



מרידיאן הכליות

<p>KID1 YONG QUAN – מעיין מבעבע – באר, עץ, פיזור בחלק הפלנטרי של כף הרגל בין העצם המטאטרסלית השנייה והשלישית כשליש הדרך בין בסיס הבוהן השנייה והעקב בשקע שנוצר כאשר כף הרגל נמצאת במנח plantar flexion. מורידה עודפים מהראש יאנג שעולה לראש, חום, מצד שני מזינה יין, סחרחורת, טשטוש ראיה, לחץ דם גבוה, עצירות, כאב חסימתי בגרון, לשון יבשה, כאבי ראש בוורטקס \ חולשת יין עם עלית יאנג כמו גיל המעבר: גלי חום, הזעות לילה, אינסומניה וחוסר שקט, יין ריק שאינו מעגן את היאנג. מרגיעה נפש – אפילפסיה, אינסומניה, נטייה לפחד, חרדה - מאזנת בין הלב לכליות מחזירה להכרה - עוויתות חום, פרכוסים. עיגון לכליות - מטפלת בריאות - קשר ריאות כליות - הכליות לא אוחזות בצי הריאות (אסטמה), מטפלת בגרון ובלשון - דרך הענף שמגיע לשם בעיקר בחוסר יין - נפיחות יובש גודש. משפיעה על הפתחים התחתונים - אנוס ואורטרה. יכולה לייצר צירי לידה - מניעה מאוד את הגנטליה - כי מורידה מטה לעלות בחוזקה CHONG צי שעולה לאורך הבטן והחזה גורם ה- RUNNING PIGLET QI.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID2 RAN GU – העמק הבוער – מעיין, אש. נקודת ההתחלה של ה- YIN QIAO. בחלק המדיאלי של כף הרגל דיסטאלית ואינפריורית למלאולוס המדיאלי בשקע דיסטאלית ואינפריורית navicular tuberosity. מדגישה את איכות האש, מחזקת את יאנג הכליות: הזעות ספונטאניות, קור בכפות ידיים ורגלים, שלשולים, תכיפות במתן שתן, בצקות ואמפוטנציה לבעיות קור באזור הגנטאלי – ווסת לא סדירה, הפרשות לבנות, עקרות, חשק מיני ירוד, ספירת זרע נמוכה, שתן תכוף מחזקת ה- WEI QI. באספקט נפשי - הפגת פחדים (קור) או תחושה שמהו רע קרב ובא (ייתכן ונובע מחוויית פחד בזמן ההיריון-הצי ירד מבלי לעלות והילד מפתח שיגעון) קוצר נשימה. מנקה חום אמיתי וחום ריק - כמו גיל המעבר, מיעוט ברוק, הזעות לילה, xiao ke, קוצר נשימה, פה וגרון יבשים - חום פוגע בריריות (עין, גרון, מעי, רחם, נרתיק) שם נגרמות דלקות -חוסר הזנה ביין את ה- chong/REN. לעיתים מלווה בלחות ואז נראה גרד באזור המפשעה מסדירה את הכליות – הזעה ספונטנית, חולשת צי, נטייה לפחד ובהלה, לכפות רגלים קרות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID3 TAI XI – נקיק עליון – פלג, אדמה, מקור. בשקע בין המלאולוס המדיאלי לגיד אכילס בגובה בליטת המלאולוס. כנקודת פלג - לכבדות בגוף וכאבי מפרקים. כנק' מקור - משפיעה על האיבר עצמו ומזכירה את תפקודו (מזינה יין, יאנג, וצי בכליות), קשריו עם הלב והריאות. חיזוק יין ויאנג הכליות, חיזוק הקשר כליות ולב, קשר כליות-ריאות, חיזוק t&t של נוזלים, האדמה מבקרת את המים ויוצרת גבול (למשל בפחד האדמה חזקה), יציבות בזרימה של המים, מרככת נוקשות. מזינה את הכליות ומנקה חום ריק - טיניטוס, כאב ראש, סחרחורת, כאב שיניים, גרון כאוב, תחושת חום בפה, ליחה דביקה בפה, xiao ke, אינסומניה (הלב מחמם כליות, והכליות נותנות ללב יין), זיכרון ירוד, תחושת חום בכפות הידים. מחזקת את יאנג הכליות - מחזקת את יין ויאנג הכליות, אימפוטנציה, מחזור לא סדיר, אי שליטה במתן שתן, נשירת שיער על רקע חוסר יין (אלופסיה), מחזקת את המח, רחם. מטהרת חום מחוסר המשפיע על הגרון, מעיים, מוח, שיניים ואוזניים שמוחמר בעייפות או בסוף יום או הלילה).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>



מחזקת את הגב התחתון - כאב לומברי, קור בכפות ידיים ורגלים, נימול וכאב בקרסול.

