

מרידיאן הריאות - Fei - Lung

אלמנט המתכת (איבר Yin) - Metal. בן הזוג באלמנט הוא המעי הגס (LI - איבר Yang).

שכבה: Tai Yin - בן הזוג בשכבה הוא הטחול (SP).

שעה: 00:00-05:00. בן הזוג בשעון הסיני הוא שלפוחית השתן (BL).

肺

אנטומיה מערבית:

הריאות בנויות מהעץ הברונכיאל. ההסתעפויות הברונכיוליות מלוות בהסתעפויות של כלי הדם, כלי הלימפה והעצבים, כלי הדם הגדולים ועצבים המגיעים לריאות. אזור כניסתם נקרא שורש הריאה. האוויר הנשאף זורם דרך הרשת המסועפת של דרכי האוויר עד הגיעו לרקמת הריאה. דרכי אוויר אלו הולכות ונעשות צרות עד שהצינוריות הקטנות ביותר מגיעות לנאדיות הריאה (שקי אויר). משם עובר החמצן אל הדם, והדם פולט דו-תחמוצת פחמן אל הנאדיות - אשר נפלט אל הסביבה החיצונית באמצעות פעולת הנשיפה. שתי הריאות מכילות יחד כ- 6 ליטר אוויר, בכל נשימה רק כמחצית הכמות נעה פנימה אל הריאות. ביום, שואפות הריאות כמיליון ליטרים של אוויר. לריאות מבנה ספוגי, אוורירי ובעלות צבע וורדרד.

רגש:	יגון	מתבטא:	עור ושיער הגוף
אספקט נפשי:	PO	טעם:	חריף
עונה:	סתיו	נפתח ל:	אף
כיוון:	מערב	אקלים:	יובש
צבע:	לבן	הפרשות:	נזלת
קול:	בכי	ריח:	חלודה
רקמה:	עור	תפקיד בקיסרות:	ראש הממשלה

תפקידים:

1. הורדה והפצת Qi בגוף - שליטה על הצי (2 סוגים - Yin Qi (צי המזין), Wei Qi (צי המגן)).
2. העור - זוהי הריאה השלישית. הריאות אחראיות על סגירה/פתיחה של נקבוביות.
3. הורדה והפצת Ye/Jin בגוף - הפצה לעור בכדי שיהיה לחלוחי, הפצה למפרקים, שרירים (נוזלים סינוביאליים), איברי חישה והורדת נוזלים למטה לכיוון הכליות (מזין את הכליות).
4. מווסתות מעברי מים.
5. שולטות בתהליכי פיזור והורדה, צי ונשימה.
6. מאחסנות את ה-Po - הנפש (ה-Spirit) של הריאות. היא מאפשרת לגוף את יכולת התנועה, זריזות, שיווי המשקל והקואורדינציה. היא קשורה לתחושות הסנסוריות. מאפשרת את התנועה של התמציות (כפי שה-Hun מאפשרת את התנועה של ה-Shen).

