



להלן שאלות לתרגול לקראת מבחן ההסמכה, כל השאלות הינן שאלות שהופיעו במבחן ההסמכה של האגודה לאורך השנים. תשובות לשאלות בסוף כל פרק:

### יסודות הרפואה הסינית

1. מטופלת מדווחת על ווסת מקדימה המגיעה כל 25 ימים במשך השנה וחצי האחרונות. הדימום חיוור ומועט.

על מה הכי סביר שיצביע מצב זה?

- א. סטגנציה של קור
- ב. סטגנציה של צ'י
- ג. חום בדם
- ד. חוסר צ'י ודם

2. על מה הכי סביר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

- א. חוסר יאנג הכליות
- ב. חוסר דם
- ג. סטגנציה של צ'י
- ד. עודף חום במעיים

3. על מה הכי סביר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינה רציפה לאחר שנרדמים?

- א. חוסר צ'י הלב
- ב. חוסר דם הלב
- ג. חוסר יין הלב
- ד. חוסר יאנג הלב

4. על מה הכי סביר שיצביע צמא ללא רצון לשתות?

- א. חדירת רוח חמה חיצונית
- ב. חדירת רוח קרה חיצונית
- ג. חום בקיבה
- ד. לחות חמה

5. על מה הכי פחות סביר שיצביע כאב ראש בבסיס הצוואר?

- א. חדירת רוח חום
- ב. חדירת רוח קור
- ג. חולשת כליות
- ד. חוסר דם הכבד



6. איזה סימפטום סביר שיופיע עם רוח חום חיצונית ולא סביר שיופיע עם רוח קור חיצונית?

- א. חום
- ב. גודש באף
- ג. צמרמורות
- ד. כאב גרון

7. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מהיר ומתגלגל
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

8. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, מה נכון לגבי מצב בו חוסר יין הכבד גורם לחוסר יין הכליות?

- א. האם משפיעה על הבן במעגל היצירה
- ב. הבן משפיע על האם במעגל היצירה
- ג. האלמנט המבקר פולש לאלמנט המבוקר
- ד. האלמנט המבוקר מעליב את האלמנט המבקר

9. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התכנסות פנימה?

- א. אש
- ב. אדמה
- ג. מתכת
- ד. מים

10. מטופל מתלונן על כאבים בברך ימין מאז אתמול. הכאב חד ומחמיר במגע. הברך אדומה ונפוחה. הלשון ללא שינוי.

כיצד נכון לאפיין מצב זה על-פי שמונה העקרונות?

- א. פנימי, חום, עודף
- ב. חיצוני, חום, עודף
- ג. פנימי, קור, חוסר
- ד. חיצוני, קור, חוסר

11. מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת שמורגש אצלה דופק מהיר ומתגלגל בעמדה הדיסטלית?

- א. בריחת שתן בזמן שיעול
- ב. פלפיטציות וקור בכפות הידיים
- ג. שיעול עם ליחה צהובה מרובה



ד. שינויים במצב הרוח לפני המחזור

12. על מה הכי סביר שיצביע חיפוי לשון שחור?

א. חולשת צ'י הכליות

ב. חולשת צ'י הלב

ג. חום קיצוני

ד. חדירת גפ"ח

13. מטופלת (45) מתלוננת על שתן תכוף ודחוף עם כאב ותחושת שריפה. השתן כהה ויש לו ריח חזק. בנוסף היא מדווחת על אינסומניה, פצעים בלשון וטעם מר בפה. סביר שהלשון של מטופלת זו נראית-

א. אדומה, בעיקר בטיפ

ב. אדומה חסרת חיפוי

ג. חיוורת עם חיפוי לבן שמנוני

ד. חיוורת עם חיפוי צהוב דביק

14. לאן זורם הצ'י ממרידיאן ה-Tai Yang של הרגל?

א. למרידיאן ה-Yang Ming של היד

ב. למרידיאן ה-Tai Yang של היד

ג. למרידיאן ה-Shao Yin של הרגל

ד. למרידיאן ה-Tai Yin של הרגל

15. מהיכן מתחיל מסלול מרידיאן הריאות?

א. מהשקע שמתחת לחלק הלטרלי של עצם הקלויקולה, 6 צון לטרלית לקו האמצע

ב. מהחלק הרדיאלי של האגודל, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן

ג. מהמחם האמצעי

ד. מהריאות

16. איזה מרידיאן מיוחד מבין הבאים מתאים ביותר לטיפול באסטמה כרונית?

א. Yin Wei

ב. Yin Qiao

ג. Chong

ד. Ren

17. מטופלת מתלוננת על פלפיטציות וחרדה. התנהגותה משקפת הססנות וחששנות. היא מדווחת על התעוררות בשעות הבוקר המוקדמות ללא יכולת לחזור לישון.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

א. חוסר צ'י הלב וכיס המרה

ב. דיסהרמוניה של הכבד וכיס המרה

ג. חוסר יאנג הלב

ד. חוסר ג'ינג



18. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ואינסומניה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. כבד פולש לקיבה
- ב. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
- ג. תקיעות מזון
- ד. חוסר צ'י הקיבה

19. מטופלת (49) מתלוננת על כאב ראש עמום באזור האוקסיפוט. היא מדווחת גם על יובש בעיניים ובגרונן, התעוררויות תכופות בלילה, סחרחורות, חום בחזה ובקצוות והזעות לילה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר דם הלב והכבד
- ב. חוסר דם הלב עם עליית יאנג הכבד
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר יין הריאות וחוסר יאנג הכליות

20. מטופלת (30) מתלוננת על העדר ווסת מזה שמונה חודשים. היא מדווחת גם על עייפות, יציאות רכות, תחושות קור בגוף, תיאבון ירוד, כאבי גב תחתון כרוניים המוטבים במנוחה ושתן תכוף ובהיר. הלשון חיוורת ותפוחה והדופק חלש ואיטי.

בהנחה שהמטופלת לא בהריון, מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר יאנג הטחול והכליות
- ב. חוסר דם הכבד וצ'י הטחול
- ג. סטגנציה של דם
- ד. פלישת עודף קור למחמם התחתון

21. מטופל מתלונן על אי שליטה בשתן עם שתן תכוף ורב. המצב מחמיר בעייפות ולאחר עמידה ממושכת. הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. Kidney Essence Deficiency (חולשת ג'ינג הכליות)
- ב. Kidney Qi Not Firm (חולשת הכליות בייצוב הצ'י)
- ג. Kidney Failing to Receive Qi (חולשת הכליות בעיגון הצ'י)
- ד. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing (חוסר יאנג הכליות והצפת מים)

22. מטופלת (30) מתלוננת על קוצר נשימה במאמץ. היא מדווחת על שיעול כרוני עם ליחה מימית, עייפות, הזעות ספונטניות ורתיעה מקור. בהתבוננות: הלשון מעט חיוורת. בהקשבה: קולה חלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הריאות
- ב. כבד מעליב ריאות
- ג. חולשת הכליות בעיגון צ'י הריאות



ד. חדירת רוח חיצונית קרה לריאות

23. איזו מקבוצות האיברים הבאים היא החשובה ביותר במטבוליזם של נוזלי הגוף?

- א. המחמם המשולש, הריאות והלב
- ב. הטחול, הריאות והכליות
- ג. הטחול, המחמם המשולש ושלפוחית השתן
- ד. הכליות, הלב ושלפוחית השתן

24. לפי תיאורית ששת השכבות, כשמחלה שוכנת בשכבת ה- Yang Ming נראה סימפטומים של:

- א. עודף חום
- ב. עודף קור
- ג. חום מחוסר יין
- ד. קור מחוסר יאנג

25. איזו מהטענות הבאות - המתייחסות להתנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית - נכונה?

- א. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד אשתו
- ב. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ג. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
- ד. בשום מקרה אסור להפר סודיות רפואית

**תשובות לפרק יסודות:**

- 1 ד
- 2 א
- 3 ב
- 4 ד
- 5 ד
- 6 ד
- 7 ד
- 8 ב
- 9 ג
- 10 ב
- 11 ג
- 12 ג
- 13 א
- 14 ג
- 15 ג



- ד 16
- א 17
- ג 18
- ג 19
- א 20
- ב 21
- א 22
- ב 23
- א 24
- ב 25

## דיקור

1. מה נכון ביותר לגבי תפקודה של הנקודה LI 6 ?

- א. פותחת ומסדירה את מעברי המים
- ב. מחזקת את אברי היאנג מינג
- ג. מטהרת חום מהריאות
- ד. נקודה עיקרית לטיפול בעצירות

2. איזו מנקודות הדיקור הבאות היא הטובה ביותר לחיזוק הטחול והקיבה, טיפול בבחילות והקאות, הנעת דם והסדרת המחזור?

- א. SP 3
- ב. SP 4
- ג. ST 21
- ד. ST 29

3. איזה מהתסמינים הבאים מהווים אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודות ים 3.

- א. איבוד הכרה
- ב. אסטמה ושיעול
- ג. כאבי מפרקים
- ד. שלשולים והקאות

4. על-פי תיאורית הנקודות העתיקות, מה נכון ביותר לגבי תפקידן של נקודות הפלג על מרידיאני היין?



- א. הן מקררות את המרידיאן
- ב. הן משחררות עודפים
- ג. הן מחזקות את האיברים
- ד. הן מטפלות בבעיות נפשיות

5. באילו נקודות מצטבר הצ'י המקורי (Yuan Qi)?

- א. נקודות ההצטברות
- ב. נקודות השעה
- ג. נקודות החיבור
- ד. נקודות המקור

6. כל הנקודות הבאות הן נקודות התראה קדמיות מלבד:

- א. Ren 3
- ב. Ren 4
- ג. Ren 14
- ד. Ren 15

7. כל הנקודות הבאות הן נקודות פיזור מלבד:

- א. נקודת העץ על מרידיאן שלפוחית השתן
- ב. נקודת המתכת על מרידיאן המעי הדק
- ג. נקודת האש על מרידיאן הכבד
- ד. נקודת האדמה על מרידיאן המחמם המשולש

8. "נקודות חיבור משחררות עודפים" הינו הרציונל לאיזה מהמצבים הבאים?

- א. דיקור בנקודה Lu 7 לטיפול בריניטיס
- ב. דיקור בנקודה PC 4 לטיפול באנגינה פקטוריס
- ג. דיקור בנקודה Kid 4 לטיפול בחרדות
- ד. דיקור בנקודה Liv 3 לטיפול במיגרנות

9. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על- מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Wei?

- א. SJ 5 + GB 41
- ב. PC 6 + SP 4
- ג. Kid 6 + Lu 7
- ד. SI 3 + UB 62

10. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול במאניה-דיפרסיה על רקע ליחה האופפת את פתחי הלב?

- א. PC 5
- ב. HT 6
- ג. Ren 17



ד. SP 9

11. מטופלת מתלוננת על כאבים כרוניים בברכיים. הכאב ממוקם באזור הסופריוור-לטרלי של הברכיים ונוטה להחמיר במזג קר וגשום. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה דביק, הדופק מתגלגל.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

א. UB 23, Ren 4

ב. ST 36, Sp 9

ג. SP 10, Heding

ד. LI 4, Liv 3

12. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר להגברת ייצור חלב אם?

א. SI 1, ST 18, Ren 17

ב. SI 2, ST 34, Kid 24

ג. SI 3, ST 36, SP 16

ד. SI 4, ST 37, ST 39

13. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול באורטיקריה על רקע חום בדם?

א. HT 7

ב. Kid 1

ג. LI 11

ד. ST 39

14. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בתסמונת קדם ווסתית על רקע סטגנציה של צ'י הכבד?

א. Liv 2, UB 17, SP 10

ב. Liv 3, PC 6, SP 6

ג. GB 34, PC 7, UB 20

ד. Yin Tang, HT 7, Ren 4

15. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בכאבים כרוניים של הגב התחתון המקרינים במורד הרגל האחורית, אצל מטופל הסובל מחולשת כליות?

