



## מרידיאן הריאות - Fei - Lung

אלמנט המתכת (איבר Yin) - Metal. בן הזוג באלמנט הוא המעי הגס (LI - איבר Yang).

שכבה: Tai Yin - בן הזוג בשכבה הוא הטחול (SP).

שעה: 00:00-05:00. בן הזוג בשעון הסיני הוא שלפוחית השתן (BL).

# 肺

### אנטומיה מערבית:

הריאות בנויות מהעץ הברונכיאל. ההסתעפויות הברונכיוליות מלוות בהסתעפויות של כלי הדם, כלי הלימפה והעצבים, כלי הדם הגדולים ועצבים המגיעים לריאות. אזור כניסתם נקרא שורש הריאה. האוויר הנשאף זורם דרך הרשת המסועפת של דרכי האוויר עד הגיעו לרקמת הריאה. דרכי אוויר אלו הולכות ונעשות צרות עד שהצינוריות הקטנות ביותר מגיעות לנאדיות הריאה (שקי אויר). משם עובר החמצן אל הדם, והדם פולט דו-תחמוצת פחמן אל הנאדיות - אשר נפלט אל הסביבה החיצונית באמצעות פעולת הנשיפה. שתי הריאות מכילות יחד כ- 6 ליטר אוויר, בכל נשימה רק כמחצית הכמות נעה פנימה אל הריאות. ביום, שואפות הריאות כמיליון ליטרים של אוויר. לריאות מבנה ספוגי, אוורירי ובעלות צבע וורדרד.

רגש:	יגון	מתבטא:	עור ושיער הגוף
אספקט נפשי:	PO	טעם:	חריף
עונה:	סתיו	נפתח ל:	אף
כיוון:	מערב	אקלים:	יובש
צבע:	לבן	הפרשות:	נזלת
קול:	בכי	ריח:	חלודה
רקמה:	עור	תפקיד בקיסרות:	ראש הממשלה

### תפקידים:

1. הורדה והפצת Qi בגוף - שליטה על הצי (2 סוגים - Yin Qi (צי המזין), Wei Qi (צי המגן)).
2. העור - זוהי הריאה השלישית. הריאות אחראיות על סגירה/פתיחה של נקבוביות.
3. הורדה והפצת Ye/Jin בגוף - הפצה לעור בכדי שיהיה לחלוחי, הפצה למפרקים, שרירים (נוזלים סינוביאליים), איברי חישה והורדת נוזלים למטה לכיוון הכליות (מזין את הכליות).
4. מווסתות מעברי מים.
5. שולטות בתהליכי פיזור והורדה, צי ונשימה.
6. מאחסנות את ה-Po - הנפש (ה-Spirit) של הריאות. היא מאפשרת לגוף את יכולת התנועה, זריזות, שיווי המשקל והקואורדינציה. היא קשורה לתחושות הסנסוריות. מאפשרת את התנועה של התמציות (כפי שה-Hun מאפשרת את התנועה של ה-Shen).

