

מרידיאן הכיס מרה

<p>GB1 TONG ZI LIAO – חריץ אישון העין – מפגש עם (SHAO YANG) TW, SI, מפגש עם המרידיאן הפנימי של הכבד. 0.5 צון לטרלית לקנטוס החיצוני של העין, בגבולה לטרלי של ארובת העין. מיטיבה עם העיניים מסלקת רוח ומטהרת חום לכל בעיות העיניים – כאבי ראש טמפורליים. מוסתת בין כבד וכיס מרה (liv yang rising/fire) - כאב, נפיחות, אודם, גרד, דמע בעין, בעיות ראייה, גלאוקומה, פוטופוביה, קטרקט, טשטוש, קרנית דלקת או דימום מהקרנית - אספקטים ייניים לעין. מביאה אנרגיה של התחלה לאדם – משרישה את ה-HUN. מורידה עודפים. מפגש עם המרידיאן הפנימי של הכבד. לפי מקורות מסוימים – אסורה בהריון -כי מורידה צי מטה בחוזקה (גם 2 ו3).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB2 TING HUI – מפגש השמע – בשקע, אנטריוורית ל- inter tragic notch ופוסטריוורית ל- condyloid process of the mandible. (כאשר הפה פתוח). מיטיבה עם האוזניים מסלקת רוח ומטהרת חום – חרשות, טיניטוס, הפרשה באוזניים. (יחד עם SI19, TW21). לחום גבוה בילדים – דלקות אזניים. משככת כאב. כל הבעיות במפרק הלסת, אוזניים, מקומית.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB3 SHANG GUAN – מעל המפרק – מפגש עם ה-ST, TW. אנטריוורית לאוזן בשקע מעל הגבול של הקשת הזיגומטית ישירות מעל ST7. מיטיבה עם האוזניים ומסלקת רוח (אוזניים, עיניים, לסת, ראש). מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. אנשים תחת השפעת סמים - נקודה זו מורידה, מאזנת. נקודה שטובה לבעיות לסת (חריקת שיניים- המפרק כואב).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB4 HAN YAN – לסת מלאה – מפגש עם ה-ST, ST. באזור הטמפורלי על קו השיער רבע המרחק בין ST8 ל-GB7. מסלקת רוח וחום -כאבי ראש טשטוש ראיה, כאב בקנטוס החיצוני של העין, כאבי אוזניים סטיית הפה. עודף בחלקה עליון עם חוסר בחלקה תחתון – רוח שעולה לראש משככת כאב – כאבי צוואר, מפרקים, מפרק כף היד. נקודת מפגש עם ה ST/TW – משפיעה על השכבה ומאפשרת מעבר צי ביניהם.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB5 XUAN LU – גולגולת תלויה/מרכז המוח – מפגש עם (LI, ST, TW) YANG MING ו-SHAO YANG באזור הטמפורלי על קו השיער מחצית המרחק בין ST8 ל-GB7. מסלקת רוח וחום – כאב ראש מגרנות סחרחורות צלולים באזניים דימום.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

