

אנדומטריוזיס כביטוי לקונפליקט מיני והטיפול בשיאצו

אנדומטריוזיס - סימפטומים נפוצים

כאבים כרוניים בכל איזור האגן, כאבים מכווצים וחולשה ברגליים, כאבי בטן וגב חזקים ודוקרים המופיעים בזמן הוסת או בזמן הביוץ, דימום וסתי ממושך, בעיות פריון, בחילות הקאות ועילפון בזמן הווסת, כאב בזמן קיום יחסי מין, מיגרנות, עצירות וכאב ביציאה, נפיחות בטנית, כאב בעת יציאה ודימום רקטלי, צריבה קושי ותכיפות במתן שתן, תשישות כרונית.

נדידה של רירית הרחם

אנדומטריוזיס היא מצב בו תאי רירית הרחם - המצע עליו משתרש ההריון נודדים אל מחוץ לרחם ומתפתחים ברחבי האגן ובעיקר ב: רצועות האגן ובצפק הבטן, שחלות, נרתיק, מעיים, פי הטבעת ושלפוחית השתן. תאים נודדים אלו נוהגים כפי שתאי הרירית בתוך הרחם נוהגים - צוברים דם עד לעת הדימום הוסתי ופורקים את הדם בזמן הדימום הוסתי. דם זה זורם אל חללים סגורים מהם לא יכול להיספג ולכן יוצר הידבקויות, דלקות והצטלקות באזור האגן.

סיבת המחלה אינה ידועה וישנן מספר סברות לגבי היווצרותה:

זרימת וסת הפוכה, נטייה תורשתית, נדידת תאי רירית הרחם בזרם הדם, עודף אסטרוגן ,
סיבות פסיכוסומטיות .

אנדומטריוזיס נחשבת למחלה קשה מאד לאבחון ולריפוי . הטיפול יתחיל בתרופות
להפגת כאבים ימשיך בטיפול הורמונלי לאיזון רמת האסטרוגן ובמקרים קשים יבוצע הליך
ניתוחי להסרת הנגעים ונזקיהם .

אנדומטריוזיס ורפואה סינית

משתייכת לשתי קטגוריות :

הפרעות של כאב וסתי

גושים בבטן

מאופיינת כמצב של חסימת דם חום ולחות במחמם התחתון .

קשר לאיברים ומרידיאנים :

כבד- לא מטפל בחסימת כליות, לא מאכסן את הדם במקומות הראויים

טחול - לא ממצה את הלחות במחמם התחתון

כליות - פגיעה בג'ינג , לא מספקות צ'י ויאנג כדי להניע נוזלים ולחות

עקרונות טיפוליים :

הנעת דם הכבד - שחרור תקיעות וחום

חיזוק צ'י הטחול - התמודדות על הלחות

חיזוק צ'י ויאנג הכליות - איזון הורמונלי והתמודדות עם לחות .

אנדומטריוזיס כביטוי לקונפליקט מיני

קונפליקט מיני יכול להיות מבוסס על מגוון רחב של גורמים טראומטיים ביניהם : אונס והטרדה מינית , גילוי עריות , חשיפה למין בגיל רך , יחס אימביוולנטי כלפי מיניות מצד דמויות מחנכות בילדות, התייחסות וחינוך מצד דמויות מחנכות בילדות אל מין / שתן / צואה כאל עניינים מלוכלכים ובזויים .

קונפליקט פנימי המבוסס על חוויה טראומטית עלול ליצור מצב בו רקמות הגוף " יתגייסו " למען הסרת התנאים בהם הטראומה יכולה לחזור . מצבים פסיכוסומטיים- מצבים בהן הפחד מתחושת דחק וכאב רגשי מייצרים סימפטומים פיזיים אשר מונעים מהאדם לבוא במגע עם מצבים שעלולים לעורר דחק וכאב רגשי .

כדי שקונפליקטים טעונים וכאובים הקשורים למיניות לא יעלו אל פני השטח מייצר הגוף מצב בו תחושות ותשוקות מיניות אינן יכולות להתרחש כמעט . תחושת החולי והכאב במחמם התחתון בכלל ובאיברי המין בפרט מסיטה את תשומת הלב אליה ובכך , למרות

המחיר הסימפטומטי הכבד , "דואג" הגוף לא להיות בנסיבות בהן עלול להיות מותקף
שוב בידי אדם אחר או בידי תחושות היסטוריות רעות שעולות בו מול המפגש המיני .

אבחון

לא תמיד נצליח להתחקות אחר מצבים פוסט טראומטיים בעזרת תשאול ישיר .
ככל הזהב באבחון מצבים פסיכוסומטיים הוא כלל ההקשבה : ככל שהתסמינים הפיזיים
משפיעים יותר על אורח החיים השגרתי של האדם כך הסבירות למצב פסיכו סומטי עולה .

ההליך הטיפולי בשיאצו

תהליך הטיפול בפוסט טראומה/קונפליקטים מיניים הוא תהליך ארוך ומדורג. הבחירה
במגע ככלי הטיפולי מעצימה את המעבר מדפוס בו מגע משדר סכנה ומעיר את העולם
הפוסט טראומטי למצב בו מגע נתפס כמיטיב ובעל ערך חיובי. ניתן לראות את האיברים
ואת איכויותיהם הנפשיות כמייצגי השלבים וההדרגה כמו כן ניתן להתאים לכל שלב
שיטות עבודה שיכוונו את מסלול האיבר למטרת הטיפול - שחרור והתחלה מחדש .

ואלו הם השלבים :

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <p>הרמה והחזקה של גפיים , לישה של השרירים , טכניקות לחיזוק צ'י</p> | <p>מסייע לעכל מצבים, יספק קרקע יציבה עליה יתבסס תהליך השחרור</p> | <p>הטחול</p> |
| <p>טכניקות לחיזוק צ'י ודם מתיחות באזורי מפרקים,רוטציות שאחריהן בא מגע ממוקד</p> | <p>הפרדת העיקר מהתפל ,שיפור יכולת המיקוד של הגוף/נפש בבעיה דרך טיפול בלב ובתודעה</p> | <p>המעיהדק ומעטפת הלב</p> |
| <p>עבודה עם כאב ופחד, טכניקות לשחרור תקיעות דם,רוטציות .</p> | <p>חיזוק כוח החיים והתמודדות עם טראומה /קונפליקטים, החזרת התגובות הסימפטטיות לפעולה</p> | <p>הכליות</p> |
| <p>מתיחות, עבודה עם נשימה ,טכניקות לשחרור תקיעות צ'י</p> | <p>שחרור מהדפוסים</p> | <p>המעיהגס ושלפוחית השתן</p> |
| <p>מתיחות,עבודה עם נשימה הנעת צ'י ודם, חיזוק צ'י ודם</p> | <p>יציאה לדרך חדשה ויצירת מסגרת בריאה לנפש הארצית</p> | <p>הכבד והריאות</p> |

לסיכום :

הרפואה הסינית טוענת שהמחלות הפנימיות עלולות להיווצר בגלל דפוסי רגש, חשיבה והתנהגות מותנים . כאשר האדם נוהג שלא על פי טבעו האוטנטי והספונטני הוא עלול לפתח מחלות בהן הגוף מפסיק לפעול כטבעו.

אני סבור שאנדומטריוזיס היא מחלה בעלת אופי שכזה, ומכך - יש בראש ובראשונה להחזיר את האדם בגופו ובנפשו לנהוג כפי טבעו .

ניסיוני מוכיח לי שוב ושוב כי השימוש בצ'י, במרידיאנים ובמגע מושכל מסייע רבות בפתרון מצבים שכאלה ומסייע לאדם לחזור הביתה -אל עצמו

בברכה ובהצלחה

שי מזרחי