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

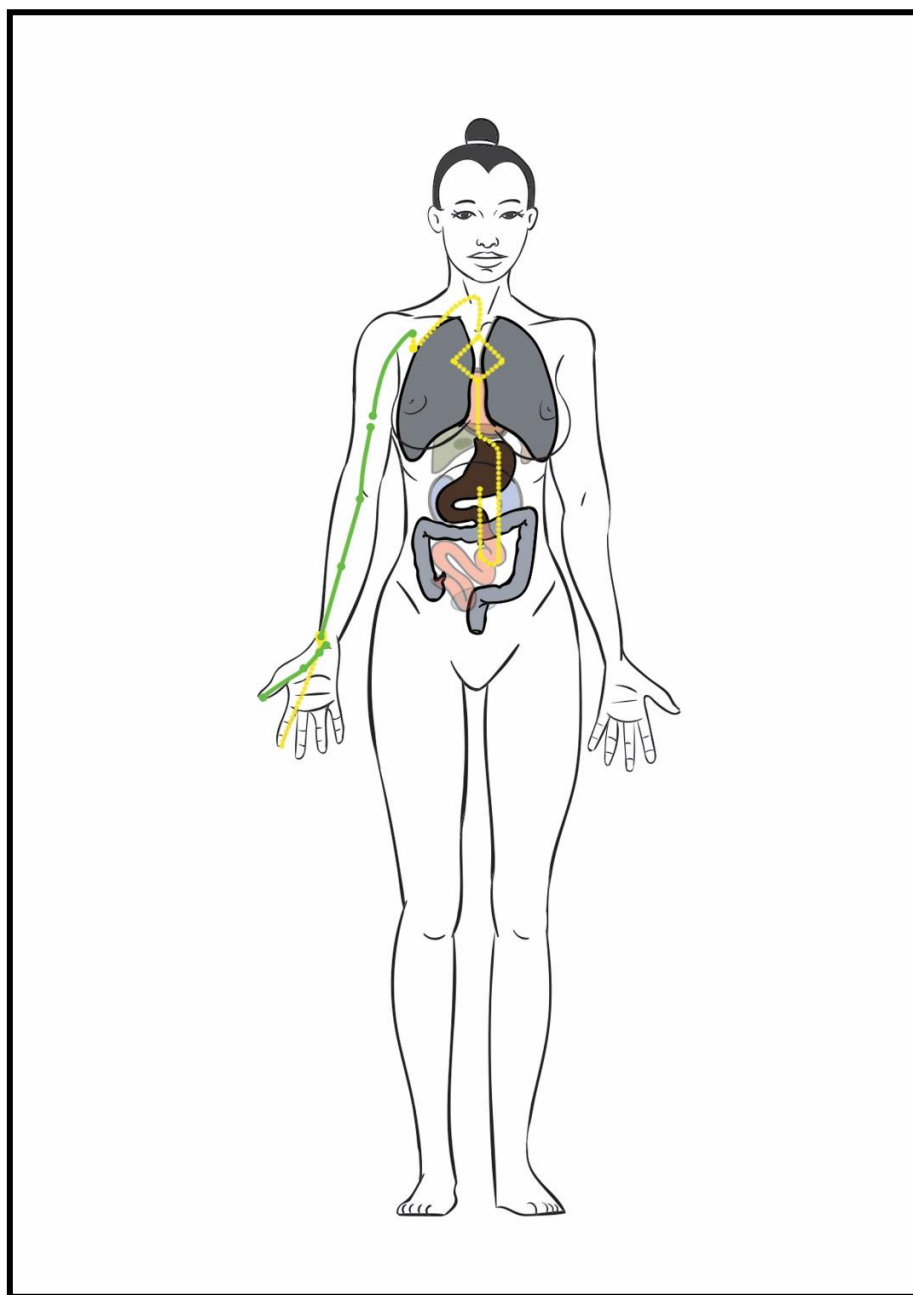
כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

## ריאות - המרידיאן המרכזי

**מסלול פנימי** - המרידיאן מתחיל במרכז הגוף באזור המחמם האמצעי (אזור CV12), יורד כלפי מטה, מתחבר למרידיאן המעי הגס - מתלפף בצורה ספירלית עד לרקטום ועולה חזרה כלפי מעלה דרך הקיבה והסרעפת עד לריאות (חודר אליהן).

**מסלול חיצוני** - המרידיאן ממשיך לעלות עד לגרון, ומשם מתחיל בירידה אלכסונית עד לאזור שבין הצלע השנייה לכתף (LU1) עולה לשקע של זווית (LU2), יורד לאורך צידה הפנימי לטראלי של היד, דרך שקע הקוביטאלי של המרפק (LU5). משם ממשיך לזרום לצידה הרדיאלי של היד דרך בליטת הסטילואיד של הרדיוס (LU7), דרך הגבול הלטרלי של העורק הרדיאלי אל כרית כף היד ומשם אל פינת הציפורן בצד הרדיאלי של האגודל (LU11).

