



## מרידיאן הכיס מרה

<p><b>GB1</b>  <b>TONG ZI LIAO</b> – חריץ אישון העין – מפגש עם (SHAO YANG) TW, SI, מפגש עם המרידיאן הפנימי של הכבד.                      0.5 צון לטרלית לקנטוס החיצוני של העין, בגבולה לטרלי של ארובת העין.                      מיטיבה עם העיניים מסלקת רוח ומטהרת חום לכל בעיות העיניים – כאבי ראש טמפורליים.                      מווסתת בין כבד וכיס מרה (liv yang rising/fire) - כאב, נפיחות, אודם, גרד, דמע בעין, בעיות ראייה, גלאוקומה, פוטופוביה, קטרקט, טשטוש, קרנית דלקת או דימום מהקרנית - אספקטים ייניים לעין.                      מביאה אנרגיה של התחלה לאדם – משרישה את ה-HUN.                      מורידה עודפים. מפגש עם המרידיאן הפנימי של הכבד.                      לפי מקורות מסוימים – אסורה בהריון -כי מורידה צי מטה בחוזקה (גם 2 ו3).</p>	<p><b>מס' הנקודה</b>  <b>שם הנקודה</b>  <b>אופי</b>  <b>מיקום</b>  <b>תפקוד</b>    <b>הערות</b></p>
<p><b>GB2</b>  <b>TING HUI</b> – מפגש השמע –</p> <p>בשקע, אנטריוורית ל- inter tragic notch ופוסטריוורית ל- condyloid process of the mandible. (כאשר הפה פתוח).                      מיטיבה עם האוזניים מסלקת רוח ומטהרת חום – חרשות, טיניטוס, הפרשה באוזניים. (יחד עם SI19, TW21).                      לחום גבוה בילדים – דלקות אזניים.                      משככת כאב. כל הבעיות במפרק הלסת, אוזניים, מקומית.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b>  <b>שם הנקודה</b>  <b>אופי</b>  <b>מיקום</b>    <b>תפקוד</b>    <b>הערות</b></p>
<p><b>GB3</b>  <b>SHANG GUAN</b> – מעל המפרק – מפגש עם ה-ST, TW.                      אנטריוורית לאוזן בשקע מעל הגבול של הקשת הזיגומטית ישירות מעל ST7.                      מיטיבה עם האוזניים ומסלקת רוח (אוזניים, עיניים, לסת, ראש).                      מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.                      אנשים תחת השפעת סמים - נקודה זו מורידה, מאזנת. נקודה שטובה לבעיות לסת (חריקת שיניים- המפרק כואב).</p>	<p><b>מס' הנקודה</b>  <b>שם הנקודה</b>  <b>אופי</b>  <b>מיקום</b>  <b>תפקוד</b>    <b>הערות</b></p>
<p><b>GB4</b>  <b>HAN YAN</b> – לסת מלאה – מפגש עם ה-ST, ST.                      באזור הטמפורלי על קו השיער רבע המרחק בין ST8 ל-GB7.                      מסלקת רוח וחום -כאבי ראש טשטוש ראייה, כאב בקנטוס החיצוני של העין, כאבי אוזניים סטיית הפה. עודף בחלקה עליון עם חוסר בחלקה תחתון – רוח שעולה לראש משככת כאב – כאבי צוואר, מפרקים, מפרק כף היד.                      נקודת מפגש עם ה ST/TW – משפיעה על השכבה ומאפשרת מעבר צי ביניהם.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b>  <b>שם הנקודה</b>  <b>אופי</b>  <b>מיקום</b>  <b>תפקוד</b>    <b>הערות</b></p>
<p><b>GB5</b>  <b>XUAN LU</b> – גולגולת תלויה/מרכז המוח – מפגש עם (LI, ST, TW) YANG MING ו-SHAO YANG                      באזור הטמפורלי על קו השיער מחצית המרחק בין ST8 ל-GB7.                      מסלקת רוח וחום – כאב ראש מגרנות סחרחורות צלולים באזניים דימום.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b>  <b>שם הנקודה</b>  <b>אופי</b>  <b>מיקום</b>  <b>תפקוד</b>  <b>הערות</b></p>



