתי – מחזור לא סדיר, דימום וסתי ארוך, צניחת רחם.
מיטיבה עם הגנטליה ומסדירה מתן שתן – נפיחות וכאב בגנטליה, נפיחות, אצירת שתן, LIN SYN, דימום, הפרשות וגינליות, דלקת בכיס האשכים, אימפוטנציה ע"ר לחות חמה.
מחזירה להכרה - פותחת פתחים ומחייה חושים.
עץ - תניע צ"י ודם לאיזור הגנטאלי ולכן תשפיע על כאב לפני זמן דימום.
מסדירה צ"י במחמם התחתון - עצירות, נפיחות בבטן, כאב בהפגיגסטריום.
כנקודת באר פותחת את ה-TMM – לרצועה האינגווינלית, הרניה, חולשת/צניחת רצפת אגן.
משפיעה על העיניים.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

LIV2
תנועה באצבע – XING JIAN
מעייץ, שעה, פיזור
בצידה הדורסלי של כף הרגל, בין הבהן הראשונה לשנייה, 0.5 צון פרוקסימאלית לקצה הקרום (web).
מטהרת אש מהכבד (סינדרום liv fire ולכן נקודת פיזור טובה) כאבי ראש, כאב ואדמומיות בעיניים, צמא, טעם מר בפה, נטייה לכעס, אינסומניה, כאב חסימתי בגרון.
מכבה רוח פנימית – WIND - שבץ סטיית הפה, לחץ דם גבוה.
מטהרת את הראש והעיניים – טשטוש ראייה, כאב, נפיחות ואדמומיות בעיניים, טשטוש ראייה.
מרגיעה נפש – התפרצויות זעם.
מטהרת חום ומפסיקה דימומים – דימום מהאף, שיעול דמי, דימום רחמי מתמשך מעודף אש
מנקה אש ולחות מהמחמם התחתון- כאב וגרד בגנטליה, הפרשות וגינליות, הרטבה, קושי במתן שתן, שתן עכור, עצירות.
מסדירה מחזור - החום חדר לרמת הדם, מחזור מקדים, לא סדיר, דימום וסתי מתמשך, צניחת רחם, אמנוריאה.
נקודת מעייץ - הוצאת חום מהגוף.
מטהרת את הראש והעיניים - טשטוש ראייה, מרגיעה נפש.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

LIV3
נחשול עצום – TAI CHONG
פלג, אדמה, מקור.
בצידה הדורסלי של כף הרגל, בשקע שפרוקסימלית למפג המטאטרסליות ה-1 וה-2, בקו הרוחב עם SP3.
עוזרת לכבד עייף שאין לו כח לפרוץ - מניעה את הכבד, סטגנציה בכל מקום בגוף ולכן ברגע שהסטגנציה תנוע היא תווסת את כל החומרים והעודפים בגוף, תרגיע חום בדם, תרגיע תקיעות מזון ולחות, תניע ליחה, תזין יין ודם.
מפיצה - LIV QI - תניע צ"י במרידיאן ובכל המרידיאנים איתם נפגש הכבד - כאב ולחץ בכל הגוף, חסימות מעיים, עצירות (יחד עם LI4 "ארבעת השערים" להנעת צ"י ודם בחוזקה - לכאב ספאזם, סטגנציה, תקיעות רגשית בהפוכונדריום ובכל הגוף, קושי לקחת נשימה, אנחות, נפיחות בגרון, בחילות, הקאות, עצירות, תחושת קור בברכיים וכפות הרגליים, כאב לומברי.
מורידה את יאנג הכבד ומכבה רוח פנימית – (מרידיאן ייני יחודי שמגיע לורטקס) - כאבי ראש, פה סוטה, סחרחורות, כיווץ שרירים בכפות ידיים ורגליים, לחץ דם גבוה, טיקים בעיניים ובפנים.



The Israeli Association of Chinese Medicine
איגוד הרטואה הסניית בישראל

מזינה דם ויין הכבד - דכאון, תסכול, רגשות עצורים, כעס, PMS, אינסומניה, גרון יבש וצמא, גידים נוקשים, אמנוריאה, מחזור עם מעט דם (בסיס לרוח פנימית). מטהרת את הראש והעיניים - ראייה מעורפלת, אדמומיות, טשטוש. מסדירה את ה-LJ ואת המחזור - מחוסר דם או סטאג' דם וצ'י, כאב בגנטליה, PMS, קושי במתן שתן, lin syn, אמנוריאה, לא סדיר, צניחת רחס, דימום וסתי עם קרישים).

