

מרידיאן החוצה הקדמי – CV

<p>CV1 מפגש ה-HUI YIN – YIN מפגש עם GV ו-CHONG. נקודת GHOST. בפרינאום, באמצע הדרך בין האנוס לאשכים בגברים ובין האנוס לנרתיק בנשים. מסדירה את פתחי היין – קושי במתן שתן וצואה, גנטליה, גרד, נפיחות באשכים, פטריות במפשעות, הרפסים, צניחת רקטום, טחורים, SHAN DISORDER, הרטבה, בריחת זרע, אימפוטנציה, טובה לבעיות בנרתיק. מנקזת לחות חמה - הפרשות, דלקות בלתי פוסקות, הרפס, גרד, נפיחות. מרגיעה את הנפש – מאניה דפרסיה. משיבה להכרה ומצילה מטביעה - קומה, חנק מטביעה. ויסות בין ה-CV ל-CHONG, שני מרידיאנים שקשורים למחזור. ה-CV אחראי על מלאות הרחם בדם ואילו ה-CHONG על דחיפת הדם החוצה. אפשר להתייחס אליה כנקודת באר - פותחת פתחים, מחייה חושים, מקשרת בין היין ליאנג, מווסת בין ה-CV ל-GV.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>CV2 עצם מעוגלת – QU GU מפגש עם מרידיאן ה-LIV בקו האמצע של הבטן התחתונה, בגבול העליון של עצם העצה, 5 צון מתחת לטבור. מיטיבה עם ההשתנה – מסלקת חום ולחות חמה, טפטוף וקושי במתן שתן, אצירת שתן בהיריון כתוצאה מלחץ העובר. מסדירה את המחמם התחתון – מלאות, נפיחות וכאב בבטן התחתונה, לחות וגרד באשכים, כיווץ הפין, אימפוטנציה, בריחת זרע, יובש וכאב של הגניטליה, מחזור לא סדיר, Painful Shan Disorder, דיסמנוריא. מחממת ומחזקת את הכליות- חולשה ומותשות של איברי ה-YIN, לאות עם תחושה עזה של קור.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>CV3 קוטב מרכזי – ZHONG JI נקודת MU של שלפוחית השתן. מפגש עם המרידיאנים SP, LIV, KID (שלושת היינים של הרגל). בקו האמצע של הבטן התחתונה, 1 צון מעל עצם העצה, 4 צון מתחת לטבור. כנק' התראה - מחזקת יכולת הצי להתמיר נוזלים - מאוד משתנת. מיטיבה עם שלפוחית השתן ומנקזת לחות חמה - כאב עז בבטן התחתונה, שתן תכוף וכהה, בצקת, LIN SYN. מנקזת לחות ומטפלת בהפרשות וגינאליות - גרד בגניטליה עם תחושת חום, כאב בגניטליה. מיטיבה עם הרחם ומסדירה מחזור – כאב ונפיחות בצוואר הרחם, חוסר פוריות, מחזור לא סדיר, צניחת רחם. מפזרת סטגנציה ומיטיבה עם המחמם התחתון – מאסות בבטן התחתונה, כאב עז ומכווץ בבטן התחתונה, SHAN DISORDER. מחזקת את הכליות - כאב גב תחתון, חולשת YANG QI, חולשת YUAN QI. נקודה שבה הצי של האיבר מתאסף - גם לעודף וגם לחוסר</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>CV4 שער המקור – GUAN YUAN נקודת MU של המעי הדק. מפגש עם המרידיאנים SP, LIV, KID. מפגש עם ה- CHONG. בקו האמצע של הבטן התחתונה, 2 צון מעל עצם העצה, 3 צון מתחת לטבור. מחזקת את הצי המקורי ומיטיבה עם הגיינג. חשובה ביותר לחיזוק גיינג ודם. מחזקת את הכליות – כאב באזור הלומברי -חולשה וכאב בגב התחתון וברגליים, בעצמות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

מחממת ומחזקת את הטחול – עייפות, לאות בגפיים, רזון של הגפיים, חוסר צי הטחול, מזון לא מעוכל בצואה, שלשול, מניעה ומחזקת מעיים, בונה צי. מיטיבה עם הרחם והפוריות – חוסר בכליות שיוצר קור ברחם - חוסר אש של הכליות, חוסר פוריות.