מעגנת את הנשימה ומיטיבה עם הריאות - שיעול, צפצופים, קוצר נשימה, אסטמה (יין הריאות).

מחזקת כח רצון.

הערות

<p>KID4 פעמון גדול – DA ZHONG חיבור</p> <p>כחצי צון פוסטרירית באמצע הדרך בין KID3 לKID5 בגבול האנטרירי של גיד האכילס.</p> <p>מחזקת את הכליות-חום בפה, לשון יבשה, כאב גרון, עצירות עם נפיחות בבטן, מחזור לא סדיר, כאב ונוקשות בגב תחתון, מחזקת את רצפת האגן ועוזרת בדליפת שתן. מעגנת צי ומיטיבה עם הריאות - שיעול, קוצר נשימה מחוסר צי, אסטמה, ליחה בגרון, מחזקת את כח הרצון ומגרשת פחד וחוסר ביטחון.</p> <p>בהשוואה ל-KID3 היא פחות מזינה את הכליות אך מניעה מטה חזק יותר עודף מהריאות.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
---	--

<p>KID5 מעייין המים – SHUI QUAN הצטברות</p> <p>1 צון אינפריורית ל-KID3, בחריץ על עצם העקב בחלקה הסופרירי (אנטרירית וסופרירית לבליתת ה-calcanus).</p> <p>מניעה צי ודסרגשות חסומים/יכולת הזנה עמוקה בדם וביין.</p> <p>פתולוגיות של דם (חוסר דם/ציטוסטג) בעיקר בהקשר הגנטאלי - מיומות שרירנים, שחלות פוליציסטיות.</p> <p>מסדירה את ה-CHONG וה-CV (שתלויים בכליות ומיטיבה עם המחזור - על רקע תקיעות: אמנוריא, דיסמנוריא, צניחת רחם, אי שליטה וטפטוף במתן שתן (נאמר ש-REN הוא האספקט הצי וה-CHONG הוא אספקט הדם).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
--	--

<p>KID6 ים הזוהר – ZHAO HAI פתיחה של מרידיאן YIN QIAO (סגירה של CV).</p> <p>1 צון מתחת לבליתת המלאולוס המדיאלי בחריץ (העדין) הנוצר בין 2 רצועות tibialis posterior ו-flexor digitorum longus.</p> <p>מרימה את היין למקומות הדרושים ומפרק חסימות ייניות (כמו שלייה תקועה) נמצאת ליד KID2 ולכן זה האור של האש המשתקף במים (מפגש של אש ומים).</p> <p>הנקודה הכי טובה לחיזוק יין במרידיאן זה ומנקה חום חסר מהגרון (דלקות חוזרות) לב מעיים (עצירות), רחם וגנטליה ומהריאות (שיעול יבש, תחושת שריפה בקנה הנשימה, כאב גרון כרוני, מטפלת בבעיות שינה). יוצרת תקשורת בין הכליות ללב - חוסר יין של הכליות יכול לגרום לחום שיעלה ללב ויגרום עקב כך לחוסר יין בלב. מיטיבה עם הגרון, גרון יבש, נפיחות וכאב, גלעין השיזף.</p> <p>מסדירה את מרידיאן ה-YIN QIAO - נקודות בשדה הראיה, יובש, אדמומיות וכאב עיניים שמקורם בקנטוס הפנימי (BL1).</p> <p>מרגיעה נפש - אינסומניה (חוסר איזון בין ה-YIN ל-YANG QIAO) אפילפסיה, עצב, סיוטים.</p> <p>מזינה את הכליות ומנקה חום ריק - כאב ראש, חום ב-5 הכפות, צואה תקועה ע"ר יובש.</p> <p>מסדירה את ה-LJ - הצטברויות של יין במחמם תחתון - גושים (מיומות), כאבים, שתן תכוף, אי שליטה בשתן, בצקת, עצירות, מחזור לא סדיר, חוסר פוריות, גרד וגינאלי, יובש וגינאלי (בגיל המעבר), מצויינת להוצאת עודפים yin qiao כמו הוצאת שלייה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום</p> <p>תפקוד</p> <p>הערות</p>
---	--