הערות

LIV4
החותם האמצעי – ZHONG FENG
נהר, מתכת
מיקום
מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
תפקוד
תפוצה
מפיצה LIV QI ומסדירה LJ – כאב וכיווץ בגניטליה, בריחת זרע, קושי במתן שתן, אצירת שתן, קושי ביציאות.
מטהרת חום סטגטיבי ממרידיאן הכבד - אנחות, צהבת מלריה, פליטת זרע מחום מלא או ריק, כאב באיזור הגניטלי, כאב וגושים בבטן התחתונה.
נקודה מצויינת לטיפול במפרקים ומחלות המתבטאים בקול של המטופל.

הערות

LIV5
תולעת עץ בתעלה – LI GOU
חיבור
מיקום
מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
תפקוד
תפוצה
5 צון פרוקסימאלית לבליטת המלאולוס המדיאלי, פוסטריוורית ובצמוד לרכס הטיביה, בשקע בין העצם לשריר התאומים.
מפיצה ומסדירה LIV QI - נפיחות ומלאות בבטן התחתונה.
מיטיבה עם הגנטאליה - כאבים וואגינלים בזמן יחסי מין.
מנקה לחות וחום מה-LJ - גרד ונפיחות בגנטאליה, באשכים, שתן, הפרשות, קושי במתן שתן.
מסדירה מחזור - דיסמנוריאה, לא סדיר, צניחת רחס, PMS, בעיות פוריות. ביחוד לנשים בגיל המעבר הנמצאות בחוסר יין של הכבד.
לתסמונת גלעין השיזף - PLUMPIT / GLOBUS HYSTERICUS - ליחה על חומרית תקועה + LIV QI STAG + פלפיטציות עם חרדה, דאגה ותחושת סטרס (כש יש חוסר בצ'י הכבד יש פחד).

הערות

LIV6
עיר מרכזית – ZHONG GU
הצטברות
מיקום
מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
תפקוד
תפוצה
7 צון פרוקסימאלית לבליטת המלאולוס המדיאלי, פוסטריוורית ובצמוד לטיביה בשקע שבין העצם לשריר התאומים.
מפיצה LIV QI ומסדירה LJ - כשהסטגנציה מורגשת לאורך המרידיאן. כאב בטן תחתונה.
מסדירה דם - עובדת יותר על האספקט של הדם ופחות על אספקט הצ'י - מטפלת יותר במצבים עמוקים של מחזור מאשר בכאבים לאורך המרידיאן - דימום מתמשך לאחר לידה, דימום רחמי, כאבי מחזור (סטאג' צ'י ודם).

הערות

<p>LIV7 מפרק הברך – XI GUAN</p> <p>פוסטריוורית ואינטריוורית לקונדייל המדיאלי של הטיביה. 1 צון פוסטריוורית ל-SP9. מסלקת רוח לחות. מיטיבה עם הברך ומרגיעה גידים - כאב ונפיחות מדיאלים המקרינים לפיקה. קושי בכיפוף ויישור הברך, מים בברך.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LIV8 QU QUAN – מעיין בעיקול – ים, מים, חיזוק מעט סופריוורית לצד המדיאלי של הברך, בשקע אנטריוורית לגידים semimembranosus ו-semitendinosus. כ-1 צון אנטריוורית ל-KID10. מנקה לחות חמה מה-LJ - נקודת ים - נפיחות וגרד בגנטליה, כאב, אימפוטנציה, שילשול עם דם ומוגלה. מניעה דם ומיטיבה עם הרחם – כתוצאה מתקיעות צי ודם - חוסר בפוריות, אמנוראה, כאב ומאסות בבטן. מזינה דם ויין - הנקודה הכי חשובה לחיזוק יין ודם של ה-LIV. מזינה את העור, השרירים והעיניים - כאבי ראש, סחרחורת, טשטוש ראייה, בעיות מחזור, אדמומיות וחום בעיניים, קושי נשימתי. לכל בעיות שיש התפרצות יאנג או של רוח על רקע חוסר יין או דם. טיפול מקומי בברך. מטפלת בצ'י מורד של הקיבה - ללחות עקב אכילה לא סדירה עם ביטוי במחמם התחתון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LIV9 YIN BAO – מעטפת היין</p> <p>ישירות מעל האפיקונדייל המדיאלי של הפימור, 4 צון מעל LIV8. בצומת השרירים sarorius ו-vastus medialis. מסדירה את המחזור והמחמם התחתון - לא סדיר, קושי במתן שתן, הרטבה. שמה מעיד על חיזוק היין בגוף - שולחת יין אל הרחם ושלפוחית השתן (לחוסר פיריון עקב חוסר יין או יאנג - הבאת יין תשפיע על היווצרות יאנג טובה יותר). שולטת על הורידים ביחוד ברגליים - הורידים הם המעטפת של הדם - בצניחה ורידית (דליות) הבעיה נעוצה בצניחת המסתמים הורידים ועל כן החזרת הדם ללב לא טוב, הדם מצטבר בווריד, הוריד בולט החוצה, ונקודה זו יכולה לסייע בהנעת הדם בוורידים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LIV10 ZU WU LI – חמשת המיילים של הרגל</p> <p>3 צון אינפריוורית ל-ST30, בגבול האנטריוורית של השריר adductor longus. מטהרת לחות חמה ומיטיבה עם ה-LJ - קושי במתן שתן, הרטבה, גרד גנטאלי, נפיחות באשכים, ציסטות ברקמת רירית הרחם, וגיניזמוס. חוסר פוריות - כתוצאה מרירית רחם שלא מוזנת כהלכה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>LIV11 YIN LIAN – פינת היין</p> <p>2 צון אינפריוורית ל-ST30, בגבול האנטריוורית של השריר adductor longus. מטיבה עם הרחם - חוסר פוריות, מחזור לא סדיר. מביאה YIN אל האזור הגנטאלי - לטיפול בבעיות פיריון אצל נשים - תחזק את הזנת הרחם ביין וכך תאפשר הכלת העובר ברחם.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