מסדירה את המחמם התחתון ומיטיבה עם שלפוחית השתן – קור החודר לבטן התחתונה וגורם לכאב המקרין לגניטליה. LYN SYN.

מול ה-MING MEN - חיזוק יאנג של הגוף, היין והיאנג של הכליות.

הערות

CV5

שער האבן – SHI MEN

נקודת MU של המחמם המשולש

בקו האמצע של הבטן התחתונה, 3 צון מעל עצם העצה, 2 צון מתחת לטבור. (ממוקמת ב-TAN TIAN - שקשור לפוריות).

מניעה ומיטיבה עם מעברי המים - קושי במתן שתן, שתן כהה, בצקת.

מסדירה את הצי ומשככת כאב - שלשול, מזון לא מעוכל בצואה, גרד גניטלי. מסדירה את הרחם.

השם שלה מכוון: תנועת סילוק האבנים לריענון וצמיחה מחדש.

אסור לדקור – בכתבים רשום שאם דוקרים אותה היא מונעת כניסה להיריון.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום

תפקוד

הערות

CV6

ים הצי – QI HAI

ים הצי.

בקו האמצע של הבטן התחתונה, 3.5 צון מעל עצם העצה, 1.5 צון מתחת לטבור. מיטיבה עם הצי המקורי - מחזקת גיינג ומניעה צי, מחזקת יין ויאנג - קור בידים

וברגליים, עצירות, חיזוק עמוד השדרה, בצקות, אימפוטנציה, דיסמנוריא, אמנוריא.

מחזקת צי - לכל סוגי חולשת צי, רזון של השרירים והגוף, חולשת שרירים, שלשול. מחזקת את הכליות והיאנג - חולשה וקור במחמם התחתון.

מצילה מקריסת יאנג - קריסת יאנג פתאומית, איבוד הכרה משבץ, צניחת רחם ורקטום.

מסדירה את הצי ומהרמנת דם - הצי מחזיק את הדם בכליו - דימום ברחם, מחזור לא סדיר.

נקודה מיוחדת לחיזוק הצי, עוזרת להפיץ צי במחמם התחתון ואת ה-YUAN. CV4 לדם, CV6 לצי ויאנג.

הרעיון שלה ביצירת תנועה (יאנג) במחמם התחתון, ידיים ורגליים.

פועלת מהמרכז לכיוון הפריפריה, מתוך כך טובה למצבים של PMS, עצירות, נוזלים צבורים, אימפוטנציה, בעיות בדרכי השתן על רקע צבירת נוזלים.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

הערות

CV7

צומת ה-YIN JIAO – YIN

נקודת MU של המחמם התחתון. מפגש עם ה-CV, KID, CHONG.

בקו האמצע של הבטן התחתונה, 4 צון מעל עצם העצה, 1 צון מתחת לטבור. מסלקת עודפים ומסדירה מחזור. המחזור הנשי הוא התנהלות ה-CV מול ה-CHONG.

מיטיבה עם הבטן התחתונה והאזור הגניטאלי - (בגלל המפגש של צומת היין), כאב בבטן המקרין לגניטליה, PAINFUL SHAN DISORDER.

דלקות בדרכי השתן, כאב וקור מסיבי לטבור.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

הערות

CV8

מעבר לנשמה – SHEN QUE

מרכז הטבור.