<p>GB6 שיער תלוי/נושר – XUAN LI נקודת מפגש עם ה-LI,ST,TW,SHAO YANG, YANG MING באזור הטמפורלי על קו השיער 3/4 המרחק בין ST8 ל-GB7. מסלקת רוח וחום. נזלת כרונית עכורה בלתי פוסקת, כאב ראש צידי המקרין לעין, מחלות חום. קשר לשיער נושר יבש מחום המייבש את שורשי השערה. משככת כאב.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p>GB7 עיקול ברקה – QU BIN מפגש עם ה-BL. באזור הטמפורלי על קו השיער בגובה ובמרווח אצבע אנטריוורית ל-TW20. מסלקת רוח ומיטיבה עם הפה והלסת - כאבי ראש ושיניים, נעילת לסתות, נפיחות לחיים והאזור המנדיבולארי, שבץ. GB4-GB7 על הציר הטמפורלי - כאבי ראש ומיגרנות, סחרחורות וצלולים באוזניים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p>GB8 עמק מוביל – SHUAI GU מפגש עם ה-BL באזור הטמפורלי, בשקע, 1 צון מעל קצה האוזן TW20. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש, משככת כאב – כאב ראש טמפוראלי, מיגרנות, המלוות בהקאות רגישות וכאב חד צידי בראש לגפ"ח רוחב ראש שפוגע בכבד אך מתבטא בכיס המרה LIV YANG RISING/ LIV FIRE/ LIV WIND. מהרמנת קיבה ומקלה על הקאה LIV INVADING מיגרנות המלווים בבחילות והקאות (בולימיה -הרס עצמי והקאות). מטפלת בהרעלת אלכוהול GB/ST DAMP או LIV HEAT INVADINGN ST HEAT. הצטברות ליחה וחום בכיס מרה או רעלים כמו רגשות, תרופות. לחות קרה שחוסמת את הסרעפת וגורמת להקאות וכאבים ברום הבטן. מטפלת במחלות של העצמות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p>GB9 התפרצות שמיימית – TIAN CHONG מפגש עם ה-BL מעל האוזן, בשקע, חצי צון פוסטריוורית לGB8 מטהרת חום מהמרידיאן – כאב ראש, טיניטוס, לחות מגרדת באוזן, כאב שיניים. מרגיעה נפש ופחד - חרדות פחדים, רגשות שגועשים. נותנת כיוון ומטרה מעגנת אתה HUN. עלית יאנג (רוח / חום פנימית) מהכבד לראש מחולשת יין הגורמת לאפילפסיה. פגיעה עיצבית בקורדינציה יציבות הראש. יש הטוענים שהיא אשנב לרקיע.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	
<p>GB10 לבן צף – FU BAI מפגש עם ה-BL פוסטריוורית לאוזן, על קו השיער, שליש הדרך על הקו המתעקל בין GB9 ל-GB12 כ- 1.5 צון פוסטריוורית ל-GB9. מטהרת את הראש ומיטיבה עם אזור הצוואר. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כתף וזרוע, רפיסות ברגליים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	



