



## מרידיאן המחמם המשולש

<p>TW1 שער החפזון – CUAN CHONG באר, מתכת בקצה האולגרי של הקמיצה, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן. מטהרת חום מהמחמם העליון – אקוטי, מחלת חום, תחושת חום בגוף, עצבנות, כאב גרון, תחושת לחץ בלב, הקאות נוזלים. מיטיבה עם האוזניים, הלשון, הרכה והעין – מחום שמייבש נוזלים ולכן לשון נוקשה ומחורצת, טיניטוס, חרשות, כאבי ראש, סחרחורות, עיניים אדומות, יובש בפה, כאב חסימתי בגרון. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - כתף, חוסר יכולת להזיז את הראש אחורה. הקזה – תוציא דם רעיל – לוקמיה, כתף כאובה, פרכוסים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד        הערות</p>
<p>TW2 שער הנוזלים – YE MEN מעייין, מים בחלק הדורסלי של כף היד, בין ראשי העצמות המטאקרפליות ה-4 וה-5, 0.5 צון פרוקסימלית לקצה הקרום שבין האצבעות. מטהרת חום מהמחמם העליון ומלחחת – בעיקר את הפה והלשון – מוציאה חום לאפשר לנוזלים לזרום (בקרה על האש והזנה מהעץ). מטיבה עם האוזניים, עיניים וחניכיים – חירשות פתאומית, טיניטוס, כאב אזניים, עיניים אדומות יבשות, דימום חניכיים, נפיחות וכאב בגרון, כאב שיניים. מרגיעה את הנפש – מנקה חום מהלב, פלפיטציות, פחד, מאניה, אפילפסיה, קירור עודף חום מהלב. לבעיות מקומיות – כף יד ואצבעות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד        הערות</p>
<p>TW3 האי המרכזי – ZHONG ZHU פלג, עץ, חיזוק בחלק הדורסלי של כף היד, בשקע פרוקסימלית למפרק המטאקרפו-פלנגיאלי ה-4 וה-5, בין צוואר ראשי העצמות המטאקרפליות ה-4 וה-5. מטהרת חום – מחלת חום, דלקת, גרד, פנים אדומות, רוח. מיטיבה עם אוזניים - טיניטוס, חרשות, כאב אוזניים, דלקות חוזרות לילדים. נותנת תנועה והנעה. אחת החשובות – בעיקר מחום ולחות (GB/LIV). מטהרת את הראש והעיניים - כאב ראש ברכות, עיניים כואבות, עכירות בעיניים. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - חוסר יכולת לסגור ולפתוח את האצבעות, מפרקים, כבדות בגוף ובמפרקים (פלג) נפיחות וכאב, צוואר תפוס. פתולוגיות של SHAO YANG - חום וצמרמורות לסירוגין, כאבי ראש צידיים, כאב בהיפוכונדריום, טובה לאיזור המותני של עמו"ש. כעץ יכולה להניע את רוח הכבד, לפתוח חסימות \ מניעה לחות ונוזלים \ מניעה את 3 המחממים. כפלג - כבדות בגוף וכאבי מפרקים ולכן היא מזרימה צי במפרקים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד        הערות</p>





