

## שאלות לדוגמא

אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלה בבחינה עצמה

### יסודות הרפואה הסינית

1. מטופלת מדוחת על ווסת מקדימה המגיעה כל 25 ימים במשך השנה וחצי האחרונות. הדימום חיוור ומוועט.

על מה הכי סביר שיצבייע מצב זה?

- א. סטגנציה של קור
- ב. סטגנציה של צ'י
- ג. חום בדם
- ד. חוסר צ'י ודם

2. על מה הכי סביר שתציביע תנועת מעיים מאומצת שבסיומה ישנן הזעה ותשישות?

- א. חוסר יאנג הכלניות
- ב. חוסר דם
- ג. סטגנציה של צ'י
- ד. עוזף חום במעיים

3. על מה הכי סביר שיצביעו קשיי הרדמות עם שינוי רציפה לאחר שנדרמים?

- א. חוסר צ'י הלב
- ב. חוסר דם הלב
- ג. חוסר יין הלב
- ד. חוסר יאנג הלב

4. על מה הכי סביר שיצבייע צמא ללא רצון לשתיות?

- א. חדירת רוח חמה חיצונית
- ב. חדירת רוח קרה חיצונית
- ג. חום בקיבה
- ד. לחות חמה

5. על מה הכי פחת סביר שיצבייע כאב ראש בסיס הצוואר?

- א. חדירת רוח חום
- ב. חדירת רוח קור
- ג. חולשת כליות
- ד. חוסר דם הכבד

6. איזה סימפטום סביר שיופיע עם רוח חום חיצונית ולא סביר שיופיע עם רוח קור חיצונית?

- א. חום
- ב. גודש באף
- ג. צמרמורות
- ד. כאב גרון

7. מה משותף להפרשות וגינליות על רקע חוסר צ'י הטחול ולהפרשות וגינליות על רקע חוסר יאנג הכלויות?

- א. בשני המקרים יש רקע של חולשת האיג'וג
- ב. בשני המקרים הדופק יהיה מהיר וمتגלgal
- ג. בשני המקרים ההפרשות יהיו צמיגות
- ד. בשני המקרים ההפרשות יהיו ללא ריח

8. לפי תיאורית חמתת האלמנטים, מה בכנן לגבי מצב בו חוסר יין הכבד גורם לחוסר יין הכלויות?

- א. האם משפיעה על הבן במעגל הייצור
- ב. הבן משפייע על האם במעגל הייצור
- ג. האלמנט המבקר פולש לאלמנט המבוקר
- ד. האלמנט המבוקר מעלייב את האלמנט המבקר

9. על-פי תיאורית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקשר לתנועת התכונות פנימה?

- א. אש
- ב. אדמה
- ג. מתחception
- ד. מים

10. מטופל מתלונן על כאבים בברך ימין מאז\_Atמול. הכאב חד ומחמיר ברגע. הברך אדומה ונפוצה. הלשון ללא שינוי.

כיצד בכנן מצב זה על-פי שמונה העקרונות?

- א. פנימי, חום, עוזף
- ב. חיצוני, חום, עוזף
- ג. פנימי, קור, חוסר
- ד. חיצוני, קור, חוסר

11. מה הכי סביר שתיהה התלונה העיקרי של מטופלת שמורגש אצלה דופק מהיר ומתגלgal בעמדת הדיסטלה של יד ימין?

- א. בריחת שתן בזמן שייעול
- ב. פלפיטציות וקור בכתופות הידדים
- ג. שייעול עם ליחה צהובה מרובה
- ד. שינויים במצב הרוח לפני המבחן

12. על מה הכי סביר שיצבי היפוי לשון שחורה?

- א. חולשת צ'י הכלויות
- ב. חולשת צ'י הלב
- ג. חום קיזוני
- ד. חדרת גפ"ח

13. מטופלת (45) מתלוננת על שתן תכווף ודוחוף עם כאב ותחושת שריפה. השתן כהה וייש לו ריח חזק. בנוסף היא מדווחת על אינסומניה, פצעים בלשון וטעם מר בפה. סביר שהלשון של מטופלת זו נראה thus -

- א. אדומה, בעיקר בטיפ
- ב. אדומה חסרת היפוי
- ג. היוררת עם היפוי לבן שמנוני
- ד. היוררת עם היפוי צהוב דבק

14. لأن זורם הצ'י ממRIDIAN ה- Yang Tai של הרגל?

- א. למRIDIAN ה- Yang Ming של היד
- ב. למRIDIAN ה- Tai Yang של היד
- ג. למRIDIAN ה- Shao Yin של הרגל
- ד. למRIDIAN ה- Tai Yin של הרגל

15. מהין מתחיל מסלול מרידיאן הריאות?

- א. מהשקב שמתוחת לחלק הלטרלי של עצם הקלויקולה, 6 צוֹן לטרלית לקו האמצע
- ב. מהחلك הרדייאלי של האגדול, 0.1 צוֹן פרוקסימלית לפינת הציפורן
- ג. מהמחםם האמצעי
- ד. מהריאות

16. איזה מרידיאן מיוחד מבין הבאים ב לטיפול באסתמה כרונית?

- א. Yin Wei
- ב. Yin Qiao
- ג. Chong
- ד. Ren

17. מטופלת מתלוננת על פלפיטזיות וחרדה. התנהגותה משקפת הסכנות וחשנות. היא מדווחת על התעוררות בשעות הבוקר המוקדמות ללא יכולת לחזור לישון.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הלב וכיס המרת
- ב. דיסהרמונייה של החבד וכיס המרת
- ג. חוסר יאנג הלב
- ד. חוסר ג'ינג

18. מטופלת מתלוננת על חוסר תיאבון ואיינסומניה. היא מדווחת גם על מלאות ונפיחות ברום הבطن, בחילות, גיהוקים ועליה של נזולי קיבת חמוצים. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה והדופק מלא ומתגלגל.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. כבד פולש לקיבה
- ב. חוסר צ'י הטחול ודם הלב
- ג. תקיעות מזון
- ד. חוסר צ'י הקיבה

19. מטופלת (49) מתלוננת על כאב ראש עמוס באזור האוקסיפוט. היא מדווחת גם על יובש בעיניים ובגרון, התעורויות תכופות בלילה, סחרחות, חום בחזה ובקצוות והזעות לילה.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- א. חוסר דם הלב והכבד
- ב. חוסר דם הלב עם עלילתי יאנג החבד
- ג. חוסר יין הכבד והכליות
- ד. חוסר יין הריאות וחוסר יאנג הכליות

20. מטופלת (30) מתלוננת על העדר ווסת מזה שמנוה חודשים. היא מדוחת גם על עייפות, יציאות רכות, תחושות קור בגוף, תיאבן ירוד, כאבי גב תחתון קרוניים המוטבים במנוחה ושתן תכווף ובהיר. הלשון היוררת ותפואה והדופק חלש ואיטי.