א. DU 26, YAOTONGXUE, UB 40

ב. LI 4, Liv 3, UB 40

ג. UB 36, Kid 4, UB 60

ד. GB 30, Kid 6, UB 60





16. מטופלת מתלוננת על דימום חזק בזמן הווסת המלווים בכאבים עזים שמחמירים במגע. צבע הדם כהה וישנם קרישי דם. הלשון סגולה והדופק מיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופלת זו?

- א. SP 2, DU 20, Ren 6
- ב. SP 3, UB 23, Kid 16
- ג. SP 4, PC 6, Kid 14
- ד. SP 10, LI 11, Liv 2

17. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבים בהיפוכונדריום המוחמרים במגע?

- א. ST 36, SP 4
- ב. SJ 6, GB 34
- ג. Liv 13, Ren 12
- ד. PC 6, SP 21

18. מטופל הסובל מסינוסיטיס מתלונן על כאב ראש פרונטלי חזק מזה יומיים. יש לו חום, כאב גרון, והפרשת נזלת צהובה ודביקה. הדופק שטחי ומהיר.

בנוסף לדיקור בנקודה LI 4, איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

- א. ST 8, SP 6
- ב. ST 37, LI 20
- ג. Liv 2, DU 24
- ד. LI 11, DU 23

19. כל המשפטים הבאים מתארים טכניקה של פיזור, מלבד:

- א. דיקור באלכסון נגד זרימת הצ'י במרידיאן
- ב. סיבוב המחט נגד כיוון השעון
- ג. מניפולציה מהירה
- ד. הוצאה מהירה של המחט

20. איזה מצירופי הנקודות הבאים מותב לשימוש בזמן הריון?

- א. GB 21 + GB 34
- ב. SP 6 + ST 36
- ג. PC 6 + Kid 9
- ד. LI 4 + Liv 3

21. בדיקור של הנקודה UB 43, יש לנקוט במשנה זהירות אצל מטופל אשר סובל מ\_\_\_\_\_:

- א. אמפיזמה



- ב. סכרת
- ג. בלט דיסק בחוליה T 4
- ד. פיברומיאלגיה

22. איזו מנקודות הבאות אסורה לדיקור בזמן הריון?

- א. נקודת האקסטרה (Jianqian) Jianneiling
- ב. Kid 9
- ג. UB 60
- ד. Ren 17

23. לא מומלץ להשתמש בכוסות רוח לטיפול ב-

- א. כאב גב עליון אצל אישה הרה
- ב. חדירת רוח קור ולחות למפרק הכתף
- ג. חום גבוה עם פרכוסים
- ד. שיעול על רקע חדירת רוח קור

24. איזו מבין ההנחיות הבאות אינה מתאימה כאשר המטפל מתקשה להוציא את המחט בסיום הטיפול?

- א. יש להוציא את המחט במהירות האפשרית
- ב. יש לעסות את האזור מסביב המחט
- ג. יש לחמם את האזור הסמוך במוקסה
- ד. יש להחדיר מחט נוספת בקרבת המחט התקועה

25. באיזה מהמקרים הבאים השימוש במוקסה מתאים ביותר?

- א. מוקסה על ST 36 בזמן חדירת גפ"ח רוח חום במטרה לחזק את תנגודת הגוף
- ב. מוקסה על UB 25 אצל מטופלת בהריון הסובלת מעצירות במטרה לעודד יציאה
- ג. מוקסה על Kid 9 אצל מטופלת בגיל המעבר במטרה להרגיע את הנפש
- ד. מוקסה על DU 4 אצל מטופל מבוגר במטרה להקל על שלשולים מימיים כרוניים

תשובות לפרק דיקור:

- 1 א
- 2 ב
- 3 ד
- 4 ג
- 5 ד
- 6 ד
- 7 ב
- 8 א
- 9 ב
- 10 א



- ב 11
- א 12
- ג 13
- ב 14
- ד 15
- ג 16
- ב 17
- ד 18
- ד 19
- ג 20
- א 21
- ג 22
- ג 23
- א 24
- ד 25

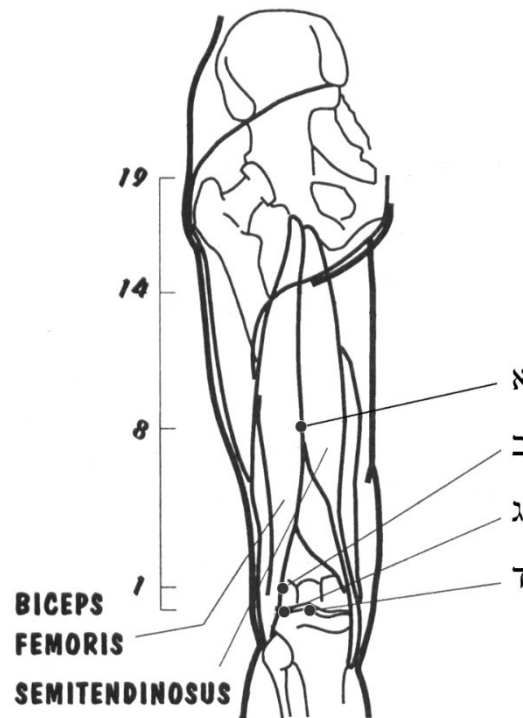
### איתור נקודות

שאלות 1-10:

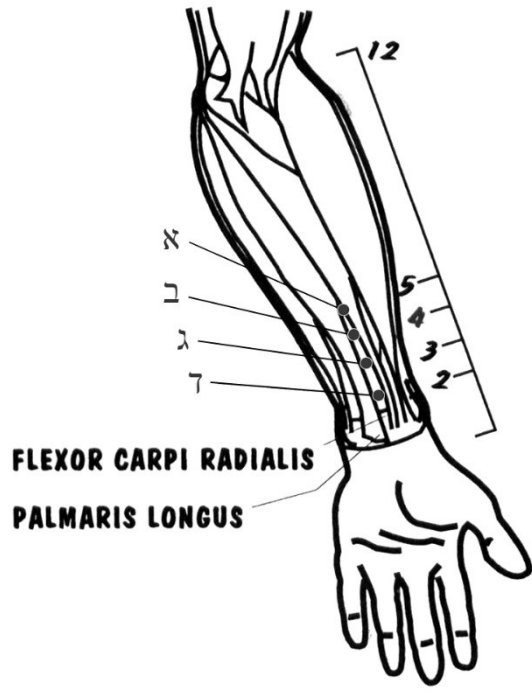
על גבי התמונות הבאות מופיעות ארבע נקודות המסומנות ב- א, ב, ג, ד. עליך לזהות איזו מבין ארבע הנקודות המסומנות היא נקודת הדיקור עליה את/ה נשאל/ת.

שימו לב – מומלץ להיעזר בנתונים המופיעים על גבי התמונות: מדידות של צונים, מספרי מרווחים בין-צלעיים, מספרי צלעות, מספרי חוליות, שמות השרירים והגידים וכדומה.

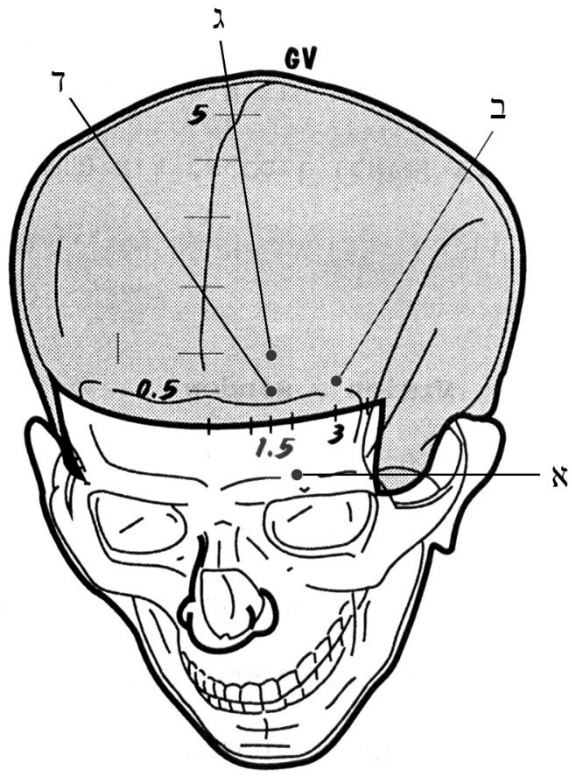
1. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה UB 38?



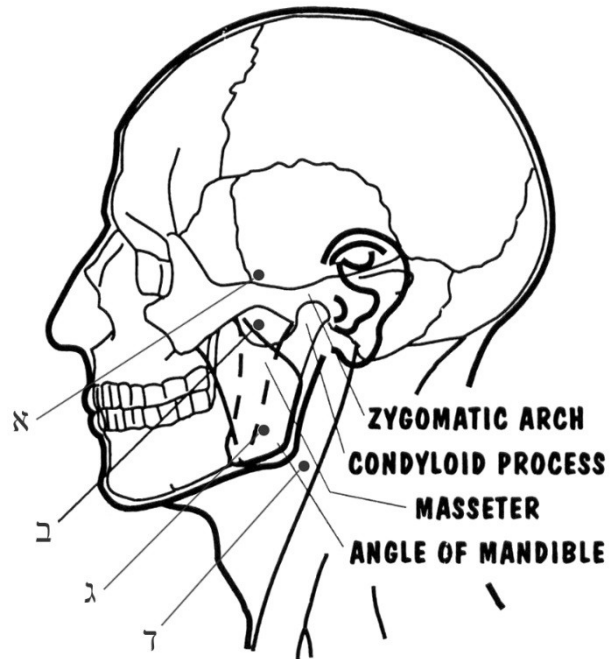
2. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה PC 4?



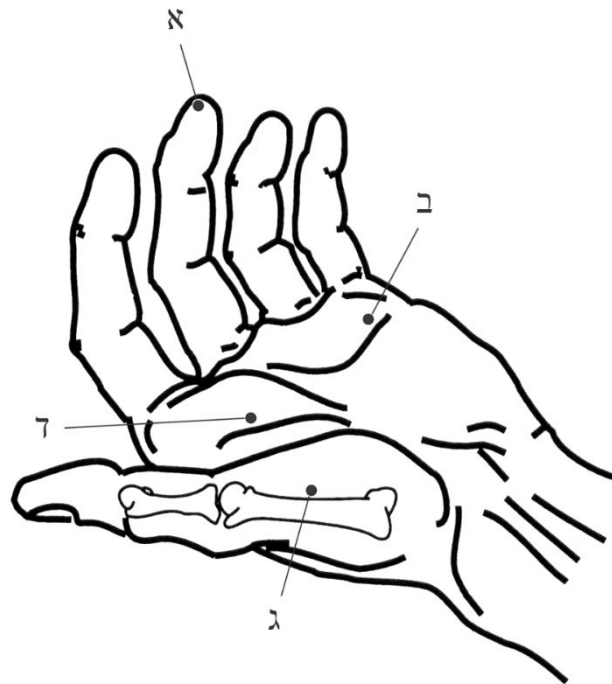
3. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה GB 14?



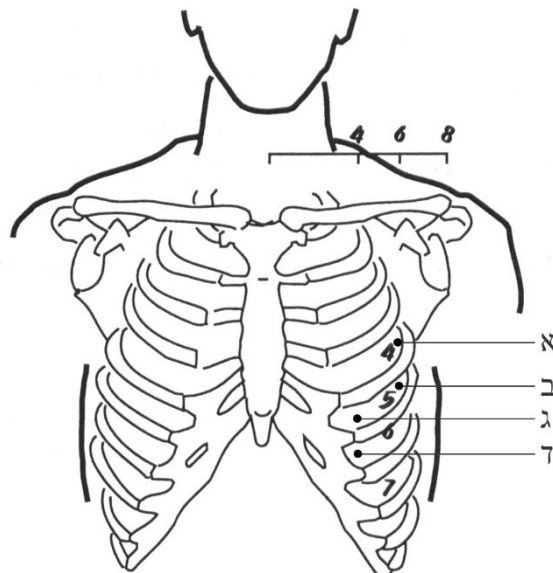
4. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה ST 7?