מחממת את היאנג ומצילה מקריסה - מחזקת את היאנג - איבוד הכרה משבץ, קריסת YANG QI, איבוד הכרה. במגע – המקום קר.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

מחממת ומהרמנת את המעיים - מחזקת את ההנעה של MJ - מפזרת סטאגנציה, גושים, לחות, קור, שלשולים בלתי פוסקים - קור מחוסר בבטן.
נקודה שמחזקת את היאנג (צניחת איברים / נפשית). חיזוק פעולת ההנעה של ה-ST/SP. מפזרת סטגנציה, גושים, לחות, קור, באזור התחתון והאמצעי. פותחת חושים ומחייה יאנג במהרה.
גינג'ר - יותר מחזק SP. על מלח - יותר סופח (לדוג' שלשולים על רקע חולשה). על XI XIN/FU ZI - יותר מחייה, מפיץ אנרגיה. על שום - מטפל בחום בדם, דלקות.
נחשב למקום בו נכנס ה-SPIRIT לעובר - נקודה להזנת העובר. **הערות**

CV9 **מס' הנקודה**
SHUI FEN – הפרדה של מים **שם הנקודה**
אופי
בקו אמצע הבטן, 1 צון מעל הטבור ו-7 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. מסדירה את מעברי המים ומטפלת בבצקת - חוסר בטחול ובכליות שיוצר בצקת בעיקר בבטן אבל גם בגוף. ממוקמת על המעי הדק שעושה הפרדה של נוזלים - בכל מקרה של בצקת היא מניעה מטה ומשתנת.
מהרמנת את המעיים ומפזרת הצטברות - בגלל מיקומה - חולשת מעיים וקיבה. נפיחות בבטן, ברבוריגמוס. **הערות**
נקודה מיוחדת לאיזון נוזלים בגוף - שולטת על משק הנוזלים - מנקה עודפים של נוזלים, פותחת מעברי מים, מחזקת התמרת נוזלים).

CV10 **מס' הנקודה**
XIA WAN – חלל תחתון **שם הנקודה**
מפגש עם מרידיאן ה-SP **אופי**
בקו אמצע הבטן, 2 צון מעל הטבור ו-6 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. שולטת על השוער התחתון של הקיבה - עוזרת לרוקן אותה ומורידה ציי מורד. מהרמנת את הקיבה ומסדירה את הצי - נפיחות מוקדית, קור באיברי היאנג. כאשר יש קשיי עיכול עם חסימה באזור הסרעפת שקשה לנשום עד הסוף - הנקודה מניעה ציי בסטאגנציה זו.
מפזרת תקיעות מזון - מלאות בבטן, בטן קשה, כאב אפיגסטרי, בחילות והקאות לאחר האוכל, מזון לא מעוכל בצואה, חוסר תיאבון.
בנוסף דופק חוטי וחלש, רוזן שתן כהה חלק התחתון של הקיבה. **הערות**

CV11 **מס' הנקודה**
JIAN LI – חיזוק המרכז **שם הנקודה**
אופי
בקו אמצע הבטן, 3 צון מעל הטבור ו-5 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. עוזרת לקיבה להניע בתוכה ציי ולעבד על פירוק המזון.
מהרמנת את המחמם האמצעי ומסדירה את הצי - נפיחות בבטן, כאב במעיים, הקאות, חוסר תיאבון, sudden turmoil disorder כאב בלב, בצקת. **הערות**

CV12 **מס' הנקודה**
ZHONG WAN – חלל אמצעי **שם הנקודה**
נקודת MU של הקיבה. מפגש איברי ה-FU. מפגש ST, TW, SI. **אופי**
בקו אמצע הבטן, 4 צון מעל הטבור, אמצע הדרך בין הטבור ל-Sternocostal Angle). מהרמנת את המחמם האמצעי ומורידה ציי מורד - לכל המחלות של הטחול והקיבה, כאב ומלאות באפיגסטריים, קושי בעיכול.
מחזקת את הקיבה והטחול - שלשולים, מזון לא מעוכל.
מחזקת את יאנג הלב - רגשות שמשפיעות על הקיבה וגורמים לכאב באפיגסטריים (החיבור של הקיבה מגיע ללב) (סמפטומים של אולקוס דומים להתקף לב). מסדירה את הצי ומשככת כאב - חום במעי הדק, שתן כהה.
אחת מארבעת הימות התחתונות. **הערות**
על ידי ריקון הקיבה ודחיפת המזון קדימה היא מביאה להורדה נכונה ומייעלת את התפקוד העיקרי של איברי היאנג - ריקון.