<p>KID7 זרימה חוזרת – FU LIU נהר, מתכת, חיזוק בחלק המדיאלי של השוק, בשקע 2 צון מעל KID3 בגבול האנטריורי של גיד האכילס. הנעת הנוזלים ע"י היאנג - בצקות, בעיות הזעה, שלשול מיימי – kid yang xu – יש חוסר תנועה וחימום ואין התמרה והנעה. כנקודת מתכת שמה גבולות חזקים למים. מסדירה מעברי מים ומטפלת בבצקת -נפיחות הגפים, בבטן (כמו תוף), קושי במתן שתן, אלרגיות (וויסות אלרגיות WEI QI). מווסתת זיעה! מנקזת לחות חמה -שלשול, נפיחות בבטן, מוגלה ודם בצואה, טחורים מדממים, עצירות. מחזקת את הגב התחתון ע"ר חוסר יאנג בכליות. מיטיבה עם הכליות -מחזקת יותר את הצד היאנגי של הכליות, מושכת צ"י מאנרגית המתכת אל המים וכך מזינה את העץ. מחלות המתבטאות בשינויים בקול של המטופל /מחלת שרירים ועצמות לחולשת LI4&KID7 -WEI QI. הזעות לילה - HT6&KID7.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID8 המרת האמונה – JIAO XIN הצטברות של ה-YIN XIAO בחלק המדיאלי של השוק, בשקע 0.5 צון אנטריורית לKID7 ו- 2 צון מעל KID3 פוסטריורית לגבול המדיאלי של הטיביה. מניעה צי ודם ברחם ובאיברי המין -דימום חום סטאג ולחות חמה. מסדירה את ה-CHONG וה-CV ומסדירה את המחזור - לא סדיר, דיסמנוראה, אמנוראה. מפסיקה דימום רחמי ובשתן. מנקה חום ולחות מה LJ - נפיחות וכאב באשכים, גרד בגנטליה, הזעה בגנטליה, שלשו ל, דיזנטריה, קושי במתן שתן. יש לה ענף אל SP6 השפעה יינית חזקה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID9 בית הארחה – ZHU BIN הצטברות של ה-YIN WEI בחלק המדיאלי של השוק, 5 צון מעל KID3. 1 צון פוסטריורית לגבול המדיאלי של הטיביה על הקו המחבר את KID3 עם KID10. השפעה רבה על הלב ולכן תאזן בין הכליות ללב, היא מחזקת את תפקודי ה-yin wei mai - מקשרת ואוספת את נוזלי הגוף - דם - בעיקר במחמם העליון - חזה - מאוד חשובה למצבים של מועקה בחזה או הצטברות ליחה בחזה עם השפעות על הנשימה (מצויינת לילדים) מכניסה סדר לאיברים הפנימיים ולכן מרגיעה ועוזרת לעובר. מטהרת את הלב ומתמירה ליחה -שיגעון, מאניה, זעם, אלימות, קללות, חרדה עמוקה ע"ר חוסר ין. מסדירה את הצי ומשככת כאב - התכווצות שריר השוק ברגליים shan disorder, הרניה טבורית. תומכת בצמיחת העובר בהריון - יש האומרים שדוקרים אותה כל 3 חודשים : אחרי השליש הראשון מחזקת את הלב, בטרימסטר השני מחזקת את הקיבה, ובטרימסטר השלישי את הכליות. מנקה השפעות שליליות תורשתיות שיכולות לעבר מהאם לעובר כי זו נקודה שעוטפת בשלווה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID10 עמק היין – YIN GU ים, מים, השעה. בקצה המדיאלי של קפל הברך, בין הגידים semitendinosus ו-semimembranosus. מנקה לחות חמה מהמחמם התחתון - מפגש מרכזי ומתפצל עם השלפוחית. היא מקררת ומנקזת/ פותחת מעברי מים -איזון נוזלי לגוף - הפרשות וגינליות צהובות ומסריחות, קושי במתן שתן עם כאב, שתן כהה, שלשול, אימפוטנציה, גרד באשכים, דלקות למיניהם.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>

