

<p>TW4 בררכת היאנג – YANG CHI מקור בחלק הגבי של מפרק כף היד, בשקע שבין הגידים extensor digitorum communis ו extensor digiti minimi - .</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p>
<p>מרגיעה את הגידים ומשככת כאב – דלקות מפרקים כרוניות וותיקות, כאב בכתף, צוואר ויד. מטהרת חום – חרשות, מלריה, פה יבש, עצבנות ולחץ. חיזוק כליות וגב תחתון – מחזקת את זרימת הצי ו הנוזלים והדם בכל הגוף כשהנוזלים הופכים לצמיגיים. נקודה שמקשרת בין ה- TW ל- KID. דרך ה- TW יוצא ה- YUAN. מתחברת להתחלה ועוזרת ל- CV ול- CHONG בבניית דם וצי ובעיות גניקולוגיות. נקודת המקור של המקור. שמה מעיד על איסוף הצי המקורי לריפוי מהמאגרים העמוקים.</p>	<p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>TW5 שער החיצון/מעבר חיצוני – WEI GUAN חיבור. פתיחה של ה- YANG WEI. 2 צון פרוקסימלית ל- TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה בצד הרדיאלי של הגיד extensor digitorum communis מסלקת רוח חום שחדר ל- WEI ומשחררת חיצון -מחלת חום, צמרמורות, רעד, כאבי שרירים. מיטיבה עם הראש והאוזניים -כאב ראש סחרחורות, לח"ד גבוה, טיניטוס, חרשות, כאב ונפיחות של העין, נפיחות וכאב בלחי, כאבי שיניים, סקרופולה, חזרת. פותחת את מרידיאן ה- YANG WEI - הצד הלטרלי של הרגל, צידי הגוף, הצד הלטרלי של הראש, צוואר ואוזניים, מחבר את כל מרידיאני היאנג, מפזרת עודפים דרך הפתחים: עין, אוזן, פי הטבעת, מעולה למיגרנות. מטהרת חום - עצירות, לחץ בחזה, כאב בצידי הצלעות, חום באיברים עם הקאות דמיות. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאבים צידיים – כאבי גב צידיים, אגן, סיאטיקה, צוואר, TMJ, צידי הראש. מרגיעה את הנפש – קשר ל- PC. שילובים: TW5+ LI4, TW5+GB41 – אוזורי השפעה (מחבר את כל מרידאני היאנג) מטפלת ברעד וחדירה של פותגן רוח. מטפלת בסמפטומים של GB/TW - SHAO YANG, מטפלת בכאבי ראש כרוניים. מטפלת בכאבי גב, מטפלת ב BI SYNDROME, בעיות אוזניים, באפילפסיה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>TW6 תעלת מים – ZHI GOU נהר, אש, שעה 3 צון פרוקסימלית ל- TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה בצד הרדיאלי של הגיד extensor digitorum communis מנקזת ומורידה מטה – עצירות וחום פנימי ברמת הצי. מניעה ומנקה ומנקה חום מ-3 המחממים ובעיקר LIV\GB ועם קשר ישיר למינגמן ולכליות. כמו כן בבעיות עור של חום ורוח שהגיעו לרמת הדם. מסדירה צי ומטהרת חום בשלושת המחממים – מסדירה צי שלא זורם כראוי ומנקה חום. יכולת לנטרל את האש התמציתית מהכליות שמשותוללת בשלושת המחממים ויוצרת סטגנציה. UJ - נפיחות ואודם בעיניים, אוזניים, גרון, נעלית לסתות ובעיות עור של חום ורוח שהגיעו לרמת הדם. MJ - תנועה בצידי הצלעות, הקאות, נפיחות בבטן, הוצאת אבני מרה. LJ - מניעה את המעיים בבעיות פרוין, הוצאת שלייה. מניעה את הצואה, פותחת ומלחחת את המעיים – עצירות – יכולה להיות מחום שהתייבש ולכן הצואה תקועה, בנוסף לכך עוזרת להוריד צי ונוזלים למטה וכך עוזרת לפריסטולטיקה של המעיים. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כאב בכתף, יד וגב, מרפק, רעד של הידיים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p>

איבוד קול פתאומי (נהר/בקהרה על הריאות).

הערות

TW7
HUI ZONG – איחוד האבות – הצטברות
3 צון פרוקסימלית ל-TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה, בצד האולנרי של השריר
extensor digitorum communis.
מטהרת את המרידיאן ומיטיבה עם האוזניים – כנקודת הצטברות יוצרת תנועה במרידיאן.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום

תפקוד

הערות

TW8
SAN YANG LOU – חיבור שלושת היאנגים – נקודת הצטלבות שלושת היאנגים של היד.
4 צון פרוקסימלית ל-TW4 בשקע שבין הרדיוס לאולנה בצד הרדיאלי של הגיד
extensor digitorum communis
מטהרת את מרידיאן ומניעה אותו – חירשות פתאומית, כאבי שיניים, איבוד קול פתאומי.
מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – קושי בהנעת הידיים, כאב ביד, כאב לומברי כתוצאה מחבלה.
כאב ממושט ביד שמערב את הזרוע, אמה וכתף.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום

תפקוד

הערות

TW9
SI DU – ארבע הנהרות –
7 צון פרוקסימלית ל-TW4, בשקע שבין הרדיוס לאולנה, על הקו המחבר את TW4 והאפיקונדייל הלטרלי של המרפק.
מטיבה עם הגרון והאוזניים – איבוד קול, סימה בגרון חירשות פתאומית, טיניטוס פתאומי.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום

תפקוד

הערות

TW10
SHOU SHAO YANG – באר שמימית – ים, אדמה, פיזור
כאשר המרפק מכופף, בשקע, 1 צון פרוקסימלית לאולקרנון.
פיזור – מפזרת עודפים מהמרידיאן שלא יגדלו ויצטברו ב-SHAO YANG. בעיקר בחלק העליון של הגוף אך גם לבלוטות התחתונות.
נק' ים – מטפלת במערכת החיסון – מווסתת בין ה-YING ל-WEI.
מתמירה ליחה ומפזרת נודולות – התמרה של כל סוגי הליחה כולל נפשיות o pathway of water and grain, ולכן כשהנוזלם מצמיגים הם הופכים לליחה.
ניקוי המעברים והחללים הבין תאים – יעילה לבעיות לימפה כרוניות או פתוגניים תקועים.
מסדירה צי ומורידה צי מורד (נקודת ים) המר' נכנס לחזה CV17). שיעול, הקאה עם מלאות בבטן ללא רצון לאכול ולשתות, כאב חסימתי בחזה, כאב באזור הלטרלי של הצלעות, נפיחות וכאב בבטן התחתונה.
מרגיעה נפש (ליחה שמפריעה) – אפילפסיה, שגעון, עצב, נטיה לבהלה, פלפטיציות עם חרדה, ישנוניות, ספאזם.
מטהרת חום – כאב ראש, חרשות, כאב בלחי, נפיחות וכאב בגרון, אורטיקריה.
מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – BI - רוח עם כיווץ שרירים וכאב בעצמות, כאב בצוואר ובגב העליון, כאב בשכמה, נימול בכתף.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

הערות

<p>TW11 QING LENG YUAN – תהום טהור וקר –</p> <p>כאשר המרפק מכופף, 1 צון פרוקסימאלית ל-TW10 מטהרת לחות חמה – כבדות בראש, כאב בעיניים, עיניים צהובות, צהבת, מרגיעה גרד בכל הגוף כתוצאה מחום. מפעילה את המרידיאן ומסלקת רוח לחות – קושי בהרמת הכתף והיד BI לחות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW12 XIAO LOU – פיזור הנהר –</p> <p>בזרוע על הקו המחבר את TW10 ל-TW14, 4 צון פרוקסימאלית ל-TW10 ו-6 צון דיסטאלית ל-TW14. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – מקומית, כתף, זרוע, שכמה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW13 NAO HUI – מפגש הזרוע –</p> <p>בזרוע, על הקו המחבר בין TW10 ל-TW14 – 2/3 כדרך בין שתי נקודות אלה, בגבול הפוסטריורי של הדלטואיד. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כתף, זרוע, שכמה. מסדירה ציי ומתמירה ליחה – גוייטר, סקרופולה, אפילפסיה, שגעון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW14 JIAN LIAO – חריץ בכתף –</p> <p>במוצא שריר הדלטואיד, בשקע אינפרירורית ופוסטריורית לאקרומיון. מסלקת רוח לחות – נימול, שיתוק וכאב של היד. משככת כאב ומטיבה עם מפרק הכתף – הכתף כואבת ולא ברור איפה בדיוק. כבדות בכתף ללא יכולת להרים את היד. כתף קפואה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW15 TIAN LION – נקיק שמיימי – נקודת מפגש עם GB ו-YANG WEI. באמצע הדרך בין GB21 ל-SI13 הנמצאת בקצה המדיאלי של השקע הסופרא- סקפולרי (או באמצע הדרך בין החלק הלטרלי של האקרומיון ל-GV14 וצון אחד פוסטריורית ל-GB21). עוזרת לסלק עודפים מהצינור. מסלקת רוח לחות, פותחת את החזה – מאוררת את בית החזה – "נקודת מזג האויר" - טובה למצבים בהם הגוף מגיב בסימפטומים לשינוי מזג אויר. לחץ ומתח בחזה, פותחת את בית החזה באמצעות סילוק רוח לחות. עוזרת להכניס תנועה לתוך TW – כדי שהגוף יזיע ויכוון כלפי חוץ לתת פעילות של ל בלוטת התריסו/ מגבירה פעילות עיכול. לשחרור עודפים מהטרפזיוס/ ממריצה מטאבוליזם ואדרנלין בגוף.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