<p>GB6 XUAN LI – שיער תלוי/נושר – נקודת מפגש עם ה-LI,ST,TW,SHAO YANG, YANG MING. באזור הטמפורלי על קו השיער 3/4 המרחק בין ST8 ל-GB7. מסלקת רוח וחום. <u>נזלת כרונית</u> עכורה בלתי פוסקת, כאב ראש צידי המקרין לעין, מחלות חום. קשר לשיער נושר יבש מחום המייבש את שורשי השערה. משככת כאב.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB7 QU BIN – עיקול ברקה – מפגש עם ה-BL. באזור הטמפורלי על קו השיער בגובה ובמרווח אצבע אנטריוורית ל-TW20. מסלקת רוח ומיטיבה עם הפה והלסת - כאבי ראש ושיניים, נעילת לסתות, נפיחות לחיים והאזור המנדיבולארי, שבץ. GB4-GB7 על הציר הטמפורלי - כאבי ראש ומיגרנות, סחרחורות וצלצולים באוזניים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB8 SHUAI GU – עמק מוביל – מפגש עם ה-BL באזור הטמפורלי, בשקע, 1 צוץ מעל קצה האוזן TW20. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש, משככת כאב – כאב ראש טמפוראלי, מיגרנות, המלוות בהקאות רגישות וכאב חד צידי בראש לגפי"ח רוחב ראש שפוגע בכבד אך מתבטא בכיס המרה LIV YANG RISING/ LIV FIRE/ LIV WIND. מהרמנת קיבה ומקלה על הקאה LIV INVADING מיגרנות המלווים בבחילות והקאות (בולימיה -הרס עצמי והקאות). מטפלת בהרעלת אלכוהול GB/ST DAMP או LIV HEAT INVADINGN ST HEAT. הצטברות ליחה וחום בכיס מרה או רעלים כמו רגשות, תרופות. לחות קרה שחוסמת את הסרעפת וגורמת להקאות וכאבים ברום הבטן. מטפלת במחלות של העצמות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB9 TIAN CHONG – התפרצות שמיימית – מפגש עם ה-BL מעל האוזן, בשקע, חצי צוץ פוסטריוורית לGB8 מטהרת חום מהמרידיאן – כאב ראש, טיניטוס, לחות מגרדת באוזן, כאב שיניים. מרגיעה נפש ופחד - חרדות פחדים, רגשות שגועשים. נותנת כיוון ומטרה מעגנת אתה HUN. עלית יאנג (רוח / חום פנימית) מהכבד לראש מחולשת יין הגורמת לאפילפסיה. פגיעה עיצבית בקורדינציית יציבות הראש. יש הטוענים שהיא אשנב לרקיע.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB10 FU BAI – לבן צף – מפגש עם ה-BL פוסטריוורית לאוזן, על קו השיער, שליש הדרך על הקו המתקבל בין GB9 ל-GB12 כ- 1.5 צוץ פוסטריוורית ל-GB9. מטהרת את הראש ומיטיבה עם אזור הצוואר. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כתף זרווע, רפיסות ברגליים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

	הערות
<p>GB11 פתחי ה-YIN בראש – TOU QIAO YIN מפגש עם ה-(BL, SI) TAI YANG, (TW) SHAO YANG. פוסטריורית לאוזן, על קו השיער. שני שלישי הדרך על הקו המתקל בין GB9 ל-GB12. מטהרת את הראש ומיטיבה עם פתחי החישה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כיווץ גידים בגפיים, ספאזם. כשמה - עיניים, אזונים, פה, אף, לשון. מקבילה ל-GB44 "פתחי היין ברגל".</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB12 זיו העצם – WEN GU מפגש עם ה-BL בשקע, פוסטריורית ואינפרורית לזיו המסטואיד. בגובה זהה ל-GV16. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש, האזניים ומשככת כאב – כאב ראש ביחוד מאחורי האוזן נוקשות בצוואר, נעילת לסתות, רוח לאוזן לעין, אינסומניה, עצבנות, אי שקט, רעד בראש, cva. דיסהרמוניה בין הראש לגוף כשהרוח הפנימית עולה מעלה או יורדת מטה (חולשת שרירים בגפיים). מסדירה נפש - מאניה, אינסומניה (קרובה מאוד לנקודת אקסטרה AN MAIN).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB13 שורש ה-SHEN – BEN SHEN מפגש עם ה-YANG WEI. מפגש שלושת TMM היאנגים של היד. במצח, חצי צון מעל קו השיער. מעל הקנטוס החיצוני של העין. שני שלישי המרחק בין GV24 ל-ST8. מסלקת רוח, פותחת ליחה ומטפלת באפילפסיה – רוח - שבץ עיוות בפנים, אישיות מפוצלת. מעלה גיינג לראש - <u>לבעיות מנטליות וריגשיות</u>, חרדות, דאגות ממושכות, קבעון מחשבתי. סכיזופרניה, קינאה וחשדנות אובססיבית. מניעה צ"י במרידיאן – כאב בחזה ובהיפוכונדריום. נקראת "שורש הנשמה" – השפעה על הנפש עם GB15, GB16.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB14 היאנג הלבן – YANG BAI מפגש עם (YANG MING) LI, ST, (SHAO YANG) TW, YANG WEI. במצח 1 צון מעל מרכז הגבה. מעל האישון כשמסתכלים ישר. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש ומשככת כאב. כאבי ראש במצח (כמו בסינוסיטיס / מיגרנה) או מאחורי העין, פאציאליס. מיטיבה עם העיניים מרוח פנימית או חיצונית, כאב וגרד באישון, טיקים בעיניים, כאב וגרד באישון, בהירות ראייה. מטהרת מעודף לחות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB15 הנקודה בראש המפקחת על הדמעות – TOU LIN QI מפגש עם ה-BL, YANG WEI. במצח מעל מרכז הגבה (GB14). חצי צון מעל קו השיער. אמצע המרחק בין GV24 ל-ST8. מסלקת רוח מיטיבה עם הראש ומקלה על כאב. מיטיבה עם האף והעיניים – מטהרת פתחי הנפש, דמעות בחשיפה לרוח, גודש באף, אף סתום, אדמומיות בעיניים, כאב בקנטוס החיצוני של העין. מייצבת מצבים של תנודות רגשיות. כשמה – יכולה לטפל בבעיות עיניים ודמעות – מלחלת יובש.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

