



מרידיאן הטחול

<p>SP1 לבן נסתר – YIN BAI באר, עץ. GHOST בצד המדיאלי של ציפורן הבהון הגדולה. חיזוק יאנג הטחול השומר על את הדם בכליו. מסדירה דימום (מחוסר) – דימום רחמי, וגינלי, וסת ארוכה, שתן דמי, צואה דמית, טחורים, הקאה דמית, בעיקר על חולשת טחול. מסדירה את הטחול – נפיחות בבטן, שלשול פתאומי, הקאות – (המרידיאן מתחבר עם הקיבה). פותרת בית חזה – קוצר נשימה (נקודת קצה) מורידה ממנו מועקה מחזירה להכרה צניחות – פיזית ונפשית לטיהור וזיכוך פתחי הלב -ליחה אל חומרית, הבהרת החושים (עץ מזין אש) גם לאינסו מניה נקודה על ה-CHONG. מזינה את המתכת - מלחלחת יובש. השפעה על השחלות בגירוי ביוץ ובניית הזקיק בשחלות).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>SP2 בירה גדולה – DA DU מעייין, אש, חיזוק בצידה המדיאלי של בוהן 1 בשקע שדיסטאלית ואינפריורית למפרק המטאטרל. לחיזוק יאנג הטחול. מהרמנת את הטחול - כאב, הקאות, שלשול, עצירות. משחררת לחות כללית וחמה (נקודת אש) - נפיחות פתאומית של 4 הגפיים - בצקתיות עקב חולשת הטחול, כבדות בגוף, תחזק את ה-Yi - תשפר בהירות מחשבה. מרגיעה את ה-SHEN. מהרמנת את ה-MJ ומנקה את חום – עצירות, הקאות. כשהטחול חלש הוא מתחיל לצבור לחות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>SP3 הלבן הגדול – TAI BAI פלג, אדמה, מקור, שעה. בצידה המדיאלי של כף הרגל בשקע שפרוקסימאלית ואינפריורית לראש העצם המטטארסלית הראשונה. בעל השפעה ישירה על איבר הטחול. (מקבלת ענף מ-ST40 ויחד לפיזור לחות מכל הגוף. מחזקת את ה-t&t (האדמה) - עוזרת להתמיר לחות וליצור ציי טוב יותר ולהלעלאת יאנג ולכן חילוף חומרים טוב יותר. קשר ללב - מכיל אנזימי פירוק הסוכר בגוף). ומצד שני מייעלת את תפקודי ה-SHEN - יכולת ריכוז יציבות נפשית, הרדמות בליה, זהרון. חיזוק גפיים ושרירים, עקב חולשת הטחול חוסר הנעת נוזלים אל הקצוות וחוסר הזנה לשרירים ולעצמות. נותנת תמיכה לגוף ומחזקת טונוס שרירי. כנקודת פלג מטפלת במפרקים (בצקת ולחות). מחזקת ייצור כדוריות דם לבנות ולכן טובה בזמן טיפולי כימותרפיה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>