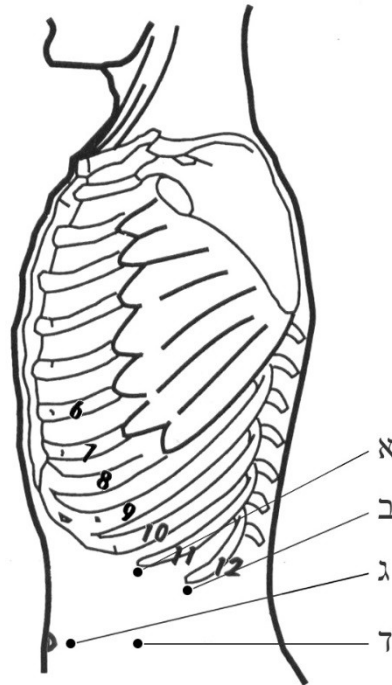
5. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה PC 8?



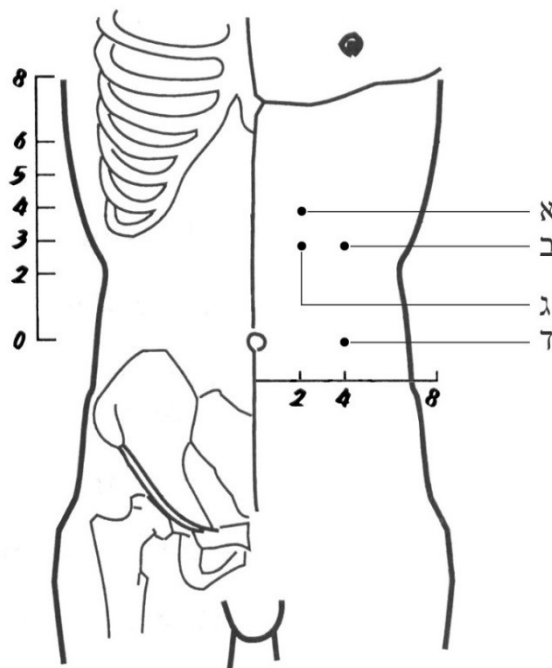
6. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 18?



7. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 13?

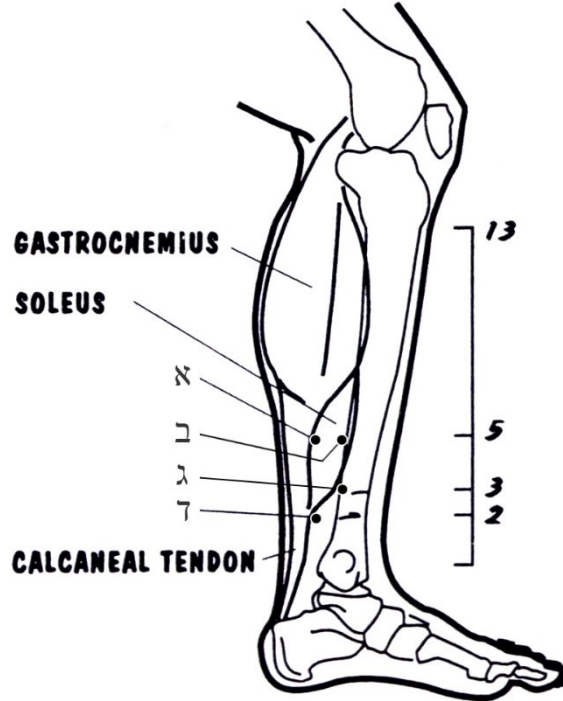


8. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 21?

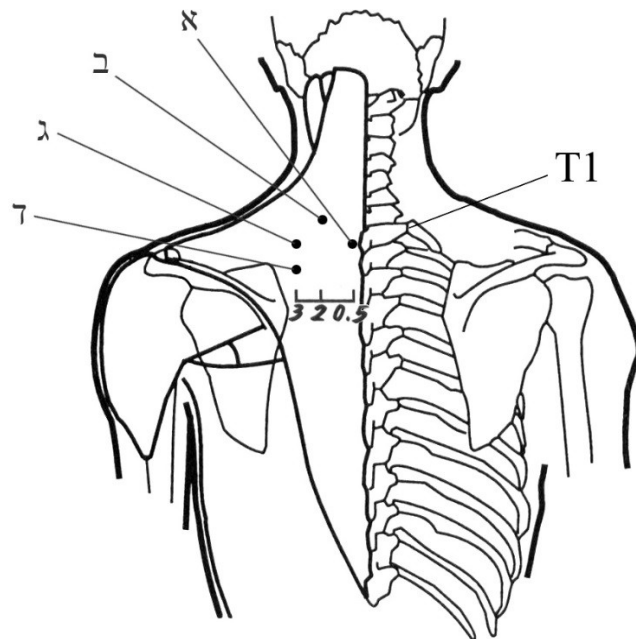




9. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 5?



10. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה UB 41?





11. מה נכון לגבי מיקומה של הנקודה Ren 6?

- א. באותו קו גובה כמו KID 13
- ב. צון סופריורית ל- Symphysis Pubic
- ג. צון אינפריורית ל- Ren 8
- ד. צון סופריורית ל- Ren 9

12. הנקודה DU 9 ממוקמת מתחת ל- Spinous Process של חוליה:

- א. T 7
- ב. T 8
- ג. T 9
- ד. T 10

13. איזו נקודה ממוקמת בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטלית ואינפריורית לבסיס העצם המטאטרסלית הראשונה?

- א. Kid 2
- ב. Kid 5
- ג. SP 3
- ד. SP 4

14. אילו שתי נקודות ממוקמות באותו קו רחב?

- א. LI 17, LI 18
- ב. ST 17, SP 21
- ג. ST 9, SI 16
- ד. Ren 22, ST 14

15. איזו נקודה ממוקמת אנטריורית ואינפריורית לקצה הצלע ה- 12?

- א. GB 25
- ב. GB 24
- ג. Liv 14
- ד. Liv 13

16. הנקודה HT 7 ממוקמת בקפל שורש כף היד, בצידו ה- \_\_\_\_\_ של גיד ה- \_\_\_\_\_.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. אולנרי; Flexor Carpi Ulnaris
- ב. אולנרי; Flexor Carpi Radialis



Flexor Carpi Ulnaris  
Flexor Carpi Radialis

ג. רדיאלי;  
ד. רדיאלי;

17. כדי למקם את הנקודה \_\_\_\_\_, מומלץ לבקש מהמטופל לפתוח את פיו.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

א. SJ 20 (TW 20)

ב. SJ 21 (TW 21)

ג. ST 4

ד. ST 8

18. השלם את התיאור הבא:

הנקודה SJ 14 נמצאת במוצא שריר ה- \_\_\_\_\_, בשקע שממוקם  
לקצה הלטרלי של האקרומיון \_\_\_\_\_

א. Deltoid; אנטרירית ואינפרירית

ב. Deltoid; פוסטרירית ואינפרירית

ג. Biceps Brachii; אנטרירית ואינפרירית

ד. Biceps Brachii; פוסטרירית ואינפרירית

19. איזו נקודה היא האינפרירית ביותר?

א. Ren 4

ב. Zigongxue

ג. ST 30

ד. Kid 12

20. נקודת האוזן Shen Men ממוקמת על ה-

א. Scapha

ב. Tragus

ג. Cymba Concha

ד. Triangular Fossa

תשובות לפרק איתור נקודות

1 ב

2 א

3 א

4 ב

5 ד

6 ג

7 א

8 א



- 9 ב
- 10 ד
- 11 ב
- 12 א
- 13 ד
- 14 ג
- 15 א
- 16 ג
- 17 ב
- 18 ב
- 19 ג
- 20 ד

### רפואה מערבית

1. מה סביר ביותר שנמצא בבדיקה אצל מטופל שעבר שבץ מוחי (CVA) כתוצאה מהיווצרות קריש דם בצד שמאל של המוח?

- א. החמרה ב- Neurogenic Bladder (שיתוק ממקור עצבי בשלפוחית השתן)
- ב. חולשת השריר הארבע ראשי (Quadriceps) בצד שמאל
- ג. חולשת שריר התאומים (Gastrocnemius) בצד ימין
- ד. התרחבות של העורק הכלילי השמאלי

2. אילו מהתסמינים הבאים מאפיינים מצב של פעילות יתר של בלוטת התריס (Hyperthyroidism)?

- א. רעידות בידיים ועצירות
- ב. ירידה במשקל ועלייה בתיאבון
- ג. פעימות לב מהירות ועלייה במשקל
- ד. נפיחות בצוואר וירידה בתיאבון



3. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות לא תקין כשישנה פגיעה בכבד?

- א. כדוריות דם אדומות (Erythrocytes) בשתן
- ב. גאמא גלוטמיל טרנספראז (GGT) בדם
- ג. קראטינין (Creatinine) בשתן
- ד. המטוקריט (Hematocrit) בדם

4. איזו מהבדיקות הבאות היא הטובה ביותר כיום לאבחון אוטם בשריר הלב?

- א. AST
- ב. ALT
- ג. CPK-BB
- ד. Troponin

5. מה נכון לגבי מחלה אוטוזומית רצסיבית?

- א. זוהי מחלה שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרוזיגוטי בכרומוזום X בלבד
- ב. זוהי מחלה שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הומוזיגוט לגן הפגום
- ג. זוהי מחלה אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרוזיגוט לגן הפגום
- ד. זוהי מחלה אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר הגן הפגום נמצא על כרומוסום Y

6. מהי סוכרת סוג 1?

- א. סוכרת הפוגעת לרוב בנשים בהריון
- ב. סוכרת שנגרמת מהרס תאי הבלב
- ג. סוכרת שגורמת לתת רגישות התאים לאינסולין
- ד. מחלה שגורמת לרוב להיפוגליקמיה

7. מה מהבאים עלול לגרום לכיב בקיבה או בתריסריון?

- א. אספירין
- ב. קוקה-קולה
- ג. תרופות להורדת כולסטרול
- ד. אנטיביוטיקה

8. כאב ראש בעקבות חבלת ראש, המחמיר בימים לאחר החבלה, עלול להצביע על:

- א. נוירופטיה (Neuropathy)
- ב. דימום תת-קשתי (Subdural)
- ג. חסימת עורק התרדמת (Carotid Artery)
- ד. שבר בגולגולת



9. מה נכון לגבי Crohn's Disease?

- א. מחלה כרונית אשר בה רק המעי הגס מודלק ומכוייב
- ב. דלקת שמתמקדת בשכבת הסרוזה של המעי
- ג. דלקת כרונית של צינור העיכול שיכולה לערב כל חלק בצינור
- ד. דלקת של דרכי המרה הנפוצה אצל יהודים אשכנזים

10. בבדיקת דם יש עלייה משמעותית בספירה הלבנה ((WBC ו-90% ממנה הם נויטרופילים (Neutrophils).

מה הסיבה השכיחה ביותר לתוצאות אלה?

- א. זיהום אצל נשא של נגיף ה-HIV
- ב. זיהום של טפילים כגון תולעים
- ג. זיהום חיידקי
- ד. זיהום ויראלי

11. מה נכון לגבי תסמונת דום נשימה בשינה?

- א. נגרם ע"י חסימה בדרכי האוויר העליונות, בדרך כלל אצל אנשים שמנים
- ב. הפוליסומנוגרפיה במעבדת שינה של חולים אלו תהיה תקינה
- ג. בשלב החלומות (REM) האדם הישן נושם נשימות עמוקות מדי, לכן כמות החמצן במוח גדולה מדי
- ד. אופייני אצל אנשים עם אפמיזמה וחימצון גבולי (Pink Puffer)

12. מה נכון לגבי דלקת חריפה בבלב (Acute Pancreatitis)?