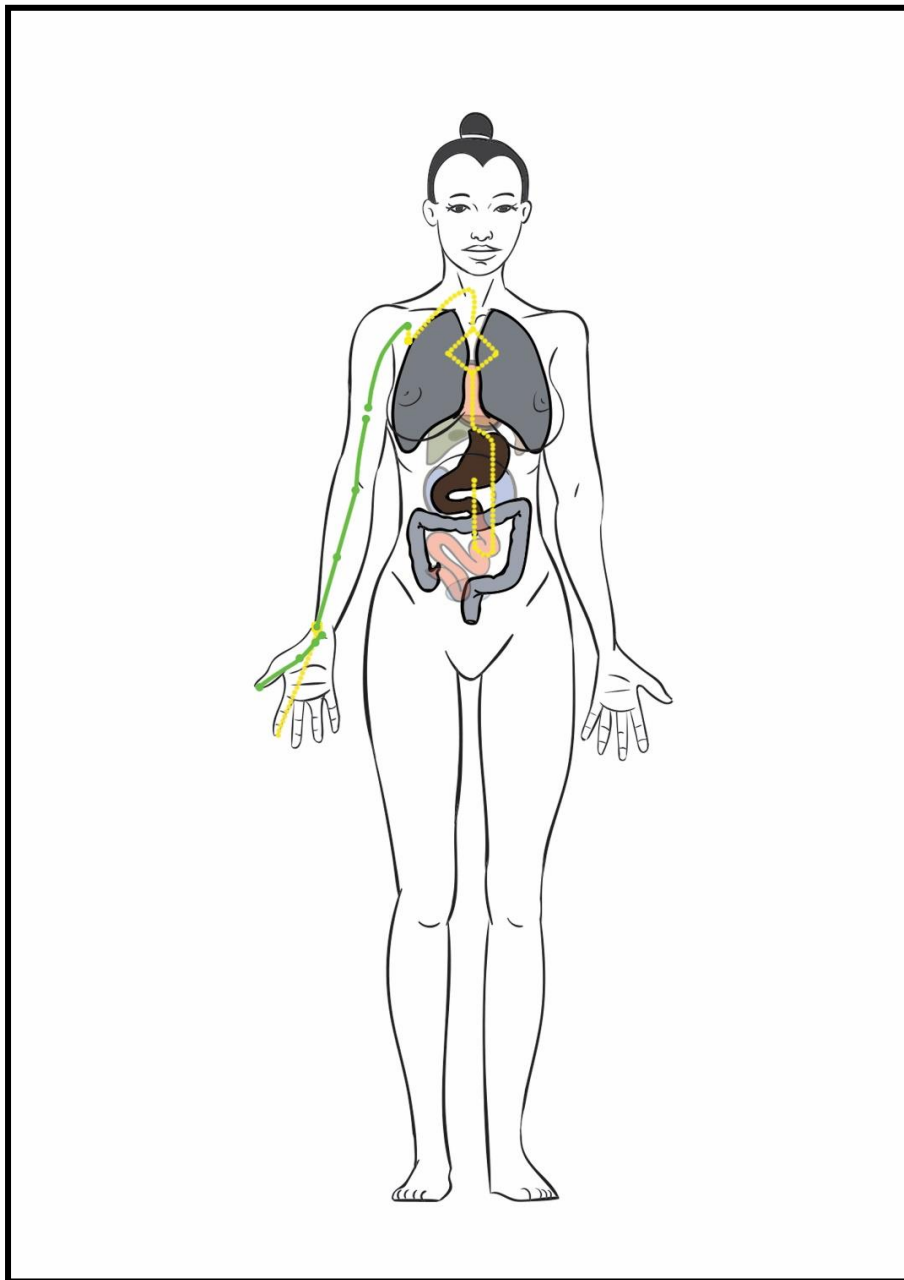
אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

מסלול פנימי - המרידיאן מתחיל במרכז הגוף באזור המחמם האמצעי (אזור CV12), יורד כלפי מטה, מתחבר למרידיאן המעי הגס - מתלפף בצורה ספירלית עד לרקטום ועולה חזרה כלפי מעלה דרך הקיבה והסרעפת עד לריאות (חודר אליהן).

מסלול חיצוני - המרידיאן ממשיך לעלות עד לגרון, ומשם מתחיל בירידה אלכסונית עד לאזור שבין הצלע השנייה לכתף (LU1) עולה לשקע של זווית (LU2), יורד לאורך צידה הפנימי לטראלי של היד, דרך שקע הקוביטאלי של המרפק (LU5). משם ממשיך לזרום לצידה הרדיאלי של היד דרך בליטת הסטילואיד של הרדיוס (LU7), דרך הגבול הלטרלי של העורק הרדיאלי אל כרית כף היד ומשם אל פינת הציפורן בצד הרדיאלי של האגודל (LU11).