<p>GB11 פתחי ה-YIN בראש – TOU QIAO YIN מפגש עם ה-(BL, SI) TAI YANG, (TW) SHAO YANG. פוסטריורית לאוזן, על קו השיער. שני שליש הדרך על הקו המתעקל בין GB9 ל-GB12. מטהרת את הראש ומיטיבה עם פתחי החישה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב – כיווץ גידים בגפיים, ספאזם. כשמה - עיניים, אזנים, פה, אף, לשון. מקבילה ל-GB44 "פתחי היין ברגל".</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>GB12 זיו העצם – WEN GU מפגש עם ה-BL בשקע, פוסטריורית ואינפריורית לזיו המסטואיד. בגובה זהה ל-GV16. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש, האזניים ומשככת כאב – כאב ראש ביחוד מאחורי האוזן נוקשות בצוואר, נעילת לסתות, רוח לאוזן לעין, אינסומניה, עצבנות, אי שקט, רעד בראש, cva. דיסהרמוניה בין הראש לגוף כשהרוח הפנימית עולה מעלה או יורדת מטה (חולשת שרירים בגפיים). מסדירה נפש - מאניה, אינסומניה (קרובה מאוד לנקודת אקסטרה AN MAIN).</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>GB13 שורש ה-SHEN – BEN SHEN מפגש עם ה-YANG WEI. מפגש שלושת TMM היאנגים של היד. במצח, חצי צון מעל קו השיער. מעל הקנטוס החיצוני של העין. שני שליש המרחק בין GV24 ל-ST8. מסלקת רוח, פותחת ליחה ומטפלת באפילפסיה – רוח - שבץ עיוות בפנים, אישיות מפוצלת. מעלה גייג לראש - לבעיות מנטליות וריגשיות, חרדות, דאגות ממושכות, קבעון מחשבתי. סכיזופרניה, קינאה וחשדנות אובססיבית. מניעה ציי במרידיאן – כאב בחזה ובהיפוכונדריום. נקראת "שורש הנשמה" – השפעה על הנפש עם GB15, GB16.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>GB14 היאנג הלבן – YANG BAI מפגש עם (YANG MING) LI, ST, (SHAO YANG) TW, YANG WEI. במצח 1 צון מעל מרכז הגבה. מעל האישון כשמסתכלים ישר. מסלקת רוח, מיטיבה עם הראש ומשככת כאב. כאבי ראש במצח (כמו בסינוסיטיס / מיגרנה) או מאחורי העין, פאציאליס. מיטיבה עם העיניים מרוח פנימית או חיצונית, כאב וגרד באישון, טיקים בעיניים, כאב וגרד באישון, בהירות ראייה. מטהרת מעודף לחות.</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>
<p>GB15 הנקודה בראש המפקחת על הדמעות – TOU LIN QI מפגש עם ה-BL, YANG WEI. במצח מעל מרכז הגבה (GB14). חצי צון מעל קו השיער. אמצע המרחק בין GV24 ל-ST8. מסלקת רוח מיטיבה עם הראש ומקלה על כאב. מיטיבה עם האף והעיניים – מטהרת פתחי הנפש, דמעות בחשיפה לרוח, גודש באף, אף סתום, אדמומיות בעיניים, כאב בקנטוס החיצוני של העין. מייצבת מצבים של תנודות רגשיות. כשמה – יכולה לטפל בבעיות עיניים ודמעות – מלחלחת יובש. כל הנקודות של חצי צון פוסטריורית לקו השיער - מטהרות את המח והנפש. מקבילה ל-GB41 הנקראת "שולטת בדמעות של הרגל".</p>	<p><b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b> <b>תפקוד</b> <b>הערות</b></p>



<p>GB16 חלון לעין – MU CHUANG מפגש עם ה-YANG WEI מעל המצח, על הקו המתעקל בין GB15 ל-GB20 – 1.5 צון פוסטרירית ל-GB15. (שליש הדרך בין GB15 ל-GB18). מיטיבה עם העיניים – פיזי ורוחנית – טשטוש ראיה, עכירות בעין, נפיחות, קוצר ראיה, כל מחלות העיניים. מסלקת רוח ומשככת כאב - כאבי ראש, שיניים, נפיחות חניכים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB17 הזנה עליונה – ZHENG YING מפגש עם ה-YANG WEI על הקו המחבר את GB15 ל-GB20. 1.5 צון פוסטרירית ל-GB16. שני שלישי הדרך בין GB15 ל-GB18. מיטיבה עם הראש ומשככת כאב -זיכרון וריכוז, מזינה את המח בחומרי בניה - ying qi. משקיטה את הקיבה – הקאות בלתי פוסקות, בחילות (כמו GB8).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB18 תמיכה לרוח/נפש – CHENG LING מפגש עם ה-YANG WEI באזור ה-parietal על הקו המתעקל בין GB15 ל-GB20, 1.5 צון פוסטרירית ל-GB17. טרלית ל- GV20. מיטיבה עם הראש ומשככת כאב - כאב ראש, סחרחורות, כאב עיניים. מיטיבה עם האף ומורידה LU QI – ריניטיס, גודש ודימום באף, קוצר נשימה, שיעול. טיפול בנפש – מטופל שמוטרד ממוחשבות אובססיביות או דמנציה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB19 חלל המוח – NAO KONG מפגש עם ה-YANG WEI באזור האוקסיפיתלי 1.5 צון מעל GB20 (בגובה GV17). מיטיבה עם הראש ומקלה על כאב - כאב ראש מרוח, נוקשות בצוואר, אי יכולת לסובב את הראש, סחרחורת. מנקה איברי חישה – חירשות, טיניטוס, מאניה, דיפרסיה, דיכאון. קשר ישיר למח – פתולוגיות של המח מנטליות או פיזיות – מזינה את המח.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB20 בריכת הרוח – FENG CHI מפגש TW, YANG WEI, YANG QIAO מתחת לאוקסיפוט, בין GV16 ל-GB12. בשקע, בין שריר ה-SCM ל-Trapezius. מסלקת רוח – מפזרת רוח פנימית וחיצונית (דרך האוזניים או כלפי מטה), טיקים בעיניים, CVA, חום וצמרמורות. נקודה ידועה מאוד בבעיות רוח. מיטיבה עם הראש והעיניים - אף, עיניים, גרון. כאב ראש מכל אטיולוגיה, לחץ דם גבוה, סטיית הפה, דמע, אדמומיות, נפיחות של הפנים. מטהרת איברי חישה - מבריקה עיניים, ריניטיס, חרשות, אוזניים, ורטיגו, שיווי משקל, כאב חסימתי בגרון. משככת כאבים - בעורף ובצוואר, כתפיים עם קושי לסובב, כאב לומברי. פתוגן רוח בדרך כלל נוטה להתאסף בנקודה זו.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