כל הנקודות של חצי צון פוסטרירית לקו השיער - מטהרות את המח והנפש. מקבילה
ל-GB41 הנקראת "שולטת בדמעות של הרגל".

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

GB16
חלון לעין – MU CHUANG
מפגש עם ה-YANG WEI
מעל המצח, על הקו המתעקל בין GB15 ל-GB20 – 1.5 צון פוסטרירית ל-GB15.
(שליש הדרך בין GB15 ל-GB18).
מיטיבה עם העיניים – פיזי ורוחנית – טשטוש ראייה, עכירות בעין, נפיחות, קוצר
ראיה, כל מחלות העיניים.
מסלקת רוח ומשככת כאב - כאבי ראש, שינים, נפיחות חניכים.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

GB17
הזנה עליונה – ZHENG YING
מפגש עם ה-YANG WEI
על הקו המחבר את GB15 ל-GB20. 1.5 צון פוסטרירית ל-GB16. שני שליש הדרך
בין GB15 ל-GB18.
מיטיבה עם הראש ומשככת כאב - זיכרון וריכוז, מזינה את המח בחומרי בניה - ying
qi.
משקיטה את הקיבה – הקאות בלתי פוסקות, בחילות (כמו GB8).

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

GB18
תמיכה לרוח/נפש – CHENG LING
מפגש עם ה-YANG WEI
באזור ה-parietal על הקו המתעקל בין GB15 ל-GB20, 1.5 צון פוסטרירית ל-GB17.
לטרלית ל- GV20.
מיטיבה עם הראש ומשככת כאב - כאב ראש, סחרחורת, כאב עיניים. מיטיבה עם
האף ומורידה LU QI – ריניטיס, גודש ודימום באף, קוצר נשימה, שיעול. טיפול בנפש
– מטופל שמוטרד ממחשבות אובססיביות או דמנציה.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

GB19
חלל המוח – NAO KONG
מפגש עם ה-YANG WEI.
באזור האוקסיפיטלי 1.5 צון מעל GB20 (בגובה GV17).
מיטיבה עם הראש ומקלה על כאב - כאב ראש מרוח, נוקשות בצוואר, אי יכולת לסובב
את הראש, סחרחורת.
מנקה איברי חישה – חירשות, טיניטוס, מאניה, דיפרסיה, דיכאון.
קשר ישיר למח – פתולוגיות של המח מנטליות או פיזיות – מזינה את המח.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

GB20
בריכת הרוח – FENG CHI
מפגש TW, YANG WEI, YANG QIAO
מתחת לאוקסיפוט, בין GV16 ל-GB12. בשקע, בין שריר ה-SCM ל-Trapezius.
מסלקת רוח – מפזרת רוח פנימית וחיצונית (דרך האוזניים או כלפי מטה), טיקים
בעינים, CVA, חום וצמרמורות. נקודה ידועה מאוד בבעיות רוח.
מיטיבה עם הראש והעיניים - אף, עיניים, גרון. כאב ראש מכל אטיולוגיה, לחץ דם
גבוה, סטיית הפה, דמע, אדמומיות, נפיחות של הפנים.