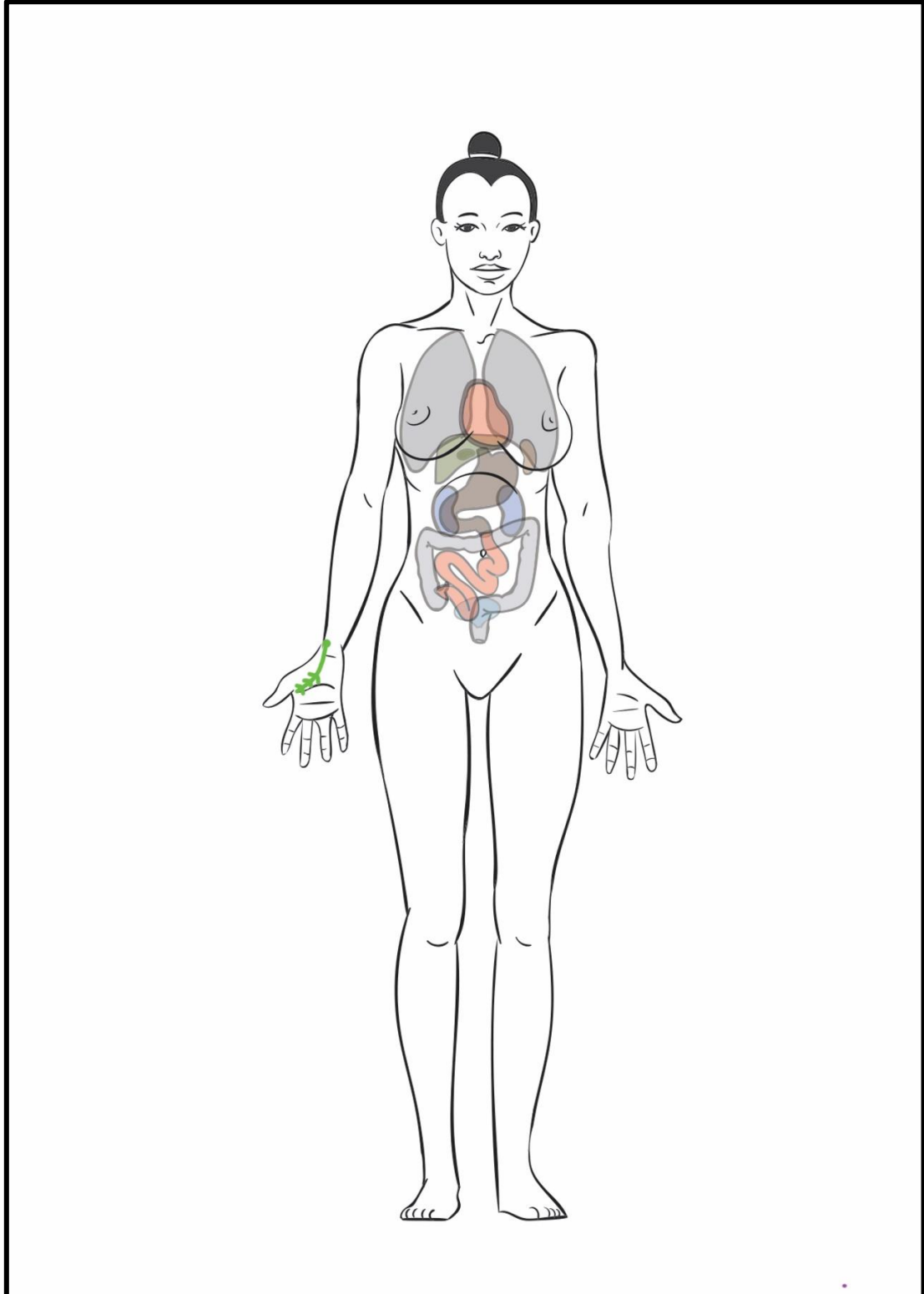
למרידיאן זה ענף נוסף היוצא מבליטת הסטילואיד הממוקמת מעל מפרק כף היד (LU7) וממשיך אל קצה האצבע המורה שם הוא מתחבר אל מרידיאן המעי הגס.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