למרידיאן זה ענף נוסף היוצא מבליטת הסטילואיד הממוקמת מעל מפרק כף היד (LU7) וממשיך אל קצה האצבע המורה שם הוא מתחבר אל מרידיאן המעי הגס.

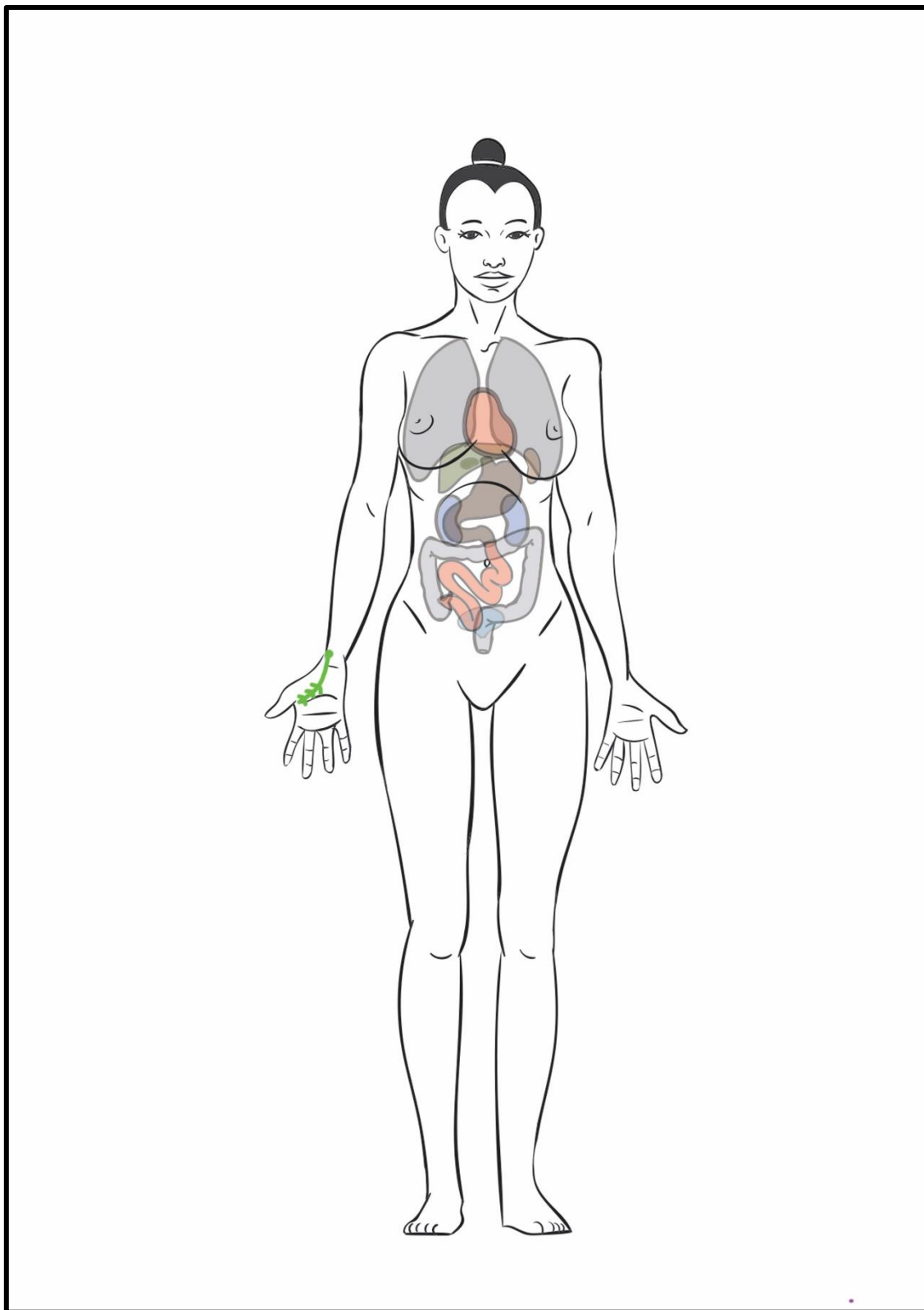


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

## ריאות - מרידיאן החיבור

מרידיאן זה יוצא מהנקודה LU7 דרך המרידיאן המרכזי של הריאות אל כף היד ומתפזר בכרית כף היד, שם מתחבר עם מרידיאן ה-LI (המעיי הגס), בן הזוג של הריאות ביחסי Yin-Yang (אלמנט המתכת).