TW7 איחוד האבות – HUI ZONG הצטברות 3 צון פרוקסימלית ל-TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה, בצד האולנרי של השריר extensor digitorum communis. מטהרת את המרידיאן ומיטיבה עם האוזניים – כנקודת הצטברות יוצרת תנועה במרידיאן.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות
TW8 חיבור שלושת היאנגים – SAN YANG LOU נקודת הצטברות שלושת היאנגים של היד. 4 צון פרוקסימלית ל-TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה בצד הרדיאלי של הגיד extensor digitorum communis מטהרת את מרידיאן ומניעה אותו – חירשות פתאומית, כאבי שיניים, איבוד קול פתאומי. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – קושי בהנעת הידיים, כאב ביד, כאב לומברי כתוצאה מחבלה. כאב ממושט ביד שמערב את הזרוע, אמה וכתף.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות
TW9 ארבע הנהרות – SI DU 7 צון פרוקסימלית ל-TW4, בשקע שבין הרדיוס לאולנה, על הקו המחבר את TW4 והאפיקונדייל הלטרלי של המרפק. מטיבה עם הגרון והאוזניים – איבוד קול, סימה בגרון חירשות פתאומית, טיניטוס פתאומי.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות
TW10 באר שמימית – SHOU SHAO YANG ים, אדמה, פיזור כאשר המרפק מכופף, בשקע, 1 צון פרוקסימלית לאולקרנון. פיזור – מפזרת עודפים מהמרידיאן שלא יגדלו ויצטברו ב-SHAO YANG. בעיקר בח לק העליון של הגוף אך גם לבלוטות התחתונות. נקי ים – מטפלת במערכת החיסון – מווסתת בין ה-YING ל-WEI. מתמירה ליחה ומפזרת נודולות – התמרה של כל סוגי הליחה כולל נפשיות o pathway f water and grain, ולכן כשהנוזלם מצמיגים הם הופכים לליחה. ניקוי המעברים והחללים הבין תאים – יעילה לבעיות לימפה כרוניות או פתוגניים תקו עים. מסדירה צי ומורידה צי מורד (נקודת ים) המר' נכנס לחזה CV17). שיעול, הקאה עם מלאות בבטן ללא רצון לאכול ולשתות, כאב חסימתי בחזה, כאב באזור הלטרלי של ה צלעות, נפיחות וכאב בבטן התחתונה. מרגיעה נפש (ליחה שמפריעה) – אפילפסיה, שגעון, עצב, נטיה לבהלה, פלפטיציות עם חרדה, ישנוניות, ספאזם. מטהרת חום – כאב ראש, חרשות, כאב בלחי, נפיחות וכאב בגרון, אורטיקריה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – BI - רוח עם כיווץ שרירים וכאב בעצמות, כאב בצוואר ובגב העליון, כאב בשכמה, נימול בכתף.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות

<p>TW11 QING LENG YUAN – תהום טהור וקר</p> <p>כאשר המרפק מכופף, 1 צון פרוקסימאלית ל-TW10 מטהרת לחות חמה – כבדות בראש, כאב בעיניים, עיניים צהובות, צהבת, מרגיעה גרד בכל הגוף כתוצאה מחום. מפעילה את המרידיאן ומסלקת רוח לחות – קושי בהרמת הכתף והיד BI לחות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>TW12 XIAO LOU – פיזור הנהר</p> <p>בזרוע על הקו המחבר את TW10 ל-TW14, 4 צון פרוקסימאלית ל-TW10 ו-6 צון דיסטאלית ל-TW14. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – מקומית, כתף, זרוע, שכמה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW13 NAO HUI – מפגש הזרוע</p> <p>בזרוע, על הקו המחבר בין TW10 ל-TW14 – כ-2/3 הדרך בין שתי נקודות אלה, בגבול הפוסטריורי של הדלטואיד. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כתף, זרוע, שכמה. מסדירה צי ומתמירה ליחה – גוייטר, סקרופולה, אפילפסיה, שגעון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW14 JIAN LIAO – חריץ בכתף</p> <p>במוצא שריר הדלטואיד, בשקע אינפריורית ופוסטריורית לאקרומיון. מסלקת רוח לחות – נימול, שיתוק וכאב של היד. משככת כאב ומטיבה עם מפרק הכתף – הכתף כואבת ולא ברור איפה בדיוק. כבדות בכתף ללא יכולת להרים את היד. כתף קפואה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW15 TIAN LION – נקיק שמיימי נקודת מפגש עם GB ו-YANG WEI. באמצע הדרך בין GB21 ל-SI13 הנמצאת בקצה המדיאלי של השקע הסופרא-סקפולרי (או באמצע הדרך בין החלק הלטרלי של האקרומיון ל-GV14 וצון אחד פוסטריורית ל-GB21). עוזרת לסלק עודפים מהחיצון. מסלקת רוח לחות, פותחת את החזה – מאווררת את בית החזה – "נקודת מזג האויר" - טובה למצבים בהם הגוף מגיב בסימפטומים לשינוי מזג אויר. לחץ ומתח בחזה, פותחת את בית החזה באמצעות סילוק רוח לחות. עוזרת להכניס תנועה לתוך TW – כדי שהגוף יזיע ויכוון כלפי חוץ לתת פעילות של ל בלוטת התריסו מגבירה פעילות עיכול. לשחרור עודפים מהטרפזיוס/ממריצה מטאבוליזם ואדרנלין בגוף.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



<p>TW16 חלון שמימי – TIAN TOU אשנב לרקיע בגבול הפוטריורי של שריר ה-SCM, כצון מתחת ל-GB12 על הקו המחבר בין BL10 ו-SI17. מטיבה עם הראש והחושים – כשציי כאוטי ומורד עולה לראש ויאנג הכליות לא מעוגן – חירשות פתאומית, ירידה בשמיעה, ראייה מעורפלת, כאב בעיניים, נזלת עם דימום מהאף, איבוד חוש הריח, אף סתום, כאב ראש, פנים נפוחות וכאב חסימתי בגרון. מסדירה ומורידה ציי – סקרפולה, נפיחות בשדיים, נוקשות וכאב בצוואר ללא יכולת לסובב את הראש, נפיחות בשקע הסופרא-קלויקולרי. אשנב - פותחת מעברים בין הראש לגוף /SCM/ חושים: חירשות ועיוורון פתאומי.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>TW17 מסך הרוח – YI FENG נקודת מפגש עם ה-GB. מאחורי תנוך האוזן, בין זווית המנדיבולה לבליטת המסטואיד. מטיבה עם אוזניים -חירשות, טיניטוס, הפרשה מהאוזן, גרד. מסלקת רוח פנימית או חיצונית - כשמה התנוך הוא מעין מסך שמגן על הנקודה מפני רוח - סטיית הפה והעין, אפזיה, חוסר יכולת לדבר, נעילת לסתות, כאב ונפיחות של הלחי, כאב שיניים בלסת התחתונה, כאב בשיניים ובחניכיים, חזרת, סקרפולה, עכירות בעיניים עם ראייה מעורפלת. מטהרת חום – מאניה ספאזם.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>TW18 התכווצות כלי הדם – QI MAI פוסטרירית לאוזן, בשקע על עצם המסטואיד, שליש המרחק לאורך הקו המעוקל מ-TW17 ל-TW20.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>TW19 מנוחת הקרקפת – LU XI פוסטרירית לאוזן, בשקע על עצם המסטואיד, שני שליש המרחק לאורך הקו המעוקל מ-TW17 ל-TW20. מטיבה עם האוזניים ומטהרת חום - חירשות, טיניטוס, כאב באוזן, הפרשה ומוגלה מהאוזן, גרד בפנים, אדמומיות ונפיחות בזווית המצח (באזור ST8), כאבי ראש, כבדות בראש, כאב ראש חד צידי, תחושת חום בגוף עם כאב ראש וחוסר יכולת לישון, סחרחורת. מרגיעה פחד -אפילפסיה, פחד וחרדה, הקאות קצפיות בילדים, הקאות וריור יתר.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>TW20 זוית הראש – JIAO SUN בצד הראש בגובה העליון של האוזן כאשר האוזן מקופלת קדימה. מטיבה עם האוזניים- טיניטוס, חירשות, הפרשה מוגלתית מהאוזן, אדמומיות ונפיחות מאחורי האוזן, אדמומיות ונפיחות של האפרכסת. שיניים, חניכיים, ושפתיים – כאב שיניים, שיניים רקובות, נפיחות וכאב של החניכיים ללא יכולת ללעוס, שפתיים נוקשות ויובש בשפתיים. מטהרת חום – נוקשות בעורף ובצוואר ללא יכולת לסובב את הראש.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>



TW21 שער האוזן – ER MEN	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b>
בשקע, אינטרירית ל-supra tragic notch, מעט סופרירית ל-condyloid process של המנדיבולה כאשר הפה מעט פתוח. מטיבה עם האוזניים - מוציאה חום ולחות מהאוזן, טיניטוס, חירשות, ירידה בשמיעה, כאב באוזן, הפרשת מוגלה מהאוזן, נפיחות של האוזן, פצעים באוזן. מטהרת חום – כאבי שיניים, שיניים רקובות, נוקשות של השפתיים, כאבי ראש, נעילת לסתות, כאב בצוואר, נפיחות וכאב באזור הסב-מנדיבולרי .	
TW22 נקיק הרמוני באוזן – ER HE LIAO	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b>
0.5 צון אינטרירית לגבול העליון של שורש האוזן, בשקע קטן בגבול הפוסטרירי של קו השיער ברקות. מסלקת רוח ומשככת כאב – טובה למיגרנות, כאב ראש ובעיות במפרק הלסת (נעילה כתוצאה מחדירת רוח).	
TW23 חריץ במבוק ממשי – SI ZHU KONG	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b>
בשקע הלטרלי ב-supra orbital margin. מיטיבה עם העיניים – טשטוש ראייה, כאב ואדמומיות של העיניים – על רקע רוח פנימית – רוח חום, שבץ, פציאליס, טיקים בעיניים, גרד, עייפות, אי נוחות, קושי לפתוח או לעצום אותה. מסלקת רוח ומשככת כאב – סטיית הפנים והעין, אפילפסיה עם קצף יוצא מהפה, כאבי ראש, כאב ראש חד צידי, רתיעה מרוח וקור, סחרחורות, מאניה עם קצף בפה, כאבי שיניים.	