

<p>SI1 ביצה קטנה – SHAO ZE באר, מתכת בקצה האולגרי של ציפורן הזרת מטהרת חום ומטיבה עם פתחי החישה- מגיעה לאוזן (מרידיאן הראשי והשרירים) ולעין. צוואר תפוס מעודדת ייצור חלב אם ומטיבה עם השדיים – חוסר בחלב אם, נפיחות בשדיים, אבצם בשד, חוסר בחלב אם הנובע מחוסר צי ודם או סטגנציית צי הכבד שיוצר הפרעה בייצור – שילוב עם נקודות נוספות לייצור חלב אם - LI4, CV17. ספיגת מזון טוב יותר תשפר את איכות הדם – וחלב האם הוא דם. מחזירה להכרה – איבוד הכרה משבץ. TMM - תפקודי שרירים לאורך השרירים. באר- משפיעה על החושים, הריכוז החושי. מלאות מתחת ללב (מועקה וכאב בחזה ובלב). מתכת - עושה סדר : עיכול טהור/רעיוני.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>SI2 עמק קדמי – QIAN GU מעין, מים בגבולה האולגרי של הזרת, דיסטאלית למפרק המטאקרפו פלגניאלי. מטהרת רוח חום ומורידה נפיחות מאיברי החישה - עד כדי TOXIC HEAT, חזרת, נפיחות וכאב בצוואר, נפיחות בלחיים. חשובה לטיפול בדלקת עיניים, אוזניים, גרון - חום באוזניים, דלקות כרוניות חוזרות עם הרבה חום במעי. מפעילה את המרידיאן - מקומית - ארטריטיס של האצבעות, נוקשות וכאב בצוואר ובגב, בשכם. בגלל היותה נקודת מעין וגם שייכת לTAI YANG השכבה החיצונית שאמורה להתמודד עם גפ"ח חיצוני שתוקף את העיניים, אף, אוזניים, ריאות. גרון – שיעול, צמא, כאב בגרון המפריע לבלעיה, גודש באף. כמו כן שתן שורף – חום שנכנס ל-BL.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>SI3 עמק אחורי – HOU XI פלג, עץ/חיזוק, נקודת פתיחה של ה-GV בגבולה האולגרי של היד, פרוקסימלית לראש העצם המטאקרפליה ה-5. מטיבה עם האוקסיפט, חוליות צוואר וגב עליון (tai yang+gv) – צוואר ועורף, נוקשות וכאב בגב, קושי בסיבוב הצוואר, כאבי ראש, כאב בגב, כאב גב תחתון. היא מסלקת רוח מה-TAI YANG – כדי שלא יפגעו בנוזלי הגוף. מפעילה את את המרידיאן ומשככת כאב - כאב כתף, מרפק וזרוע, כאב וכיווץ של האצבעות (נקודת פלג-כבדות בגוף כאב במפרקים-אקוטי/כרוני, חיצוני/פנימי) - מחזקת WEI QI כמו כן, רוח חיצונית שמתבטאת בגב בשרירי הצוואר ולאורך עמוד השדרה. מסדירה את מרידיאן ה-GV- השפעה על כל עמוד השדרה (בזכות התנועה של הפלג והעץ והחיזוק). נקודה מעולה לפיזור העץ - מתח שריר, פריצת דיסק, גב תתון, כאבי צוואר לחץ חולייתני.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>מטהרת חום ומיטיבה עם פתחי החישה – עיניים, אוזניים ונפיחות בלחיים – חרשות, טיניטוס, עכירות בעיניים, אדמומיות, כאבי שיניים ונפיחות בגרון ובלחיים. מטהרת רוח ומטפלת במלריה – הזעות לילה, מחלות חום, צהבת, שתן מגמגם וצהוב. משפיעה הורמונלית - כאב בתחילת הגבה – מגרנות הורמונליות. מחברת את העץ לאש (SHEN ל-HUN). ה-SI הוא משרתם של האדונים – משרת של ה-GV וה-SHEN. תפקודו לדאוג שמרידיאנים אלו לא יתחממו יתר על המידה והוא עושה זאת על ידי שליטה בנוזלים ולכן מרגיע את הנפש. הנקודה מזינה עמוד שדרה וטובה לכאבים, מעולה לפיזור העץ, מורידה מתח שריר – פריצת דיסק, גב תתון, כאבי צוואר ולחץ חולייתני. מבחינה פסיכולוגית – לאנשים חסרי עמוד שדרה שמורידים את הראש על כל דבר.</p>	<p>הערות</p>