<p>SP4 סבא נכד – CONG SUN חיבור. נקודת פתיחה של ה-CHONG. הצידה המדיאלית של כף הרגל בשקע הדיסטאלי והאינפריורי לבסיס העצם המטאטרסלית הראשון. מחזקת את הטחול ומהרמנת את כל המחמם האמצעי כולל המעיים – תיאבון, שלשול, טנזמוס. מסדירה ציי ופותרת לחות - כאב בבטן עליונה/תחתונה - בעיקר מתחת לטבור, ע"ר סטגנציה/לחות. מרגיעה את הנפש - מאניה, אינסומניה, נקודה מעולה להורדת לחץ מהסערפת (בעיקר כשנובע מבעיות קיבה). מהרמנת את ה-CHONG - "ים הדם" (משפיעה על איכות ותנועת הדם בגוף) - מחזור לא סדיר, בעיות גניקולוגיות, פיריון, חוסר דם ברחם או סטגנציית דם ברחם עקב חוסר דם, pms, קור ברחם, סטגנציית ציי ודם בכל המחממים. בנוסף עם PC6 משלים לפתיחת ה-chong מורידה מתחים מהחזה. טובה ל- running piglet qi סטגנציית ציי ודם – טובה לבצקות – בכל הגוף בעיקר החזר ורידי לא טוב ולכן הנוזלים נשארים באזור הרגליים. סטגנציית דם ברחם – מיומות, ציסטות, כל בעיות המחזור, עצירות כרונית. חיבור בין הפוסטנטאל ציי לפרנטאל ציי - פורץ מהכליות לאדמה, הוא מביא את הדם אל הרחם (שמה - סבא נכד).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP5 מכרה מתכת – SHANG QIU נהר, מתכת, פיזור בשקע המדיאלית של הקרסול, בשקע העמוק שבמפגש שני הקווים: הגבול הדיסטאלי והגבול האנטריורי של המלאולוס המדיאלית. מחזקת את הטחול, פותרת בעיות ליחה-חיצונית - שלשול מימי, מזון לא מעוכל, פנימית עצלנות ישנוניות נפישות של הפנים תשישות עם חשק עז לשכב, תיאבון ירוד (חוסר ציי בטחול). מיטיבה עם הגידים והעצמות – נהר – כיווץ, נעילת לסתות, כאב בירך, bi syn – כבדות וכאב במפרקים). משפיע על הלשון והפה - טעמים ודיבור, יותרומעט מדי רוק, מחלות המתבטאות בשינויים בקול של המטופל. מרגיעה את הנפש – בגלל הקשר של ה-HT – דרך המרידיאן המתפצל. הנקודה הכי חשובה בגוף להוצאת לחות מהמפרקים (המתכת פותחת וסוגרת את השער של המפרק) כל סוג של לחות קרה/חמה (בעיקר מהברך או הקרסול) על גידים שרירים עצמות שנפגעו מפלישת לחות חיצונית.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP6 שלושת היינים של הרגל – SAN YIN QIAO מפגש שלושת היינים ברגל בצידה המדיאלית של השוק, 3 צון סופריורית לקצה בליטת המלאולוס המדיאלית בסמוך אך לא בצמוד לטיביה. שולטת על הבטן התחתונה נקודת מפגש בין הכבד, כליות וטחול - חיזוק t&t ציי ודם (CHONG). כל אחד מהמרידיאנים אלו מביא מהאיכויות שלו, מווסתת בין הגיינג, דם תנועתיות ו ציי - לכן אחת הנקודות השימושיות בגוף. מחזקת את אלמנט האדמה – טחול וקיבה, T&T, יצור ציי דם, sp siking, פותרת בעיו ת של לחות – מתמירה אותה – הופכת אותה לנוזל טהור, כל סוגי הלחות – קור/חום – כבדות, בצקת, שלשול, נפישות בבטן, קור מתחת לטבור, חוסר חשק לאכול ולשתות, ה קאות לאחר אוכל. מסדירה את הבטן. מהרמנת את הכבד ומחזקת כליות – טשטוש ראייה, סחרחורת, טיניטוס, בריחת זרע, אימפוטנציה, liv yang rising). הנקודה מורידה ציי מטה בחוזקה. מסדירה מחזור – הנעת סטגנציית דם (הרמת רחם, לחות) מעודדת צירי לידה (לכן אס ורה בהיריון). מיטיבה עם המחמם התחתון – גניקולוגי – ע"ר חוסר ציי, דם, יין, יאנג וגיינג, סטגנציי ת ציי או דם, לחות וליחה. מסדירה מתן שתן – אצירת שתן, תכיפות ודחיפות, קושי במתן שתן, אי שליטה במתן</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



שתן, שתן עכור. כאבים באיזור הגניטאלי אצל גברים – ערמונית, אשכים.
מחזקת דם ומרגיעה את הנפש – (יש לה גם קשר ללב) פלפיטציות, אינסומניה, חרדה.
מניעה ומקררת דם – גניקולוגיה, עור, אקזמה.
אמפירית - לבעיות לחץ דם גבוה – בגלל החיבור של שלושת היין.