<p>CV13 SHANG WAN – חלל עליון – מפגש עם ה-SI, ST. בקו אמצע הבטן, 5 צון מעל הטבור ו-3 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. השוער העליון של הקיבה - לצי מורד של הקיבה - ושט. מהרמנת את הקיבה ומסדירה את הצי - עיכול ירוד, בחילות והקאות, כאב בטן, נפיחות ומלאות בבטן, sudden turmoil disorder. מורידה צי מורד ומפסיקה הקאות - בחילות, הקאות, רפלוקס. מסדירה את הלב - מרגיעה נפש, פלפיטציות. כאב פתאומי בלב, תחושת חוס ועצבנות בלב (קרובה ל-CV14 - התראה של הלב). חום בגוף ללא הזעה, מחלת חום, צהבת, אפילפסיה, ליחה, RUNNING PIGLET, QI, טשטוש ראייה. מעבר בין הושט לקיבה - החלק העליון של הקיבה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>CV14 JU QUE – מעבר גדול – נקודת MU של הלב. בקו אמצע הבטן, 6 צון מעל הטבור ו-2 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. מסדירה את הלב ומשככת כאב - פתולוגיות של הלב בעודף ובחוסר. מורידה את צי הריאות ופותחת את החזה - הצטברות ליחה בחזה ואז יש הפרעה בנשימה של הריאות, צי מורד. מתמירה ליחה ומרגיעה את הנפש - כשיש חום וליחה זה חוסם את פתחי הלב ומביא למחלות נפש, מאניה, מאניה דיפרסיה, נטייה לקלל ולנוזף בכולם, נטייה לאלומות, זעם, כעס. מהרמנת את הקיבה ומסדירה צי מורד. משחררת מהאזור האפיגסטרי וכך משחררת את הלב. מרפה את כלי הדם הגדולים שעוברים באזור.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>CV15 JIU WEI – זנב היונה – חיבור בקו אמצע הבטן, 7 צון מעל הטבור ו-1 צון מתחת ל-Sternocostal Angle. מסדירה את הלב ומרגיעה נפש - בעיקר למצבים של ליחה שחוסמת את הלב - חרדה, עצבנות, פסיכוזה. מורידה את צי הריאות מטה ופותחת את בית החזה - מרגיעה ומשחררת סרעפת, מצוקה נפשית, קוצר נשימה, צפצופים. מנקודה זו הצי מתפזר וזורם לבטן - מפזרת צי ויין בבטן (גירוד וחום על עור הבטן על רקע חוסר דם).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>CV16 ZHONG TING – חצר מרכזית – בקו אמצע הסטרנום, ב-Sternocostal Angle. פותחת את החזה - מלאות בחזה ובהיפוכונדריום. מסדירה את הקיבה ומורידה צי מורד- כיווץ הושט, עיכול ירוד, הקאות לאחר האוכל.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>CV17 SHAN ZHONG – מרכז החזה/ המקדש המרכזי – נקודת MU של מעטפת הלב. ים הצי. מפגש עם TW, SP, KID, SI. בקו אמצע הסטרנום, בגובה המרב"צ הרביעי. מפיצה צי בכל המחמם העליון - בית החזה, מרגיעה סרעפת, צי ודם לשדיים (הנקה) הרגעת נפש. מסדירה את הצי ופותחת את החזה - בקע סרעפתי, שיהוקים, מלאות ולחץ בחזה ובסרעפת, כאב בחזה ובלב, chest bi. מורידה צי מורד של הריאות והקיבה - קוצר נשימה, שיעול, אסטמה, הקאות, צרבות. מיטיבה עם הצי הזוקף (zhong qi) - כשיש חוסר בצי הנאסף.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

מייטיבה עם השדיים ומייצרת חלב אם - תניע במצב של מיעוט בחלב אם, אבצס בשד, נפיחות וכאב שד – מסטיטיס. מרגיעה את הנפש

הערות

CV18
YU TANG – אולם הגייד

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

בקו אמצע הסטרנום, בגובה המרב"צ השלישי. פותחת את החזה - כאב בחזה ובסטרנום, עצבנות עם שיעול, צי מורד, מלאות בחזה עם קושי נשימתי, צפצופים וקוצר נשימה, הקאות, ליחה קרה.