- א. היא יכולה להיגרם מכולסטרול גבוהה
- ב. יכולה להיגרם מאבן בדרכי המרה
- ג. היא יכולה להיגרם כמקרה של היפרפוספטמיה (Hyperphosphatemia)
- ד. היא פחות שכיחה אצל אנשים השותים יין אדום

13. אילו מהבאים אינו אחד מסימני התגובה הדלקתית?

- א. חום
- ב. נפיחות
- ג. כאב
- ד. כיווץ כלי דם

14. מטופלת בת 37 מתלוננת מזה מספר שבועות על כאבי בטן עליונה וצרבת המוקלים לאחר אכילה. איזו מקבוצות התרופות הבאות הכי סביר שתגרום לתלונותיה:

- א. גלולות למניעת הריון
- ב. סטרואידים
- ג. נוגדי חרדה
- ד. סותרי חומצה



15. איזה מהסימנים הבאים בבדיקה גופנית מתאים לאבחנה של תת-פעילות בלוטת התריס (היפותירואידיזם)?

- א. דופק איטי
- ב. רפלקסים ערים
- ג. הזעה מרובה
- ד. עיניים בולטות

16. כדי להוריד את הסיכון לתחלואה במחלת לב כלילית (CAD), כדאי להעלות את רמת ה\_\_\_\_\_:

- א. LDL
- ב. HDL
- ג. כולסטרול כללי
- ד. טריגליצרידים

17. באיזו אוכלוסיית תאים מהבאות פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל-AIDS)?

- א. לימפוציטים מסוג T
- ב. לימפוציטים מסוג B
- ג. נוטרופילים
- ד. אאוזינופילים

18. אילו מהתסמינים הבאים מאפיינים את מחלת הגאוט (Gout)?

- א. רמות גבוהות של סידן בדם
- ב. כאבים סימטריים במפרקי אצבעות הידיים
- ג. כאבים ונפיחות בבוהן הרגל
- ד. הפרעה במתן שתן

19. בזמן ביצוע הנשמה במסגרת החייאת מטופל ללא נשימה ודופק, בית החזה אינו עולה. מה היא הפעולה שיש לבצע באופן מיידי?

- א. יש לעבור מיידית לביצוע עיסוי לב
- ב. יש לבדוק שוב את נתיב האוויר ולתקן בהתאם
- ג. יש להנשים בלחץ גבוה יותר
- ד. יש לבצע פעולה ע"ש היימליך בשכיבה



20. פעוט בן שנתיים מגיע עם אימו למרפאה בשל בעיות שינה. בזמן הבדיקה הפעוט חסר שקט ובוכה. על שתי ירכיו מתגלים שטפי דם, וכווייה קטנה עגולה לידם. לדברי האם הפעוט מועד לעיתים קרובות.

כיצד נכון ביותר לנהוג במקרה זה?

- א. בשל סודיות רפואית אסור למטפל לפנות לגורם חיצוני ללא הסכמת ההורים
- ב. לקשור שיחה עם האם ולשכנע אותה לפנות לעובדת סוציאלית
- ג. לסרב לטפל בפעוט ולהפנותו בדחיפות לרופא המטפל עם מכתב
- ד. יש חובה לדווח מיידית לרשויות החוק על חשד לילד מוכה

תשובות לפרק רפואה מערבית:

- 1 ג
- 2 ב
- 3 ב
- 4 ד
- 5 ג
- 6 ב
- 7 א
- 8 ב
- 9 ג
- 10 ג
- 11 א
- 12 ב
- 13 ד
- 14 ב
- 15 א
- 16 ב
- 17 א
- 18 ג
- 19 ב
- 20 ד





## צמחי מרפא סיניים

1. איזה צמח מומלץ לבשל בישול קצר (לא יותר מ- 15 דקות)?

Gypsum Fibrosum	Shi Gao	א.
Glehniae Littoralis Radix	Sha Shen	ב.
Herba Agastaches seu Pogostemi	Huo Xiang	ג.
Radix Codonopsis Pilosulae	Dang Shen	ד.

2. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong (Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)?

שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות	א.
שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון	ב.
שניהם מזינים את יין הכליות	ג.
שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול	ד.

3. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בהזעת יתר?

Semen Sinapsis Albae	Bai Jie Zi	א.
Semen Perillae Frutescentis	Zi Su Zi	ב.
Fructus Schisandrae Chinensis	Wu Wei Zi	ג.
Fructus Xanthii Sibirici	Cang Er Zi	ד.

4. כל הצמחים הבאים מתאימים לטיפול בצניחת איברים מלבד:

Rhizoma Cimicifugae	Sheng Ma	א.
Fructus Immaturus Citri Aurantii	Zhi Shi	ב.
Radix Astragali Membranaceus	Huang Qi	ג.
Radix Bupleuri	Chai Hu	ד.

5. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חוסר יין?

Ramulus Cinnamomi Cassiae	Gui Zhi	א.
Fructus Ligustri Lucidi	Nu Zhen Zi	ב.
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong	ג.
Ramulus Sangjishang	Sang Ji Sheng	ד.

6. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע אש בלב?

Radix Paeoniae Lactiflorae	Bai Shao	א.
Radix Gentianae Longdancao	Long Dan Cao	ב.



Radix Rehmanniae Glutinosae	Sheng Di Huang	ג.
Cortex Phellodendri	Huang Bai	ד.

7. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לספיחה של שלשול שמקורו בחולשת צ'י הטחול?

Semen Tritici Aestivi Levis	Fu Xiao Mai	א.
Fructus Evodiae Rutaecarpae	Wu Zhu Yu	ב.
Fructus Corni Officinalis	Shan Zhu Yu	ג.
Semen Nelumbinis Nuciferae	Lian Zi	ד.

8. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול עם ליחה צהובה שופעת על רקע חדירת גורם פתוגני חיצוני?

Cortex Mori Albae Radicis	Sang Bai Pi	א.
Semen Raphani Satavi	Lai Fu Zi	ב.
Radix Peucedani	Qian Hu	ג.
Folium Perillae Frutescentis	Zi Su Ye	ד.

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באינסומניה המלווה בעצירות?

Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu	א.
Concha Ostreae	Mu Li	ב.
Semen Biotae Orientalis	Bai Zi Ren	ג.
Mirabilitum	Mang Xiao	ד.

10. מהי פעולתה העיקרית של הפורמולה Long Dan Xie Gan Tang?

א.	מסלקת גפ"ח רוח חום
ב.	מקררת את הדם
ג.	מטהרת חום מחוסר יין
ד.	מטהרת חום פנימי מהאיברים

11. הפורמולה Xie Bai San מטפלת בעיקר ב-

א.	שלשול
ב.	שיעול
ג.	אינסומניה
ד.	הזעות ספונטניות

12. הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang-

א.	מחזקת צ'י ודם
ב.	מחזקת דם ויין
ג.	מחזקת צ'י ויאנג
ד.	מחזקת יין ויאנג



13. הכי נכון לומר שהפורמולה Da Cheng Qi Tang מטפלת בפתוגן חום השוכן ב-

- א. תעלות היאנג מינג
- ב. אברי היאנג מינג
- ג. רמת ה- Ying
- ד. רמת - Xue

14. כל הפורמולות הבאות מפזרות סטגנציה של צ'י הכבד, **מלבד:**

- א. Ji Chuan Jian
- ב. Chai Hu Shu Gan San
- ג. Si Ni San
- ד. Yi Guan Jian

15. איזו פורמולה משחררת חיצון, מתמירה לחות, מסדירה את תנועת הצ'י ומהרמנת את המחמם האמצעי?

- א. Huo Xiang Zheng Qi San
- ב. Ban Xia Hou Po Tang
- ג. Ma Xing Shi Gan Tang
- ד. Gui Zhi Tang

16. איזו פורמולה מחזקת את יין הכליות, מחממת את יאנג הכליות ומטהרת חום ריק?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Du Huo Ji Sheng Tang
- ג. Zhen Wu Tang
- ד. Er Xian Tang

17. כל המשפטים הבאים מתארים את פעולתה של הפורמולה Tian Ma Gou Teng **מלבד-** Yin

- א. מטהרת חום
- ב. מעגנת רוח פנימית
- ג. מזינה את יין הלב
- ד. מחזקת את הכבד והכליות

18. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בכאב ראש מרוח קור?

- א. Cang Er Zi San
- ב. Gui Zhi Tang
- ג. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ד. Chuang Xiong Cha Tiao San



19. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול ברוח-קור-לחות בגב התחתון על רקע חולשת הכבד והכליות?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Du Huo Ji Sheng Tang
- ג. Zuo Gui Yin
- ד. Shen Tong Zhu Yu Tang

20. מטופלת (44) מתלוננת על כאבי ברכיים המחמירים בסוף היום ובקור. בנוסף היא מדווחת על תכיפות במתן שתן במשך היום והלילה, עייפות, רתיעה מקור, כאבי גב תחתון ובצקות ברגליים.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Sheng Mai San
- ג. Jin Gui Shen Qi Wan
- ד. Su Zi Jiang Qi Tang

21. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות, צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון צהוב ושמוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Sha Shen Mai Dong Tang
- ג. Dan Shen Yin
- ד. Si Miao San

22. מטופלת (70) מתלוננת על אי שקט נפשי ועל התקפי חרדה. היא מדווחת גם על שינה לא רציפה עם התעוררויות תכופות וקושי לחזור לישון. בנוסף היא סובלת גם מטיניטוס, פלפיטציות, סחרחורות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Tian Wang Bu Xin Dan
- ב. Tao Hong Si Wu Tang
- ג. Ding Zhi Wan
- ד. Zhu Sha An Shen Wan

23. מטופל מתלונן על נפיחות ומלאות ברום הבטן. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד, שלשולים, בחילות ותחושת כבדות בגפיים. הלשון תפוחה עם חיפוי לבן עבה ושמוני, הדופק מתגלגל.



מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Ping Wei San
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Shi Quan Da Bu Tang

24. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות מותרת לשימוש בזמן הריון?

- א. Ba Zheng San
- ב. Zeng Ye Tang
- ג. Xue Fu Zhu Yu Tang
- ד. Xiao Cheng Qi Tang

25. מטופלת אחרי לידה מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכליות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל-Bu Zhong Yi Qi Tang?

- א. Ba Zhen Tang
- ב. Wu Ling San
- ג. Suo Quan Wan
- ד. Yu Ping Feng San

תשובות לפרק צמחי מרפא:

- 1 ג
- 2 ב
- 3 ג
- 4 ב
- 5 ד
- 6 ג
- 7 ד
- 8 ג
- 9 ג
- 10 ד
- 11 ב
- 12 א
- 13 ב
- 14 א
- 15 א
- 16 ד
- 17 ג



ד 18  
ב 19  
ג 20  
ד 21  
א 22  
ב 23  
ב 24  
ג 25



להלן שאלות לתרגול לקראת מבחן ההסמכה, כל השאלות הינן שאלות שהופיעו במבחן ההסמכה של האגודה לאורך השנים. תשובות לשאלות בסוף כל פרק:

### יסודות הרפואה הסינית

1. מטופלת מדווחת על ווסת מקדימה המגיעה כל 25 ימים במשך השנה וחצי האחרונות. הדימום חיוור ומועט.

על מה הכי סביר שיצביע מצב זה?

- ה. סטגנציה של קור
- ו. סטגנציה של צ'י
- ז. חום בדם
- ח. חוסר צ'י ודם

2. על מה הכי סביר שתצביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

- ה. חוסר יאנג הכליות
- ו. חוסר דם
- ז. סטגנציה של צ'י
- ח. עודף חום במעיים

3. על מה הכי סביר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינה רציפה לאחר שנרדמים?

- ה. חוסר צ'י הלב
- ו. חוסר דם הלב
- ז. חוסר יין הלב
- ח. חוסר יאנג הלב

4. על מה הכי סביר שיצביע צמא ללא רצון לשתות?