מטהרת איברי חישה - מבריקה עיניים, ריניטיס, חרשות, אוזניים, ורטיגו, שיווי משקל, כאב חסימתי בגרון.
משככת כאבים - בעורף ובצוואר, כתפיים עם קושי לסובב, כאב לומברי. פתוגן רוח בדרך כלל נוטה להתאסף בנקודה זו.

הערות

<p>GB21 באר בכתף – JIAN JING מפגש עם TW, ST, YANG WEI אמצע הדרך בין GV14 וקצה האקרומיון, בפסגת שריר הטרפזיוס. מסדירה ומורידה צי בחוזקה - מורידה ומפזרת עודפים (מהאף והעיניים) – YANG WEI או רוח פנימית של כעס, מתח / עודף יאנג מביא למתח בשריר הטרפז, צואר, כתפיים, קושי בהרמת הזרוע, שבץ, המיפלגיה (שיתוק). מתמירה ומורידה ליחה ומפזרת נודולות – מורידה לחות, מרככת גושים קטנים, סקרופולה, גוייטר, שיעול עם ליחה. מיטיבה עם השדיים להניע צי ודם לשדיים mastitis ע"ר חסימת צי. מורידה צי לרגלים, לחולשה וקור ברגלים. אסורה בהריון – מזרזת לידה, מורידה אנרגיה שעולה ומצד שני לזירוז לידה ארוכה וקשה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	

<p>GB22 מקור הנוזלים – YUAN YE מפגש TMM של מרידיאני ה-YIN של היד. על הקו האקסילרי, במרב"צ החמישי. 3 צון מתחת לבית השחי, בגובה הפטמה. מסדירה צי ופותחת את בית החזה – לכאבים בחזה, בצידי הצלעות, השתעלות, מלאות בחזה. מיטיבה עם בית השחי – נפיחות בבית השחי, דלקת בבלוטות הלימפה, אי יכולת להרים את הזרוע, תפיסות שרירים בחדר כושר.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	

<p>GB23 מושב הגידים – ZHU JIN מפגש עם ה-BL בקו האקסילרי, במרב"צ החמישי. 1 צון אנטריוורית ל-GB22. פותחת את החזה ומורידה צי מורד - כעס ותסכול עצורים המחלישים את הזרימה החופשית של הכבד, ריגשי ופיזי מגביל את הפעולה של התכווצות והתרחבות בית החזה, נשימה חלשה, כאב, עצבות. מסדירה צי בשלושת המחממים - Uj - הסטגנציה הופכת לאש - אינסומניה. MJ - צימורד. LJ - חום בבטן התחתונה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	

<p>GB24 שמש ירח – RI YUE נקודת MU של כיס המרה במרווח הבין צלעי ה-7, 4 צון לטרלית לקו האמצע (CV). מיטיבה עם GB ומפיצה את צי הכבד – דלקות / אבנים בכיס המרה (מצב של ליחה חמה), צהבת, כאב ולחץ בצידי הצלעות, כאב אפיגסטרי, טעם מר בפה, חולשת גפיים. מהרמנת את ה-MJ ומורידה צי מורד - הצטברות לחות חמה שמפריעה liiv/gbb להפריש מרה, הקאה, חומציות שעולה, כאב אפיגסטרי ולחץ בהיפוכונדריום, נפיחות בבטן שלשול – נותנת כיוון שיוור. שמש - ירח :</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	

