

YI MU CAO - "BENEFIT THE MOTHER HERB"

האגדה על YI MU CAO מספרת על ילד בן 10 שאימו סבלה מווסת לא סדירה וכאבי בטן כתוצאה מסטגנציית דם שהחלה מיד לאחר לידתו.
הבן רצה לעזור לאימו, ופנה למרפא צמחים מקומי וביקש את עזרתו.
אותו רופא דרש סכום אורז גדול תמורת עזרתו.
הילד, למרות שידו אינה משגת כמות אורז כזו מסכים לעסקה אך בראשו מזימה...
למחרת עלה הילד בעקבות המרפא להרים וראה אותו קוטף YI MU CAO
לאחר שהמרפא שב על עקבותיו, הילד קוטף לעצמו YI MU CAO ולא נזקק יותר לשירותי המרפא.
בשובו הביתה נותן הילד לאימו את הצמח שקטף, ולאחר זמן מה ששונה YI MU CAO מחלימה
האם ממחלתה הארוכה....
ומאז נחשב הצמח כמיטיב עם האם.

תעודת זהות:

שם בוטני: Leonurus heterophyllus sweet

שם אנגלי נפוץ: Chinese motherwort, Leonurus

מתי נקטף: קיץ וסתיו, כאשר הגבעול והעלים מבלבלים והפרחים בדיוק נפתחו.

טעם: חריף, מר

איכות: מעט קר

ערוצי השפעה: יש מחלוקת בטקסטים השונים לגבי התעלות אליהם נכנס YI MU CAO

יש ספרות המתייחסת לשלוש תעלות: HT,BL,LIV

בעוד שאסכולות אחרות מתייחסות לתעלות LIV-PC.

קונטרא אינדיקציות: הריון, להיזהר במצבי חסר דם ו-YIN.

השימוש העיקרי ב-YI MU CAO הוא בבעיות גניקולוגיות הקשורות לסטגנציית דם.
הצמח ממשפחת מניעי הדם ותפקידו העיקרי הוא עידוד זרימת הדם להסרת חסימות בדם.
לכן חשוב מאוד לטיפול בבעיות גניקולוגיות הקשורות לסטגנציית דם:
אמנוראה, דיסמנוראה, מסות בבטן, כאב בבטן תחתונה לאחר לידה.

תפקיד מרכזי שלו הוא **כיווץ הרחם**.

משפיע על הרחם בצורה דומה להורמון אוקסיטוצין שתפקידו לכווץ שרירים חלקים ברחם
במהלך לידה ויצירת חלב אם בזמן הנקה.
בנוסף, בעל השפעה על הרחם לאחר לידה, עוזר לכווץ את הרחם לגודלו הטבעי, כיווץ זה עוזר
לניקוי הרחם משאריות של רקמות ברחם (כמו שלייה) לאחר הלידה.
YI MU CAO טוב להתחדשות רקמות, תפקיד שמגביר את חשיבות מתן הצמח לאחר לידה.

שילובים מומלצים לאחר לידה:

BA ZHEN TANG - פורמולת הבסיס לחיזוק צ'י ודם עם תוספת של:

YI MU CAO - להנעת דם, כיווץ וניקוי הרחם

TONG CAO, LU LU TONG, WANG BU LIU XING - למצב של מיעוט חלב אם.

(לבחור חלק מהצמחים בהתאם למצב אין צורך לקחת את כל השלושה)

או לחילופין:

YI MU CAO + HUANG QI + DANG GUI בתוספת

בישול **מרק עוף** בתוספת **(RAW)**, עוזר לחיזוק צ'י דם וכיווץ הרחם.

מעבר להשפעותיו הגניקולוגיות, YI MU CAO משתן להורדת בצקות וטוב במצב של בצקות עם קושי בהטלת שתן (בשילוב עם צמחים נוספים המתאימים לאבחנה המבדלת).
יעיל למערכת הקרדיוסקולארית בהורדת ל"ד, רמות שומנים בדם ול- ANGINA PECTORIS.

הזרע של YI MU CAO נקרא **CHONG WEI ZI**

בעל תכונות שונות במקצת:

מתוק ומעט קר, תפקידו העיקרי הוא הנעת דם, אך גם **סופח ומחזק** ובשימוש לדימום רחמי מוגבר ודימום כבד בזמן הווסת.
בנוסף, מקרר את ה- LIV למצבים של LIV YANG RISING המתבטא בעיניים.

CHONG WEI ZI אינו מכווץ את הרחם.

ניתן להחליף בין - YI MU CAO ו CHONG WEI ZI בהתאם לתלונה ולאבחנה המבדלת.

קשרים מיוחדים של התעלות אליהם מגיע YI MU CAO:

תעלת HT

התעלה הפנימית מתחילה מאיבר הלב עצמו, וניתן דרך כך להבין מדוע YI MU CAO בעל השפעה על איבר הלב ועל המערכת הקרדיוסקולארית.
מסלולו הפנימי מגיע לעיניים ולכן CHONG WEI ZI (הזרע) טוב לבעיות המתבטאות בעיניים.
בנוסף, יש קשר הדוק בין איבר הלב לרחם דרך ה- BAO MAI.

תעלות-LIV PC

תעלת ה- LIV משפיעה על הרחם ע"י אספקת דם והנעת דם וצ"י.

בטקסטים שונים יש התייחסות לשכבת JUE YIN (LIV-PC) כאל התעלות אליהם נכנס YI MU CAO, שכבה זו עשירה בדם ותפקידי הצמח קשורים קשר ישיר לדם כפי שהזכרת בתחילה.

בנוסף, במקורות העתיקים ה- PC לא נחשב כאיבר ZANG עצמאי (יש 5 איברי ZANG ללא PC) אלא נחשב כחלק מ- HT.

ייתכן שהשוני לגבי התעלות אליהם נכנס YI MU CAO נובע מטקסטים שנכתבו בתקופה מאוחרת יותר בהם נחשב ה- PC לאיבר עצמאי ולתעלה עצמאית.

בהיבט מערבי, ישנם מחקרים שנעשו על YI MU CAO ופעולותיו בפתולוגיות מערביות ועל מערכות וחומרים שונים בגוף האדם.

מחקרים אלו כוללים ניסויים על בעלי חיים.

מטעמי מצפון החלטתי לא להתייחס לתוצאות מחקרים אלו, אך הם נגישים באינטרנט לכל המעוניין.

בברכת לידה קלה

שרון גמזו Lic.Ac.

הרבליסטית-TCM

ומטפלת בדיקור בשיטת

STEMS& BRANCHES