<p>מניעה חסימות כרוניות מהמרידיאן ומהאיברים הפנימיים. מייטיבה עם הכליות - דימום רחמי, קושי בהתעברות, לויקוריה, משפיעה על ה- DAI MAI. נקודת ים - ציי מורד ושלשולים, למחלות של העור - שלשול כאב בטן דם בצואה, גרד בשק האשכים. ההבדל בין KID10 ל SP9 הוא ש- SP9 מנקזת לחות מכל הגוף שמקורה בחולשת t&t של הטחול, בצקות. ואילו kid10 מהמחמם התחתון.</p>	הערות
<p>KID11 עצם העצה – HENG GU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן התחתונה, 5 צון מתחת לטבור, בגבול העליון של עצם העצה. 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV). מייטיבה עם המחמם התחתון - (שתן וגנטליה) - דלקות בדרכי השתן, צינורות הזרע (אימפוטנציה, בריחת זרע), איש שליטה בשתן, כאב גנטאלי, צניחת רקטום, אבנים בדרכי השתן. לחימום יאנג הכליות (עם מוקסה) קרירות מינית, אימפוטנציה. הנקודה שהכי קרובה לרצפת האגן -שמירת תמציות – עיגון צי שעולה. מזינה את הרגליים בYIN.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות
<p>KID12 הפצת אור גדולה – DA HE מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן התחתונה, 4 צון מתחת לטבור, בגבול העליון של עצם העצה. 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV3). מחזקת את אספקט עיגון הצי' ושמירת תמציות. מייטיבה עם הכליות וסופחת גייג - הוצאת לחות (CV3) חמה מהווגינה ומדרכי השתן, אימפוטנציה בגלל לחות שחוסמת.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות
<p>KID13 מערת הצי – QI XUE מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן התחתונה, 3 צון מתחת לטבור, 2 צון מעל לגבול העליון של עצם העצה, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV4). מסדירה את ה- CV וה- CHONG - אמנוריה, לא סדיר, חוסר פוריות, שחלות - מעודדות הבשלת ביוץ - (נדקור לפני הביוץ עם פתיחת CHONG). מסדירה את ה- LJ - משפיעה הורמונלית על איברי המין והשתן. KID13,14,15 - יכולות להניע הצטברות במחמם התחתון ולעגן את הצי'. נקודה חשובה לתסמונת החוזרזיר הרץ - הצי' עולה מעלה בצורה אכזרית דרך ה- CHONG - חולשת יין שלא מעגן יאנג. Si – האיבר שצריך לספוג את כל אבות המזון אל כלי הדם - ומשם מגיע הכח שלנו – לכן זה מקור אנרגיה חיונית (דם), היא מסלקת את כל הלחות שמפריעה לפינוי העודפים לכן kid13 סופחת את האנרגיה הזו אליה כדי לחזק את הגיינג.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות
<p>KID14 ארבעת המלאים – SI MAN מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן התחתונה, 2 צון מתחת לטבור, 3 צון מעל לגבול העליון של עצם העצה, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV5). מייטיבה עם המחמם התחתון ומשככת כאב - השפעה חזקה על הרחם. מסדירה ציי ומניעה דם ותקיעות דם - כך מקלה על כאב, לחסימות דם ברחם ובכך עוזרת להשריש עובר, מסדירה את מעברי מים ומעודדת מתן שתן. הערות : 4 המלאים - ציי, דם, נוזלים ומזון. (מניע את 4 החסימות).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד</p>
	הערות