- ה. חדירת רוח חמה חיצונית
- ו. חדירת רוח קרה חיצונית
- ז. חום בקיבה
- ח. לחות חמה

5. על מה הכי פחות סביר שיצביע כאב ראש בבסיס הצוואר?

- ה. חדירת רוח חום
- ו. חדירת רוח קור
- ז. חולשת כליות
- ח. חוסר דם הכבד



6. איזה סימפטום סביר שיופיע עם רוח חום חיצונית ולא סביר שיופיע עם רוח קור חיצונית?

- ה. חום
- ו. גודש באף
- ז. צמרמורות
- ח. כאב גרון

7. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכליות?

- ה. בשני המקרים יש רקע של חולשת הג'ינג
- ו. בשני המקרים הדופק יהיה מהיר ומתגלגל
- ז. בשני המקרים הפרשות יהיו צמיגות
- ח. בשני המקרים הפרשות יהיו ללא ריח

8. לפי תיאורית חמשת האלמנטים, מה נכון לגבי מצב בו חוסר יין הכבד גורם לחוסר יין הכליות?

- ה. האם משפיעה על הבן במעגל היצירה
- ו. הבן משפיע על האם במעגל היצירה
- ז. האלמנט המבקר פולש לאלמנט המבוקר
- ח. האלמנט המבוקר מעליב את האלמנט המבקר

9. על-פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר לתנועת התכנסות פנימה?

- ה. אש
- ו. אדמה
- ז. מתכת
- ח. מים

10. מטופל מתלונן על כאבים בברך ימין מאז אתמול. הכאב חד ומחמיר במגע. הברך אדומה ונפוחה. הלשון ללא שינוי.

כיצד נכון לאפיין מצב זה על-פי שמונה העקרונות?

- ה. פנימי, חום, עודף
- ו. חיצוני, חום, עודף
- ז. פנימי, קור, חוסר
- ח. חיצוני, קור, חוסר

11. מה הכי סביר שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת שמורגש אצלה דופק מהיר ומתגלגל בעמדה הדיסטלית?

- ה. בריחת שתן בזמן שיעול
- ו. פלפיטציות וקור בכפות הידיים
- ז. שיעול עם ליחה צהובה מרובה
- ח. שינויים במצב הרוח לפני המחזור





12. על מה הכי סביר שיצביע חיפוי לשון שחור?

- ה. חולשת צ'י הכליות
- ו. חולשת צ'י הלב
- ז. חום קיצוני
- ח. חדירת גפ"ח

13. מטופלת (45) מתלוננת על שתן תכוף ודחוף עם כאב ותחושת שריפה. השתן כהה ויש לו ריח חזק. בנוסף היא מדווחת על אינסומניה, פצעים בלשון וטעם מר בפה. סביר שהלשון של מטופלת זו נראית-

- ה. אדומה, בעיקר בטיפ
- ו. אדומה חסרת חיפוי
- ז. חיוורת עם חיפוי לבן שמנוני
- ח. חיוורת עם חיפוי צהוב דביק

14. לאן זורם הצ'י ממרידיאן ה- Tai Yang של הרגל?

- ה. למרידיאן ה- Yang Ming של היד
- ו. למרידיאן ה- Tai Yang של היד
- ז. למרידיאן ה- Shao Yin של הרגל
- ח. למרידיאן ה- Tai Yin של הרגל

15. מהיכן מתחיל מסלול מרידיאן הריאות?

- ה. מהשקע שמתחת לחלק הלטרלי של עצם הקלויקולה, 6 צון לטרלית לקו האמצע
- ו. מהחלק הרדיאלי של האגודל, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן
- ז. מהמחם האמצעי
- ח. מהריאות

16. איזה מרידיאן מיוחד מבין הבאים מתאים ביותר לטיפול באסטמה כרונית?

- ה. Yin Wei
- ו. Yin Qiao
- ז. Chong
- ח. Ren

17. מטופלת מתלוננת על פלפיטציות וחרדה. התנהגותה משקפת הססנות וחששנות. היא מדווחת על התעוררות בשעות הבוקר המוקדמות ללא יכולת לחזור לישון.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- ה. חוסר צ'י הלב וכיס המרה
- ו. דיסהרמוניה של הכבד וכיס המרה
- ז. חוסר יאנג הלב
- ח. חוסר ג'ינג

18. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ואינסומניה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבטן, בחילות, גיהוקים ועלייה של נוזלי קיבה חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.



מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- ה. כבד פולש לקיבה
- ו. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
- ז. תקיעות מזון
- ח. חוסר צ'י הקיבה

19. מטופלת (49) מתלוננת על כאב ראש עמום באזור האוקסיפוט. היא מדווחת גם על יובש בעיניים ובגרונן, התעוררויות תכופות בלילה, סחרחורות, חום בחזה ובקצוות והזעות לילה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- ה. חוסר דם הלב והכבד
- ו. חוסר דם הלב עם עליית יאנג הכבד
- ז. חוסר יין הכבד והכליות
- ח. חוסר יין הריאות וחוסר יאנג הכליות

20. מטופלת (30) מתלוננת על העדר ווסת מזה שמונה חודשים. היא מדווחת גם על עייפות, יציאות רכות, תחושות קור בגוף, תיאבון ירוד, כאבי גב תחתון כרוניים המוטבים במנוחה ושתן תכוף ובהיר. הלשון חיוורת ותפוחה והדופק חלש ואיטי.

בהנחה שהמטופלת לא בהריון, מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- ה. חוסר יאנג הטחול והכליות
- ו. חוסר דם הכבד וצ'י הטחול
- ז. סטגנציה של דם
- ח. פלישת עודף קור למחמם התחתון

21. מטופל מתלונן על אי שליטה בשתן עם שתן תכוף ורב. המצב מחמיר בעייפות ולאחר עמידה ממושכת. הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- ה. Kidney Essence Deficiency (חולשת ג'ינג הכליות)
- ו. Kidney Qi Not Firm (חולשת הכליות בייצוב הצ'י)
- ז. Kidney Failing to Receive Qi (חולשת הכליות בעיגון הצ'י)
- ח. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing (חוסר יאנג הכליות והצפת מים)

22. מטופלת (30) מתלוננת על קוצר נשימה במאמץ. היא מדווחת על שיעול כרוני עם ליחה מימית, עייפות, הזעות ספונטניות ורתיעה מקור. בהתבוננות: הלשון מעט חיוורת. בהקשבה: קולה חלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- ה. חוסר צ'י הריאות
- ו. כבד מעליב ריאות
- ז. חולשת הכליות בעיגון צ'י הריאות
- ח. חדירת רוח חיצונית קרה לריאות

23. איזו מקבוצות האיברים הבאים היא החשובה ביותר במטבוליזם של נוזלי הגוף?



- ה. המחמם המשולש, הריאות והלב
- ו. הטחול, הריאות והכליות
- ז. הטחול, המחמם המשולש ושלפוחית השתן
- ח. הכליות, הלב ושלפוחית השתן

24. לפי תיאורית ששת השכבות, כשמחלה שוכנת בשכבת ה- Yang Ming נראה סימפטומים של:

- ה. עודף חום
- ו. עודף קור
- ז. חום מחוסר יין
- ח. קור מחוסר יאנג

25. איזו מהטענות הבאות - המתייחסות להתנהגות אתית המחייבת מטפלים ברפואה סינית - נכונה?

- ה. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות של בעל כנגד אשתו
- ו. קיימת חובת דיווח אם מתעורר חשד לאלימות המופנית כלפי קטין
- ז. מותר למטפל לפנות לרופא המערבי של המטופל ללא ידיעת המטופל אם נודע לו כי המטופל הפסיק טיפול תרופתי בניגוד להנחיית הרופא
- ח. בשום מקרה אסור להפר סודיות רפואית

#### תשובות לפרק יסודות:

- 1 ד
- 2 א
- 3 ב
- 4 ד
- 5 ד
- 6 ד
- 7 ד
- 8 ב
- 9 ג
- 10 ב
- 11 ג
- 12 ג
- 13 א
- 14 ג
- 15 ג
- 16 ד
- 17 א
- 18 ג



- ג 19
- א 20
- ב 21
- א 22
- ב 23
- א 24
- ב 25

## דיקור

1. מה נכון ביותר לגבי תפקודה של הנקודה LI 6 ?

- ה. פותחת ומסדירה את מעברי המים
- ו. מחזקת את אברי היאנג מינג
- ז. מטהרת חום מהריאות
- ח. נקודה עיקרית לטיפול בעצירות

2. איזו מנקודות הדיקור הבאות היא הטובה ביותר לחיזוק הטחול והקיבה, טיפול בבחילות והקאות, הנעת דם והסדרת המחזור?

- ה. SP 3
- ו. SP 4
- ז. ST 21
- ח. ST 29

3. איזה מהתסמינים הבאים מהווים אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודות ים.

- ה. איבוד הכרה
- ו. אסטמה ושיעול
- ז. כאבי מפרקים
- ח. שלשולים והקאות

4. על-פי תיאורית הנקודות העתיקות, מה נכון ביותר לגבי תפקידן של נקודות הפלג על מרידיאני היין?

- ה. הן מקררות את המרידיאן
- ו. הן משחררות עודפים
- ז. הן מחזקות את האיברים



ה. הן מטפלות בבעיות נפשיות

5. באילו נקודות מצטבר הצ'י המקורי (Yuan Qi)?

- ה. נקודות ההצטברות
- ו. נקודות השעה
- ז. נקודות החיבור
- ח. נקודות המקור

6. כל הנקודות הבאות הן נקודות התראה קדמיות מלבד:

- ה. Ren 3
- ו. Ren 4
- ז. Ren 14
- ח. Ren 15

7. כל הנקודות הבאות הן נקודות פיזור מלבד:

- ה. נקודת העץ על מרידיאן שלפוחית השתן
- ו. נקודת המתכת על מרידיאן המעי הדק
- ז. נקודת האש על מרידיאן הכבד
- ח. נקודת האדמה על מרידיאן המחמם המשולש

8. "נקודות חיבור משחררות עודפים" הינו הרציונל לאיזה מהמצבים הבאים?

- ה. דיקור בנקודה Lu 7 לטיפול בריניטיס
- ו. דיקור בנקודה PC 4 לטיפול באנגינה פקטוריס
- ז. דיקור בנקודה Kid 4 לטיפול בחרדות
- ח. דיקור בנקודה Liv 3 לטיפול במיגרנות

9. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על-מנת לפתוח את מרידיאן ה-Yin Wei?

- ה. SJ 5 + GB 41
- ו. PC 6 + SP 4
- ז. Kid 6 + Lu 7
- ח. SI 3 + UB 62

10. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול במאניה-דיפרסיה על רקע ליחה האופפת את פתחי הלב?

- ה. PC 5
- ו. HT 6
- ז. Ren 17
- ח. SP 9



11. מטופלת מתלוננת על כאבים כרוניים בברכיים. הכאב ממוקם באזור הסופריוור-לטרלי של הברכיים ונוטה להחמיר במזג קר וגשום. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה דביק, הדופק מתגלגל.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

ה. UB 23, Ren 4

ו. ST 36, Sp 9

ז. SP 10, Hedging

ח. LI 4, Liv 3

12. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר להגברת ייצור חלב אם?

ה. SI 1, ST 18, Ren 17

ו. SI 2, ST 34, Kid 24

ז. SI 3, ST 36, SP 16

ח. SI 4, ST 37, ST 39

13. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול באורטיקריה על רקע חום בדם?

ה. HT 7

ו. Kid 1

ז. LI 11

ח. ST 39

14. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בתסמונת קדם ווסתית על רקע סטגנציה של צ'י הכבד?

ה. Liv 2, UB 17, SP 10

ו. Liv 3, PC 6, SP 6

ז. GB 34, PC 7, UB 20

ח. Yin Tang, HT 7, Ren 4

15. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בכאבים כרוניים של הגב התחתון המקרינים במורד הרגל האחורית, אצל מטופל הסובל מחולשת כליות?