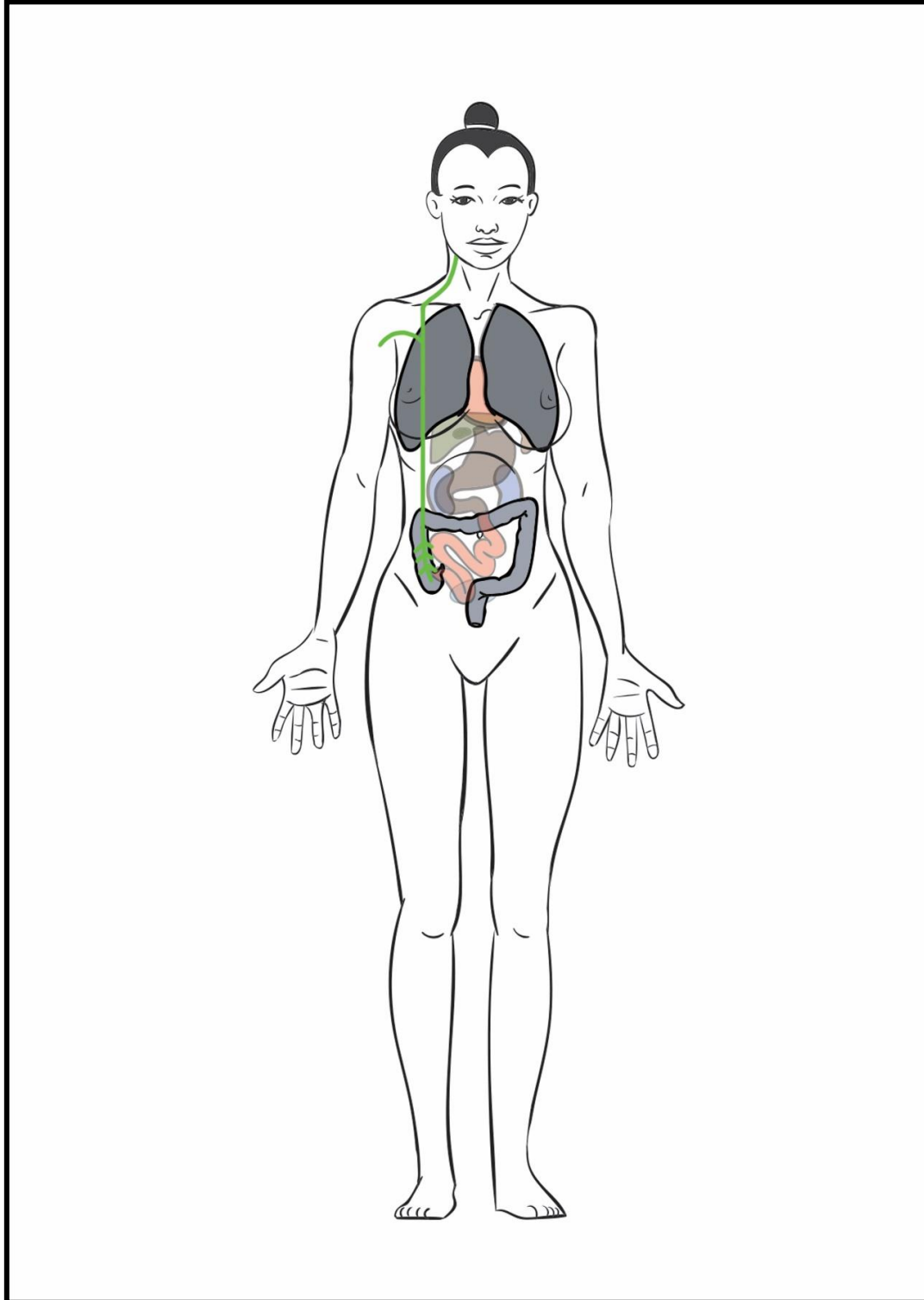
מרידיאן זה יוצא מהנקודה LU7 דרך המרידיאן המרכזי של הריאות אל כף היד ומתפזר בכרית כף היד, שם מתחבר עם מרידיאן ה-LI (המעיי הגס), בן הזוג של הריאות ביחסי Yin-Yang (אלמנט המתכת).



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

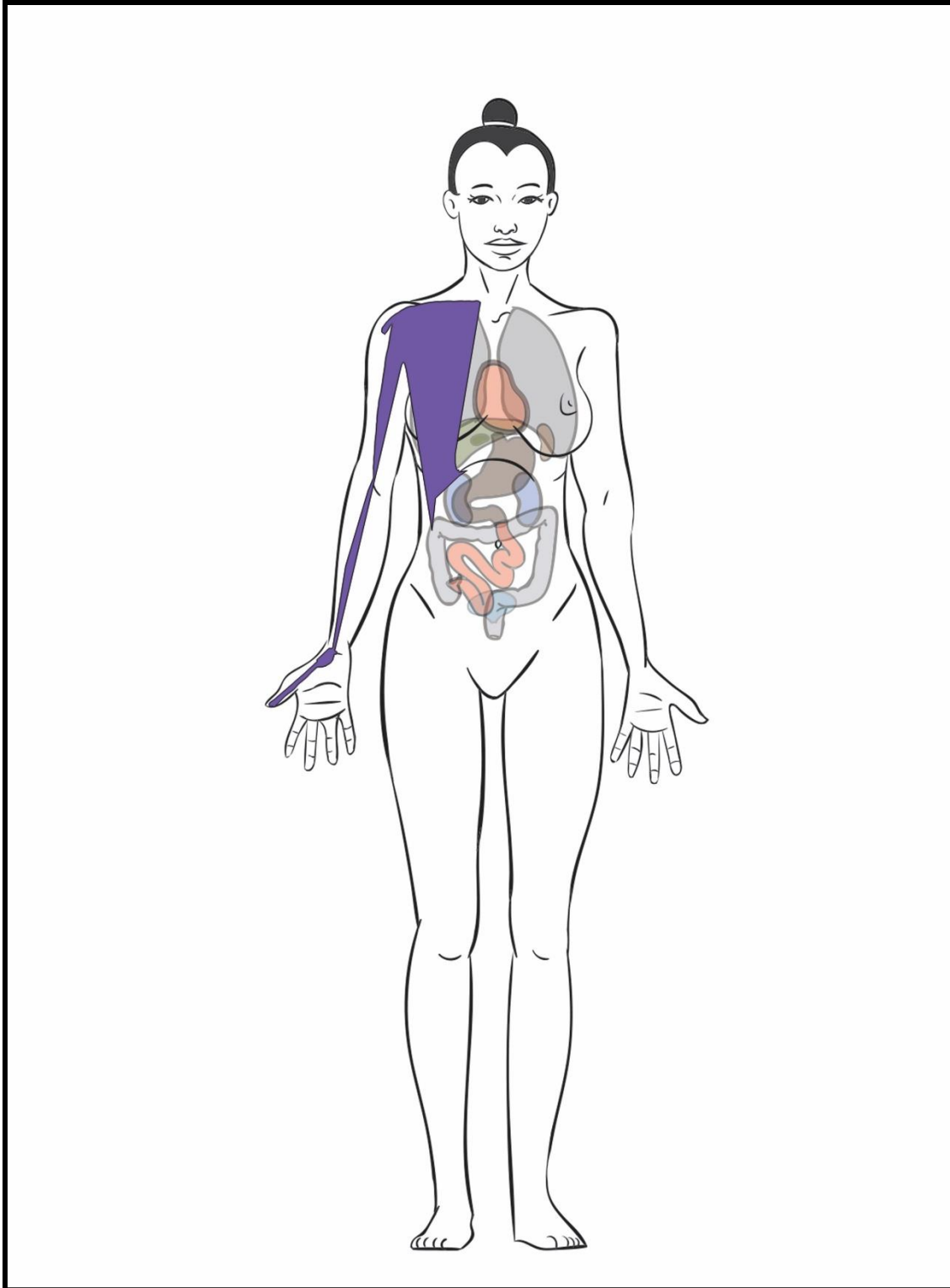
מרידיאן זה מתפצל מהמרידיאן המרכזי באזור בית השחי (LU1), מתחבר עם הריאות, יורד ומתפזר במעי הגס. ענף נוסף של המרידיאן עולה מהריאות דרך השקע ה-Supra Clavicular ובגרון (LI18) מתחבר עם מרידיאן המעי הגס.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