<p>GB21 באר בכתף – JIAN JING מפגש עם TW, ST, YANG WEI אמצע הדרך בין GV14 וקצה האקרומיון, בפסגת שריר הטרפזיוס. מסדירה ומורידה ציי בחוזקה - מורידה ומפזרת עודפים (מהאף והעיניים) – YANG WEI או רוח פנימית של כעס, מתח / עודף יאנג מביא למתח בשריר הטרפז, צואר, כתפים, קושי בהרמת הזרוע, שבץ, המיפלגיה (שיתוק). מתמירה ומורידה ליחה ומפזרת נודולות – מורידה לחות, מרככת גושים קטנים, סקרופולה, גוייטר, שיעול עם ליחה. מיטיבה עם השדיים להניע ציי ודם לשדיים mastitis ע"ר חסימת ציי. מורידה ציי לרגלים, לחולשה וקור ברגלים. אסורה בהריון – מזרזת לידה, מורידה אנרגיה שעולה ומצד שני לזירוז לידה ארוכה וקשה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB22 מקור הנוזלים – YUAN YE מפגש TMM של מרידיאני ה-YIN של היד. על הקו האקסילרי, במרב"צ החמישי. 3 צון מתחת לבית השחי, בגובה הפטמה. מסדירה ציי ופותחת את בית החזה – לכאבים בחזה, בצידי הצלעות, השתעלות, מלאות בחזה. מיטיבה עם בית השחי – נפיחות בבית השחי, דלקת בבלוטות הלימפה, אי יכולת להרים את הזרוע, תפיסות שרירים בחדר כושר.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB23 מושב הגידים – ZHU JIN מפגש עם ה-BL בקו האקסילרי, במרב"צ החמישי. 1 צון אנטריוורית ל-GB22. פותחת את החזה ומורידה ציי מורד -כעס ותסכול עצורים המחלישים את הזרימה החופשית של הכבד, ריגשי ופיזי מגביל את הפעולה של התכווצות והתרחבות בית החזה, נשימה חלשה, כאב, עצבות. מסדירה ציי בשלושת המחממים - Uj - הסטגנציה הופכת לאש - אינסומניה. MJ - ציימורד. ב LJ - חום בבטן התחתונה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>GB24 שמש ירח – RI YUE נקודת MU של כיס המרה במרווח הבין צלעי ה-7, 4 צון לטרלית לקו האמצע (CV). מיטיבה עם GB ומפיצה את ציי הכבד – דלקות / אבנים בכיס המרה (מצב של ליחה חמה), צהבת, כאב ולחץ בצידי הצלעות, כאב אפיגסטרי, טעם מר בפה, חולשת גפיים. מהרמנת את ה-MJ ומורידה ציי מורד - הצטברות לחות חמה שמפריעה ל-liv/gb להפריש מרה, הקאה, חומציות שעולה, כאב אפיגסטרי ולחץ בהיפוכונדריום, נפיחות בבטן שלשול – נותנת כיוון שיוורד. שמש - ירח :</p> <p>1. להכניס יאנג לתוך יין, כמו להכניס את השמש לירח, להצליל מחשבות, כשה-GB בעודף הוא מביא חשיכה, לאות גדושה – והנקודה מפזרת ומביאה לתוכו יאנג ומצלילה אותו, גם ריגשית ומחשבתית. 2. שמש עין שמאל וירח עין ימין. אם יש יין ויש יאנג אפשר להחליט החלטות בהירות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