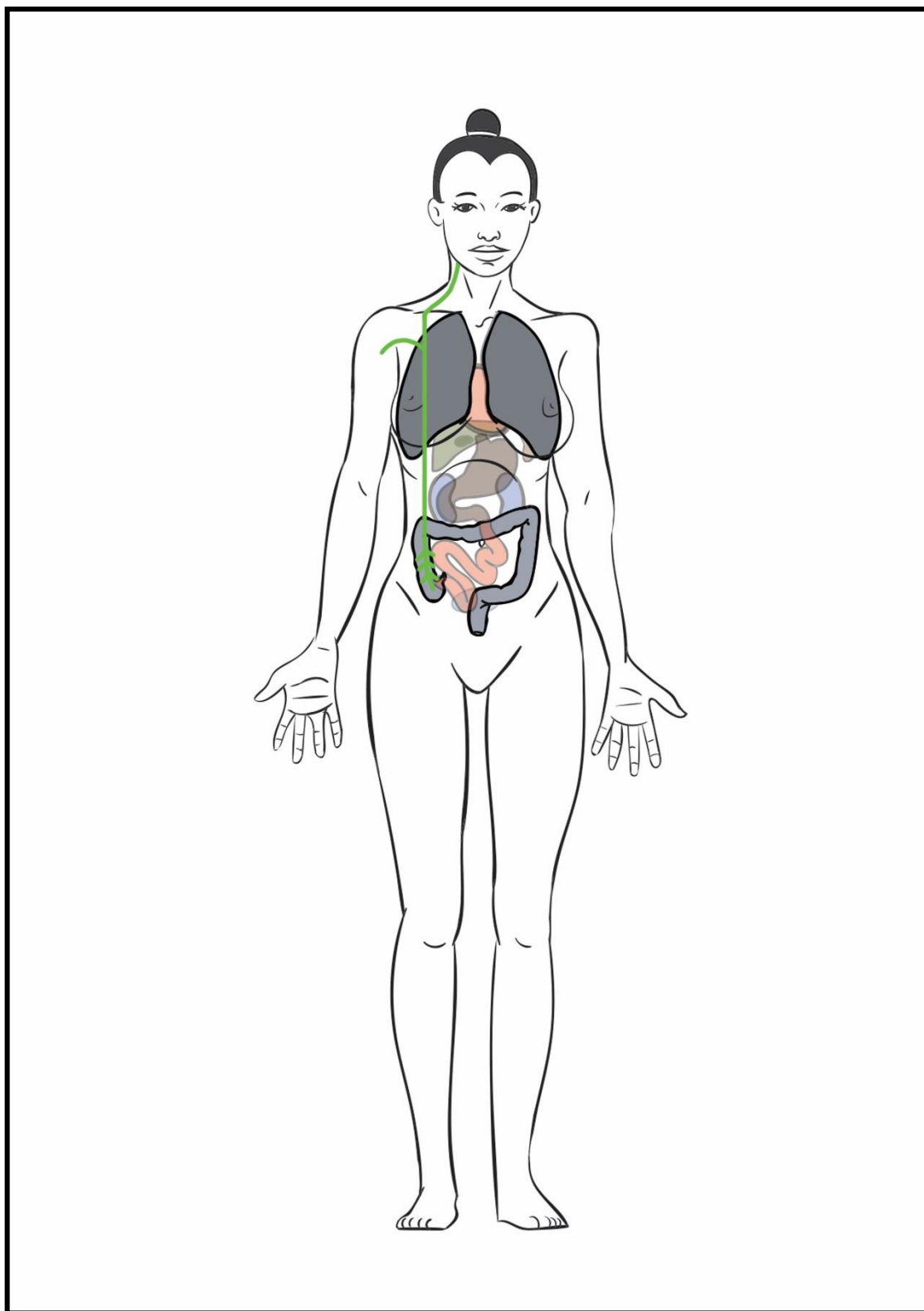


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

## ריאות - המרידיאן המתפצל

מרידיאן זה מתפצל מהמרידיאן המרכזי באזור בית השחי (LU1), מתחבר עם הריאות, יורד ומתפזר במעי הגס. ענף נוסף של המרידיאן עולה מהריאות דרך השקע ה-Supra Clavicular ובגרון (LI18) מתחבר עם מרידיאן המעי הגס.