<p>SI4 WEN GU – עצם שורש כף היד – מקור בגבולה האולנרי של היד, בשקע שבין בסיס העצם המטקרפאלית ה-5 לבין עצם ה-triquetral. נקודה ראשית לטיפול בצהבת. מרעננת את ה-SI מלחות חמה שפורצת מה-GV. מטהרת חום ומטפלת בצהבת – לרענון ואוורור המעי הדק כשמתכסה בלחות חמה – מחלות מעי כרוניות וצהבת עם בחילות והקאות. מקלה בכאב בעיקר בעיות אצבעות של כאב וכווץ (עד כדי קושי בלהרים חפצים) – חולשה וכאב בשורש כף היד. מטהרת חום ומורידה נפיחות - כאב ונפיחות בלחיים, נפיחות בצוואר, מתחת למנדיבולה ובלסת, כאב חסימתי בגרון, טינטוס, עכירות בעיניים, דמע, מחלת חום, צמרמורות וחום. מלריה. עוזרת בספיגת נוזלים - קשר בין ה-SI ל-ST.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI5 YANG GU – עמק היאנג – נהר, אש, שעה. בגבולה האולנרי של היד, בשקע שבין בראש עצם האולנה לבין עצם ה-triquetral. מטהרת חום ומורידה נפיחות מהמרידיאן ומאיברי החישה – נפיחות בצוואר ומתחת למנדיבולה, נעילת לסתות, כאבי שיניים, חום במפרקים, נוקשות הלשון בתינוקות המקשה על ניקה, טיניטוס, חרשות, עיניים אדומות ונפוחות, מפזרת לחות חמה מהברכיים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI6 YANG LAO – להזין את הזקן – הצטברות כאשר היד מונחת על החזה, הנקודה ממוקמת בחריץ הנוצר בין ראש ה-styloid process של האולנה לבין הצד האולנרי של הגיד extensor carpi ulnaris. כאבי מפרקים וכאב גב תחתון (בת זוג של ה-BI) קושי לשבת ולקום, כיווץ הגידים בכף הרגל. מיטיבה עם הכתף והזרוע – מצבים חמורים עד כדי הרגשה ששבור או יצא מהמקום. מטפלת במצבים אקוטיים וכאב. מיטיבה עם העיניים - שולחת צי ודם אל העיניים – שולחת צי ודם אל העיניים. ראייה מעורפלת, טשטוש ראייה, כאב בעיניים) – המרידיאן הראשי והשרירים מגיעים לשם. מטפלת בהצטברות של חום שמייבש - חום של חוסר יין שמייבש את העין והעצם . הנעת הצטברות החום מאפשרת ליין לזרום טוב יותר ולהגיע למפרקים וליעדו. היין מדלדל אצל קשישים וכך SI6 שומרת עליו.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI7 ZHI ZHENG – שלוחה התומכת בישר (הלב) חיבור על הקו המחבר את SI5 ל-SI8, 5 צון פרוקסימלית ל-SI5 בחריץ בין האולנה לשריר flexor carpi ulnaris. מטהרת חום ומשחררת חיצון- מווסתת חום שיכול להשפיע על דלקת שתן (חיבור BL-SI וחום מהחיצון שפגע בעורף והגב. מרגיעה את הנפש-כחיבור - מחברת ללב - עוזרת לקיסר להוציא את החום של החרדות פחדים, עצב, דיכאון. שמה משקף את הפעילות של ה-SI כמפריד בין עכור לטהור – מחשבה לבלבול. מיטיבה עם מפרקי האצבעות – כאב חמור באצבעות, חוסר יכולת להחזיק משהו, חוסר יכולת לאגרף את היד, יבלות. מיטיבה עם הכתף - כנקודת חיבור שולחת סעיף לכתף ולכן מטפלת מצוין בבעיות כתף כלליות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

