



מרידיאן מעטפת הלב - PC - Xin Bao

אלמנט האש (איבר Yin) - Fire. בן הזוג באלמנט הוא המחמם המשולש (TW - איבר Yang).

שכבה: Jue Yin. - בן הזוג בשכבה הוא הכבד (LIV).

שעה: 19:00-21:00. - בת הזוג בשעון הסיני היא הקיבה (ST).

心包

אנטומיה מערבית:

הלב בנוי משלוש שכבות, כאשר השכבה החיצונית העוטפת אותו נקראת ה - Pericardium (קרום הלב). קרום הלב מורכב ממספר שכבות אשר נועדו לשמש לסיכוך הלב במטרה להקטין את החיכוך הנוצר במהלך פעילותו.

רגש:	שמחה	מתבטא:	-
אספקט נפשי:	-	טעם:	מר
עונה:	קיץ	נפתח ל:	-
כיוון:	דרום	אקלים:	חום
צבע:	אדום	הפרשות:	-
קול:	צחוק	ריח:	-
רקמה:	-	תפקיד בקיסרות:	מבצר הקיסר, שליח

תפקידים:

- מעטפת הלב מתוארת ברפואה הסינית כממברנה העוטפת את הלב והתפקוד העיקרי שלה הוא להגן על הלב מפלישה של פתוגנים חיצוניים. ההגנה היא מפני שני גורמים עיקריים:
 - חום - מעטפת הלב מגינה על הלב מפני פגיעה של חום.
 - פגיעה רגשית - המעטפת מאפשרת מצד אחד תקשורת ויצירת קשרים רגשיים ואינטימיים, ומצד שני היא מגוננת עליו מפני עלבונות ורגשות עודפים שעלולים לפגוע בלב.
- מעטפת הלב איננה נכללת כאחד מאיברי ה-Zang וה-Fu אלא נחשבת כתוספת של הלב.

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

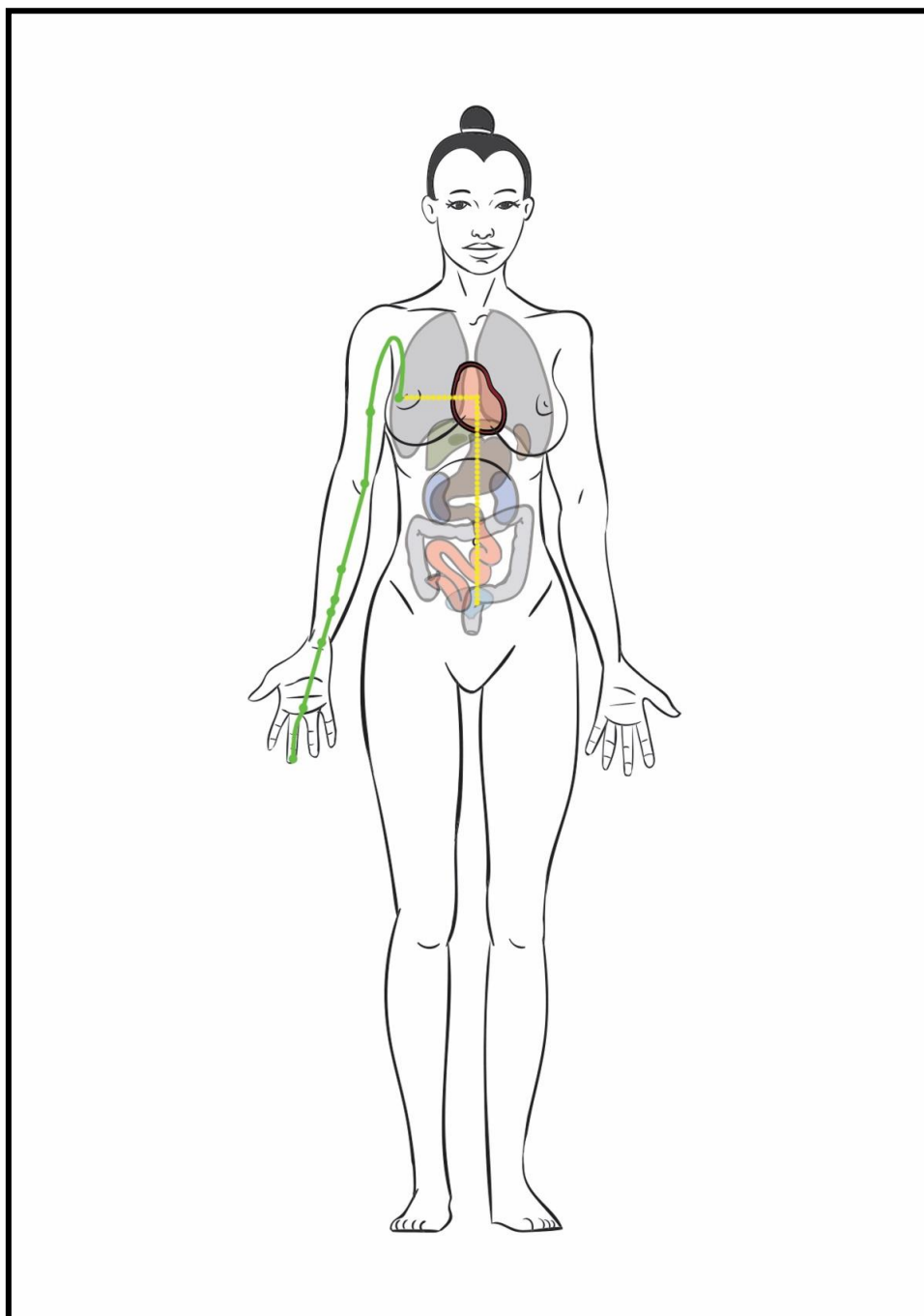
כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