הערות
CV18-CV21: מקומיות. מרפות חזה, מקלות על צי מורד של הריאות. מורידות ליחה.

CV19
ZI GONG – ארמון סגול

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד
הערות

בקו אמצע הסטרנום, בגובה המרב"צ השני. פותחת את החזה - כאב בחזה בסטרנום, שיעול, שיעול דמי, רוק דומה לדבק לבן.

CV20
HUA GAI – כיסוי מרהיב

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

בקו אמצע הסטרנום, בגובה המרב"צ הראשון. פותחת את החזה - קוצר נשימה, צפצופים, אסטמה, שיעול, קוצר נשימה ללא יכולת לדבר, כאב ומלאות בחזה ובהיפוכונדריום.

הערות
מסדירה ומורידה את הצי - צי מורד, עיכול ירוד.

CV21
XUAN JI – ציר הגייד

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

בקו אמצע המנובריום, באמצע הדרך בין CV20 ל-CV22. מסדירה את צי הקיבה ומפזרת תקיעות מזון - הצטברות בקיבה, עיכול ירוד. פותחת את החזה ומורידה את צי הריאות - כאב ומלאות בחזה ובהיפוכונדריום, שיעול, צי מורד, צפצופים, קוצר נשימה ללא יכולת לדבר.

הערות
מייטיבה עם הגרון - ליחה בגרון, כאב חסימתי בגרון.

CV22
TIAN TU – בליטה / ארובה שמיימית
YIN WEI – מפגש עם ה-

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

בקו האמצע, בשקע הסופראסטרנאלי, 0.5 צון מעל ה-Suprasternal Notch. מורידה צי מורד ומפסיקה שיעול וצפצופים - פותחת את הריאות ומקלה על הנשימה ופיזור ליחה.

הערות
מייטיבה עם הגרון והקול - ליחה בגרון, גלעין השיזף, ספאזם, ריפלוקס וצרבת, מצבי יובש, כאב גרון מבלוטת התיארואידי, ליחה אחורית שמקורה בסינוסים ומערות האף, איבוד קול פתאומי, צרידות. מורידה עודפים מהראש ודוחפת מטה לצי מורד של הריאות. לגרום שסובל מחוסר יין. מייצרת שקט נפשי ומרגיעה מהלחץ.

CV23
LIAN QUAN – מעיין צדדי
YIN WEI – מפגש עם ה-

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום

בקו האנטריורי אמצעי של הצוואר, בשקע מול עצם ה-Hyoid.

מייטיבה עם הלשון - מחוס בלב - אנשים שבולעים מילים, מדברים מהר, נוקשות לשון, דלקת שקדים, כאבי גרון ובלוטות נפוחות, השפעה על בלוטת הרוק (כל הפתולוגיות כמו חוסר רוק בפה), איבוד קול וצרידות, יבלות על מיתרי הקול. מורידה צי ומפסיקה שיעול. יותר מקומית לטיפול בריאות.

תפקוד

הערות

CV24
מיכל / קבלת הנוזלים – CHENG JIANG
נקודת MU של ה-CV. מפגש ST, LI, GV. נקודת GHOST.
מעל הסנטר, בשקע אשר במרכז ה-Mentolabial Groove.
מכבה רוח ומיטיבה עם הפנים - שיתוק, פציאליס, רוח חיצונית ופנימית.
כאבי שיניים, חניכיים, פצעים בפה או אפטות - CV, ST מקיפים את הפה (שפתיים סגולות).
להרגעת פחדים עמוקים.
מסדירה את ה-CV.
מאניה ואפילפסיה, רוח פנימית - כנקודת GHOST
הנקודת CV24, GV26, ST4 עוזרות לשלוט על השריר הטבעתי של הפה – מקיפות אותו. למצבי CVA פאציאליס שתוקפים את השריר.

מס' הנקודה
שם הנקודה
אופי
מיקום
תפקוד

הערות