ה. DU 26, YAOTONGXUE, UB 40

ו. LI 4, Liv 3, UB 40

ז. UB 36, Kid 4, UB 60

ח. GB 30, Kid 6, UB 60

16. מטופלת מתלוננת על דימום חזק בזמן הווסת המלווים בכאבים עזים שמחמירים במגע. צבע הדם כהה וישנם קרישי דם. הלשון סגולה והדופק מיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופלת זו?



- ה. SP 2, DU 20, Ren 6
- ו. SP 3, UB 23, Kid 16
- ז. SP 4, PC 6, Kid 14
- ח. SP 10, LI 11, Liv 2

17. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבים בהיפוכונדריום המוחמרים במגע?

- ה. ST 36, SP 4
- ו. SJ 6, GB 34
- ז. Liv 13, Ren 12
- ח. PC 6, SP 21

18. מטופל הסובל מסינוסיטיס מתלונן על כאב ראש פרונטלי חזק מזה יומיים. יש לו חום, כאב גרון, והפרשת נזלת צהובה ודביקה. הדופק שטחי ומהיר.

בנוסף לדיקור בנקודה LI 4, איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

- ה. ST 8, SP 6
- ו. ST 37, LI 20
- ז. Liv 2, DU 24
- ח. LI 11, DU 23

19. כל המשפטים הבאים מתארים טכניקה של פיזור, מלבד:

- ה. דיקור באלכסון נגד זרימת הצי' במרידיאן
- ו. סיבוב המחט נגד כיוון השעון
- ז. מניפולציה מהירה
- ח. הוצאה מהירה של המחט

20. איזה מצירופי הנקודות הבאים מותב לשימוש בזמן הריון?

- ה. GB 21 + GB 34
- ו. SP 6 + ST 36
- ז. PC 6 + Kid 9
- ח. LI 4 + Liv 3

21. בדיקור של הנקודה UB 43, יש לנקוט במשנה זהירות אצל מטופל אשר סובל מ\_\_\_\_\_:

- ה. אמפיזמה
- ו. סכרת
- ז. בלט דיסק בחוליה T 4
- ח. פיברומיאלגיה



22. איזו מנקודות הבאות אסורה לדיקור בזמן הריון?

- ה. נקודת האקסטרה (Jianqian) Jianneiling
- ו. Kid 9
- ז. UB 60
- ח. Ren 17

23. לא מומלץ להשתמש בכוסות רוח לטיפול ב-

- ה. כאב גב עליון אצל אישה הרה
- ו. חדירת רוח קור ולחות למפרק הכתף
- ז. חום גבוה עם פרכוסים
- ח. שיעול על רקע חדירת רוח קור

24. איזו מבין ההנחיות הבאות אינה מתאימה כאשר המטפל מתקשה להוציא את המחט בסיום הטיפול?

- ה. יש להוציא את המחט במהירות האפשרית
- ו. יש לעסות את האזור מסביב המחט
- ז. יש לחמם את האזור הסמוך במוקסה
- ח. יש להחזיר מחט נוספת בקרבת המחט התקועה

25. באיזה מהמקרים הבאים השימוש במוקסה מתאים ביותר?

- ה. מוקסה על ST 36 בזמן חדירת גפ"ח רוח חום במטרה לחזק את תנגודת הגוף
- ו. מוקסה על UB 25 אצל מטופלת בהריון הסובלת מעצירות במטרה לעודד יציאה
- ז. מוקסה על Kid 9 אצל מטופלת בגיל המעבר במטרה להרגיע את הנפש
- ח. מוקסה על DU 4 אצל מטופל מבוגר במטרה להקל על שלשולים מימיים כרוניים

תשובות לפרק דיקור:

- 1 א
- 2 ב
- 3 ד
- 4 ג
- 5 ד
- 6 ד
- 7 ב
- 8 א
- 9 ב
- 10 א
- 11 ב
- 12 א
- 13 ג
- 14 ב





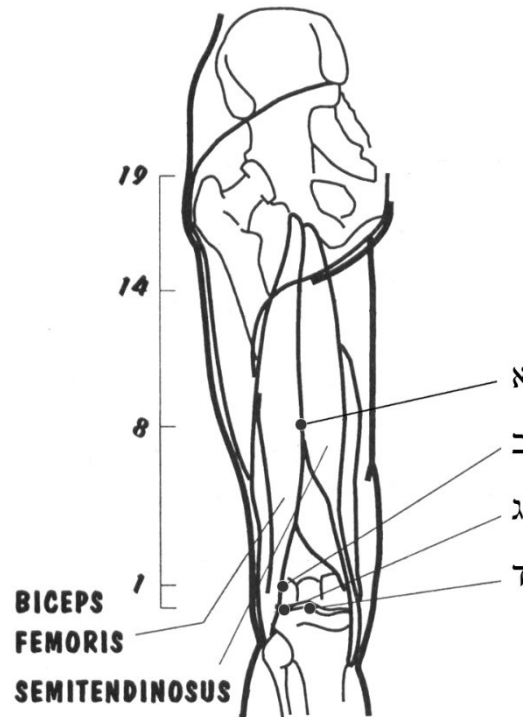
- ד 15
- ג 16
- ב 17
- ד 18
- ד 19
- ג 20
- א 21
- ג 22
- ג 23
- א 24
- ד 25

### איתור נקודות

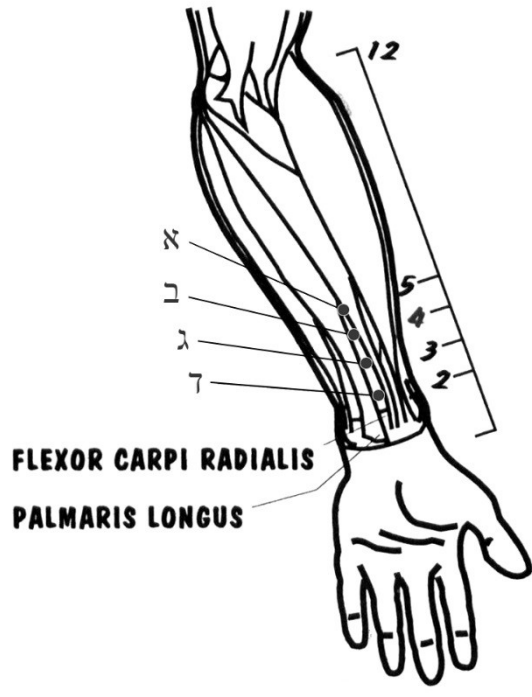
שאלות 1-10:

על גבי התמונות הבאות מופיעות ארבע נקודות המסומנות ב- א, ב, ג, ד. עליך לזהות איזו מבין ארבע הנקודות המסומנות היא נקודת הדיקור עליה את/ה נשאל/ת.  
שימו לב – מומלץ להיעזר בנתונים המופיעים על גבי התמונות: מדידות של צונים, מספרי מרווחים בין-צלעיים, מספרי צלעות, מספרי חוליות, שמות השרירים והגידיים וכדומה.

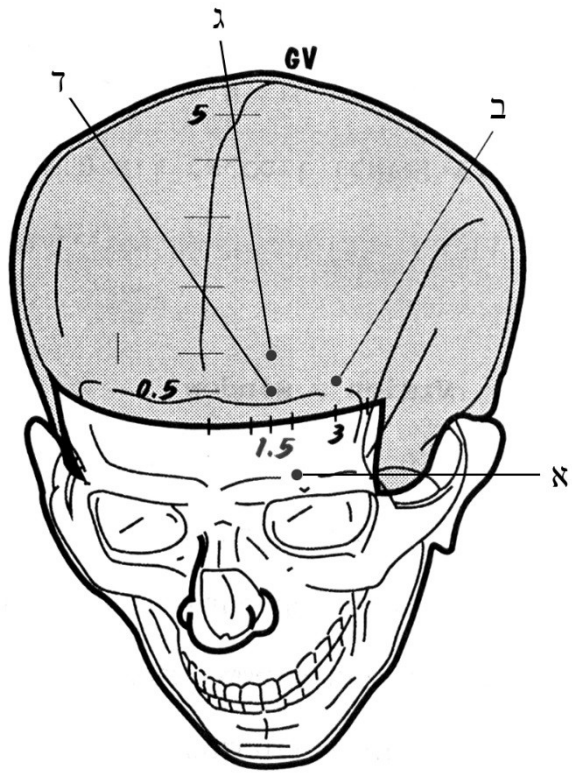
1. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה UB 38?



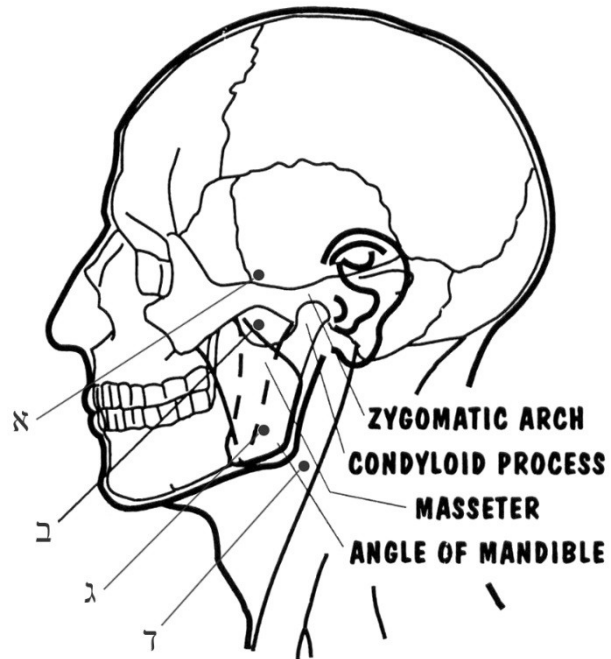
2. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה PC 4?



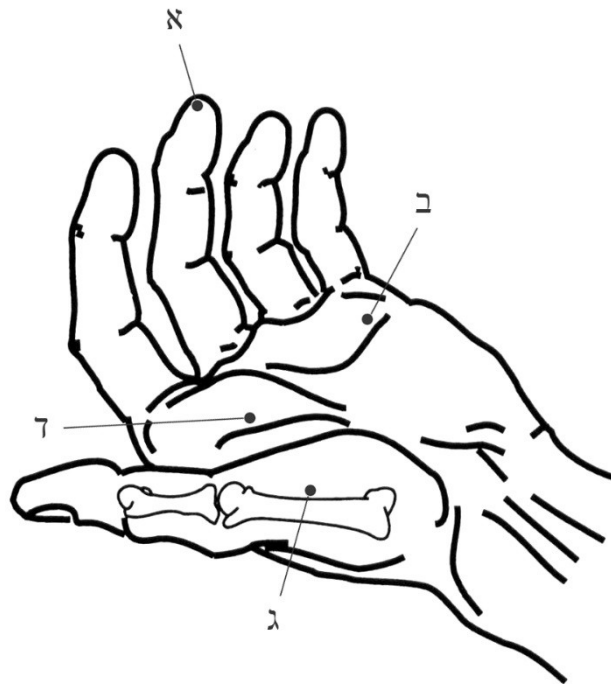
3. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה GB 14?



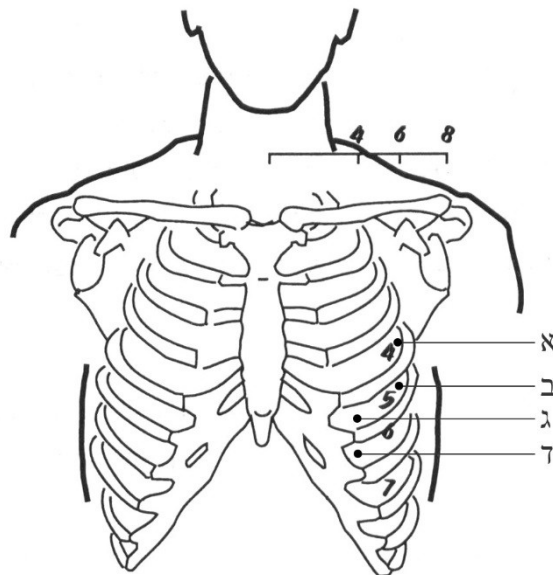
4. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה ST 7?