<p>SI8 ים קטן – XIAO HAI ים, אדמה, פיזור בשקע שבין קצה האולקרנון וקצה האפיקונדייל המדיאלי ים פיזור- הוצאת לחות מהאיבר. אדמה - רכות, לחלוח, ספיגה. צריך להביא ל-TAI YANG דם כדי שלא תיכנס בה רוח. מנקה חום ומפזרת נפחויות – (רענון השכבה) סקרופולה בגרון, בחניכיים, נפחות וכאב במרפק, צוואר, כאבי שיניים. מרעננת את ה-TAI YANG עוזרת לתת לו יותר תנועת צי ודם שיהיה יותר ערני ויעמוד על המשמר כי זוהי השכבה הראשונה הנחדרת מפתוגנים - לכן עוזרת גם למערכת חיסון (כמו TW10,LI11). מנקה חום ומפזרת נפחויות - תפזר לחות חמה הגורם לגרון נפוח, מפזרת חום ומחוללי מחלה כמו רוח קור. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – בעיקר כאבי שכם, מרפק וכתף.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SI9 כתף איתנה – JIAN ZHEN בצידה הפוסטריורי של הכתף, צון סופריורית לגבול הפוסטריורי של הקפל האקסילרי, כאשר הזרוע צמודה אל הגוף. מסלקת רוח ומטיבה עם הכתף - כאב בכתף ובזרוע. נותנת כוח לכתפיים ולזרועות (זהו גם שמה) הקרנות מהצוואר עד לזרת, בעיות כתף קפואה. אמפירית - תמיכה בשחרור אבנים מכיס מרה ומכאן גם הכאב בכתף.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SI10 השפעה על השכמה – NAO SHU נקודת מפגש עם המרדיאנים YANG QIAO, YANG WEI, BL. בחלק הפוסטריורי של הכתף בשקע, אינפריורית ל-scapular spine בדיוק מעל SI9. מיטיבה עם הכתף - מקומית. טובה להורדת מתח - מורידה לחץ דם עודף בשכמות - הכוח שלה בליצור הרפיה כמו כן לעומס רגשי.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p> <p>הערות</p>
<p>SI11 התאספות שמיימית – TIAN ZONG בשכמה מעל הסקפולה, בשליש הדרך ממרכז הגבול האינפריורי של עוקץ השכמה אל הזוית האינפריורית של הסקפולה (בשליש העליון). מניעה ציי ופותחת את בית החזה וצידי הצלעות – הכבד כבן הזוג בשעון – ציי תקוע בחזה (מועקה), מלאות, שיעול. מיטיבה עם השדיים – גושים הורמונליים אצל נשים בשד, כאב ונפחות, אבצס בשד, חוסר בחלב. מקלה על כאב – בשכמה, בכתף, מאמץ יתר, כאב המקרין אל היד, הרפיית שכם. טיפול באינסומניה – להרפות מתח ולאפשר שינה, יש הרבה עומס סביב מקום זה וכשהנקודה עמוסה אי אפשר לישון. שמה מעיד על על חיבור אל היקום ולכן מאפשרת רגיעה. נקודת אבחון – סטגנציית ציי הכבד. חוסר בחלב אם עם הנקודות SI1 ו-CV17.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>

<p>SI12 לאחוז ברוח – BING FENG נקודת מפגש עם ה-LI, TW (שלושת היאנגים של היד+GB). במרכז השקע הסופרא סקפולרי בדיוק מעל SI11, השקע נוצר כאשר היד מורמת למעלה. מסלקת רוח מהשרירים ומטיבה עם הכתף והשכמה - שכם תפוס במיוחד. מאוד תנועתית - לסטגנציה של צי באיזור (בעיקר מרוח קור) או כשמרגישים מועקה בלב. הנקודות SI12,13,14,15 - בעיות צוואר-שכם תפוס במיוחד, אפשרי לדקור את כולן יחד ולהוסיף כוסות רוח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI13 קיר מעוקל – QU YANG בשקע שנמצא סופריוורית לקצה המדיאלי של ה-scapular spine, אמצע הדרך בין SI10 לעמוד