בנהנה שהמטופלת לא בהריון, מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר יאנג הטחול והכליות
- ב. חוסר דם הכבד וכי הטחול
- ג. סטגנציה של דם
- ד. פליישת עוזף קור למיחם התחתון

21. מטופל מתלונן על אי שליטה בשתן עם שתן תכווף ורב. המצב מחמיר בעייפות ולאחר עמידה ממושכת. הדופק עמוק וחלש.

מהי האבחנה הסבירה ביותר במקרה זה?

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| (חולשת ג'ינג הכלויות)         | Kidney Essence Deficiency      א.                |
| (חולשת הכלויות בייצוב הצ'י)   | Kidney Qi Not Firm      ב.                       |
| (חולשת הכלויות בעיגון הצ'י)   | Kidney Failing to Receive Qi      ג.             |
| (חוסר יאנג הכלויות והצפת מים) | Kidney Yang Deficiency Water Overflowing      ד. |

22. מטופלת (30) מתלוננת על קווצר נשימה במאז. היא מדוחת על שיעול קרוני עם ליהה מימית, עייפות, הזעות ספונטניות ורתיעה מקור. בהתבוננות: הלשון מעט היוררת. בהקשבה: קוללה חלש.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?

- א. חוסר צ'י הריאות
- ב. כבד מעיליב ריאות
- ג. חולשת הכלויות בעיגון צ'י הריאות
- ד. חדרת רוח היצונית קרה לריאות

23. איזו מקבוצות האיברים הבאים היא החשובה ביותר במטבוליזם של נזולי הגוף?

- א. המחם המשולש, הריאות והלב
- ב. הטחול, הריאות והכלויות
- ג. הטחול, המחם המשולש ושלפוחית השtan
- ד. הכלויות, הלב ושלפוחית השtan

24. לפי תיאורית ששת השכבות, כשמהלה שכונת בשכבה ה- Yang Ming נראת סימפטומים של:

- א. עוזף חום
- ב. עוזף קור
- ג. חום מהוסר יין
- ד. קור מהוסר יאנג

25. מטופלת מתלוננת על תחושת חום וכאב באפיגסטריום, רעב מוגבר, צמא למשקאות קרמים ועציירות.

על מה הכי נכון להמליץ למטופלת זו?

- א. להרבות באכילת בצל יודוק
- ב. להרבות בשתיית תה קינמון
- ג. להמעיט באכילת טופו
- ד. להמעיט בשתיית קפה

## דיקור

1. מה נכון ביותר לגבי תפוקה של נקודה 6 LI?

- א. פותחת ומסדרת את מעברי המים
- ב. מחזקת את אברי היאנג מינగ
- ג. מטהרת חום מהריאות
- ד. נקודה עיקרית לטיפול בעצירות

2. איזו מנוקותה הדיקור הבאות היא הטובה ביותר לחיזוק הטחול והקיבח, טיפול בחילות והקאות, הנעת דם והסדרת המחזורי?

- א. SP 3
- ב. SP 4
- ג. ST 21
- ד. ST 29

3. איזה מהתסמים הבאים מהווים אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודות ים?

- א. איבוד הכרה
- ב. אסתמה ושבועול
- ג. כאבי מפרקים
- ד. שלשלולים והקאות

4. על-פי תיאורית הנקודות העתיקות, מה נכון ביותר לגבי תפkidן של נקודות הפלג על מרידיאני הין?

- א. הן מקשרות את המרידיאן
- ב. הן משחררות עוזפים
- ג. הן מחזקות את האיברים
- ד. הן מטפלות בבעיות נפשיות

5. באילו נקודות מצטרבר הץ' המקורי (Yuan Qi)?

- א. נקודות החצברות
- ב. נקודות השעה
- ג. נקודות החיבור
- ד. נקודות המקור

6. כל הנקודות הבאות הן נקודות התראה קדומות  בלבד:

- א. Ren 3
- ב. Ren 4
- ג. Ren 14
- ד. Ren 15

7. כל הנקודות הבאות הן נקודות פיזור  בלבד:

- א. נקודה העץ על מרידיאן שלפוחית השתן
- ב. נקודה המתחכת על מרידיאן המעי הדק
- ג. נקודה האש על מרידיאן הכבד
- ד. נקודה האדמה על מרידיאן המחם המשולש

8. נקודות חיבור משחררות עופרים הינו הרצינול לאיזה מהמצבים הבאים?

- א. דיקור בנקודה 7 Lu לטיפול ברויטיס
- ב. דיקור בנקודה 4 PC לטיפול באנגינה פקטורייס
- ג. דיקור בנקודה 4 Kid לטיפול בחרדות
- ד. דיקור בנקודה 3 Liv לטיפול במיגרנות

9. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על- מנת לפתח את מרידיאן ה- Yin Wei?

- א. SJ 5 + GB 41
- ב. PC 6 + SP 4
- ג. Kid 6 + Lu 7
- ד. SI 3 + UB 62

10. איזו נקודה דיקור הכי מתאימה לטיפול במאנה-דיפרסיה על רקע ליהה האופפת את פתחי הלב?

- א. PC 5
- ב. HT 6
- ג. Ren 17
- ד. SP 9

11. מטופלת מתלוננת על כאבים כרוניים בברכיים. הכאב ממוקם באזור הסופריור-לטרלי של הברכיים ונוטה להחמיר במאז קר וגשם. על הלשון ישנו חיפוי לבן עבה דבק, הדופק מתגלגל.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. UB 23, Ren 4
- ב. ST 36, SP 9
- ג. SP 10, Heding
- ד. LI 4, Liv 3

12. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר להגברת ייצור חלב אם?

- א. SI 1, ST 18, Ren 17
- ב. SI 2, ST 34, Kid 24
- ג. SI 3, ST 36, SP 16
- ד. SI 4, ST 37, ST 39

13. איזו נקודה דיקור הכי מתאימה לטיפול באורתיקריה על רקע חוםدم?

- א. HT 7
- ב. Kid 1
- ג. LI 11
- ד. ST 39

14. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בתסমונת קדם וסתית על רקע סטגנציה של צ'י הכבד?

- א. Liv 2, UB 17, SP 10
- ב. Liv 3, PC 6, SP 6
- ג. GB 34, PC 7, UB 20
- ד. Yin Tang, HT 7, Ren 4



15. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול בכאבים כרוניים של הגב התחתון המקריניים במורד הרגל האחורי, אצל מטופל הסובל מחולשת כלות?