הערות

<p>LIV12 דופק נמהר/מידי – JI MAI</p> <p>1 צון אינפרירית ו-2.5 צון לטרלית ל-CV2 בקפל המפשעה, מדיאלית לווריד הפמוראלי. מסלקת קור מהמרידיאן הכבד ומיטיבה עם ה-LJ - נפיחות באשכים. כאב גניטאלי, צניחת רחם. איזור השפעה על השחלות והחצוצרות - חשובה לפוריות, במיוחד אלו הקשורות לקור פתוגני במרידיאן אשר חוסם את זרימת הצי התקינה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
---	---

הערות

<p>LIV13 שער הסיום – ZHANG MEN נקודת ה-MU של הטחול. HUI של איברי ה-ZANG. מפגש עם GB. אנטרירית ואינפרירית לקצה החופשי של הצלע ה-11. מהרמנת - LIV/SP - נקודה חשובה מאוד באיזון בין שני איברים אלו ואיזון בין המחמם התחתון והאמצעי עם דגש על המעיים - פגיעה בקיבה ובטחול, יציאות משתנות, גזים, מעי רגז, PMS, נפיחות מוקדית, מאסות בבטן, שתן תכוף, עצבנות עם תחושת חום ופה יבש, אפשרי להשתמש בנקודה זו להפרעות כבד ללא טחול והפרעות טחול ללא כבד (אנשים חלשים, רזים, ללא שרירים). נקודה על ה-dai mai לכן משפיעה פתולוגית. מחזקת את הטחול - חוסר צי עם צי מורד, הטחול מייצג את המרכז - האדמה - לאות של הגפיים, חולשה, רזון, כשהאדמה חלשה היא לא תומכת במעברים רגשיים בחיי יומיום כמו מצבי רוח, תקיעות רגשית. פיזור לחות חמה מהמחמם האמצעי והתחתון - שתן עכור, הפרשות וגינאליות. השפעה מחזקת על כל איברי ה-ZANG.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
--	---

הערות

<p>LIV14 שער המחזוריות – QI MEN נקודת MU של הכבד. מפגש עם YIN WEI, SP בקו הפטמה, במרב"צ ה-6, 4 צון לטראלית לקו האמצע. ניקוי הכבד מרעלים, תרופות, כימותרפיה וחיסונים. פיזור וויסות צי הכבד - מורידה צי מטה לגפיים, מהרמנת כבד וקיבה - עליות חומציות, כאב בהפיגסטריום, הקאות ושיהוקים, בטן קשה למגע. היפוכונדריום, חזה וסרעפת. מפיצה ומסדירה QI במחמם האמצעי והעליון – (בניגוד ל liv13 שבמחמם האמצעי והתחתון) - פגיעה בקיבה, ריאות, שדיים ולב - צידי הצלעות, סרעפת, חזה, שיעול, קוצר נשימה, אבנים בכיס מרה, אנחות מרובות. מניעה דם ומפזרת מאסות בעיקר במחמם העליון – בחזה, שדיים, צידי הצלעות, בלב, אנגינה פקטוריס, מחזור. QI STAG/ BL STASIS. תעזור באיגוד היין כשיש תחושת איבוד, הכיוון הטוב של ה-mind והאדם לא מסוגל לאסוף את עצמו. חסר כחוצון. מהרמנת כבד וקיבה - כאב בהפיגסטריום עליית חומציות, הקאות, שיהוקים, בטן קשה למגע, אפשר לחבר עם lu1 כשצי נתקע בחזה. אפשר לחבר עם LU1 כשצי נתקע בחזה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
--	---

הערות