מעטפת הלב - מרידיאן מרכזי

מסלול פנימי - המרידיאן מתחיל ממרכז בית החזה באזור הסטרנום (CV17), חודר למעטפת הלב ויורד מטה אל הסרעפת לחיבורו עם שלושת המחממים בבטן.

מסלול חיצוני - המרידיאן מתחיל ממרכז בית השחי וממשיך לאורך צידה האנטריוורי-מדיאלי של הזרוע של היד אל המרפק. משם, יורד המרידיאן מטה דרך הגידים Flexor Carpi Radialis ו-Palmaris Longus עד לקצה האצבע השלישית - אמה (PC9).

ענף נפרד מכף היד (PC8) וממשיך עד הקצה הרדיאלי של הקמיצה (TW1).

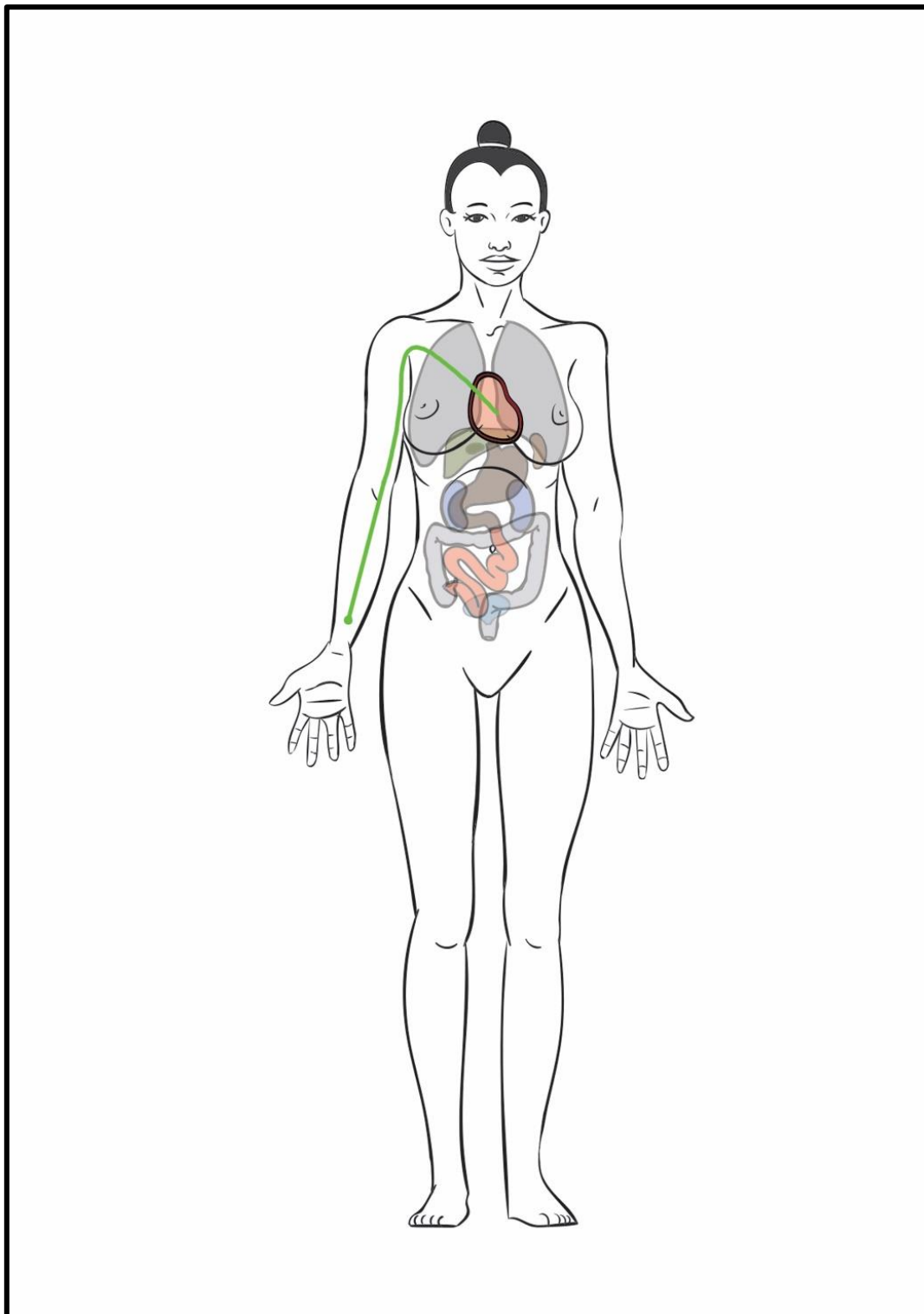


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

מעטפת הלב - מרידיאן החיבור

מתחיל פרוקסימאלית לפרק כף היד בנקודה PC6 (נקודה ראשית לבחילות והקאות), ממשיך מעלה לאורך המרידיאן המרכזי ומתחבר לאיבר הלב ולמעטפת הלב (חיזוק הקשר בין מעטפת הלב ללב).