הערות	מס' הנקודה	שם הנקודה	אופי	מיקום	תפקוד	הערות		
	SP7	LOU GU –	מעיין דולף					
					בצידה המדיאלי של השוק, 6 צון סופריורית לשיא בליטת המלאולוס המדיאלי בשקע, פוסטריורית לרכס הטיביה. למצבים שהאדם אוכל טוב אך מרזה – (אש חבויה בקיבה) היפר תאירודיזם. מחזקת טחול ופותרת לחות-מלאות בבטן שלשול גיהוקים. מעודדת שיתון בצקת, קושי במתן שתן - נקודה משתנת. הטחול לא מפקח על ה-GU QI ויש דליפת צי – שגורם לעייפות ורזון.			
	SP8	DI JI –	ציר האדמה	הצטברות				
					בצידה המדיאלי של השוק 10 צון סופריורית לשיא בליטת המלאולוס המדיאלי או 3 צון מתחת לנקודה SP9 פוסטריורית לרכס הטיביה. משפיעה על המחזור (הרחם כאדמה בגוף האישה"-לרפא את האדמה) "מכינה את הרחם לקליטת עובר ויעילה לאחר הפלה. עיקרית לכאבי מחזור ווסת ביוץ, מחזור לא סדיר, אמנוראה, מאסות בבטן (מיומות) מתקיעות של דם וצי. מצבים אקוטיים (הצטברות) דיסמנוראה. מהרמנת את הטחול-נפיחות בבטן, חוסר תאבון, סטאגציית צי ודם ברגלים-בצקות, בעיות פרקים, ורידים ברגלים.			
	SP9	YIN LING CHUAN –	גבעת מעיין היין	ים, מים				
					בצידה המדיאלי של השוק, בשקע שנמצא בזוית של הגבול הפוסטריורי של הטיביה עם הקונדייל המדיאלי של הטיביה. נק, ים-מהרמנת את הטחול – מטהרת קור ולחות-נפיחות, קור בבטן תחתונה, כאב חד, חוסר תיאבון, שלשול פתאומי. פותרת בעיות לחות-ניקוז הטחול ע"י פתיחת מעברי מים בגוף - הגברת שתן. נחשבת לנקודה העיקרית במרידיאן להוצאת עודף לחות או לחות חום מיטיבה עם ה-LJ - במעיים - שלשול, בשתן - קושי, גניטליה - כאב והפרשות.			
	SP10	XUE HAI-	ים הדם					
					2 צון פרוקסימאלית לגבול הסופריורי של הפטלה בשקע שעל השריר vastus medialis בדיוק מעל sp9. ים הדם - מוויינת כי מחזירה את הדם לכליו (לא מייצרת דם). יותר מרעננת את הדם, מניעה ומחזירה אותו אל ים הדם. ים שיצא מכליו ייספג חזרה לכליו או אל ים הדם. היא מאוששת חזרה את מצב הדם על ידי הנעה (ההנעה יוצרת קירור ויעילה למעלה כי זה תפקיד הטחול). מניעה דם ומקררת חום מהדם ומזינה את הדם בעיקר במחמם התחתון וברחם. מניעה דם ומהרמנת מחזור – סטאזיס/חום בדם, דיסמנוראה, גושים בוסת (מעודדת זרימה ומפחיתה תקיעויות) כמו כן מגוון בעיות עור על רקע סטגנציה וחום ברמת הדם. מקררת דם ומיטיבה עם העור - אקזמה וגרד, הרפס, גרד באשכים ובגנטליה. זוהי לא נקודת דם			



<p>SP11 שער הפיתיון – JI MEN</p> <p>בחלק המדיאלי של הירך 6 צון פרוקסימאלית ל-SP10 בקו המחבר את SP10 ל-SP12. מזינה ב-YIN (באיזור זה גם LIV9 (מעטפת הין) וגם ST31 (שוק הין). מנקזת לחות מהמחמם התחתון הגורם לכאבים או קשיים בהשתנה - אקזמה באשכים, לחות וגרד בגנטליה החיצונית. כאב ונפיחות במפשעה. מסדירה שתן lin .syn</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SP12 שער הפריצה – CONG MEN</p> <p>נקודת מפגש עם הכבד ומרידיאן ה-YIN WEI. 3.5 צון לטראלית ל-CV2 לטראלית לעורק הפמורלי. בחלק העליון של הפיוביק. SP12&SP13 מלאות ומאסות בבטן והתנועה של הדם את הרחם והלב. מזינה את הרחם ב-YIN. נמצאות על הרצועה האינגווינאלית ופוגשות את מרי' הכבד. מחזיקה את קיר הבטן וגורמת לזרימה טובה. משפיעה על איברי הפריון הנשיים בעיקר מניעה יין ודם, ומשככת כאב- בעיקר מקומית כאב בבטן, מלאות, קור, מאסות, מלאות, טחורים כואבים, קשיי נשימה, מחזקת תפקוד השחלות ורירית הרחם. משפיעה על תנועת הדם (YIN WEI) - השפעה על תנועת הדם לרחם והלב. מנקזת לחות מטהרת חום ומסדירה מתן שתן והפרשות ווגינליות</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SP13 היכל ה-FU – FU SHE</p> <p>מפגש עם המרידיאנים כבד ו-YIN WEI בבטן התחתונה 0.7 צון מעל ו-0.5 צון לטראלית לפיוביק. 4 צון לטראלית לקו האמצע. SP12&SP13 מלאות ומאסות בבטן והתנועה של הדם את הרחם והלב. מזינה את הרחם בין. מסדירה צי ומשככת כאב -משפיעה על המעיים - כאב ומלאות בבטן, מאסות בבטן, עצירות, כאב בהיפוכונדריום.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SP14 קשר/עיקול בבטן – FU JIE</p> <p>בבטן התחתונה, 1.3 צון מתחת ל-sp15 (4 צון לטרלית). מחממת ומיטיבה עם ה-LI - רחם קרה, כאבי בטן באזור הטבור, שלשול, עצירות מפזרת קור מאזור המעיים. מסדירה ומורידה ציי מורד - ציי העולה מעלה את הלב-שיעול (LU) כאב ללבי (HT), הרניה טבורית, כאבי טבור.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SP15 האופקי הגדול – DA HENG</p> <p>נקודת מפגש עם ה-YANG WEI על הבטן, 4 צון לטרלית לטבור. מחזרת ומעודדת פריסטלטיקה - מאחדרת את כל היין בגוף. לתחושה פיזית ארגשית של חוסר איחוד, חוסר יציבות, איבוד כיוון, למרכז של האני, קשר לגוף שלי. מסדירה צי ומניעה מעיים - כאבי בטן תחתונה, עצירות ממגוון סיבות, שלשול מקור ולחות, פתיחת מרידיאן ה-YIN WEI יחד עם SP15 ישפר את המטבוליזם התאי. עצירות כרונית עם PC6. חיזוק ציי הטחול - מעודדת טרנספורמציה. קור בגפיים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>