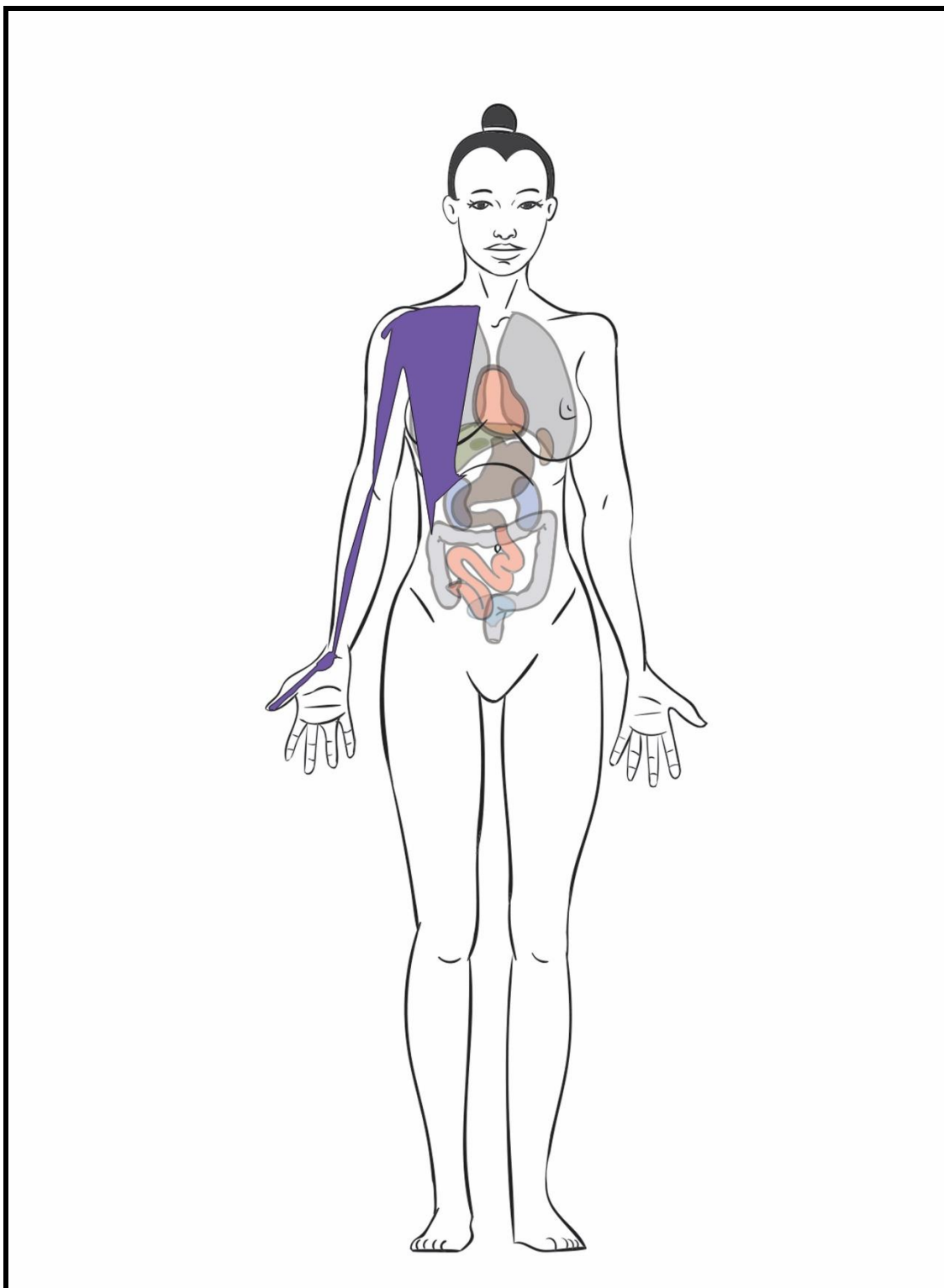


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

## ריאות - מרידיאן השרירים

המרידיאן מתחיל בצידה הרדיאלי של האגודל (LU11). עולה ונקשר לקפל המרפק, לצידה של הזרוע, נכנס לחזה מתחת לאקסילה וממשיך מעלה לכיוון השקע מעל עצם הבריח (ST12), משם ממשיך ויורד לטראלית לכיוון הכתף (LI15), ויורד ומתפזר בסרעפת עד לאזור הצלעות ה- 11 וה- 12 - הצלעות הצפות.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה



## טבלת נקודות דיקור על מרידיאן הריאות

ריאות	שם הנקודה	אופי הנקודה	מיקום
LU11	השנג הקטן Shao Shang	באר, עץ, נקודת Ghost נקודת פתיחה של מרידיאן ה-TMM	באגודל מפגש שני הגבולות, הרדיאלי והפרוקסימאלי של בסיס הציפורן
LU10	בטן הדג Yuji	מעייין, אש	באספקט הרדיאלי, בין שריר כף היד למרכזה של העצם המטאקרפלית הראשונה (גבעת ונוס)
LU9	תהום גדולה Tai Yuan	פלג, אדמה, מקור וחיוק נקודת השפעה (Hui Meeting) של כלי הדם	בקפל של שורש כף היד, בצד הרדיאלי של העורק הרדיאלי
LU8	תעלת הניקוז Jing Qu	נהר, מתכת נקודת השעה	1 צון פרוקסימאלית למפרק כף היד, רדיאלית לעורק הרדיאלי