<p>KID15 זרימה אמצעית – ZHONG ZHU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן התחתונה, 1 צון מתחת לטבור, 4 צון מעל לגבול העליון של עצם העצה, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV7) מסדירה את המעיים -מניעה ומלחלת עצירות צואה יבשה שלשול דיזנטריה מסדירה את ה-LJ.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID16 נקודת ה-SHU החיונית – HUANG SHU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG, מרידיאן ה-DAI MAI ומרידיאן ה-YIN WEI. בבטן התחתונה, 0.5 צון לטרלית לטבור (CV8). מסדירה ציי ומשככת כאב – הקאות, נפיחות וכאב חותך בבטן, מסדירה ומחממת את המעיים -עצירות כרונית -מלחלת מעיים, בעיקר למצבי קור מחולשת יאנג או תזונה קרה שלא מאפשר תנועת נוזלים במעיים, שלשול. מרגיעה את הלב -קשר HT-KID איזון אש מים - ועיי כך חיזוק האדמה. הערות : אחת מהמעטפות ששמורות על האיבר ותקשורת בינו לגוף. מחברת בין ה pre ל post / בין המחמם התחתון לאמצעי (עצירות שלשול) / ובין האמצעי לעליון (הקאות בחילות גיהוקים).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID17 צליל עמוק – SHANG QU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן העליונה, 2 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV10). מפזרת הצטברויות ומשככת כאב -מאסות בבטן עם כאב חותך מסדירה מעיים ועיכול.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID18 מעבר האבן – SHI GUAN מפגש עם המרידיאן ה-CHONG בבטן העליונה, 3 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV11). מסדירה את המחמם התחתון ומשככת כאב - יציאות קשות, שתן תקוע, חוסר פוריות. מסדירה ציי ומניעה דם -תקיעות דם ברחם, כאב בטן בלתי נסבל (קור, סטאג מזון), מהרמנת את הקיבה -שיהוקים, הקאות, ריור יתר.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID19 מטרופולין ה-YIN – YIN DU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן העליונה, 4 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV12). מקבילה ל-ST21 ו-CV12 ולכן תעגן ציי מורד מהריאות והקיבה. מסדירה ציי ומהרמנת את הקיבה - חיזוק יין בקיבה - ציי מורד, הקאות בחילות, נפיחות וכאב בטן. מורידה ציי מורד ומפסיקה שיעול וצפצופים.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID20 עמק הבטן המחבר – FU TONG GU מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן העליונה, 5 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV13). מהרמנת את המחמם האמצעי. פותחת את החזה ומתמירה ליחה.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



<p>KID21 שער נחבא – YOU MEN מפגש עם מרידיאן ה-CHONG בבטן העליונה, 6 צון מעל הטבור, 0.5 צון לטרלית לקו האמצע (CV14). מטפלת בהצטברויות בקיבה עם הקרנה ללב (חיבור הוושט והקיבה). מחזקת את הטחול מהרמנת את הקיבה ומורידה ציי מורד, בחזה או בבטן מורידה נפיחות וחום מהקיבה. מפזרת את ציי הכבד מיטיבה עם החזה - מורידה לחץ (קוצר נשימה לחץ גודש) והשדיים ומשככת כאב - אבצס בשד.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID22 מסדרון הליכה – BU LANG במרווח הבין-צלעי ה-5, 2 צון לטרלית לקו האמצע. פותחת את בית החזה -חולשת ציי, מלאות וכאב בחזה. מורידה ציי מורד של הקיבה והריאות (הקאות, בחילות, צפצופים)</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID23 חותמת הנפש – SHEN FENG במרווח הבין-צלעי ה-4, 2 צון לטרלית לקו האמצע. פותחת את בית החזה - מלאות בחזה ובהיפוכונדריום. מורידה ציי מורד של הקיבה והריאות (שיעול, אסטמה, הקאות, בחילות, צפצופים) שמה מעיד על עיגון הנפש הסוערת שבתוך אלמנט האש והחותם של הקיסר.</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID24 הריסות הנפש - LING XU במרווח הבין-צלעי ה-3, 2 צון לטרלית לקו האמצע. פותחת את החזה מורידה ציי מורד של הקיבה והריאות</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID25 בית אחסון הנפש – SHEN CANG במרווח הבין-צלעי ה-2, 2 צון לטרלית לקו האמצע. פותחת את החזה מורידה ציי מורד של הקיבה והריאות</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>
<p>KID26 חזה נוח – YU ZHONG במרווח הבין-צלעי ה-1, 2 צון לטרלית לקו האמצע. מיטיבה עם השדיים. מתמירה ליחה ומורידה ציי מורד של הקיבה והריאות (ציי מורד מהצטברות ליחה).</p>	<p>מס' הנקודה שם הנקודה אופי מיקום תפקוד הערות</p>



מס' הנקודה	שם הנקודה	אופי	מיקום	תפקוד	הערות
KID27	ארמון ה-SHU FU – SHU				
				במרווה האפס, 2 צון לטרלית לקו האמצע. נקודה המשפיעה מאוד על תפקוד הכליות בקבלה של צ"י. פותרת את החזה - פלפיטציות נפיחות בחזה ובהיפוכונדריום - LU-KID סמוך ל- LU1. מהרמנת את הקיבה, מורידה צ"י מורד של הקיבה והריאות. מתמירה ליחה ומפסיקה שיעול וצפופים - ברונכיטיס, אסטמה. הנקודה שהכי קרובה לשמים (בכליות) נאסף בה צ"י אשר ממנה הוא זורם הלאה.	