

## אבחון במהירות האור

אבחנת דופק היא אבחנה מרכזית ברפואה הסינית, היא מדויקת ומפורטת ויכולה לספק לנו מידע רב ערך לגבי המטופל ואופי הטיפול הנדרש. יחד עם זאת, לפעמים קיים עודף פרטים והאבחנה הנכונה מסתתרת לה אי שם בין כל הניואנסים והרמזים שמתנגנים להם בדופק ואנחנו נדרשים לעשות הצלבות מידע רבות, ולעיתים אפילו לעשות ניחוש מושכל.

הידע הקליני שצברתי עם השנים הביא אותי לחפש דרכי אבחה פשוטות ויעילות וכשאני מוצא אותן אני פשוט מתאהב. הייתי רוצה לחלוק אתכם את אחת האהבות שלי והיא ההבנה שהדופק הוא בעצם ראי של מערכת העצבים האוטונומית של האדם. מה זה אומר?

מבחינה פיסיולוגית המיקום הרדיאלי של הדופק הוא נקודת מפתח שבה נפגשת מערכת המרידיאנים עם המערכת הקרדיו-וסקולרית. כיוון שמערכת העצבים האוטונומית שולטת בלחץ הדם, המערכת הקרדיו-וסקולרית תיתן לנו מידע יקר ערך על מצבו של האדם. כלומר, את תגובת הגוף נוכל לראות בדופק הן בצורה המורכבת אותה אנו מכירים מהרפואה הסינית הקלאסית והן בצורה פשוטה יותר שאומרת כך: דופק חזק מעיד על לחץ דם יותר גבוה, כלומר פעילות דומיננטית של מערכת העצבים הסימפתטית או דופק רגוע וייני יותר שיקושר לפעילות דומיננטית של מערכת העצבים הפארה-סימפתטית. כך שבכל רגע נתון אנחנו יכולים לדעת במדויק האם המטופל שלנו חווה סטרס או רגוע (רגשי או פיסי).

אם אקח את זה צעד אחד קדימה, ואומר שלמעשה הויסות הדינמי בין המערכת הפארה-סימפתטית לסימפתטית יוצר את כל איכויות הדופק המוכרות לנו מאבחנת הדופק הקלסית.

עכשיו בואו נגיד עוד משהו מסעיר: הגירויים שדיברתי עליהם לפני רגע, בין אם הם חיצוניים או פנימיים, רגשיים או פיסיים, הגוף מגיב אל כולם באותה מהירות. במהירות האור. שזה הרבה יותר מהר ממהירות התגובה של מערכת העצבים ובעצם הכי מהר שאנחנו מכירים.

הידע הזה התגלה לאחרונה בזמן שמיקרוסקופ אלקטרוני צילם את מערכת המרידיאנים. כן. בדיוק מה שקראתם. למעשה הוא צילם מפגש של נקודות הדיקור המוכרות לנו עם סיבי עצב מסוג C. מפגש כזה קיים בכל נקודות הדיקור המוכרות. הצילומים האלו הראו שמערכת המרידיאנים היא מערכת צינורות דקיקים שמכילה חומצות אמינו בריכוז גבוה ובעלת יכולת להעביר אינפורמציה על ידי אור – ממש כמו פס רחב של אינטרנט. אחרי שרואים את התמונות האלה ומבינים מה הן אומרות לא צריך להסביר מדוע הגוף מגיב במהירות האור לכל גירוי מכל סוג.

עכשיו בואו נקשר בין הדופק, מערכת העצבים האוטונומית ומהירות האור:

כיוון שהדופק מכיל הרבה מאוד מידע עבור המטפל הסיני, הוא זקוק למסנן אינפורמציה כלשהו שיסנן את הרעשים החוצה וידגיש את האותות של המערכת הקרדיו-וסקולרית שמשקפת לנו את המצב של מערכת העצבים האוטונומית בכל רגע נתון.

את המסנן הרלוונטי לעניינינו מצא נוֹגְ'יִיה. אותו נוֹגְ'יִיה של מפות הדיקור באוזן. נוֹגְ'יִיה שעשה מחקרים רבים בתחום הדופק, חקר ומצא (וכמו שאנחנו כבר מכירים אותו, הוא היה אדם קפדן וסיסטמי להחריד) ששימוש במסנן אור מסוג מסוים יוצר אצל אדם בריא מצב פארה-סימפתטי שמשקף בדופק. מצב פארה-סימפתטי הוא מצב בו האדם נמצא במנוחה ותהליכי

ריפוי אפשריים ונגישים לו במידה רבה יותר. כלומר אותו פילטר בשילוב עם לקיחת דופק נותן לנו אינדיקציה ברורה על מצבה של מערכת העצבים האוטונומית של המטופל. יותר מכך, אם נבדוק את הדופק אצל אדם עם פתולוגיה, נוכל לראות שהוא לא עובר למצב פארה-סימפטטי כשאנו מניחים עליו את הפילטר המדובר. עכשיו בהירות לנו שתי נקודות פתיחה חשובות:

1. אנחנו יכולים להבין מהו מצב פארה-סימפטטי בדופק של אדם בריא.
2. אנחנו יכולים לזהות שקיימת הפרעה כלשהי אם הדופק לא עובר למצב פרא-סימפטטי כשהפילטר מונח עליו.

מה שנשאר לנו לגלות עכשיו זה, מהי ההפרעה, ואז להחליט מה יהיה הטיפול. בהקשר של המאמר הזה גילוי ההפרעה הוא פשוט יחסית ומתבצע על ידי חשיפת המטופל לגירויים שונים כמו נקודות רפלקס, מזונות, צמחי מרפא, תוספי תזונה, הומיאופתיה, צלילים וכל העולה על רוחכם.

היכולת שלנו לדעת האם חשיפה זו הביאה את המטופל למצב של רגיעה וריפוי או למצב של תעוקה ומתח היא המתנה המופלאה שאבחנת הדופק במהירות האור נותנת לנו ואפשר להסיק ממנה לפחות שתי מסקנות פרקטיות:

1. אנחנו יכולים לקבל פידבק מיידי על הטיפול באמצעות הדופק, כלומר בכל רגע נתון המטופל יכול לדעת האם הטיפול יצר סטרס אצל המטופל או הרגיע אותו. וכך אפשר לדעת בזמן אמת האם הטיפול שבחרנו לבצע השפיע כמו שרצינו או לא.
2. יש לנו אפשרות לבדוק "על המקום" רגישות ואלרגיה של המטופל לחומרים שונים כמו מזונות, תרופות, תוספי מזון ואפילו את הפורמולה שאנחנו חושבים לרשום לו, באמצעות היכולת לחוש את מערכת העצבים של המטופל ברגע שהוא נחשף לחומר כזה או אחר. אפשר אפילו לבדוק באופן הזה את המינונים המדויקים (של הפורמולה, התרופה או תוספי המזון) שהמטופל זקוק להם.

לסיכום, אבחנת דופק המתמקדת באותות ששולחת לנו מערכת העצבים האוטונומית של המטופל, היא אבחנת דופק פשוטה ויעילה המספקת מידע רב ערך על הגורמים שמפריעים למטופל או מיטיבים איתו. עבור מטפלים שויתרו על אבחנת דופק מסיבה כזו או אחרת, זוהי שיטה שמזמינה אותם לחזור אל הדופק, והיא פרקטית מאוד גם עבור מאבחני דופק מנוסים שמעוניינים לקבל חתך בהיר וחד משמעי על תגובת המטופל לגירוי כזה או אחר.