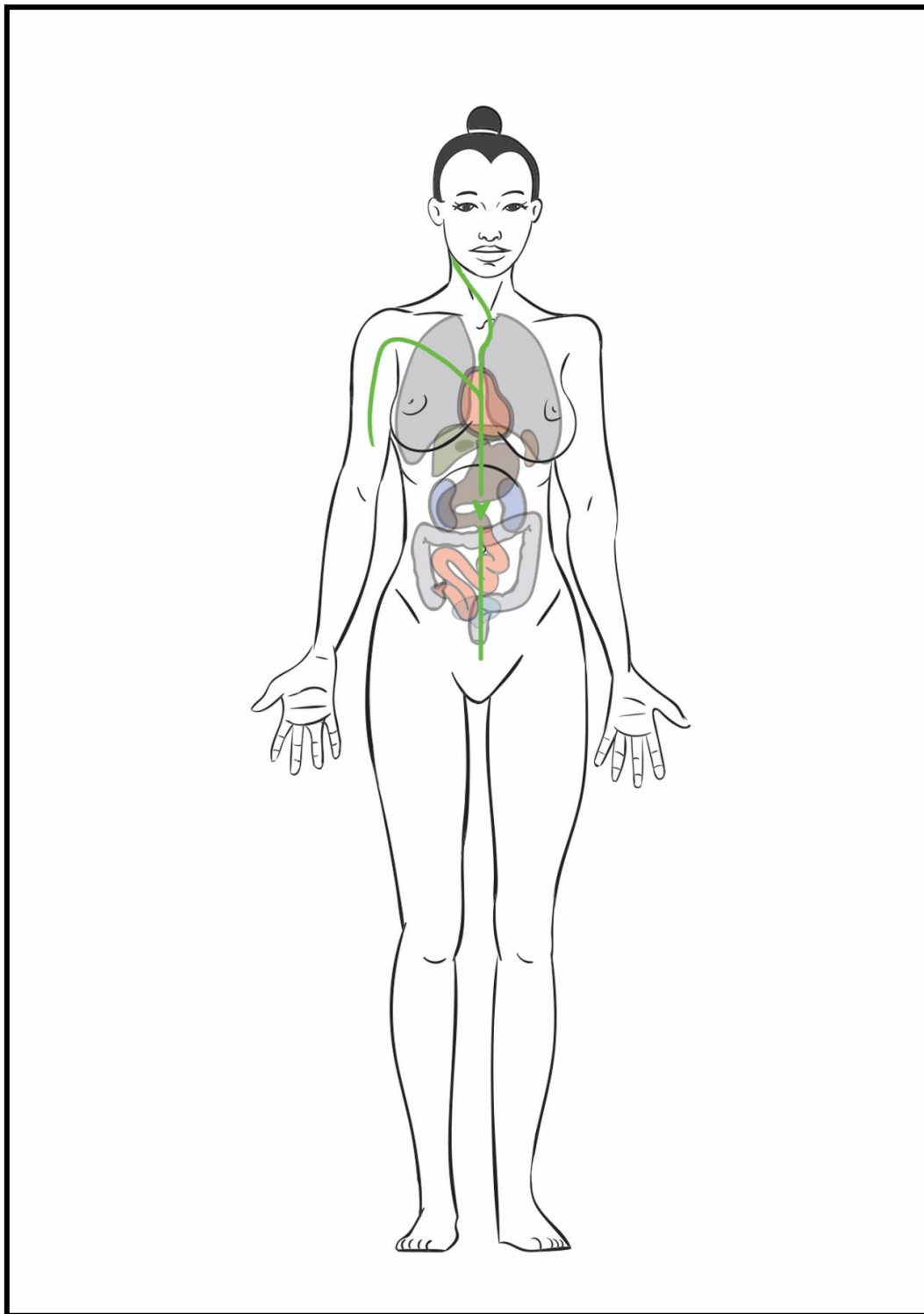


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

מעטפת הלב - המרידיאן המתפצל

המרידיאן המתפצל מתחיל מהחלק העליון של הזרוע, חודר לבית החזה ומתחבר עם שלושת המחממים. ענף אחר עולה סביב הגרון ויוצא מאחורי האוזן (TW17) - מתאחד עם מרידיאן ה-TW. ניתן להשתמש לטיפול באיזור הצוואר, כאב באוזניים, שיניים, פציאלים.