GB25 שער לבירה / שער למקור ה-YUAN – JING MEN נקודת MU של הכליות. אנטריורית ואינפריורית לקצה החופשי של הצלע ה-12. מחזקת את הכליות ומסדירה את מעברי המים, בעיות שתן - עכור, קושי בזרימה, נפיחות בפנים. מחזקת את הטחול והקיבה ומסדירה מעיים: שלשול, בורבוריגמוס (מחזקת את הקשר sp-ו kid-ו התמרת נוזלים וגינג). מספקת גינג ויאנג לעבודת T&T. מחזקת את האזור הלומברי – חולשה להשיב את יאנג הכליות ולחמם. מורידה גודש מהריאות.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד
הערות	
GB26 מרידיאן החגורה – DAI MAI נקודה של ה-DAI MAI בגובה הטבור אנטריורית ואינפריורית ל-LIV13 (צלע 11). מסדירה DAI ומנקזת לחות מהגניטליה, מניעה סטאגנציה אינונאלית. מסדירה מחזור ומפסיקה הפרשות וגינליות -הנעת חסימות מהגניטליה. (שלות, חצוצרות, צינור זרע, אשכים). כאבי PMS – כאבים שמקרינים אחורה לגב, אמנוריאה, צניחת רחם, פיריון.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד
הערות	
GB27 הציר השמימי – WU SHU מפגש עם ה-DAI 0.5 צון מדיאלית/אנטריורית ל-asis, בגובה (CV4) 3 צון מתחת לטבור. מסדירה את ה-DAI, גב תחתון, הרניה, מתיחות ברצועות, הפרשות וגינליות. מסדירה LJ ופותחת תקיעויות - עצירות, הפרשות, ציסטות, כיוון אשכים, shan disorder, בעיות פרוין ואימפוטנציה.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד
הערות	
GB28 דרך מחברת – WEI DAO נקודה עיקרית של ה-DAI MAI. 0.5 צון אנטריורית ואינפריורית ל-GB27. מדיאלית ואינפריורית ל-asis. מסדירה את ה-DAI המרידיאן מקשר את מרידיאני היין והיאנג והנקודה מביעה את הקשר הזה. צניחת רחם, מחזור לא סדיר, הפרשות וגינליות. מסדירה Lj ומתמירה סטאגנציה – מלחחת ומוסתת את המעי, בטן תחתונה ומחזור, shan disorder, חסימות בחצוצרות, הריון מחוץ לרחם, הפלה.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד
הערות	
GB29 עצם הישיבה – JU LIAO מפגש עם YANG QIAO אמצע הדרך בין greater trochanter ל-asis שלמפרק ה-femor. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב - טיפול בירך ובסקרום, הקרנה למפשעהו בטן תחתונה. כאב בגב וברגלים חולשה ושיתוק של הרגלים, סיאטיקה. מסלקת רוח וקור (במוקסה) טובה ל-bi syndrom.	מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד
הערות	



**מס' הנקודה** GB30  
**שם הנקודה** HUAN TIAO – קפיצה לסיבוב  
**אופי** מפגש עם ה-BL  
**מיקום** בחלק הפוסטריו-לטרלי של מפרק הירך, 1/3 הדרך בין ה-Greater Trochanter לבין ה-Sacro-coccygeal Hiatus.  
**תפקוד** מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב, נימול, נוקשות ברגל, מעודדת זרימה. הנקודה העיקרית לטיפול בסיאטיקה חשובה לתנועתיות הגוף.  
**הערות** מיטיבה עם מפרק הירך והרגל, טראומה QI STAG/XU . מסלקת רוח-לחות. בגפה התחתונה, ראומטיזם של לחות. מפגש עם מרידיאן ה-BL - לכן מטפלת גם בכאב גב תחתון המקרין לירך או לצדי הצלעות.