- א. DU 26, YAOTONGXUE, UB 40
- ב. LI 4, Liv 3, UB 40
- ג. UB 36, Kid 4, UB 60
- ד. GB 30, Kid 6, UB 60

16. מטופל מתלוננת על דימום חזק בזמן הווסת המלוויים בכאבים עזים שמהירים במאuve. צבע הדם כהה וישנים קריישי דם. הלשון סגולה והדופק מיתרי.

איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופלת זו?

- א. SP 2, DU 20, Ren 6
- ב. SP 3, UB 23, Kid 16
- ג. SP 4, PC 6, Kid 14
- ד. SP 10, LI 11, Liv 2

17. איזה מצירופי הנקודות הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בכאבים בהיפוכונדריום המוחמרים במאuve?

- א. ST 36, SP 4
- ב. SJ 6, GB 34
- ג. Liv 13, Ren 12
- ד. PC 6, SP 21

18. מטופל הסובל מסינוסיטיס מתלונן על כאב ראש פרונטלי חזק מזה יומיים. יש לו חום, כאב גרון, והפרש נזלת צחובה ודביקה. הדופק שטחי ומהיר.

בנוסף לדיקור בנקודה 4 LI, איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב עבור מטופל זה?

- א. ST 8, SP 6
- ב. ST 37, LI 20
- ג. Liv 2, DU 24
- ד. LI 11, DU 23

19. כל המשפטים הבאים מתארים טכניקה של פיזור, מלבד:

- א. דיקור באולסון נגד זרימת הצ'י במרידיאן
- ב. סיוב המחט נגד כיוון השעון
- ג. מניפולציה מהירה
- ד. הוצאה מהירה של המחט

20. איזה מצירופי הנקודות הבאים モותך לשימוש בזמן הרינו?

- א. GB 21 + GB 34
- ב. SP 6 + ST 36
- ג. PC 6 + Kid 9
- ד. LI 4 + Liv 3

21. בדיקור של הנקודה UB 43, יש לנוקוט במשנה זהירות אצל מטופל אשר סובל מ\_\_\_\_\_:

- א. אמפייזמה
- ב. סקרת
- ג. בלט דיסק בחוליה T 4
- ד. פיבромיאלגיה

22. איזו נקודות הבאות אסורה לדיקור בזמן הרינו?

- (Jianqian) Jianneiling
- א. נקודה האקסטרה Kid 9
  - ב. UB 60
  - ג. Ren 17
  - ד.Kid 9

23. לא מומלץ להשתמש בכוסות רוח לטיפול ב-

- א. כאב גב עליון אצל אישת הרה
- ב. חזרת רוח קור ולחות למפרק הכתף
- ג. חום גבוה עם פרוכוסים
- ד. שיעול על רקע חזרת רוח קור

24. איזו מבין ההנחיות הבאות איינה מתאימה כאשר המטופל מתקשה להוציא את המחת בסיום הטיפול?

- א. יש להוציא את המחת בהירות האפשרית
- ב. יש לעסוט את האזoor מסביב המחת
- ג. יש ללחם את האזoor הסמוך במקסה
- ד. יש להחדיר מהט נוספה בקרבת המחת התקועה

25. באיזה מהקרים הבאים השימוש במוקסה מתאים ביתר?

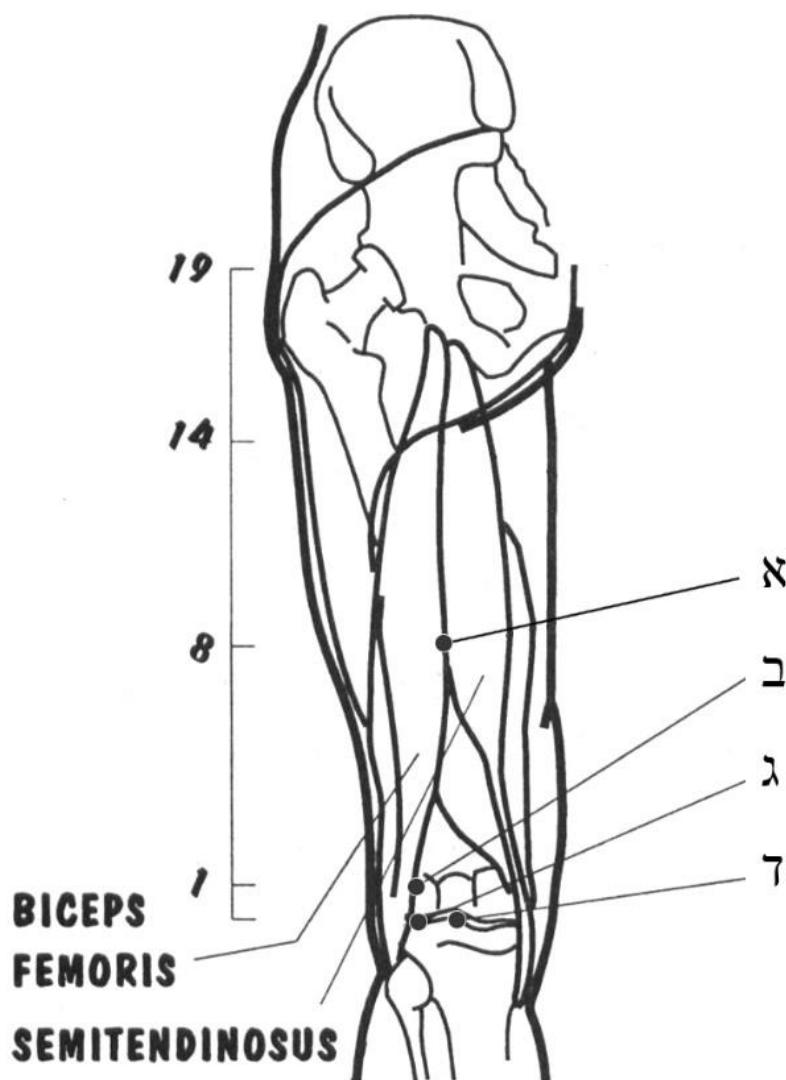
- א. מוקסה על ST 36 בזמן חדרת גפ"ח רוח חום במטרה להזק את תנוגות הגוף
- ב. מוקסה על UB 25 אצל מטופלת בהריון הסובלת מעיצירות במטרה לעודד יציאה
- ג. מוקסה על Kid 9 אצל מטופלת בגיל המעבר במטרה להרגיע את הנפש
- ד. מוקסה על DU 4 אצל מטופל מגוגר במטרה להקל על שלשולים מימיים כרוניים

### איתור נקודות

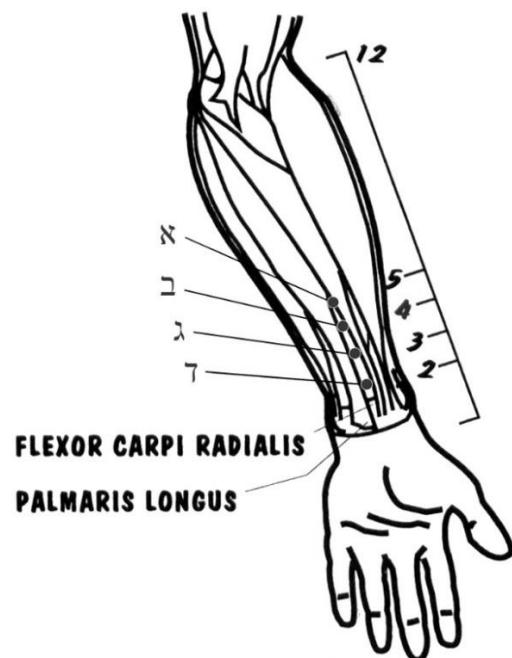
שאלה 10-1:

על גבי התמונות הבאות מופיעות ארבע נקודות המסומנות ב- א,ב,ג,ד. عليك לזהות איזו מבין ארבע הנקודות המסומנות היא נקודת הדיקור עליה את/ה נשאל/ת.  
**שימוש לב** – מומלץ להיעזר בנתונים המופיעים על גבי התמונות: מדידות של צוניות, מספרי מרוחקים בין-צלעות, מספרי צלעות, מספרי חוליות, שמות שריריהם והגידים וכדומה.

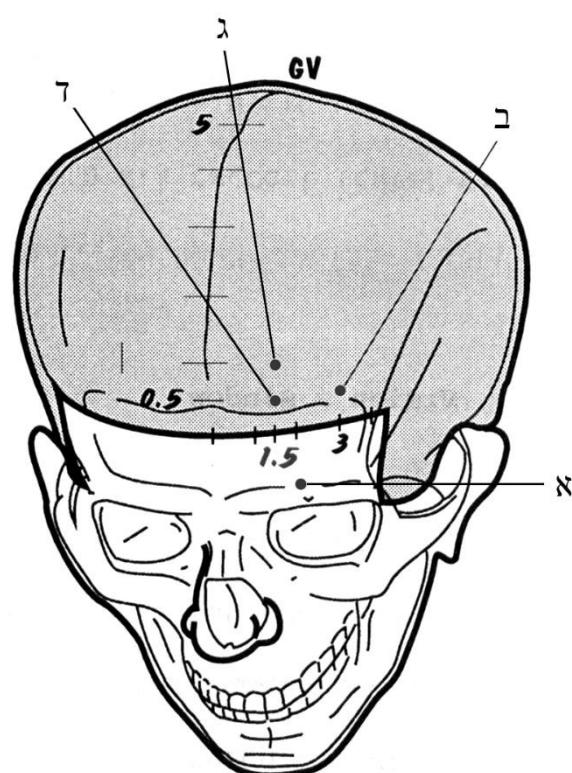
1. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה 38 UB?



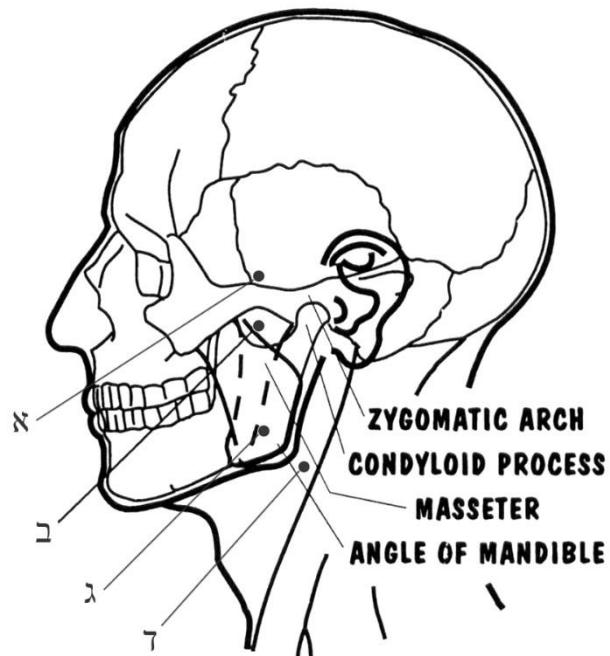
2. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה 4 ?PC 4



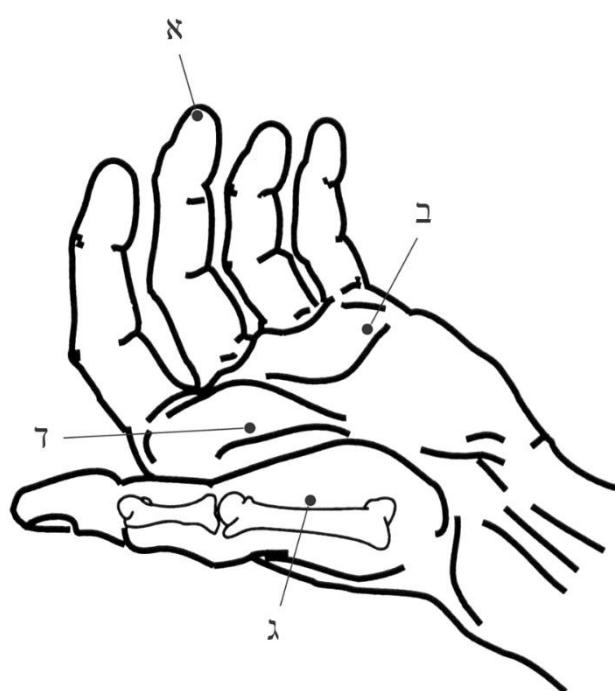
3. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה 14 ?GB 14



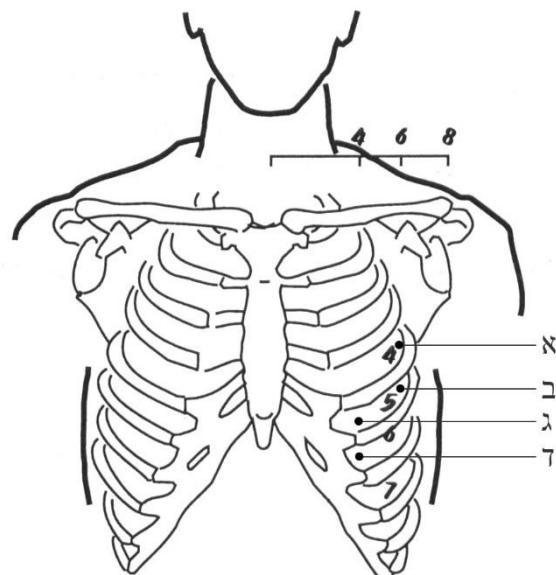
4. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה ?ST 7



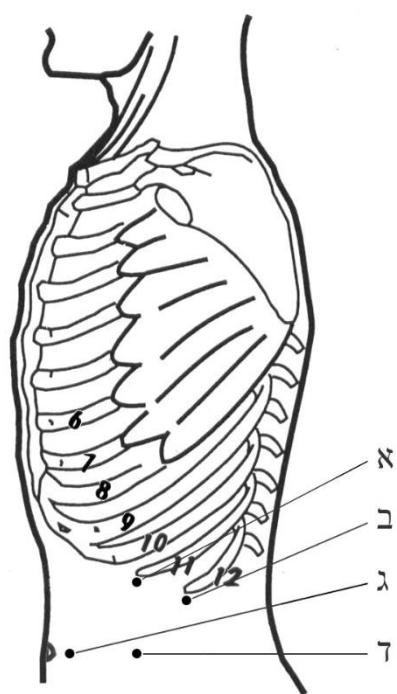
5. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה ?PC 8



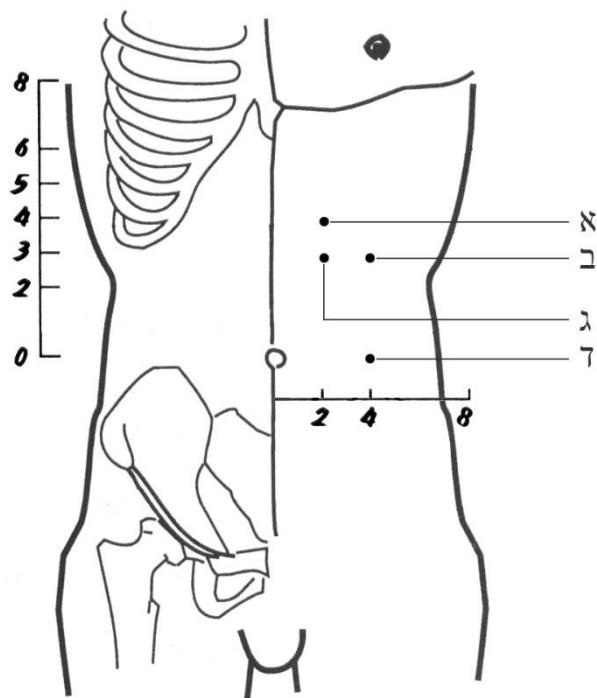
6. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ST 18?



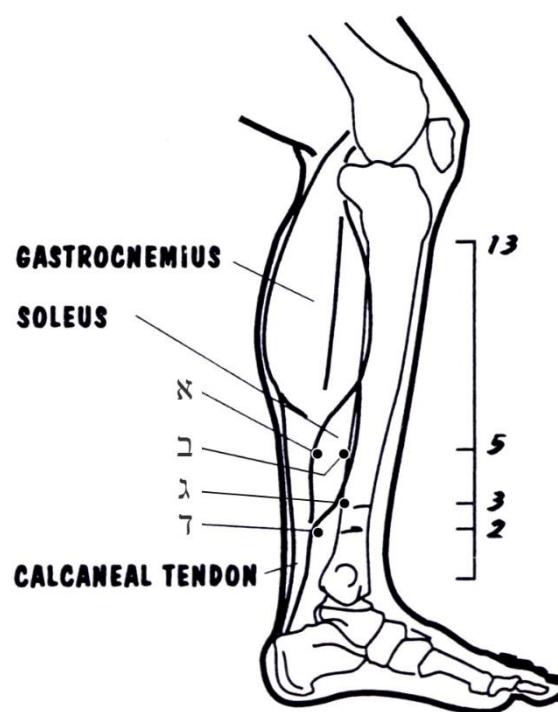
7. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור Liv 13?



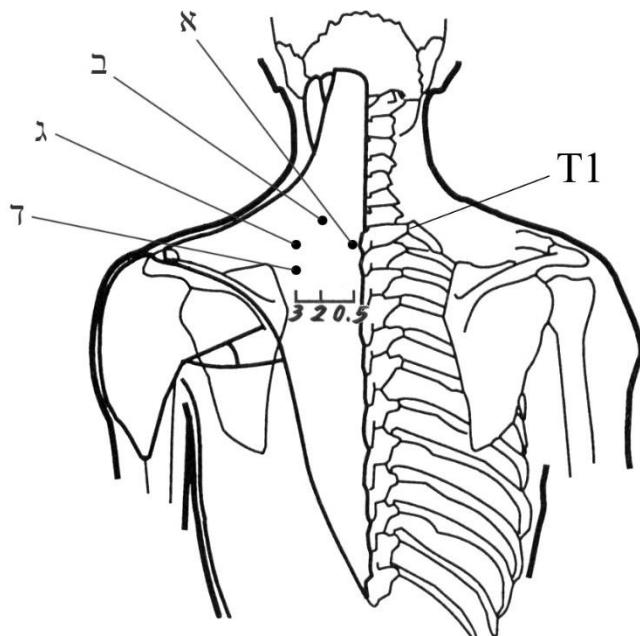
8. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור ?ST 21



9. איזו מבין הנקודות הבאות היא נקודת הדיקור 5 ?Liv 5



10. איזו מבין הנקודות הבאות היא הנקודה UB 41 ?



11. מה נכון לגבי מיקומה של הנקודה Ren 6 ?

- א. באתו קו גובה כמו KID 13
- ב. 3.5 צוואר סופריורית ל-
- ג. 2 צוואר אינפריאורי ל-
- ד. 3 צוואר סופריורית ל-

12. הנקודה 9 DU מוקמת מתחת ל- Spinous Process של חוליה:

- א. T 7
- ב. T 8
- ג. T 9
- ד. T 10

13. איזו נקודה מוקמת בחלק המדיאלי של כף הרגל, דיסטלית ואינפריאורי לבסיס העצם המטטרסלית הראשונה?

- א. Kid 2
- ב. Kid 5
- ג. SP 3
- ד. SP 4

14. אילו שתי נקודות מוקמוות באותו קו רוחב?

- א. LI 17, LI 18
- ב. ST 17, SP 21
- ג. ST 9, SI 16
- ד. Ren 22, ST 14

15. איזו נקודה ממוקמת אנטריוורית  
ואינפרירית לקצת הצלע ה-12?

- א. GB 25
- ב. GB 24
- ג. Liv 14
- ד. Liv 13

16. הנקודה 7 HT ממוקמת בקפל שורש כף היד, בצדיה ה- \_\_\_\_\_ של גיד ה- \_\_\_\_\_.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. אולנרי;
  - ב. אולנרי;
  - ג. רדיאל;
  - ד. רדיאל;
- Flexor Carpi Ulnaris  
Flexor Carpi Radialis  
Flexor Carpi Ulnaris  
Flexor Carpi Radialis

17. כדי למקם את הנקודה \_\_\_\_\_, מומלץ לבקש מהמטופל לפתח את פיו.

איזו מהאפשרויות הבאות משלימה את המשפט בצורה הטובה ביותר?

- א. SJ 20 (TW 20)
- ב. SJ 21 (TW 21)
- ג. ST 4
- ד. ST 8

18. השלם את התיאור הבא:  
הנקודה (14) SJ 14 (TW 14) נמצאת בmozia שריון ה- \_\_\_\_\_, בשקע שממוקם  
לקצת הלטרלי \_\_\_\_\_ של האקרומון

- א. אנטריוורית ואינפרירית ;Deltoid
- ב. פוסטירירית ואינפרירית ;Deltoid
- ג. אנטריוורית ואינפרירית ;Biceps Brachii
- ד. פוסטירירית ואינפרירית ;Biceps Brachii

19. איזו נקודה היא האינפרירית ביותר?

- א. Ren 4
- ב. Zigongxue
- ג. ST 30
- ד. Kid 12

20. נקודה האוזן Shen Men ממוקמת על ה- \_\_\_\_\_.

- א. Scapha
- ב. Tragus
- ג. Cymba Concha
- ד. Triangular Fossa

## רפואה מערבית

1. מה סביר ביותר שנמצא בבדיקה אצל מטופל שעבר שbez מוחי (CVA) כתוצאה מהיווצרות קרישם בצד שמאל של המוח?

- א. ההמרה ב- Neurogenic Bladder (שיתוק מקור עצבי בשלפוחית השטן)
- ב. חולשת שריר הארכעראשי (Quadriceps) בצד שמאל
- ג. חולשת שריר התואמים (Gastrocnemius) בצד ימין
- ד. התרחבות של העורק הכלילי השמאלי

2. אילו מהתסמים הבאים מאפיינים מצב של פעילות יתר של בלוטת התריס (Hyperthyroidism)?

- א. רעדות בידים ועצירות
- ב. ירידה במשקל ועליה בתיאבון
- ג. פעימות לב מהירות ועליה במשקל
- ד. נפיחות בצוואר וירידה בתיאבון

3. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות לא תקין כשינוי פגיעה בכבד?

- א. כדוריות דם אדומות (erythrocytes) בשתן
- ב. גאמא גלוטמיל טרנספרاز (GGT) בدم
- ג. קרטינין (Creatinine) בשתן
- ד. המטוקריט (Hematocrit) בדם

4. איזו מהבדיקות הבאות היא הטובה ביותר כיום לאבחן אותו בשיר הלב?

- א. AST
- ב. ALT
- ג. CPK-BB
- ד. Troponin

5. מה נקבע לגבי מחלת אוטווזומית רציסיבית?

- א. זהה מחלת שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרזיגוטי בקרומוזום X בלבד
- ב. זהה מחלת שבאה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הומוזיגוט לגן הפגום
- ג. זהה מחלת אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר האדם הטרזיגוט לגן הפגום
- ד. זהה מחלת אשר באה לידי ביטוי מלא כאשר הגן הפגום נמצא על קרומוסום Y

6. מהי סוכרת סוג 1?

- א. סוכרת הפוגעת לרוב בנשים בהריון
- ב. סוכרת שנגרמת מהרס תא הלבלב
- ג. סוכרת שנגרמת מתחת לריגישות התאים לאינסולין
- ד. מחלת שנגרמת לרוב להיפוגליקמיה

7. מה מהבים עלול לגרום לכיב בקייה או בתריסריון?

- א. אספירין
- ב. קווקה-קולה
- ג. תרופות להורדת כולסטרול
- ד. אנטיביוטיקה

8. כאב ראש בעקבות חבלת ראש, המהמיר בימים לאחר החבלה, עלול להצטייע עלי:

- א. נוירופטיה (Neuropathy)
- ב. דימום תת-קשתית (Subdural)
- ג. חסימת עורק התרדמת (Carotid Artery)
- ד. שבר בגולגולת

9. מה נכון לגבי Crohn's Disease?

- א. מחלת כרונית אשר בה רק המעי הגס מודלק ומכוריב
- ב. דלקת שמתמקדת בשכבות הסרוזה של המעי
- ג. דלקת כרונית של צינור העיכול שיוכלה לערב כל חלק בצינור
- ד. דלקת של דרכי המרה הנפוצה אצל יהודים אשכנזים

10. בבדיקה דם יש עלייה משמעותית במספרת הלבנה (WBC) ו-90% מהם הם נויטרופילים (Neutrophiles).

מה הסיבה השיכחה ביומת לתוכאות אלה?

- א. זיהום אצל נשא של נגיף ה- HIV
- ב. זיהום של טפילים כגון תולעים
- ג. זיהום חידקי
- ד. זיהום ויראלי

11. מה נכון לגבי תסמונת דום נשימה בשינה?

- א. נגרם ע"י חסימה בדרכי האויר העליונות, בדרך כלל אצל אנשים שמנים
- ב. הפוליסומוגרפיה במעבדה שינה של חולמים אלו תהה תקינה
- ג. בשלב החלומות (REM) האדם היישן נושם עמוקות מדי, שכן כמות החמצן במוח גדולה מדי
- ד. אופיני אצל אנשים עם אפמיוזמה וחימצון גבולי (Pink Puffer)

12. מה נכון לגבי דלקת חריפה בלבלב?

(Acute Pancreatitis)

- א. היא יכולה להיגרם מכולסטרול גבואה
- ב. יכולה להיגרם מאבן בדרכי המרה
- ג. היא יכולה להיגרם כתוצאה של היפרfosfatemia (Hyperphosphatemia)
- ד. היא פחות שכיחה אצל אנשים השותים יין אדום

13. אילו מה הבאים איןנו אחד מסימני התגובה הדלקתית?

- א. חום
- ב. נפיחות
- ג. כאב
- ד. כיווץ כלי דם

14. מטופלת בת 37 מתלוננת מזה מספר שבועות על כאבי בטן עליונה וצרבת המוקלים לאחר אכילה. איזו מקבוצות התראות הבאות הכי סביר שתגרום לתלונותיה:

- א. גלולות למניעת הרינו
- ב. סטרואידים
- ג. נוגדי חרדה
- ד. סותרי הווצה

15. איזה מהסימנים הבאים בבדיקה גופנית מתאים לאבחנה של תחת-פעילות בלוטת התריס (היפותירואידיזם)?

- א. דופק איתן
- ב. רפלקסים ערומים
- ג. הזעה מרובה
- ד. עיניים בלוטות

16. כדי להוריד את הסיכון לתחלוואה במהלך לב כליilit (CAD), כדאי להעלות את רמת ה\_\_\_\_\_:

- א. LDL
- ב. HDL
- ג. כולסטרול כללי
- ד. טריגליקידים

17. באיזו אוכלוסיטות תאים מהבאות פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל-AIDS)?

- א. לימפוציטים מסוג T
- ב. לימפוציטים מסוג B
- ג. נוטרופילים
- ד. אוזזינופילים

18. אילו מהסתמינים הבאים מאפיינים את מחלת הגאות (Gout)?

- א. רמות גבוהות של סידן בدم
- ב. כאבים סימטריים במפרק אצבעות הידיים
- ג. כאבים ונפיחות בבוהן הרגל
- ד. הפרעה במתן שתן

19. בזמן ביצוע הנשמה במסגרת החיהת מטופל ללא נשימה ודופק, בית החזה אינו עולה. מה היא הפעולה שיש לבצע באופן מיידי?

- א. יש לעبور מידית לביצוע עיסויי לב
- ב. יש לבדוק שוב את נתיב האויר ולתקן בהתאם
- ג. יש להונשים בלחץ גובה יותר
- ד. יש לבצע פעולה ע"ש היימליך בשכיבה

20. פעוט בן שנתיים מגיע עם אמו למרפאה בשל בעיות שינה. בזמן הבדיקה הפעוט חסר שקט ובוכה. על שתיירכיו מתגלים שטפי דם, וכוכויה קטנה עצולה לידם. לדברי האם הפעוט מועעד לעתים קרובות.

כיצד נכון בioter להנוהג במקרה זה?

- א. בשיל סודיות רפואי אסור למטפל לפנות לגורם החיזוני ללא הסכמת ההורים
- ב. לקשרו שיחה עם האם ולשכנע אותה לפנות לעובדת סוציאלית
- ג. לסרב לטפל בפצעות ולהפנותו לדחיפות לרופא המטפל עם מכתב
- ד. יש חובה לדוחה מיידית לרשותות החוק על חשד לליד מוכחה

### צמחי מרפאה סיניים

1. איזה צמח מומלץ לבשל בישול קצר (לא יותר מ- 15 דקות)?

- |                                |           |     |
|--------------------------------|-----------|-----|
| Gypsum Fibrosum                | Shi Gao   | .א. |
| Glehniae Littoralis Radix      | Sha Shen  | .ב. |
| Herba Agastaches seu Pogostemi | Huo Xiang | .ג. |
| Radix Codonopsis Pilosulae     | Dang Shen | .ד. |

2. מה משותף לצמחים Xu Duan ו-Du Zhong ? (Radix Dipsaci Asperi ו-Cortex Eucommiae Ulmoidis)

- .א. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
- .ב. שניהם מרגיעים עבור לא שקט בזמן הרינו
- .ג. שניהם מזינים את יין הכלויות
- .ד. שניהם חמימים, בנוסף ליאנג הכלויות, גם את יאנג הטחול

3. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בהזעת יתר?

- |                               |            |     |
|-------------------------------|------------|-----|
| Semen Sinapsis Albae          | Bai Jie Zi | .א. |
| Semen Perillae Frutescentis   | Zi Su Zi   | .ב. |
| Fructus Schisandrae Chinensis | Wu Wei Zi  | .ג. |
| Fructus Xanthii Sibirici      | Cang Er Zi | .ד. |

4. כל הצמחים הבאים מתאימים לטיפול בצנחת איברים מלבד:

- |                                  |          |     |
|----------------------------------|----------|-----|
| Rhizoma Cimicifugae              | Sheng Ma | .א. |
| Fructus Immaturus Citri Aurantii | Zhi Shi  | .ב. |
| Radix Astragali Membranaceus     | Huang Qi | .ג. |
| Radix Bupleuri                   | Chai Hu  | .ד. |

5. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בכאבי מפרקים על רקע חורש יין?

- |                             |               |     |
|-----------------------------|---------------|-----|
| Ramulus Cinnamomi Cassiae   | Gui Zhi       | .א. |
| Fructus Ligustri Lucidi     | Nu Zhen Zi    | .ב. |
| Tuber Ophiopogonis Japonici | Mai Men Dong  | .ג. |
| Ramulus Sangjishang         | Sang Ji Sheng | .ד. |

6. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לחרדה על רקע אש בלב?

- |                             |                |     |
|-----------------------------|----------------|-----|
| Radix Paeoniae Lactiflorae  | Bai Shao       | .א. |
| Radix Gentianae Longdancao  | Long Dan Cao   | .ב. |
| Radix Rehmanniae Glutinosae | Sheng Di Huang | .ג. |
| Cortex Phellodendri         | Huang Bai      | .ד. |

7. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לספיה של שלשול שמקורו בחולשת צי' הטחול?

- |                             |             |     |
|-----------------------------|-------------|-----|
| Semen Tritici Aestivi Levis | Fu Xiao Mai | .א. |
| Fructus Evodiae Rutaecarpae | Wu Zhu Yu   | .ב. |
| Fructus Corni Officinalis   | Shan Zhu Yu | .ג. |
| Semen Nelumbinis Nuciferae  | Lian Zi     | .ד. |

8. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול בשיעול עם ליחה צחובה שופעת על רקע חדרת גורם פתוגני חיצוני?

- |                              |             |     |
|------------------------------|-------------|-----|
| Cortex Mori Albae Radicis    | Sang Bai Pi | .א. |
| Semen Raphani Satavi         | Lai Fu Zi   | .ב. |
| Radix Peucedani              | Qian Hu     | .ג. |
| Folium Perillae Frutescentis | Zi Su Ye    | .ד. |

9. איזה מהצמחים הבאים הוא הטוב ביותר לטיפול באינסומניה המלווה בעצירות?

- |                                  |            |     |
|----------------------------------|------------|-----|
| Radix Anemarrhenae Asphodeloidis | Zhi Mu     | .א. |
| Concha Ostreae                   | Mu Li      | .ב. |
| Semen Biotae Orientalis          | Bai Zi Ren | .ג. |
| Mirabilitum                      | Mang Xiao  | .ד. |

10. מהי פעלתה העיקרית של הפורמולת ?Long Dan Xie Gan Tang

- .א. מסלקת גפ"ח רוח חום
- .ב. מקרתת את הדם
- .ג. מטהרת חום מחוסר יין
- .ד. מטהרת חום פנימי מהאיברים

-11. הפורמולת Xie Bai San מטפלת בעיקר ב-

- .א. שלשול
- .ב. שיעול
- .ג. אינסומניה
- .ד. הזרות ספונטניות

12. הפורמולת -Dang Gui Bu Xue Tang

- .א. מחזקת צי' ודם
- .ב. מחזקת דם ויין
- .ג. מחזקת צי' ויאנג
- .ד. מחזקת יין ויאנג

13. הכל נכון לומר שהפורמולת Da Cheng Qi Tang מטפלת בפתוגן חום השוכן ב-

- .א. תעלות היאנג מינגן
- .ב. אברי היאנג מינגן
- .ג. רמת ה- Ying
- .ד. רמת – Xue

14. כל הפורמלות הבאות מפוזרות סטגנציה של צי' הכבד, מלבד:

- א. Ji Chuan Jian
- ב. Chai Hu Shu Gan San
- ג. Si Ni San
- ד. Yi Guan Jian

15. איזו פורמולה משחררת חיצון, מתמירת לחות, מסדרה את תנועת הצ'י ומהרנת את המחם האמצעי?

- א. Huo Xiang Zheng Qi San
- ב. Ban Xia Hou Po Tang
- ג. Ma Xing Shi Gan Tang
- ד. Gui Zhi Tang

16. איזו פורמולה מחזקת את יין הכלויות, מהמת את יאנג הכלויות ומטהרת חום ריק?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Du Huo Ji Sheng Tang
- ג. Zhen Wu Tang
- ד. Er Xian Tang

17. כל המשפטים הבאים מתארים את פעלתה של הפורמולה Yin Tian Ma Gou Teng. מלבד:

- א. מטהרת חום
- ב. מעוגנת רוח פנימית
- ג. מזינה את יין הלב
- ד. מחזקת את הכבד והכלויות

18. איזו פורמולה הכוי טוביה לטיפול בכאב ראש מרווה קור?

- א. Cang Er Zi San
- ב. Gui Zhi Tang
- ג. Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang
- ד. Chuang Xiong Cha Tiao San

19. איזו פורמולה הכוי טוביה לטיפול ברוח-קור-לחות בגין התחתון על רקע חולשת הכבד והכלויות?

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Du Huo Ji Sheng Tang
- ג. Zuo Gui Yin
- ד. Shen Tong Zhu Yu Tang

20. מטופלת (44) מתלוננת על כאבי ברכיים המחרירים בסוף היום ובkor. בנוסף היא מדוחחת על תכיפות במתן שני המשך היום והלילה, עייפות, רתיעה מקור, כאבי גב תחתון ובצקות ברגליים.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?

- א. Zhu Ling Tang
- ב. Sheng Mai San
- ג. Jin Gui Shen Qi Wan
- ד. Su Zi Jiang Qi Tang

21. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדוחת גם על הפרשות גינליות צהובות, צמיגות ובעלות ריח רע. השtan מועט וצהוב וחיפוי הלשון צהוב ושממוני.

**מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?**

- א. Zhi Bai Di Huang Wan
- ב. Sha Shen Mai Dong Tang
- ג. Dan Shen Yin
- ד. Si Miao San

22. מטופלת (70) מתלוננת על אי שקט נפשי ועל התקפי חרדה. היא מדוחת גם על שינוי לא רציפה עם התעוררות תכופות וקושי לחזור לישון. בנוסף היא סובלת גם מטיניטוס, פלפיטציות, סחרחות וחום נמוך בשעות הערב המוקדמות. הדופק שטחי, ריק ומהיר.

**מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?**

- א. Tian Wang Bu Xin Dan
- ב. Tao Hong Si Wu Tang
- ג. Ding Zhi Wan
- ד. Zhu Sha An Shen Wan

23. מטופל מתלונן על נפיחות ומלאות ברום הבطن. הוא מדוחת גם על עייפות, תיאבון ירוד, שלשולים, בחילות ותחושת כבדות בגפיים. הלשון תפוצה עם חיפוי לבן עבה ושממוני, הדופק מתגלל.

**מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופל זה?**

- א. Si Jun Zi Tang
- ב. Ping Wei San
- ג. Gui Pi Tang
- ד. Shi Quan Da Bu Tang

24. איזו פורמולה מבין הפורמלות הבאות מותרת לשימוש בזמן הרינו?

- א. Ba Zheng San
- ב. Zeng Ye Tang
- ג. Xue Fu Zhu Yu Tang
- ד. Xiao Cheng Qi Tang

25. מטופלת אחרת לידי מתלוננת על אי שליטה בשתן בזמן שיעול וצחוק. האבחנה היא חולשת צ'י הטחול והכלויות והפורמולה שנבחרה הינה Bu Zhong Yi Qi Tang.

בהתה כי האבחנה מדוקית, איזו פורמולה נכון ביותר להוטין ל-Bu Zhong Yi Qi Tang?

- א. Ba Zhen Tang
- ב. Wu Ling San
- ג. Suo Quan Wan
- ד. Yu Ping Feng San

## דף תשובה

### יסודות

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א		X											X				X			X
ב			X					X		X										
ג									X		X	X		X	X			X	X	
ד	X			X	X	X	X									X				

תשובות	21	22	23	24	25
א		X		X	
ב	X		X		
ג					
ד					X

### דיקור

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א	X							X		X		X								
ב		X					X		X		X			X			X			
ג				X									X			X			X	
ד			X		X	X								X			X	X		

תשובות	21	22	23	24	25
א	X			X	
ב					
ג		X	X		
ד					X

### איתור נקודות

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א			X	X				X				X			X					
ב	X			X					X		X						X	X		
ג						X	X							X		X			X	
ד					X					X			X							X

### רפואה מערבית

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א							X				X				X		X			
ב		X	X			X		X				X		X		X			X	
ג	X				X				X	X								X		
ד				X									X							X

### צמחי מרפא

תשובות	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
א												X		X	X					
ב		X		X							X		X						X	
ג	X		X			X		X	X								X			X
ד					X		X			X					X		X			

תשובות	21	22	23	24	25
א		X			
ב			X	X	
ג					X
ד	X				