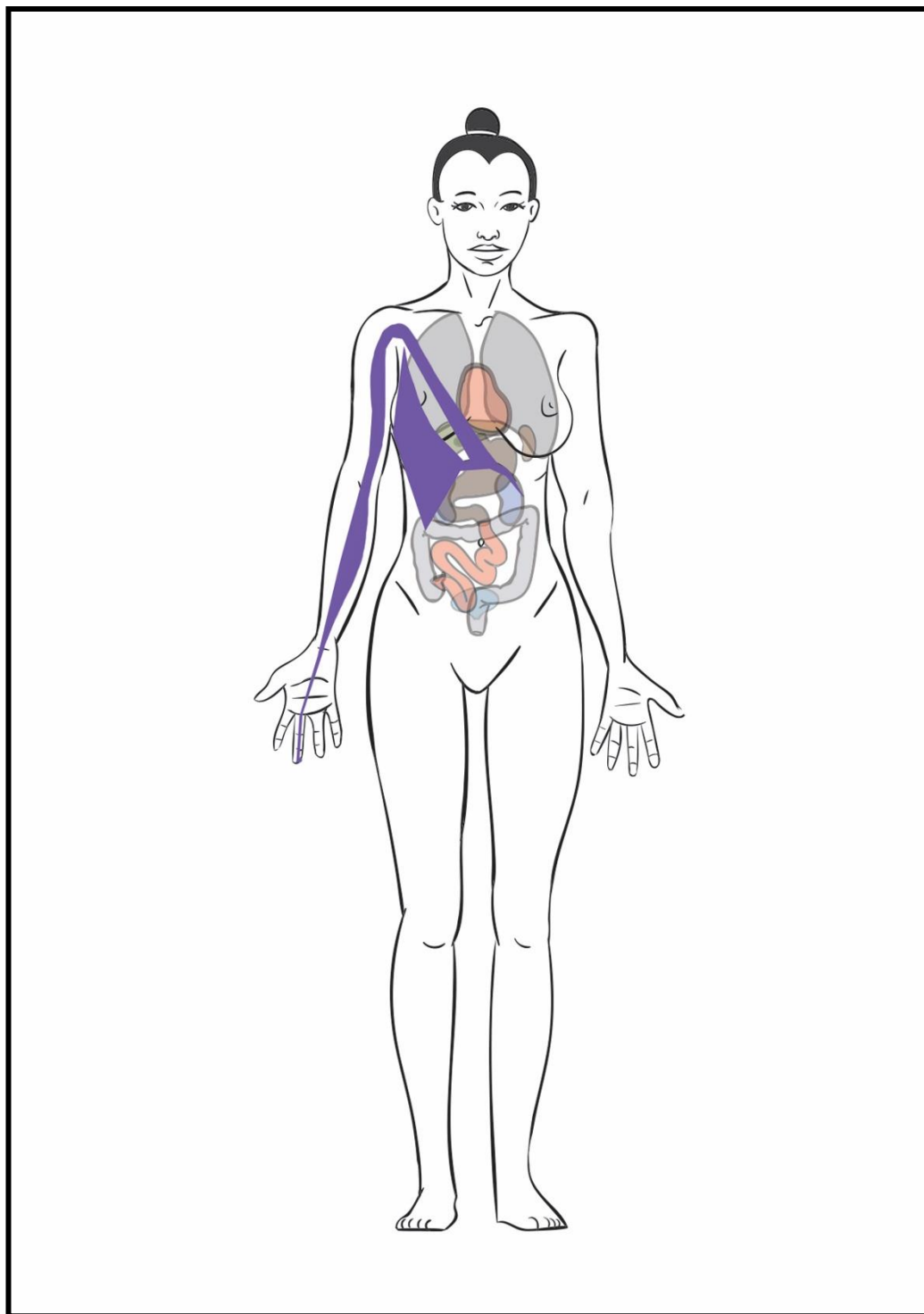


אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

מעטפת הלב - מרידיאן השרירים

מתחיל בנקודת הבאר - קצה האמה (PC9), עולה ונקשר לצידו המדיאלי של המרפק, עולה לזרוע, ונקשר מתחת לבית השחי - יורד ומתפזר בחלק האנטריורי והפוסטריורי של הצלעות, בהיפוקרדיום. ענף חודר לחזה מתחת לבית השחי, מתפזר בבית החזה ונקשר לסרעפת (השרירים הבין צילעיים - תחושת מתיחות והתכווצות, כאב בחזה עם נשימה מהירה, לשיהוקים).



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה



טבלת נקודות דיקור על מרידיאן מעטפת הלב

מעטפת הלב	שם הנקודה	אופי הנקודה	מיקום
PC9	התפרצות אמצעית Zhong Chong	באר, עץ, חיזוק נקודת פתיחה של מרידיאן ה-TMM	מיקום 1 - במרכז קצה האצבע השלישית (אמה) מיקום 2 - בצד הרדיאלי של האצבע השלישית (אמה) בקו המחבר בין הגבול הפרוקסימאלי והרדיאלי של הציפורן
PC8	ארמון העמל Lao Gong	מעיין, אש, נקודת השעה Ghost נקודת	בכף היד בין העצם המטאקרפלית השנייה והשלישית בשקע העמוק