1. להכניס יאנג לתוך יין, כמו להכניס את השמש לירח, להציל מחשבות, כשה-GB בעודף הוא מביא חשיכה, לאות גדושה – והנקודה מפזרת ומביאה לתוכו יאנג ומצלילה אותו, גם ריגשית ומחשבתית.
2. שמש עין שמאל וירח עין ימין. אם יש יין ויש יאנג אפשר להחליט החלטות בהירות.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

GB25
שער לבירה / שער למקור ה-YUAN – JING MEN נקודת MU של הכליות.
אנטריורית ואינפריורית לקצה החופשי של הצלע ה-12.
מחזקת את הכליות ומסדירה את מעברי המים, בעיות שתן - עכור, קושי בזרימה, נפיחות בפנים.
מחזקת את הטחול והקיבה ומסדירה מעיים: שלשול, בורבוריגמוס (מחזקת את הקשר kid ו-sp-ו-התמרת נוזלים וגיינג). מספקת גיינג ויאנג לעבודת T&T.
מחזקת את האזור הלומברי – חולשה להשיב את יאנג הכליות ולחמם.
מורידה גודש מהריאות.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

GB26
מרידיאן החגורה – DAI MAI נקודה של ה-DAI MAI
בגובה הטבור אנטריורית ואינפריורית ל-LIV13 (צלע 11).
מסדירה DAI ומנקזת לחות מהגניטליה, מניעה סטאגנציה אינגוינאלית. מסדירה מחזור ומפסיקה הפרשות וגינליות-הנעת חסימות מהגניטליה. (שחלות, חצוצרות, צינור זרע, אשכים). כאבי PMS – כאבים שמקרינים אחורה לגב, אמנוריאה, צניחת רחם, פיריון.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

GB27
הציר השמימי – WU SHU מפגש עם ה-DAI
0.5 צון מדיאלית/אנטריורית ל-asis, בגובה (CV4) 3 צון מתחת לטבור.
מסדירה את ה-DAI, גב תחתון, הרניה, מתיחות ברצועות, הפרשות וגינליות.
מסדירה LJ ופותחת תקיעויות - עצירות, הפרשות, ציסטות, כיוון אשכים, shan disorder, בעיות פרויון ואימפוטנציה.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

GB28
דרך מחברת – WEI DAO נקודה עיקרית של ה-DAI MAI.
0.5 צון אנטריורית ואינפריורית ל-GB27. מדיאלית ואינפריורית ל-asis.
מסדירה את ה-DAI המרידיאן מקשר את מרידיאני היין והיאנג והנקודה מביעה את הקשר הזה. צניחת רחם, מחזור לא סדיר, הפרשות וגינליות.
מסדירה Lj ומתמירה סטאגנציה – מלחחות ומוסתת את המעי, בטן תחתונה ומחזור, shan disorder, חסימות בחצוצרות, הריון מחוץ לרחם, הפלה.

הערות

מס' הנקודה
שם הנקודה

GB29
עצם הישיבה – JU LIAO

<p>מפגש עם YANG QIAO אמצע הדרך בין ASIS ל-greater trochanter שלמפרק ה-femor. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - טיפול בירך ובסקרום, הקרנה למפשעהו בטן תחתונה. כאב בגב וברגלים חולשה ושיתוק של הרגלים, סיאטיקה. מסלקת רוח וקור (במוקסה) טובה ל-bi syndrom.</p>	<p>אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB30 קפיצה לסיבוב – HUAN TIAO מפגש עם ה-BL בחלק הפוסטריור-לטרלי של מפרק הירך, 1/3 הדרך בין ה-Greater Trochanter לבין ה-Sacro-coccygeal Hiatus. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב, נימול, נוקשות ברגל, מעודדת זרימה. הנקודה העיקרית לטיפול בסיאטיקה חשובה לתנועתיות הגוף. מיטיבה עם מפרק הירך והרגל, טראומה QI STAG/XU. מסלקת רוח-לחות. בגפה התחתונה, ראומטיזם של לחות. מפגש עם מרידיאן ה-BL - לכן מטפלת גם בכאב גב תחתון המקרין לירך או לצידי הצלעות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB31 שוק/עיר הרוחות – FENG SHI בחלק הלטרלי של הירך ומתחת למפרק הירך, 7 צון מעלמ פרק הברך על ה- ilio tibial tract. מסלקת רוח (פנימית או חיצונית) – לרוח קור בגפה התחתונה, רוח עם כאב נודד ומכאן שמה, כי הגפ"ח רוח מצטבר בה. מפסיקה גרד. בכל הגוף ופריחות ע"ר רוח חיצונית ורוח פנימית (שבץ, פציאליס, כאב ראש, דלקות עיניים). מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב, פיזית ומחשבתית, גם מחשבות רעילות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB32 נהר מרכזי – ZHONG DU 2 צון אינפריורית ל-GB31. 5 צון מעל מפרק הברך על ה- ilio tibial tract. מסלקת רוח, לחות וקור - מהגידים, כאב גפיים תחתונות עם נימול, סיאטיקה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB33 שער היאנג לברך – XI YANG GUAN נקודת ה- REFLEX של הברך. משחררת את הגידים ומיטיבה עם המפרקים – כאב, נפיחות ואודם בברך הנמתח מעלה לירך לצד ה-ITB. מסלקת רוח-לחות - לפתוגן קור יש נטייה להתרכזו בפן הלטרלי של הברך.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

הערות

מס' הנקודה GB34
שם הנקודה YANG LING QUAN – מעיין למורדות גבעת היאנג –
אופי ים, אדמה, מפגש גידים ושרירים (HUI MEETING).
מיקום על הצד הלטרלי של הברך, בשקע העמוק בברך כ-1 צון אנטריוורית ואינפריורית לראש הפיבולה.
תפקוד מיטיבה עם הגידים והמפרקים – לכווץ נוקשות ומתח בשרירים ומפרקים בגוף. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. במרפק, כמו TENNIS ELBOW, צוואר כתפיים. בעיות בירכיים.
האדמה - מרככת מרגיעה ומווסתת - משככת כאב בכל בעיה של גידים ושרירים בגוף, לא רק ברגליים.
מפזרת את צי הכבד ומיטיבה עם ההיפוכונדריום - לסטגנציית צי בשלפוחית השתן, לסטגנציית חוסר YIN בשלפוחית השתן.
מטהרת חום ולחות מהכבד ומכיס המרה - טעם מר בפה, בחילות, אבנים בכיס המרה, עצירות, מקלה על זרימת נוזל המרה (טעם מר בפה, צהבת).
מהרמנת את ה-SHAO YANG - חום וקור לסירוגין, טעם מר בפה, כאב בצידי הצלעות.
נקודת ים - השפעה על הקיבה, צי מורד ושלשולים, אכילה לא מאוזנת.

הערות

מס' הנקודה GB35
שם הנקודה YANG JIAO – הצטלבות ביאנג –
אופי הצטברות ה-YANG WEI
מיקום 7 צון סופריורית למלאולוס הלטרלי, בגבול הפוסטריורי של הפיבולה.
תפקוד מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב: נפיחות בברך, COLD BI, כיווץ של הגידים, הגבלת תנועה בירך ובשוק.
מסדירה צי של כיס המרה ומרגיעה נפש. מאניחה, פחד, כאב ולחץ בצידי הצלעות, נפיחות בפנים ובעיניים.

הערות

מס' הנקודה GB36
שם הנקודה WAI QIU – גבעה חיצונית –
אופי הצטברות
מיקום בחלק הלטרלי של השוק, 7 צון סופריורית למלאולוס הלטרלי, בגבול האנטריורי של הפיבולה.
תפקוד מפעילה את המרידיאן, מניעה צי ודם ומשככת כאב. מרגיעה גידים ורצועות, לכאב לאורך המסלול של המרידיאן, כאב ראש, לחץ בחזה, נוקשות בצוואר ובעורף, כאבים היפוכונריאלים, כאב במפשעה, ירך.
מטהרת חום ורעילות (מסלקת ליחה חמה מכבד וכיס מרה).
כאב בעור (חום ורעילות)
הערות נקודה טובה לטיפול אקוטי, בד"כ משתמשים בה כשפותחים את מרידיאן השרירים בהקזת דם ב gb44 ואז מדקרים את gb36.