השדרה (T2). מטיבה עם רום הכתף והשכמה. מצב בו הפתוגן נכנס ונתקע ויוצר חסימה חום ודלקת. הנקודות SI12,13,14,15 - בעיות צוואר-שכם תפוס במיוחד, אפשרי לדקור את כולן יחד ולהוסיף כוסות רוח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI14 השפעה של הכתף החיצונית – JIAN WEI SHU 3 צון לטרלית למרווח בין T1 ל-T2. מסלקת רוח וקור ומטיבה עם הכתף והשכמה. הנקודות SI12,13,14,15 - בעיות צוואר-שכם תפוס במיוחד, אפשרי לדקור את כולן יחד ולהוסיף כוסות רוח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI15 השפעה על מרכז הכתף – JIAN ZHONG SHU 2 צון לטראלית לגבול התחתון של חולייה C7. מורידה את צי הריאות - מניעה סטאג בחזה. שיעול צפצופי נשימה, להרחיב את בית החזה (ליד נקודת אקסטרה DING CHUAN, צפצופי נשימה עקב אסטמה) (להרחיב את הצי בחזה). הנקודות SI12,13,14,15 - בעיות צוואר-שכם תפוס במיוחד, אפשרי לדקור את כולן יחד ולהוסיף כוסות רוח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>SI16 חלון שמיימי – TIAN CHUANG אשנב לרקיע נקודת מפגש עליונה של המתפצלים – HT, SI בגבול הגרורת פוסטריוורית לשריר ה-SCM מטיבה עם האוזניים הגרון והקול (חושים) גרון גויטר, כאב ונפיחות של הפנים, החושים, איבוד קול פתאומי, צלצולים באוזניים, טובה לשחרור הטרפזיוס. מסדירה צי ומרגיעה נפש - סכיזופרניה, דיבור עם רוחות (נק' אשנב לרקיע), דיכאון, אנשים שרצים אחרי הזנב של עצמם. אשנב לרקיע - מפזרת רוח ומאפשרת תנועה בצוואר, מאפשרת מעבר אנרגיה בין הראש והגוף, מורידה צי מורד, מאפשרת תנועת יין כלפי מעלה (בייחוד עיניים יבשות, צלצולים באוזניים).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>

<p>SI17 מראה שמיימית – TIAN RONG אשנב לרקיע בשקע בין זזית המנדיבולה לבין הגבול האנטריורי של שריר ה-SCM מיטיבה עם הצוואר והגרונ ומורידה נפיחות – לחות חמה שרואים בראש כמו אקנה או פצעים מוגלתיים, חזרת, SCM, TMJ, כתפיים מורמות. מורידה צי מורד - של הריאות והקיבה - מלאות עם קושי לנשום, אסטמה, אלרגיה לאבק. מיטיבה עם האוזניים - צלצולים באוזניים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות
<p>SI18 חריץ בעצם הלחי – QUAN LIAO נקודת מפגש של מרידיאני ה-TMM היאנגים של הרגל. בדיוק מתחת לקנטוס הלטרנלי של העין, בשקע, בגבול התחתון של עצם הזיגומה. מקומית- מסלקת רוח (חיצונית ופנימית) ומשככת כאב - פציאליס, שיתוק חצי פנים, עצב trigeminal שמודלק, טיקים בפנים. טובה לטיפול בעיניים מלחלחת. השפעה על מרידיאני היאנג של הרגל בסילוק חסימות מרמת ה-TMM.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות
<p>SI19 ארמון השמע – TIAN GONG נקודת מפגש עם ה-TW ו-GB כאשר הפה פתוח, הנקודה ממוקמת בשקע שבין מרכז הטרגוס לבין ה-condyloid process של המנדיבולה. מיטיבה עם האוזניים – טייטוס, הפרשה מוגלתית באוזן, לכל בעיות האוזן באשר הן, המרידיאן חודר לאוזן ויוצא דרך נקודה זו.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות