

Tian, Ren, Di – Heaven, Man, Earth – שמים, אדם, אדמה

בסינית- heaven לא מתייחס לגן עדן אלא לרעיון השמימי של משהו יאנגי, באיכות גבוהה.

אדם ואדמה- כל הקונספט של ה-3 הוא מאוד חזק ברפואה הסינית, חוזר הרבה.

לכל מספר יש כוח שמביא איתו אנרגיה (לפי הפילוסופיה הסינית המספרים הזוגיים הם יינים ואי-זוגיים הם יאנגים, יוצרים חיפוש ליציבות, אי-הרמוניה, מייצר תנועה לעומת המספר הזוגי שהוא יציב יותר).



סו- אן פרק 25 (הקיסר הצהוב):

➤ מתוך שילוב של השמיים והאדמה נוצרו עשרת אלפי הדברים (כל התופעות) שאנחנו מכירים, כשהיקר ביותר מכולם זה האדם.

מדובר על רעיון, הבנה מסויימת.

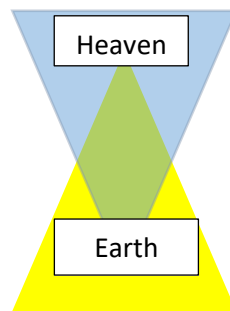
➤ אדם נוצר מהשילוב של האיכויות העמוקות ביותר של השמיים והארץ, מהמפגש של יין ויאנג מהאיחוד של הכוחות התחתונים (גוואי) והכוחות העליונים (שן) והאיכויות האדירות ביותר של חמשת האלמנטים.

מנסים להבין את ההגיון בעולם החיצוני על מנת להבין מה קורה אצלנו בגוף.

היה לנו שלם, דאו, שמכיל את כל התופעות.

בתוך השלם יש 2 קטבים שהם עובדה, הם לא יכולים להפרד, הם חלק מהשלם והם בונים אותו. ההסבר של היין והיאנג שם אותנו על קו שאומר שאנחנו זזים מאחד לשני במינונים משתנים.

ה-3 בא וממשיך להסביר, כל התופעות שאנחנו מכירים מתקיימים במפגש בין היין והיאנג, הוא מחבר אותם. השמיים והאדמה נפגשים באדם, האופק שבו כל התופעות מתקיימות:



בתוך האדם, מתגלם איכויות השמיים- אישיות, רגשות, רצונות, דחפים. התנהלות שמבדילה אותנו, בתוך כל אחד מאיתנו יש פיסת שמיים שהופכת אותו למה שהוא.

1. **Shen**- שמיים, Heaven, Tian : סה"כ התפקודים שלנו, כל מה שלא מוגדר כחומר פיזי אלא קשור לנפש שלנו. רוח, נשמה, נפש. הכי יאנגי שלנו.

2. **Jing - אדמה, Earth, Di**: התמצית שלנו, כמו הדני"א שלנו, לכל אחד מאיתנו יש דני"א ייחודי משלו, בתפיסה הסינית הוא יותר מהמאפיינים הפיזיים שלנו, התמצית שלנו היא האנרגיה המולדת שלנו, משהו שקיבלנו ברגע ההתעברות יש בו משהו שהוא חד פעמי, לכל אחד יש גיינג ייחודי משלו (גם תאומים זהים) – תביעת האצבע שלנו, היא כמו כספת, המכילה את החומר הכי ייני בגוף ושם כל התכונות- בין אם המבנה שלנו, הגובה, מחלות שיהיו לנו, החוזקות הפיזיות והנפשיות שלנו, הפוטנציאל שלנו- זרע ממנו יצמח העץ, והוא עץ ספציפי שגדל בתנאים המסוימים שלו, אם ננצל את הפוטנציאל טוב ולא נבזבז אותו- נוציא את המיטב ממנו. יכול להיות שיש בדני"א אפשרות למחלה אבל היא לא תבוא לידי ביטוי, יכול להיות שקיבלנו גיינג חזק אבל לא שמרנו על עצמנו, הגיינג יתבזבז. חומר מאוד דחוס ומועט, מגיע בדיוק ברגע ספציפי של ההתעברות- ערבוב חומר עם חומר (זרע וביצית- חומרים מאוד יינים)- זו התמצית שאיתה אנחנו נחיה).

3. **Qi - אדם, Man, Ren**: האנרגיה היומיומית, הרגש שלנו, משתנה מיום ליום, זורם.

רוב החיים שלנו הם בין הקצוות, אנחנו רוצים לנוע באיזושהי פעימה בין הגיינג לשן, כל הזמן נושמים, פעימה של התכווצות והתרחבות ונעים בספירה בין הקצוות, הכל מעורב, לא יכול להיות שן בלי גיינג ולהפך- לא יכול להיות מצב של נפש בלי גוף, הקיצוניות היא מאוד לא בריאה.

לדוגמא - ילד שנולד עם הפרעה מוחית קשה, אין עם מי לדבר, ויש לזה המון השלכות. שמישהו נוטה יותר לכיוון השן ומישהו לא איתו גם יש הפרדה.

האיזון בין שמיים-אדם-אדמה הוא מאוד חשוב, אין לנו רק למעלה ולמטה, יש לנו אמצע, צריך לחזק את המרכז ולא להיות בקצוות. אפשר להיות בקצוות לרגעים אבל תמיד נשאף להיות באמצע, ניצול הכוחות האלה למציאות היום יום.

מחסור בגיינג מחליש את השן- לידות רבות וצפופות, הפלות צפופות, עבודה קשה מאוד- משפיע על הגיינג, אחרי תקופה מסוימת החומר לא יצליח להחזיק את הנפש ויצוצו בעיות כמו דיכאון אחרי לידה.

שמיים אדם ואדמה במושגים הסיניים:

1. **שמיים - heaven**: מדבר על איזושהי איכות יותר גבוהה, בקליגרפיה הסינית רואים אדם שעומד מתחת לשמיים שהידיים והרגליים בפסוק, הרעיון של איכות שמימית ויאנגית היא נותנת, האדם מקבל מהשמיים השראה, אנרגיה. בתפיסה הסינית בשמיים יש משהו מאוד גדול (ראו את השמיים כמו כיפה מעליהם, מקיפים אפילו את האדמה). יש רעיון שמתייחס לשמיים כאנרגיה שמתחלקת לפי הלידה:

➤ **שמיים מוקדמים**: early heaven, pre-heaven qi, האנרגיה של השמיים המוקדמים, pre-natal qi- האנרגיה שלפני הלידה- מתייחס לכל מה שאנחנו באים איתו לעולם, כל האנרגיה באשר היא שאנחנו מקבלים לפני הלידה מרגע ההתעברות. שמיים מוקדמים קובעים על איך התינוק יתפתח בבטן אמו שהכל הוא מקבל ממנה בשלב זה (הזנה הגנה, רגשות).

כל האנרגיה והפוטנציאל שאותו עובר מביא לעולם תמשיך איתו במהלך חייו. כשיש בעיות בהגעה לעולם והתעברות חיצונית תהיה השפעה על האנרגיה של שמיים המוקדמים, וגם שמיים המאוחרים. יכולה להיות השפעה על התפתחות איברים שתוביל למחלה או חולשה מסוימת שתלווה את הבנאדם. זה לא אומר שהסיכוי למימוש הפוטנציאל והגיינג בעולם נמוך מאחרים אלא שהוא צריך להתמודד עם האנרגיה הפרה-נטאלית בצורה אחרת ולנסות בצורה שונה. אי אפשר לשנות אנרגיה זו, איתה הגענו לעולם. אפשר רק לנסות לשמר ולחזק את האנרגיה הפוסט נטאלית.

➤ **שמיים מאוחרים**: post-natal qi, post-heaven qi, אנרגיית השמיים המאוחרים, כל האנרגיה שאנחנו מייצרים אחרי שאנחנו נולדים כיחידה עצמאית- אוכלים, נחים, עושים ספורט, לומדים או במילים אחרות בונים צ"י.

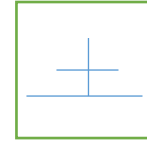
➤ **מערכת היחסים בין האנרגיות**: האנרגיה הפוסט-נטאלית מקיימת את הפוטנציאל של האנרגיה הפרה-נטאלית. (אפשר להסתכל על השמיים המוקדמים כמו על חסכוניות והשמיים המאוחרים כמו העו"ש, שכל עוד בעו"ש יש מספיק אנרגיה, לא ניגע בחסכוניות. הריבית הטובה מהחיסכון- הניצול של הפוטנציאל ונהנינו, זכינו, הגדלנו). את החיסכון אי אפשר להגדיל, אבל אפשר להנות ממנו ולהשתמש בו בחיים שלנו ע"מ לעשות דברים.

➤ **דרכים "לאבד את החסכוניות"**: אורח חיים שאינו תורם לצ"י של האדם. ישנם אנשים שהפוטנציאל המקורי נמוך ובתקופה קצרה למשל שבה למשל יאכלו בצורה לא נכונה תגרום להרעה במצבם ותביא ל"יתקופת שיקום" ארוכה יותר מאדם עם גיינג וקונסיטוטציה חזקה יותר.

➤ דוגמאות לבזבוז הגיינג והציי הפוטנציאלי: שימוש בסמים, עישון, תזונה לא נכונה, שינה לא נכונה, הריונות מרובים, יחסי מין מרובים, וגם חוסר ביחסי מין- ברגע שלא ממשים את הפוטנציאל הוא מתנוון.

2. **אדמה - earth, Di** :

הסימנית הסינית מייצגת משהו מאוד יציב, 2 קווים אופקיים, רחבים. מביאה איתה יציבות, לעומת השמיים שהם חסרי גבול ואין להם סוף, הקו התחתון מדמה את האדמה עליה אנחנו הולכים, מתחת ליסודות האדמה ממשיכה והאיכות שלה מאוד שונה, לאדמה יש עומק, משהו ביציבות שלה הולך מאוד פנימה ומאפשר את הקו היוצא ממנה שמייצג צמיחה, האדמה מעצם העומק והיציבות שלה מאפשרת את הגדילה מתוכה, נתינת חיים. האדמה אוספת לעומק שלה, היא מקבלת לתוכה הכל. יש בה אלמנט סופג, לוקח אליו. (אוספת אליה ומאפשרת חיים, החוצה).



3. **האדם - man, Ren** :

הסימנית מייצגת זוג רגליים ייניות על האדמה וראש בשמיים.