**מס' הנקודה** GB31  
**שם הנקודה** FENG SHI – שוק/עיר הרוחות  
**אופי** שוק/עיר הרוחות  
**מיקום** בחלק הלטרלי של הירך ומתחת למפרק הירך, 7 צון מעלמ פרק הברך על ה- ilio tibial tract.  
**תפקוד** מסלקת רוח (פנימית או חיצונית) – לרוח קור בגפה התחתונה, רוח עם כאב נודד ומכאן שמה, כי הגפ"ח רוח מצטבר בה.  
**הערות** מפסיקה גרד. בכל הגוף ופריחות ע"ר רוח חיצונית ורוח פנימית (שבץ, פציאליס, כאב ראש, דלקות עיניים). מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב, פיזית ומחשבתית, גם מחשבות רעילות.

**מס' הנקודה** GB32  
**שם הנקודה** ZHONG DU – נהר מרכזי  
**אופי** נהר מרכזי  
**מיקום** 2 צון אינפריורית ל-GB31. 5 צון מעל מפרק הברך על ה- ilio tibial tract.  
**תפקוד** מסלקת רוח, לחות וקור - מהגידים, כאב גפיים תחתונות עם נימול, סיאטיקה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.  
**הערות**

**מס' הנקודה** GB33  
**שם הנקודה** XI YANG GUAN – שער היאנג לברך  
**אופי** שער היאנג לברך  
**מיקום** נקודת ה- REFLEX של הברך.  
**תפקוד** משחררת את הגידים ומיטיבה עם המפרקים – כאב, נפיחות ואודם בברך הנמתח מעלה לירך לצד ה-ITB.  
**הערות** מסלקת רוח-לחות - לפתוגן קור יש נטייה להתרכז בן הלטרלי של הברך.

**מס' הנקודה** GB34  
**שם הנקודה** YANG LING QUAN – מעיין למורדות גבעת היאנג  
**אופי** מעיין למורדות גבעת היאנג  
**מיקום** ים, אדמה, מפגש גידים ושרירים (HUI MEETING).  
**תפקוד** על הצד הלטרלי של הברך, בשקע העמוק בברך כ-1 צון אנטריוורית ואינפריורית לראש הפיבולה.  
**הערות** מיטיבה עם הגידים והמפרקים – לכווץ נוקשות ומתח בשרירים ומפרקים בגוף.



מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב. במרפק, כמו TENNIS ELBOW, צוואר

כתפיים. בעיות בירכיים.

האדמה - מרככת מרגיעה ומווסתת - משככת כאב בכל בעיה של גידים ושרירים בגוף, לא רק ברגליים.

מפזרת את צ"י הכבד ומיטיבה עם ההיפוכונדריום - לסטגנציית צ"י בשלפוחית השתן, לסטגנציית חוסר YIN בשלפוחית השתן.

מטהרת חום ולחות מהכבד ומכיס המרה - טעם מר בפה, בחילות, אבנים בכיס המרה, עצירות, מקלה על זרימת נוזל המרה (טעם מר בפה, צהבת).

מהרמנת את ה-SHAO YANG - חום וקור לסירוגין, טעם מר בפה, כאב בצידי הצלעות.

נקודת ים - השפעה על הקיבה, צ"י מורד ושלשולים, אכילה לא מאוזנת.

הערות

GB35

הצטלבות ביאנג – YANG JIAO  
הצטברות ה-YANG WEI

7 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי, בגבול הפוסטריוורי של הפיבולה. מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב: נפיחות בברך, COLD BI, כיווץ של הגידים, הגבלת תנועה בירך ובשוק.

מסדירה צ"י של כיס המרה ומרגיעה נפש. מאניה, פחד, כאב ולחץ בצידי הצלעות, נפיחות בפנים ובעיניים.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום  
תפקוד

הערות

GB36

גבעה חיצונית – WAI QIU  
הצטברות

בחלק הלטרלי של השוק, 7 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי, בגבול האנטריוורי של הפיבולה.

מפעילה את המרידיאן, מניעה צ"י ודם ומשככת כאב. מרגיעה גידים ורצועות, לכאב לאורך המסלול של המרידיאן, כאב ראש, לחץ בחזה, נוקשות בצוואר ובעורף, כאבים היפוכונריאליים, כאב במפשעה, ירך.

