



## מרידיאן הכבד

<p>LIV1 תלולית גדולה – DA DUN באר, עץ, נקודה על ה-CHONG MAI בצידה הדורסלי של כף הרגל, במפגש הקווים של בסיס הציפורן וגבולה הלטרלי. מפסיקה דימום וויסתי – מחזור לא סדיר, דימום וסתי ארוך, צניחת רחם. מיטיבה עם הגנטליה ומסדירה מתן שתן – נפיחות וכאב בגנטליה, נפיחות, אצירת שתן, LIN SYN, דימום, הפרשות וגינליות, דלקת בכיס האשכים, אימפוטנציה ע"ר לחות חמה. מחזירה להכרה - פותחת פתחים ומחייה חושים. עץ - תניע צ"י ודם לאיזור הגנטאלי ולכן תשפיע על כאב לפני זמן דימום. מסדירה צ"י במחמם התחתון - עצירות, נפיחות בבטן, כאב בהפגיגסטרום. כנקודת באר פותחת את ה-TMM – לרצועה האינגווינלית, הרניה, חולשת/צניחת רצפת אגן. משפיעה על העיניים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>LIV2 תנועה באצבע – XING JIAN מעייין, שעה, פיזור בצידה הדורסלי של כף הרגל, בין הבוהן הראשונה לשנייה, 0.5 צון פרוקסימאלית לקצה הקרום (web). מטהרת אש מהכבד (סינדרום liv fire ולכן נקודת פיזור טובה) כאבי ראש, כאב ואדמומיות בעיניים, צמא, טעם מר בפה, נטייה לכעס, אינסומניה, כאב חסימתי בגרון. מכבה רוח פנימית – WIND - שבץ סטיית הפה, לחץ דם גבוה. מטהרת את הראש והעיניים – טשטוש ראייה, כאב, נפיחות ואדמומיות בעיניים, טשטוש ראייה. מרגיעה נפש – התפרצויות זעם. מטהרת חום ומפסיקה דימומים – דימום מהאף, שיעול דמי, דימום רחמי מתמשך מעודף אש מנקה אש ולחות מהמחמם התחתון- כאב וגרד בגנטליה, הפרשות וגינליות, הרטבה, קושי במתן שתן, שתן עכור, עצירות. מסדירה מחזור - החום חדר לרמת הדם, מחזור מקדים, לא סדיר, דימום וסתי מתמשך, צניחת רחם, אמנוריאה. נקודת מעייין - הוצאת חום מהגוף. מטהרת את הראש והעיניים - טשטוש ראייה, מרגיעה נפש.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	<p>הערות</p>
<p>LIV3 נחשול עצום – TAI CHONG פלג, אדמה, מקור. בצידה הדורסלי של כף הרגל, בשקע שפרוקסימלית למפג המטאטרסליות ה-1 וה-2, בקו הרוחב עם SP3. עוזרת לכבד עייף שאין לו כח לפרוץ - מניעה את הכבד, סטגנציה בכל מקום בגוף ולכן ברגע שהסטגנציה תנוע היא תווסת את כל החומרים והעודפים בגוף, תרגיע חום בדם, תרגיע תקיעות מזון ולחות, תניע ליחה, תזין יין ודם. מפיצה - LIV QI - תניע צ"י במרידיאן ובכל המרידיאנים איתם נפגש הכבד - כאב ולחץ בכל הגוף, חסימות מעיים, עצירות (יחד עם LI4 "ארבעת השערים" להנעת צ"י ודם בחוזקה - לכאב ספאזם, סטגנציה, תקיעות רגשית בהפוכונדריום ובכל הגוף, קושי לקחת נשימה, אנחות, נפיחות בגרון, בחילות, הקאות, עצירות, תחושת קור בברכיים וכפות הרגליים, כאב לומברי. מורידה את יאנג הכבד ומכבה רוח פנימית – (מרידיאן ייני יחודי שמגיע לורטקס) - כאבי ראש, פה סוטה, סחרחורות, כיווץ שרירים בכפות ידיים ורגליים, לחץ דם גבוה, טיקים בעיניים ובפנים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



מזינה דם ויין הכבד - דכאון, תסכול, רגשות עצורים, כעס, PMS, אינסומניה, גרון יבש וצמא, גידים נוקשים, אמנוריאה, מחזור עם מעט דם (בסיס לרוח פנימית). מטהרת את הראש והעיניים - ראייה מעורפלת, אדמומיות, טשטוש. מסדירה את ה-LJ ואת המחזור - מחוסר דם או סטאגי דם וצי, כאב בגנטליה, PMS, קושי במתן שתן, lin syn, אמנוריאה, לא סדיר, צניחת רחם, דימום וסתי עם קרישים).

הערות

**מס' הנקודה**  
**שם הנקודה**  
**אופי**  
**מיקום**  
**תפקוד**

LIV4  
החותם האמצעי – ZHONG FENG  
נהר, מתכת  
בקרסול, 1 צון אינטריוורית לשיא בליטת המלאולוס המדיאלי בשקע, מדיאלית לגיד tibialis anterior.  
מפיצה LIV QI ומסדירה LJ – כאב וכיווץ בגניטליה, בריחת זרע, קושי במתן שתן, אצירת שתן, קושי ביציאות.  
מטהרת חום סטגנטיבי ממרידיאן הכבד - אנחות, צהבת מלריה, פליטת זרע מחום מלא או ריק, כאב באיזור הגניטלי, כאב וגושים בבטן התחתונה.  
נקודה מצויינת לטיפול במפרקים ומחלות המתבטאים בקול של המטופל.

הערות

**מס' הנקודה**  
**שם הנקודה**  
**אופי**  
**מיקום**  
**תפקוד**

LIV5  
תולעת עץ בתעלה – LI GOU  
חיבור  
5 צון פרוקסימאלית לבליתת המלאולוס המדיאלי, פוסטריוורית ובצמוד לרכס הטיביה, בשקע בין העצם לשריר התאומים.  
מפיצה ומסדירה LIV QI - נפיחות ומלאות בבטן התחתונה.  
מיטיבה עם הגנטאליה - כאבים וואגינלים בזמן יחסי מין.  
מנקה לחות וחום מה-LJ - גרד ונפיחות בגנטאליה, באשכים, שתן, הפרשות, קושי במתן שתן.  
מסדירה מחזור - דיסמנוריאה, לא סדיר, צניחת רחם, PMS, בעיות פוריות. ביחוד לנשים בגיל המעבר הנמצאות בחוסר יין של הכבד.

לתסמונת גלעין השיזף - PLUMPIT / GLOBUS HYSTERICUS - ליחה על חומרית תקועה + LIV QI STAG + פלפיטציות עם חרדה, דאגה ותחושת סטרס (כש יש חוסר בצי הכבד יש פחד).

הערות

**מס' הנקודה**  
**שם הנקודה**  
**אופי**  
**מיקום**  
**תפקוד**

LIV6  
עיר מרכזית – ZHONG GU  
הצטברות  
7 צון פרוקסימאלית לבליתת המלאולוס המדיאלי, פוסטריוורית ובצמוד לטיביה בשקע שבין העצם לשריר התאומים.  
מפיצה LIV QI ומסדירה LJ - כשהסטגנציה מורגשת לאורך המרידיאן. כאב בטן תחתונה.  
מסדירה דם - עובדת יותר על האספקט של הדם ופחות על אספקט הצי - מטפלת יותר במצבים עמוקים של מחזור מאשר בכאבים לאורך המרידיאן - דימום מתמשך לאחר לידה, דימום רחמי, כאבי מחזור (סטאגי צי ודם).

הערות



<p>LIV7 מפרק הברך – XI GUAN</p> <p>פוסטריוורית ואינטריוורית לקונדייל המדיאלי של הטיביה. 1 צון פוסטריוורית ל-SP9. מסלקת רוח לחות. מיטיבה עם הברך ומרגיעה גידים - כאב ונפיחות מדיאליים המקרינים לפיקה. קושי בכיפוף ויישור הברך, מים בברך.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	<p>הערות</p>
<p>LIV8 מעייין בעיקול – QU QUAN ים, מים, חיזוק מעט סופריוורית לצד המדיאלי של הברך, בשקע אנטריוורית לגידים semitendinosus ו- semimembranosus. כ-1 צון אנטריוורית ל-KID10. מנקה לחות חמה מה- LJ - נקודת ים - נפיחות וגרד בגנטליה, כאב, אימפוטנציה, שילשול עם דם ומוגלה. מניעה דם ומיטיבה עם הרחם – כתוצאה מתקיעות צי ודם - חוסר בפוריות , אמנוראה, כאב ומאסות בבטן . מזינה דם ויין -הנקודה הכי חשובה לחיזוק יין ודם של ה-LIV. מזינה את העור, השרירים והעיניים - כאבי ראש, סחרחורת, טשטוש ראייה, בעיות מחזור, אדמומיות וחום בעיניים, קושי נשימתי. לכל בעיות שיש התפרצות יאנג או של רוח על רקע חוסר יין או דם. טיפול מקומי בברך. מטפלת בצ"י מורד של הקיבה - ללחות עקב אכילה לא סדירה עם ביטוי במחמם התחתון.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	<p>הערות</p>
<p>LIV9 מעטפת היין – YIN BAO</p> <p>ישירות מעל האפיקונדייל המדיאלי של הפימור, 4 צון מעל LIV8. בצומת השרירים vastus medialis ו-sarorius. מסדירה את המחזור והמחמם התחתון - לא סדיר, קושי במתן שתן, הרטבה. שמה מעיד על חיזוק היין בגוף - שולחת יין אל הרחם ושלפוחית השתן (לחוסר פיריון עקב חוסר יין או יאנג - הבאת יין תשפיע על היווצרות יאנג טובה יותר). שולטת על הורידים ביחוד ברגליים - הורידים הם המעטפת של הדם - בצניחה ורידית (דליות) הבעיה נעוצה בצניחת המסתמים הורידים ועל כן החזרת הדם ללב לא טוב, הדם מצטבר בווריד, הוריד בולט החוצה, ונקודה זו יכולה לסייע בהנעת הדם בורידים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	<p>הערות</p>
<p>LIV10 חמשת המיילים של הרגל – ZU WU LI</p> <p>3 צון אינפריוורית ל-ST30, בגבול האנטריוורית של השריר adductor longus. מטהרת לחות חמה ומטיבה עם ה-LJ - קושי במתן שתן, הרטבה, גרד גנטאלי, נפיחות באשכים, ציסטות ברקמת רירית הרחם, וגיניזמוס. חוסר פוריות - כתוצאה מרירית רחם שלא מוזנת כהלכה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	<p>הערות</p>
<p>LIV11 פינת היין – YIN LIAN</p> <p>2 צון אינפריוורית ל-ST30, בגבול האנטריוורית של השריר adductor longus. מטיבה עם הרחם - חוסר פוריות, מחזור לא סדיר. מביאה YIN אל האזור הגנטאלי - לטיפול בבעיות פיריון אצל נשים - תחזק את הזנת הרחם ביין וכך תאפשר הכלת העובר ברחם.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
<p>הערות</p>	<p>הערות</p>



LIV12 דופק נמהר/מידי – JI MAI	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b> <b>מיקום</b>
1 צון אינפרירית ו-2.5 צון לטרלית ל-CV2 בקפל המפשעה, מדיאלית לווריד הפמוראלי. מסלקת קור מהמרידיאן הכבד ומיטיבה עם ה-LJ - נפיחות באשכים. כאב גניטאלי, צניחת רחם. איזור השפעה על השחלות והחצוצרות - חשובה לפוריות, במיוחד אלו הקשורות לקור פתוגני במרידיאן אשר חוסם את זרימת הצי התקינה.	<b>תפקוד</b>
	<b>הערות</b>
LIV13 שער הסיום – ZHANG MEN נקודת ה-MU של הטחול. HUI של איברי ה-ZANG. מפגש עם GB.	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b>
אנטרירית ואינפרירית לקצה החופשי של הצלע ה-11. מהרמנת LIV/SP - נקודה חשובה מאוד באיזון בין שני איברים אלו ואיזון בין המחמם התחתון והאמצעי עם דגש על המעיים - פגיעה בקיבה ובטחול, יציאות משתנות, גזים, מעי רגיז, PMS, נפיחות מוקדית, מאסות בבטן, שתן תכוף, עצבנות עם תחושת חום ופה יבש, אפשרי להשתמש בנקודה זו להפרעות כבד ללא טחול והפרעות טחול ללא כבד (אנשים חלשים, רזים, ללא שרירים). נקודה על ה-dai mai לכן משפיעה פתולוגית. מחזקת את הטחול-חוסר צ"י עם צ"י מורד, הטחול מייצג את המרכז - האדמה - לאות של הגפיים, חולשה, רזון, כשהאדמה חלשה היא לא תומכת במעברים רגשיים בחיי יומיום כמו מצבי רוח, תקיעות רגשית. פיזור לחות חמה מהמחמם האמצעי והתחתון - שתן עכור, הפרשות וגינאליות. השפעה מחזקת על כל איברי ה-ZANG.	<b>מיקום</b> <b>תפקוד</b>
	<b>הערות</b>
LIV14 שער המחזוריות – QI MEN נקודת MU של הכבד. מפגש עם SP, YIN WEI	<b>מס' הנקודה</b> <b>שם הנקודה</b> <b>אופי</b>
בקו הפטמה, במרב"צ ה-6, 4 צון לטראלית לקו האמצע. ניקוי הכבד מרעלים, תרופות, כימותרפיה וחיסונים. פיזור וויסות צ"י הכבד - מורידה צ"י מטה לגפיים, מהרמנת כבד וקיבה - עליות חומציות, כאב בהפיגסטריום, הקאות ושיהוקים, בטן קשה למגע. היפוכונדריום, חזה וסרעפת. מפיצה ומסדירה QI במחמם האמצעי והעליון – (בניגוד ל liv13 שבמחמם האמצעי והתחתון) - פגיעה בקיבה, ריאות, שדיים ולב - צידי הצלעות, סרעפת, חזה, שיעול, קוצר נשימה, אבנים בכיס מרה, אנחות מרובות. מניעה דם ומפזרת מאסות בעיקר במחמם העליון – בחזה, שדיים, צידי הצלעות, בלב, אנגינה פקטוריס, מחזור. QI STAG/ BL STASIS. תעזור באיגוד היין כשיש תחושת איבוד, הכיוון הטוב של ה-mind והאדם לא מסוגל לאסוף את עצמו. חסר כחוצון. מהרמנת כבד וקיבה - כאב בהפיגסטריום עליית חומציות, הקאות, שיהוקים, בטן קשה למגע, אפשר לחבר עם lu1 כשצ"י נתקע בחזה. אפשר לחבר עם LU1 כשצ"י נתקע בחזה.	<b>מיקום</b> <b>תפקוד</b>
	<b>הערות</b>