<p>TW16 TIAN TOU – חלון שמימי – אשנב לרקיע בגבול הפוטריורי של שריר ה-SCM, כצון מתחת ל-GB12 על הקו המחבר בין BL10 ו-SI17. מטיבה עם הראש והחושים – כשציי כאוטי ומורד עולה לראש ויאנג הכליות לא מעוגן – חירשות פתאומית, ירידה בשמיעה, ראייה מעורפלת, כאב בעיניים, נזלת עם דימום מהאף, איבוד חוש הריח, אף סתום, כאב ראש, פנים נפוחות וכאב חסימתי בגרון. מסדירה ומורידה ציי – סקרפולה, נפיחות בשדיים, נוקשות וכאב בצוואר ללא יכולת לסובב את הראש, נפיחות בשקע הסופרא-קלויקולרי. אשנב - פותחת מעברים בין הראש לגוף/SCM/חושים: חירשות ועיוורון פתאומי.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW17 YI FENG – מסך הרוח – נקודת מפגש עם ה-GB. מאחורי תנוך האוזן, בין זווית המנדיבולה לבליטת המסטואיד. מטיבה עם אוזניים-חירשות, טיניטוס, הפרשה מהאוזן, גרד. מסלקת רוח פנימית או חיצונית - כשמה התנוך הוא מעין מסך שמגן על הנקודה מפני רוח - סטיית הפה והעין, אפזיה, חוסר יכולת לדבר, נעילת לסתות, כאב ונפיחות של הלחי, כאב שיניים בלסת התחתונה, כאב בשיניים ובחניכיים, חזרת, סקרפולה, עכירות בעיניים עם ראייה מעורפלת. מטהרת חום – מאניה ספאזם.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW18 QI MAI – התכווצות כלי הדם – פוסטרירית לאוזן, בשקע על עצם המסטואיד, שליש המרחק לאורך הקו המעוקל מ-TW17 ל-TW20.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW19 LU XI – מנוחת הקרקפת – פוסטרירית לאוזן, בשקע על עצם המסטואיד, שני שליש המרחק לאורך הקו המעוקל מ-TW17 ל-TW20. מטיבה עם האוזניים ומטהרת חום - חירשות, טיניטוס, כאב באוזן, הפרשה ומוגלה מהאוזן, גרד בפנים, אדמומיות ונפיחות בזווית המצח (באזור ST8), כאבי ראש, כבדות בראש, כאב ראש חד צידי, תחושת חום בגוף עם כאב ראש וחוסר יכולת לישון, סחרחורות. מרגיעה פחד-אפילפסיה, פחד וחרדה, הקאות קצפיות בילדים, הקאות וריור יתר.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>TW20 JIAO SUN – זוית הראש – בצד הראש בגובה העליון של האוזן כאשר האוזן מקופלת קדימה. מטיבה עם האוזניים- טיניטוס, חירשות, הפרשה מוגלתית מהאוזן, אדמומיות ונפיחות מאחורי האוזן, אדמומיות ונפיחות של האפרכסת.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

שיניים, חניכיים, ושפתיים – כאב שיניים, שיניים רקובות, נפיחות וכאב של החניכיים ללא יכולת ללעוס, שפתיים נוקשות ויובש בשפתיים .
מטהרת חום – נוקשות בעורף ובצוואר ללא יכולת לסובב את הראש.

הערות

מס' הנקודה TW21
שם הנקודה ER MEN – שער האוזן
אופי
מיקום בשקע, אינטרירית ל-supra tragic notch, מעט סופרירית ל-condyloid process של המנדיבולה כאשר הפה מעט פתוח.
תפקוד מטיבה עם האוזניים - מוציאה חום ולחות מהאוזן, טיניטוס, חירשות, ירידה בשמיעה, כאב באוזן, הפרשת מוגלה מהאוזן, נפיחות של האוזן, פצעים באוזן.
מטהרת חום – כאבי שיניים, שיניים רקובות, נוקשות של השפתיים, כאבי ראש, נעילת לסתות, כאב בצוואר, נפיחות וכאב באזור הסב-מנדיבולרי .

הערות

מס' הנקודה TW22
שם הנקודה ER HE LIAO – נקיק הרמוני באוזן
אופי
מיקום 0.5 צון אינטרירית לגבול העליון של שורש האוזן, בשקע קטן בגבול הפוסטרירורי של קו השיער ברקות.
תפקוד מסלקת רוח ומשככת כאב – טובה למיגרנות, כאב ראש ובעיות במפרק הלסת (נעילה כתוצאה מחדירת רוח).
הערות

מס' הנקודה TW23
שם הנקודה SI ZHU KONG – חריץ במבוק ממשי
אופי
מיקום בשקע הלטרלי ב-supra orbital margin.
תפקוד מיטיבה עם העיניים – טשטוש ראייה, כאב ואדמומיות של העיניים – על רקע רוח פנימית – רוח חום, שבץ, פציאליס, טיקים בעיניים, גרד, עייפות, אי נוחות, קושי לפתוח או לעצום אותה.
מסלקת רוח ומשככת כאב – סטיית הפנים והעין, אפילפסיה עם קצף יוצא מהפה, כאבי ראש, כאב ראש חד צידי, רתיעה מרוח וקור, סחרחורות, מאניה עם קצף בפה, כאבי שיניים.

הערות