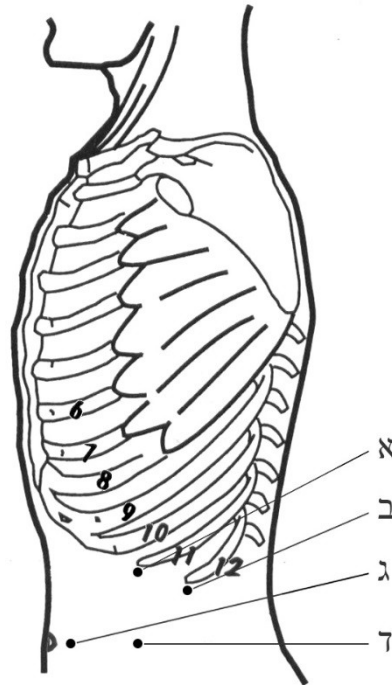
5. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה PC 8?



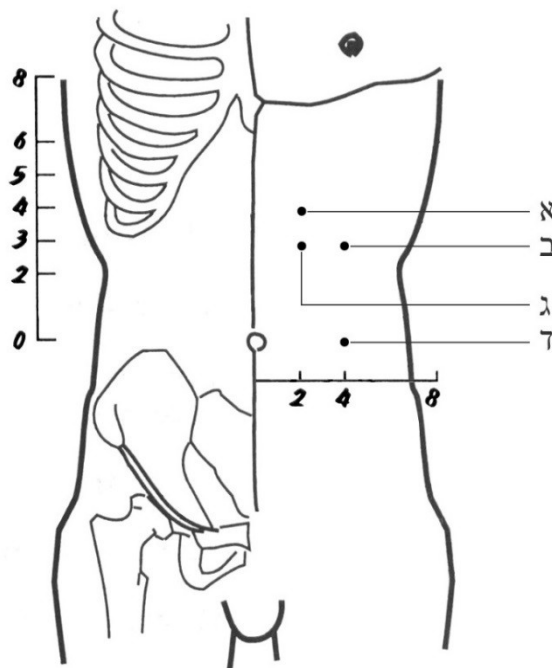
6. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 18?



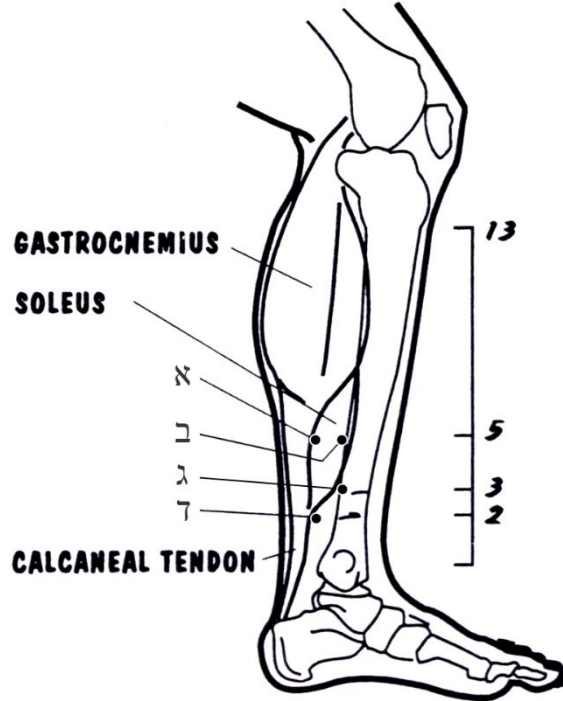
7. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 13?



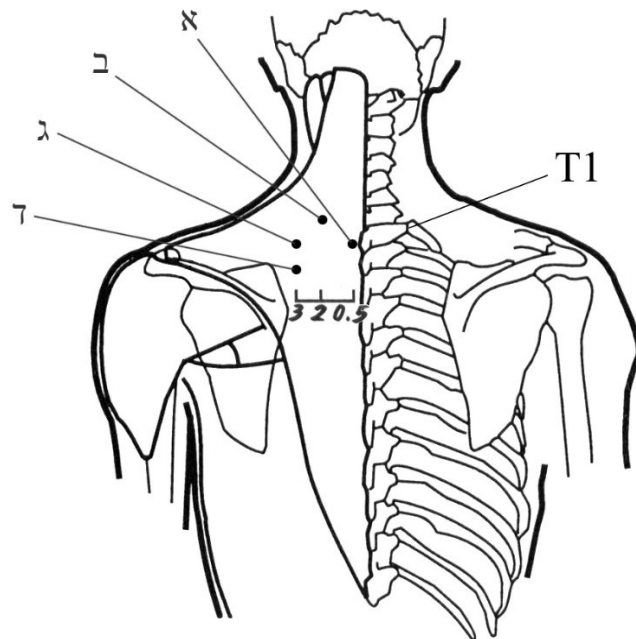
8. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 21?



9. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 5?



10. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה UB 41?





11. מה נכון לגבי מיקומה של הנקודה Ren 6?

- ה. באותו קו גובה כמו KID 13
- ו. 3.5 צון סופריורית ל- Symphysis Pubic
- ז. 2 צון אינפריורית ל- Ren 8
- ח. 3 צון סופריורית ל- Ren 9

12. הנקודה DU 9 ממוקמת מתחת ל- Spinous Process של חוליה:

- ה. T 7
- ו. T 8
- ז. T 9
- ח. T 10

13. איזו נקודה ממוקמת בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטלית ואינפריורית לבסיס העצם המטאטרסלית הראשונה?

- ה. Kid 2
- ו. Kid 5
- ז. SP 3
- ח. SP 4

14. אילו שתי נקודות ממוקמות באותו קו רחב?

- ה. LI 17, LI 18
- ו. ST 17, SP 21
- ז. ST 9, SI 16
- ח. Ren 22, ST 14

15. איזו נקודה ממוקמת אנטריורית ואינפריורית לקצה הצלע ה- 12?

- ה. GB 25
- ו. GB 24
- ז. Liv 14
- ח. Liv 13

16. הנקודה HT 7 ממוקמת בקפל שורש כף היד, בצידו ה- \_\_\_\_\_ של גיד ה- \_\_\_\_\_.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- ה. אולנרי; Flexor Carpi Ulnaris
- ו. אולנרי; Flexor Carpi Radialis





Flexor Carpi Ulnaris  
Flexor Carpi Radialis

ז. רדיאלי;  
ת. רדיאלי;

17. כדי למקם את הנקודה \_\_\_\_\_, מומלץ לבקש מהמטופל לפתוח את פיו.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

ה. SJ 20 (TW 20)

ו. SJ 21 (TW 21)

ז. ST 4

ת. ST 8

18. השלם את התיאור הבא:

הנקודה SJ 14 נמצאת במוצא שריר ה- \_\_\_\_\_, בשקע שממוקם לקצה הלטרלי של האקרומיון \_\_\_\_\_

ה. Deltoid; אנטרירית ואינפרירית

ו. Deltoid; פוסטרירית ואינפרירית

ז. Biceps Brachii; אנטרירית ואינפרירית

ת. Biceps Brachii; פוסטרירית ואינפרירית

19. איזו נקודה היא האינפרירית ביותר?

ה. Ren 4

ו. Zigongxue

ז. ST 30

ת. Kid 12

20. נקודת האוזן Shen Men ממוקמת על ה-

ה. Scapha

ו. Tragus

ז. Cymba Concha

ת. Triangular Fossa

תשובות לפרק איתור נקודות

1 ב

2 א

3 א

4 ב

5 ד

6 ג

7 א

8 א



- 9 ב
- 10 ד
- 11 ב
- 12 א
- 13 ד
- 14 ג
- 15 א
- 16 ג
- 17 ב
- 18 ב
- 19 ג
- 20 ד

### רפואה מערבית

1. מה סביר ביותר שנמצא בבדיקה אצל מטופל שעבר שבץ מוחי (CVA) כתוצאה מהיווצרות קריש דם בצד שמאל של המוח?

- ה. החמרה ב- Neurogenic Bladder (שיתוק ממקור עצבי בשלפוחית השתן)
- ו. חולשת השריר הארבע ראשי (Quadriceps) בצד שמאל
- ז. חולשת שריר התאומים (Gastrocnemius) בצד ימין
- ח. התרחבות של העורק הכלילי השמאלי

2. אילו מהתסמינים הבאים מאפיינים מצב של פעילות יתר של בלוטת התריס (Hyperthyroidism)?

- ה. רעידות בידיים ועצירות
- ו. ירידה במשקל ועלייה בתיאבון
- ז. פעימות לב מהירות ועלייה במשקל
- ח. נפיחות בצוואר וירידה בתיאבון



3. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות לא תקין כשישנה פגיעה בכבד?

- ה. כדוריות דם אדומות (Erythrocytes) בשתן
- ו. גאמא גלוטמיל טרנספראז (GGT) בדם
- ז. קראטינין (Creatinine) בשתן
- ח. המטוקריט (Hematocrit) בדם

4. איזו מהבדיקות הבאות היא הטובה ביותר כיום לאבחון אוטם בשריר הלב?

- א. AST
- ב. ALT
- ג. CPK-BB
- ד. Troponin

5. מה נכון לגבי מחלה אוטוזומית רצסיבית?

- ה. זוהי מחלה שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרוזיגוטי בכרומוזום X בלבד
- ו. זוהי מחלה שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הומוזיגוט לגן הפגום
- ז. זוהי מחלה אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרוזיגוט לגן הפגום
- ח. זוהי מחלה אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר הגן הפגום נמצא על כרומוסום Y

6. מהי סוכרת סוג 1?

- ה. סוכרת הפוגעת לרוב בנשים בהריון
- ו. סוכרת שנגרמת מהרס תאי הבלב
- ז. סוכרת שגורמת לתת רגישות התאים לאינסולין
- ח. מחלה שגורמת לרוב להיפוגליקמיה

7. מה מהבאים עלול לגרום לכיב בקיבה או בתריסריון?

- ה. אספירין
- ו. קוקה-קולה
- ז. תרופות להורדת כולסטרול
- ח. אנטיביוטיקה

8. כאב ראש בעקבות חבלת ראש, המחמיר בימים לאחר החבלה, עלול להצביע על:

- ה. נוירופטיה (Neuropathy)
- ו. דימום תת-קשתי (Subdural)
- ז. חסימת עורק התרדמת (Carotid Artery)
- ח. שבר בגולגולת



9. מה נכון לגבי Crohn's Disease?

- ה. מחלה כרונית אשר בה רק המעי הגס מודלק ומכוייב
- ו. דלקת שמתמקדת בשכבת הסרוזה של המעי
- ז. דלקת כרונית של צינור העיכול שיכולה לערב כל חלק בצינור
- ח. דלקת של דרכי המרה הנפוצה אצל יהודים אשכנזים

10. בבדיקת דם יש עלייה משמעותית בספירה הלבנה (WBC ו-90% ממנה הם נייטרופילים (Neutrophils)).

מה הסיבה השכיחה ביותר לתוצאות אלה?

- ה. זיהום אצל נשא של נגיף ה-HIV
- ו. זיהום של טפילים כגון תולעים
- ז. זיהום חיידקי
- ח. זיהום ויראלי

11. מה נכון לגבי תסמונת דום נשימה בשינה?

- ה. נגרם ע"י חסימה בדרכי האוויר העליונות, בדרך כלל אצל אנשים שמנים
- ו. הפוליסומנוגרפיה במעבדת שינה של חולים אלו תהיה תקינה
- ז. בשלב החלומות (REM) האדם הישן נושם נשימות עמוקות מדי, לכן כמות החמצן במוח גדולה מדי
- ח. אופייני אצל אנשים עם אפמיזמה וחימצון גבולי (Pink Puffer)

12. מה נכון לגבי דלקת חריפה בבלב (Acute Pancreatitis)?