מטהרת חום ורעילות (מסלקת ליחה חמה מכבד וכיס מרה).

כאב בעור (חום ורעילות)

נקודה טובה לטיפול אקוטי, בד"כ משתמשים בה כשפותחים את מרידיאן השרירים בהקזת דם ב gb44 ואז מדקרים את gb36.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד

הערות

GB37

אור בהיר – GUANG MING  
חיבור

בחלק הלטרלי של השוק 5 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי, בגבול האנטריוורי של הפיבולה.

מיטיבה עם העיניים: הבהרה של העין – כאב, אודם, גרד, אורד/קוצר ראייה, עיוורון לילה.

מפזרת רוח-לחות, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.

לצ"י ברגל: בברך, בשוק, אי יכולת לעמידה ממושכת, אטרופיה ברגליים עם נימול וחום.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד

הערות

GB38

תמיכה ליאנג – YANG FU  
נהר, אש ופיזור

בחלק הלטרלי של השוק, 4 צון סופריוורית למלאולוס הלטרלי. בגבול האנטריוורי של הפיבולה.

מטהרת חום ממרידיאן כיס המרה: מיגרנות, טעם מר בפה, חום בגניטליה עם גרד וריח מסריח.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד





מהרמנת את ה-SHAO YANG – חום וצמרמורות לסרוגין, טעם מר בפה, כאב בחזה מסטאגנציה של צ"י, כאב לאורך המרידיאן ברגל ובמלאולוס, דלקות אזניים חריפות, חום בעיניים.

מיטיבה עם הגידים והעצמות - כואב נודד וכיווץ בגידים או בכל המפרקים, גפיים תחתונות, כאב לומברי חמור כאילו פטיש קטן באמצע הגב. מחלות המתבטאות בקול המטופל, שיעול, קור - חום, צמרמורות.

הערות

GB39

XUAN ZHONG – פעמון תלוי

מפגש HUI מח עצם. מפגש שלושת היאנגים של הרגל.

מעל הקרסול, 3 צון סופריוורת למלאולוס הלטרלי, בין הגבול הפוסטריוורי של הפיבולה לבין הגידים peroneus brevis ו-peroneus longus.

מיטיבה עם הגידים והעצמות - כאב וכיווץ וחולשה של הגפיים, לבניית KID YIN/JI, עצמות פריכות ושבירות, אוסטאופורוזיס, בעיות זיכרון, מביאה צ"י ודם לחולשה וספאזם בשרירים. מחזקת ושולטת על מח העצם.

מיטיבה עם הצוואר - נקודה דיסטאלית ולכן לבעיות כרוניות ואקוטיות, צוואר נתפס. מפזרת רוח לחות - חולשת צ"י ודם גורמת לרוח - עליית רוח כמו סחרחורות, ורטיגו, טיניטוס על רקע חולשת דם וג'ינג.

מטהרת אש מכיס המרה - על רקע סטאגנציה של צ"י - כאב, לחץ, מלאות בחזה, צידי הצלעות, חרדה, מירמור, כעס, מפעילה את המרידיאן ומשככת כאב.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד

הערות

GB40

QIU XU – אזור בולט/גבעת ההריסות

מקור

בקרסול בשקע של המלאולוס הלטרלי במפגש הקוים של הגבול האנטריוורי והאינפריורי.

מפזרת את צ"י הכבד : לכאב, לחץ, חום בראש, בעיניים, צוואר, גרון, בטן, חזה.

מטהרת חום ולחות מכיס המרה - DAMP HEAT. אבנים בכיס מרה, הרפס זוסטר, הקאה חומצית.

מפעילה את המרידיאן, משככת כאב ומיטיבה עם המפרקים.

כאב בירך, בירכיים, (דיסטאלית) קושי לקום לאחר ישיבה, סיאטיקה, שורש כף יד, נפ יחות בקרסול.

מסדירה את ה-SHAO YANG. חום וצמרמורות לסרוגין : איזון טמפרטורה.

טובה לסינדרום חוסר צ"י בלב ובכיס מרה - נותנת כיוון בחיים – טובה לקבלת החלטות, אנשים שאין להם כיוון בחיים.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד

הערות

GB41

ZU LIN QI – השפעה על הדמעות

פלג, עץ, שעה. נקודת פתיחת ה-DAI MAI (סגירה של ה-YANG WEI).