מס' הנקודה GB37
שם הנקודה GUANG MING – אור בהיר –
אופי חיבור
מיקום בחלק הלטרלי של השוק 5 צון סופריורית למלאולוס הלטרלי, בגבול האנטריורי של הפיבולה.
תפקוד מיטיבה עם העיניים: הבהרה של העין – כאב, אודם, גרד, אורד/קוצר ראייה, עיוורון לילה.
מפזרת רוח-לחות, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.

הערות

מס' הנקודה GB38
שם הנקודה תמיכה ליאנג – YANG FU
אופי נהר, אש ופיזור
מיקום בחלק הלטרלי של השוק, 4 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי. בגבול האנטריוורי של הפיבולה.
תפקוד מטהרת חום ממרידיאן כיס המרה: מיגרנות, טעם מר בפה, חום בגניטליה עם גרד וריח מסריח.
מהרמנת את ה-SHAO YANG – חום וצמרמורות לסרוגין, טעם מר בפה, כאב בחזה מסטאגנציה של ציי, כאב לאורך המרידיאן ברגל ובמלאולוס, דלקות אזניים חריפות, חום בעיניים.
מיטיבה עם הגידים והעצמות - כואב נודד וכיווץ בגידים או בכל המפרקים, גפיים תחתונות, כאב לומברי חמור כאילו פטיש קטן באמצע הגב.
מחלות המתבטאות בקול המטופל, שיעול, קור - חום, צמרמורות.

הערות

מס' הנקודה GB39
שם הנקודה פעמון תלוי – XUAN ZHONG
אופי מפגש HUI מח עצם. מפגש שלושת היאנגים של הרגל.
מיקום מעל הקרסול, 3 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי, בין הגבול הפוסטריוורי של הפיבולה לבין הגידים peroneus longus ו-peroneus brevis.
תפקוד מיטיבה עם הגידים והעצמות - כאב וכיווץ וחולשה של הגפיים, לבניית KID YIN/JI, עצמות פריכות ושבירות, אוסטאופורוזיס, בעיות זיכרון, מביאה ציי ודם לחולשה וספאזם בשרירים. מחזקת ושולטת על מח העצם.
מיטיבה עם הצוואר - נקודה דיסטאלית ולכן לבעיות כרוניות ואקוטיות, צוואר נתפס. מפזרת רוח לחות - חולשת ציי ודם גורמת לרוח - עליית רוח כמו סחרחורות, ורטיגו, טיניטוס על רקע חולשת דם וגיינג.
מטהרת אש מכיס המרה - על רקע סטאגנציה של ציי - כאב, לחץ, מלאות בחזה, צידי הצלעות, חרדה, מירמור, כעס, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.

הערות

מס' הנקודה GB40
שם הנקודה אזור בולט/גבעת ההריסות – QIU XU
אופי מקור
מיקום בקרסול בשקע של המלאולוס הלטראלי במפגש הקוים של הגבול האנטריוורי והאינפריורי.
תפקוד מפזרת את ציי הכבד: לכאב, לחץ, חום בראש, בעיניים, צוואר, גרון, בטן, חזה. מטהרת חום ולחות מכיס המרה - DAMP HEAT. אבנים בכיס מרה, הרפס זוסטר, הקאה חומצית.
מפעילה את המרידיאן, משככת כאב ומיטיבה עם המפרקים.
כאב בירך, בירכיים, (דיסטאלית) קושי לקום לאחר ישיבה, סיאטיקה, שורש כף יד, נפ יחות בקרסול.
מסדירה את ה-SHAO YANG. חום וצמרמורות לסירוגין: איזון טמפרטורה.
טובה לסידרוס חוסר ציי בלב ובכיס מרה - נותנת כיוון בחיים – טובה לקבלת החלטות, אנשים שאין להם כיוון בחיים.

הערות

מס' הנקודה GB41
שם הנקודה השפעה על הדמעות – ZU LIN QI
אופי פלג, עץ, שעה. נקודת פתיחת ה-DAI MAI (סגירה של ה-YANG WEI).

מיקום דיסטאלית למפגש בסיסי העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית, לטרלית לגיד Extensor Digitorum Longus.

תפקוד מפזרת את צי' הכבד – כאב ולחץ בחזה ובצידי הצלעות / כנקודת פלג מניעה בחוזקה (ללא יצירת רוח) חסימות במרידיאן.

מיטיבה עם החזה, ההיפוכונדריום והשדיים: גודש חלב בשד, סטאגנציה של צי', קוצר נשימה, אבצס בחזה.

מטהרת את הראש ומיטיבה עם העיניים לחות באזניים, גפ"ח, צוואר נוקשה.

מתמירה ליחה ומפזרת נודולות: מרככת מסות, נפיחות בצוואר, שדיים, בית שחי.

טובה להנעה של צי', דם ולחות, מפחיתה PMS, גודש בשדיים, חסימת נוזלים, הפרשות וגינליות, לחות חמה באשכים, אימפוטנציה, גרד, יבלות.

לווסת את הדמעות -הגברה/הפסקה ולשפר את הראייה. לעודד התפרקות ריגשית דרך בכי.

הערות כאב ראש חד צידי עם SI5 - ליד נקודה זו המסלול עוזב את הראשי ומתחבר לכבד, בגלל שהכבד נפתח לעיניים ניתן לשלוט על תפקודי העין.

מס' הנקודה GB42

שם הנקודה DI WU HUI – על האדמה

אופי

מיקום בין העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית בשקע, מדיאלית לגיד Extensor Di gitorum Longus.

תפקוד מפזרת את צי' הכבד: כאב ראש, גרד בעיניים, טיניטוס.

הערות מטהרת חום מכיס המרה: מלאות בחזה, כאב בצידי הצלעות. אסורה למוקסה.

מס' הנקודה GB43

שם הנקודה XIA XI – זרימה הרמונית

אופי מעיין, מים, חיזוק.

מיקום בין הבהון הרביעית לחמישית בקצב הקרום.

תפקוד מטהרת חום ומיטיבה עם הראש, אוזניים ועיניים - חום מצידו השני של המרידיאן - ת וריד עודפי יאנג מלמעלה למטה. דיסטלית למיגרנות בייחוד על רקע חום. מסלקת רוח מהראש, אוזניים, סחרחורות, טיניטוס, אודם וגרד בעיניים. מקררת ומעודדת יצירת נ וזלים בגוף ובכך מעלה יין לראש.

מטהרת לחות חמה מהמרידיאן ומורידה נפיחות - בפלג גוף עליון - נפיחות בלחיים, לס ת, צידי הצלעות ובפלג גוף תחתון: נפיחות בברך, גב כף הרגל, פצעים בין הבהונות.

הערות

מס' הנקודה GB44

שם הנקודה ZU QUAO YIN – מפתח ה-YIN של הרגל

אופי באר, מתכת

מיקום בבהון הרביעית מפגש שני גבולות הציפורן (0.1 צון לטרלית לפינת הציפורן).

תפקוד מטהרת חום ומיטיבה עם הראש - מיגרנות של ה-SHAO YANG, בעיות אקוטיות ח מורות - חרשות. טיניטוס, פתחי החישה, גרון, עיניים.

מיטיבה עם בית החזה וההיפוכונדריום - כאב בצידי הצלעות (העץ מעליב את המתכת) עם שיעול וקושי לנשום עמוק.

מרגיעה נפש - מורידה רוח וחום (LIV YANG), עצבנות וחוסר סבלנות, אינסומניה, ס יוטים בלילה.

הערות כנקודת קצה אפשר לנקז ממנה, פותחת את ה-TMM - לכאבים אקוטיים וכרוניים (לעומת נקי' באר אחרות - אינה מחזירה להכרה).