<p>SP16 FU AI – צער הבטן נקודת מפגש עם ה-YANG WEI בבטן, 4 צון לטרלית ל-rectus abdominis, 3 צון סופריורית מ-SP15. מטפלת בעיכול, קשר עיכול וכבד, מרככת את הכבד, משחררת חסימות מעיים כי משח ררת מיצי מרה - למזון לא מעוכל. ה-YIN WEI עושה סדר באיברים היינים, מרגיעה ו מטפלת בכלי הדם. מסדירה מעיים - כאב בבטן באזור הטבור, קור בבטן, מזון לא מעוכל בצואה, עצירות. נק' אחרונה על ה-YIN WEI, מקבלת ענף מ-CV וממשיכה אל הכבד וכיס מרה (נקודו ת התראה) - מביאה אלמנט אדמה לאלמנט העץ.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP17 SHI DOU – חלל המזון בבית החזה, 6 צון לטרלית לקו האמצע (מרב"צ 5) SP17-21 מניעות חזה, מסדירות נשימה, מורידות LU QI מורד. תקיעות מזון ונוזלים ומעודדת עיכול - כאב בסרעפת, גיהוקים, הקאות מזון לא מעוכל, כאב בלתי פוסק בהיפונדריום, נפיחות בבטן, הקאות מיד לאחר האוכל.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP18 TIAN XI – עמק שמיימי בבית החזה, 6 צון לטרלית לקו האמצע (מרב"צ 4) מסדירה ומורידה את הצי - מלאות וכאב בחזה ובהיפוכונדריום, קוצר נשימה, ליחה בגרון, שיעול, שיהוקים. מיטיבה עם השדיים ומייצרת חלב אם -אבצס בשד, מיעוט בחלב אם, הפרעה בזרימת החלב.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP19 XIONG XIANG – כפר בחזה בבית החזה, 6 צון לטרלית לקו האמצע (מרב"צ 3) מסדירה ומורידה צי ופותחת את בית החזה -מלאות בחזה ובהיפוכונדריום המקרינה לגב.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SP20 ZHOU RONG – מעגל הזוהר מפגש ה-TAI YIN. בבית החזה, 6 צון לטרלית לקו האמצע (מרב"צ 2) תפקיד הטחול לבצע t&t והריאות מקבלות תוצר זה ומפיצות לכל הגוף בצורת צי או נוזלים. חיזוק פוסטנטאל צי. מסדירה ומורידה צי ופותחת את בית החזה -נפיחות ומלאות בחזה, שיעול, שיעול עם כיח רב קוצר נשימה. חיזוק הקשר בין טחול לריאות בהתמרת לחות מהריאות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



SP21	מס' הנקודה
DA BAO – המעטפת הגדולה	שם הנקודה
נקודת החיבור הגדולה של הטחול	אופי
בקו בית השחי (בקו HT1) – מרבי"צ 7.	מיקום
בפיזור - טובה לתקיעות דם בכל הגוף (גם כתוצאה מרגשות ומתחים)	תפקוד
מסדירה צי ודם ומיצבת את הגידים והמפרקים - כאבים בכל הגוף, רקמות חיבור	
מתנפחות, שלבקות חוגרת, גרודים מחוס בדם, פותחת את בית החזה ומיטיבה עם	
צידי הצלעות שיעול, קוצר נשימה, מלאות בהפוכונדריום.	
בחיזוק - יכולה להזין את כל הגוף ב-JIN\YE (חולשה כללית - רפיון 100 המפרקים) -	
כל המפרקים רפויים וחלשים.	
נקודה אמפירית לפיברומיאליגיה.	
	הערות