דיסטאלית למפגש בסיסי העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית, לטרלית לגיד Extensor Digitorum Longus.

מפזרת את צ"י הכבד – כאב ולחץ בחזה ובצידי הצלעות / כנקודת פלג מניעה בחוזקה ( ללא יצירת רוח) חסימות במרידיאן.

מיטיבה עם החזה, ההיפוכונדריום והשדיים : גודש חלב בשד, סטאגנציה של צ"י, קוצר נשימה, אבצס בחזה.

מטהרת את הראש ומיטיבה עם העיניים לחות באזניים, גפ"ח, צוואר נוקשה.

מתמירה ליחה ומפזרת נודולות : מרככת מסות, נפיחות בצוואר, שדיים, בית שחי.

טובה להנעה של צ"י, דם ולחות, מפחיתה PMS, גודש בשדיים, חסימת נוזלים, הפרשות וגינליות, לחות חמה באשכים, אימפוטנציה, גרד, יבלות.

לווסת את הדמעות -הגברה/הפסקה ולשפר את הראייה. לעודד התפרקות ריגשית דרך בכי.

כאב ראש חד צידי עם SI5 - ליד נקודה זו המסלול עוזב את הראשי ומתחבר לכבד,

בגלל שהכבד נפתח לעיניים ניתן לשלוט על תפקודי העין.

מס' הנקודה  
שם הנקודה  
אופי  
מיקום

תפקוד

הערות



GB42	<b>מס' הנקודה</b>
DI WU HUI – על האדמה	<b>שם הנקודה</b>
בין העצמות המטאטרסליות הרביעית והחמישית בשקע, מדיאלית לגיד Extensor Di gitorum Longus.	<b>אופי</b>
מפזרת את ציי הכבד : כאב ראש, גרד בעיניים, טיניטוס.	<b>מיקום</b>
מטהרת חום מכיס המרה : מלאות בחזה, כאב בצידי הצלעות.	<b>תפקוד</b>
אסורה למוקסה.	<b>הערות</b>
GB43	<b>מס' הנקודה</b>
XIA XI – זרימה הרמונית	<b>שם הנקודה</b>
מעייין, מים, חיזוק.	<b>אופי</b>
בין הבהון הרביעית לחמישית בקצב הקרום.	<b>מיקום</b>
מטהרת חום ומיטיבה עם הראש, אוזניים ועיניים - חום מצידו השני של המרידיאן - ת וריד עודפי יאנג מלמעלה למטה. דיסטלית למיגרנות בייחוד על רקע חום. מסלקת רוח מהראש, אוזניים, סחרחרות, טיניטוס, אודם וגרד בעיניים. מקררת ומעודדת יצירת נ וזלים בגוף ובכך מעלה יין לראש.	<b>תפקוד</b>
מטהרת לחות חמה מהמרידיאן ומורידה נפיחות - בפלג גוף עליון - נפיחות בלחיים, לס ת, צידי הצלעות ובפלג גוף תחתון : נפיחות בברך, גב כף הרגל, פצעים בין הבהונות.	<b>הערות</b>
GB44	<b>מס' הנקודה</b>
ZU QUAO YIN – מפתח ה-YIN של הרגל	<b>שם הנקודה</b>
באר, מתכת	<b>אופי</b>
בבוהן הרביעית מפגש שני גבולות הציפורן (0.1 צון לטרלית לפינת הציפורן).	<b>מיקום</b>
מטהרת חום ומיטיבה עם הראש - מיגרנות של ה-SHAO YANG, בעיות אקוטיות ח מורות - חרשות. טיניטוס, פתחי החישה, גרון, עיניים.	<b>תפקוד</b>
מיטיבה עם בית החזה וההיפוכונדריום - כאב בצידי הצלעות (העץ מעליב את המתכת) עם שיעול וקושי לנשום עמוק.	
מרגיעה נפש - מורידה רוח וחום (LIV YANG), עצבנות וחוסר סבלנות, אינסומניה, ס יוטים בלילה.	
כנקודת קצה אפשר לנקז ממנה, פותחת את ה-TMM - לכאבים אקוטיים/כרוניים (לעומת נק' באר אחרות - אינה מחזירה להכרה).	<b>הערות</b>