LU7	שבירת הרצף Lie Que	נקודת חיבור פתיחה של מרידיאן ה-CV שולטת על ראש ועורף	בצד הרדיאלי, כ-1.5 פרוקסימאלית לפרק כף היד, פרוקסימאלית לסטילואיד של הרדיוס - נופלים בין שני הגידים
LU6	בור איסוף Kong Zui	נקודת הצטברות	על הקו המחבר בין LU5 ל-LU9, 5 צון דיסטאלית מ-LU5, באספקט הפלמארי של האמה
LU5	אמת הביצה Chi Ze	ים, מים, פיזור	בשקע הקוביטאלי העמוק בצידו הרדיאלי של גיד השריר הדו ראשי (מרפק)
LU4	חובק את הלבן Xia Bai		4 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי, בצד הרדיאלי של השריר הדו ראשי
LU3	ארמון/אוצר שמיימי Tian Fu	נקודת אשנב לרקיע	3 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי, בצד הרדיאלי של השריר הדו ראשי
LU2	שער לעננים Yun Men		בשקע העמוק במפגש השרירים דלטואיד ופקטורליס, בצד הטרנאלי הקדמי של בית החזה
LU1	ארמון/אוצר מרכזי Zhong Fu	נקודת ההתראה של הריאות (Mu Point)	1 צון אינפריורית ולטראלית לנקודה LU2, 6 צון לטראלית מקו האמצע ובמקביל למרב"צ הראשון

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.