המרידיאן מתחיל בצידה הרדיאלי של האגודל (LU11). עולה ונקשר לקפל המרפק, לצידה של הזרוע, נכנס לחזה מתחת לאקסילה וממשיך מעלה לכיוון השקע מעל עצם הבריח (ST12), משם ממשיך ויורד לטראלית לכיוון הכתף (LI15), ויורד ומתפזר בסרעפת עד לאזור הצלעות ה- 11 וה- 12 - הצלעות הצפות.



אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.

כל הזכויות שמורות ליניב פתיה

טבלת נקודות דיקור על מרידיאן הריאות

מיקום	אופי הנקודה	שם הנקודה	ריאות
באגודל מפגש שני הגבולות, הרדיאלי והפרוקסימאלי של בסיס הציפורן	באר, עץ, נקודת Ghost נקודת פתיחה של מרידיאן ה-TMM	השנג הקטן Shao Shang	LU11
באספקט הרדיאלי, בין שריר כף היד למרכזה של העצם המטאקרפאלית הראשונה (גבעת ונוס)	מעייין, אש	בטן הדג Yuji	LU10
בקפל של שורש כף היד, בצד הרדיאלי של העורק הרדיאלי	פלג, אדמה, מקור וחיוזק נקודת השפעה (Hui Meeting) של כלי הדם	תהום גדולה Tai Yuan	LU9
1 צון פרוקסימאלית למפרק כף היד, רדיאלית לעורק הרדיאלי	נהר, מתכת נקודת השעה	תעלת הניקוז Jing Qu	LU8
בצד הרדיאלי, כ- 1.5 פרוקסימאלית לפרק כף היד, פרוקסימאלית לסטילואיד של הרדיוס - נופלים בין שני הגידים	נקודת חיבור פתיחה של מרידיאן ה-CV שולטת על ראש ועורף	שבירת הרצף Lie Que	LU7
על הקו המחבר בין LU5 ל-LU9, 5 צון דיסטאלית מ-LU5, באספקט הפלמארי של האמה	נקודת הצטברות	בור איסוף Kong Zui	LU6
בשקע הקוביטאלי העמוק בצידו הרדיאלי של גיד השריר הדו ראשי (מרפק)	ים, מים, פיזור	אמת הביצה Chi Ze	LU5
4 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי, בצד הרדיאלי של השריר הדו ראשי		חובק את הלבן Xia Bai	LU4
3 צון דיסטאלית לקפל האקסילרי, בצד הרדיאלי של השריר הדו ראשי	נקודת אשנב לרקיע	ארמון/אוצר שמיימי Tian Fu	LU3
בשקע העמוק במפגש השרירים דלטואיד ופקטורליס, בצד הטרואלי הקדמי של בית החזה		שער לעננים Yun Men	LU2
1 צון אינפריורית ולטראלית לנקודה LU2, 6 צון לטראלית מקו האמצע ובמקביל למרב"צ הראשון	נקודת ההתראה של הריאות (Mu Point)	ארמון/אוצר מרכזי Zhong Fu	LU1

אין להעתיק או להפיץ חוברת זו או קטעים ממנה בשום צורה, דרך אמצעי אלקטרוני או מכני, לרבות צילום והקלטה, הקלדה וכיו"ב, ללא אישור בכתב מהמחבר.