מפרט מבחן ההסמכה הארצי לעוסקים ברפואה סינית

להלן מידע לגבי מבחן ההסמכה הארצי:
1. מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים
2. שאלות לדוגמא
3. רשימה ביבליוגרפית
4. נספחים

המבחן מבוסס על מודל הבחינה של גוף ההסמכה הארצי בארה"ב, (NCCAOM), אשר הותאם לצרכים שלנו בישראל.

המבחן הבסיסי כולל חמישה פרקים: יסודות הרפואה הסינית, רפואה מערבית, דיקור, צמחי מרפא, ואיתור נקודות. עמידה בקריטריונים של מבחן זה תקנה **הסמכה לעסוק בדיקור וצמחי מרפא**, מטעם איגוד הרפואה הסינית בישראל – DIPL.C.M (I.A.C.M)

להלן סדר הפרקים כפי שיופיעו במבחן, מספר השאלות והזמן המוקצב לכל פרק.

<u>חלק ראשון:</u>

יסודות הרפואה הסינית	50שאלות	90 דקות
רפואה מערבית	30 שאלות	65 דקות

אח/ אחות מוסמך/ת זכאים לפטור מפרק רפואה מערבית על-סמך הצגת תעודות מתאימות

30 דקות הפסקה

דיקור	40 שאלות	75 דקות

סיום החלק הראשון של המבחן

<u>חלק שני:</u>

איתור נקודות	30 שאלות	65 דקות
צמחי מרפא	50 שאלות	90 דקות

סיום המבחן

<u>הקצבת הזמנים</u>: מטרת המבחן לבדוק ידע ולא הספק. לכן ניתנה מראש תוספת זמן לכלל הנבחנים. מסגרת הזמן הנדיבה תאפשר לכל הנבחנים, **כולל נבחנים בעלי לקויות למידה**, לבטא את מלוא הידע שלהם בבחינה. במלים אחרות, משך הבחינה כבר כולל תוספת זמן בהשוואה לזמן המקובל במבחן זה. <u>אנא הימנעו מהגשת בקשות לקבלת תוספת זמן.</u>

בהצלחה!!!

מבנה מבחן ההסמכה ופירוט תכני הידע הנדרשים

פרק ראשון: יסודות הרפואה הסינית (50 שאלות)

כ 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף מידע רלוונטי מהמטופל, הכולל תלונה עיקרית והיסטוריה רפואית ומשפחתית.

1. תלונה עיקרית

א. תלונה עיקרית ומשנית (תדירות, חומרה, תסמינים, זמן הופעה, משך התופעה, שינויים תפקודיים בעקבות התופעה)
ב. היסטוריה של התופעה, בדיקות וטיפולים שנעשו ותוצאותיהם
ג. המטרה והציפיות של המטופל מהטיפול

2. היסטוריה רפואית ומשפחתית

א. היסטוריה רפואית (אבחנות קודמות, מחלות, ניתוחים, אשפוזים, אלרגיות, תאונות)
ב. היסטוריה רפואית משפחתית
ג. תרופות (לפי מרשם רופא, ללא מרשם רופא, צמחי מרפא, תוספי מזון, מינונים ואופן השימוש)
ד. מצב רגשי-נפשי ומצב סוציו-אקונומי
ה. עכבות או דאגות לגבי מגע גופני

כ 25% (12-13) מהשאלות בפרק זה עוסקות באיסוף וניתוח נתונים על פי הרפואה הסינית המסורתית.

1. תשאול

א. עשר השאלות:
טמפרטורה (תחושות חום, תחושות קור, חום וצמרמורות)
הזעה
ראש (כאבי ראש וסחרחורות) וגוף (כאב בכל הגוף, כאבי מפרקים, כאבי גב, נימול)
עיניים ואוזניים
חזה ובטן
מזון וטעמים
צמא ושתייה
צואה (כולל תאבון ועיכול), שתן
שינה
כאבים
(נשים; ילדים)

ב. איסוף מידע מערכתי:
ראש וצוואר
עיניים, אוזניים
אף, גרון, פה
מערכת הלב
מערכת הנשימה
מערכת העיכול

מערכת המין והשתן
עור, מפרקים ושרירים
רגשות

ג. אחר:
רמת אנרגיה
הרגלי תזונה (כמויות מזון, סוגי מזון, אופן האכילה)
אורח חיים (גורמי מתח; שימוש באלכוהול, טבק, קפאין, סמים; פעילות גופנית)
זיכרון ותהליכים קוגניטיביים

2. התבוננות

א. חזות כללית וגוון
ב. פנים
ג. עיניים
ד. לשון
ה. עור
ו. ציפורניים וידיים
ז. שיער
ח. אוזניים
ט. Shen
י. מבנה גוף (קונסטיטוציה, משקל, חוסר איזון מבני)
יא. יציבה
יב. תנועה
יג. אם רלוונטי - האזור הקשור לתלונה העיקרית (צבע, נפיחות, נגעים וכולי)
יד. הפרשות

3. הקשבה

א. עוצמת הקול ואיכותו כולל צורת דיבור ותכנים
ב. קולות מערכת העיכול (כולל הקאה, שיהוקים, גיהוקים)
ג. קולות מערכת הנשימה (נשימה, שיעול, כמות ואיכות)
ד. קולות של מפרקים

4. הרחה

א. ריח הגוף (חמישה ריחות, עוצמת הריח)
ב. הפרשות
ג. ריח פה

5. מגע (מישוש)

א. בטן
ב. הדופק הרדיאלי **(ראה נספח 1)**
ג. נקודות על התעלות (כולל נקודות כאב)
ד. נקודות השפעה קדמיות והתראה אחוריות (Back Shu / Front Mu)
ה. שינויים בטמפרטורה, לחות, מרקם, רגישות, מבנה הרקמות
ו. השפעת המישוש על כאב או נימול
ז. נודולות וגידולים

כ 55% (27-28) מהשאלות בפרק זה עוסקות בניתוח ואבחנה: גיבוש אבחנה מבדלת על סמך המידע שנאסף, תוך שימוש בתיאוריות של פיזיולוגיה ופתולוגיה ברפואה הסינית המסורתית.

1. תיאוריות ברפואה הסינית המסורתית

א. יין ויאנג
ב. חמשת האלמנטים
ג. שמונה העקרונות
ד. תיאורית המרידיאנים – מסלולים ותפקודים: שנים עשר המרידיאנים הרגילים, שמונת המרידיאנים המיוחדים, המרידיאנים המסתעפים (Divergent), מרידיאני החיבור (Luo), מרידיאני העור והשרירים (TMM). **(ראה נספח 1)**
ה. תיאורית ה- Zang Fu: תפקודי אברים וסינדרומים
ו. החומרים החיוניים (צ'י, דם, נוזלים, Jing ,Shen)
ז. ששת השכבות
ח. ארבע הרמות
ט. שלשת המחממים
י. מחוללי מחלה חיצוניים, פנימיים ונוספים
יא. השעון הביולוגי

כ 10% (5) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת אסטרטגיה טיפולית ומתן מידע למטופל.

1. גיבוש עיקרון טיפול המתאים למטופל, על סמך האבחנה ותוך שימוש בתיאוריות של הרפואה הסינית
א. איזון בין יין ויאנג
ב. חיזוק הגוף לעומת פיזור גורמים פתוגניים
ג. טיפול בשורש לעומת טיפול בענף (Ben Biao)

2. בחירת אסטרטגיה טיפולית
א. חיזוק, פיזור, חימום, טיהור, העלאה, הורדה
ב. בחירת נקודות דיקור מקומיות, אזוריות או מרוחקות

3. עקרונות בסיסיים של תזונה על פי הרפואה הסינית: התאמת תזונת המטופל לעקרונות הטיפול
- טמפרטורה
- טעמים
- השפעת המזון על כיווני האנרגיה בגוף
- התאמה תזונתית על פי גילאי החיים

4. מידע למטופל
א. הסבר לפני הטיפול ובסופו
ב. טכניקות בסיסיות של נשימה
ג. המלצות לגבי אורח חיים, שילוב עקרונות הרפואה הסינית באורח החיים העכשווי
ד. הסבר לגבי מדיטציה, צ'י קונג, טאי צ'י
ה. תהליך הריפוי

כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהתנהגות מקצועית נאותה.

1. התנהגות מקצועית נאותה

א. שמירה על סטנדרטים של אתיקה מקצועית: קוד האתיקה של המטפלים ברפואה הסינית, כפי שמופיע באתר האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי (www.tcmisrael.org.il) ובערכת ההרשמה למבחן שתחולק בהמשך

ב. ניהול ושמירת תיקי מטופלים

ג. שמירה על חיסיון רפואי

<u>פרק שני: רפואה מערבית (30 שאלות)</u>

לפרק זה יצורף בהמשך מסמך המפרט את החומר התיאורטי אליו נתייחס **(ראה נספח 2).**
שימו לב, בכדי להקל על הלימוד, חולק החומר <u>המתייחס ללימוד מחלות</u> לשלוש קטגוריות שונות מבחינת מידת ההעמקה וכמות הפרטים הנדרשים. להלן רמת הפירוט הנדרשת בכל אחת משלוש הקטגוריות:

<u>רמת ידע A</u>

- הגדרת המחלה
- אפידמיולוגיה – קבוצות הנמצאות בסיכון מוגבר ללקות במחלה
- פתופיזיולוגיה – מנגנון המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים האופייניים למחלה
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית, בדיקות מעבדה, בדיקות הדמייה, בדיקות עזר רלבנטיות למחלה
- אבחנה מבדלת
- טיפול – תרופות (שימו לב לפירוט בנושא תרופות בהמשך), טיפולים פולשניים ואחרים
- סיבוכים רפואיים
- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

<u>תרופות</u>–
רמת הידע הנדרשת לגבי תרופות כוללת קבוצות של תרופות הנלמדות בהקשר לטיפול במחלות ספציפיות, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות (לדוגמה: במסגרת הלימודים בנושא יתר ל"ד נלמדת קבוצת תרופות בשם חוסמות תעלות סידן – יש להכיר את הקבוצה, השפעתן ותופעות לוואי עיקריות).
התרופות יופיעו במבחן בשמן הגנרי והמסחרי השכיח, בנוסף לפירוט לגבי שם הקבוצה אליה משתייכות

<u>רמת ידע B</u>

- הגדרת המחלה
- קליניקה – תלונות וסימנים קליניים
- אבחון – ממצאים בבדיקה גופנית
- עקרונות טיפול– עקרונות כלליים בטיפול במחלה

- פרוגנוזה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

<u>רמת ידע C</u>

- הגדרת המחלה
- דגלים אדומים - מחלות, תסמינים או מצבים הדורשים התייחסות דחופה, תרופות, בדיקות מעבדה או בדיקות אחרות הדורשות התייחסות

ראשי פרקים לפרק הרפואה המערבית

1. **<u>מבואות: אנטומיה, פיזיולוגיה, כימיה, ביוכימיה וגנטיקה</u>**

<u>רמת הידע הנדרשת במבואות היא הרמה הבסיסית הנדרשת להבנת הפתולוגיות הכלולות במפרט המערבי.</u>

תא ורקמות
מערכת השלד והפרקים
מערכת השרירים
מערכת הלב וכלי הדם
מערכת הנשימה
מערכת העצבים
מערכת העיכול
מערכת השתן
מערכת המין
מערכת העור
מערכת הדם והלימפה
מערכת החיסון
מערכת ההפרשה
גנטיקה
פרמקולוגיה
סרטן –grading, staging

2. **<u>מחלות</u>** (לפירוט, כולל דרגת ידע נדרשת A,B, C , ראה נספח 2)

רפואה פנימית (Internal Medicine)-
Cardiovascular Disease, Endocrinology, Gastroenterology, Hematology,Immunology, Infectious Disease, Neurology, Nephrology, Pulmonology
כירורגיה כללית(General Surgery)
אף אוזן גרון (Ear, Nose and Throat)
עיניים (Ophthalmology)
אורתופדיה (Orthopedics)
גניקולוגיה (Gynecology)
פסיכיאטריה (Mental Disorders)
ילדים (Pediatrics)
עור (Dermatology)

3. <u>סוגיות הקשורות בחוק</u> (ראה נספח 3)

א. חובת דיווח (תקיפה, התעללות, קטינים, מחלות מדבקות)
ב. טיפול בפסולת רפואית
ג. רישוי

3. <u>התנהגות מקצועית נאותה</u>

א. שמירה על כללי היגיינה
ב. הפניית המטופל לטיפול רפואי מתאים או לקבלת עזרה סוציאלית הולמת

4. <u>מצבי חירום</u>

א. איבוד הכרה
ב. כוויות
ג. דימום
ד. עזרה ראשונה במצבי דום נשימתי או דום לב
ה. שוק אנפילקטי
ו. פרכוסים
ז. היפוגליקמיה

<u>פרק שלישי: דיקור (40 שאלות)</u>

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת נקודות הדיקור.

1. הכרת נקודות הדיקור:

א. פעולות והתוויות (Functions and Indications) של נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + Ren + DU
ב. נקודות חמשת האלמנטים
ג. הנקודות העתיקות (באר Jing - Well, מעין Ying - Spring, פלג Shu - Stream, נהר Jing - River, ים He - Sea)
ד. נקודות התראה קדמיות והשפעה אחוריות (Front Mu & Back Shu)
ה. מעגל בניה (Sheng) ובקרה (Ko)
ו. נקודות מפגש עיקריות עם מרידיאנים נוספים
ז. נקודות הצטברות (Xi Cleft)
ח. נקודות חיבור ומקור (Yuan Source & Luo Connecting)
ט. נקודות ים תחתונות (Lower He Sea Points)
י. נקודות שליטה (Command Points)
יא. שמונה נקודות ההשפעה (אברי היין, אברי היאנג, צ'י, דם, גידים, כלי הדם, עצמות ומח העצם)
יב. נקודות פתיחה של שמונת המרידיאנים המיוחדים
יג. נקודות אשנב לרקיע

2. נקודות נוספות – מיקום, פעולות והתוויות: (ראה נספח 4)

א. נקודות אקסטרה
ב. נקודות על גבי האוזן

כ- 40% (16) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מבדלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת נקודות וצירופי נקודות דיקור.

1. אבחנה מבדלת ותכנון הטיפול

א. אבחנה מבדלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית
ב. בחירת נקודות או צירופי נקודות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול

כ- 30% (12) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.

1. דיקור

א. עומק וזווית הדיקור
ב. טכניקות של חיזוק ופיזור
ג. מנח נכון של המטופל
ד. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בדיקור (Precautions and Contraindications)
ה. נקודות אסורות לדיקור בזמן הריון

2. מוקסה

א. מוקסה ישירה
ב. מוקסה בלתי ישירה
ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשימוש במוקסה

3. שיטות טיפול נוספות

א. כוסות רוח
ב. דימום
ג. אמצעי זהירות והתוויות נגד הקשורים בשיטות הטיפול הנוספות

4. מצבי חירום

א. עילפון
ב. מחט שבורה
ג. מחט תקועה
ד. דיקור איברים פנימיים (למשל תמט ריאה)
ה. כוויות וצלקות
ו. דימום
ז. דום לב או דום נשימתי
ח. מצבים נוספים

5. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול

6. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל

<u>פרק רביעי: איתור נקודות (30 שאלות)</u>

33% מהשאלות עוסקות בזיהוי נקודות דיקור שמסומנות על גבי תמונות גוף האדם

1. זיהוי נקודות הדיקור שעל גבי שנים עשר המרידיאנים הרגילים + DU + Ren
2. זיהוי נקודות אקסטרה ונקודות על גבי האוזן **(ראה נספח 4)**

67% מהשאלות הן רב-ברירתיות ועוסקות במיקום נקודות הדיקור (איתור על-פי אנטומיה, מדידה פרופורציונאלית וכו')

<u>פרק חמישי: צמחי מרפא סיניים</u>

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הצמחים הבודדים.

1. צמחים בודדים

הצמחים הבודדים מחולקים לקטגוריות A, B, C לפי תכני הידע הנדרשים **(ראה נספח 5)**:

א. צמחים המסומנים כ- A: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, רעילות, שיטות הכנה, מינונים, פעולות, התוויות והתוויות-נגד, צירופי צמחים (הדגש הדדי, שילוב הדדי, חוסר התאמה הדדי וכולי)

ב. צמחים המסומנים כ- B: שיוך קטגורי, טעם, טמפרטורה, כניסה למרידיאנים, פעולה עיקרית/ פעולות עיקריות

ג. צמחים המסומנים כ- C: שיוך קטגורי

כ- 30% (15) מהשאלות בפרק זה עוסקות בהכרת הפורמולות.

1. פורמולות

הפורמולות מחולקות לקטגוריות A+, A , B לפי תכני הידע הנדרשים **(ראה נספח 5)**:

א. פורמולות המסומנות כ +A: שיוך קטגורי, מהם הצמחים שפורמולה (יש לדעת את כל הצמחים בעל פה), מהו היחס בין הצמחים בתוך מבנה הפורמולה, פעולות, התוויות והתוויות נגד

ב. פורמולות המסומנות כ- A: שיוך קטגורי, צמח ראשי, מה תפקיד כל צמח בפורמולה (אין צורך לזכור בעל פה את כל הצמחים בפורמולה), פעולות, התוויות והתוויות נגד

ג. פורמולות המסומנות כ- B: שיוך קטגורי, צמח ראשי, פעולה עיקרית/ פעולות עיקריות

כ- 35% (17-18) מהשאלות בפרק זה עוסקות בגיבוש אבחנה מבדלת על סמך תיאוריות ברפואה סינית ותכנון הטיפול: גיבוש עיקרון טיפול, בחירת צמחים ופורמולות.

1. אבחנה מבדלת ותכנון הטיפול

א. אבחנה מבדלת של פתולוגיות שונות על-פי הרפואה הסינית

ב. בחירת צמחים בודדים או פורמולות בהתאם לאבחנה ולעיקרון הטיפול

ג. התאמת פורמולות לצרכי המטופל (מודיפיקציות)

ד. כללי בטיחות בטיפול:

- אמצעי זהירות והתוויות נגד (Precautions and Contraindications)

כ- 5% (2-3) מהשאלות בפרק זה עוסקות בטיפול ובהערכת הטיפול.

1. מתן פורמולה/ פורמולות ומידע למטופל
א. אסטרטגית הטיפול ומטרתו
ב. אופן הכנת הפורמולה
ג. מינון ותדירות לקיחת הפורמולה
ד. משך הטיפול
ה. תופעות לוואי אפשריות

2. הערכת היענות המטופל ותגובתו לטיפול

3. הערכת תוצאות הטיפול כדי להחליט על המשך, שינוי או סיום הטיפול

4. עריכת שינויים ומתן המלצות נוספות על סמך הערכת תוצאות הטיפול, על מנת להמשיך לשמר או לקדם את בריאות המטופל

שאלות לדוגמא

אין בשאלות הבאות התחייבות לגבי התכנים או דרגת הקושי של השאלות בבחינה עצמה.

<u>יסודות הרפואה הסינית</u>

1. על מה <u>הכי סביר</u> שיעיד צמא עם רצון לשתות מים פושרים בלגימות קטנות?

א. עודף חום בקיבה ובכבד
ב. חוסר יין בקיבה ובכליות
ג. עודף לחות קרה בטחול
ד. חוסר צ'י הקיבה והטחול

2. על מה <u>הכי סביר</u> שיצביעו התקפי שיעול חזקים שמחמירים במתח נפשי?

א. ליחה חמה חוסמת את הורדת צ'י הריאות
ב. חולשת הכליות בעיגון הצ'י של הריאות
ג. חוסר יין בריאות, בכבד ובכליות
ד. אש הכבד מעליבה את הריאות

3. מבין האפשרויות הבאות, מה <u>הכי סביר</u> שתהיה התלונה העיקרית של מטופלת בעלת לשון אדומה עם חיפוי צהוב יבש?

א. עצירות עם צואה יבשה
ב. צמא בשעות הלילה
ג. שתן בהיר ותכוף
ד. נשירת שיער

4. באבחון ע"י הקשבה, קול מתנגן עשוי לרמוז על חוסר איזון באלמנט ה_____:

א. עץ
ב. אדמה
ג. מתכת
ד. מים

5. על פי תיאוריית 5 האלמנטים, איזה אלמנט מקושר ל- 18 הימים האחרונים של ארבע עונות השנה?

א. האדמה
ב. המתכת
ג. המים
ד. העץ

6. לאן זורם הצ'י ממרידיאן הטחול?

א. למרידיאן הקיבה
ב. למרידיאן הלב
ג. למרידיאן הריאות
ד. למרידיאן הכליות

7. באיזה זוג מרידיאנים מיוחדים נשתמש ביחד כדי לטפל בהפרעות שינה?

א. Yin Wei – Yang Wei
ב. Yin Qiao – Yang Qiao
ג. Chong – Dai
ד. Ren - Du

8. מה מאפיין את ששת איברי היאנג המיוחדים?

א. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Zang
ב. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Fu
ג. הם עוסקים בחומרים טהורים ויש להם מבנה של איבר Fu
ד. הם עוסקים בחומרים עכורים ויש להם מבנה של איבר Zang

9. מטופל מתלונן על שיעול יבש כרוני. הוא מדווח גם על חום נמוך בשעות אחר הצהריים, הזעות בזמן השינה שפוסקות בבוקר ויובש בפה ובגרון. הדופק צף ומהיר.

מהי האבחנה הכי סבירה במקרה זה?
א. חדירת רוח חום ויובש חיצוניים
ב. עודף חום בריאות שפוגע בנוזלי הגוף
ג. ליחה חמה בריאות
ד. חוסר יין הריאות

10. מטופל מתלונן על קוצר נשימה במאמץ עם קושי ניכר בשאיפת אויר. הלשון חיוורת והדופק עמוק וחלש.

איזה חוסר איזון של הכליות משתקף במקרה זה?

א. Kidney Qi Not Firm (חולשת הכליות בייצוב הצ'י)
ב. Kidney Failing to Receive Qi (חולשת הכליות בעיגון הצ'י)
ג. Kidney Yang Deficiency Water Overflowing (חוסר יאנג הכליות והצפת מים)
ד. Kidney and Lung Yin Deficiency (חוסר יין הכליות והריאות)

11. קור חיצוני לאורך זמן יפגע ב_____:

א. יין
ב. יאנג
ג. דם
ד. ג'ינג

12. כל המשפטים הבאים מתארים את פעילותם של הטעמים, **<u>מלבד</u>:**

א. הטעם המתוק מחזק ומלחלח
ב. הטעם המר מנקז מטה ומייבש
ג. הטעם החריף מניע ומפזר נוזלים
ד. הטעם המלוח מכווץ ומונע דליפות

<u>רפואה מערבית</u>

1. מטופל סובל מקושי בשמירה על שיווי משקל בהליכה. איזה עצב קרניאלי <u>סביר ביותר</u> שנפגע אצלו?

א. Olfactory I
ב. Trigeminal V
ג. Vestibulocochlear VIII
ד. Vagus X

2. מטופל מדווח על שינוי פתאומי בצבע הצואה לצואה בהירה. מה הגורם <u>הסביר ביותר</u> למצבו?

א. אבני מרה
ב. כיב בתריסריון
ג. דלקת בתוספתן
ד. אבנים בכליות

3. מה חשיבותם של מסתמי הלב?
א. הזרמת הדם באופן חד סיטרי
ב. הגנה על הלב
ג. קביעת קצב הלב
ד. אספקת דם לשריר הלב

4 . היכן מיוצר ההורמון אריטרופויטין (Erythropoietin) ?

א. בכבד
ב. בכליות
ג. בטחול
ד. במח-העצם

5. מהו תפקידו של ויטמין D בגוף?

א. עידוד יצירת תאים לבנים
ב. עידוד יצירת תאי דם אדומים במח העצם
ג. הגברת ספיגת מים ומלחים בכליה
ד. הגברת ספיגת זרחן וסידן במערכת העיכול

6. באיזו אוכלוסיית תאים פוגע בעיקר נגיף ה-HIV (הגורם ל- AIDS)?

א. לימפוציטים מסוג T
ב. לימפוציטים מסוג B
ג. נויטרופילים
ד. אאוזינופילים

7. ערכו של איזה מהחומרים הבאים צפוי להיות <u>לא תקין</u> כשישנה פגיעה בכבד?

א. כדוריות דם אדומות (Erythrocytes) בשתן
ב. קראטינין (Creatinine) בשתן
ג. סרום גלוטמין אוקסלאצטיק טרנסאמינאז (SGOT) בדם
ד. המטוקריט (Hematocrit) בדם

8. איזו מהתרופות הבאות היא תרופה נוגדת קרישה?

א. אטופן
ב. פלביקס
ג. קומדין
ד. סטרופטקינאז

9. איזו מהתלונות הבאות אופיינית לדלקת חריפה בכיס המרה?

א. כאב ברביע ימני תחתון של הבטן
ב. כאב ברביע ימני עליון של הבטן
ג. כאב בצורת זרמים, המקרין לצדה האחורי של רגל ימין
ד. כאב שורף ברום הבטן

10. מה מהבאים **<u>אינו</u>** מאפיין את תסמונת רעלת הריון?

א. לידה מוקדמת
ב. הפרשת חלבון בשתן
ג. עליה בלחץ הדם
ד. פרכוסים וירידה במצב ההכרה

<u>דיקור</u>

1. כל המאפיינים הבאים נכונים לגבי הנקודה ST 30, **<u>מלבד</u>**:

א. נקודת מפגש של מרידיאן ה- ST עם מרידיאן ה- Chong
ב. נקודה עיקרית לשיפור סירקולציה של צ'י לרגליים
ג. נקודת ים התזונה
ד. מטפלת בבעיות מחזור ופוריות

2. כל הנקודות הבאות הינן נקודות הצטברות **<u>מלבד</u>**:

א. LI 7
ב. Kid 5
ג. ST 35
ד. Kid 8

3. בנוסף לדיקור בנקודה ST 36, איזה מהשילובים הבאים הוא <u>הטוב ביותר</u> לטיפול בכאב בטן אפיגסטרי אקוטי?

א. ST 34, SP 4, Ren 12
ב. SP 5, ST 40, Ren 14
ג. Liv 13, ST 25, ST 37
ד. UB 20, UB 21, SP 3

4. מהי נקודת הים התחתונה של מרידיאן המעי הגס?

א. LI 11
ב. LI 10
ג. ST 37
ד. ST 39

5. באיזו זווית ובאיזה עומק יש לדקור את הנקודה UB 49?

א. 0.5–0.3 צון באלכסון
ב. 1.0-0.5 צון באלכסון
ג. 0.5-0.3 צון אנכית לעור
ד. 1.0-0.5 צון אנכית לעור

6. איזה מהמצבים הבאים מהווה אינדיקציה טובה ביותר לשימוש בנקודה ST 38?

א. כאב בכתף
ב. כאב אוזניים
ג. כאב ברום הבטן
ד. כאב בהיפוכונדריום

7. מהי נקודת המים על מרידיאן הקיבה?

א. ST 44
ב. ST 43
ג. ST 40
ד. ST 36

8. באיזה מצירופי הנקודות הבאים יש לבחור על- מנת לפתוח את מרידיאן ה- Yin Qiao?

א. Kid 6 + LU 7
ב. SP 4 + PC 6
ג. GB 41 + SJ 5
ד. UB 62 + SI 3

9. איזו נקודת דיקור הכי מתאימה לטיפול בשלשול דיזינטרי?

א. SP 10
ב. ST 38
ג. SP 13
ד. ST 37

10. איזה מצירופי הנקודות הבאים הכי טוב לטיפול באינסומניה על רקע אש הלב?

א. HT 9, Ren 11
ב. HT 8, Ren 15
ג. HT 7, Ren 9
ד. HT 6, Ren 7

<u>איתור נקודות</u>

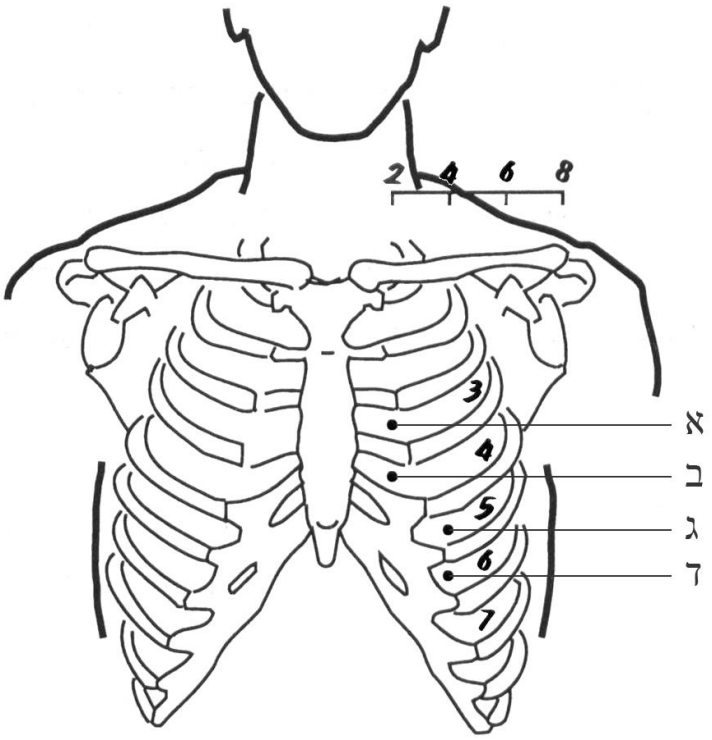
1. מהו המרחק בין הגבול התחתון של האפיקונדייל הפנימי של הטיביה לבין הקצה הבולט של המלאולוס המדיאלי?

א. 18 צון
ב. 16 צון
ג. 13 צון
ד. 12 צון

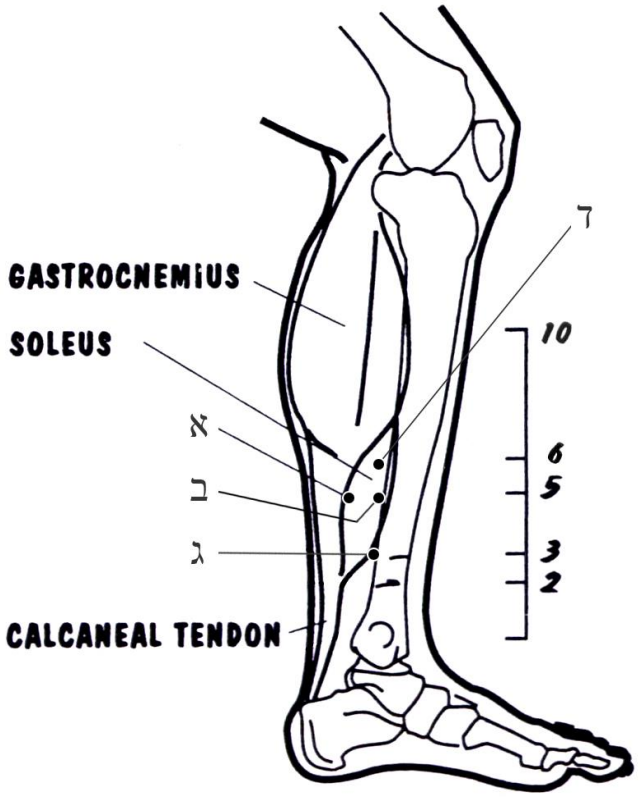
2. הנקודה HT 5 ממוקמת:

א. חצי צון דיסטלית ל- HT 4
ב. חצי צון פרוקסימלית ל- HT 7
ג. באותו מרחק משורש כף היד כמו PC 6
ד. בצד האולנרי של הגיד Flexor Carpi Ulnaris

3. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה ST 18?



4. איזו מבין הנקודות המסומנות היא הנקודה Liv 5?



<u>צמחי מרפא סיניים</u>

1. מה משותף לצמחים Du Zhong ו- Xu Duan (Cortex Eucommiae Ulmoidis ו- Radix Dipsaci Asperi)?

א. שניהם מטפלים בכאבי גב על-ידי סילוק לחות חמה מהתעלות
ב. שניהם מרגיעים עובר לא שקט בזמן הריון
ג. שניהם מזינים את יין הכליות
ד. שניהם מחממים, בנוסף ליאנג הכליות, גם את יאנג הטחול

2. לאיזו קטגוריה שייך הצמח Ba Ji Tian (Radix Morindae Officinalis)?

א. מסלקי ליחה קרה
ב. מפסיקי רוח ורעידות
ג. מחממי פנים
ד. מחזקי יאנג

3. הצמח Jie Geng (Radix Platycodi Grandiflori) משפיע בעיקר על _____:

א. הלב
ב. הקיבה
ג. הריאות
ד. הכליות

4. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בבחילות על רקע הצטברות לחות עכורה במחמם האמצעי?

א. Zhu Ru	Caulis Bambusae in Taeniis
ב. Zhi Mu	Radix Anemarrhenae Asphodeloidis
ג. Xiang Fu	Rhizoma Cyperi Rotundi
ד. Huo Xiang	Herba Agastaches seu Pogostemi

5. איזה מהצמחים הבאים הכי טוב לטיפול בתקיעות מזון אצל מטופל הסובל גם מהשתנת לילה תכופה?

א. Ji Nei Jin	Endothelium Corneum Gigeraiae Galli
ב. Lai Fu Zi	Semen Raphani Satavi
ג. Shen Qu	Massa Fermentata
ד. Shan Zhu Yu	Fructus Corni Officinalis

6. מה נכון ביותר לגבי פעולת הצמח Di Gu Pi (Cortex Lycii Chinensis Radicis)?

א. מחמם את יאנג הכליות ומטפל בצפצופי נשימה
ב. מחזק את הטחול ומשתן עודף לחות
ג. מטהר חום ריק ומקל על הזעות לילה
ד. מייצב את החיצון ומונע חדירת רוח חיצונית

7. כל הפורמולות הבאות שייכות לקבוצת הפורמולות המהרמנות, **מלבד:**

א. Ban Xia Xie Xin Tang
ב. Xiao Feng San
ג. Xiao Chai Hu Tang
ד. Si Ni San

8. איזה צמח הוא הקיסר בפורמולה Xie Bai San?

א. Bai Shao	Radix Paeoniae Lactiflorae
ב. Bai Zhu	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae
ג. Huang Bai	Cortex Phellodendri
ד. Sang Bai Pi	Cortex Mori Albae Radicis

9. הפורמולה Yin Qiao San משפיעה בעיקר על רמת ה_____:

א. Wei
ב. Qi
ג. Ying
ד. Xue

10. מטופלת מתלוננת על תחושות חום בכפות הרגליים המלוות בכאב, חולשה ונימול. היא מדווחת גם על הפרשות וגינליות צהובות מרובות, ההפרשות צמיגות ובעלות ריח רע. השתן מועט וצהוב וחיפוי הלשון עבה, צהוב ושמנוני.

מהו הטיפול הטוב ביותר עבור מטופלת זו?
א. Zhi Bai Di Huang Wan
ב. Sha Shen Mai Dong Tang
ג. Dan Shen Yin
ד. Si Miao San

תשובות נכונות:

שאלה מספר	יסודות	רפואה מערבית	דיקור	איתור נקודות	צמחי מרפא
1	ב	ג	ב	ג	ב
2	ד	א	ג	א	ד
3	א	א	א	ג	ג
4	ב	ב	ג	ב	ד
5	א	ד	א		א
6	ב	א	א		ג
7	ב	ג	א		ב
8	ג	ג	א		ד
9	ד	ב	ד		א
10	ב	א	ב		ד
11	ב				
12	ד				

רשימה ביבליוגרפית

איגוד הרפואה הסינית בישראל אינו ממליץ על שימוש בספר מסוים או על ספרי הכנה כלשהם.
כותבי השאלות וועדת ההיגוי של הבחינה משתמשים לעיתים קרובות בספרים הבאים כמקור עליו מסתמכים בכתיבת שאלות לבחינה, אך אינם מגבילים עצמם לשימוש בספרים אלו בלבד.
קיימת חפיפה בתכנים בין הספרים השונים ברשימה, ומכאן שאין צורך להיעזר בכל הספרים לצורך התכוננות למבחן.

יסודות הרפואה הסינית

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion.* Beijing: Foreign Language Press, 1999.
- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide*. New York: Churchill Livingstone, 2004.
- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine*. New York: Churchill Livingstone, 1997.
- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists.* New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.
- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs.* New York: Churchill Livingstone, 1994.
- Pitchford, Paul. *Healing With Whole Foods: Oriental Traditions and Modern Nutrition.* Berekely: North Atlantic Books, 1993.
- אופק, אורון. אמנות הריפוי בתזונה סינית. דפוס חידקל, 2001.

רפואה מערבית

רשימה זו לא כוללת ספרי ביבליוגרפיה במקצועות בסיסיים כגון ביוכימיה, אימונולוגיה, פתולוגיה וכו'.

מקורות ראשיים:

- *Dorland's Illustrated Medical dictionary*, 32nd edition, Saunders. *https://www.dorlandsonline.com/dorland/home*
- *Merck Manual for Health Care Professionals* http://www.merckmanuals.com/professional/index.html

מקורות משניים:

- Bickley, Lynn S. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking*(11th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2012.

- Fischbach, FrancesTalaska and Marshall Barnett Dunning. *A Manual of Laboratory and Diagnostic Tests* (8th edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 2009.

- Jameson J., Longo D., Kasper D., Fauci, A., Hauser S., Loscalzo J., *Harrison's Principles of Internal Medicine* (18th edition) Tata Mcgraw-Hill , Education 2011.

- Kailin, David C. *Acupuncture Risk Management*. Corvallis: CMS Press, 1997.

- Kliegman, R. M. *Nelson Textbook of Pediatrics* (19th edition) W.B. Saunders Company, 2011

- Magee, David J. *Orthopedic Physical Assessment.* (5th edition) Philadelphia: W.B. Saunders Company, 2008.

- Netter, Frank H. *Atlas of Human Anatomy*(5th edition) New Jersey: Saunders Elsevier, 2010.

דיקור

במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

מקורות ראשיים:

- *Chinese Acupuncture and Moxibustion.* Beijing: Foreign Language Press, 1999.

- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture.* East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.

- Maclean W, Lyttleon J. *Clinical Handbook of Internal Medicine*. University of Western Sydney, 1998. Vol 1 + 2.

- Oleson, Terry. *Auriculotherapy Manual: Chinese and Western Systems of Ear Acupuncture.* Churchill Livingstone.

מקורות משניים:

- Maciocia, Giovanni. *Diagnosis in Chinese Medicine: A Comprehensive Guide.* New York: Churchill Livingstone, 2004.

- Maciocia, Giovanni. *Obstetrics & Gynecology in Chinese Medicine.* New York: Churchill Livingstone, 1997.

- Maciocia, Giovanni. *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists.* New York: Churchill Livingstone, 2nd. Edition, 2005.

- Maciocia, Giovanni. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs.* New York: Churchill Livingstone, 1994.

איתור נקודות

במקרה שיש מחלוקת בין המקורות הספרותיים לגבי מיקומה של נקודת דיקור, מיקום הנקודות נקבע על-פי Peter Deadman.

- Deadman, Peter, Mazin Al-Khafaji with Kevin Baker. *A Manual of Acupuncture.* East Sussex: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.

צמחי מרפא סיניים

- Bensky, Dan, Andrew Gamble with Ted Kaptchuk. *Chinese Herbal Medicine: Materia Medica.* Seattle: Eastland Press, 1993.

- Bensky, Dan and Randall Barolet. *Chinese Herbal Medicine: Formulas and Strategies.* Seattle: Eastland Press, 1990.

נספחים

נספח 1: קיצורי שמות המרידיאנים ורשימת דפקים

1. א. להלן רשימת קיצורי שמות המרידיאנים, כפי שיופיעו במבחן:

Lung – **LU**

Large Intestines – **LI**

Stomach – **ST**

Spleen – **SP**

Heart – **HT**

Small Intestine – **SI**

Kidney – **Kid**

Urinary Bladder – **UB**

Pericardium – **PC**

San Jiao (Triple Warmer, Triple Burner) – **SJ, TW**

Gall Bladder – **GB**

Liver – **Liv**

Conception Vessel (CV) **– Ren**

Governing Vessel (GV) - **DU**

1. ב. תיאור הדפקים במבחן יופיע בעברית. להלן רשימת שמות הדפקים, כפי שיופיעו במבחן:

Pinyin	**אנגלית**	**עברית**
Fu Mai	Superficial, Floating	שטחי
Chen Mai	Deep, Submerged	עמוק
Chi Mai	Slow	איטי
Shu Mai	Rapid	מהיר
Xu Mai	Empty, Deficient	ריק
Shi Mai	Full, Excess	מלא
Hua Mai	Slippery, Rolling	מתגלגל
Se Mai	Choppy, Rough, Hesitant	מחוספס
Hong Mai	Overflowing, Surging, Flooding	מציף
Xi Mai	Fine, Thin, Thready	דק
Jin Mai	Tight, Tense	מתוח
Xuan Mai	String-Tout, Wiry	מיתרי
Kou Mai	Hollow	חלול
Ru Mai	Soft, Soggy	רך
Ruo Mai	Weak	חלש
Cu Mai	Abrupt	נמהר
Jie Mai	Knotted	קשור
Dai Mai	Regularly Intermittent	לא סדיר באופן סדיר

נספח 2– פירוט נושאים לבחינה ברפואה מערבית

מערכת העיכול

כירורגיה ובטן חריפה

הגדרה של בטן חריפה - A
כאב בטן חריף (אקוטי) - A
פריטוניטיס (Peritonitis) - B
התנקבות מעי (Acute Perforation) - C
דלקת חריפה של התוספתן - Appendicitis -A
בקעים בדופן הבטן (Hernias of the Abdominal Wall) - B
חסימת מעיים (Intestinal Obstruction) - C
דימום מדרכי עיכול עליונות (Upper GI Bleeding) - B

וושט ובעיות בליעה

Dysphagia- B
Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) - A
Hiatal Hernia- C

גסטריטיס ומחלה פפטית

זיהום ב- Helicobacter pylori- A
גסטריטיס (Gastritis) - B
מחלה פפטית (Peptic Ulcer Disease) - A

דלקת הלבלב - Pancreatitis

דלקת חריפה -Acute Pancreatitis- B
דלקת כרונית - Chronic Pancreatitis- C

Gastroenteritis – כולל נגיפים, חיידקים וטפילים- C

בעיות ספיגה

אי סבילות ללקטוז (Lactose Intolerance (Lactase Def.) - B
מחלת Celiac - A

מחלות דלקתיות של המעי - Inflammatory Bowel Disease (IBD)

Crohn's Disease- A
Ulcerative Colitis- A

Diverticular Disease

Diverticulosis- C
Diverticulitis- B

Anorectal Disorders

פיסורה אנאלית (Anal Fissure) - B
טחורים (Hemorrhoids) - B

גידולים במערכת העיכול

סרטן הוושט(Esophageal Cancer) - C
סרטן הקיבה(Stomach Cancer) - C
פוליפים בקולון וברקטום (Polyps of the Colon and Rectum) - B
קרצינומה של הקולון והרקטום (Carcinoma of Colon and Rectum) - B
סרטן הלבלב (Pancreatic Cancer) - C

תסמונת המעי הרגיז - Irritable Bowel Syndrome (IBS) -A

Hepatic and Biliary Disorders - פתולוגיות בכבד ובדרכי המרה

סימפטומים של כבד ודרכי מרה

מיימת - Ascites -C

כבד שומני - Fatty Liver -C

צהבת - Jaundice -B

Portal Hypertension -C

צירוזיס - Cirrhosis -B

תרופות והכבד

השפעת מחלה כבדית על מטבוליזם של תרופות - B

נזק כבדי על רקע תרופות - B

מחלת כבד על רקע צריכת אלכוהול (Alcoholic Liver Disease) - C

Hepatitis- דלקת הכבד

דלקת ויראלית של הכבד - Acute Viral Hepatitis

- Hepatitis A virus (HAV) - C
- Hepatitis B virus (HBV) -B
- Hepatitis C virus (HCV) -B

הפטיטיס על רקע אוטואימוני (Autoimmune hepatitis) – C

גידולים בכבד

המנגיומה בכבד (Hemangiomas)- C

קרצינומה של הכבד (Hepatocellular Carcinoma) – C

גרורות כבדיות (Metastatic Liver Cancer) – C

Gallbladder and Bile Duct Disorders - פתולוגיות בכיס ודרכי המרה

אבנים בדרכי המרה (Cholelithiasis) – B

דלקת חריפה של כיס המרה (Acute Cholecystitis) - B

Neurological Disorders - נוירולוגיה

כאב

סוגי כאב

- כאב עצבי (Neuropathic Pain) - B
- כאב פסיכוגני (Psychogenic Pain) - B

טיפול בכאב

- Opioid and nonopioid Analgesics -C
- Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs -C

כאבי ראש

Tension-Type Headaches -A

מיגרנות - A

Cluster Headaches -B

הפרעות שינה

נחירות - C

אינסומניה - C

Circadian Rhythm Sleep Disorders -C

Brain Dysfunction - הפרעה תפקודית

אפזיה (Aphasia) - C

דיסארטריה (Dysarthria) – C

אמנזיה (Amnesia) - C

דליריום (Delirium) - C

B - (Alzheimer's Disease) מחלת אלצהיימר
B -Stupor and Coma
B - Epilepsy
B- Multiple Sclerosis (MS)

Stroke (CVA) - אירועים מוחיים
A- Transient Ischemic Attacks (TIA)
A -Ischemic Stroke
B -Hemorrhagic Stroke

זיהומים במערכת העצבים המרכזית
C -Encephalitis
Meningitis
- C - Acute Bacterial Meningitis
- C -Aseptic Meningitis

Movement Disorders - הפרעות בתנועה
C- Tremor
A - (Parkinson's Disease) מחלת פרקינסון
C -Tics - טיקים
C -Tourette's Syndrome

Peripheral Nerve Disorders
C -Myasthenia Gravis
C -Polyneuropathy
C -Guillain-Barré Syndrome
C -Trigeminal Neuralgia
A -Bell's Palsy - פציאליס

מחלות עור

כללי
A - (Urticaria) אורטיקריה
B- Angioedema
B - (Acne Vulgaris) אקנה
A -Atopic Dermatitis
C -Contact Dermatitis
C -Seborrheic Dermatitis
B - (Psoriasis) פסוריאזיס
C - (Hyperhidrosis) הזעת יתר

זיהומי עור
C - (Cellulitis) צלוליטיס
C -Erysipelas
C -Folliculitis
C -Impetigo
C -Candidiasis
C -TineaPedis
C - (Scabies) סקאביאס
C -MolluscumContagiosum- יבלות ויראליות

Pigmentation Disorders - הפרעות הקשורות בפיגמנטציה
C - (Albinism) לבקנות
C -Vitiligo

Hair Disorders - הפרעות הקשורות בשיער
C - (Alopecia) התקרחות
C - (Hirsutism) שיעור יתר

גידולים שפירים בעור

C -Keloids
C -Lipomas

סרטן העור
B -Basal Cell Carcinoma
B-Squamous Cell Carcinoma
B -Melanoma

גניקולוגיה ומיילדות

כללי
C -(Pelvic Mass) מסה אגנית
C - (Pelvic Pain) כאב אגני
B - (Vaginal Bleeding) דמם נרתיקי
B -גרד והפרשה נרתיקית

הפרעות ווסתיות (Menstrual Abnormalities)
B - (Amenorrhea) אל-וסת
C -Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB)
C - (Dysmenorrhea) כאבים וסתיים
B-Polycystic Ovary Syndrome
A -Premenstrual Syndrome (PMS)

A -Menopause - תקופת הבלות

Vaginitis and Pelvic Inflammatory Disease (PID)
B -Candidal Vaginitis - כוללּ (Vaginitis) דלקת בנרתיק
B -Pelvic Inflammatory Disease (PID)

B - Endometriosis–אנדומטריוזיס

Pelvic Relaxation Syndromes
C -(Uterine and Vaginal Prolapse) צניחת נרתיק ורחם

Sexual Dysfunction in Women
C -Vaginismus
C -Dyspareunia

Breast Disorders - פתולוגיות בשד
B - (Breast Lumps) הגישה לגושים בשד
A - (Breast Cancer) סרטן השד

Gynecologic Tumors - גידולים גיניקולוגיים
C - (Ovarian Cancer) סרטן השחלות
C - (Endometrial Cancer) סרטן הרחם
B -HPV vaccine ,Pap tests :כוללּ – (Cervical Cancer) סרטן צוואר הרחם

תכנון משפחה
B - גלולות למניעת הריון
C - דיאפרגמה
C -Cervical cap
C - קוטלי זרע
C-Periodic Abstinence
C - (Intrauterine Devices) התקן תוך רחמי
C - גברים/נשים – (Sterilization) עיקור

הריון
הגישה לאשה ההרה
B - פיזיולוגיה של הריון
A -תזונה ותוספים
B -פעילות גופנית ונסיעות
בדיקות עובריות
- C - (Ultrasonography) אולטרא-סאונד

- בדיקת מי שפיר (Amniocentesis) - C
- Chorionic Villus Sampling -C

מעקב הריון
- טרימסטר ראשון - C
- טרימסטר שני- C
- טרימסטר שלישי- C

לידה
שלבי הלידה - B
מחלות בזמן ההריון
אנמיה על רקע חסר ברזל בהריון - B
אנמיה על רקע חסר ח' פולית בהריון - B
סכרת הריונית (Gestational Diabetes) Diabetes Mellitus in Pregnancy - C
חום בהריון - C
מחלות זיהומיות בהריון– C
זיהומים בדרכי השתן בהריון - C
סיבוכי הריון
ריבוי / חסר מי שפיר - C
הריון מרובה עוברים - C
Abruptio Placentae -C
אי ספיקה צווארית - C
הריון חוץ רחמי (ectopic pregnancy) - C
Hyperemesis Gravidarum -C
שליית פתח (Placenta Previa) - C
רעלת הריון (Preeclampsia and Eclampsia) –B
הפלה טבעית (Spontaneous Abortion) - B
סיבוכי לידה
ניתוח קיסרי (Cesarean Delivery) - C
מצג עכוז (Breech presentation) - C
Postpartum Hemorrhage-C
Premature Rupture of Membranes (PROM) -C
צניחת חבל הטבור (Umbilical Cord Prolapse) - C
משכב לידה
גודש בשדיים ו- mastitis -C
דיכאון לאחר לידה-C

Infectious Diseases - מחלות זיהומיות
חום
חום - A
Fever of Unknown Origin (FUO) - נ
בקטרמיה (Bacteremia) - B
Sepsis and Septic Shock -B
חיסונים
חיסונים שיגרתיים - Routine Vaccinations - C
סיבוכים וקבוצות סיכון - C
זיהומים חיידקיים
Pneumococcal Infections- C
Staphylococcal Infections -C
Streptococcal infections-C
Toxic Shock Syndrome (TSS) -C

C-Escherichia coli Infections
C-Pertussis
C-Salmonella Infections
C-Shigellosis
C-Meningococcal Diseases
C-Clostridium difficileInfections
C -Tetanus

זיהומים ע"י מיקובקטריות - Mycobacterial Infections

C - Tuberculosis (TB)שחפת

זיהומים פטרייתיים

C–Candidiasis– קנדידה

פרזיטים- טפילים

C - Pinworm Infection
C - (Amebiasis) אמיבות
C - (Giardiasis) ג'יארדיה

נגיפים

A - H1N1 Swine Influenza כולל , (Influenza)שפעת
C -Respiratory Syncytial Virus (RSV)
C - (Chickenpox) אבעבועות רוח
C -Cytomegalovirus (CMV) Infection
B -Herpes Simplex Virus (HSV) Infections
B -Epstein Barr Virus (EBV) Infection - Infectious Mononucleosis
B -Herpes Zoster
C -(Poliomyelitis) פוליו
A -Human Immunodeficiency Virus (HIV)
C - (Measles) חצבת
C - (Mumps) חזרת
C - (Rubella) אדמת

מחלות מין - Sexually Transmitted Diseases (STD)

C - Gonorrhea
C -Syphilis
C -Chlamydial Infections

אף אוזן גרון - Ear, Nose, and Throat Disorders

כללי

B - כאבי אוזניים
C - (Otorrhea) הפרשה מהאוזניים
C - (Tinnitus) טינטון
A - (Dizziness and Vertigo) סחרחורת וורטיגו
C - אובדן שמיעה

הפרעות באוזן הפנימית - Inner Ear Disorders

C -Acoustic Neuroma
C-Benign Paroxysmal Positional Vertigo
C -Drug-Induced Ototoxicity
C -Meniere's Disease

הפרעות באוזן התיכונה ובעור התוף - Middle Ear and Tympanic Membrane Disorders

C - (Mastoiditis) מסטואידיטיס
B -Otitis Media (Acute) דלקת חריפה באוזן התיכונה
C - Otitis Media (Secretory– OME) - נוזלים באוזניים

הפרעות באוזן החיצונית - External Ear Disorders

C - (External Otitis) דלקת באוזן החיצונית

הפרעות באף, סינוסים ולוע

C - (Epistaxis) אפיסטקסיס
C - (Adenoid Disorders) אדנואידים
C - (Tonsillopharyngitis) דלקת בלוע ובשקדים
C - (Chronic Rhinitis) נזלת כרונית
B- (Sinusitis) סינוסיטיס

Laryngeal Disorders - הפרעות בלארינקס

C - Laryngitis - דלקת במיתרי הקול

Hematology and Oncology - המטולוגיה ואונקולוגיה

אנמיה

A - אנמיה ע"ר חסר ברזל
B - אנמיה ע"ר מחלה כרונית
B - אנמיה ע"ר מחלה כילייתית
C -Aplastic Anemia
A -B12(Megaloblastic Macrocytic Anemias) ,אנמיה ע"ר חסר ויטמינים – ח' פולית
B– אנמיה ע"ר דימום מסיבי
C -Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase (G6PD) Deficiency
C -Thalassemias

Leukopenia - חסר כדוריות דם לבנות

C - Neutropenia - ראשונית ומשנית
C-Lymphocytopenia

Thrombocytopenia -הפרעות בטסיות דם

C -Thrombocytopenia
C- Immune Thrombocytopenic Purpura (ITP)

הפרעות קרישה

C - המופיליה

Spleen Disorders

C - (Splenomegaly)הגדלת טחול
C -Hypersplenism
C - (Splenic Injury) פגיעה בטחול

Myeloproliferative Disorders

C -Polycythemia Vera

לויקמיה

Acute Leukemia
C - Acute Lymphocytic Leukemia (ALL)
C -Acute Myelocytic Leukemia (AML)
Chronic Leukemia
C- Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL)
C -Chronic Myelocytic Leukemia (CML)

לימפומה

C -Hodgkin Lymphoma
C -Non-Hodgkin Lymphomas

Plasma Cell Disorders

C - Multiple Myeloma

Cardiovascular Disorders - קרדיולוגיה

כללי

A - כאבים בחזה
A- Orthostatic Hypotension
B - פלפיטציות
B - (Syncope) סינקופה

A - יתר לחץ דם

A -Atherosclerosis

Coronary Artery Disease

A - (Angina Pectoris) תעוקת חזה
A - (Unstable angina) תעוקת חזה בלתי יציבה
C -Variant Angina
C -Silent Ischemia
A - (MI-Myocardial Infarction)– התקף לב

Arrhythmias and Conduction Disorders - הפרעות קצב והולכה

C -Sinus Node Dysfunction
C -Atrial Premature Beats (APB)
C -Atrial Fibrillation (AF)
C-AtrioventricularBlock
C -Ventricular Premature Beats (VPB)
C -Ventricular Tachycardia (VT)
C -Ventricular Fibrillation (VF)

Cardiac Valvular Disorders - הפרעות מסתמיות

C -Aortic Regurgitation
C -Aortic Stenosis
C -Mitral Valve Prolapse (MVP)
B -Mitral Regurgitation
B -Mitral Stenosis

Endocarditis

C-Infective Endocarditis

Pericarditis

B-Acute pericarditis
C -Pericardial effusion

Diseases of the Aorta and Its Branches

C - Abdominal Aortic Aneurysms (AAA)
C -Aortic Dissection

Peripheral Arterial Disorders

B -Raynaud's Syndrome

Peripheral Venous Disorders

A- Deep Venous Thrombosis (DVT)
B -Varicose Veins

Genitourinary Disorders - מחלות בדרכי המין והשתן

כללי

B - Dysuria
C -Isolated Hematuria
B-Polyuria
B -Proteinuria
C -Painless Scrotal Mass
C -Scrotal Pain
C -Urinary Frequency

Voiding Disorders - הפרעות בהתרוקנות
C -Urinary Incontinence
C -Urinary Retention
C - Neurogenic Bladder
C -Urinary Calculi- אבנים בדרכי השתן
Urinary Tract Infections (UTI) - זיהומים בדרכי השתן
B -Cystitis -וUrethritis
B -Acute pyelonephritis
B - Acute Renal Failure (ARF) - אי ספיקת כליות חריפה
B -Chronic Renal Failure (CRF) - אי ספיקת כליות כרונית
Glomerular Disorders
C - Nephritis
C -Postinfectious Glomerulonephritis
C - Nephrotic Syndrome
B -Diabetic Nephropathy

Renal Transport Abnormalities
C -Nephrogenic Diabetes Insipidus
Renovascular Disorders
C -Renal Artery Stenosis and Occlusion
C -Renovascular hypertension
הפרעות בבלוטת הערמונית
B - Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)
B -Prostatitis
Genitourinary Cancer
B -Prostate Cancer
C -Renal Cell Carcinoma

Immune Disorders - מחלות במערכת החיסון
Immunodeficiency Disorders
C - IgA Deficiency
Allergic Reactions - אלרגיות
A - (Allergic Rhinitis) נזלת אלרגית
A - אלרגיה למזון
B -Angioedema
B-Anaphylactic Reactions
B-Drug Hypersensitivity

Endocrine and Metabolic Disorders - מחלות אנדוקריניות
Pituitary Disorders(היפופיזה)
C -Generalized Hypopituitarism
<u>Selective Pituitary Hormone Deficiencies - הפרעות ספציפיות</u>
- C -Hypopituitarism in Children Resulting in Short Stature
- C -Gigantism and Acromegaly
- C -Galactorrhea

C -Central Diabetes Insipidus
C -Psychogenic polydipsia
Thyroid Disorders - מחלות בבלוטת התריס
A–Hyperthyroidism

B- Graves' Disease
- HypothyroidismA
B -Hashimoto's Thyroiditis
B -Subacute Thyroiditis
B -Simple Nontoxic Goiter
-Thyroid Cancers

- C -Papillary Carcinoma
- C -Follicular Carcinoma
- C -Medullary Carcinoma
- C -Anaplastic Carcinoma

Adrenal Disorders - מחלות באדרנל

B -Addison's Disease
C -Adrenal crisis
B -Cushing's Syndrome
C -Pheochromocytoma

Fluid Metabolism - משק מים

B - Water and Sodium Balance
B -Renin-angiotensin-aldosterone axis

Electrolyte Disorders - הפרעות במאזן מלחים

C -Hyponatremia
C -Hypernatremia
C -Hypokalemia
C -Hyperkalemia
C -Acid-Base Balance
Regulation of Calcium Metabolism
C -Hypocalcemia

- C -Hypoparathyroidism
- C -Vitamin D deficiency
- C -Renal

C -Hypercalcemia

- C -Hyperparathyroidism

Diabetes Mellitus (DM)

A -Type 1
A -Type 2
A-Complications
C -Diabetic Ketoacidosis (DKA)
C -Nonketotic Hyperosmolar Syndrome (NKHS)
B -Hypoglycemia

Lipid Disorders

B -Dyslipidemia

Eye Disorders - עיניים

Eyelid and Tearing Disorders

C -Blepharitis
C - ('שעורה' –Stye) Hordeolum

Conjunctival Disorders - הפרעות בלחמית

C -Infectious Conjunctivitis
C -Allergic Conjunctivitis

Corneal Disorders - הפרעות בקרנית
C -Corneal Ulcer
C -KeratoconjunctivitisSicca
C-Cataract
B -Uveitis
B-Glaucoma

Retinal Disorders - הפרעות ברשתית
C-Age-Related Macular Degeneration
C -Detachment of the Retina
C -Hypertensive Retinopathy
C -Diabetic Retinopathy

Optic Nerve Disorders
C -Papilledema
C -Optic Neuritis

Pulmonary Disorders- מחלות דרכי הנשימה

כללי
A -שיעול
A -(Dyspnea) קוצר נשימה
B - (Hemoptysis)שיעול דמי
B -Hyperventilation Syndrome

B -Solitary Pulmonary Nodule
B -(Wheezing) צפצופים

Respiratory Disorders
A - אסטמה
A -Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
A - (Pulmonary Embolism) תסחיף ריאתי
A - (Acute Bronchitis) דלקת חריפה של הסימפונות
A - (Pneumonia) דלקת ריאות
C- Aspiration Pneumonitis
C -Chemical pneumonitis
C - (Pulmonary Hypertension) יתר לחץ דם ריאתי
A -Obstructive Sleep Apnea
C -Interstitial Lung Disease

Environmental Pulmonary Diseases
C -Asbestosis

Mediastinal and Pleural Disorders
C - (Esophageal perforation) התנקבות וושט
C - (Pleural Effusion) תפליט פלאורלי
C -Empyema
C - (Pneumothorax) חזה אויר

Tumors of the Lungs - גידולים בריאות
B - Lung Carcinoma - קרצינומה של הריאות
C -Paraneoplastic syndromes

Critical Care Medicine

Shock
C -Hypovolemic shock
C -Hemorrhagic shock
C -Cardiogenic shock

Pediatrics - רפואת ילדים

גדילה והתפתחות

התפתחות גופנית - C
התפתחות מוטורית – C
התפתחות שפתית - C

כללי

תזונה בתינוקות - C

- Breastfeeding
- Formula Feeding
- Solid Foods

C - Failure to Thrive (FTT)
חיסונים בילדים - C
- Infantile ColicC

הפרעות בתינוקות ובילדים צעירים

מע' עיכול

צהבת ילודים (Neonatal Hyperbilirubinema) - C
C -Hypertrophic Pyloric Stenosis
C -Intussusception
C-Dehydration in Children

מע' נשימה

C- Bronchiolitis
C - Stridor (Croup)
אסטמה של הילדות - C
C -Cystic Fibrosis (CF)
מוות עריסה - C - Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

זיהומים

C - Urinary Tract Infection in Children (UTI)
C- Rheumatic Fever

אנדוקרינולוגיה

C -Delayed Puberty
C -Precocious Puberty

נוירולוגיה

Cerebral Palsy (CP)C
התכווצויות חום (Febrile Seizures) - C

מומים מולדים

שפה וחיך שסוע (Cleft palate and cleft lip) - C
C - Developmental dysplasia of the hip (DDH)
C -Congenital torticollis

מומים לבביים מולדים

C - Atrial Septal Defect (ASD)
C - Patent DuctusArteriosus (PDA)

Chromosomal Anomalies

B -Down Syndrome

Periodic Fever Syndromes

(FMF)Familial Mediterranean Fever

Learning and Developmental Disorders

C- Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD, ADD)
C - Autism Spectrum Disorders (ASD)

Incontinence in Children

הרטבות לילה (Nocturnal enuresis) -C

C -Stool Incontinence in Children (Encompresis)

Psychiatric Disorders - הפרעות פסיכיאטריות

Anxiety Disorders

A- Generalized Anxiety Disorder
B - Obsessive-Compulsive Disorder (OCD)
B -Panic Attacks
B-Phobic Disorders

Stress Disorders

B- Posttraumatic Stress Disorder - PTSD

Dissociative Disorders

C -Dissociative Identity Disorder

Eating Disorders

B -Anorexia Nervosa
B -Bulimia Nervosa

Mood Disorders

A -Major depression (unipolar disorder)
B -Bipolar Disorder

- Mania
- Depression

Personality Disorders

C -Schizotypal personality disorder
C -Borderline personality disorder
C -Antisocial personality disorder
C -Narcissistic personality disorder
C -Avoidant personality disorder
C -Obsessive-compulsive personality disorder

Schizophrenia and Related Disorders

C -Brief Psychotic Disorder
A -(Schizophrenia) סכיזופרניה
C -Substance-Induced Psychotic Disorder

B -Suicidal Behavior

Musculoskeletal and Connective Tissue - ראומטולוגיה Disorders

Bone Disorders

A -Osteoporosis

Bone Tumors - גידולי עצם

C -Primary Cancerous Bone Tumors
C- Metastatic Bone Tumors

Bone and Joint Infections - זיהומי עצם ומפרקים

C - Osteomyelitis
C-Infectious Arthritis

Joint Disorders

B - Osteoarthritis (OA)
B-Rheumatoid Arthritis (RA)
C -Psoriatic Arthritis
C -Ankylosing Spondylitis

Autoimmune Disorders of Connective Tissue

B -Systemic Lupus Erythematosus (SLE)
C -Systemic Sclerosis (Scleroderma)
C-Sjögren'sSyndrome
C -Polymyositis and Dermatomyositis

Vasculitic Disorders

C -PolyarteritisNodosa
C–Polymyalgia Rheumatica
B-Gout

Nerve Compression Syndromes

A -Carpal Tunnel Syndrome

Foot Problems

C- Tibialis Posterior Tendinosis
C -Achilles Tendon Bursitis

Lower Back and Neck Pain

A -(Lower Back Pain) כאבי גב תחתון
B -Neck Pain

Muscle, Bursa, and Tendon Disorders

C - Muscle Cramps
A -Fibromyalgia
C -Bursitis
C -Tendinitis and Tendosynovitis
C - Rotator Cuff Tendinitis
B – Baker's Cyst

נספח 3: סוגיות הקשורות בחוק

ייחוד העיסוק ברפואה

2. מי שיש לו רשיון לפי פקודה זו, הוא רופא מורשה הרשאי לעסוק ברפואה.

3. (א) מי שאינו רופא מורשה לא יעסוק ברפואה ולא יתחזה, במפורש או מכללא, כעוסק ברפואה או כמוכן לעסוק בה.

(ב) האמור בסעיף זה אינו בא למנוע –

(1) רופא שיניים מורשה או רוקח בעל רשיון או מי שרשאי לעסוק במיילדות - מעסוק במקצועם לפי הפקודות החלות עליהם;

(2) אחות או אדם אחר - מסיעוד חולים;

(3) כל אדם - ממתן עצה או טיפול, באקראי ובלי שכר או גמול, או מעבודה תחת פיקוחו האישי הישיר של רופא מורשה.

5. לא ישתמש אדם בכינוי "רופא", "עוסק ברפואה", "מנתח" או בכינוי דומה, במלים או באותיות, המרמז שיש לו כשירות ברפואה, אלא אם הוא רופא מורשה.

עבירות, שפיטה ועונשין

48.העובר על הוראות סעיף 3, דינו — מאסר שנה אחת או קנס 10,000 לירות.

49. העובר על הוראות סעיפים 5 או 9, או משתמש בתואר מומחה לענף רפואי פלוני או בתואר דומה לו עד כדי להטעות, והוא אינו רופא מורשה, דינו — מאסר שלושה חדשים.

התעללות בילדים – משטרת ישראל:

https://www.gov.il/he/departments/general/police_investigations_and_intelligence_division_faq

אלימות במשפחה

https://m.knesset.gov.il/activity/info/research/articles/pages/violence%20against%20women.aspx

אתיקה – באתר האגודה

https://www.tcmisrael.org/ethics

חוק זכויות החולה התשנ"ו 1996

https://www.nevo.co.il/law_html/law00/71833.htm

נספח 4: נקודות אקסטרה ונקודות על גבי האוזן

4.א. מיקומן ותפקודן של נקודות האקסטרה הבאות:

Anmian
Bafeng
Baxie
Bitong
Dannangxue
Ding Chuan
Erbai
Erjian
Heding
Huatojiaji
Jianqian (Jianneiling)
Lanweixue
Luozhen
Shixuan
Sifeng
Sishencong
Tai Yang
Xiyan
Yaotongxue
Yin Tang
Yuyao
Zigongxue

4.ב. מיקומן ותפקודן של הנקודות הבאות על גבי האוזן:

Adrenal
Allergy
Endocrine
Hunger
Kidney
Liver
Neurogate (Shenmen)
Stomach
Subcortex
Sympathetic
Uterus

נספח 5: צמחים בודדים ופורמולות

צמחים בודדים A	צמחים בודדים B	צמחים בודדים C
AI YE	BAI BIAN DOU	BAI DOU KOU
BAI SHAO	BA JI TIAN	BAI FU ZI
BAI ZHI	BAI BU	BAI GUO
BAI ZHU	BAI HE	BAI JI
BAN LAN GEN	BAI JI LI	BAI WEI
BAN XIA	BAI JIE ZI	BAI XIAN PI
BO HE	BAI MAO GEN	BIAN XU
CANG ER ZI	BAI QIAN	CE BAI YE
CANG ZHU	BAI TOU WENG	CHAN TUI
CHAI HU	BAI ZI REN	CHEN XIANG
CHE QIAN ZI	BI XIE	CONG BAI
CHEN PI	BIE JIA	DA FU PI
CHI SHAO	BING LANG	DAN DOU CHI
CHUAN BEI MU	BU GU ZHI	DANG GUI WEI
CHUAN XIONG	CHUAN LIAN ZI	DENG XIN CAO
DA HUANG	DA QING YE	DI FU ZI
DA ZAO	DI GU PI	DING XIANG
DAN SHEN	DI LONG	DONG GUA PI
DAN ZHU YE	DI YU	DONG GUA REN
DANG GUI	E ZHU	FAN XIE YE
DANG SHEN	FANG JI	GAO BEN
DU HUO	FO SHOU	GAO LIANG
DU ZHONG	FU PEN ZI	JIANG
E JIAO	FU XIAO MAI	GE JIE
FANG FENG	GU YA	HAI PIAO XIAO
FU LING, FU SHEN	GUI BAN	HAI TONG PI
FU ZI	HE HUAN PI	HAI ZAO
GAN CAO / ZHI GAN CAO	HEI ZHI MA	HE ZI
GAN JIANG	HUA SHI	HU PO
GE GEN	HUAI HUA MI	HU TAO REN
GOU QI ZI	HUANG JING	JIANG CAN
GOU TENG	HUO MA REN	JIN YING ZI
GUA LOU	JI NEI JIN	JU HONG
GUA LOU PI	JI XUE TENG	JUE MING ZI
GUA LOU REN	JIANG HUANG	KUAN DONG HUA
GUI ZHI	JIN QIAN CAO	KUN BU
HAN LIAN CAO	KU SHEN	LING YANG JIAO
HE SHOU WU	LAI FU ZI	LU HUI
HONG HUA	LIAN ZI	MA BO
HOU PO	LU GEN	NIU HUANG
HUO XIANG	MAI YA	PANG DA HAI
HUANG BAI	MAN JING ZI	PEI LAN
HUANG LIAN	MANG XIAO	PI PA YE
HUANG QI	MO YAO	QIAN HU
HUANG QIN	MU GUA	
JIE GENG	MU TONG	
	NIU BANG ZI	
	PU HUANG	

QIN PI	QIAN SHI	JIN YIN HUA
QU MAI	QIN JIAO	JING JIE
QUAN XIE	QING HAO	JU HUA
ROU DOU KOU	QING PI	LIAN QIAO
SHE GAN	ROU CONG RONG	LONG DAN CAO
SHE XIANG	RU XIANG	LONG GU
SHUI NIU JIAO	SAN LENG	LONG YAN ROU
SI GUA LUO	SAN QI	LU RONG / LU JIAO/ LU
TING LI Z I	SANG PIAO XIAO	JIAO JIAO
TONG CAO	SANG ZHI	MA HUANG
TU FU LING	SHA REN	MAI MEN DONG
WU GONG	SHEN QU	MU DAN PI
WU LING ZHI	SHENG MA	MU LI
XI GUA	SHI HU	MU XIANG
XI JIAO	SHI JUE MING	NIU XI (HUAI/ CHUAN)
XI XIAN CAO	SU ZI	NU ZHEN ZI
XIAN HE CAO	TAI ZI SHEN	PU GONG YING
XIANG RU	TIAN MEN DONG	QIANG HUO
XIAO JI	TIAN NAN XING / DAN NAN XING	REN SHEN
XIE BAI	WANG BU LIU XING	ROU GUI
YE JU HUA	WEI LING XIAN	SANG BAI PI
YI TANG	WU JIA PI	SANG JI SHENG
YIN CHAI HU	WU MEI	SANG YE
YU XING CAO	WU YAO	SHA SHEN
ZAO JIAO CI	WU ZHU YU	SHAN YAO
ZE LAN	XI XIN	SHAN ZHA
ZHU LI	XI YANG SHEN	SHAN ZHU YU
ZHU SHA	XIA KU CAO	SHENG DI HUANG
ZI CAO	XIAN MAO	SHENG JIANG
ZI HE CHE	XIAO HUI XIANG	SHI CHANG PU
ZI HUA DI DING	XUAN FU HUA	SHI GAO
	XIN YI HUA	SHU DI HUANG
	YAN HU SUO	SUAN ZAO REN
	YE JIAO TENG	TAO REN
	YI ZHI REN	TIAN HUA FEN
	YIN CHEN HAO	TIAN MA
	YU LI REN	TU SI ZI
	YU ZHU	WU WEI ZI
	ZHEN ZHU MU	XIANG FU
	ZHU LING	XING REN
	ZI SU YE	XU DUAN
	ZI WAN	XUAN SHEN
		YI MU CAO
		YI YI REN
		YIN YANG HUO
		YU JIN
		YUAN ZHI
		ZE XIE
		ZHE BEI MU
		ZHI KE
		ZHI MU

		ZHI SHI ZHI ZI ZHU RU

פורמולות B	פורמולות A	פורמולות A +
Bai Tou Weng Tang	Ba Zheng San	Ba Zhen Tang
Ban Xia Xie Xin Tang	Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang	Bai Hu Tang
Bu Fei Tang	Ban Xia Hou Po Tang	Bu Zhong Yi Qi Tang
Chai Hu Jia Long Gu Mu Li Tang	Bao He Wan	Cang Er Zi San
Da Bu Yin Wan	Bei Mu Gua Lou San	Da Cheng Qi Tang
Da Chai Hu Tang	Chai Hu Shu Gan San	Dang Gui Bu Xue Tang
Da Huang Mu Dan Tang	Dan Shen Yin	Dao Chi San
Dang Gui Si Ni Tang	Dan Zhi Xiao Yao San/ Jia Wei Xiao Yao San	Er Chen Tang
Ding Zhi Wan	Du Huo Ji Sheng Tang	Er Zhi Wan
Er Xian Tang	Gan Mai Da Zao Tang	Gui Pi Tang
Ge Gen Tang	Gui Zhi Fu Ling Wan	Gui Zhi Tang
Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang	Huo Xiang Zheng Qi San	Huang Lian Jie Du Tang
Jin Suo Gu Jing Wan	Ji Chuan Jian	Jin Gui Shen Qi Wan
Mu Li San	Jing Fang Bai Du San	Li Zhong Wan Liu Jun Zi Tang
Qing Wei San		Liu Wei Di Huang Wan
Ren Shen Bai Du San	Long Dan Xie Gan Tang	Ma Huang Tang
Run Chang Wan	Ma Zi Ren Wan	Ma Xing Shi Gan Tang
San Zi Yang Qin Tang	Qi Ju Di Huang Wan	Ping Wei San
Sang Piao Xiao Tang	Qing Qi Hua Tan Wan	Sheng Mai San
Shao Fu Zhu Yu Tang	Qing Ying Tang	Si Jun Zi Tang
Shao Yao Gan Cao Tang	Sang Ju Yin	Si Miao San
Shen Tong Zhu Yu Tang	Sha Shen Mai Dong Tang	Si Ni San
Shi Xiao San	Shen Ling Bai Zhu San	Si Wu Tang
Shou Tai Wan	Suan Zao Ren Tang	Wen Dan Tang
Si Ni Tang	Tao He Cheng Qi Tang	Wu Ling San
Si Shen Wan	Tao Hong Si Wu Tang	Xiao Chai Hu Tang
Su Zi Jiang Qi Tang	Tian Ma Gou Teng Yin	Xiao Yao San
Suo Quan Wan	Tian Wang Bu Xin Dan	Xie Bai San
Tong Qiao Huo Xue Tang	Tong Xie Yao Fang	Xue Fu Zhu Yu Tang
Tu Si Zi Wan	Wu Zhu Yu Tang	Yu Ping Feng San
Wan Dai Tang	Xi Jiao Di Huang Wan	
Xiang Sha Liu Jun Zi Tang	Xiao Cheng Qi Tang	
Xiao Qing Long Tang	Xiao Feng San	

פורמולות B	פורמולות A	פורמולות A +
Xie Huang San	Yi Guan Jian	
Xuan Fu Dai Zhe Tang	Yin Chen Hao Tang	
Yu Nu Jian	Yin Qiao San	
Yu Ye Tang	You Gui Wan	
Zhen Gan Xi Feng Tang	You Gui Yin	
Zhi Gan Cao Tang	Yue Ju Wan	
Zhi Sou San	Zeng Ye Tang	
Zhu Ling Tang	Zhen Wu Tang	
	Zhi Bai Di Huang Wan	
	Zuo Gui Wan	
	Zuo Gui Yin	