- ה. היא יכולה להיגרם מכולסטרול גבוהה
- ו. יכולה להיגרם מאבן בדרכי המרה
- ז. היא יכולה להיגרם כמקרה של היפרפוספטמיה (Hyperphosphatemia)
- ח. היא פחות שכיחה אצל אנשים השותים יין אדום

13. אילו מהבאים אינו אחד מסימני התגובה הדלקתית?

- ה. חום
- ו. נפיחות
- ז. כאב
- ח. כיווץ כלי דם

14. מטופלת בת 37 מתלוננת מזה מספר שבועות על כאבי בטן עליונה וצרבת המוקלים לאחר אכילה. איזו מקבוצות התרופות הבאות הכי סביר שתגרום לתלונותיה:

- ה. גלולות למניעת הריון
- ו. סטרואידים
- ז. נוגדי חרדה
- ח. סותר חומצה



15. איזה מהסימנים הבאים בבדיקה גופנית מתאים לאבחנה של תת-פעילות בלוטת התריס (היפותירואידיזם)?

- ה. דופק איטי
- ו. רפלקסים ערים
- ז. הזעה מרובה
- ח. עיניים בולטות

16. כדי להוריד את הסיכון לתחלואה במחלת לב כלילית (CAD), כדאי להעלות את רמת ה\_\_\_\_\_:

- ה. LDL
- ו. HDL
- ז. כולסטרול כללי
- ח. טריגליצרידים

17. באיזו אוכלוסיית תאים מהבאות פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל-AIDS)?

- ה. לימפוציטים מסוג T
- ו. לימפוציטים מסוג B
- ז. נוטרופילים
- ח. אאוזינופילים

18. אילו מהתסמינים הבאים מאפיינים את מחלת הגאוט (Gout)?

- ה. רמות גבוהות של סידן בדם
- ו. כאבים סימטריים במפרקי אצבעות הידיים
- ז. כאבים ונפיחות בבוהן הרגל
- ח. הפרעה במתן שתן

19. בזמן ביצוע הנשמה במסגרת החייאת מטופל ללא נשימה ודופק, בית החזה אינו עולה. מה היא הפעולה שיש לבצע באופן מיידי?

- ה. יש לעבור מיידית לביצוע עיסוי לב
- ו. יש לבדוק שוב את נתיב האוויר ולתקן בהתאם
- ז. יש להנשים בלחץ גבוה יותר
- ח. יש לבצע פעולה ע"ש היימליך בשכיבה



20. פעוט בן שנתיים מגיע עם אימו למרפאה בשל בעיות שינה. בזמן הבדיקה הפעוט חסר שקט ובוכה. על שתי ירכיו מתגלים שטפי דם, וכווייה קטנה עגולה לידם. לדברי האם הפעוט מועד לעיתים קרובות.

כיצד נכון ביותר לנהוג במקרה זה?

- א. בשל סודיות רפואית אסור למטפל לפנות לגורם חיצוני ללא הסכמת ההורים
- ב. לקשור שיחה עם האם ולשכנע אותה לפנות לעובדת סוציאלית
- ג. לסרב לטפל בפעוט ולהפנותו בדחיפות לרופא המטפל עם מכתב
- ד. יש חובה לדווח מיידית לרשויות החוק על חשד לילד מוכה

תשובות לפרק רפואה מערבית:

- 1 ג
- 2 ב
- 3 ב
- 4 ד
- 5 ג
- 6 ב
- 7 א
- 8 ב
- 9 ג
- 10 ג
- 11 א
- 12 ב
- 13 ד
- 14 ב
- 15 א
- 16 ב
- 17 א
- 18 ג
- 19 ב
- 20 ד



## צמחי מרפא סיניים

1. איזה צמח מומלץ לבשל בישול קצר (לא יותר מ- 15 דקות)?

Gypsum Fibrosum	Shi Gao	ה.
Glehniae Littoralis Radix	Sha Shen	ו.
Herba Agastaches seu Pogostemi	Huo Xiang	ז.
Radix Codonopsis Pilosulae	Dang Shen	ח.

2. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong (Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)?

שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות	ה.
שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון	ו.
שניהם מזינים את יין הכליות	ז.
שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול	ח.

3. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בהזעת יתר?

Semen Sinapsis Albae	Bai Jie Zi	ה.
Semen Perillae Frutescentis	Zi Su Zi	ו.
Fructus Schisandrae Chinensis	Wu Wei Zi	ז.
Fructus Xanthii Sibirici	Cang Er Zi	ח.

4. כל הצמחים הבאים מתאימים לטיפול בצניחת איברים מלבד:

Rhizoma Cimicifugae	Sheng Ma	ה.
Fructus Immaturus Citri Aurantii	Zhi Shi	ו.
Radix Astragali Membranaceus	Huang Qi	ז.
Radix Bupleuri	Chai Hu	ח.

5. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חוסר יין?

Ramulus Cinnamomi Cassiae	Gui Zhi	ה.
Fructus Ligustri Lucidi	Nu Zhen Zi	ו.
Tuber Ophiopogonis Japonici	Mai Men Dong	ז.
Ramulus Sangjishang	Sang Ji Sheng	ח.

6. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בחרדה על רקע אש בלב?

Radix Paeoniae Lactiflorae	Bai Shao	ה.
Radix Gentianae Longdancao	Long Dan Cao	ו.



Radix Rehmanniae Glutinosae	Sheng Di Huang	ז.
Cortex Phellodendri	Huang Bai	ה.

7. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לספיחה של שלשול שמקורו בחולשת צ'י הטחול?

Semen Tritici Aestivi Levis	Fu Xiao Mai	ה.
Fructus Evodiae Rutaecarpae	Wu Zhu Yu	ו.
Fructus Corni Officinalis	Shan Zhu Yu	ז.
Semen Nelumbinis Nuciferae	Lian Zi	ח.

8. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול עם ליחה צהובה שופעת על רקע חדירת גורם פתוגני חיצוני?

Cortex Mori Albae Radicis	Sang Bai Pi	ה.
Semen Raphani Satavi	Lai Fu Zi	ו.
Radix Peucedani	Qian Hu	ז.
Folium Perillae Frutescentis	Zi Su Ye	ח.

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באינסומניה המלווה בעצירות?

Radix Anemarrhenae Asphodeloidis	Zhi Mu	ה.
Concha Ostreae	Mu Li	ו.
Semen Biotae Orientalis	Bai Zi Ren	ז.
Mirabilitum	Mang Xiao	ח.

10. מהי פעולתה העיקרית של הפורמולה Long Dan Xie Gan Tang?

ה.	מסלקת גפ"ח רוח חום
ו.	מקררת את הדם
ז.	מטהרת חום מחוסר יין
ח.	מטהרת חום פנימי מהאיברים

11. הפורמולה Xie Bai San מטפלת בעיקר ב-

ה.	שלשול
ו.	שיעול
ז.	אינסומניה
ח.	הזעות ספונטניות

12. הפורמולה Dang Gui Bu Xue Tang-

ה.	מחזקת צ'י ודם
ו.	מחזקת דם ויין
ז.	מחזקת צ'י ויאנג
ח.	מחזקת יין ויאנג





13. הכי נכון לומר שהפורמולה Da Cheng Qi Tang מטפלת בפתוגן חום השוכן ב-

- ה. תעלות היאנג מינג
- ו. אברי היאנג מינג
- ז. רמת ה- Ying
- ח. רמת - Xue

14. כל הפורמולות הבאות מפזרות סטגנציה של צ'י הכבד, **מלבד:**

- ה. Ji Chuan Jian
- ו. Chai Hu Shu Gan San
- ז. Si Ni San
- ח. Yi Guan Jian

15. איזו פורמולה משחררת חיצון, מתמירה לחות, מסדירה את תנועת הצ'י ומהרמנת את המחמם האמצעי?

- ה. Huo Xiang Zheng Qi San
- ו. Ban Xia Hou Po Tang
- ז. Ma Xing Shi Gan Tang
- ח. Gui Zhi Tang

16. איזו פורמולה מחזקת את יין הכליות, מחממת את יאנג הכליות ומטהרת חום ריק?

- ה. Zhi Bai Di Huang Wan
- ו. Du Huo Ji Sheng Tang
- ז. Zhen Wu Tang
- ח. Er Xian Tang

17. כל המשפטים הבאים מתארים את פעולתה של הפורמולה Tian Ma Gou Teng **מלבד-** Yin

- ה. מטהרת חום
- ו. מעגנת רוח פנימית
- ז. מזינה את יין הלב
- ח. מחזקת את הכבד והכליות

18. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול בכאב ראש מרוח קור?

- ה. Cang Er Zi San
- ו. Gui Zhi Tang
- ז. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ח. Chuang Xiong Cha Tiao San



19. איזו פורמולה הכי טובה לטיפול ברוח-קור-לחות בגב התחתון על רקע חולשת הכבד והכליות?

- ה. Zhi Bai Di Huang Wan
- ו. Du Huo Ji Sheng Tang
- ז. Zuo Gui Yin
- ח. Shen Tong Zhu Yu Tang

20. מטופלת (44) מתלוננת על כאבי ברכיים המחמירים בסוף היום ובקור. בנוסף היא מדווחת על תכיפות במתן שתן במשך היום והלילה, עייפות, רתיעה מקור, כאבי גב תחתון ובצקות ברגליים.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- ה. Zhu Ling Tang
- ו. Sheng Mai San
- ז. Jin Gui Shen Qi Wan
- ח. Su Zi Jiang Qi Tang

21. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות, צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון צהוב ושמוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- ה. Zhi Bai Di Huang Wan
- ו. Sha Shen Mai Dong Tang
- ז. Dan Shen Yin
- ח. Si Miao San

22. מטופלת (70) מתלוננת על אי שקט נפשי ועל התקפי חרדה. היא מדווחת גם על שינה לא רציפה עם התעוררויות תכופות וקושי לחזור לישון. בנוסף היא סובלת גם מטיניטוס, פלפיטציות, סחרחורות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- ה. Tian Wang Bu Xin Dan
- ו. Tao Hong Si Wu Tang
- ז. Ding Zhi Wan
- ח. Zhu Sha An Shen Wan

23. מטופל מתלונן על נפיחות ומלאות ברום הבטן. הוא מדווח גם על עייפות, תיאבון ירוד, שלשולים, בחילות ותחושת כבדות בגפיים. הלשון תפוחה עם חיפוי לבן עבה ושמוני, הדופק מתגלגל.



מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?

- ה. Si Jun Zi Tang
- ו. Ping Wei San
- ז. Gui Pi Tang
- ח. Shi Quan Da Bu Tang

24. איזו פורמולה מבין הפורמולות הבאות מותרת לשימוש בזמן הריון?

- ה. Ba Zheng San
- ו. Zeng Ye Tang
- ז. Xue Fu Zhu Yu Tang
- ח. Xiao Cheng Qi Tang

25. מטופלת אחרי לידה מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכליות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang. לאחר שבועיים המטופלת מדווחת על שיפור קל בלבד במצב.

בהנחה כי האבחנה מדויקת, איזו פורמולה נכון ביותר להוסיף ל-Bu Zhong Yi Qi Tang?

- ה. Ba Zhen Tang
- ו. Wu Ling San
- ז. Suo Quan Wan
- ח. Yu Ping Feng San

תשובות לפרק צמחי מרפא:

- 1 ג
- 2 ב
- 3 ג
- 4 ב
- 5 ד
- 6 ג
- 7 ד
- 8 ג
- 9 ג
- 10 ד
- 11 ב
- 12 א
- 13 ב
- 14 א
- 15 א
- 16 ד
- 17 ג



ד 18  
ב 19  
ג 20  
ד 21  
א 22  
ב 23  
ב 24  
ג 25