PC7	תלולית גדולה Da Ling	פלג, אדמה, מקור, פיזור נקודת Ghost	במפרק כף היד, בין הגידים Flexor Carpi Radialis ו-Palmaris Longus
PC6	מעבר פנימי Nei Guan	נקודת חיבור נקודת פתיחה של מרידיאן ה-Yin Wei	2 צון ממפרק כף היד, בין הגידים Flexor Carpi Radialis ו-Palmaris Longus
PC5	השליח המתווך Jian Shi	נהר-מתכת מפגש שלושת מרידיאני ה-Yin של היד	3 צון ממפרק כף היד, בין הגידים Flexor Carpi Radialis ו-Palmaris Longus
PC4	שער הצטברות Xi Men	נקודת הצטברות	5 צון ממפרק כף היד, בין הגידים Flexor Carpi Radialis ו-Palmaris Longus
PC3	ביצה בעיקול Qu Ze	ים, מים	בקפל הקוביטאלי בשקע הממוקם אולנארית לגיד של השריר הדו ראשי (מרפק)
PC2	מעיין שמימי Tian Quan		2 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי, בין שני ראשי השריר הדו ראשי
PC1	ברכה שמימית Tian Chi	נקודת אשנב לרקיע מפגש עם המרידיאנים LIV, GB, TW	1 צון לטראלית ומעט סופריוורית לפטמה, (במרב"צ ה-5). 4 צון מקו האמצע

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה